



# Уход за новорожденным

*30 наиболее часто задаваемых вопросов  
об уходе за новорожденным в первые  
недели после выписки из роддома*

**Дарья Глуско**

16+

Дарья Глуско

**Уход за новорожденным**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

## **Глуско Д.**

Уход за новорожденным / Д. Глуско — «ЛитРес: Самиздат»,  
2018

Если Вы задумываетесь на тем, как правильно ухаживать за новорожденным, то эта книга именно для Вас! Вам не придется тратить ценное время на поиск бесчисленных источников информации, именно здесь Вы найдете ответы на 30 наиболее часто задаваемых вопросов. Вся информация подтверждена многими источниками, ссылки на которых Вы найдете в конце книги. В качестве бонуса прилагается список ситуаций и симптомов, когда Вам нужно обратиться за неотложной помощью, а когда проконсультироваться с детским врачом. В оформлении обложки использована фотография из личного архива Екатерины Гильди.

# Содержание

Предисловие	5
Дополнительные сведения о книге	6
Причины, по которым стоит приобрести эту книгу	7
Как пользоваться этой книгой	8
Вес	9
Витамин Д	10
Вскармливание	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

## Предисловие

Дорогие мамы и папы! Поздравляю Вас с рождением Вашего долгожданного чуда! Несмотря на маленькие размеры этого нового человечка в Вашей семье, он требует много времени, любви и ухода. Именно поэтому перед Вами книга о том, как ухаживать за Вашим малышом после выписки из роддома на последующие четыре недели.

Книга содержит в себе краткую информацию и ответит на часто задаваемые вопросы, тем самым экономя Ваше время. Вся информация получена опытом работы в послеродовых отделениях Эстонии и Германии, к тому же подтверждена многими источниками, ссылки на которых Вы найдете в конце книги. Конечно, некоторые методы обучения родителей могут показаться Вас чуждыми – то, чему учит европейская школа, может совершенно не подходить Вашей культуре, убеждениям или опыту. Все это абсолютно нормально – просто не переживайте и ухаживайте за своим малышом так, как Вы считаете правильным в рамках Ваших традиций. Ведь, несмотря на разнообразие убеждений и информации, неизменным остается одно: каждый родитель действует на благо развития своего ребенка и всячески избегает того, что может нанести ему вред.

## **Дополнительные сведения о книге**

Книга написана для родителей, бабушек и дедушек, а также всех, кто связан с уходом за доношенными новорожденными, которые находились в роддоме первые 2-3 дня после рождения, где были проведены первые осмотры малыша и оказана помощь в уходе со стороны медсестер и акушерок. В любом случае, этот краткий справочник описывает наиважнейшие моменты в уходе за новорожденным, которые необходимы для здорового развития младенца. Информация предоставлена в виде списка пунктов в алфавитном порядке, чтобы читателю было легче ориентироваться в нужный момент.

В качестве бонуса прилагается список ситуаций и симптомов, когда Вам нужно обратиться за неотложной помощью, а когда проконсультироваться с детским врачом.

## **Причины, по которым стоит приобрести эту книгу**

1. Информация, собранная в этой книге, основана на научно достоверных источниках, а также подкреплена опытом работы в Германии, в сотрудничестве со специалистами в области акушерства, гинекологии и неонатологии.
2. Многие мифы, связанные с уходом за новорожденным, будут рассеяны, благодаря достоверности информации.
3. Структура книги позволяет быстро сориентироваться и найти нужный Вам ответ на вопрос.
4. В конце книги Вы найдете бонусную информацию, в каких ситуациях Вам нужно срочно вызывать Неотложную Медицинскую Помощь, а когда обращаться к врачу.

## **Как пользоваться этой книгой**

Как уже было упомянуто выше, вся информация предоставлена в виде списка пунктов в алфавитном порядке. Такая структура позволит Вам легко и быстро сориентироваться в нужный момент. При возможности же рекомендуется прочесть справочник с начала и до конца, потому что многие пункты могут быть связаны между собой. Именно таким образом Вы получите более широкий обзор данной темы.

Автор желает Вам приятного и полезного чтения!

## Вес

Новорожденный может потерять до 10% своего веса – именно такой процент считается физиологическим. Это происходит в течение трех дней после рождения и обусловлено выделениями через кожу и дыхание, и в первую очередь, выделением стула и мочи. Начиная с 3-4 дня, когда у кормящих грудью матерей начинает прибывать молоко, вес ребенка набирается по 20-35 грамм в день и, примерно на 10й день жизни, должен достигнуть веса, зарегистрированного при рождении. Проконсультируйтесь с врачом или акушеркой, если у вас есть сомнения по поводу веса Вашего ребенка.

## Витамин Д

Как известно, витамин Д называют «солнечным» витамином. Если Вы живете в солнечной стране, то, вероятно, детский врач не будет настаивать на дополнительном приеме витамина. В малосолнечных странах всем детям от рождения до года рекомендуется прием витамина Д раз в день, так как он важен для нормального роста, формирования скелета и здоровья зубов.

Есть пару разновидностей препарата, чаще всего в качестве капель или растворимых таблеток. Часто Вы можете услышать от Вашего детского врача, что в случае с таблетками не стоит переживать и бояться давать их вашему новорожденному. Риска подавиться действительно нет, так как таблетку можно положить ребенку за щеку и начать кормить – молоко моментально ее расщепляет. И все же более лучший вариант – растворить таблетку на чайной ложке, добавив немного молока или кипяченой воды. Ваш ребенок прекрасно сможет выпить приготовленную смесь с чайной ложки. Если ни один из вариантов использования таблеток Вам не подходит, то приобретите масляной раствор.

Витамин Д советуется давать перед едой один раз в день, желательно с утра. Никогда не растворяйте таблетки в бутылочке – так как эта таблетка становится порошкообразной, ее остатки могут сохраняться на стенках бутылочки и Ваш малыш не будет получать нужную дозу витамина.

## Вскармливание

Вскармливание новорожденного, в частности вскармливание грудью, является очень обширной темой, на которую написано достаточно книг. Автор этой книги не ставит себе задачу рассматривать тему широко, так как это не главная цель книги, к тому же хороших результатов в грудном вскармливании сложно добиться, опираясь на теорию, описанную на бумаге. Каждый новорожденный требует индивидуального подхода, а это можно достичь только на практике.

Ниже предоставлена общая информация о вскармливании, предпосылкой для которой является факт, что первая консультация о вскармливании прошла в роддоме и ребенок уже прошел обучения вскармливанию на груди. Тема рассматривается так же со стороны физиологической потребности новорожденного, сама физиология вскармливания и проблемы с материнской стороны (анатомия груди, поврежденные соски) в этой книге не рассматриваются.

Важно отметить, что до возраста шести месяцев Вашему малышу достаточно молока/смеси как единственного источника питания, ему не требуется чаев, воды или других жидкостей. Прием дополнительных жидкостей, таких как ромашковый чай от брюшных колик, разрешен только с согласия детского врача и не должен превышать 20 мл на один прием пищи.

Первые три дня после рождения вскармливание на груди может оказаться чем-то сложным, нерегулярным и хаотичным, но, обычно, эти проблемы пропадают с прибытием молока на 2-4 день после родов. Разъяснение темы стоит начать именно с того момента, когда количество молока соответствует потребности малыша. Молока достаточно, если новорожденный:

– спит минимум 2 часа после вскармливания на груди;

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.