

Сергей Иванов

# Естественный отбор

Часть 1. БЕДА

# Сергей Иванов

## Естественный отбор. Часть 1. Беда

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=34712201](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=34712201)*

*ISBN 9785449303165*

### **Аннотация**

Жанр книги – философия медицины. В книге рассмотрены экологические аспекты окружающей среды и антропогенного воздействия на нее. Огромное значение в современных условиях играет отношение каждого конкретного человека к собственной жизни и здоровью, которое автор называет современным естественным отбором на информационном уровне. Книга предназначена для широкого круга читателей, написана доступным, простым языком, читается на одном дыхании, являясь достойной «пищей для ума».

# Содержание

Рецензия	5
1. Выиграть время	8
2. Река начинается с капельки воды	12
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Естественный отбор**

## **Часть 1. Беда**

**Сергей Иванов**

© Сергей Иванов, 2018

ISBN 978-5-4493-0316-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Рецензия

В последнее время резко возрос интерес общественности к проблеме здоровья. Это и понятно, поскольку, несмотря на предпринимаемые обществом, медициной и фармацевтикой усилия по профилактике и лечению заболеваний, кардинально положение не меняется. Вследствие чего мы вынуждены признать, с одной стороны, что существующая стратегия врачевания не оправдывает себя, с другой стороны – что имеем дело с больным обществом. Не менее тревожно и то, что, согласно данным Института физиологии и санокреатологии АМН Молдовы, если не будет пересмотрена концепция развития современной медицины, то не только не уменьшится заболеваемость населения, но и ускорится преждевременная физиологическая его деградация!

Настало время всем, а в первую очередь тем, кто отвечает за развитие медицины, осознать, что при несоответствии современных экологических условий и образа жизни человека таковым филогенетическим, в которых сформировались жизненно важные физиологические функции организма *Homo Sapiens*, и в отсутствии действия естественного отбора в человеческом обществе, единственный путь существования человечества в постоянно меняющейся и непрерывно повышающей свою агрессивность среде обитания – это не стихийное формирование здоровья, которое име-

ет место в настоящее время, а целенаправленное создание и поддержание морфо-функционального статуса организма в соответствии со средой его жизнеобеспечения и образом жизни, чем и призвана заниматься новая область биомедицины – санокреатология.

Первые шаги, устремленные на разработку теории и практики целенаправленного формирования и поддержания здоровья жизненно важных органов и организма в целом, свидетельствуют о том, что санокреатологии принадлежит будущее. И чем быстрее широкая общественность поймет это и примет меры по целенаправленному формированию и поддержанию здоровья в соответствии с условиями его жизнедеятельности, тем больше вероятность приостановки физиологической и общебиологической деградации современного общества.

В свете сказанного значительная роль отводится научно-популярной литературе, ибо она призвана не только пропагандировать основные достижения науки и практики, но и ориентировать общество на решение волнующих его проблем. Писать в ракурсе этих задач для широкой публики может лишь тот, кто обладает энциклопедическими знаниями и особым даром излагать проблему объективно, простым, ярким и привлекательным языком. Всеми этими интеллектуальными качествами обладает автор рецензируемой мною книги – Сергей Иванов. Он предстает перед взыскательным читателем с очень оригинальной, исключительно информа-

тивной и увлекательной работой, захватывающей внимание с первой до последней страницы.

Полезность книги состоит в том, что автор концентрирует внимание читателей не только на информационном вакууме знаний о механизмах развития и поддержания здоровья организма, его морфо-функционального статуса, но и на мерах, которые необходимо предпринимать в повседневной жизни для предотвращения заболеваемости и преждевременной деградации человеческого организма. Автор абсолютно прав, подчеркивая то, что люди просто незнакомы с опасностью, которой им угрожают современный образ жизни и современная экологическая среда, и тем более они не знают, как эту опасность от себя отвести. А невладение соответствующими знаниями и равнодушие к своему организму – мощный фактор его преждевременной физиологической деградации.

Книга написана в очень привлекательном стиле, читается, как говорится, на одном дыхании и не оставляет равнодушными даже специалистов, работающих в области здоровья, – санокреатологов.

ФУРДУЙ Федор Иванович,  
академик,  
директор Института физиологии и санокреатологии,  
прим-вицепрезидент АН Республики Молдова

# 1. Выиграть время

Этот спор может быть бесконечным: лечить человека народными средствами или фармацевтическими? Только вот сама постановка вопроса не корректна! Если есть необходимость человека лечить, то надо сделать все возможное, чтобы выиграть время... у болезни.

Не очень понятно, правда?. При чем здесь время? Что значит «выиграть время»? Разве болезнь не лечится, т.е. к ней человек привязан до самой смерти, а все наше лечение всего лишь отсрочка с улучшением качества жизни больного?

**Зри в корень!** На поверку оказывается, что это именно так. Просто надо правильно понимать термин «лечение» и термин «здоровье». Это может оказаться задачей заковыристой. Определения здоровью как таковому, не существует. Т.е. нет четкого определения. Здоров – это, когда ничего не болит. Но ведь «умер» – это тоже «ничего не болит». Скорее всего, здоровье – это состояние организма, соответствующее нормальной работе всех органов и систем, а также его способность противодействовать агрессии окружающей среды. С точки зрения постулата «здоровье человека – величина постоянная»: его (здоровья) не может быть больше или меньше. Здоровье – это нормальное состояние, это нормальная физиология человека. А болезнь – это все, что от нор-

мального состояния отличается.

Вопрос – чем и как лечиться – смысла не имеет, поскольку области применения народной медицины и медицины аллопатической (фармакологической) совершенно разные. Народная медицина направлена на поддержание нормального (здорового) состояния организма, официальная медицина занимается поддержанием и изменением болезненного состояния организма.

**В чем секрет.** Это ни плохо и ни хорошо. Это всего лишь реалии нашего времени. Когда отклонения от нормального состояния прогрессируют (иногда вплоть до несовместимости с жизнью), никаких надежд на спасение, кроме упования на официальную медицину, просто нет. Но не стоит преувеличивать ее возможности, т.к. по сути своей она противодействует симптомам (следствиям) болезни, а не ее причинам. Потому речь и зашла о том, что аллопатическая медицина позволяет лишь выиграть время в схватке с болезнью: получить ремиссию, как говорят медики.

А дальше что? Дальше дело за нормальной физиологией. Лекарственные средства (медикаменты) к нормальной физиологии не приводят. Для балансировки организма, нормализации его деятельности необходимы средства нелекарственные (биокорректоры), которыми оперирует медицина здоровья, а не медицина болезни.

Беда нашего времени в том, что как среди медработников,

так и среди обывателей бытует мнение, что лечиться надо вовремя. В результате «лечиться» становится образом жизни. Может быть, виной тому и является тот факт, что понятие «здоровье» трактуется специалистами-болезнеологами. Они изучают в медицинских учебных заведениях нормальную физиологию, но, так уж оно сложилось, исключительно для общего развития. В самом деле, зачем им знания, которыми в своей практике они пользоваться не будут?

**Даешь самообразование!** А как же мы с вами – люди, не отягощенные медицинскими познаниями? Человечество не обучается здоровью. Человечество, в большинстве своем, болезненно и недужно. Представление о здоровье на этой планете формируется медиками (напомним, специалистами по болезням).

И все бы плохо, если б не одна мудрость: умный человек лечится за три года до болезни, все остальные – за три дня до смерти. Эта формула стимулирует учиться формировать собственное здоровье. Учиться жить долго, поскольку долголетие – сопутствующий эффект нормальной физиологии, признак наличия здоровья. Живой и здоровый, кроме себя любимого, вы никому не интересны. Поэтому не ждите, что Минздрав займется вашим образованием. Начните самостоятельно, если жить хотите! Бытует мнение, что жизнь коротка и от нас ее продолжительность не зависит. Двоечники! Жить тоже надо уметь.

Как говорится, кто на что учится.

## 2. Река начинается с капельки воды

Человек должен жить 120 лет. И это самое малое. В 89-м, когда я об этом услышал впервые, меня сия информация вдохновила. Скептики же с учеными медицинскими степенями возмущались и ухмылялись. Еще бы: их в вузах этому не учили. К счастью, прогресс обеспечивают не скептики.

Прошло почти 30 лет, и привычные представления о продолжительности жизни изменились: физиологи-исследователи сегодня утверждают, что ресурс органов человека много выше даже этой возрастной «планки».

**Что послужило началом для меня.** В конце 80-х один из выпусков «Клуба кинопутешественников» давал интервью с биологом и археологом, изучавшим древние рукописи о здоровье и долголетию, обнаруженные в Китае.

Тогда я впервые и услышал про жизнь длиною в 10 циклов. Один китайский цикл – 12 лет. Мы все знаем о годе красного дракона, белой обезьяны и т.д., составляющих китайский календарь. 10 циклов – это 120 лет.

Доктор много мудрого поведал из данных списков. Например, как за 2 дня избавиться от ОРВИ-ОРЗ, вместо 7 – 14 дней лекарственной агрессии. Кстати, этот рецепт до сей

поры применяю: очень действенно!

Идея продолжительности жизни от 120 лет и выше – штука привлекательная, но на тот момент была в новинку, потому вызывала улыбку не только скептиков. Да и подавал я эту информацию в виде шутки:

«Человеку суждено минимум 120 лет, я собираюсь прожить 123 года: 120 – мне должны, а еще три года – подарок себе любимому с барского плеча!»

Как реально достичь состояния долгожительства, я тогда не представлял, но был готов к приему информации. Как говорил М.М.Жванецкий: «Он так упорно думал о колбасе, что вокруг него собрались собаки».

Очевидно, информация так устроена, что притягивается к заинтересованным людям сама.

**Легенда.** В 1977 году один китайский крестьянин, копая колодец у себя на участке, наткнулся на захоронение, оказавшееся последним пристанищем одного из императоров Китая династии Минь – Мин Чен Зу.

Второй император династии Минь так обожал рецепты долголетия, выработанные тысячелетиями исследований (начало создания древнекитайской фототерапии относят к 2280 г до н.э.), что, прожив 148 лет, завещал захоронить рецепты долголетия вместе с собой, как предмет первой необходимости в грядущей вечности.

Эти рецепты передавались из поколения в поколение вра-

чами императорской лечебницы и были трагически утеряны для человечества, сгорев в огне боксерского восстания 1899—1901 годов.

Неграмотные крестьяне, которых западные историки окрестили «боксерами», посчитали древние свитки долговыми расписками и уничтожили многотысячелетнее достояние человечества, доселе бережно сохраняемое в библиотеке госпиталя Йонг Ли.

Исследования доказали подлинность копий древней библиотеки здоровья и долголетия, найденной в изголовье «почившего в Бозе» Мин Чен Зу.

**Реальность.** В 1987 году эта информация стала доступна руководству молодой (тогда) компании, первой вышедшей на рынок с идеей экологической безопасности средств личной гигиены.

Компания приобрела лицензию на воплощение в жизнь 1200 древних рецептов с адаптацией их к современным условиям. Я ее не именую, поскольку сегодня она уже не существует. Вообще, с ее продукцией я познакомился в 1995-м году и хочу отметить, что с появлением на планете этой фирмы и этот рынок, и сам мир значительно изменились.

Они первыми в мире заявили (и это подтверждено независимыми источниками), что производят эффективные и безопасные средства для здоровья и омоложения.

Подавляющее большинство прочих заявлений, которые

мне приходилось слышать, так абстрактны и отвлечены, что вызывают улыбку или негодование с недоумением.

Одна достаточно популярная и раскрученная фирма, производит явно канцерогенную косметику, но рьяно «борется» с раком груди. Как?

На своих упаковках они предупреждают, что рак груди опасен для жизни ... (?)

**Сказка – ложь, да в ней намек.** В хронологической таблице китайских императоров минского периода нет ни одного факта продолжительности жизни более хотя бы 100 лет. Хотя (особенно в интернет) сплошь и рядом можно лицезреть упоминание о долгожительстве китайского императора Мин Чен Зу.

Мин Чжу Ди (храмовое имя Чэн-цзу) был вторым (точнее, третьим, но вторым, повлиявшим на формирование династии Минь) императором Китая данной династии. Родился в 1360, умер в 1425 году.

Т.е. продолжительность его жизни составила 65 лет. Для средневекового Китая – это действительно выше среднего возраста, недоступного рядовым смертным. Но наших современников этим не удивишь.

Усыпальница императора Мин Чэн-цзу (и это правильное написание имени, в отличие от Мин Чен Зу, которое мы встречаем, когда речь заходит о рецептах китайской фототерапии) находится в 50 километрах от Пекина в долине импе-

раторов. Там захоронены 13 из 16 правителей династии Мин.

Доступ в усыпальницу Мин Чэн-цзу давно открыт для широкой публики. Явно, что открыл его не легендарный крестьянин, копавший колодец. Да и кто бы позволил простому крестьянину копаться в долине императоров

Я попытался найти упоминания о рецептах долголетия в открытых источниках, но кроме легенды о крестьянине и утраченных во время «боксерского» восстания свитках, ничего не обнаружил.

Информация об «исторической» находке восьмого чуда света имеется лишь в неофициальных материалах, носящих исключительно частный характер, не содержит ссылок на источники и какие-либо документальные подтверждения.

Я прекрасно понимаю уникальность и эффективность продукции компании. Ее миссию и реальный вклад в целенаправленное формирование здоровья человечества. Являясь специалистом в данной области, я понимаю, что в мире и сегодня этим рецептам нет альтернативы.

Я; уже давно не в том романтическом возрасте и состоянии, в котором красивая легенда может быть сильнее моего разума. Легенды тоже нужны: они привлекают внимание к реальности.

Но там, где реальность гораздо ярче любой легенды, пусть будет красивая реальность, а не красивая сказка.

**Дальние родственники правды жизни. Император-**

ские свитки гарантируют нам 120 лет. А статистика (троюродная внучатая племянница реальности) всё же говорит, что на миллион жителей планеты приходится 17 человек старше 100 лет. На какую информацию опереться?

Сколько ж должен жить человек, и как относительно новая (то бишь очень хорошо забытая старая) информация о продолжительности жизни повлияла на реальное долголетие человечества?

Складывается впечатление, что практически никак. Прошло всего лишь 20 лет с появления идеи, а сколько еще должно пройти, чтобы проявились реальные, а не прогнозируемые результаты. Чтобы людей старше 100 лет стало, например, 18 человек на миллион?

Реальных долгожителей мало, но жить-то долго хочется! Ну, ее, статистику! И самообманом успокаиваться, будто человек может внушить себе долголетие, не хотелось бы.

Это называется – спрос. Спрос на здоровье и долголетие. А он, как известно, рождает предложение. Естественно, за деньги. Деньги – рынок – бизнес! Спрос один, а предложений много. А с них какой спрос, если в этом не разбираешься?

Вот бы действительно научиться жить долго: реально, а не мистически. Для этого нужен устойчивый фундамент, базовые знания, такие которое позволит зерна от плевел отличить.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.