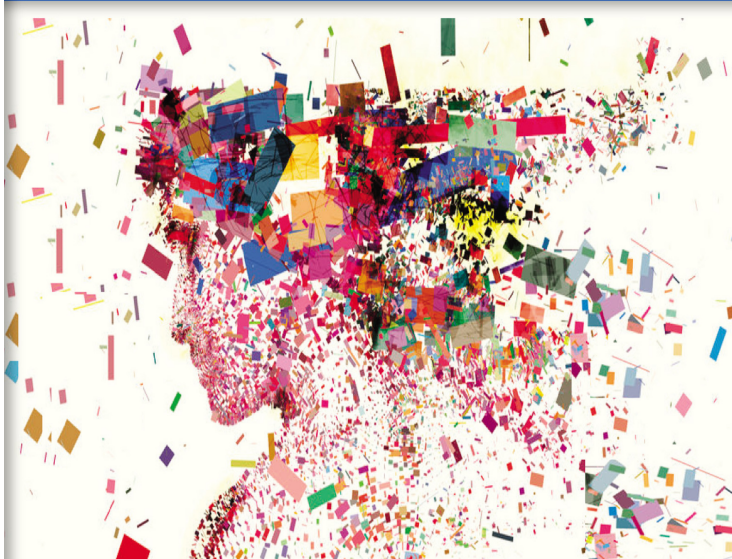




И. Ф. Дьяконов,  
Е. Ю. Абриталин, Т. И. Дьяконова

# ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА



Санкт-Петербург  
СпецЛит

**Игорь Федорович Дьяконов  
Татьяна Игоревна Дьяконова  
Е. Ю. Абриталин  
Профилактика  
подросткового алкоголизма**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=34335274](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34335274)*

*Профилактика подросткового алкоголизма:*

*ISBN 978-5-299-00853-1*

### **Аннотация**

В пособии изложены данные о вредном влиянии алкоголя на организм молодого человека, причины употребления алкогольных напитков и особенности формирования алкоголизма у подростков. Определены основные направления антиалкогольной работы в среде подрастающего поколения, в частности особенности антиалкогольного воспитания и просвещения в школе и в семье. Издание предназначено для родителей, воспитателей детских домов, учителей школ.

# Содержание

Введение	5
Влияние алкоголя на организм подростков	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**И.Ф. Дьяконов, Е.Ю.**

**Абриталин, Т.И. Дьяконова**

**Профилактика**

**подросткового алкоголизма**

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2017

**\* \* \***

# Введение

Необходимость усиления антиалкогольной работы с подростками обусловлена прежде всего распространенностью употребления алкоголя в обществе в целом и в данной возрастной группе в частности.

Пьянство родителей создает, с одной стороны, крайне неблагоприятные условия для нравственного воспитания и интеллектуального развития детей и подростков, с другой – способствует раннему началу употребления детьми алкогольных напитков. В свою очередь, приобщение к алкоголю и систематическое его употребление в молодые годы приводит к развитию тяжелого заболевания – алкоголизма.

Данное пособие представляет в доступной форме информацию о вредном влиянии алкоголя на молодой организм, раскрывает причины употребления спиртных напитков и особенности формирования алкоголизма у подростков. Авторы рассматривают основные направления антиалкогольной работы в молодежной среде и особенности антиалкогольного воспитания в школе и семье.

Некоторые ключевые моменты сознательно многократно рассматриваются в различных разделах предлагаемого пособия, что позволяет посмотреть на проблему предупреждения подросткового алкоголизма с разных точек зрения и максимально полно охватить вопросы психопрофилактики

данного явления.

# Влияние алкоголя на организм подростков

Подростковый (пубертатный) возраст – это переход от детства к взрослости, период становления и формирования зрелого организма. Не секрет, что систематическое чрезмерное употребление алкоголя оказывает негативное влияние на организм любого человека, но особенно тяжело это сказывается на здоровье, нравственном и умственном развитии подростков. В возрасте 10–18 лет происходит интенсивный рост как отдельных органов, так и всего организма в целом, идет половое созревание, совершенствуются функции органов и систем организма. В этот период интенсивно перестраиваются нервно-регуляторные механизмы, наиболее активно формируются некоторые отделы головного мозга, возникают новые связи между нервной и эндокринной системами. В частности, усиливается деятельность щитовидной железы, гормоны которой обеспечивают ускорение окислительных процессов, необходимых для роста и дифференцирования тканей, особенно для развития мозга. Повышается активность надпочечников, гормоны которых играют важную роль в адаптационных и пластических процессах.

В подростковом возрасте усиленно развиваются внутренние органы. Масса сердца увеличивается почти в два раза,

существенно возрастает объем крови, выбрасываемой сердцем за одно сокращение. Интенсивно растет и совершенствуется легочная система: изменения в структуре легких проявляются в увеличении показателей внешнего дыхания, в частности, уменьшается частота дыхания, которая к концу пубертатного периода составляет 16–18 экскурсий в минуту.

В начале подросткового периода завершаются морфологические и функциональные изменения органов пищеварения. К 12–13 годам происходит полная замена молочных зубов, завершается развитие пищевода, слюнных желез и желудка, к 14–16 годам окончательно формируются печень и желчный пузырь, процессы фильтрации в почках уже не отличаются от аналогичных процессов у взрослых.

Особого внимания заслуживает развитие психики в подростковом возрасте. В этот период происходит дальнейшее совершенствование функциональной деятельности центральной нервной системы, завершается структурное и морфологическое созревание нервных клеток. У подростков формируется перспективное мышление, которое, в частности, проявляется в типичном для них философствовании о смысле жизни, бесконечности, роли и месте человека в мире и т. п.

В период отрочества начинают формироваться высшие этические и нравственные категории, эстетические понятия. Сложная переоценка явлений окружающей действительности совершается подростком непоследовательно, разрознен-

но. Первое впечатление для молодого человека неоспоримо, эмоции могут отличаться чрезвычайной неустойчивостью. Для этого возрастного периода характерны также специфические психологические черты и реакции, такие как реакция эмансипации, группирования со сверстниками, появление различных увлечений с их частой сменой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.