

Тамара Шмидт

# Крайон

Вы можете  
изменить  
**Все,**  
что захотите,  
и **как**  
захотите

Новые Законы  
управления Судьбой

Послания Нового Времени



Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

**Крайон. Вы можете изменить  
все, что захотите, и как захотите.  
Новые Законы управления судьбой**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Шмидт Т.**

Крайон. Вы можете изменить все, что захотите, и как захотите.  
Новые Законы управления судьбой / Т. Шмидт — «Издательство АСТ», 2017 — (Послания Нового Времени)

ISBN 978-5-17-105797-8

Вы живете на планете Земля — планете свободной воли. Вы живете в прекрасное время преображения и новых возможностей. И вы можете (да, именно так!) изменить все, что захотите, и как захотите. Но только эти возможности не придут откуда-то извне. Их надо отыскать в самом себе. Божественный Дух Крайон ничего нам не навязывает, он не учит, не требует, чтобы мы непременно следовали за ним. Он с любовью отвечает на наши вопросы, дает знание, которое нам необходимо. Как воспользоваться этим знанием — каждый решает сам. Раскройте и активируйте свой дар управления судьбой! Пусть послания Крайона станут для вас надежным компасом на этом пути.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-105797-8

© Шмидт Т., 2017  
© Издательство АСТ, 2017

## Содержание

Вступление. Новые возможности изменения себя и мира	6
Глава 1. Вы достойны. Аксиома, в которую надо уже наконец поверить	8
Чувство собственного достоинства – необходимое условие счастливых перемен	8
Откуда берется это коварное чувство – «Я недостоин»	9
Четыре шага к принятию себя и своего достоинства	11
Уроки прошлого. Вы можете извлечь силу и достоинство даже из унижений	13
«Я достоин». Прочувствуйте это на клеточном уровне	14
Практика	15
Упражнение «Благодарность за уроки»	15
Упражнение «Ваши отношения с Богом»	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Тамара Шмидт**  
**Крайон. Вы можете изменить**  
**все, что захотите, и как захотите.**  
**Новые Законы управления судьбой**

© Шмидт Т., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2018

\* \* \*

Книга для тех, кто уже чувствует «ветер перемен», но никак не решается сделать первый шаг в сторону новой жизни. Для тех, кому трудно преодолеть привычки и справиться с инерцией, привыкнуть к тому, что у него, на самом деле, есть сила изменять не только свою жизнь, но и мир вокруг себя!

*Ольга Л., Москва*

Это книга о том, как идти своим путем и при этом жить в гармонии с Мирозданием. И это единственный путь к счастью!

*Алина Р., Воронеж*

Послания Крайона помогли мне обрести веру в себя, понимание своей истинной сущности. Я перестал винить окружающих в своих бедах, так как увидел их настоящие причины и научился понимать их смысл. И – наверное, это самое главное – Крайон научил меня сотрудничеству и здоровым, обогащающим отношениям. Сейчас даже странно вспоминать, что когда-то я страдал от одиночества и непонимания.

*Павел П., Санкт-Петербург*



## **Вступление. Новые возможности изменения себя и мира**

На Земле происходят колоссальные перемены, и так или иначе это чувствуют все люди.

У каждого человека с этим связаны свои собственные ощущения.

Кто-то замечает, что прежние радости померкли и все, что раньше приносило успех, теперь не работает.

Кто-то, напротив, обнаруживает источники счастья в самых обычных вещах, которых раньше не замечал.

Кто-то открывает в себе новые таланты и способности, о каких и не подозревал.

Кто-то чувствует, что окружающие люди будто стали другими – они, оказывается, совсем не таковы, какими казались раньше!

Кому-то кажется, что происходящее вокруг нереально, какая-то фантастика (или фильм ужасов – кому как), такого просто быть не может!

У кого-то вдруг начинают сбываться мечты, казавшиеся несбыточными.

А кто-то с удивлением заново открывает самого себя, обнаружив в себе качества, о которых не догадывался – будто превратился в совершенно другого человека!

Меняется природа, меняется климат, меняется мир, меняются люди.

Многим это кажется непонятным, странным, а то и пугающим. Что происходит? Раньше все было иначе! Неужто и впрямь – конец мира?

И только мастера Света знают ответ на этот вопрос. Конец мира? Да – того мира, который мы знали. Но – не конец Земли и не конец человечества. Напротив – новое начало. Грандиозная перестройка – результат победы Божественных энергий.

Свет наполняет Землю, Свет любви и истины, Свет, идущий к нам прямо из Божественного источника. Он высвечивает все старое и отжившее, вот почему мы гораздо чаще видим безобразное вокруг себя – то, что раньше скрывалось во тьме. Он смывает тьму и грязь и несет нам новые возможности для созидания, преображения жизни, счастья, здоровья, долголетия. Эти перемены позитивны, хотя не всегда кажутся таковыми. Мастера Света знают это, а потому сохраняют спокойствие и мир в душе, что бы ни происходило.

Кто такие мастера Света? Это те, кто открыл в себе источник Божественных энергий. Кто впустил Свет и Любовь Бога в свою душу и сердце. Кто преображает самого себя и свою жизнь этими энергиями и становится светочем для других.

И вы тоже – один из них, дорогой читатель. Если в ваших руках эта книга, значит, вы уже вступили в их ряды, хотя, может, и не подозреваете об этом. Но ваше сердце давно знает путь, и ваша душа целенаправленно вела вас к вашему призванию. Вы всегда чувствовали это, не так ли? И вот двери открылись. И вот свет истины пролился на вашу жизнь. И вы становитесь Тем, Кто Вы Есть – кем созданы Всевышним, кем являетесь по сути своей и кем можете явить себя миру, в полной мере раскрыв свой Божественный потенциал.

**Что бы ни происходило – знайте: все перемены к лучшему. Процесс преображения планеты и людей, вступивший в активную фазу в 2012 году, сейчас набирает ход.**

Главное, что он несет Земле и каждому человеку – это новые возможности. Возможности по изменению себя самого, своей жизни и судьбы. В людях открывается сейчас гигантский потенциал по управлению своей судьбой. Тот, кто испугается, закроется от перемен, кто уйдет в минусовое самоощущение и восприятие мира – тот упустит новое и прекрасное, стучащееся в его жизнь.

Вы можете принять эти возможности, для этого достаточно только вашей воли! Увидеть и не пропустить их, впустить в свою жизнь и сделать частью своей реальности нам помогает

Крайон – светлый Дух, посланник Божественной семьи, пришедший по зову людей, чтобы отвечать на их многочисленные вопросы. Ведь у многих сейчас возникают вопросы. Что происходит? Что нас ожидает? Как жить? Где искать ключи к счастью? Как избавиться от страданий? Как устроить свою жизнь разумным образом? Как избежать войн, несчастий, несправедливости, бедности, болезней?

Люди веками взывали к Богу с этими вопросами, но раньше ответы получали лишь избранные, единицы. Не потому, что Бог не хотел говорить с людьми, а потому, что на Земле не было условий для этого. Слишком много тьмы было на планете, и Божественная информация лишь с трудом могла пробиваться сюда.

Теперь, когда света гораздо больше, когда тьма развеивается – усилиями людей, их молитвами, их попытками прорваться к Богу! – все изменилось. Завеса между земным и Божественным мирами стала тоньше. И сегодня уже не единицы, а практически каждый человек способен получить доступ к Божественным источникам информации. Ангелы говорят с вами! Вы слышите?

**Вы можете услышать ангелов, вы можете услышать послания от Божественной семьи, вы можете услышать Бога. И для этого надо лишь с любовью заглянуть в самого себя.**

Крайон ничего нам не навязывает, он не учит, не требует, чтобы мы непременно следовали за ним. Он с любовью отвечает на наши вопросы, дает знание, которое нам необходимо. Как воспользоваться этим знанием – каждый решает сам. Вы живете на планете Земля – планете свободной воли. Вы живете в прекрасное время преобразования и новых возможностей. Вы можете изменить все, что захотите, и так, как захотите. Но только эти возможности не придут откуда-то извне. Их надо отыскать в самом себе. Раскройте и активируйте свой дар управления судьбой. Пусть послания Крайона станут для вас надежным компасом на этом пути.

## **Глава 1. Вы достойны. Аксиома, в которую надо уже наконец поверить**

### **Чувство собственного достоинства – необходимое условие счастливых перемен**

Дорогие, Крайон приветствует вас! В эти благословенные минуты мы встречаемся в энергиях нашей общей Божественной семьи.

Это энергии любви, это энергии приятия, это энергии, в которых вы можете просто быть самим собой и чувствовать себя любимым и достойным. Почувствуйте волны этой мягкой и теплой энергии, окутывающей вас! Вы дома, дорогие. Вы сейчас с Семейей. А значит, вы в безопасности.

Вы можете пребывать в покое и умиротворении. Ваше сердце не обманет вас. Спросите у него – где вы сейчас? И оно ответит: «Ты дома. Все хорошо. Можешь расслабиться. Можешь почувствовать, что ты – искра Бога, а значит, ты великолепен и ты достоин».

Ты достоин быть здесь, на планете Земля, в это прекрасное время. Ты достоин быть тем, кто ты есть. Ты достоин быть счастливым. Ты достоин нести истины своего сердца в мир. Ты достоин любви. Ты достоин всего этого по праву своего рождения. Ты чувствуешь это?

Дорогие, я снова и снова поднимаю эту тему – вашего достоинства.

Почему? Потому что от вас идет очень много вопросов о том, почему ваша судьба не меняется к лучшему, почему вы не можете обрести то счастье, которое хотите и которое заслужено вами. «Крайон, ты говоришь, что в новом времени у нас масса новых возможностей, что мы можем получить счастливую судьбу и изменить жизнь так, как мы хотим, но у нас ничего не получается! Почему? Почему мы годами не можем решить свои проблемы, почему мы все так же страдаем и все так же мечтаем о счастье, которое уже кажется нам чем-то несбыточным?»

Вот такие голоса слышу я, дорогие, – ваши голоса, взывающие ко мне, как и тысячелетия назад, с просьбами о счастье и... с сомнениями в том, что это счастье достижимо, с сомнениями в том, что вы его достойны!

Дорогие, вот эти сомнения и портят все дело. Пока вы сомневаетесь в том, что достойны счастья, пока вы сомневаетесь в том, что достойны лучшей жизни – вы ничего не можете поменять.

**Чувство собственного достоинства – важнейшее условие счастливых перемен. Без него ничего не получится, дорогие.**



## Откуда берется это коварное чувство – «Я недостойн»

Да, вы прошли уже большой путь. Да, многие из вас каждый день произносят аффирмации, декларируя свое величие как Божественных существ, повторяя, что вы достойны, достойны, достойны. И это правильно, это работает! Но все равно у большинства из вас где-то в глубине души, очень далеко, сидит маленький камешек преткновения, на котором написано: «Я недостойн». Вы можете его даже не замечать, не чувствовать. У некоторых из вас он совсем крошечный. Но он есть. И об этот камешек разбиваются все ваши смелые мечты и начинания. Маленький камешек способен вырасти в настоящую стену и стать серьезной преградой, если только вы не доберетесь до него и не растворите его энергиями Любви и Света Бога.

О, это коварное чувство – «Я недостойн». Оно маскируется, оно прячется, и порой вы чувствуете себя великолепно, считая, что все проблемы решены... Но наступает момент – и коварное чувство, что вы недостойны, всплывает снова, снова и снова.

Почему так происходит? Почему такое происходит именно с вами, мастерами Света? Вы же, как никто, знаете о вашем Божественном достоинстве. И все же сомнения в себе свойственны вам больше, чем другим людям. Почему?

Дорогие, ответ прост. Вы, мастера Света, не одно воплощение шли к нынешнему своему статусу. Вы шли к Богу, вы служили Ему многие тысячелетия – в тех формах и в том качестве, которое было уместно в прошлые века.

Кем же вы были?

Монахами.

Шаманами.

Целителями и знахарями.

Провидцами.

Блаженными и юродивыми.

Теми, кого называли колдунами и ведьмами, – хотя на самом деле это просто люди, открывшие в себе дар работы с энергиями.

Вы понимаете, какова была участь всех этих людей – ваша участь – в прошлые века?

Вас почитали – но вас боялись.

К вам шли за помощью – но вы оставались изгоями.

На вас молились – но вас же распинали на крестах и жгли на кострах.

В любом случае вы были «не такими, как все». Обычные люди не принимали вас в свой круг. Не случайно вы часто были отшельниками, жили в лесу, пустыне или на самом краю деревни, и на ваши дома непосвященные поглядывали с опаской.

Не потому ли среди вас и сейчас так много одиночек? Именно потому, дорогие.

Вы сами выбрали этот путь – он сложный, но он единственно возможный для вас, и был таким во все века. Вы шли этим путем – и продолжаете идти – вопреки всему, вопреки непониманию близких, насмешкам друзей и знакомых и косым взглядам незнакомцев. В глубине души вы уверены в своей правоте и в том, что ваш путь прекрасен и единственно верен. Но все те трудности и неприятности, которые вам пришлось пережить, породили этого червя сомнения: «Со мной что-то не так, я не такой, как все, я не могу жить так, как они, обычные люди никогда меня не поймут и не примут в свой круг, я недостойн быть среди них, я недостойн быть частью человечества – такого, каково оно сейчас, я родился не в то время и не в том месте, я не знаю, как здесь жить, не умею этого, не понимаю, как вписаться в это общество».

Дорогие, среди вас есть вполне успешные и вписавшиеся – внешне – в окружающее их общество, но и у них то и дело возникает чувство несоответствия своему окружению и сомнения в себе, в своем праве быть самим собой и присутствовать на планете Земля.

Есть и еще одна причина – устаревшие религиозные установки, которые диктовали вам, что вы, хоть и служите Богу, но недостойны Его, можете быть лишь рабом и чувствовать себя ничтожным рядом с Ним. Дорогие, это очень крепко сидит в вашем подсознании! Но теперь вы знаете, что Бог не где-то над вами, не на небесах, Он там же, где и вы, Он внутри вас, и даже более того: Он и есть вы!

Каждый из вас – искра Бога, **частица Бога, все вместе вы – Бог, потому что соединены воедино с Ним своей истинной сутью, вашим Божественным Я.**

## Четыре шага к принятию себя и своего достоинства

Что же делать, если вы все еще не чувствуете себя достойным?

**Во-первых, примите себя и свой путь.** Да, он сложный, и он непонятен многим и многим, но вы шли этим путем долгие века, вы верили, что придете к Свету, и вот сейчас, когда заветная цель близка, неужели вы сойдете с этого пути? Нет, дорогие, вы никогда этого не сделаете, и сами знаете об этом. Сделайте окончательный выбор уже сознательно. Многие из вас все еще мечутся между «нормальной» человеческой жизнью с ее каждодневными заботами и житейскими радостями – и полной трудностей, но прекрасной судьбой мастера Света. Вы же знаете, что уже не сможете вернуться в ту плоскость, где живет большинство «обычных» людей. Вы же знаете, что вам будет там тесно и что душа затоскует, запросит большего – свободы, полета, познания, безграничного мира новых возможностей.

**Во-вторых, измените отношение к Богу.** Бог – это не какая-то внешняя сила, которая сидит на облаке и при каждом случае наказывает вас. Наказующий Бог – это выдумка. Бог есть Любовь и Милосердие. Он никого не наказывает и всех с любовью принимает такими, как есть. И Он внутри вас. Это часть вас, так же как и вы – часть Бога. Это единство. Это Семья. Это Любовь. Вы не должны униженно кланяться перед Богом. Вы должны распрямиться в полный рост и принять Бога в себе, осознав свое Божественное достоинство, вступив в равноправные партнерские отношения со своим Божественным Я.

**В-третьих, осознайте и почувствуйте себя членом Божественной семьи.** Дорогие, вас не понимают и не принимают близкие? Они внушают вам, что с вами что-то не так, что вы должны отказаться от своих «бредовых идей» и начать жить как все? Да, им страшно, что вы вдруг вырвались из привычного круга и начали интересоваться чем-то непонятным. Им страшно, что вы расцветаете, раскрываете свой потенциал, хотя они не позволяют себе ничего подобного. Они всеми силами будут пытаться втянуть вас обратно в привычные для них реалии. Они будут внушать вам, что вы сошли с ума и вам уготована участь изгоя.

В глубине души у вас есть страх перед такой участью, а потому подобные увещания могут действовать на вас довольно сильно. Найдите силы, чтобы не принимать это в свое сердце. Обратитесь к своей Божественности за поддержкой. Она даст вам силу. Вспомните о том, что у вас есть Божественная семья – это по-настоящему близкие вам и любящие вас существа, которые понимают и принимают вас, поддерживают и одобряют и никогда не осуждают. Здесь и сейчас вы с Божественной семьей. Здесь и сейчас вас окружают ангелы, и те души, которые находятся здесь, по нашу сторону завесы, но все же они рядом с вами и любят вас, так как вы связаны вечной Божественной любовью и всегда были, есть и будете самыми близкими друг другу. Рядом с вами ваши единомышленники – те, кто слушает это послание и читает эту книгу, и не важно, что вас разделяет пространство и время. Вы вместе! Будьте с вашей Божественной семьей всегда, даже когда кто-то ругает, осуждает, не понимает вас. Это даст вам защиту, силу и поддержку.

**В-четвертых, осознайте, что времена изменились!** Ваша участь была сложна и даже трагична тогда, когда на Земле было слишком мало Света. Сейчас никто не сожжет вас на костре. Сейчас быть мастером Света безопасно! Да, еще слышны голоса осуждающих и непонимающих, но у них уже нет никакой реальной силы. Они ничего не могут сделать вам. Потому что правда на вашей стороне, Свет на вашей стороне, сила на вашей стороне. И это становится очевидным все большему числу людей. Поэтому вы можете спокойно выходить из вашего уединения. Вы можете спокойно оставить в прошлом участь изгоя и одиночки. Вы можете начинать открыто нести свои истины – если сами хотите этого, конечно. Вы можете выбирать свою участь и свою судьбу самостоятельно. Больше никто не будет удерживать вас в роли изгоя. И если вы по-прежнему чувствуете себя таковым – значит, это ваш личный выбор или просто

многовековая привычка. Если вы хотите по-прежнему скрывать от людей ваши истины и тайно идти своим путем – это ваше право. Но вы можете это изменить. Вот что самое главное. Если вы тысячелетиями не могли этого изменить – то сейчас вы можете это изменить. Свет пришел на Землю – вашими усилиями – и это свет вашего могущества, вашей силы, ваших новых возможностей.

## **Уроки прошлого. Вы можете извлечь силу и достоинство даже из унижений**

Многие из вас убеждены, что их чувство «Я недостоин» происходит из детства, когда что-то подобное им внушали родители и другие взрослые люди. В этом есть истина, но это лишь часть истины. В те времена, на которые пришлось ваше детство, на Земле было еще слишком мало света, и вы с трудом могли пробиться к источникам, способным поддержать ваше чувство собственного достоинства. При том, что вас воспитывали так, как в свое время воспитывали и ваших родителей. Они просто передали вам то, что получили в свое время сами.

**Но не они – главная причина вашей неуверенности и сомнений в себе. Они могли быть негативными катализаторами. Они могли укрепить ваше неверие в себя. Но не они послужили изначальной причиной.**

Вы, наверное, знаете, что душа перед воплощением сама выбирает себе условия земной жизни, семью и родителей в том числе. Вы сознательно выбрали именно этих родителей. Да, тех, кто не только не укреплял ваше чувство собственного достоинства, но порой подрывал его. Для чего вы это сделали? Для своего же блага, дорогие. Многим из вас нужны именно негативные катализаторы для того, чтобы вы вспомнили свою Божественную суть и свое Божественное достоинство.

Вы знали, что настанет момент, когда вам надоеет чувствовать себя униженными. И тогда вы подниметесь в полный рост и скажете: «Хватит! Я Божественный человек и я достоин!» Для многих из вас уже настал этот момент или вот-вот настанет. Вспомните себя! Вспомните свое величие и достоинство! И не путайте его со славой, известностью и признанием людей. Вы можете не быть «звездой», вы можете быть совершенно безвестным человеком, и все же ощущать свое величие – величие Бога внутри вас, не имеющее ничего общего с гордыней и зазнайством. Спокойное осознание своего достоинства и силы, принятие себя, самоуважение, позволяющее уважать других, видя в них также Божественность – вот каково самосознание пробудившегося в Духе Божественного человека.

Конечно, к вашим родителям вас притянули и кармические предрасположенности. По принципу притяжения подобного подобным существующая у вас программа «Я недостоин» притянула и родителей с этой же программой. Чувствуя себя недостойными, они подсознательно стремились усугубить это чувство и у вас. Но и это тоже было частью урока. Вы бы никогда не пришли к тому, к чему пришли сейчас, если бы у вас была другая семья, разве не так?

**Именно трудности, которые вы пережили, привели вас на ваш путь. Благодаря этому вы пришли к Свету, который способен избавить вас от кармы мгновенно, было бы на то ваше намерение. Новое время способствует этим счастливым изменениям.**

## **«Я достоин». Прочувствуйте это на клеточном уровне**

Вы достойны, дорогие! Я готов повторять вам это бесконечно. Но недостаточно, чтобы я это говорил. Даже если Всевышний скажет вам, что вы достойны, этого будет недостаточно! Важно, чтобы вы говорили себе это сами. Важно, чтобы вы сами дали себе разрешение чувствовать это. Чтобы вы впустили чувство собственного достоинства в каждую клетку вашего тела.

Начните отслеживать у себя малейшие проявления чувства «Я недостоин». Начните отыскивать этот крошечный камешек преткновения на дне вашей души. У каждого из вас он порождает свои реакции. В чем именно вы сомневаетесь? Чего боитесь? Как проявляется ваше неверие в себя?

Кто-то вдруг ощущает пустоту и потерю почвы под ногами, когда возникает необходимость вступать в отношения. «Я недостоин отношений! У меня не получится! Меня все равно не будут любить, даже если я буду очень стараться заслужить любовь!»

Кто-то теряет уже наработанную, казалось бы, уверенность, когда возникает необходимость выразить свои взгляды и отстоять свою точку зрения. «Кто я такой, чтобы меня слушали? Кто я такой, чтобы настаивать на своем? Кто я такой, чтобы кого-то учить и давать советы?»

Кто-то пасует перед сильными мира сего, богатыми и знаменитыми. «Я ничего не значу по сравнению с ними. Мне до них далеко. Я никто, просто пешка».

Кто-то вдруг сникает, когда ему преподносят какой-то дар, или когда судьба предлагает счастливый шанс: «О нет, я не заслужил, я недостоин этого, я не знаю, как и чем могу отплатить за это!» Дорогие, когда вы чувствуете, что недостойны даров, дары перестают приходить!

Найдите, как лично у вас проявляется чувство «Я недостоин». Не старайтесь гнать от себя подобные эмоции. Разберитесь в них. Рассмотрите пристально, как под микроскопом. Вы не спрячетесь от этого, не отгоните это от себя, если не захотите встретиться с этим, разобраться с этим, взглянуть этому в лицо.

Растворите этот камешек в Божественном свете. Снова и снова напоминайте себе о своей Божественной сути и Божественном великолепии. Повторяйте вслух: «Я достоин», но не как просто слова. Вчувствуйтесь в них. Впитайте их энергию. Сделайте их частью вашей ДНК. Пусть каждая ваша клетка запоет о вашем достоинстве. Ориентируйтесь на истину, которая внутри вас, а не на слова и мнения других людей, не на установки, принятые в обществе. Не позволяйте никому и ничему подрывать ваше чувство собственного достоинства. Люди могут вести себя как угодно и говорить все, что угодно, – это их ответственность, а не ваша. Вы же можете просто не впускать в себя те энергии, которые подрывают вашу самооценку. Почаще обращайтесь к вашей Божественной семье, которая всегда напомним: «Ты достоин! Ты великолепен, потому что Божественен! Это аксиома, которой не нужны доказательства!»

Поверь и прими! **Каким бы ни был ты, каковы бы ни были твои внешние обстоятельства – ты достоин и великолепен по праву рождения.**

**И это то, что есть!**

## **Практика**

### **Упражнение «Благодарность за уроки»**

Вспомните любую ситуацию, когда чье-то поведение или чьи-то слова заставляли вас чувствовать себя недостаточно хорошим, «каким-то не таким», недостойным, униженным, ничего не значащим. Это может быть ситуация как из детства, так и из вашего недавнего прошлого. Позвольте всплыть в памяти тому, что будет вспоминаться первым.

Вспомните, как вам было больно и обидно. Не позволяйте себя захватывать этим чувством, но и не гоните их. Признайте их, дайте им определение: да, это было мучительно, да, мне пришлось пережить эти страдания. Так вы и примете эти чувства, и одновременно отделите их от себя – благодаря осознанию, которое высветит эту темную энергию и поможет вам перестать ассоциировать себя с нею.

Затем представьте, что вы, Божественный Дух, сознательно пошли на такие испытания. Это нужно было, чтобы вы пробудили в себе силу и самосознание. Чтобы вы укрепили свой Дух и вспомнили свою Божественность. Чтобы вы поняли, что можете лишить других людей власти над собой, и вовсе не обязаны всю жизнь жить в тени их влияния и их представлений о вас.

Поблагодарите каждого из этих людей. Скажите: «Спасибо! Я пережил эти страдания, и я выжил. Я смог пройти через эти мучения, и я стал сильнее. Спасибо за урок! Из всего этого я вынес важный опыт – понял, что я достоин, я великолепен вопреки всему, потому что я – Божественен».

Пройдите таким образом каждую ситуацию, которую вспомните, где попиралось ваше чувство собственного достоинства. Если после этого вы чувствуете прилив сил, радость и освобождение, значит, все сделано правильно.

### **Упражнение «Ваши отношения с Богом»**

Подумайте о том, что вы знаете о Боге, что думаете о нем, что думали раньше, чему вас, может быть, учили с детства, какие представления возникли у вас вследствие влияния общественного сознания. Есть ли или было ли у вас чувство, что Бог – это какая-то внешняя сила, перед которой человек – безвольная щепка? Есть ли или был ли у вас страх перед Богом, страх греха, страх наказания? Каким образом вы привыкли общаться с Богом? Как, по вашему мнению, это делать правильно? Заложены ли в вас представления, что обращаться к Богу нужно только со склоненной головой и опущенными к земле глазами? Думаете ли вы, что для общения с Богом подходят только специальные ритуалы и молитвы? Считаете ли вы, что не можете непосредственно общаться с Богом – а только через посредников в лице служителей церкви или каких-то особых посвященных людей? Нет ли у вас в глубине души убеждения, что вы недостойны общаться с Богом, и недостойны получать помощь и поддержку от Него, недостойны Его любви?



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.