



Робин
Шарма

ОТКРОЙ
СВОЮ
СУДЬБУ

с монахом, который продал свой «ФЕРРАРИ»

Робин Шарма

**Открой свою судьбу с монахом,
который продал свой «феррари»**

«Издательство АСТ»

2004

Шарма Р. С.

Открой свою судьбу с монахом, который продал свой «феррари» /
Р. С. Шарма — «Издательство АСТ», 2004

ISBN 978-5-17-084917-8

На страницах этой книги вы найдете ответы на самые важные вопросы, которые ставит жизнь. С ее помощью вы отыщете истину, откроете законы, управляющие миром, и узнаете, как преуспеть в жизни. Вы поймете, что в вас уже заложено все, что вы мечтали обрести. Успех, благополучие, счастье – все это находится не где-нибудь, а в вас самих. Скорее открывайте книгу – и в путь, к своей Судьбе! Книга также выходила под названием "Открой свое предназначение с монахом, который продал свой «феррари»"

ISBN 978-5-17-084917-8

© Шарма Р. С., 2004
© Издательство АСТ, 2004

Содержание

Благодарности	8
Предисловие от Робина Шармы	10
Глава 1. Духовный кризис	13
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Робин Шарма

Открой свою судьбу с монахом, который продал свой «феррари»

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Я уверен: эта книга перевернет жизнь любого человека!

Еще с ранних лет я выработал привычку каждый день читать вдохновляющие книги. Это помогало мне справиться с ежедневным стрессом – но все же было недостаточно. Я никак не мог достичь всего, чего хотел. Но когда я закончил читать эту, я без труда принял решение изменить свою жизнь в корне. К тому моменту в моей жизни было множество неразрешенных проблем, и я просто не знал, как с ними справиться. Робин Шарма указал мне путь. Я понял, что мне заранее известно решение любой задачи. Я уверен: эта книга перевернет жизнь любого человека!

*Хануш Альбакар,
Турция*

Разобраться в себе и собственной жизни!

Многие люди просто не знают, что им делать с собственной жизнью. Все хотят то ли денег, то ли славы, то ли покоя. Но никто не знает точно, чего он хочет! Я тоже был таким человеком. Но после книги Робина Шармы «Открой свою судьбу» я наконец-то смог разобраться в себе и собственной жизни. Со мной случилось настоящее чудо! Я словно был слепым и внезапно прозрел! Я нашел дело, которому хотел посвятить жизнь, нашел свою любимую женщину, но главное – я нашел себя самого! Это волшебная книга, и она преобразит жизнь каждого, кто прочитает ее!

*Дональд С. Донован,
Оклахома*

Эта книга – бесценное сокровище!

После прочтения этой книги я решил, что отныне буду вставать не позже 5 часов утра. Уже через месяц я заметил в своей жизни потрясающие перемены! Я стал не просто все успевать: теперь я делаю вдвое больше, чем планирую, и при этом у меня полно времени на досуг и саморазвитие! С точки зрения личностного роста эта книга – бесценное сокровище! Я благодарю Судьбу за то, что в моей жизни появился Робин Шарма и его философия.

*Ян Ковальский,
Польша*

Великие Идеи для Преобразования Жизни

Это первая книга Робина Шармы, которую я прочитал. И я скажу – это невероятная книга! Я знаю множество людей, которые, прочитав одну мотивационную книжку, забрасывали это дело, считая, что все это пустая трата времени. Возможно, это и так, но только не в случае Робина Шармы! Он дает Великие Идеи для Преобразования Жизни! Я только сейчас понял, сколько времени потратил впустую, – а ведь моя истинная Судьба совсем

рядом! Обязательно купите и прочитайте эту книгу – и вы поймете, что это лучший подарок самому себе.

*Поль Д. Эгглстоун,
Лондон*

Каждый для себя найдет в книге что-то полезное

Робин Шарма является одним из моих любимых авторов в сфере успеха, и эта книга не стала исключением. Отличный сборник советов, которые реально помогут изменить что-то в своей жизни. Каждый для себя найдет в ней что-то полезное.

*Максим Казанцев,
Рязань*

Совершенно изумительная по силе влияния книга

Книга, которая вдыхает настоящий смысл жизни в каждого, кто прикасается к ней и открывает прочесть первые строки. Совершенно изумительная по силе влияния книга. После нее отрастают крылья невиданной силы, и просто ходить по земле уже не хочется.

Эта книга очень сильно изменила и меня, и мою семью. Я испытала настоящее перерождение с ней. Мне достаточно бросить всего лишь один взгляд на них, мирно лежащих у меня на письменном столе, и без разницы, в каком я состоянии, – моя кровь тут же начинает бурлить, и хочется свернуть горы... и сделать это вдохновенно и возвышенно.

Тот драйв, что дает мне эта книга, скорее всего, не смогу даже описать словами. Каждый, кто верит, что он на этой Земле не зря, просто обязан прочесть эту книгу (и все остальные книги Робина Шармы)!

*Елена Захарова,
Москва*

Пошаговое руководство для людей, которые хотят изменить свою жизнь

Эта книга – просто пошаговое руководство для людей, которые хотят изменить свою жизнь. Даны конкретные советы, используя которые можно достичь жизни, полной радости, успехов и счастья. Даны приемы повышения личной эффективности, навыки борьбы с вредными привычками, секреты Востока о повышении жизненной энергии и сохранении здоровья и многое, многое другое. Моя настольная книга!

*Елена Иванова,
Москва*

Ответы на главные вопросы

Книга, в которой содержатся ответы на главные, зачастую глубоко личные, жизненные вопросы любого человека любого возраста. Интересно, что книжка привносит много любви в наш мир, но в то же время все главные мысли содержат идею здорового эгоизма, показывая, что каждому предстоит пройти свой жизненный путь и каждому по силам сделать это с максимальным удовольствием. Совершенно классная вещь!

*Татьяна Рубина,
Тюмень*



Эта книга посвящается всем тем храбрецам, которым хватило мужества отделиться от общей массы и отыскать путь домой, назад к своему истинному «я».

Да будет ваше решение пробудиться и жить истинной жизнью непоколебимым. Да будут уроки, которые вам предстоит выучить, преподаны благожелательными учителем. Да будут темные сумерки, что окутывают иногда ваши души, несчастными. Да воссияете вы таким светом, чтобы сказали в конце пути вашего: «Этот человек прожил жизнь полную и богатую». И помедлили бы, произнося эти слова.

Благодарности



Должен признаться, я – счастливчик, всю мою жизнь меня окружают замечательные люди. Не будь их, мне бы никак не смог делать то, что я делаю, выполнять свою миссию, которую я вижу в том, чтобы подсказывать людям, как реализовывать свое высшее предназначение. Я глубоко благодарен всем тем, кто помог придать моим идеям форму, дарил мне вдохновение, позволявшее мечтать о по-настоящему великих вещах, и распространить мою философию жизни.

С особенным удовольствием мне бы хотелось поблагодарить мою команду из «Шарма Лидершип Интернешнл» (Sharma Leadership International), в частности, мою чудесную личную помощницу Мери Виттен, Эла Москарделли, на которого всегда и во всем можно положиться, и Марни Баллейна, чей заразительный энтузиазм всегда вселял в меня веру в собственные силы.

Я также не могу не выразить благодарности всему коллективу издательства «Харпер Колинз» (HarperCollins), каждый член которого всегда рад был оказать мне поддержку и помощь. Я благодарю Ирис Тапхолм, Дэвида Кента, Акку Янсена, Кевина Хансена, Ноеля Зитцера, Лизу Заритцки, Маргу Уотсон, Ллойда Келли, Дэвида Миллара, Кристин Кохрейн, Микаэлу Корнелл, Нейла Эриксона, Алана Джонса и Йена Мюррея, а также моих консультантов по связям с рекламодателями, которые помогли книгам серии «Монах, который продал свой «феррари»» попасть к моим дорогим читателям.

Также хочу отметить выдающуюся работу моего редактора, Николь Ланглуа, которая помогала мне во всем. Работа с тобой, Николь, была для меня величайшей радостью. Я также благодарю всех корпоративных клиентов компании «Шарма Лидершип Интернешнл» (Sharma Leadership International), которые пользуются моими услугами бизнес-тренера, консультанта и лектора, что позволяет мне делиться своими идеями о лидерстве, самосовершенствовании и достижении вершин с их сотрудниками. Также я счастлив тем, что мои читатели поддерживают меня. Моя цель – служить моим читателям, и я сердечно признателен вам за вашу веру в меня. Благодарю вас за то, что вы даете мне возможность исполнить мое предназначение.

Поддержка моей семьи служила мне источником вдохновения с самого первого дня. Когда у меня не было ничего, кроме книги, изданной за свой счет, и богатого опыта созерцания закрытых дверей, мои родные вселяли в меня уверенность в собственных силах и помогали, чем только могли. Судьба подарила мне мудрых и добрых родителей, чье влияние на мою жизнь я вряд ли смогу описать. Я также благодарю прекрасного человека, моего брата Санью и его замечательную жену Сьюзен. Мне никогда не забыть того счастья, которым наполнили мою жизнь их дети, Нил и Эван. Особое спасибо тебе, моя любимая Нина, за все то, что ты

значишь для меня. И, наконец, пришло время выразить мою горячую признательность моим дорогим детям, Колби и Бьянке, за то, что они показали мне, что такое безусловная любовь, безграничная фантазия и безудержная радость. Вы привнесли в мою жизнь чудо, у меня не хватит слов, чтобы выразить, как велика моя любовь к вам.



Ведь скрытый родник вашей души должен подняться и побежать, журча, к морю. И сокровище ваших бесконечных глубин должно открыться вашим глазам. Но пусть не будет весов, чтобы взвешивать это сокровище, которое вам неизвестно. И не стремитесь измерить глубину познания себя при помощи мерной рулетки. Потому что Я – это море, которое не имеет границ и которое невозможно измерить.

Джалиль Джебран, «Пророк»

Могильщик, прошу, рой мне могилу неглубоко, чтоб я мог чувствовать струи дождя.

Дейв Метьюз, «Какой-то черт»

Предисловие от Робина Шармы



Вы даже не представляете, сколько истинного величия скрывается в каждом из нас. Неважно, какая сейчас полоса – светлая или темная, поверьте, что все хорошо и происходит в ваших интересах. Быть может, дела идут не совсем так, как бы вам хотелось, но помните, что вы учитесь именно тот урок, который вам нужен, чтобы стать тем, кем вам суждено. Все события вашей жизни – части превосходно написанной партитуры, оркестрованной так, чтобы позволить вам максимально развиться как личности и раскрыть вашу истинную силу. Учитесь у жизни, позволяйте ей привести вас туда, где вам следует быть, – все это происходит в ваших же высших интересах.

На страницах этой книги вы найдете ответы на самые важные вопросы, которые ставит жизнь. Я уверен, что с ее помощью вы отыщете истины, откроете законы, по которым работает мир, и узнаете, как преуспеть в жизни. Ведь как бы то ни было, в тайниках вашего сердца уже содержатся все те ответы, которые вы ищете. Никуда больше заглядывать не надо. Да, вполне возможно, что мои слова подтолкнут вас к открытиям, помогут вспомнить и без того хорошо, в сущности, известные вещи. Однако не стоит сомневаться, что в каждом из нас сокрыты драгоценные зерна мудрости, силы и любви, они всего лишь ждут, когда самая храбрая часть вашей души решится пробудить их к жизни. Разве это не переполняет вас радостью? В вас уже заложено все, что вы всегда мечтали обрести. Просто надо работать над собой, чтобы избавиться от тех шор, которые стесняют и не дают увидеть вашу истинную природу.

Я верю в то, что цель жизни любого человека состоит в том, чтобы пройти путь пробуждения личности и вернуться к себе, своему настоящему «я». Я глубоко убежден в том, что новорожденное дитя являет собой образ совершенства, находится в том состоянии, к которому мы обязаны вернуться. Все мы приходим в этот мир бесстрашными, полными любви, невинными, бесконечно мудрыми, одаренными безграничными возможностями и чудесным образом соединенными друг с другом той невидимой рукой, что сотворила Вселенную. В раннем детстве мы живем полной жизнью и открыты чуду. В этот период мы ближе всего стоим к состоянию просветления (просветленный значит полный света, а тот, кто полон света, не скрывает в себе темных пятен, страхов, гнева, злобы и ограниченности).

Большинство живущих сегодня на нашей планете потеряли эту связь со своим истинным «я», утратили свое естественное состояние, которое позволяет шагать навстречу любой открывающейся возможности без страха, подниматься к звездам. Мы перестаем понимать, кто мы. Мы превратились в эгоистичных, недобрых людей, чьи сердца полны страха. То, что мы ведем себя подобным образом, отражает не нашу истинную сущность, а те раны, от которых

мы страдаем, после того, как попросились с невинностью, свойственной нам при рождении, и отправились в путешествие по дороге нашей жизни. Только люди, которым больно, причиняют боль другому. Только обиженные ранят других. Только те, чьи сердца замкнулись, способны творить зло.

Я глубоко убежден, что самая суть нашего существования заключается в том, чтобы достичь своего высшего предназначения и вспомнить истину о настоящей цели своей жизни. И в этом путешествии сама жизнь будет нам в помощь. Мы столкнемся с людьми, окажемся в ситуациях и перед лицом таких испытаний, которые вынудят нас раскрыть наш потенциал и увидеть новые возможности. Часто такие уроки нелегко даются. Духовный рост всегда движется страданием. Те, кто перенес тяжелые душевные муки, как правило, достигают высшей ступени развития. Те, кого жизнь больно бьет, обычно чувствуют, что переживает другой, каждой клеточкой своего существа. Те, кому довелось оказаться перед лицом трудностей, смиряются перед лицом жизни, обретают натуру более открытую, чуткую и настоящую. Страдание не нравится никому, но оно служит нам хорошую службу: разбивает ту оболочку, которая защищает наши сердца от правды о том, кто мы, в чем наше предназначение и как этот замечательный мир, в котором мы живем, устроен. И, освободившись ото лжи, мы можем вновь наполниться истиной, благородством и благими помыслами. Беды могут изменить нас, стоит только позволить им это. Как сказал Джозеф Кэмпбелл: «Где спотыкаешься, там и ищи сокровище».

Книга «Открой свою судьбу» рассказывает о том, как вернуться к истинному предназначению. На этих страницах я попытался раскрыть свое сердце и поделиться всем, что я знаю о самопознании, о том, как самостоятельно отправиться в путешествие, цель которого – раскрыть свой личностный потенциал. Нужно сказать, что сам я – такой же человек, как и вы. Каждый день я борюсь со своей ограниченностью, страхами и тем, что я называю «старыми правилами», теми прежними моделями поведения, которые я усвоил за всю свою жизнь. Моя собственная жизнь видится мне как безостановочный процесс, и я не устаю напоминать себе, что каждый день должен служить мне новой ступенькой, ведущей к более глубокому самопознанию. То, что подобные книги пишут люди, достигшие просветления, которые пребывают в состоянии неземного блаженства где-то на горной вершине, откуда и делятся своей мудростью, – не более, чем миф. Я давно уже усвоил, что каждый человек призван к своему служению, неважно, далеко ли он продвинулся по пути просветления. У каждого есть не только светлая, но и темная сторона. И на солнце бывают пятна, что уж говорить о человеческих душах, у всякого есть незалеченные раны. Наши старания совместить духовность и человеческую природу указывают на то, что наши души расколоты. Именно это состояние несовершенства и делает нас людьми. И чем глубже я исследую собственную душу, тем яснее вижу, как же мало я знаю. Как я заметил в книге «Святой, серфингист и директор»: «Вершина одной горы находится у подножия другой». Стоить лишь вскарабкаться наверх, к нашей сегодняшней цели, как перед нами открывается другая цель, более высокая. Вот что такое жизнь. Этому учат нас в школе под названием жизнь: никогда не останавливаться и идти к единственной цели, которая заключается в том, чтобы восстановить утраченное величие или целостность души.

Так как я и сам человек, такой же как вы, признаюсь, что мне тоже пришлось пройти долгий путь, правда, за короткое время, чтобы избавиться от тех препятствий, которые мешали моему росту. А это значит, что и вы сможете сделать то же, если решите повторить мой опыт, описанный шаг за шагом на страницах этой книги. Еще не так давно я был адвокатом, несся на всех парах к успеху, был охоч до денег, признания и материальных благ. Внешнее для меня было гораздо важнее внутреннего (чего ж удивляться, что все в жизни шло не так). Я пережил мучительный развод и теперь один ращу двух замечательных детей. На моем пути вставали невероятные преграды, иногда мне казалось, что испытаниям не будет конца. Но чем серьезнее препятствие, тем сильнее мы становимся, преодолевая его. Я понял, что все эти трудности были посланы мне в помощь, чтобы очиститься и преодолеть свои слабости. Самые тяже-

лые удары оборачиваются блистательными возможностями личностного роста, положительных изменений и восстановления истинной силы, утраченной вместе с тем состоянием совершенства, которого мы лишаемся в самом раннем детстве, вступая в мир взрослых. Так что не стоит сетовать на страдания, потому что в них сокрыты великие дары.

Пока я (надо сказать не так уж и долго) играл в ту полную взлетов и падений игру, которую предложила мне жизнь, я ни на секунду не забывал о решении самому отвечать за свою жизнь, по крайней мере в той степени, в которой я мог повлиять на процесс. Я убежден в том, что мы живем по заранее предначертанному плану. Но в не меньшей степени я убежден, что у каждого человека есть множество способов самому создать ту прекрасную жизнь, о которой он мечтает. Окончательный вид наша судьба принимает под воздействием объединенных усилий судьбы и свободной воли. И именно от нашего осознанного выбора и зависит, в конечном счете, чем оборачивается наша жизнь. Забывать об этом – значит выбирать роль жертвы. Отрицать эту истину значит отказываться от данной нам при рождении созидательной силы.

«Семь ступеней пробуждения личности», которые я описываю в этой книге, представляют собой традиционный путь героя или странника. Как и в предыдущих книгах серии «Монах, который продал свой “феррари”» все истины вложены в уста вымышленного персонажа Джулиана Мэнтла. Однако важно помнить, что в отличие от его приключений, мудрость, которой он делится, настоящая и обладает исключительной силой. То, что описывается как семь ступеней пробуждения личности, можно найти в различных формах в древних восточных и западных текстах. Место героя в вашей жизни уготовано вам. Если вы решите жить так, как и следует человеку, ради высших интересов, путь, о котором я пишу, предназначен для вас. Отправляясь по нему, вы непременно добьетесь истинного успеха.

Лучший способ научиться самому – учить других. Если вы действительно решите освоить предложенный материал и применить его к собственной жизни, вам необходимо поделиться знанием, почерпнутым из этой книги, с кем-нибудь не позже, чем через сутки по окончании чтения. Зачем, спросите вы. Причины тут две: во-первых, это поможет вам усвоить материал, во-вторых, вы дадите возможность вашим близким увидеть, кто вы такой на самом деле. Пока вы только читаете мою книгу «Открой свою судьбу», старайтесь вовлечь тех, кто вам небезразличен, в разговоры о том, что вы узнали. Делитесь с ними своими идеями. Рассказывайте о том, какие шаги вы собираетесь предпринять, стремясь к лучшей, истинной жизни. Это укрепит вашу решимость и упрочит результат ваших действий.

Благодарю вас за то, что вы выбрали эту книгу. Надеюсь, она вас не разочарует. Я глубоко признателен вам за то, что вы, читая и размышляя над тем, что я написал, дарите мне столько драгоценного времени. Я горжусь вашей решимостью сделать этот огромный шаг к раскрытию вашего предназначения. Чтение этой и других книг серии «Монах, который продал свой “феррари”» делает вас одним из членов нашего международного братства. Мы собираемся на сайте robinsharma.com, где вы можете присоединиться к нашим удивительным беседам и найти те инструменты и поддержку, который понадобятся вам, чтобы пройти дорогой вашей истинной судьбы.

Все мы связаны незримыми нитями. Исцеляясь, вы помогаете исцелить мир. Позволяя своему внутреннему свету засиять, вы без лишних слов приглашаете других сделать то же. Та внутренняя работа, которую вы проделываете, отстаивая свое право жить полной, истинной жизнью, служит примером другим. А это, как любить говаривать один из моих учеников, «отличная штука». Да будет ваша жизнь благословенна.

*С любовью,
Робин Шарма*

Глава 1. Духовный кризис

Жизнь не прислушивается к вашей логике. Она безмятежно следует своим путем. Вы должны прислушиваться к жизни, жизнь не будет прислушиваться к вашей логике. Жизни нет дела до вашей логики.

Ошо



Холодный металл у виска. Как же до этого дошло? Я сидел в обшарпанном номере мотеля, дуло прижато к виску, палец застыл на курке. По лбу градом струился пот, сердце бешено колотилось, дрожь в руках невозможно было унять. Никто не знал, где я. Похоже, никого больше это и не интересовало. Жить дольше незачем. Оставалось приготовиться к смерти.

Я представил первые строки своего некролога: «Сорокачетырехлетний Дар Сандерсен, управляющий международной сети отелей и отец троих детей, ныне в разводе, покончил с собой...».

Но в тот самый миг, когда я закрыл глаза и зашептал слова последней молитвы, со мной вдруг случилось что-то... произошло чудо. Закружилась голова, я потерял сознание, ружье выскользнуло из рук. Когда я очнулся на полу, без движения, ослепительный белый свет начал заполнять каждую клеточку моего тела. Предвижу недоверчивую усмешку, которую вызовет мой рассказ, но дело в том, что я всегда был человеком не просто разумным – приземленным. Никогда прежде со мной не происходило ничего подобного. Я и сам раньше лишь иронически хмыкал, слушая подобные истории, считал их безответственной болтовней. Но того, что случилось в номере мотеля двенадцать месяцев назад, нельзя ни отбросить, ни отрицать. Было ли это чудом? Духовным пробуждением? Соматической реакцией на сильнейший стресс, который я тогда переживал? Честно скажу – не знаю. Зато я точно знаю, что эпизод в мотеле положил начало ряду событий, в результате которых моя жизнь полностью изменилась.

Свет становился все ярче. Вскоре меня заколотило, как будто в сильнейших судорогах. Пот катился градом по расprostертому на грязном холодном полу телу. Время тянулось нестерпимо долго, и вдруг я услышал, как внутренний голос произносит слова, которые поразили меня, словно молния: «Твоя жизнь – сокровище, ты и сам не знаешь, на что ты способен».

Вот так все и было. Стоило этим словам секундной вспышкой осветить мой разум, как тотчас же унялась дрожь во всем теле. Я лежал в луже пота, глядя в потолок. Никогда еще за всю жизнь не доводилось мне испытывать такого покоя.

Жизнь – сокровище, ты сам не знаешь, на что способен. Я поднялся с пола и принялся укладывать вещи. Что-то изменилось, я не могу объяснить, что, но я чувствовал, что это так. Моя жизнь вдруг показалась мне пресной, должно быть, прав был голос – внутри меня скрываются глубины, о которых я даже и не подозревал. В тяжелые времена все мы склонны думать, что наши представления о мире отражают действительную картину мира. Это ложное допущение. На самом деле, мы видим картинку, которую рисует нам наше отчаяние. Мы смотрим на мир печальными глазами человека, утратившего надежду. Правда в том, что стоит нашему настроению улучшиться хоть чуточку, как мир немедленно кажется нам лучше. Когда же радость и веселье воцаряются в душе, внешний мир отражает наше новое состояние. Я понял, что мир – это зеркало. Каждый получает от жизни не по потребности, а по способности. Также я понял, что наша жизнь подчинена общим законам природы, и горе и лишения не длятся бесконечно, но и не исчезают навсегда. Поверьте, что за зимой тревоги вашей последует лето радости, так же, как за самой темной ночью непременно наступит рассветный час. Так от меня отступило отчаяние, и я перестал жалеть себя. Впереди забрезжил огонек надежды. В тот день ко мне вернулась часть моей жизненной силы. Честно сказать, дела мои по-прежнему были неустроены, но, несмотря на это, я вдруг осознал, что у меня есть силы справиться с этим. Без всякой причины я поверил, что помощь уже близко, и настанут времена получше. Можно сказать, в то время я даже не мог помыслить, какой чудесной окажется эта помощь, и насколько прекрасной станет моя жизнь. Однако до того, как я посвящу вас в подробности, вам, возможно, небезынтересно будет узнать, какая цепь событий привела меня в тому жалкому состоянию, в котором я оказался, как я дошел до мысли о самоубийстве.

За несколько лет до того, как началась эта история, я не сомневался, что я – баловень судьбы, что о такой жизни можно только мечтать. Моя жена, прелестная и умная женщина горячо меня любила. Трое наших здоровых и счастливых детей превосходили своих сверстников в любом занятии. Руководство бутик-отелями на самых шикарных курортах во всех уголках земного шара приносило мне больше дохода, чем я мог бы пожелать. По работе я сталкивался с кинозвездами, денежными тузами и людьми, которых простой человек видит разве что на обложке глянцевого журнала. Я путешествовал по самым экзотическим странам, мог позволить себе любую прихоть и стал довольно-таки известной фигурой, по крайней мере, в мире гостиничного бизнеса.

И вот однажды мой мир раскололся. В тот день я возвращался домой после делового ужина с владельцем интересовавшей меня недвижимостью. Обычно в те дни, когда я поздно приезжал домой, Рейчел не гасила свет, однако в тот вечер дом был погружен во мрак, что было довольно странно, поскольку было не больше десяти часов вечера. «Где же Рейчел? Где дети?» – подумал я. Я зашел в дом, включил свет в прихожей и на кухне. Ответом мне была тишина. На кухонном столе белела записка, написанная знакомым почерком моей жены. Я прочел: «Дар, я уезжаю с детьми к маме. Я больше тебя не люблю. Прости. Мой поверенный свяжется с тобой утром».

К такому письму мужчина не готов никогда. Никогда. Конечно, я лукавил, делая вид, что моя семейная жизнь течет безмятежно, я знал, что мы с женой отдаляемся друг от друга. Конечно, меня никогда не было дома – разъезды, деловые переговоры – я вел себя, как вор, тратя время своей семьи на работу, и вот однажды наша любовь куда-то пропала. Я лишь притворялся хорошим отцом, и со стороны могло показаться, что нет отца лучше. Но мудрые сердечки моих детей знали правду. Даже рядом с ними, мысленно я был от них далеко. Бизнес владел моим разумом, я не был способен к эмпатии. Думаю, правда в том, что я был просто-напросто чудовищным эгоистом. Я верил в то, что я – пуп земли. Только мои желания и чувства имели значение. Я хотел богатства. Я жаждал славы. И в погоне за ними я растерял самое главное в жизни.

Письмо и последовавший за ним развод разбили мне сердце. Я лишился дома и переселился в один из своих отелей. Мне позволяли видеться с детьми не чаще раза в неделю и время от времени на выходных. Я запил и набрал невероятное количество лишних килограммов. До развода я был подтянутым красавчиком, теперь же все было не так. Я просыпался каждое утро с отчаянной головной болью, которая проходила только от глотка алкоголя. К счастью, я хотя бы не потерял работу. Хорошо хоть, перед тем, как начать зализывать свои раны, я догадался передать управление команде первоклассных специалистов, на которых можно было положиться. Разумеется, я время от времени ходил на собрания и проводил сделки, но, по большей части, я сидел дома в темной комнате в компании Билли Холидей и «Джека Дениелса». Вот та цепь злоключений, которая привела меня в комнату захудалого мотеля, с которой я начал свой рассказ. Однако же следует сказать, что именно она привела к моему спасению. Я понял, что боль и трудности – прекрасные двигатели личностного роста. Ничто другое не заставляет вас учиться, расти и развиваться так быстро, как они. Боль и трудности – вот что дает возможность восстановить свой личностный потенциал. Глазами обывателя такой опыт воспринимается как отрицательный.

Это умозрительное заключение, за которым скрывается ложное представление о положении вещей. Поймите, мы страдаем тогда, когда с нами происходит что-то, чего мы не хотели. Когда жизнь преподносит нам сюрприз, когда мы оказываемся в непредвиденной ситуации. И эти новые обстоятельства – болезнь ли, расставание с любимыми, финансовые потери – означают, что нам нужно изменить нашу жизнь, отбросить старое, оставить хорошо знакомые берега, к которым мы когда-то пристали.

Нам предлагается отказаться от проторенных дорог, а человеку бывает страшно ступить в неизведанное. Мы боимся выйти из тихой гавани ежедневной рутины. Мы противимся путешествиям в непознанное, к которым иногда подталкивает нас наша жизнь. Самая мысль о них пугает нас. За сопротивлением новому скрывается страх. Но бояться нечего. Мы просто не понимаем, что наша Вселенная расположена к нам гораздо сильнее, чем мы думаем. Конечно, кораблю, который никогда не снимается с якоря, не грозят кораблекрушения, но разве для этого строят корабли? Также и тот, кто не осмеливается сойти с предначертанного жизненного пути, не рискует поранить собственные чувства, но в этом ли смысл нашей жизни? Наша жизнь – огромный мир, и мы рождены, чтобы приобретать новый жизненный опыт, путешествуя по самым отдаленным ее местам. Внимательный взгляд видит эту истину и понимает

истинную ценность изменения и страдания – двух заботливых целителей, которые лечат пораженные болезнью части нашей души. Задача страдания – заставить нас глубже проникнуть в суть вещей. Страдание помогает нам, заставляя понять, кто же мы такие на самом деле. Благодаря страданию мы раскрываем свое истинное я, ведь нам приходится идти вперед, отказываться от того, к чему мы привыкли. Мы замираем на пороге, как первоклашка, перед которым открываются двери в школьную жизнь, полную новых товарищей и удивительных знаний, боимся перешагнуть порог так же, как он боится отпустить крепко сжатую руку матери и зайти в класс без нее. Незведанное – это область новых возможностей. А ведь возможность и случай именно то, что так нужно каждому из нас. Все мы рождены для великих дел. Так как же можно говорить, что страдание дурно, если оно делает нас лучше. Конечно, наша человеческая природа противится страданию, это естественно. Но боль однажды утихнет, а мы станем богаче, сильнее и мудрее. «Не бойся неизведанного, ибо в нем скрыто твое величие» – так говорил мой учитель, с которым вскоре вам предстоит встретиться на страницах этой книги. Большинство людей лучшие годы своей жизни не покидают знакомых пределов. Им не хватает храбрости ступить на неизвестную им территорию, они боятся оторваться от толпы. Они хотят быть как все и не хотят выделяться. Они одеваются, как все, говорят, как все, и ведут себя, как все, даже если это противоречит их внутренним убеждениям.

Они с неохотой откликаются на зов своего сердца и пробуют что-то новое, отказываются выходить из безопасной зоны. То есть они делают все, как все. А их когда-то яркие души тускнеют и скукоживаются. «Смерть всего лишь один из способов лишиться жизни» – так говорил путешественник Алва Саймон.

Никогда не сниматься с якоря значит навсегда остаться в темнице собственных страхов. Возможно, даже в тюремной камере, которой стала для вас ваша жизнь, кто-то сохраняет иллюзию свободы, но, поверьте мне, это всего лишь самообман. Когда вы переступаете порог навстречу новым горизонтам и перестаете маршировать в ногу со всеми, вас охватывает страх, как же без него, ведь вы – человек. Но мужество заставляет вас двигаться вперед, несмотря на страх. Мужество вовсе не бесстрашие, это то качество, которое заставляет вас перешагнуть через страх, следуя своей цели. Оставаясь в спокойных водах и никогда не снимаясь с якоря, вы становитесь матросом на «Летучем голландце», живым мертвецом. Путешествие в неизведанное и исследование новых горизонтов жизни заставляет ваше сердце биться и возвращает вас в число живых. Вы вновь чувствуете будоражащий вкус приключения, имя которому – жизнь. Помните, за юдолью страха лежит ваше будущее.

Приведу такой пример. Представьте, что будет, если всю свою жизнь вы просидели в тюрьме, и вот однажды оказались на свободе. Конечно, вы окажетесь во враждебном вам, страшном мире. В заключении, вы, хотя и были лишены свободы, жили в понятном вам упорядоченном мире, знали, когда надо вставать, когда можно пойти размяться, что и когда вам положено есть. Теперь же вы свободны, но напуганы. Вы не знаете, что делать и куда вам идти. Мир лишился привычных очертаний, осталась одна неопределенность. Людям свойственно возвращаться на круги своя, к привычному, а не устремляться вперед, навстречу тревожному и опасному новому. Многие предпочтут участь узника жизни свободного человека. Смысла в этом нет, но именно так большинство из нас распоряжается своей жизнью. Все это я узнал от своего учителя. Его исключительному влиянию я обязан удивительным переменам в жизни. Его мудрость и замечательная семиступенчатая система, с которой я познакомился чуть больше года тому назад, полностью изменили мою судьбу. Никогда еще я не был так счастлив, бодр и уверен в своих силах и правоте. Я встретил свою настоящую любовь. Здоровье мое полностью восстановилось, а дела пошли в гору. Я даже представить себе не мог, что жизнь бывает такой чудесной. И то, что произошло со мной, может случиться и с вами. Все это доступно любому. Да, вам придется выбрать новые пути и воспользоваться новыми возможностями. Да, придется потратить время и силы, чтобы восстановить утраченную связь с некоторыми частями

вашего «я». Да, придется посмотреть в глаза кое-каким страхам, которые не дают вам расти, осознаете ли вы их, или нет. Но эти усилия пробудят ваше истинное, великое «я». А что же может быть значительнее этого?

Мне никогда не доводилось человека столь же мудрого, благородного и влиятельного, как мой учитель. Он эксцентричен, можно назвать его настоящим оригиналом, и методы его, мягко говоря, далеки от привычных. Иногда он производит впечатление чуть ли не безумца. Не думаю, чтобы вам доводилось встречать такого человека. Да и навряд ли доведется. Он наделен удивительной способностью делиться знанием, способным изменить жизнь, так легко и доступно, что каждое его слово находит отклик в душе и заставляет вас выйти на дорогу к счастливому будущему. Его уроки помогут тому, кто ищет свою судьбу и хочет другой, прекрасной жизни, обрести дарованное каждому по праву рождения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.