

Андрей Сафронов

*Долгожданная книга основателя
«Международного института
подсознания» (Португалия)
и создателя метода работы
с подсознанием «INтранс»*

СОБЕРИ СЕБЯ В ЦЕЛОЕ

договорись
со своим
подсознанием

16+

Андрей Сафронов

**Собери себя в целое. Договорись
со своим подсознанием**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Сафронов А. А.

Собери себя в целое. Договорись со своим подсознанием /
А. А. Сафронов — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Погружение в себя – увлекательный путь познания своих истинных мотивов, целей, желаний и страхов. Осознавая их, вы сможете построить свое настоящее и будущее именно таким, каким хотите его видеть, независимо от общепринятых стереотипов, установок и норм. Эта книга – ваш ключ к гармоничному и здоровому образу жизни, ведь вы узнаете все секреты взаимодействия ваших эмоций и действий, которые привели вас к тому, что сейчас вы читаете это вступление. Помните, случайности неслучайны. И ваша жизнь в ваших руках.

Содержание

Глава 1	6
Ваше предназначение	6
Мотив саморазвития	7
Главный принцип развития	8
Как научить мозг фильтровать мысли	9
Вечное развитие	10
Как сегодня развивается сознание	11
Что вам даст работа с подсознанием	12
Сессия со специалистом по подсознанию	13
Изучение подсознания	14
Границы сознания	15
Освобождение энергии	16
Шаблоны подсознания	17
Установка подсознания	18
Умеете ли вы мечтать?	19
Стань волшебником	20
Маркер своего дела	21
Управление энергоинформационными структурами	22
Совесть тормозит развитие!	23
Развитие сознания в социальных сетях	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Погружение в себя – увлекательный путь познания своих истинных мотивов, целей, желаний и страхов. Осознавая их, вы сможете построить свое настоящее и будущее именно таким, каким ВЫ хотите его видеть, независимо от общепринятых стереотипов, установок и норм.

Я, Андрей Сафронов, основатель Международного института подсознания, долгие годы изучал тайны Вселенной и устройство нашего сознания и подсознания, благодаря чему создал свой собственный востребованный проект – Международный институт подсознания, который день за днем помогает каждому, кто хочет познакомиться с собой. Настоящим.

Книга «Собери себя в целое» – ваш ключ к гармоничному и здоровому образу жизни, ведь вы узнаете все секреты взаимодействия ваших эмоций и действий, которые привели вас к тому, что сейчас вы читаете это вступление.

Помните, случайности неслучайны.

И ваша жизнь в ваших руках.

Приятного чтения и благоприятного знакомства с собой!

P.S.: Еще больше информации об авторе и работе с подсознанием вы можете получить на сайте <https://www.iis.education/>

Глава 1

Развитие сознания

Ваше предназначение

Ваше предназначение – это развитие Сознания. Отделите свое тело от Сознания и вы все поймете.

Вот алгоритм развития Сознания. Действие, опыт, вывод, корректировка, опять действие и так далее. Это и есть развитие, это и есть эволюция, это и есть ваше предназначение.

Просто действуйте, делайте выводы, корректируйте себя и опять действуйте. Вот и вся стратегия жизни.

Наша задача – развивать Сознание. Надо научиться получать удовольствие от действия, а не от результата. Истины нет.

Дойти до Цели невозможно. Чем ближе вы к Цели, тем дальше от вас она отодвигается. Это принцип развития «расширения» Сознания. Подойдя близко к своей Цели, вы поймете, что истина уже поменялась и она уже в другом.

Так что не гонитесь за Целями и Истиной. Они все время будут меняться и отодвигаться по мере вашего приближения к ним. Цель – это всего лишь направление вашего движения. Так что важен сам Путь и само движение. Наслаждайтесь своим движением. Живите сегодня в движении, а не завтра, когда достигнете чего то.

Дойти до Цели невозможно!!!

Выбирайте свои Цели (направления), двигайтесь к ним и наслаждайтесь процессом движения.

Мотив саморазвития

Стремление к саморазвитию, самоусовершенствованию – это важный мотив, который побуждает индивида много работать и развиваться. По мнению Абрахама Маслоу, это стремление к полной реализации своих способностей и желание ощущать свою компетентность.

Как правило, для движения вперед всегда необходима определенная смелость. Человек часто держится за прошлое, за свои достижения, покой и стабильность. Страх риска и угроза потерять все сдерживают его на пути саморазвития.

Таким образом, человек часто как будто «разрывается между стремлением к движению вперед и стремлением к самосохранению и безопасности». С одной стороны, он стремится к чему-то новому, а с другой – страх перед опасностью и чем-то неизвестным, желание избежать риска сдерживают его движение вперед.

Маслоу утверждал, что развитие происходит тогда, когда следующий шаг вперед объективно приносит больше радостей, больше внутреннего удовлетворения, чем предыдущие приобретения и победы, которые стали чем-то обычным и даже надоели.

Саморазвитие, движение вперед часто сопровождаются внутриличностным конфликтом, но не являются насилием над собой. Движение вперед – это ожидание, предвидение новых приятных ощущений и впечатлений.

Когда удается актуализировать у человека мотив саморазвития, увеличивается сила его мотивации к деятельности.

Талантливые тренеры, учителя, менеджеры умеют задействовать мотив саморазвития, указывая своим ученикам (спортсменам, подчиненным) на возможность развиваться и совершенствоваться.

Главный принцип развития

Принцип развития Сознания: намерение – действие – опыт.

Познайте принципы работы сознания, памяти, подсознания, инстинктов, эмоций, чувств и вы поймете, как управлять собой и своим будущим. Духовные и эзотерические знания должны развивать Сознание и быть применимы в практической жизни или это все лирика и фэнтези для людей, погрязших в подсознательных страхах.

Управлять своей жизнью можно!!! Менять свою карму можно!!! Говорить о том, что не мы решаем свою судьбу и не нам менять ее и карму – нельзя!!!

Все можно и все реально!!! Вот путь – намерение – действие – опыт.

Как научить мозг фильтровать мысли

Вот мой практический совет, как обучить свой мозг фильтровать свои мысли и выдавать вам только нужное и целесообразное. Я обучал свой мозг так. В моей голове раньше было миллион разных несвязных мыслей. Я понял принцип работы мозга: он ищет всегда лучшее решение и я тупо этим воспользовался и просто начал выполнять все мысли возникающие в моей голове.

- Хочу мороженное, иду и покупаю мороженное.
- А на улице хорошо, иду сразу на улицу, бросая все дела.
- О, прикольная рубашка, иду и покупаю ее.
- Устал, иду и ложусь спать.

Через какое-то время мой мозг напрягся от того, что я тупо выполняю его бредовые и хаотичные мысли и стал свои мысли фильтровать, чтобы не тратить мое время на ненужные и бессмысленные действия, которые я автоматически выполнял.

Мозг не мог допустить не логичных и неэффективных моих действий, так как его функция искать во всем эффективность, смысл и логику. Вот так я обучил свой мозг убрать хаос в моей голове и давать мне только нужные, полезные и эффективные мысли. Помогите своему мозгу очистить свои мысли и начинайте жить в гармонии со своими мыслями и действиями.

Вечное развитие

Сознание стремится познать и соединиться с пустотой, после такого воссоединения сознание умрет, так как потеряет свое предназначение и смысл.

Смысл сознания – это вечное развитие, нацеленное на изучение пустоты.

Как только сознание познает пустоту, то есть гармонию хаоса, то развиваться сознанию будет уже не нужно.

Настанет полное принятие и сознание станет пустотой, тем самым, расширяя ее.

Но в момент соединения сознания и пустоты происходит взрыв, и рождается новое сознание, которое опять начинает развиваться, чтобы познать мир и пустоту, и гармонию, и принятие. Познав гармонию, сознание опять умирает, наполняя собой пустоту. И так происходит вечно.

Поэтому многие «продвинутые» и говорят, что смысла в жизни нет. Но это говорят те, кто находится в массовом сознании. Те, кто обрел осознанность, говорят, что смысл есть и он заключается в помощи сознанию выполнять свое предназначение, то есть развиваться и познавать мир и пустоту, чтобы познав ее умереть и преобразить все и себя, и пустоту, и создать новое.

Поэтому учитесь управлять своим будущим, развивайтесь, помогайте общему сознанию выполнять свое предназначение. Не бегите от развития, это противоестественно, забудьте про зону комфорта, теперь зона дискомфорта и вечного развития для вас есть истинное спокойствие и счастье.

Вот как Сознание изучает Пустоту, так создается наша иллюзия. Чем в вас больше принятия, а соответственно меньше внутренних правил и оценок, тем ваш мир шире. Чем больше шаблонов и односторонних принятых всеми взглядов, тем мир становится все уже и уже и возможностей проявится чему то новому все меньше и меньше.

Расширяя сознание, мы выходим из принятого описания мира, и сразу мир становится многогранный и необъятный. Чем больше вы познаете себя, тем больше неизведанного вам открывается. Ломайте свои шаблоны, расширяйте Сознание. Это и есть Путь, так развивается Сознание, постоянно изучая неизведанное пространство Пустоты. Развитие и есть наше предназначение как Сознания. Для этого нам необходимо постоянно улучшать свое прошлое и освобождаться от него, становясь от него эмоционально независимым.

Только независимость от прошлого позволит расширять возможности в настоящем, которые позволят эффективно изучать Пустоту, в которой мы все и находимся. Успехов!!!

Мы

–

есть Сознание

Все стремятся отключить Сознание и убежать от него.

Не получится!

Нельзя убежать от себя и от своего предназначения – развивать Сознание.

Научитесь управлять собой, своим Сознанием и вам откроются такие возможности, о которых сейчас вы и подумать то не можете!

Расширение Сознания – это его развитие, а не отключение.

Ломайте шаблоны и стереотипы, не давайте Сознанию затухнуть и увязнуть в стереотипах и шаблонах!

Успехов в процессе познания себя, как Сознания!

Как сегодня развивается сознание

Сознание становится эффективней! Чтобы успевать за быстрым развитием мира, мужчинам добавляется чувствительности, а женщинам – логики.

Прошрое жесткое разделение на мужское и женское стирается, так как оно теперь не эффективно для развития сознания.

Это неизбежный процесс – это стремление к целостности.

Я говорю о сознании, а не о теле.

О теле говорить нет смысла, так как лет через 20 человечество будет менять органы в теле на искусственно выращенные, и они будут и не мужскими, и не женскими.

Что вам даст работа с подсознанием

Овладев техникой работы с подсознанием, вы научитесь снимать напряжение и усталость, почувствуете себя спокойнее и более раскрепощённо.

Повседневная ваша жизнь станет во многих отношениях гораздо приятнее.

Представьте себе, что вы приходите вечером с работы, с ног валитесь от изнеможения, а тут ещё нужно собираться в гости, пара манипуляций со своим подсознанием и вы становитесь бодрым, радостным, переполненным новой энергией.

Пользуйтесь своим подсознанием, управляйте своим настроением и самочувствием сами.

Сессия со специалистом по подсознанию

Делюсь своим опытом и знаниями.

Если специалист или тренер спрашивает разрешение на свою сессию у человека, с которым он работает, то это говорит о том, что специалист еще находится на уровне сознания тела, на первичном уровне эмоций и чувств, а значит не может быть независим в своей работе от эмоциональных проявлений.

То есть этот специалист пока не вышел на уровень осознания себя, как Сознания Вселенной и не является цельным, он пока еще разделяет себя и клиента, и мир.

Если чувствуете себя Единым со всем, то можете работать и с человеком, и с предметами, не получая от них согласия на это, так как вы работаете не с ними, а с вашим отношением к ним.

А менять свое отношение к людям или предметам с уровня Сознания Вселенной – это работа с самим собой, и спрашивать разрешение на это не надо ни у кого.

Нет смысла спрашивать у камня почему он плохой, камень и есть камень и только ваше отношение к этому камню делает его плохим.

Совет учителям и тренерам, основная ваша задача постоянно ломать свои шаблоны и стереотипы, поддерживать в себе гибкость и независимость от зависимостей.

Только в таком гибком состоянии можно развиваться и расширять свое Сознание до уровня Сознания Вселенной.

Изучение подсознания

Если вы решитесь заняться изучением подсознания, имейте в виду: ваших личных знаний для этого будет недостаточно.

Вам предстоит изучать чужой опыт, отсеяв лишнее, оставив в поле зрения всё, что касается лично вас, и лишь затем сможете отправиться в сложное путешествие по закоулкам подсознания, хранящего в себе ответы на волнующие вас вопросы.

Поверьте, результат оправдывает затраченные усилия.

Счастье, здоровье, успех, а значит, будущее – в ваших руках, нужно лишь чуточку за него побороться!

Границы сознания

Человек не просто воспринимает физический мир своими органами чувств, он преобразует непостижимую энергию «Реальности» (чистую Энергию), через Сознание во что-то знакомое.

То есть создает свой мир материальных вещей.

Этот первый фильтр дан нам при рождении и представляет собой программу восприятия и создания физического мира.

Этот фильтр объединяет нас, человеческих существ, как членов особого вида.

Человек имеет только сознательные границы восприятия.

Эти границы обусловлены теми органами чувств, которые он использует в повседневной жизни.

Подсознательно же возможности восприятия и познания окружающего мира безграничны.

Эмоции ограничивают наше Сознание, оберегая его от встрясок при встрече с «неизвестным». Как только мы осознаем свои эмоции и станем от них независимыми, так сразу нам начнут открываться новые просторы «неизведанного» пространства.

Входите в себя, встречайтесь с собой «истинным», не бойтесь себя, изменяйте себя.

Освобождение энергии

Хотели бы вы иметь больше энергии, чтобы жить в соответствии с целью и желанием вашего сердца?

Знайте, у вас уже есть вся энергия, которая может вам понадобиться когда-либо. Что вам нужно сделать, чтобы опять ее обрести это признать, что большая часть этой энергии связана непроверенными или ограничивающими вас убеждениями, суждениями и рассказами о себе другим людям и миру.

Мы ошибочно рассматриваем свои возможности как ограниченные.

Занимайтесь перепросмотром своей жизни и распутывайте с помощью техник вспоминания узлы энергии, которые сформировались бессознательно принятыми обязательствами, суждениями или убеждениями.

Практикуйте перепросмотр, освобождайте восприятие, пробуждайте воспоминания хранящиеся в нашем теле-уме, освобождайтесь!!!!

Шаблоны подсознания

Одна из основных функций нашего Сознания – это поиск ответов на любые вопросы и их решение.

Принцип работы такой, встретил вопрос или непонятную ситуацию, решил ее или нашел правильный ответ, получил опыт успеха преодоления и счастья от решения вопроса.

Пользуйтесь возможностями Сознания, доводите любое дело до результата и культивируйте в себе Успех.

Если вы не довели вопрос или дело до логического завершения, то вы получите опыт Неудачи, который скоро может стать шаблоном.

Успешный человек встречаясь с проблемой радуется ей, потому что знает, что решив ее он ощутит привычное чувство Успеха и счастья.

Неудачник бежит от проблем и любых вопросов, потому что знает, что они всегда заканчиваются болью и переживанием незавершенности. Успешен человек или нет зависит от глубины подавления его инициатив в детстве.

Выход простой. Делайте только то, что можете или готовы довести до логического завершения.

Будьте Успешными, не подкармливайте в себе опыт незавершенных дел.

Лучше иметь шаблон Успеха, чем Неуспеха.

Установка подсознания

Программа – это ментальная установка подсознания, которую мы получаем через какой-либо эмоциональный опыт, что оказывает негативное влияние на ДНК.

Так вот, через любое из этих влияний человек впитывает в себя определенную информацию, которая в дальнейшем становится установкой в его подсознании и воздействует на мышление.

Умеете ли вы мечтать?

Столкнулся на своих курсах с тем, что люди разучились мечтать. Некоторые испытывают сильный дискомфорт, если начинают планировать свое будущее. Типа «все равно не получится, я не способная, это не мое, а что обо мне подумают люди и т.д.».

Это все происходит от того, что личный опыт и семейный опыт в преодолении и достижении чего-то были не успешными. В прошлом в семье были сбои и разочарования, страдания от несбывшихся желаний, так у многих закрепился шаблон не успешности и теперь мечтать и желать нет смысла, так как все равно не получится.

Скажу вам так. Все шаблоны не успешности, страхов, неуверенности в себе и бездействий можно убрать. Стереть их из своей подсознательной памяти и начать действовать не имея этих негативных и травмирующих опытов.

Поменяйте свою карму, передайте своим детям карму успеха, а не разочарования от несбывшихся желаний. Действуйте! Мечты должны и могут сбываться, я это знаю!!!

Стань волшебником

Только после того, как вы поймете, как все устроено и научитесь управлять своей реальностью, освоите управление мыслью и примете все конфликты и ужасы в своей голове, лишитесь страха и обретете несгибаемое намерение, измените карму и оставите после себя в общем описании мира опыты решений и созидания, то можете смело сказать тогда, что в жизни нет смысла и все есть иллюзия.

Но пока это не произошло и вы не освоили то, что я написал выше, будьте любезны заняться этим и освоить, а не убегать, бросив свою кривую, неудобную и неудачную для вас карму в общем описании мира.

Не засоряйте общее сознание своими страхами и невежеством, основанным на эмоционально-инстинктивном выживании тела.

Станьте волшебником, очистьте свое сознание и сознание окружающего вас пространства и тогда можете уйти в нирвану, потерять свой человеческий облик и стать осознанной энергией.

Подумайте об этом, прежде чем читать книги умные и мечтать о полетах во Вселенной. Займитесь делом...

Переход в осознанную энергию – это не уход отсюда, это переход туда.

Маркер своего дела

Легкий успех – это достижение поставленных целей в вашем деле и подтверждение, что ваш путь правильный.

Если дело дается вам тяжело, то нужно посмотреть, надо ли оно вам и если надо, то просто сотрите в своей подсознательной памяти записи прошлых поражений и неудач при создании новых дел и воплощения ваших мечт.

Если у вас в памяти не будет блоков и программ неуспеха и разочарований от поражений, то вы сможете начинать любое дело легко в моменте здесь и сейчас.

У вас все будет получаться. Вам останется просто действовать.

Вы же не сомневаетесь, что сможете попить воды в своей жизни?

Если нет воды в доме, то она есть в магазине, нет в магазине, то она есть в лесу. Вы просто идете за водой и находите ее.

Точно так же в любом деле.

Не сомневайтесь в успехе!

Просто делайте то, что вам в кайф и успех сам к вам придет!!!

Успехов, я в вас верю, вы есть мой мир, а мой мир всегда успешен!!!

Управление энергоинформационными структурами

Сознание умеет управлять теми энергиями, которые уже освоило.

Для простоты управления энергиями Сознание вложило в энергетические потоки не только осознанную информацию, но и время. Сознание научилось привлекать нужные энергоинформационные потоки и эгрегоры через разного рода пассы, руны, знаки, обряды и пр. Сознание само и вложило эти способы привлечения в эти энергии, чтобы иметь впоследствии доступ к хранящейся в них информации.

Сознание также встраивает время в осознанную энергию и потому мы можем осознанно перемещаться за информацией, хранящейся в энергоинформационных потоках, ориентируясь на временные маркеры.

Получать эту информацию и перемещаться во времени в энергоинформационных потоках, можно, если расширить свое Сознание человека до Сознания Вселенной (Бога или Творца, кому как ближе) и тогда перемещаться во времени за информацией можно уже в себе самом, просто направляя свое Внимание как указку на интересующие вас вопросы.

Совесть тормозит развитие!

Проблема многих учителей и гуру – это их внутренний ограничитель, который называется Совесть. Достигнув высших пониманий процессов бытия многие начинают общаться со всеми на этом уровне, забывая, что сами то не сразу к этому пришли. Было много заблуждений и метаний, чтобы все постичь.

Получается, что? Или их никто не понимает и они уходят в скитания и одиночество или они начинают общаться среди себе равных – продвинутых и там и зависают, и плесневеют, не спускаясь в «народ».

Но есть другой Путь. Понимая, как сам дошел до этого, начинать разговаривать с людьми на том уровне, на которым им сейчас доступно понимание. Тут и кроется подвох и сторожит совесть.

Гуру на первичном уровне, объясняя людям что-то, понимает, что он их обманывает и что реально то все не так. Но, если он им сейчас скажет, всю правду, то они ее просто не смогут принять и понять, и откажутся от развития. Тут и вылезает совесть, которая говорит, что надо говорить правду всегда, врать – это плохо.

Тут многие и ломаются, и происходит это от непонимания своей миссии.

Если гуру смотрит на мир из своего тела, то тогда он видит, что правда спасет мир и так и должно быть. Другого варианта нет для него.

Если он выходит из тела и смотрит на мир, как Творец, то он понимает, что есть ступени развития и на каждой из них есть своя правда и, поняв это, гуру спокойно несет в мир свою правду для каждого уровня развития, понимая, что только так он сможет помочь человеку развиваться и все постичь.

Тогда совесть у Гуру чиста и вопросов к самому себе нет.

Обращаясь к высоко взлетевшим Гуру и Мастерам, уточните свою миссию.

Вы несете правду людям или вы помогаете им развиваться?

Выходите в люди и учитесь жить с ними комфортно.

Вспомните, что святые все жили в людях, а не в закрытых квартирах, отделенные от всего мира своими знаниями и чувством собственного превосходства.

Мир готов вас понимать, но только потихоньку и по мере своей подготовленности к переменам, которые вы в него несете.

Развитие сознания в социальных сетях

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.