



ВЫЯВЛЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ПОДРОСТКОВОЙ НАРКОМАНИИ



Санкт-Петербург
СпецЛит

Игорь Дьяконов

**Выявление и профилактика
подростковой наркомании**

«СпецЛит»

2017

УДК 316.624:371.485

Дьяконов И. Ф.

Выявление и профилактика подростковой наркомании /
И. Ф. Дьяконов — «СпецЛит», 2017

ISBN 978-5-299-00854-8

В пособии изложены сведения о вреде наркотиков, об их влиянии на здоровье подростков, описаны способы распознавания наркотических средств, даны рекомендации по профилактике наркозависимости. В приложениях представлен перечень начальных признаков употребления наркотических веществ, а также адреса сообществ анонимных наркоманов и наркологической службы Санкт-Петербурга. Пособие предназначено для родителей, воспитателей детских домов, учителей школ. Авторы выражают признательность за помощь в оформлении пособия Д. А. Ермаковой.

УДК 316.624:371.485

ISBN 978-5-299-00854-8

© Дьяконов И. Ф., 2017

© СпецЛит, 2017

Содержание

Введение	6
Наркотики и здоровье	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**Игорь Дьяконов, Татьяна Дьяконова,
Сергей Белогуров, В. В. Тихенко
Выявление и профилактика
подростковой наркомании**

© ООО «Издательство „СпецЛит“», 2017

Введение

В настоящее время в России имеется около 8 млн потребителей наркотиков, и преимущественно это молодые люди, которые только делают первые шаги в самостоятельной жизни. Так, по данным директора Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков В. П. Иванова, «...почти 7,5 млн наших сограждан с разной степенью регулярности вводят себя в физическое состояние измененного сознания путем потребления психоактивных химических препаратов, а около 3 млн делают это ежедневно». Молодежь – будущее нашей страны, и сегодня наш долг – защитить ее, спасти от заразы, которая может прийти в каждый дом, в каждую семью. Наркомания – угроза нашей национальной безопасности, поскольку она напрямую связана с такими явлениями, как преступность, терроризм, неуправляемая миграция, безработица, распространение СПИДа.

Структура наркорынка постоянно меняется. Мы имеем отчетливый рост удельного веса синтетических наркотиков, и в первую очередь – спайсов и солей. Употребление таких наркотических препаратов, как героин, уходит в прошлое. Изменяется и характер употребления наркотических веществ – регулярное и систематическое употребление сменяется эпизодическим, часто случайным. При этом особое опасение вызывает тот факт, что даже эпизодическое употребление наркотиков пагубно влияет на молодой организм, заметно снижая его волевые и мотивационные характеристики.

Растет собственное производство наркотиков в стране, в том числе синтетических, дешевых и дающих моментальную зависимость. Расширяется социальная база наркомании, которая проникла во все слои общества, охватив территорию всей страны, особенно депрессивные регионы. Это приводит к обвальному распространению СПИДа. По оценкам экспертов, 90 % ВИЧ-инфицированных заражаются в результате инъекционного приема наркотиков.

Большинство наркоманов (до 53 %) – это лица без определенных занятий. Наркомания значительно молодеет с каждым годом. Средний возраст впервые попробовавших наркотики не превышает 14 лет.

Все это приводит к необходимости активизировать работу среди подростков по профилактике наркомании. При этом основной задачей первичной профилактики должны стать меры по разъяснению подросткам, родителям, учителям и воспитателям таких вопросов, как последствия приема наркотиков, основные их виды, особенности течения наркотической зависимости, основы реабилитации наркозависимых.

Авторы пособия постарались восполнить пробел в данной информации и простым, доступным для широкой общественности языком осветили эти вопросы.

Наркотики и здоровье

Наркомания – это тотальное (затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями физического и психологического здоровья. Человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бедну несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свой организм.

Знаете, что самое страшное в наркомании? То, что наркоманы (часто и их родные) слишком поздно понимают, что они не просто «балуются» наркотиками, а уже зависят от них. Иногда зависимость развивается через полгода и даже год, чаще через 2–3 мес., но нередко человек становится наркоманом после первой же инъекции «черного» раствора. Что будет в конкретном случае с тем или другим человеком, никто не знает. И никто не должен говорить себе: «Я знаю, что могу попробовать наркотики и ничего страшного не случится».

Законодательством всех стран признаются наркотиками героин, ЛСД, препараты конопли, метадон, спайсы, соли и другие «в связи со своей значительной общественной опасностью и вредом, причиняемым здоровью индивидуума» (определение Всемирной организации здравоохранения). При этом наибольший вред для здоровья оказывает внутривенное употребление наркотиков опиатной группы – героина, метадона, промедола и др.

К наркотикам те или иные вещества относят обычно по следующим критериям:

- способность вызывать эйфорию (приподнятое настроение) или, по крайней мере, приятные субъективные переживания;
- способность вызывать зависимость (психическую и/или физическую), то есть желание снова и снова использовать наркотик;
- существенный вред, приносимый психическому и/или физическому здоровью человека, регулярно употребляющего наркотики;
- возможность широкого распространения этих веществ среди населения.

Очень часто подростки пробуют наркотик впервые из любопытства или из «солидарности» с компанией друзей.

Люди, употребляющие наркотики сознательно, обычно ожидают двух эффектов: первый – получить возможность расслабиться, отвлечься от повседневных, иногда очень неприятных проблем или от трагических событий; второй – испытать новые, ранее неизвестные ощущения, стимулировать воображение, творческие способности.

В результате физическая зависимость принуждает употреблять наркотики регулярно, не давая никакой передышки. Субъективно, то есть самым больным наркоманией, это воспринимается очень тяжело. Пропустив время приема очередной дозы, наркоман обрекает себя на мучительные страдания. Это не только боли, но еще и непереносимый озноб – внутренний ледяной холод без всякой надежды на возможность согреться, холодный пот, боли в животе с многократным поносом, тошнота и рвота, непрекращающийся насморк, слабость, ломота в суставах. В общем, если вам никогда не приходилось переносить ломку, вспомните, с чего начинался ваш самый тяжелый грипп, и помножьте это на пищевое отравление – вы получите примерно четвертую часть того, что чувствует несчастный в дополнение к тем самым болям, которые иногда показывают в фильмах про жизнь наркоманов.

Абстиненция, как правило, сопровождается выраженной тревогой с более или менее выраженной (но не менее 7–10 суток при опиатной или барбитуровой зависимости) бессонни-

цей. Вот почему наркоманам всеми правдами и неправдами приходится доставать очередную дозу к твердо установленному сроку. А это зачастую непросто.

Теперь о том, какой вред наносит употребление наркотиков физическому здоровью человека. Все наркотики независимо от пути введения в организм в большей или меньшей степени обязательно повреждают нервную систему (в том числе головной мозг), иммунную систему, печень, сердце, легкие.

Средняя продолжительность жизни наркомана, если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, составляет 7–10 лет непрерывной наркотизации. Конечно, есть наркоманы, которые живут с наркотиками и 15, и 20, и более лет. Но есть и такие, которые погибают из-за них на 6–8-м месяце после начала регулярного приема.

Причины высокой смертности наркозависимых – это травмы в дорожных происшествиях, по неосторожности, в драках («разборках»); передозировки; отравления некачественными наркотиками; заболевания (сепсис, пневмония, хроническая печеночная недостаточность и др.). К факторам, способствующим высокой смертности, относятся вовлеченность в криминальные отношения, невнимательность и легкомысленность в опьянении, несоблюдение правил гигиены и стерильности при инъекциях и многое другое.

Опиатные наркотики вводятся обычно внутривенно, и использующие их имеют высокий риск заражения тремя опаснейшими заболеваниями: СПИДом, сифилисом и гепатитом. Это действительно реальный и очень высокий риск. Гепатитом в настоящее время поражены, по приблизительным оценкам, до 95 % опийных наркоманов Северо-Запада России. Гепатит в комбинации с постоянной токсической нагрузкой от растворителей и уксусного ангидрида легко приводит к дистрофии печени со всеми вытекающими последствиями.

Участились случаи заболевания наркоманов сифилисом. Так, один из 120–150 употребляющих наркотики внутривенно инфицирован сифилисом. Хуже всего, что часто сифилис или СПИД обнаруживаются в запущенной стадии, когда уже следует ожидать развития осложнений со стороны нервной системы, например параличей.

И не успокаивайте себя тем, что наркоманы используют одноразовые шприцы – очень часто им просто не до этого, если надо уколиться побыстрее.

Теперь о печени. Кроме гепатита, злоупотребляющих опиатами ожидает и другая беда. Так сложилось, что в России – может, из-за бедности – наркоманы сами изготавливают наркотики из природного сырья или из некоторых лекарств, продающихся в аптеках. В технологии изготовления используются органические растворители (раньше это был ацетон, сейчас в основном растворители в бутылках, иногда попадают бензол и толуол) и уксусный ангидрид. При этом, поскольку методы очистки готового препарата крайне примитивны, от 1 до 5 % растворителей и ангидрида остается в растворе, который именно поэтому отчетливо пахнет уксусом. Раствор попадает в кровь, а растворители – в печень. Не забывайте, что эта печень почти наверняка будет поражена гепатитом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.