

Майкл Беннет, Сара Беннет  
АВТОРЫ БЕСТСЕЛЛЕРА «ЗАБЕЙ!»

# Забей НА ЛЮБОВЬ!

Руководство  
по рациональному  
выбору партнера



Сара Беннет

**Забей на любовь! Руководство по  
рациональному выбору партнера**

«Альпина Диджитал»

2017

**Беннет С.**

**Забей на любовь! Руководство по рациональному выбору партнера**  
/ С. Беннет — «Альпина Диджитал», 2017

**ISBN 978-5-9614-0934-5**

Брак – самое рискованное предприятие в вашей жизни, утверждают психолог Майкл Беннет и его дочь, комедийная писательница Сара Беннет. А раз так, то в таком деле нельзя полагаться на чувства. Только рациональный подход поможет выбрать партнера! Авторы бестселлера «Забей!» рассказывают, как использовать приемы хедхантинга и бизнес-аналитики для управления романтическими отношениями. Вы узнаете, как оценивать риски и эффективно отбирать подходящие кандидатуры, чтобы получить высокие дивиденды от взаимовыгодного партнерства.

**ISBN 978-5-9614-0934-5**

© Беннет С., 2017  
© Альпина Диджитал, 2017

# Содержание

Введение	7
Глава первая	17
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# Майкл Беннет, Сара Беннет

## Забей на любовь! Руководство по рациональному выбору партнера

Майкл Беннет, Сара Беннет

# Забей

## НА ЛЮБОВЬ!

Руководство  
по рациональному  
выбору партнера

Перевод с английского

  
альпина  
ПАБЛИШЕР  
Москва  
2018

Переводчик *Е. Бакушева*  
Редактор *В. Заведеева*  
Главный редактор *С. Турко*  
Руководитель проекта *Л. Разживайкина*  
Дизайн обложки *Ю. Буга*  
Корректор *О. Улантимова*  
Компьютерная верстка *М. Поташкин*  
Иллюстрация на обложке *www.alamy.com*

Copyright © 2017 by FXCK FEELINGS LLC

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2018

*Все права защищены. Данная электронная книга предназначена исключительно для частного использования в личных (некоммерческих) целях. Электронная книга, ее части, фрагменты и элементы, включая текст, изображения и иное, не подлежат копированию и любому другому использованию без разрешения правообладателя. В частности, запрещено такое использование, в результате которого электронная книга, ее часть, фрагмент или элемент станут доступными ограниченному или неопределенному кругу лиц, в том числе посредством*

сети интернет, независимо от того, будет предоставляться доступ за плату или безвозмездно.

*Копирование, воспроизведение и иное использование электронной книги, ее частей, фрагментов и элементов, выходящее за пределы частного использования в личных (некоммерческих) целях, без согласия правообладателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.*

\* \* \*

*М. и С. Б.: Моне, жене и матери, заложившей моральную основу этой книги и поддерживающей нас свыше сорока лет, – навсегда*

*М. Б.: Питеру Бляйбергу, моему шурину, ставшему для меня роднее брата*

*С. Б.: Человеку, написавшему о любви – романтической, братской, духовной и прочей – больше кого-либо за всю историю. Принц, эта книга посвящается тебе*

## **Введение**

### **Любовь – самое стремное чувство на свете**

О том, что романтические отношения легко воспевать, но сложно построить, а еще труднее сохранить, столько всего написано, однако мы, авторы книги «Забей!», видим серьезную проблему в другом: слишком у многих при выборе партнеров превалирует чувственность.

Ранее мы уже писали о всевозможных отношениях – от добровольных (дружеских, романтических) до вынужденных (отношениях с коллегами, соседями и семьей – тысячу раз с семьей), а в данной книге предлагаем практический подход к тому, как найти, сохранить и пережить романтические отношения.

Несмотря на шокирующее название, эта книга не превозносит браки по расчету и не шлет проклятия Нэнси Майерс с ее романтическими комедиями. Это практическое руководство по поиску человека, от которого вы будете без ума не только весь медовый месяц, но и который станет надежной опорой на всю оставшуюся жизнь. Книга научит вас трезво оценивать ситуацию или свои истинные потребности, побуждая не заикливаться на ответных чувствах партнера и не тратить время на тех, кто напоминает героев низкопробных любовных романов – легковесного чтива, помогающего скоротать время в аэропортах.

Мы советуем вам не избегать любви, а правильно ею распорядиться. И тогда, затратив максимум усилий, вы сумеете найти достойного партнера, а в крайнем случае – не исковеркаете собственную жизнь. Возможно, эта книга не поможет вам найти человека своей мечты, но она подскажет, как уберечься от кошмарных отношений, – в этом, собственно, и заключается ее ценность для читателя.

Прежде чем покорять вершину горы под названием «Моногамия», давайте-ка для начала разберемся, что мы подразумеваем под методами управления романтическими отношениями, как ими следует пользоваться и чего можно достичь в итоге.

#### **Наш подход: представьте себя романтическим рекрутером**

Мы обычно называем свою вторую половину – будь то приятель, муж или гражданская жена – партнером не только потому, что это привычный термин, но и потому, что считаем прочное партнерство залогом любых качественных отношений. Наша душа жаждет романтических отношений, надеясь избавиться от одиночества или обрести вечную любовь, но наш разум осознает, что истинная цель поиска второй половины – иметь надежного партнера для нормальной жизни.

Вот почему мы настоятельно советуем вам вместо поиска родственной души или удовольствий в браке подбирать себе, подобно хедхантеру, человека, с которым можно вести совместный бизнес жизни куда лучше, чем в одиночку. Это вовсе не означает, что вы должны замутить какие-то делишки с несимпатичным вам типом, с которым просто можете сработаться, или не рассчитывать на любовь в этом уравнении, или вести вечные споры о том, кто должен выносить мусор. Любовь и доверие очень важны, но любовь не продержится долго, если ваш партнер игнорирует свои обязанности, не принимает разумные решения, не выполняет обещания и не разделяет ваши долгосрочные цели, будь то рождение детей или дрессировка хорьков.

Ставки в вопросе сохранения брака и бизнеса чрезвычайно высоки. Если паре не удастся пережить финансовые проблемы, застой или губительное порой раздражение, вызванное поведением партнера, то ей грозят банкротство, развод и личностный крах.

Вот почему для создания надежных и долгосрочных отношений, самого, наверное, рискованного предприятия в вашей жизни, стоит использовать подход бизнес-рекрутирования,

оптимальный для отсеивания людей, способных разрушить вашу жизнь и разбить вам сердце, какими бы желанными и замечательными они ни казались вначале.

Вы можете сильно кого-то любить, но если вы с ним еще и ладите как партнеры, то ваша любовь может сохраниться на долгие годы. Иными словами, как ни трудно поверить в это влюбленному сознанию, перечень требований и для сердца, и для отдела кадров на удивление одинаков.

Данная книга предназначена и для тех, кто стремится завязать отношения, и для тех, кто пытается в них разобраться, и для тех, у кого есть проблемы в браке. Наш подход универсален: он подойдет и одиноким, и женатым, и гетеро-, и гомосексуалам, и любвеобильным, и остепенившимся – одним словом, всем, кому требуется помощь в поиске, сохранении или улучшении стабильных отношений.

Даже если вы не собираетесь жениться или связывать себя долгосрочными обязательствами, эта книга все равно будет вам полезна. Хорошие отношения ценны сами по себе, будь они романтическими, дружескими, деловыми или мимолетными сексуальными связями. Умение строить хорошие отношения, избегая множества негативных, – это искусство, требующее постоянного совершенствования. Оно понадобится вам не только для создания длительных отношений, особенно учитывая, что брак не является всеобщей целью, но и уберезет от лишней боли, сложностей и судебных исков.

Самый важный шаг в поиске хороших отношений – отсеять сомнительные, к которым вас тянет как магнитом, но, если вы быстро научитесь на собственных сердечных ошибках и интуитивно выбираете надежных, эта книга вам не нужна. Если же вас, как и многих, постоянно затягивает в одни и те же дурные отношения, то наш подход поможет вам разобраться, чего вам не следует делать и как рациональнее отсеивать ненужное.

Кем бы вы ни были, какие бы отношения ни искали, вам нужно научиться распознавать положительные свойства характера человека, понимать их важность для сохранения любых долгосрочных отношений и привлекать их в свою жизнь.

### **Начало поисков и структура нашего плана по достижению целей**

Прежде чем рассматривать поиски или же отношения сквозь призму делового подхода, проанализируйте свои приоритеты и потребности, а также собственные ожидания (в разумных пределах) от настоящего или потенциального партнера. Затем составьте должностную инструкцию для содиректора вашей компании «Брак Inc.», в которой опишите его обязанности: сколько времени он должен проводить с вами, что выполнять (выгуливать домашнего питомца или мыть посуду), какими специальными навыками обладать (давить пауков или вынашивать ребенка). После этого наступает черед качеств кандидата – особенностей личности и характера, которые вас устроят. И вот тут-то вам понадобится эта книга.

Каждая ее глава посвящена изучению одного из наиболее важных для людей свойств: харизмы, привлекательности, взаимопонимания, коммуникабельности, чувства юмора, преданности семье, интеллекта и благосостояния. Эта книга изменит ваши представления о том, как эти качества могут положительно или отрицательно сказаться на поисках потенциального партнера или на вашей жизни с уже существующим. Вы также узнаете, как они влияют на крепкое партнерство, изучив их воздействие на три основные стадии отношений: поиск людей, свидания и совместное проживание или брак.

С помощью примеров из практики доктора Беннета и историй читателей нашего блога [fxckfeelings.com](http://fxckfeelings.com) мы покажем плюсы и минусы каждой стадии, а вы будете регулярно спрашивать себя, отвечает ли вашим требованиям тот или иной человек, обладающий определенным качеством. Если вы придете к выводу, что отношения стоит развивать, невзирая на неизбежные помехи, мы поможем вам справиться с объективными трудностями.



Мы обозначим предупредительные сигналы, характерные для каждого качества. Вам предстоит озаботиться такой же проверкой партнера на благонадежность, какую обычно проводит отдел кадров, за исключением анализов мочи, и, возможно, в конце концов познакомиться с его родителями. Как и любой кадровик, вы обязаны производить эффективный отбор, чтобы не тратить зря ресурсы и быстро отсеивать не устраивающих вас кандидатов.

Не ограничивайте поиски изучением личности кандидата, пообщайтесь с его друзьями и родственниками, чтобы знать, как он обходился с бывшими подругами. Если вы поймете, что ваш обаятельный кандидат беспечно транжирит деньги, или безнаказанно нарушает закон, или забалтывает свои явные проблемы с алкоголем либо наркотиками, откажитесь от него немедленно.

В конце каждой главы мы приводим перечень пяти главных элементов, необходимых для любых крепких отношений (взаимная симпатия, взаимное уважение, общие усилия, общие интересы и общие цели), и показываем, как влияет (позитивно или негативно) на каждый из них описываемое в главе свойство личности. Благодаря этому вы сможете лучше оценивать того или иного кандидата.

Помимо этого, в каждой главе мы предлагаем полушутливый опрос в духе женских журналов и юмористические вставки, рассказывающие об искусстве извинений и оценивающие романтические штампы «сердцу не прикажешь» или «у каждого есть своя половинка» как «правду или фигню» («фигню» и «фигню при вашей неразборчивости» соответственно). Читайте дальше – и поймете.

Как только вам подвернется потенциальный кандидат, мы советуем проверить его с помощью тестов на определение характера, на что он способен, например помочь вам присмотреть за племянником – исчадием ада – или пережить последствия совместного поедания купленных на заправке суши. Только тогда вы поймете, достигли ли вы поставленной цели, найдя не просто хорошего исполнителя, а того, с кем комфортно работать и даже можно расширять бизнес.

### **Знакомство с азами «хорошей детективной работы»**

В данной книге мы постоянно пропагандируем «хорошую детективную работу», преимущественно для определения надежности партнера или его приверженности сомнительному поведению. Разумеется, мы не просим вас собирать образцы ДНК претендентов – мы лишь предлагаем внимательно изучить биографию человека и выяснить, не свойственно ли ему дурное поведение и как он его контролирует.

Многолетняя практика доктора Беннета показывает, что большая часть проблем в отношениях возникает из-за того, кем оказываются вступающие в них люди, которых обычно уже нельзя исправить, зато можно было их избежать, будь вы более внимательными и вдумчивыми при выборе партнера. Анализируя прошлые неудачные отношения, люди практически всегда распознают очевидные сигналы опасности, которые они предпочли проигнорировать, веря в силу любви (или терапии), способную все преодолеть. Но их браки все равно были обречены: любовь уходила, а терапия лишь высасывала из них деньги.

В приведенной таблице описаны различные типы поведения, требующие проведения детективной работы. Однако ни в коем случае не проявляйте чрезмерного рвения и не пользуйтесь сомнительными методами, так как нужные доказательства обычно лежат на поверхности. Если вас, к примеру, беспокоит беспечное отношение вашего возлюбленного к деньгам, его кредиторы вскоре обязательно подтвердят ваши опасения.

В конце концов, вы всего лишь знакомитесь с его биографией, и если за ним водятся грешки, то вы просто обязаны прервать эти отношения, чтобы не ходить по кругу романтических неудач.

Предполагаемое поведение	Источник информации	Результат	
		желательный	нежелательный
Неверность	Facebook и осторожные разговоры с друзьями и родственниками. В случае крайней необходимости — зрительности — содержимое мобильного телефона, но если вы переусердствуете, то можете остаться в одиночестве.	Отсутствие подтверждений измен или обоснованных причин предполагать их намерение. Скорее всего, вы просто впали в паранойю, когда она «заставила» вас пересмотреть с нею кучу женских фильмов.	Видео на YouTube ее встречи с бывшим в каком-нибудь скандальном ток-шоу, фотографии половых членов в мобильном телефоне, а также наличие друзей и родственников, известных своей неверностью, и все в том же духе. Припертая к стенке, она все отрицает и клянется, что такое больше не повторится (и в этот момент ей приходит очередное фото пениса).
Ненадежность	Ведение собственного календаря мероприятий, на которые он опоздал или о которых вообще забыл, с последующим сравнением этих записей с отзывами близких людей. Небольшая проверка его надежности (например, поручить ему забрать рубашку из прачечной или организовать совместный ужин с друзьями) покажет вам, заслуживает он доверия или нет.	Обычно на него можно положиться, но сейчас у него временные трудности. Либо он, зная свой недостаток, оправдывается и старается с помощью некоторых уловок напоминать себе о самых важных вещах.	Он утверждает, что у него все под контролем, что он аккуратно оплачивает счета, это компании теряют его деньги. И он, конечно, не виноват в том, что его не держат на работе больше полугода, а он так старался, хотя на самом деле ничего не делал и никогда не сделает.

Предполагаемое поведение	Источник информации	Результат	
		желательный	нежелательный
Неумение сказать «нет» или расставлять приоритеты в просьбах	Расписание партнера, которое покажет вам, как он тратит свое время и деньги. Если он все вечера проводит у своей настырной тетушки, общаясь с вами по десять минут в обеденный перерыв, вы убедитесь в его неумении расставлять приоритеты.	Ваша спокойная просьба о более разумном распределении времени поможет ему осознать, как важно порой сказать «нет» и найти убедительные доводы для отказа чрезмерным требованиям окружающих.	Он воспринимает ваши просьбы как неразумное (тогда как приставучая тетка заставляет его разбирать ее спортивное белье) и равнодушное отношение к его потребностям. Но как только вы решите с ним расстаться, он начинает трястись над вами, как над хрустальной вазой... пока буря не утихнет.
Финансовая безответственность	Любые финансовые документы или извещения. Поинтересуйтесь, ведет ли она свой бюджет, есть ли у нее деньги на «черный день» или хотя бы банка с мелочью и запасными пуговицами от рубашек.	Она признает, что влезла в долги, но уже научилась контролировать свои траты и старается составлять разумный бюджет, хотя придерживаться его в период распродаж — дело зачастую безнадежное.	Она утверждает, что у нее все под контролем, поскольку карточки с превышенным лимитом она погашает за счет новых кредиток. Увязнув по уши в долгах, она просит одного чувака сделать ей новый паспорт (свое настоящее имя она откроет вам лишь через полгода, когда вы дадите ей взаймы \$5000).
Злоупотребление алкоголем или наркотиками	Изменение поведения, манер, речи и запаха. Будьте бдительны в отношении непонятных расходов,	Его психическое состояние или пониженный уровень сахара в крови объясняются реальным заболеванием.	Пагубное пристрастие, ложь и мольбы о понимании и прощении, в особенности за украденные деньги и за то, что наградил вас ВИЧ, который подцепил от такого же любителя крэка.

Предполагаемое поведение	Источник информации	Результат	
		желательный	нежелательный
	путаных объяснений и явных доказательств — пустых бутылок или полных пакетиков с наркотой, припрятанных по всему дому.	Или он страдает от самой что ни на есть зависимости и осознает это. В таком случае вы можете надеяться, что лечение пойдет ему на пользу.	
Другое негативное поведение	Манера обращения с официантами, барменами или любыми другими представителями сферы обслуживания. Всегда получает то, что хочет, неважно, идет это на пользу или нет ему, вам или кому другому.	Знает, что иногда ведет себя как засранец, особенно тогда, когда ему, уставшему, предлагают вегетарианское меню. В конце концов он не только приносит извинения, но и старается измениться к лучшему.	Обвиняет официанта в медлительности, вас — в том, что раздуваете из этого проблему и не принимаете его сторону, а Господа — в том, что заставил злиться последнего в мире идеального человека.

### Куда или к кому ведут наши поиски

Даже если бы мы предлагали искать партнера, ориентируясь на бабочек, порхающих у вас в животе, такие отношения не могли бы продолжаться слишком долго. Любой человек, который сходит по кому-то с ума десятилетиями, либо обладатель куриной памяти, либо больной на всю голову.

Речь не о том, что любовь и романтика не должны составлять важный и приятный элемент поиска, но они все же не главное для успешного брака. Мы верим, что основная причина разводов кроется в дефектном партнерстве, а не в увядшей романтике, поэтому предлагаем вам строить отношения в большей степени на надежности, а не на романтике, на доверии, а не на похоти.

Наш подход призван помочь вам найти того, кто, возможно, не вызовет у вас сиюминутного романтического интереса, кто в данный момент может страдать от жестокой депрессии, чья красота померкла в силу возраста или болезни, а несчастье, банкротство или больные родители высосали из него все соки. Зато после огромной чернушной полосы неудач вам будет интересно друг с другом, вы станете безоговорочно друг другу доверять и вместе смеяться над всякой дрянью, с которой вам придется столкнуться. Крепкое партнерство обусловлено не вечной любовью, а прочной поддержкой, помогающей преодолевать любые напасти.

Когда достойные люди, имеющие общие ценности, живут вместе, создавая нечто стоящее, между ними, как правило, возникает глубокая любовь, порождая взаимное доверие, чувство безопасности и удовлетворенности. Это звучит не так сексуально, как обещание сказочной романтики, но если и есть что-либо менее сексуальное, чем прочные долговременные отношения с их грязным бельем, детскими какашками и домашними ссорами, то нам о таком неведомо.

Если вы не уверены, нужен ли вам брак, или боитесь, что никогда не выйдете замуж либо не женитесь, очень важно помнить, что оставаться холостым незазорно, поскольку жить с неподходящим супругом куда хуже, чем одному при поддержке друзей. У каждого из нас свои потребности, вкусы и стандарты, и важно правильно определиться с оптимальным для

себя выбором, невзирая на мнения окружающих, семейное давление или желание бесплатно заполучить набор дорогих тарелок. Точка.

Как можно четче обозначьте критерии желаемых качеств партнера или друга и придерживайтесь их, сколь бы долгими и остервенелыми ни были поиски. Если вы настроены на брак, особенно для создания семьи, ваши критерии должны быть более точными и строгими при разумных ожиданиях, поскольку вы можете лишь ответственно подойти к поиску и максимально использовать свое везение. Позволяя одиночеству или излишнему стремлению к штампу в паспорте вовлекать себя в отношения, не соответствующие вашим основным запросам, вы рискуете загубить свою жизнь.

Это не означает, что вы обязаны точно знать, нужен вам брак или нет. Да, необходимо всерьез задуматься над этим, но при этом понимать, что вы не в состоянии предугадать свои потребности, романтические возможности или общий настрой в будущем.

Не начинайте поиски с принятия волевого решения касательно брака – за или против. Лучше научитесь определять важное для себя не только в партнере, но и в собственном будущем, несмотря на давление друзей, семьи и представителей свадебной отрасли. Даже если вы считаете, что брак – это не ваше, не лишайте себя возможности перехода к плану Б, зная, что план А (одиночество) вас абсолютно устраивает.

Не забывайте, что вы, независимо от наличия штампа в паспорте, – единственный человек, с которым вам предстоит провести всю жизнь, поэтому, если вы ищете партнера, чтобы поменьше оставаться наедине с собой, вам придется скорректировать ход мыслей. Не нужно любить себя, чтобы полюбить кого-то другого, но вы должны стремиться к отношениям, которые благотворно повлияют на развитие и характер обоих партнеров, а не просто избавят от одиночества и отращения к самому себе. По сути, вкладываться в любые отношения стоит лишь тогда, когда веришь в то, что они изменят к лучшему жизнь обоих партнеров, иначе благоразумнее оставаться одиноким.

### Вы настроены на брак?

Принимая решение о том, стоит ли связывать свою жизнь с тем или иным человеком, следует учитывать множество других факторов, помимо любви партнеров друг к другу.

Фактор	Брак — высокий уровень приоритета	Брак — средний уровень приоритета	Брак, превалирующий над рациональным мышлением
Дети	Вы хотите детей, но понимаете, что вам не поднять их в одиночку, поэтому партнерство есть необходимое начало для создания семьи.	Вы не уверены в своем желании иметь детей, но готовы заняться приготовлениями (откладывать деньги, заморозить яйцеклетки, договариваться с гееми), чтобы завести собственного ребенка, когда он вам понадобится.	Вы не уверены, что хотите детей, но боитесь упустить свой шанс и встретить старость в одиночестве, что приводит вас в ужас.
Деньги	Даже если вы пашете как вол и совершенствуете свои умения, вам все равно не хватает средств на достойную жизнь. Вы независимы, но партнерство в корне изменило бы ситуацию.	Вы зарабатываете достаточно, чтобы содержать себя, и вполне довольны своей скромной жизнью, ценя собственную независимость.	Вы считаете, что зарабатываете достаточно, но выписки с банковского счета вызывают у вас аллергию и желание поскорее найти кого-то, кто бы о вас заботился.

Фактор	Брак — высокий уровень приоритета	Брак — средний уровень приоритета	Брак, превалирующий над рациональным мышлением
Общение	Вы никогда не любили одиночества, но научились хорошо с ним справляться, чтобы не идти на опасные компромиссы с кошмарными партнерами. Вы станете счастливее, регулярно встречаясь с человеком, с которым снимаете жилплощадь, и не особо переживая из-за своей светской жизни.	Вы получаете удовольствие от компании друзей, но больше любите пребывать в одиночестве, сидя дома у телевизора, читая в баре или вырезая поделки в уединенной хижине.	Вы боитесь упустить что-то интересное в жизни. Вы ненавидите одиночество, чувствуя себя выброшенным за борт и лишенным развлечений (единственная для вас радость).
Секс	Вы покончили с экспериментами, завоеваниями и вынужденным целибатом и цените комфорт, дружеские отношения, надежность и желание быть вместе несмотря ни на что.	По самым различным причинам — снижение либидо или умение накапливать положительные впечатления от случайных интимных связей, подобно секс-верблюду, — вас устраивает отсутствие частого, регулярного секса.	Вам нужно кого-то замотать прямо сейчас, чтобы не беспокоиться в будущем, когда вы растолстеете, постареете и полысеете или, наоборот, зарастете волосами, как медведь, а ваши гениталии отсохнут за ненадобностью. Второй плюс супружества — можно расслабиться и снова есть хлеб.

Фактор	Брак — высокий уровень приоритета	Брак — средний уровень приоритета	Брак, превалирующий над рациональным мышлением
Поддержка	Вы знаете свои слабые места и можете попросить верного консультанта/куратора/друга напоминать вам в тяжелые минуты, что вы не такой уж плохой человек.	Для решения повседневных задач вам особо не нужна поддержка; в любом случае вы предпочитаете анализировать свои проблемы самостоятельно.	Вы разваливаетесь на части без друзей, но они постепенно женятся и выходят замуж, а вы не хотите оставаться «одним воином в поле».

Итак, мечтаете вы о браке или нет, воспользуйтесь советами данной книги, чтобы найти именно того человека, который вам нужен, и забыть обо всех неудачных свиданиях, когда вы переходили от одного ужина к другому и, увы, от одного придурка к другому. Если вам импонирует представленный здесь деловой подход, пора заняться непосредственно поисками. Действуйте с умом, принимайте разумные решения и не позволяйте эмоциям, хоть любви, хоть страху, оказывать слишком сильное влияние на поиски лучших отношений с подходящим партнером и создание планов на будущее.



## Глава первая

### Забей на харизму

В отличие от других привлекательных качеств – внешности, финансового благополучия или эксклюзивной сумки известной марки – харизму нельзя купить или подделать. Как и другие привлекательные черты, это двойное проклятие, поскольку харизма – это подарок судьбы, как белокурые волосы или ускоренный метаболизм. Настоящими харизматиками рождаются, их притягательное очарование заставляет окружающих им симпатизировать и верить каждому слову, независимо от степени его бредовости. Однако же столь приятный во всех отношениях человек вовсе не обязательно подходит для совместной жизни.

Харизме проще всех остальных внешних качеств притягивать вас к людям, которые, будь они чуточку пострашнее, показались бы вам уродами. Харизма ослепляет, скрывая черты характера, на которые стоит обратить самое пристальное внимание, и тем самым ставит под угрозу и ваше будущее, и вашу безопасность, и ваш здравый смысл. Хотя испытывать влечение к абсолютно нехаризматичному человеку так же нереально, как влюбиться в торшер.

Наиболее опасны харизматичные отношения для тех, кому наскучила жизнь и кто недоволен самим собой, например одиноких, уставших от работы, оказавшихся на мели, чувствующих себя бесполезными, непривлекательными и глубоко несчастными. Именно таким людям соприкосновение с харизмой сулит избавление от депрессии и наполняет жизнь радостью, которую в ином случае им не испытать.

К сожалению, большинство из нас время от времени накрывает волна скуки или тоски. Особенно восприимчивыми к соблазну харизмы мы становимся тогда, когда ощущаем себя неудачниками в своей серой и неинтересной жизни. В такие времена даже сомнительная харизма воспринимается как волшебная сила, способная превратить нас из неудачников в победителей, из нелюбимых в самых обожаемых, самых неповторимых созданий в мире.

Как бы иронично это ни звучало, но думать, что ваша харизма делает вас особенным, не менее опасно. Восторгаясь своей харизматичной сущностью, обеспечивающей вам свидания, незаслуженные карьерные возможности и обязательное внимание других, вы в итоге, когда схлынет возбуждение вокруг вас, останетесь с теми отношениями, которые по разным причинам не сложатся и нередко будут скучны. То же самое относится и к работе. Поскольку ощущение успешности должно постоянно подпитываться возбуждением, вам придется непрерывно двигаться вперед, зачастую оставляя за собой множество рассерженных людей, которые чувствуют, что их предали.

Харизма по самой своей природе обладает притягательной силой, но как только вам начинает казаться, что возникает более глубокая связь, она увереннее затягивает вас в опасный водоворот, не позволяя понять, что случится далее, или пристрастив вас к бесконечным поискам.

#### Плюсы харизмы

Ощущение значимости всего, что вас связывает с этой волшебной личностью.

- Уверенность, позволяющая вам с такой легкостью находить подход к людям, что вы можете считаться «заклинателем людей».
- Внутреннее свечение от осознания того, что обворожительный человек находит вас обворожительным, а все вокруг – серая масса.
- Примирение с собой и своей жизнью после того, как этот человек сделал и вас, и вашу жизнь чертовски привлекательными.

- Уверенность, обусловленная пониманием того, что вы с нужным человеком в нужном месте и все происходит так, как нужно.

### **Профиль харизматика**

Качества, свойственные харизматикам:

- *Физические свойства*: знает, как к вам обратиться, улыбнуться, установить зрительный контакт и «случайно» прикоснуться, дабы выразить уверенность и ощущение родства, независимо от своего истинного отношения к себе, к вам или к чему-нибудь еще.

- *Типичные занятия*: те из них, которые превращают знакомство и уважение в деньги. Это проповеди, судебные процессы, политические игры, актерство и продажи дорогуемых объектов (особняков, лодок, огромных яхт и прочего).

- *Что привлекает вас в первую очередь*: некое неуловимое качество, притягивающее внимание по неясным причинам, т. е. оно не связано с привлекательностью, интеллектом или чем-нибудь еще, за исключением гипноза.

- *Предупредительные сигналы*: ваша неспособность четко определить, что конкретно вам в нем нравится, помимо его способности производить мощное впечатление; как правило, описание этого человека больше смахивает на характеристику нового клевого уличного наркотика, с чем согласны и другие люди из его окружения.

### **В поисках харизмы**

Харизма представляется идеальным качеством для сближения людей, пробуждая притяжение и уважение, и больше связана с индивидуальностью, нежели с красотой или богатством. Она оберегает человека от болезненных отказов и унижения, от позора на званых обедах. Хотя харизма не столь поверхностна, как некоторые другие черты, она все-таки довольно близка к этому. Харизма никоим образом не связана с характером и не свидетельствует о надежности, умении контролировать импульсивные порывы или трудолюбию. Очарованность тем или иным человеком пробуждает опьяняющее чувство влюбленности в него, создавая неверное представление о том, каким должен быть ваш избранник.

Приведем примеры.

- На работе у меня есть подруга, обладающая магнетической силой. Мне нравится с ней общаться, но я не уверена, действительно она мне симпатизирует или это ее обычное поведение. Мне постоянно кажется, что я для нее что-то значу, хотя она ведет себя точно так же и с другими людьми, но я не хочу выяснять с ней отношения, чтобы не осложнить себе жизнь на работе. Я просто хочу понять, питает ли она ко мне особые чувства, или это врожденный магнетизм, а я – лишь часть ее свиты.

- У меня очень обаятельный парень, и он меня любит, но обожает внимание многочисленных поклонниц. Он отличный продавец и прекрасно умеет «вешать лапшу на уши», даже себе. Я хочу разобраться, способен ли он на преданные отношения.

- Люди обожают мою подругу за ее непосредственность и веселый нрав, но я знаю, что порой она бывает злой и подозрительной. В такие моменты я задумываюсь над тем, как сложатся наши дальнейшие отношения. Я хочу помочь ей преодолеть неуверенность, чтобы она оставалась тем счастливым, обворожительным человеком, которого мы все любим.

Для долгосрочных отношений харизма кажется желательной, поскольку не истощается и не зависит от внешности или денег, но все же куда лучше выбрать человека с интересной личностью, чем с красивыми скулами или красивым инвестиционным портфелем. К сожалению, интересная личность и умение очаровывать людей редко совпадают.

В отношениях с харизматичным человеком зачастую крайне трудно определить его истинные чувства к вам и понять, как он отнесется к вашим первым попыткам сближения. Однако проблема заключается не в том, что вы можете испытать унижение, обнаружив за его

явным интересом, душевными беседами и томными взглядами, как в песнях поется, глаза в глаза, всего лишь желание покорить вас. Беда в том, что при всей его заинтересованности в вас он вряд ли променяет на вас свою аудиторию.

Поэтому не пытайтесь выяснять, действительно ли вы представляете интерес для этой женщины, или она ведет себя так со всеми, а лучше подумайте о том, стоит ли вообще ее добиваться, ведь отношения с ней обещают вам пренебрежение, неуверенность и, возможно, злость и ревность. Может быть, вам лучше остаться с ней друзьями и спокойно флиртовать, пока вы не найдете нужного вам человека, пусть и не столь харизматичного.

В самом деле, такой партнер может постоянно вызывать у вас сомнения в его истинных чувствах к вам, апробируя свой шарм на тех, кто привлекает его внимание. В таком случае разумнее приостановить отношения и понаблюдать за ним, а также разузнать о его прошлых связях, чтобы понять, способен он демонстрировать близким людям, вроде вас, свою приверженность или нет.

Если вы встречаетесь с человеком, которому харизма придает уверенность в себе и способствует повышению дохода, как у многих продавцов, у вас немало причин для волнения. Начальник, эго и доход убеждают его в том, что уважение он заслуживает благодаря новым продажам. Но если он не впитал с молоком матери достойные ценности и не умеет стойко переносить неизбежные неудачи, отравляющие даже самое лучшее партнерство, ваши отношения долго не протянут. Пренебрежительное отношение к нему окружающих способно пробудить в нем сильную потребность в восхищении и победах на личном фронте.

Прежде чем совершить рискованный шаг, связав себя с харизматичным человеком, выясните все, что только можно, о его прошлых и настоящих отношениях. Не обращайте внимания на его пылкость и щедрость в конфетно-букетный период; подумайте, переживет ли его привязанность к вам неприятную ситуацию, скажем пищевое отравление или День благодарения у вашего дедушки-алкоголика. Поинтересуйтесь его ценностями и проверьте, насколько его самооценка зависит от харизмы.

Харизма также может маскировать рискованные качества личности, осложняющие длительные отношения. Если спокойная и уравновешенная на публике персона в частной жизни демонстрирует тяжелый нрав и ненадежность, не рассчитывайте своей любовью и заботой вернуть прежнее тепло.

Хотя вспышки раздражения и недоверия могут объясняться недопониманием или временной депрессией, не позволяйте своим мечтам затуманивать оценку личности и разузнайте о судьбе прошлых отношений. Харизматичные люди прекрасно умеют производить нужное впечатление, поэтому постарайтесь выяснить, не жалея времени и сил, каковы они на самом деле, анализируя их поступки, а не поддаваясь очарованию.

Харизма заставляет вас сконцентрировать на человеке внимание, воспринимая его как билет беспроигрышной лотереи, который слишком хорош, чтобы быть правдой. Чем сильнее вас притягивает харизма, тем тщательнее следует изучить характер человека, чтобы понять, насколько он ценит партнерство и преданность при всей его жажде восхищения, денег и секса, которые ему достаются с той же легкостью, с какой когда-то он зацепил вас.

### ***Тест. Проверка на очарование: в ловушке харизмы***

1. Если к вам подкатывает самый популярный парень в классе, коллега или сосед по дому престарелых, приглашая вас на свидание, вы:

А. Отвечаете «да», еще не дав ему договорить.

Б. Уверенно отвечает «нет», показывая, что не забыли многолетнего безразличия к вам и его самого, и таких, как он.

В. Тянете время, болтая о том, как можно развлечься на этом гипотетическом свидании, лихорадочно пытаетесь сообразить, не брешет ли он и что вообще задумал.

2. Если вы, столкнувшись в супермаркете со своим любимым профессиональным хоккеистом, попросили его с вами сфотографироваться, а он начинает с вами заигрывать, вы:

А. Уверяете его, что вы ярая его поклонница и были в восторге от того, как он уделал своего соперника до потери сознания.

Б. Сообщаете, что вы его фанатка, а не проститутка, и цените его внимание, но вам надо бежать домой, пока не растаяли замороженные продукты.

В. Записываете номер его телефона, но не звоните, пока Google не заверит вас, что он не женат, не идиот и не отпущен на поруки за отработку ударов на бывшей подружке.

3. Если молодая выскочка, баллотирующаяся в Конгресс, перейдет улицу, пожмет вам руку, улыбнется и попросит проголосовать за нее, вы:

А. Постараетесь впечатлить ее шутками, может быть, крепко обнимете и покраснеете от удовольствия, когда она прикрепит вам на пальто значок своей кампании.

Б. Убежите подальше с дикими криками: «Оставьте меня в покое! Я... анархист! Будь проклята эта система!».

В. Улыбнетесь, пообещав, что подумаете, поблагодарите за внимание и пожелаете удачи.

4. Вы страстно ненавидели среднюю школу, как может ненавидеть только террорист-смертник, но если самый крутой одноклассник, с которым все хотели дружить и который не видел вас в упор, позвонит вам от имени выпускников с просьбой перечислить деньги для вашей альма-матер, вы:

А. Считаете за честь его звонок и с радостью поддержите разговор, ностальгируя по школе, которую вы оба не любили и по которой никто не скучает.

Б. Заявите, что ему следовало бы знать, как вы ненавидели школу, и не тревожить вас звонком, а обратиться к очередному простофиле в своем списке.

В. Если ваше пожертвование поможет таким же неудачливым школьникам, как вы, получать больше удовольствия от учебы, дадите разумную сумму, в противном случае вежливо откажетесь.

5. Если ваша прекрасная свекровь приглашает вас с мужем в модный ресторан, где угощает вас вложить еще \$1000 в ее бизнес, вы заявляете:

А. Что с радостью поможете ей, надеясь на то, что такая щедрость укрепит ваши отношения с этой невероятно шикарной женщиной и распахнет двери в ее восхитительный мир.

Б. Что она забыла, сколько уже должна вам с мужем денег, а могла бы поменьше тратиться на модные туфли и дорогие обеды.

В. Что вы бы хотели помочь, но сперва вам нужно взглянуть хотя бы на примерную смету, чтобы удостовериться, что деньги будут расходоваться грамотно, а потом подумать, сколько денег вы можете выделить из домашнего бюджета.

6. Когда супруга жалуется на то, что светская жизнь отнимает у нее столько времени, что ей некогда даже поговорить с вами всю неделю, вы:

А. Уверяете, что прекрасно все понимаете и ужасно гордитесь тем, что ваша жена вызывает всеобщее восхищение, имеет такие обширные связи и столь трудолюбива.

Б. Уверенно заявляете, что все прекрасно, хотя уже подумываете о найме частного детектива для слежки за супругой, после того как всю ночь шарили в ее мобильном телефоне в поисках компромата.

В. Предлагаете вместе подумать, сколько времени необходимо уделять вашим отношениям, и проверить договоренность на практике.

Если ваши ответы преимущественно А:

Вам нужно отладить собственный дерьмометр, поскольку сейчас вас слишком легко купить лестью, ощущением значимости и преданностью, на которые так горазды харизматичные люди. Вы не хотите травмировать фактами свои нежные чувства, однако вам нужно

научиться работать с ними, чтобы уберечься от эксплуатации, обреченности и прочей фигни, которую вы даже представить себе не можете.

Если ваши ответы преимущественно Б:

У вас аллергия на харизму; даже мельчайший намек на нее пагубно воздействует на вас, порождая страх и зависть, а также ощущение личных нападок, которые могут привести лишь к унижению и обману, если их не отразить. К сожалению, вы рискуете оттолкнуть от себя милого, честного человека, который просто ничего не может поделать со своей харизматичностью, хотя его, несомненно, стоит узнать поближе. Вам нужно выработать в себе устойчивость к харизме, чтобы она не вызывала у вас моментального отторжения.

Если ваши ответы преимущественно В:

Вы находитесь в ладу с харизматичными людьми, способны получать удовольствие в их компании и мириться с ее неопределенностью, не наступая себе на горло и не забывая свои жизненные уроки о характере и длительных отношениях. Если вы не торопите события и анализируете реальные проблемные ситуации, то сможете спокойно сосуществовать с харизматичными личностями, не слишком ими очаровываясь.

**Место вашего партнера на шкале харизмы**

Мы не оставались бы с нашими партнерами, не будь они для нас привлекательными. Если очарование одних супругов объясняется их ласковой и искренней натурой, то у других оно может быть настолько сильным, что становится даже опасным. Среднестатистическая супруга может уговорить вас делать то, что вам не нравится, придя к компромиссу; но супруга, лишенная очарования, способна довести вас до белого каления, а слишком покладистая супруга попросту обрабатывает вас, как простофилю. В таблице представлены некоторые типичные сценарии отношений, отражающие плюсы и минусы партнеров с разной степенью харизматичности — тех, у кого очарования не больше, чем у скрепки для бумаг; тех, кто может очаровывать, и тех, кто своим шармом заставит статую стянуть штаны.

Партнер		
лишенный харизмы	способный на харизму	испорченный харизмой
Постоянно повторяет, что кому-то нужно помыть посуду, вечно грязную, вспоминая при этом свою заветную мечту о безупречно чистых кружках и тарелках при пустой раковине, в общем и целом будучи таким же убедительным и пассивно-агрессивным, как потный продавец поддержанных автомобилей.	Весьма выразительно смотрит на вас каждый раз, когда вы проходите мимо кухни, но после долгих споров находит деньги на посудомоечную машину, такую крутую, что вы готовы перемыть даже чистую посуду, чтобы еще разок насладиться своей новой кухонной игрушкой.	Если все попытки соблазнить вас мытьем посуды провалились, он решает чаще обедать со старыми университетскими приятелями, знакомыми с работы и женщинами, которых упорно называет клиентами, чтобы вы в конце концов начали умолять его позволить вам приготовить обед или помыть посуду, поскольку чувствуете, что он делает вам одолжение, просто трапезничая с вами дома.
Она теряет тормоза на веб-сайте Sephora и успешно скрывает свой косметический арсенал до тех пор, пока не поступят выписки по кредитке, и в этот момент начинает швырять в вас блеском для губ и кремом для локтей, и вы соглашаетесь оставить все как есть.	Перебарщивает с Sephora, но соглашается урезать другие расходы и вернуть ту блестящую помаду, которая все равно выглядит глупо... если вы отложите возвращенные деньги и сдержите, наконец, обещание купить ей хороший костюм.	Заставляет вас забыть о том, сколько денег она слила, нарисовав такое ослепительное лицо, что начинает казаться, будто рядом с вами кинозвезда, даже если вы направляетесь в ближайшее кафе, а не на вручение премии «Золотой глобус».

Партнер		
лишенный харизмы	способный на харизму	испорченный харизмой
Неуклюже флиртует и переписывается с кем-то, кого подцепил в баре; когда вы обо всем узнаете, заглянув в забытый дома телефон, боится приходить домой и смотреть вам в глаза, а вы задаетесь вопросом, действительно ли это вас задевает.	Устроил пьяный тошнотворный концерт на рождественской вечеринке в вашем офисе, доставив вам неприятности, но после Нового года обещает бросить пить, что возрождает вашу веру, по крайней мере временно.	Вы находите странное письмо в его телефоне, но он утверждает, что его прислала безумная леди с работы, которая без конца с ним флиртует, а ведь он смотрит только на вас, самую роскошную для него женщину во всем мире (томный взгляд, смена телефона).

### **Наличие харизмы**

Людам, не обладающим харизмой, кого никогда не осыпала волшебная пыльца шарма, кто на пути к успеху вынужден полагаться на удачу и упорный труд, преодолевая грызущие сомнения в собственных силах, такой подарок судьбы кажется порой колоссальным преимуществом. Харизматичному человеку вроде как улыбается иная, более удачливая удача, чем всем остальным. К сожалению, как доказывают многочисленные примеры победителей лотерей, счастливицков, случайно выживших в катастрофах, и отпрысков знаменитостей, слишком большая удача может обернуться серьезными неприятностями и разрушить вашу жизнь, если вы не осознаете, какова плата за нее и какие риски она несет, и не умеете разумно к ним подойти.

Приведем примеры.

- Мои друзья завидуют тому, что ко мне девушки так и липнут. Наверное, я должен этим гордиться, но мне неприятно использовать девушек только ради секса и неудобно им отказывать, чтобы этим не обидеть. После одного-двух свиданий они уже настраиваются на серьезные отношения, в отличие от меня, и получается, что я не оправдываю их надежд. Я чувствую себя ужасно виноватым и измученным, но не вижу другого выхода: либо сразу заставлять девушек чувствовать себя хреново, либо после нескольких свиданий. Я хочу научиться отключать свою харизму, чтобы раз за разом не отвергать девушек.

- Я всегда считала себя везунчиком, умеющим легко заводить друзей и хорошо ладить с людьми. Я даже умудряюсь дружить со всеми своими бывшими, ведь они славные ребята и мне не хотелось бы с ними расставаться. Но сейчас я увлеклась одним парнем, очень умным, с хулиганским чувством юмора, но при этом он немного колючка и одиночка. Мне казалось, что я без труда пробью брешь в его обороне, но чем больше мы сближаемся, тем явственнее проявляется его раздражительная противная сторона. Я хочу понять, как помочь этому парню, очень мне симпатичному, научиться раскрепощаться с людьми вообще и со мной в частности.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.