



О.Н. Иванов

У Р О К И
Льва ЯШИНА



СПОРТ

Олег Николаевич Иванов

Уроки Льва Яшина

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34395928

Уроки Льва Яшина: Спорт; М.; 2018

ISBN 978-5-9500180-6-0

Аннотация

В книге, адресованной юному поколению футболистов и просто любителей этой замечательной игры, раскрываются секреты вратарского мастерства выдающегося голкипера XX века, нашего соотечественника Льва Яшина. Автор книги – один из его учеников и товарищей по команде «Динамо» щедро делится уроками, усвоенными в школе этого великого вратаря, а также впечатлениями о нем, как образце человеческой цельности, порядочности и товарищества.

Содержание

Вступительное слово	5
От автора	7
Глава 1. Выбор пути	11
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Олег Николаевич Иванов

Уроки Льва Яшина

© Иванов О.Н., 2018

© Издательство «Спорт», издание, оформление, 2018

Вступительное слово

Дорогие ребята!

Прочитав эту книгу, вы узнаете, что значит в футбольной команде вратарь, особенно такой лучший голкипер двадцатого столетия, как Лев Яшин, человек сильный и волевой, – недаром он носил имя Лев.

Яшина всегда отличала огромная требовательность к себе, я бы сказал – совесть. Такие люди, чем бы они ни занимались, не могут мириться со своими неудачами, они – максималисты.

Яшин всегда стремился к победе своего родного клуба «Динамо», к победе сборной страны, футбольные ворота которой он на протяжении многих лет успешно защищал. Не знаю другого вратаря, который так бы видел игру, так предугадывал атаки соперников, так умел занять единственно верную позицию в воротах и так блистательно играл на выходах. Один вратарь прекрасно берет верхние мячи, другой хорошо реагирует на нижние, а вот Яшин умел все: не только ловить мячи, но и отлично организовывать атаки на ворота соперников.

Без трудолюбия, дорогие мальчишки, не достигнешь высот в футболе, в спорте, в любой деятельности вашей только начинающейся жизни, а Яшин был большой трудяга в футболе – забить ему гол было крайне трудно. Высоченная фи-

гура, разведет руки в стороны – закроет все ворота.

На соперников, по-моему, магически действовало уже само имя: Яшин. Он не держал при себе вратарских секретов, и здесь вы о них узнаете – от одного из его учеников. Очень доброжелательно относился к юным, молодым вратарям, бережно их опекал, но терпеть не мог разгильдяйства, равнодушия...

Из этой книги вы, юные друзья, узнаете о преданности Яшина великой и любимой игре, о секретах игры футбольного вратаря – игры внешне неброской, без лишних эффектов, но настолько простой и надежной, какой могла быть игра только Яшина.

Мне на своем футбольном веку удалось повидать немало хороших, талантливых, выдающихся вратарей, но Лев Яшин останется в памяти миллионов людей не просто как великий вратарь, но как образец человеческой цельности, порядочности и товарищества.

Н.П. Симонян,

*заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР,
первый вице-президент РФС, президент Всероссийских
соревнований по футболу «Кожаный мяч»*

От автора

Юные друзья, мальчишки, выбравшие вратарское ремесло в футболе!

Из биографических страниц жизни, футбольных матчей, тренировок лучшего вратаря XX столетия Льва Яшина вы узнаете, что такое настоящий вратарь. Познакомитесь со многими секретами вратарского мастерства, узнаете нехитрые, но крайне эффективные приемы, характерные для школы игры Яшина, его методику тренировок, вырабатывающих надежность и совершенство игры голкипера.

В футболе, как известно, вратарь – фигура особая.

Яшин... Это имя неотделимо от истории футбола, да, наверное, и от всей истории нашей страны. Можно сказать, что его имя и сегодня знает каждый, а его авторитет в спортивном мире безграничен.

Считаю, что мне посчастливилось: играл в одной команде с самим Яшиным.

Из чего складывается мастерство футбольного вратаря? Из реактивности мышления и действий, из прыжков и смелости, из хладнокровия... К сожалению, все это остается лишь набором приемов и не превращается в искусство, если вратарь не умеет анализировать происходящее на футбольном поле, не ведет настоящего исследования замечательной игры, название которой – футбол.

На протяжении своей длинной истории наш футбол повидал немало отличных вратарей, выступавших после Яшина. В московском «Динамо» это Владимир Пильгуй и Николай Гонтарь. В сборной страны – киевский динамовец Евгений Рудаков, затем (целое десятилетие) – московский спартаковец Ринат Дасаев, он был первым вратарем в стране. Ныне достойно несет вратарскую вахту армеец Игорь Акинфеев; в московском «Динамо» большие надежды связывают с талантливым вратарем Антоном Шуниным.

Минуло немало лет, давно закончил играть Лев Яшин, но в разговорах специалистов, ветеранов футбола, среди старшей братии спортивных журналистов нет-нет да и зайдет разговор о том, что нет пока в нашем футболе такой фигуры, такого вратаря выдающегося класса.

В чем же главный феномен Яшина, оставшегося в нашей памяти навсегда?

У Льва Ивановича было много достижений во вратарском деле. Но одно – на мой взгляд, уникальное, единственное в своем роде: ему реже, чем другим вратарям, били по воротам.

И наши форварды, и прославленные бомбардиры сборных команд всего мира, да все, кто хоть раз играл против Яшина, считали, что бесполезно, глупо и даже неприлично бить ему не наверняка. Ни у кого не возникало мысли, что этого вратаря можно застать врасплох, поймать на небрежности, на грубой ошибке...

Он не стремился к внешним эффектам, красивым броскам, не стремился сорвать лично для себя аплодисменты, – но ведь десять других игроков, которые выходят на футбольное поле вместе с тобой, знают истинную цену настоящего мастерства. Видят, когда вратарь может сыграть проще, а значит – полезнее, не для себя – для команды.

Он все время повторял нам, молодым вратарям: «Смелость, физические данные ничего не стоят без человечности, доброты вратаря, искренней заинтересованности в успехе команды».

К феномену Яшина нельзя не отнести и то, что его манеру игры, индивидуальность стиля было невозможно копировать, пытаться повторить. Его внешне неброская игра отличалась поразительной экономичностью движений и надежностью.

...Мелькают на экранах телевизоров, обложках спортивных журналов молодые, крепкие парни-вратари. А мы прикидываем: кто из них станет преемником того долговязого парня в скромном черном свитере с буквой «Д», начавшего свой путь в спорте с азов и ставшего затем полпредом нашей страны на стадионах всего мира, демонстрируя русский характер в игре, сердечность и доброту в общении и встречах с людьми?

Готовясь к написанию этой книги, выискивая наиболее памятные страницы жизни Яшина, я обнаружил: о нем так много издано книг, опубликовано столько статей и очерков,

что буквально по полочкам разложена не только его вратарская игра, но и вся биография этого выдающегося спортсмена и человека.

В своей книге я попытался взглянуть на спортивную судьбу Яшина с позиций нынешнего поколения мальчишек, мечтающих стать футбольными вратарями...

Глава 1. Выбор пути

Нынешнему поколению ребят в век сплошных компьютеров, телевидения и безоблачного, без всяких военных потрясений, детства трудно представить, что у их отцов и дедов были совсем другие детские годы.

Юность Льва Яшина была недолгой. Война прервала детство поколения, родившегося в конце 20-х годов прошлого столетия. Мальчишки и девчонки пошли на заводы, учились на токарей и слесарей, нянчили младших братишек и сестреноч, стояли в очередях за хлебом, мечтали сбежать на фронт... Им было не до детских забав – их одолевали вполне взрослые заботы.

Военное лихолетье (1941–1945) врезалось в память Яшина навсегда. Завод, где работал его отец, эвакуировали из Москвы под Ульяновск. В шесть утра родители шли на работу, а он – в школу, потом нянчил маленького брата. Окончив пятый класс, учеником слесаря Лева тоже встал к станку – получил рабочую карточку и вкалывал за троих. В Москву семья Яшиных вернулась из эвакуации только в 1944 году.

Некогда было пареньку учиться – он продолжал работать: ездил на завод, который располагался в Тушине.

Окончание войны ознаменовалось не только всеобщим ликованием в стране – в семье Яшиных оно было отмечено еще одним радостным событием: отцу и сыну были вруче-

ны государственные награды – медали за доблестный труд в годы Великой Отечественной войны. А Льву еще не было и шестнадцати лет...

Свои знания, так и не закончив толком школу, Яшин пополнял в университетах жизни. На заводе, в рабочей среде он получил хорошую мужскую закалку, воспитал в себе чувство коллективизма.

Впоследствии, через много лет великий вратарь вспоминал те времена: «Если я и достиг чего-то в спорте, то шел к этим достижениям тем же путем, что идет каждый мастеровой человек».

Он привык рано вставать по утрам с самого детства; его всегда одолевали дневные дела и заботы, которых было так много, что порой не хватало и суток.

Дом, населенный рабочим людом, был полон детворы. Здание принадлежало заводу «Красный богатырь», где работали его обитатели, в том числе мать Яшина, тетки, дядья, жившие одной большой семьей со всем своим потомством в одной трехкомнатной квартире.

Льва не сильно обременяло это многолюдье. Вернувшись из школы и бросив портфель в угол, он убегал во двор, к своей компании ребят, таких же сорванцов и озорников, где постоянно кто-то придумывал новые игры и забавы. Взрывали пистоны перед колесами трамваев, катались на подножках, прыгивая на ходу при приближении кондуктора...

Во дворе было полно сараев – там проводились тайные

совещания детворы перед «военными набегами» на соседние дворы. В одном из сараев была оборудована голубятня, где юный Яшин вместе с отцом держал голубей. Зимой покатые крыши сараев служили ребятам трамплинами, с которых прыгали на лыжах. Падали, ушибались, набивали огромные шишки, но зато учились крепко стоять на ногах, не бояться высоты – по сути, учились владеть своим телом.

В воспоминаниях, описывая свое детство, великий вратарь так высказывался о тех годах, о физическом развитии сверстников:

«В середине двора была у нас большая, вытоптанная сотнями ног площадка. Летом она служила нам футбольным полем, зимой – катком. Мы делали каток сами. Принесли из дому саночки, доставали из сарая старую кадушку, и я возил от колонки, что стояла на соседней улице, воду. Каток получался, понятно, плохонький, но коньки кое-как скользили, и ладно.

...Теперь, бывая у родных на Миллионной, я с грустью смотрю на наш старый двор. Нет, он не пришел в запустенье, наоборот, стал красивей и нарядней. Лавочки, газончики, песочницы, столики. Нет большие сараев и заборов, пустырей. И нет мальчишеских ватаг. И жители первых этажей довольны: мяч, пущенный шальной ногой, не угодит в стекло. Вроде бы порядок. А мне грустно. Ну что это за мальчишка, думаю я, которому негде наставить себе шишку, разбить нос, устроить засаду, погонять мяч? Что это

за мальчишка, который не лазает по деревьям, не перескакивает через заборы, не умеет делать снежных крепостей?

...Не знаю, может, я и не прав, но непомерно большой травматизм молодых футболистов теперешнего поколения, их какую-то незащищенность от повреждений я связываю с этими ухоженными и благоустроенными дворами. Растяжение и разрывы мышц, мениски и вывихи стали рядовым делом в футболе. Чуть не половина молодых игроков что-то залечивает. Всегда у нас кто-то пропускает игры. В детстве они мало бегали, прыгали, дрались, играли в футбол, катались на коньках, взбирались на деревья – и теперь расплачиваются за это недостаточно сильными, упругими и эластичными мышцами, недостаточно прочными хребтами, недостаточно уверенной координацией движений, недостаточно крепкими нервами. У них повышенная боязнь ушибиться при столкновении и неумение в последний миг от этого уйти. Мы же, дети, выросшие в довоенных дворах, прошли эти науки совсем маленькими, прошли, хотя никто не понукал нас к тому специально, прошли с удовольствием, играя.

...Был ли у нас урок физкультуры, не помню. Зала точно не было.

А вся физкультура состояла в том, что, как только станет теплее, выскакивали во время большой перемены в школьный двор и до звонка гоняли в футбол. Школа моя и сейчас стоит себе, жива-здорова. И по-прежнему – без

спортзала. Так что, думаю, и нынешним мальчишкам нелегко будет вспомнить, была ли у них физкультура. А ведь нынешним мальчишкам вообще негде подвигаться. Стадион не у каждого под боком. И в секцию попасть непросто. А двор – вот он рядом, хоть десять раз в день туда выбегай. Только что там делать парню? Фактически двор у детей отняли...»

Тысячу раз прав Яшин, размышляя о здоровье, физическом развитии подростка! Он не против благоустройства домов и дворов – ведь сегодня многие микрорайоны городов обустроены и спортивными площадками, и городками здоровья. Просто в заботах о благоустройстве забывают о подростках, а для нормального развития мальчишки – физического, психического, даже умственного – мальчишеские забавы необходимы, обязательны...

Так, работая тренером-преподавателем в спортивной школе по подготовке юных вратарей, мне приходится часто сталкиваться с детьми, у которых есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом, плохая координация; у многих детей – плоскостопие, нарушения сердечно-сосудистой системы... Такое вот мы получили, к сожалению, поколение.

Что же в такой ситуации делать детскому тренеру? Если еще на стадии набора в спортшколу начинать обучение способного к футболу мальчишки приходится не с основ выбранного им вида спорта, а с упражнений по элементарному физическому развитию: на координацию, равновесие, лов-

кость и гибкость?

А пока... семья Яшиных из Сокольников, где они жили до войны, перебралась поближе к работе, в Тушино. Окно их комнаты выходило прямо на заводской стадион, где собиралась молодежная футбольная команда...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.