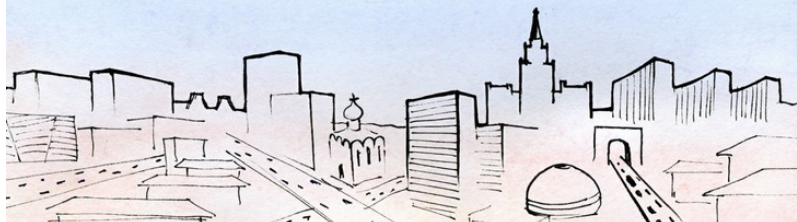


Мисс Мерсер



АННА.  
ЛЮБОВЬ К СЕБЕ



# Мия Шерер

## Анна. Любовь к себе

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=35001399](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35001399)*

*ISBN 9785449306593*

### Аннотация

Эта история поведёт вас туда, откуда вы уже никогда не захотите вернуться – к истинному счастью! Эта книга-трансформация, книга-озарение, книга-путешествие по закоулочкам своей души. Она открывает глаза, срывает завесу бытия и бьёт светом осознания и истины. Здесь вы не найдёте навязчивых советов, скучных рекомендаций и готовых рецептов. Это просто история о жизни, история про вас...

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Об авторе                         | 5  |
| Предисловие                       | 7  |
| Часть 1                           | 9  |
| Часть 2                           | 12 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 14 |

# **Анна. Любовь к себе**

**Мия Шерер**

*Дизайнер обложки* Константин Тронев

*Иллюстратор* Ясна Токарик

© Мия Шерер, 2018

ISBN 978-5-4493-0659-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Об авторе

Автор книги – практический психолог Мия Шерер – человек с глубочайшим жизненным опытом и уникальными знаниями, увлечённый своим делом профессионал.

В настоящее время основная практическая деятельность Мии Шерер – это работа с семьями и индивидуальное консультирование по скайпу, а так же проведение трансформационных путешествий и написание книг. Благодаря практическому опыту иммиграции Мия работает с людьми из разных точек мира, помогая успешно адаптироваться и интегрироваться в новой стране. Также автор преподаёт на курсах МВА в немецком университете (Гамбург).

Мия Шерер считает основным смыслом своей профессии научить людей применять знания психологии во всех сферах жизни. Автор глубоко убеждена, что популяризация современных и классических практик в области психологии для людей, не имеющих профессиональных компетенций, может существенно улучшить качество жизни человека. Ее опыт начинался с работы в ведущих клиниках медико-психологической помощи, одновременно полученные знания она применяла, помогая владельцам бизнеса грамотно развивать своё дело через обучение персонала и проведение корпоративных тренингов.

За двадцатитрёхлетнюю практику было освоено и изучено

огромное количество различных направлений в психологии, и отобраны самые эффективные и проверенные на практике методики. На их основе со временем родился свой уникальный мульти-модальный подход, позволяющий работать абсолютно с любым запросом клиента и получать гарантированный результат.

Задачу борьбы с психологической беспомощностью, безграмотностью автор считает второй по значимости для себя, и много времени посвящено проведению индивидуальных консультаций, тренингов личностного развития, выпуску статей на психологические темы, трансформационных зарисовок и эссе. Психологические зарисовки, эссе, и книги, написанные Мией, уже при прочтении вызывают сильные внутриличностные трансформации у тех, кто к ним стремится.

Сайт автора [www.mia-sherer.ru](http://www.mia-sherer.ru)

# Предисловие

«У меня всё есть, а счастье где?» – спрашивают меня женщины на индивидуальных консультациях. Так, раз за разом, мы вместе идём через всю жизнь, внимательно изучая повороты, развилки и внутренние выборы, пока не выйдем на те самые заветные, тихие, нехоженые тропы, на которых обитает любовь к себе. Именно по этим забытым тропинкам течёт ток жизни – наши истинные желания, связь с собой и вдохновение жить. С этого момента и начинается настоящая жизнь, наполненная не только внешними событиями, но и богатыми внутренними ощущениями, по проживанию которых так истосковалась душа.

В один прекрасный момент все истории моих клиентов, как мозаичные фрагменты сложились в одну целостную трансформационную повесть. Эта книга – целебная вытяжка из множества жизней, объединённых одним глобальным вопросом, звучащим из самой глубины души. Как часто мы плутаем по лабиринтам своих и чужих желаний, идём на поводу у социальных требований. Ищем счастья во внешнем мире, забывая про себя, заглушая внутренний голос вечными «надо» и «не сейчас». Покупаем билет не в ту сторону, приезжаем на пустой перрон своей жизни, где вопреки нашим ожиданиям нас не встречает обещанное ещё вчера счастье.

Я уверена, что история, изложенная в этой книге, прольётся живительным бальзамом на вашу жизнь, воскресит состояние давно забытого, но такого желанного истинного счастья. И даже если изменения в вашей жизни появятся не сразу, семена в виде осознаний, при прочтении книги непременно дадут свои положительные всходы. Пусть кадры из жизни героини будут для вас напоминанием, что такое возможно и в вашей жизни тоже. Пусть эта история положит начало вашему путешествию в иную, наполненную жизнь, а книга станет билетом на тот самый заветный перрон, где вас встретит ваше счастье.

# Часть 1

На берегу Москвы-реки стояла красивая молодая женщина, по ее лицу катились слёзы. Она складывала руки на груди и что-то шептала. Опустив голову, она шла по направлению к старой церкви, губы ее шевелились, но слов не было слышно. Только поравнявшийся с ней ангел мог разобрать ее тихий шепот.

– Господи, пожалуйста, помоги мне. Я всё готова отдать, только помоги мне, – шептала она. Ветер развевал ее красивые золотистые волосы, и со стороны невозможно было представить, как мучительно больно и по какой причине было у нее внутри.

Шедший рядом ангел был готов прийти ей на помощь, так искренне звучали ее мольбы. Он слегка отстал, переоделся, тщательно спрятал крылья и, уловив момент, внезапно подошел к ней.

– В ваших глазах боль, в вашем сердце дыра, я чувствую, вы готовы на всё, чтобы изменить это! – мягким, тихим красивым голосом произнес ангел, выглядевший как самый обычный человек.

Женщина подняла глаза, влажные от слёз. Голубые, потухшие, словно пустые. Она долго всматривалась в человека напротив нее. Как мог он знать, что она чувствует? Впрочем, насколько это важно?

– Да, вы правы. У меня есть всё, о чем мечтают многие люди на этой Земле. Всё, что я только пожелала, я получила всё. У меня прекрасный муж, чудесные дети, мы живем в красивом загородном доме и ни в чем не нуждаемся, но с каждым днем я словно еще несчастнее, чем раньше. В моем сердце дыра, я ничего не чувствую. Сегодня моя маленькая племянница обнимала меня и говорила о том, что она меня любит, но я не чувствую любви к себе... Я себя не люблю, – по ее щекам покатались две крупные слезы, она достала из сумочки бумажный платок и замолчала.

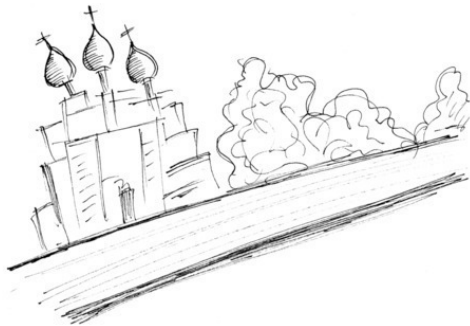
– Я могу вам помочь, – так же тихо и спокойно ответил ангел. – Сколько стоит ваша любовь к себе? Сколько вы бы за нее заплатили?

Женщина удивленно вскинула брови. В ее взгляде проскользнуло возмущение.

– Я о душе, не о деньгах, – она рассерженно хмыкнула и заправила волосы за ухо, красиво блеснув бриллиантовой серьгой в виде сердца.

– Да, вы говорили, что готовы на всё. Сколько вы могли бы заплатить за любовь к себе?

– Заплатить за любовь к себе? Вы в своем уме? – на лице только что абсолютно красивой женщины появилась чудовищная гримаса. Она еще раз хмыкнула, развернулась и сердитым шагом пошла к припаркованной у церкви машине. Серебристый BMW резво взревел и скрылся за поворотом.



Анна, так звали женщину, сердито давила на педаль газа. Приехав домой, бросив ключи на стол, она позвала кухарку отчитаться об обеде. Она всё еще была сердита на странного мужчину, встретившегося ей у церкви.

Ангел, так звали бога, которого Анна просила ей помочь, шел вдоль реки, вглядываясь в красивые блики на воде, поглядывал на часы и размышлял о том, сколько еще может понадобиться времени, сил и ситуаций для Анны, да и не только для нее, чтобы она смогла выбрать себя, а не деньги, как многие на этой Земле.

## Часть 2

Анну разбудил телефонный звонок. Странно. Обычно на ночь она отключала телефон, и сейчас она точно помнила, что телефон был выключен. Как так получилось? «Ладно, потом подумаю», – пронеслось в голове, и она нажала на зеленый кружочек, чтобы принять вызов. Ангел не сдавался, потому что душа Анны оббивала порог собственного «дома» уже давно и регулярно теребила край его крыла, сама того не подозревая.

Анна очень часто ездила в храмы, находила новую церковь и шла в нее, ставила свечи, заказывала молебны, прикладывалась к мощам, ходила на исповедь. Только внутри всё равно было пусто. Может, немного легчало, но дыра в груди не затягивалась. Батюшки говорили какие-то банальные и даже крайне странные вещи. Иконы. Да, она их чувствовала, иконы, святые – есть в этом свет, но как бы хотелось поговорить с ЖИВЫМ богом... Человеком... Почувствовать бога в себе... Почему я ничего не чувствую?

– Алло? Кто это?

– Анна, это я! Я звоню сказать тебе, чтобы сегодня ты была крайне внимательна весь день! Смотри по сторонам, слушай, не пропускай никаких ощущений, сегодня ты всё поймешь, точнее, почувствуешь. Только смотри внимательно! Видь! Я с тобой.

– Кто это?

В трубке гудки. Анна села на кровати, растерянная, сонная, сбитая с толку, сердце билось как сумасшедшее и одновременно давило плитой. Кто бы это мог быть? О чем это? Что происходит вообще?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.