



Константин Марино

МАСТЕР МОТИВАЦИИ

Программатор мыслей

Константин Марино

**Мастер мотивации.
Программатор мыслей**

«Издательские решения»

Марино К.

Мастер мотивации. Программатор мыслей / К. Марино —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-931012-5

«МАСТЕР МОТИВАЦИИ» — это карманный программатор мыслей.
Основная задача книги: задать нужный вектор для БЫТИЯ и УСПЕХА,
определить их направленность и организацию. Сформировать активность и
устойчивость в побуждении БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ. Помочь обрести ясный
смысл В БИЗНЕС-деятельности.

ISBN 978-5-44-931012-5

© Марино К.
© Издательские решения

Содержание

МАСТЕР СЧАСТЬЯ	6
Вступление	6
«СЧАСТЬЕ ТРЕБУЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ВЕРЫ В СЕБЯ, А ВЕРА НЕ ТРЕБУЕТ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ!»	6
1. Счастье – это концентрация Разума на хорошем	7
2. Счастье – это главное, о чём стоит тебе заботиться	7
3. Счастье – это не случайность	8
4. Счастье – это наше мышление	9
5. Счастье – путь созерцания и размышления	9
6. Счастье – следствие процессов в разуме	10
7. Счастье достигается конкретными делами	11
8. Счастье твой внутренний наставник	11
9. Счастье – твой потенциал Разума	12
10. Счастье – это стремление вперёд	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Мастер мотивации Программатор мыслей

Константин Марино

Редактор Нислав Соловьёв

Иллюстратор Константин Марино

© Константин Марино, 2018

© Константин Марино, иллюстрации, 2018

ISBN 978-5-4493-1012-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

МАСТЕР СЧАСТЬЯ

Программатор Бытия

Вступление

**«СЧАСТЬЕ ТРЕБУЕТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ВЕРЫ
В СЕБЯ, А ВЕРА НЕ ТРЕБУЕТ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ!»**



«Как часто вы требуете доказательств? Доказательств в том, что есть ли – бог, есть ли – счастье, что бизнес будет удачным, а друзья будут верными... И еще множество сомнительных по факту доказательств уничижающих вашу сущность!» Константин Марино

Вера не требует доказательств. Нужно просто верить в себя, в то что ты делаешь, в наилучший результат своих стремлений. Верить ежеминутно, сиюсекундно, верить сегодня, верить всегда. Вера – это исключительный двигатель, который не совместим с сомнениями.

Вера или есть, или нет. Она не подразумевает «если» и «как», вера не терпит оговорок и оглядок назад. Вера – это что солнце, в котором вы не сомневаетесь, даже в пасмурную облачную погоду. Вера – это звезды, которых вы не можете коснуться, но знаете что они есть в вашей жизни.

Вера – это то, что безгранично расширяет ваши возможности до космического пространства. С искренней и безоговорочной верой можно достичь всего. Только она наполняет смыс-

лом вашу жизнь. Если веры нет, жизнь становится скучным безликим существованием без возможностей.

Так что выбираешь ты: Верить, или нет?

Ориентируйся на Счастье при выборе и принятии решений. В силу этого ориентира ты можешь выбрать всё, что угодно, и обрести счастье от любого предмета или занятия. Счастье зависит от сознания и настроения, а не от места, предмета или работы.

Практикуй Усилие^о Мысли^о:

1 = Счастье есть!

2 = Счастье в моей голове!

1. Счастье – это концентрация Разума на хорошем

Счастье – это концентрация Разума на хорошем. Тренируй Разум – практикуй Усилие Мысли думать в хорошем свете. Учись концентрироваться, полностью погружаясь в этот процесс. Умение концентрироваться – это контроль над Разумом. Контролируя разум – управляешь своим состоянием Счастья. Процесс концентрации происходит в настоящем времени. Значит Счастье – это состояние Разума уметь жить настоящим и сейчас.

Мудрец знает: не существует никаких средств материального мира, способных сделать человека счастливым. Даже социальные успехи дают лишь временное удовлетворение. Все достижения превращаются в пыль, когда ты стоишь один против всего мира, усталый и взмыленный. Лишь единение с миром дает то неповторимое чувство спокойствия, которое свойственно истинному счастью. Не умножай числа своих врагов. Прими мир, научись любить его и себя в нем – и все твои успехи приумножатся.

Счастье начинается с контроля над разумом. Сознание наших современников – это болезненная мешанина из обрывков воспоминаний, переживаний и ложных установок. Невозможно стать счастливым, если тебя постоянно кружит этот разрушительный вихрь. Первый шаг к счастью – это восстановление контроля. Научившись концентрироваться на своих мыслях, отсекай вредные и ненужные процессы, каждый может вернуть первозданное чувство гармонии.

Отделить лишнее от нужного несложно. Найди все, не имеющее отношения к настоящему моменту, и просто выключи. Жизнь происходит здесь и сейчас. Она наполнена удивительными моментами, доступными каждому, кто позволяет себе видеть. Счастье приходит к тем, кто способен вырваться из ловушки собственного разума, проигрывающего одни и те же истории в режиме бесконечного повтора. Вдохни настоящее, будь им, и ничто в мире не сможет тебя остановить.

Практикуй Усилие^о Мысли^о: Счастье есть! Счастье в моей голове!

2. Счастье – это главное, о чём стоит тебе заботиться

Счастье – это главное, о чём стоит тебе заботиться. Счастье играет важную роль в цепи твоих событий. Роль вещей не так важна, материальное не имеет большого значения по своему определению. Предметы появляются и также исчезают из твоей жизни, поэтому

к ним нельзя привязываться. Счастье живёт внутри тебя, и оно на всегда.

Реклама мельтешит перед глазами, сбивает с толку. Счастливые лица людей на красивых автомобилях, наигранное наслаждение от чудо-продуктов в ярких обертках. Профессиональные актеры, пойманные камерой в эффектных ракурсах, заверяют, что их жизнь была серой, пока не пришло в неё Обладание Вещью. Люди делают из потребления культ, забывая, чему радовались в детстве. А ведь главная задача человека – Быть Счастливым.

Ввязываясь в бесконечную потребительскую гонку, мы сами отдаляем себя от ощущения счастья. Лишь остановившись, прислушавшись к своим истинным желаниям, мы можем почувствовать себя лучше. Человеческое счастье простое, оно не привязано к объектам материального мира. Оно подобно робкой пташке, которой необходимо внимание и забота, чтобы расправить крылья и полететь. Пускай продавцы убеждают, что счастье материально. Пока вы помните о подлинном ощущении счастья и следуете за ним, их навязчивые возгласы не смогут сбить вас с пути.

Если вы хранили Верность птице своего счастья, то воспоминания прошлого не нарушат вашего сна, не заставят сожалеть об упущенных возможностях. Память об окрыляющих чувствах не затеряется, не потускнеет, на нее нет гарантийных сроков. Настоящий успех – это чувство счастья, ведь качество жизни субъективно и всецело зависит от внутренних ощущений. Можно быть несчастным богачом в собственном дворце, а можно – счастливым путешественником безо всякого жилья. У человека можно отнять имущество, но не отнять чувство собственного достоинства у того, кто не связывает свое счастье с ненадежным миром материи.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

3. Счастье – это не случайность

Счастье – это не случайность, а целенаправленное мышление Разума. Планируй своё Счастье, систематизируй – это помогает контролировать разум. Без плана, системы и действий все мысли становятся бесполезными, превращая стремление к Счастью в бесплодную мечту. Контроль разума – это план и система, это контроль действий для достижения твоих целей и желаний в стремлении к Счастью.

Почему так получается, что одни люди выполняют все задуманное, а другие годами не могут осилить даже первый шаг? Разве это справедливо, что жизнь предоставляет одним все условия для реализации амбициозных планов, а другим ставит палки в колеса еще на этапе обучения? Многие люди, так и не решившись последовать за мечтой, изо дня в день задаются этими вопросами. Утешая себя сказками о всемирной несправедливости, они убаюкивают свое тревожное сознание.

Человек, убежденный, что не может ничего изменить, успокаивается и становится более равнодушным к превратностям судьбы. Вот только чувство тревожности, которое возникает у тех, кто идет не своим путем – это не враг, а важный индикатор, подсказывающий, что человек поворачивает куда-то не туда. Вместо того, чтобы заглушать его настойчивый звон, следует прислушаться к нему и понять, что же пошло не так. Мир устроен таким образом, что каждый из нас может сделать себя счастливым.

Реальность предоставляет нам все условия для деятельности, но не всякий умеет распознать полезные инструменты и рычаги влияния. Поэтому-то один добивается успеха в любом деле, а другой годами топчется на месте. Чтобы достичь желаемого, нужно овладеть собственным разумом. Отказаться от пораженческого мышления и поверить себя. И уже затем, когда мысли стали светлее, составить подробный план по достижению успеха. Только так твои мечты получают шанс воплотиться в реальность.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

4. Счастье – это наше мышление

Счастье – это наше мышление, которое определяет на какой стороне жизни ты хочешь находиться. Способность и сила твоего мышления формирует твою личность. Тренируй Счастливое мышление, до привычки, формировать благоприятные события и ситуации для нахождения в них твоей личности. Мысль Реальная, способность мыслить – влияет на окружающую тебя реальность. Быть Счастливым – значит Мыслить Счастьем.

Каждый из нас сам выбирает, как относиться к происходящим в жизни событиям. Непреодолимое препятствие можно воспринять как горе, а можно – как ценный урок. Неожиданный подарок судьбы одного заставит преисполниться чувством радости и благодарности к окружающему миру, другого – возгордиться безо всяких на то оснований и отпугнуть тем самым от себя верных друзей. Ну а третий может и вовсе расстроиться нежданному счастью, убедив себя, что у соперников кусок пирога наверняка еще больше и вкуснее.

Никто из нас не обладает объективным взглядом на реальность, и это нормально, пока мы это понимаем. Неприятности начинаются у тех, кто забывает об этом очевидном факте, и начинает принимать свое насыщенное эмоциями восприятие окружающего мира за чистую монету. Так и получается, что для доброго человека мир полон добрых людей, а для злого и завистливого – населен потенциальными врагами. Наше сознание подвластно управлению изнутри. Зная этот самый главный секрет, каждый может стать счастливым.

Перестань ожидать счастья и начни излучать его: старайся увидеть как можно больше хорошего в каждом дне, думай лучше о себе и людях, помоги кому-нибудь. Эти несложные упражнения помогут тебе кардинальным образом перестроить свое мышление, преобразив и мир вокруг себя. Когда ты отпустишь скорбь, обиду и раздражение, накипью скапливающейся на сердце, то сразу же почувствуешь себя намного счастливее.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

5. Счастье – путь созерцания и размышления

Счастье – путь созерцания и размышления. Путь от хаоса к порядку. Созерцание помогает постичь происходящее вокруг. Размышления помогают постичь самого себя, избавляя от хаоса в голове. Упорядочив хаос в Разуме, ты достигнешь просветления, необходимого для развития и роста. Счастье – это упорядоченность мыслей, поступков и действий, приводящая к заветным целям.

Чем больше суеты в жизни, тем сложнее ощутить себя по-настоящему счастливым. Зачастую общество предлагает нам считать успешными людей нервных и глубоко несчастных, равняться на них и подражать им – только потому, что люди эти поглощены постоянным деланием, непрерывно находятся в диалоге с окружающим миром. Но если все твои помыслы заняты тем, чтобы в чем-то убедить других людей или впечатлить их, как же ты услышишь самого себя?

Навязанный современностью образ успеха – это всего лишь новая форма рабства. Она отвлекает человека от собственных желаний и стремлений; подменяет его ощущения своими громкими обещаниями. Лишь ты сам можешь определить, что нужно тебе для счастья. Но для этого придется выделить время на общение с собой. Внутри каждого из нас живет мудрая, глубокая Личность, которой не нужны ни внешний успех, ни преходящая слава.

Услышать голос Личности внутри себя может только тот, кто не боится прислушиваться к себе, следовать своему внутреннему голосу. Сперва это может быть непросто, ведь наши мысли полны мусора и хаоса, накапливающегося ежедневно в течение долгих месяцев. Разобравшись с хаосом в своей голове, ты обретешь гармонию и покой. Твои чувства и эмоции перестанут управлять тобой: они станут твоими верными друзьями и помощниками. Под руководством светлого, ясного и справедливого Разума они помогут тебе достичь просветления.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

6. Счастье – следствие процессов в разуме

Счастье – не случайность, а следствие процессов в твоём Разуме. Что происходит с тобой извне зависит от того, что происходит в твоём Разуме. Только твоё отношение и реакция делает мир хорошим или плохим.

Представь: прекрасный летний день, чистый пляж, залитый солнцем. Ты гуляешь вдоль кромки моря, и вдруг спотыкаешься о камень и падаешь. Из твоего кармана выпадает дорогой телефон. Он промок насквозь, и ни один сервис-центр не возьмется его починить. Неудачное событие? Определенно!

А теперь посмотрим немного дальше. Расстроенный, ты смотришь на останки телефона. К тебе подбегает симпатичная девушка и спрашивает, что случилось. Слово за слово, вы знакомитесь и проводите отличный день вместе. Неприятное падение стало началом прекрасных отношений.

В повседневной жизни мы не можем четко отследить, к чему приводят те или иные события. Каждое действие имеет множество последствий. Какие-то покажутся нам благоприятными сразу, другие – только в долгосрочной перспективе, третьи – будут годами сниться в кошмарах. В наших силах свести к минимуму количество неприятностей, изменив свое отношение к миру. Ищи счастье в каждом дне, и мир ответит тебе взаимностью. Помни: не существует хороших или плохих происшествий. Любой день может стать как самым лучшим, так и самым неудачным. Все зависит от отношения к наполняющим его событиям, определяющегося только твоим восприятием реальности.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

7. Счастье достигается конкретными делами

Счастье достигается конкретными делами, а не бесцельной суетой. Много времени тратится на самоанализ, который максимально сосредотачивает на себе. Для конкретных действий в верном направлении, в процесс самоанализа необходимо включить внушение. И если в него включить Мысли о Счастье, то это направит твои действия на реальное улучшение качества твоей жизни.

Самая вредная привычка – это откладывать счастье на потом. Если ты обещаешь себе, что станешь счастливым, когда устроишься на работу своей мечты, то, устроившись, решишь, что не можешь быть счастлив без повышения. Если веришь, что добьешься счастья, овладев каким-либо навыком, то потратишь всю жизнь, но так и не добьешься совершенства.

Когда человек несчастлив, он предпринимает неразумные, хаотичные попытки изменить свое состояние. Не зная, чего не хватает для счастья, люди смотрят друг на друга и пытаются вывести универсальный рецепт. Но его не существует. Чтобы стать счастливым, тебе необходимо ежедневно работать над собой и своим образом мышления. Только подчинив себе разум, сделав его послушным товарищем, ты сможешь узнать, к чему действительно стремится твое сердце.

Ежедневно анализируй свои мысли, концентрируйся на лучших и отбрасывай худшие. Один из коварнейших врагов – неуверенность в себе. Притворяясь полезным критиком, она может чинить препятствия на твоём пути. Чтобы продвинуться дальше, тебе придется сразиться с неуверенностью и одолеть ее. У тебя есть самое острое оружие – разум. Когда разум поймет, что ты можешь справиться с любым препятствием, жить станет намного проще и приятнее.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

8. Счастье твой внутренний наставник

Счастье твой внутренний наставник и помощник на пути развития. Когда ты Счастлив, твой Разум сам создаёт благоприятные условия притягивать всё хорошее. Ты должен сознательно ежедневно признавать, что Мысли о Счастье приносят пользу на практике. Думать так, пока Мыслить Счастьем не станет твоей натурой, твоим Счастливым – Я.

Многие из нас замечали, что мир устроен как будто как-то «неправильно», «несправедливо». Пока на долю одних выпадают одни только невзгоды и тяжелые испытания, другие проживают свои счастливые жизни, не сталкиваясь с какими-либо серьезными неприятностями. Но если присмотреться повнимательнее, то можно заметить, что каждому из нас отмерено примерно одинаковое количество как условно положительных, так и условно отрицательных событий.

Вот только одни встречают судьбу с улыбкой, оборачивая в собственную пользу даже самое неблагоприятное происшествие. А другие отворачиваются от подарков жизни, упуская один шанс за другим. Важно понять это как можно раньше: ключ, к счастью, кроется внутри

нашего собственного разума. Чем больше мы ищем поводов для радости, тем больше находим возможностей быть счастливыми.

Достаточно провести всего пару часов, напитывая себя положительно заряженными мыслями, чтобы ощутить внутренний подъем. Если же взять за правило встречать каждый день как хорошего друга, то никакие случайные неудачи не смогут сбить с пути. Счастливый человек не ждет, когда повод для хорошего настроения принесут ему на блюдечке. Он излучает положительные вибрации вовне, и греется в отражении собственного света, возвращаемого в десятикратном размере.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

9. Счастье – твой потенциал Разума

Счастье – твой потенциал Разума, который надо включить и использовать. Главное верить в себя, в свои силы, и тогда этот потенциал проявляется безграничной силой новых возможностей.

Боязно вступать на новый путь, даже если эта дорога сулит удивительные новые открытия и величественные свершения. Что уж говорить о тропах, конец которых скрывается в тумане или лесной чаще. Человеку свойственно отвергать новое и тянуться к тому, что более понятно и предсказуемое: это в нашей природе. Но в наших силах и подняться на иной уровень, открыть свои скрытые возможности и воплотить в жизнь свой потенциал.

В повседневной жизни Разум служит нам, словно мудреная игрушка. Он связывает то, что казалось нам едва ли сочетаемым, находит скрытые закономерности и развлекает нас ложными иллюзиями. Многие из нас проживут жизнь, так никогда и не познав всей силы Разума. Но если сделать его своим верным помощником и слугой, то он сможет провести по тропам, на которые вы не решались ступить прежде. Если направить свет Разума в нужном направлении, то он осветит дорогу ярче, чем путеводная звезда. Все дело в потенциале, дремлющем в глубинах нашего мышления.

Каждый из нас способен на многое, но никогда не давал себе труда задаться вопросом: «Что я могу в этой жизни? К чему мне стоит приложить свои усилия?» Если вы оглянитесь вокруг, то заметите, что многие люди просто ждут, пока кто-нибудь другой укажет им путь. Станьте таким человеком, если чувствуете в себе силы на лидерство, или же идите по своей дороге в одиночку – в любом случае, вырвавшись из пут бесконечного ожидания, вы станете счастливее.

Практикуй Усилие° Мысли°: Счастье есть! Счастье в моей голове!

10. Счастье – это стремление вперед

Счастье – это стремление вперед, не отступая назад. Время тебе дано, чтобы ты тратил его только на Счастье. Всё остальное – пустые хлопоты и суета. Чем бы ты не занимался, делай это с радостью. Будь Счастлив каждую минуту своей жизни. Эти счастливые минуты влияют на всю твою судьбу.

Самый важный урок, который мы можем получить в этой жизни, звучит так: «Не имеет значения, чем ты занимаешься, если ты счастлив». Может показаться, что эта расхожая муд-

рость означает популярный нынче подход: найди дело своей жизни, и тогда ты не будешь скучать ни единой минуты. Но не у каждого есть возможность посвящать все свое время любимому занятию, да и не у каждого такое найдется.

Да и разве для того пришел человек на эту землю, чтобы непременно стать ремесленником, судьей или правителем? Нет, есть в этих словах и другое, более глубокое послание. Не имеет значения, чем ты занимаешься: ты все равно можешь стать счастливейшим человеком на земле. Время, проведенное под светом нашего Солнца – драгоценно. Это уникальный шанс, подобному которому не будет. Вот почему нельзя выделить лишь одно занятие, которое будет приносить удовольствие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.