

Robin S. SHARMA

РОБИН

ШАРМА



КНИГА УСПЕХА

от монаха, который продал свой «ФЕРРАРИ»

# Робин С. Шарма Книга успеха от монаха, который продал свой «феррари»

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=7971966](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=7971966)

*Робин Шарма. Книга Успеха от монаха, который продал свой  
«Феррари»: АСТ; Москва; 2014  
ISBN 978-5-17-086560-4, 978-5-17-086563-5*

## **Аннотация**

Перед вами – книга мудрости, источник неисчерпаемого вдохновения! Книга, которая вдохнет в вас новые силы, изменит всю вашу жизнь и поможет обрести себя! Она научит вас преодолевать трудности, разбираться в человеческой натуре, выстраивать гармоничные отношения с близкими. Она расскажет вам, как побеждать и находить сокровища буквально под ногами! Но главное – она научит вас радоваться жизни. Эта книга – для тех, кто потерял путеводную нить и утратил огонь веры. Встречайте: очередной шедевр от мастера жизни! 365 мудрых мыслей, которые навсегда изменят вашу жизнь к лучшему! Читая ее день за днем, вы будете получать ежедневную «порцию» вдохновения. Эта книга даст вам силы жить, творить и действовать!

# Содержание

Январь	12
Твой след в истории	12
1 января	12
2 января	13
3 января	13
4 января	13
5 января	13
6 января	14
7 января	14
8 января	15
9 января	15
10 января	15
11 января	15
12 января	16
13 января	17
14 января	17
15 января	17
16 января	18
17 января	18
18 января	19
Величие личности	20
19 января	20
20 января	20

21 января	21
22 января	21
23 января	21
24 января	22
25 января	22
26 января	22
27 января	23
28 января	23
29 января	23
30 января	23
31 января	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Робин Шарма

## Книга Успеха от монаха, который продал свой «Феррари»

*Посвящаю это собрание цитат из книг о монахе, который продал свой «Феррари», тебе, мой читатель. Надо обладать совершенно особым складом личности, чтобы отважиться заглянуть внутрь себя, а потом сделать все, что требуется, чтобы выстроить себе жизнь, основанную на искренности, уникальности, изобилии, счастье и чуде. Так что я почтительно склоняюсь перед тобой.*

*Кроме того, я посвящаю эту книгу своим детям. То, что я ваш отец, – счастье для меня.*

Из множества книг, которые я перечитал, эта – самая лучшая. В этой книге есть все, что нужно для успешной жизни.

*Ивлин Гиббс, Калифорния*

МНЕ ЕГО КНИГИ ПОМОГАЮТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. Для меня он как Бог.

*Кесси Уивер, Арлингтон*

После его книг на жизнь посмотрела по-другому.

Жить стало интереснее, такое ощущение, что я пишу свою собственную книгу. Каждый день. И эта книга – самое увлекательное, что есть на свете!

*Дороти Лестер, Нью-Йорк*

Спасибо за эту книгу! Просто бесценна, заставляет о многом задуматься и переосмыслить свою жизнь.

*Уильям Леонард, Майами*

Эта книга заставляет задумываться над тем, что жизнь не такая уж и обыденная. Просто надо уметь видеть эту «не обыденность».

*Керри Уоррен, Сакраменто*

Благодаря этой книге у меня появилось очень много хороших знакомых, которые мне здорово помогли. В жизни для счастья надо так мало! Об этом и говорится в новой книге Робина.

*Дэви Шримад, Нью-Дели*

Это потрясающие книги – в них говорится о самых простых вещах, о которых мы порой в жизни даже не задумываемся... Эти книги помогали мне очень часто в трудных ситуациях, когда мне нужно было решение, я открывала любую из них и получала ответ... Сейчас для меня эта книга – лучший подарок, который мне преподнесла судьба!

*Мери Саттон, Балтимор*

Книги Робина Шармы – бесценный дар людям, которые хотя бы раз в жизни задумывались над тем,

для чего же мы живем. Хочется выразить благодарность всем, кто делится с нами этим сокровищем, и самому автору сказать в миллионный раз спасибо!

*Брюс Тодд, Фаллертон*

Потрясающе! Сколько книг на эту тематику ни читал, никак не мог найти в них какой-то вещи, ее не хватает во многих таких книгах. А в этой собраны советы на все случаи жизни!

*Питер Шарп, Филадельфия*

Эти книги потрясающи! Они несут заряд энергии, пробуждают, возвращают к жизни! Bravo, Робин Шарма, bravo!

*Мартина Тернер, Бриджспорт*

Его книга наполнена жизнью и необычной энергией, которая вдохновляет человека на великие дела. Успехов всем в их пути самосовершенства! И никогда не отчаивайтесь!

*Меган Уилкоккс, Мичиган*

Книги Р. Шармы достойны того, чтобы прочитать их полностью, перечитывать, и вообще – быть настольными книгами каждого человека.

*Уолтер Рид, Мэдисон*

Он просто ГЕНИЙ. Так помог мне в очень ответственный момент жизни. Его цитаты становятся

девизом жизни. Огромное ему спасибо!

*Джон Паркер, Спрингфилд*

Эти книги изменили меня, мою жизнь, моё отношение к жизни. И сейчас я стараюсь всем своим знакомым дать почитать книги Робина.

*Рейчел Нельсон, Давенпорт*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*



**Робин Шарма** – один из ведущих мировых специалистов по лидерству и личному успеху. Его книги опубликованы в 36 странах, помогли миллионам людей выстроить себе великолепную жизнь. Его труды ценят и высокопоставленные чиновники, и рок-звезды, и руководители мега-корпораций, и члены королевских фамилий. Робин возглавляет **«Sharma Leadership International Inc.»**, ведущую фирму, предоставляющую тренинги и услуги коуча, которая помогает и организациям, и отдельным людям выйти на мировой уровень.

В числе его клиентов – «Nike», «BP», «General Electric», «NASA», «FedEx», «IBM» и «Microsoft».

www.robinsharma.com

**Жизнь знает все о стремлениях твоего сердца!**

Автор фотографии Р. Шармы: David Leyes

### **ЖИЗНЬ — ЭТО ИГРА.**

Не воспринимай ее слишком серьезно.

**Играй, радуйся, танцуй, смейся, люби!**

Стоит тебе пробудиться,  
и вся Вселенная поспешит к тебе навстречу  
и вознаградит за старания.

**Тот, кто не любит сам себя, не в состоянии  
полюбить окружающих.**

**Тот, кто не уважает и не ценит себя, —  
не ведает, что такое уважение к людям.**

Возьми за правило каждое утро размышлять о том,  
**что доброго и полезного** ты можешь  
сделать для окружающих сегодня.

**Жить совершенной жизнью — значит  
проявлять любовь к себе.**

Если хочешь сделать свою жизнь лучше  
и получить все, чего заслуживаешь,

**беги наперегонки с самим собой.**

**ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ — И СУДЬБА ТЕБЯ НАЙДЕТ.**

Душа каждого из нас — двойственной природы,  
и это несовершенство, в сущности,

**И ДЕЛАЕТ НАС ЛЮДЬМИ.**

Все, что ни делается, **ВСЕ К ЛУЧШЕМУ** для нас.  
Это один из величайших уроков жизни.

Жизнь дается один раз, поэтому почитай ее  
**КАК СВЯЩЕННЫЙ ДАР.**

Когда посвящаешь себя благоденствию

**ЧЕЛОВЕЧЕСТВА,**  
твоя жизнь становится полнее,  
гармоничнее и счастливее.

Какой смысл карабкаться к вершинам успеха,  
если ты упустил **ПЕРВЫЕ ШАГИ  
СОБСТВЕННЫХ ДЕТЕЙ?**

Научись вежливо, но твердо говорить «**НЕТ**»  
тем, кто сманивает тебя на боковые тропинки  
и сбивает с пути.

**МИР — ОТРАЖЕНИЕ ТВОЕЙ ДУШИ.**

Люди больше думают над тем, как спланировать  
отпуск, чем над тем, как спланировать жизнь.

Соревнуйся с самим собой, раз и навсегда  
реши каждый день становиться лучше,  
чем вчера, — и в твоей жизни произойдут  
настоящие чудеса.

**РИСКОВАТЬ — ЗНАЧИТ ЖИТЬ.**

Новорожденные дети — воплощение  
совершенства и того состояния, к которому  
все мы должны вернуться.

Один из главных законов природы гласит:

**нам дается только то,  
с чем мы можем справиться.**

**ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ СДЕЛАТЬ С ЖИЗНЬЮ, она обязательно сделает что-нибудь с тобой.** Пляши только **ПОД СВОЮ ДУДКУ.**

**ДОВЕРЬСЯ СЕБЕ, ПУСТЬ ТВОЕ «Я» ведет тебя к мечте.**

Невозможно двигаться по жизни вперед, если ты только и делаешь, что **СМОТРИШЬ В ЗЕРКАЛО ЗАДНЕГО ВИДА.** Гармоничная жизнь — это когда разум исходит из сердца. То есть всем должно руководить сердце.

**С теми, кто творит добро, всегда случается только хорошее.**

Глубочайшее удовлетворение в жизни приносит не накопление материальных благ, а самореализация.

**ЖИЗНЬ ЗНАЕТ ВСЕ С О СТРЕМЛЕНИЯХ ТВОЕГО СЕРДЦА!**

**Пляши только под свою дудку.**

Сорви маску, которую носишь перед всем миром, и прилежно углубись в себя, чтобы разобраться, кто ты есть на самом деле.

Счастье — это не когда ты чего-то достигаешь, а когда ты определенным образом думаешь и чувствуешь.

Когда добиваешься желаемого с любовью и самозабвением, то подключаешься к источнику энергии, создавшему звезды и океаны.

Учись у жизни, позволь ей вести тебя туда,

**КУДА ТЕБЕ НУЖНО:** жизнь желает тебе только самого лучшего.

Каждую секунду, которую ты тратишь на размышления о прошлом, **ТЫ КРАДЕШЬ У БУДУЩЕГО.**

Самое грустное в жизни — не то, что придется умереть, а то, что нам не всегда удастся жить в полном смысле этого слова,

**ПОКА МЫ ЖИВЫ.**

Надо как можно чаще **СВЕРЯТЬСЯ С СОБСТВЕННЫМИ МЕЧТАМИ.**

Изобилие — это энергия, которая циркулирует в мире, и чем больше ты выпускаешь, тем больше к тебе вернется.

Сердце живет в настоящем, оно знает, где та самая жизнь, которую надо прожить.

Не жди, когда настанет твой смертный час, и пойми, в чем смысл жизни и как драгоценна

**ТВОЯ РОЛЬ В НЕЙ.**

Твердо верь, что жизнь приведет тебя именно туда, **ГДЕ ТЕБЕ СУЖДЕНО ОКАЗАТЬСЯ.**

То, на чем ты сосредоточен, растет, то, о чем ты думаешь, крепнет и набирает силу, то, над чем ты размышляешь, определяет твою судьбу.

# **Январь**

## **Твой след в истории.**

### **Величие личности**

## **Твой след в истории**

### **1 января**

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз процитировал одну санскритскую поговорку, которую я никогда не забуду:

– Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем запросто отправить человека на Луну, но все никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями. У нас есть новомодные средства коммуникации, чтобы не терять связь друг с другом – но человечество еще никогда не было так разобщено. Мы знаем куда больше прежнего, но никогда не знали меньше о том, что такое подлинное величие, что такое быть человеком.

## **2 января**

Цель – самая мощная мотивация на свете. Подлинный секрет страсти – целеустремленность.

## **3 января**

Нельзя гоняться за успехом, успех – это не цель, успех – это следствие. Он приходит сам собой как побочный продукт усилий, направленных на достижение достойной цели.

## **4 января**

В нашей культуре слову «долг» зачастую придают негативный оттенок. Многим не нравится сама идея долга, им кажется, будто долг – это какие-то ограничения, которые мешают человеку жить настоящим моментом. Для меня слово «долг» – синоним счастья и свободы. Кстати, и лидерство, и подлинный успех, по сути дела, и есть умение заниматься не тем, что легко и просто, а тем, что нужно и правильно.

## **5 января**

Как только ты поймешь, что в твоей жизни наметилась какая-то высшая цель, тут же найдутся и силы, и страсть.

В чем секрет неукротимой страсти к тому или иному делу? В высшей цели в жизни. Стоит тебе обрести призвание, и тебя переполняет восторг. И тогда ты становишься на голову выше себя самого.

## **6 января**

Взгляни на тех, кто посвятил свою жизнь служению идее – на людей вроде Бенджамина Франклина, Махатмы Ганди, Мартина Лютера Кинга-мл., Матери Терезы, Альберта Эйнштейна и Нельсона Манделы. Каждый из них решил превратить свою жизнь в своего рода «крестовый поход». Это зажгло их сердца. Эмоционального заряда у них хватило на все, что они успели совершить. Стоит тебе понять, как придать поставленной цели эмоциональный заряд, а не просто сделать из нее интеллектуальную задачу, как тебя переполнит восторг и кипучая энергия.

## **7 января**

Служи масштабной цели всем сердцем, а не головой. А потом пристегни ремни – твоя жизнь вот-вот воспарит в облака. Случается, что разум становится узами. А чувства – освободителями.

## 8 января

Цель жизни, свой крестовый поход можно обрести прямо здесь и сейчас. Необязательно бросать работу, чтобы найти что-то такое, что затронет твое сердце и переполнит тебя восторгом. Зачастую для этого только и нужно, что встать на другую точку зрения. И сделать первый шаг. Прямо сегодня.

## 9 января

Если у тебя есть цель, будут и силы для ее достижения, и неважно, чем ты занимаешься – даришь незабываемые впечатления или просто спасаешь мир. Все великие творения начинаются с высвобождения сил – и с преданности своему делу. Прими твердое решение никогда не быть заурядным.

## 10 января

Найди свою цель – а потом трудись ради ее достижения с гордостью и любовью: любовь – могущественная союзница добра. И вообще любовь сильнее всего на свете.

## 11 января

Бывали времена, когда большинство из нас вполне до-

вольствовало работой, позволявшей сводить концы с концами. Однако сейчас мы хотим от работы гораздо больше. Хотим, чтобы она позволяла состояться в жизни, давала пищу для ума и творческого начала, обеспечивала рост, приносила радость и чувство, что мы живем не только для себя самих. Словом, мы ищем в ней смысла. Чтобы обрести высокий смысл в своей работе, проще всего применить простой прием творческих вопросов: тогда ты поймешь, как влияет твой труд на окружающий мир. Задавай себе, например, такие вопросы: кто в конечном итоге получает пользу от товаров и услуг, которые производит моя фирма? Как влияют на жизнь окружающих мои повседневные обязанности? Стоит только начать – и ты заметишь, как связано твое дело с жизнью людей, с которыми ты соприкасаешься. Это тебя вдохновит.

## 12 января

Как-то раз мой отец повесил на дверцу холодильника простенькое стихотворение Рабиндраната Тагора: «Прошла весна, и лето миновало, наступила зима. А я так и не пропел песню, которую должен был спеть. Всю жизнь занимался тем, что настраивал свой инструмент».

Это стихи о человеке, чье сердце было полно сожалений о жизни, прожитой впустую. Начинать создавать наследие надо уже сегодня, а не через десять лет, когда у тебя «будет

больше времени». Поразмышляй над тем, что ты хочешь создать за свою жизнь, а главное – какой дар ты хотел бы оставить миру, когда тебя не станет. Величие – это начинание, которое не кончается вместе с тобой.

## **13 января**

Найди золотую середину между успехом и значимостью. Какой смысл достигать великих целей, если не оказываешь великое влияние? На закате дней самое важное – это кем ты стал и как изменил мир.

## **14 января**

Среди вечных истин есть одна очень простая: стоит перестать эгоистично стремиться к выживанию и начать всем сердцем служить человечеству, и тебя неизбежно ждет потрясающий успех.

## **15 января**

Знаменитый изобретатель Томас Эдисон славится своим высказыванием: «Гений – это 1 % вдохновения и 99 % пота». Я, конечно, тоже считаю, что если хочешь состояться в жизни, нужно много работать, но тем не менее думаю, что еще важнее быть полным вдохновения и решимости изме-

нить мир.

## 16 января

Один из важнейших принципов состоявшейся, полной жизни – возвыситься от погони за успехом и посвятить себя поискам смысла. А чтобы обрести смысл, проще всего задать себе один несложный вопрос: «Чем я могу служить?» Все великие лидеры, мыслители и гуманисты отринули эгоистичную жизнь ради жертвенной и при этом обрели все счастье, изобилие и удовлетворение, к которым стремились. Радость – это отдавать себя без остатка.

## 17 января

Каждый из нас обязан задаваться простым вопросом – не только как мать или отец, но и просто как человек: «Чего будет стоить моя жизнь, когда я умру?» Надо думать о том, какой след мы оставим и откуда грядущие поколения узнают, что мы жили на земле. Я не имею в виду, что всем нам нужно стать Махатмами Ганди и Матерями Терезами. У них был особый путь, они сами избрали себе жизнь. Я хочу сказать, что всем нам необходимо прожить жизнь так, чтобы превзойти самих себя.

## 18 января

Слишком часто люди пытаются прожить жизнь задом наперед: целыми днями стараются заполучить вещи, которые сделают их счастливее, вместо того чтобы набраться мудрости и понять, что счастье – не место, куда попадаешь, а состояние, которое создаешь. Счастье и состоявшаяся жизнь последуют сами собой, когда ты посвятишь всего себя, все свое сердце и всю душу тому, чтобы отдать самые выдающиеся свои таланты служению человечеству, изменить к лучшему жизнь окружающих. Если очистить жизнь от шелухи, станет очевиден ее подлинный смысл: надо жить ради чего-то более масштабного, чем ты сам. Проще говоря, цель жизни – это жизнь ради цели.

# Величие личности

## 19 января

Ничто так не губительно для души, чем знание, что у тебя была возможность проявить свой блистательный потенциал, а ты отказался следовать своему призванию.

## 20 января

У всех нас есть свои неповторимые таланты – и они только и ждут, чтобы мы их применили ради достойной цели. В каждом из нас живет гений. Своя уникальная цель есть у каждого из нас, мы пришли с нею в мир, и она позволит нам раскрыть весь наш человеческий потенциал – и при этом улучшить жизнь наших близких. Чтобы найти свое призвание, совсем не обязательно бросать нынешнюю работу. Надо просто вкладывать в нее больше души, сосредоточиться на том, что получается у тебя лучше всего. Прими решение с сегодняшнего дня блестяще исполнять все, за что берешься. И в целом жить блестяще.

## **21 января**

Внешний успех без внутреннего недорогого стоит. Между благополучием и благосостоянием – огромная разница. Самые богатые люди на свете – те, кто живет богатейшей внутренней жизнью.

## **22 января**

Те, кто живет самой радостной, динамичной и полной жизнью на свете, с физической точки зрения ничем не отличаются от нас с тобой. Все мы созданы из плоти и крови. Все мы произошли из единого вселенского источника. Однако те, кто не просто существует, те, кто раздувает пламя своего человеческого потенциала и сполна наслаждается волшебным танцем жизни, делают совсем не то, что те, кто влачит серое существование. Главное, что они делают, – это вырабатывают у себя оптимистическое мировоззрение, с радостью воспринимают свой мир и все его содержимое. Где другие видят препятствие, они видят перспективу.

## **23 января**

Те, кто считает себя великим, достигают великих результатов. Самоуважение – это прекрасно.

## **24 января**

Твоя жизнь – сокровище, ты гораздо больше, чем думаешь. Жизнь, которой ты живешь сегодня, не обязательно будет такой же и завтра. Решай сам. Соверши скачок. Возвышайся над обстоятельствами, выходи на новый уровень величия.

## **25 января**

Разум – чудесный слуга, но ужасный господин. Если ты привык мыслить пессимистически, то лишь потому, что не заботился о своем разуме, пожалел времени на то, чтобы научить его сосредотачиваться на хорошем. Помни: мы – то, о чем мы думаем с утра до вечера.

## **26 января**

Те, кто многого добивается в жизни, это те, кто не стесняется мечтать масштабно и не боится идти на риск, чтобы их мечты сбылись. Они смело смотрят в лицо своему страху, играют по-крупному, живут с отвагой. Они распахивают двери, за которыми затаился страх, даже если холодеют от ужаса. Лучше прожить львом всего один день, чем всю жизнь быть овцой!

## **27 января**

Лучшее лекарство от страха – знание.

## **28 января**

Везение – не более чем великолепное сочетание усердной подготовки и удачного случая.

## **29 января**

Большинство людей всю жизнь живет на знакомой территории. Им недостает отваги, чтобы разведать неведомые земли, им страшно отбиться от стада. Они стремятся быть как все и боятся выделиться. Они одеваются как все, думают как все, ведут себя как все, даже если это им не по душе. Они не желают слушать голос сердца и пробовать новое, не хотят покидать свою тихую гавань. И делают то, что все. И тогда их души, некогда сияющие, тускнеют. Успех – это верность себе, это умение жить на своих условиях.

## **30 января**

Цепляться за свою тихую гавань – не более чем самостоятельное решение оставаться в темнице своих страхов. Не

выйдешь из гавани – не откроешь новые океаны.

## 31 января

Храбрость – не отсутствие страха, а готовность преодолеть его ради важной для тебя цели. Если живешь в тихой гавани и цепляешься за то, что тебе заранее известно, значит, ты ходячий мертвец. Но ты оживешь, и сердце у тебя снова забьется, если ты отважишься выйти за пределы давно знакомого и разведать неведомые территории своей жизни. Приключения и ощущение остроты бытия – вот что ты за это получишь. Помни, по ту сторону страха тебя ждет улыбка фортуны.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.