

Константин Чернов

Как я перестал лысеть в Москве. 10 правил

Константин Чернов

Как я перестал лысеть в Москве. 10 правил

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35239609

ISBN 9785449309709

Аннотация

В этой книге я описал случай, который помог мне в борьбе с облысением. В тот момент, когда я уже почти смирился с тем, что стану лысым, жизнь подкинула мне решение моей проблемы. Я уверен, что эти рекомендации помогут многим мужчинам, хотя в них нет ничего особенного.

Как я перестал лысеть в Москве. 10 правил

Константин Чернов

© Константин Чернов, 2018

ISBN 978-5-4493-0970-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

С самого детства у меня была хорошая шевелюра, русого цвета. До 25 лет я и подумать не мог, что буду нервничать из-за того, что с моей головы сыпется огромное количество волос. Особого значения я этому не предавал до тех пор, пока не начал замечать залысины. Дыры в моих волосяных рядах заставили меня изучать информацию по этой теме.

Так как врачам я не особо доверяю, а если и иду к ним, то значит, дела совсем плохи и пора писать завешание, я начинаю изучать любую попавшуюся мне информацию. Изучив тонны информации по лечению выпадения волос, я понял, что колоть голову уколами я не хочу, а если это наследственное облысение, то мне уже ничего не поможет. Так же я пересмотрел сотни видео от врачей трихологов, и узнал, что волосы могут выпадать от грибка, поселившегося на го-

лове. Из сайтов народной медицины стало ясно что, настои трав способствуют скорейшему прекращению выпадения волос, а так же способствует их росту. Дальше меня затянуло на сайты про здоровое питание, там я подчёрпнул как питаться, чтобы волосы росли лучше. На сайтах была информация и о лечебном массаже для головы. Психологи говорили, что волосы выпадают от стресса. Я пробовал все это применить, но почему то мне казалось, что делаю не то, что нужно. А все рекомендации оказались бесполезны и не приносили результата.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.