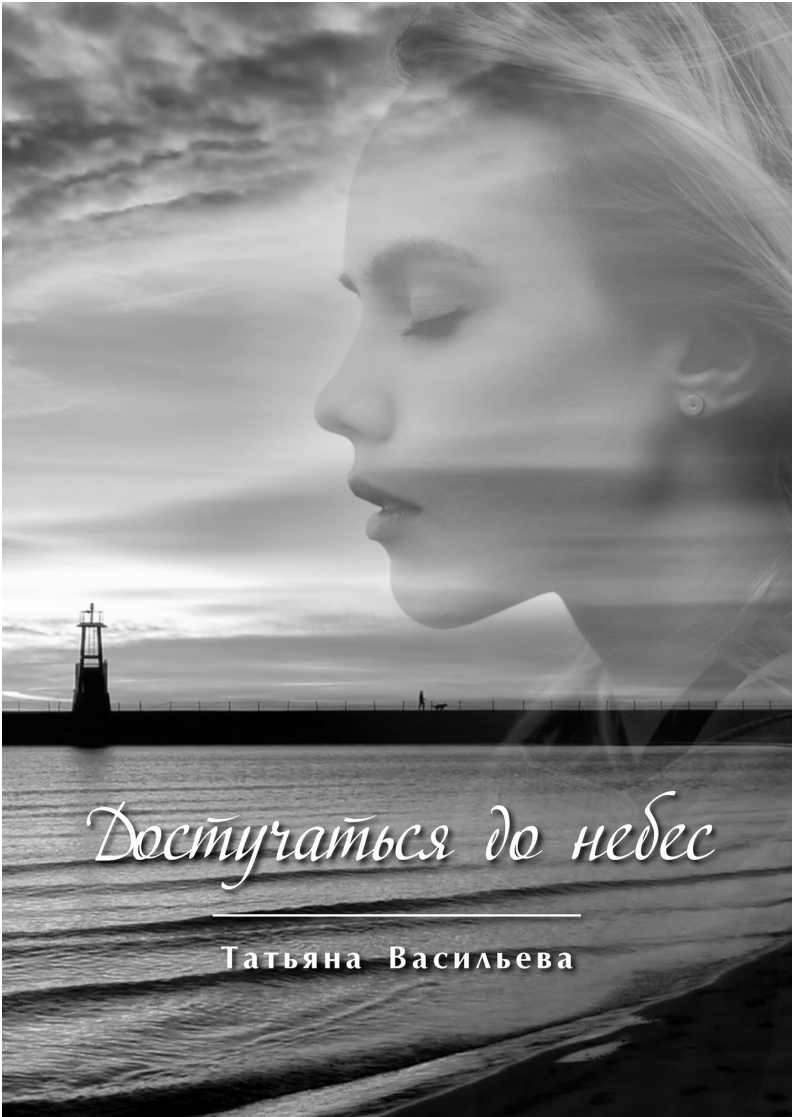

Достучаться до небес

Татьяна Васильева

Татьяна Васильева
Достучаться до небес

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35004752
Достучаться до небес / Васильева Т.: Перо; Москва; 2018
ISBN 978-5-00122-408-2

Аннотация

Книга «Достучаться до небес» – это не самоучитель о том, как развить в себе экстрасенсорные способности, а о том, во что необходимо верить и как бороться с собственными страхами. Многие люди боятся перемен, я не исключение. Но многие изменения в себе дали мне возможность взглянуть на мир по-другому. «Все будет так как надо, даже если будет иначе» – мой девиз для новой жизни.

Содержание

Предисловие 4
Воспоминания 5
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Татьяна Васильева
Достучаться до небес

Предисловие

Я сидела в коридоре больницы и ждала своей очереди. Передо мной сидела женщина лет пятидесяти. Белые приглаженные волосы. В руках она держала сумку. Она нервничала и пристально смотрела на меня.

Из кабинета вышел мужчина, и сигнальная лампочка загорелась. Женщина прошла, а я осталась сидеть. Следующая – моя очередь. Я не хотела идти, в голове возникали различные мысли.

«Встать и уйти», – думала я, – «нет, надо».

Любой человек будет испытывать переживания, страх перед кабинетом онколога.

Женщина находилась у врача минут 30, и за это время я передумала все от плохого и хорошего исхода.

Сигнальная лампочка загорелась, и я зашла в кабинет. Женщина вышла следом.

– Здравствуйте, – сказал доктор, – что вас беспокоит?

Я прошла к столу, села на стул и отдала медсестре карточку, которую оформили мне в регистратуре.

Воспоминания

В 14 лет я не задумывалась о вере. О том, для чего мы живем. Для чего дана нам жизнь и кто мы в этом мире. На планете Земля. Странники? Или подопытные кролики? Да и зачем об этом думать подростку. Меня больше волновали проблемы «прыщей» и «переходного возраста».

Однако я отличалась от многих других. Отличалась скромностью, стеснительностью, худобой (чрезмерной). Я не выделялась из толпы. Из той толпы, куда «прет» общество, не понимая своих проблем и ошибок, пропагандируя любую «ерунду» – чтобы кто-нибудь да повысил значимость.

Для меня вопрос о вере – это интимный вопрос. Так как среди нас в этом мире много людей, которые стремятся осквернить веру, Бога и пытаются всеми силами разрушить то, что создали не мы – люди, а кто-то наивысший и более разумный.

Я помню, в детстве бабушка показывала мне картинки с происхождением Бога. И пыталась объяснить кто он такой и что с этим нужно делать. Я знала, что нужно ходить в церковь, ставить свечи за здоровье свое и близких, а также знала, что рано или поздно нас не станет и что, возможно, есть жизнь после смерти….

* * *

В 17 лет я стала личностью с определенными стремлениями. Я мечтала окончить институт по той специальности, которой действительно хочу овладеть.

У меня сформировалось много комплексов и страхов. Моя внешность менялась: прыщи, большой нос, неподходящая прическа и тому подобное. И я закрылась от мира и не подпускала к себе никого. Я стеснялась своей внешности, улыбки, людей, отвечать на парах в институте, когда преподаватель задает вопрос, а я точно знала ответ. И в конце-то концов меня стало это пугать, и я захотела измениться.

На моем пути я повстречала учителя, моего психолога, который помог мне поверить в себя. Занятия проходили по средам, и я стала замечать, как наши уроки приносят пользу. Я точно знала, что я на правильном пути.

* * *

Каждая женщина хочет выглядеть привлекательно для мужского пола. Однако, когда тебе в ответ на симпатию говорят слова: «ты некрасивая», «ты не достойна»… Хочется бежать от своих мыслей и поскорее забиться в угол, чтобы никого не видеть и не слышать. Такие слова создали во

мне много комплексов по поводу внешности. Я неглупая девушка. Блондинка с голубыми глазами, стройная, небольшого роста и с мозгами.

Итак, если свести все достоинства и недостатки воедино, то, конечно же, достоинств больше, но я считала по-другому, и, к сожалению, это и привело меня ко многим проблемам.

Например, в отношении с парнями. Я не сторонница ранних отношений – с парнями нужно общаться и накапливать опыт. Но как я ни старалась завязать разговор, пойти на свидание, ничего не выходило. Парни меня игнорировали. Либо сбегали со встречи. Некоторые могли вытерпеть, а после сообщить о том, что у нас ничего не сложится. Это еще больше усугубляло мою проблему. Я стала скованной и зажатой. Что отражалось на моей внешности. Думаете, если комплексы сидят внутри вас, они никак не видны снаружи. Еще бы… в первую очередь, это внешность, а именно лицо. А также походка, сгорбленная осанка. Та девушка, которой хочется скрыться от ненужных взглядов. А когда женщина самодостаточна, то это сразу видно по ее походке, образу.

Я продолжала ходить на лекции к психологу. И однажды он мне сказал:

– Если ты хочешь найти правильного мужчину, то смотри на все свидания со стороны. Вот, например, ты встретилась с парнем, посмотри со стороны, как прохожий, на себя и на него. Остановись на миг. Что ты чувствуешь? Он это или нет? Подходите ли вы друг другу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.