



ДОМАШНИЙ СЕКСОДРОМ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Василий Разгуляев

Домашний сексодром.

Инструкция по применению

*Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=180262*

Аннотация

Стыдно признаться, но даже секс перестал давать вам удовлетворение? Вас не прельщают стройные ножки и упругая грудь вашей партнерши? Предвкушение занятий любовью не дарит вам больше того необычного чувства? Вам просто надо сменить обстановку и поменять привычный порядок, внести в него существенные коррективы, основанные именно на сексуальной стороне жизни.

Прочитав эту книгу, вы узнаете о том, какими способами можно быстро достичь сексуального удовлетворения в самых разнообразных ситуациях: дома, на работе, на природе...

Если вы прислушаетесь к рекомендациям и советам, изложенным в ней, к вам вернуться утраченные и забытые чувства.

Издание рассчитано на широкий круг читателей.

Содержание

Введение	8
Глава 1	10
Автомобиль	11
Водитель	12
Руль	12
Сиденье	12
Скорость	13
Стекла	13
Такси	13
Здание	15
Гараж	16
Кладовка	16
Коридор	17
Лестница	17
Лестничный пролет	17
Лифт	18
Перила	18
Подъезд	19
Сарай	19
Холл	19
Чердак	20
Чулан	20
Квартира	21

Балкон	22
Ванна	22
Душ	22
Кресло	23
Кровать	23
Кухня	23
Подоконник	24
Прихожая	24
Стиральная машина	24
Стол	25
Трюмо	25
Холодильник	25
Шифоньер	26
Места общего пользования	27
Аэропорт	27
Баня (сауна)	28
Больница (госпиталь)	28
Вокзал (железнодорожный)	28
Вокзал (речной)	29
Магазин	29
Поликлиника	30
Столовая («Макдональдс», закусочная)	30
Природа	30
Волны (море, река, озеро, пруд)	34
Газон	35
Горы	35

Лавка в парке (сквере)	35
Лес (роща, лесополоса)	36
Огород	36
Парк (сквер)	36
Пляж	37
Поле	37
Сад	37
Сугроб	38
Телефонная будка	38
Светские рауты	39
Бар	40
Вечеринка	40
Видеозал	41
Дисотека	41
Картинная галерея	41
Кинозал	42
Музей	42
Ресторан	42
Собрание (конференция, брифинг)	43
Театр	43
Транспорт	43
Автобус	44
Корабль (речное или морское судно)	44
Метрополитен	45
Поезд	45
Самолет	46

Электричка	46
«Экстремальные» места	47
«Американские горки»	47
Карусели	48
Глава 2	49
Вы дома	50
На балконе	50
На кухне	53
В спальне	54
В ванной	57
Вы на работе	61
На рабочем месте	62
На собрании	65
В курилке	67
В туалете	67
В лифте	68
Вы на природе	70
У водоема	70
На водоеме	72
В спальном мешке	72
В лесу	73
В ущелье	74
В пещере	75
В шалаше	76
Мы едем, едем, едем...	78
В автобусе	78

В трамвае	80
В троллейбусе	81
В коммерческом транспорте	83
Вы в общественном месте	86
В кинотеатре	86
В парке	91
В бане	94
Глава 3	96
Все о женских оргазмах	96
Утренняя роза	99
Пылающий ураган	100
Откровение	100
Песнь песней	101
Слияние лун	102
Распускающийся цветок	103
Неутолимая жажда	104
Седьмое небо	105
Берега любви	106
Конец ознакомительного фрагмента.	107

Василий Разгуляев

Домашний сексодром.

Инструкция по применению

Введение

Уважаемый читатель, увидев название данной книги, вы, вероятно, удивитесь... Действительно, наша книга названа весьма необычно. Но ее содержание также достойно вашего внимания. В книге представлены сведения, которые на самом деле интересуют каждого человека. Но некоторые просто стесняются об этом говорить... А кому-то не хватает фантазии для того, чтобы превратить собственную жизнь в сказку.

К счастью, авторы данной книги не страдали от отсутствия фантазии. Поэтому книга и стала такой интересной и, в некотором смысле, шокирующей.

Однообразие и скука – вот истинные враги сексуального наслаждения. Неслучайно многие пары, живущие вместе много лет, с грустью вспоминают первые дни знакомства. Однако вернуть остроту ощущений совсем не трудно. Доста-

точно что-то изменить.

Мы уверены, что наша книга не только поможет вам разнообразить свою жизнь, но и станет великолепным советчиком в дальнейшем. Книга не дает читателю простых советов, она подталкивает его к поиску своих, оригинальных решений.

Книга содержит великолепную информацию относительно эротической кулинарии. Мы все (несмотря на свою занятость и лень) готовим себе завтраки, обеды и ужины... Но, оказывается, можно добиться того, чтобы каждый прием пищи так или иначе влиял на нашу сексуальную жизнь.

Итак, дорогой читатель, мы будем очень рады, если наша книга придется вам по вкусу. Некоторые главы, возможно, вы сочтете для себя скучными. Но другие всерьез захватят вас, заставят задуматься о том, что раньше как-то ускользало от вашего внимания.

Глава 1

Сто интересных мест, где можно заняться сексом



Автомобиль

Вообще-то, в Америке заниматься сексом в автомобиле – обычнейшее дело; большая часть американских школьников, согласно статистике, впервые делает это на заднем сиденье собственной (или родительской) машины. Однако в нашей стране секс в автомобиле не слишком распространен – возможно, потому, что у школьников нет своей машины, а люди постарше считают несолидным заниматься любовью впопыхах, рискуя быть застуканными. Но почему вам хотя бы раз в жизни не махнуть рукой на свою «солидность» и не превратиться (на время конечно же!) в озорных школьников-юнцов? Между прочим, вы получите немало удовольствия от секса в машине... или же придете к окончательному выводу, что подобные забавы не для вас. Но попробовать-то стоит!

Учтите только, что в любом деле есть как плюсы, так и минусы, поэтому, прежде чем ввязываться в авантюру, хорошенько подумайте, действительно ли вы готовы ко всем сюрпризам и неожиданностям, которые могут вас подстергать. Пусть вас это не пугает: когда секс становится слишком скучным и превращается в привычную обязанность, риск быть пойманным в самый пикантный момент – это как раз то, что способно разогреть и взбудоражить вас и вашу партнершу (партнера) и привнести в отношения желанную новизну и

остроту. Ведь ради этого все и затевается, не так ли?

Водитель

Весьма обостряет сексуальные чувства посторонний человек, сидящий за рулем той машины, где вы занимаетесь сексом. Причем наличие перегородки между вами и ним вовсе необязательно: куда интереснее предаваться сексуальным утехам буквально у него на глазах! При этом вы со своей партнершей (партнером) должны делать вид, будто ничего необычного не происходит, в этом есть особое удовольствие!

Руль

Заниматься любовью на руле удобно только тому из партнеров, кто в этот момент оказывается сверху; человеку, прижатому к рулю, придется несладко, да и след руля на спине останется надолго. И все же ощущения могут быть необычными: риск быть замеченными случайными прохожими через лобовое стекло возбудит вас и обострит ваши чувства.

Сиденье

Удобнее всего заниматься любовью на заднем сиденье машины, так что, если у вас пока нет опыта «автомобильного» секса, начните с самого простого. Труднее всего проде-

лывать сексуальные манипуляции на переднем сиденье – мешают руль и лобовое стекло, – но если потренироваться, то и с этой задачей вы непременно справитесь!

Скорость

Секс на скорости чрезвычайно опасен! Не важно, быстро или медленно едет ваш автомобиль, – если вы сидите за рулем, все ваше внимание должно быть сосредоточено на дороге, иначе вы обязательно попадете в аварию! Однако, если машину ведете не вы, ради Бога – занимайтесь сексом не переставая, если, конечно, вас не смущает «третий лишний» (смотрите выше **водитель**).

Стекла

Будьте осторожны: если вы войдете в раж, можете нечаянно выбить стекла в своем автомобиле – и сами порежетесь, и новые стекла потом надо будет вставлять. Если ваши конечности не помещаются в машине, заранее откройте окна, предусмотрительность в таком деле не помешает.

Такси

Таксисты давно ко всему привыкли, так что их не удивит парочка, занимающаяся любовью, и вряд ли они будут возра-

жать против этого. Так что не бойтесь действовать предельно откровенно: незачем стесняться и делать все скрытно, напротив – раздевайте свою партнершу (партнера), откровенно гладьте друг друга... Желательно, чтобы все это прекрасно просматривалось в зеркальце заднего вида: доставьте удовольствие таксисту! К тому же подобный эксгибиционизм приятно пощекочет вам нервы!

Здание

В здании вы можете обнаружить сотню самых разных мест и местечек, где вы с вашей возлюбленной (возлюбленным, женой или мужем, любовницей или любовником, в конце концов – со случайной подружкой или дружкой!) могли бы заняться сексом в свое удовольствие. В самом деле, куда бы вы ни отправились на поиски приключений, на каждом шагу вы будете наткаться на строения разной высоты, ширины и конфигурации, и вполне возможно, что какое-то из этих сооружений приглянется вам и обратит на себя ваше самое пристальное и пристрастное внимание. Еще бы – человеку, желающему разнообразить свою сексуальную жизнь, проще простого сделать это за порогом собственной квартиры: и идти далеко не надо, и все же обстановка достаточно необычная, щекочущая нервы.

Если вы решились на сексуальный эксперимент вне стен своей родной квартиры, для начала вам предстоит выбрать наиболее подходящий для вас уголок здания, ведь каждое место обладает своими специфическими особенностями.

В выборе места вы должны руководствоваться своими собственными целями и установками, ведь все люди разные и хотят не одного и того же: одни любят что-нибудь «погорячее», другим надоела супружеская кровать и, чтобы почувствовать страсть, им просто необходимо оказаться в непри-

вычных условиях, третьи желают поиграть в бомжей или мартовских котов, кто-то мечтает снова окунуться в бесшабашную юность (с бесконечным сексом в темных подъездах) и так далее. Как видите, вам нужно точно знать, чего вы хотите... Впрочем, кто вам мешает на личном опыте проверить, насколько тот или иной уголок здания подходит вам и вашей партнерше (партнеру)?

Гараж

Хорош тем, что можно плавно поменять «место дислокации»: сначала заняться любовью на полу гаража, потом – на крыше собственного автомобиля, потом – внутри него. Кстати сказать, очень интересная мысль, искренне рекомендуем вам попробовать!

Кладовка

С тем же успехом вы можете заняться любовью и у себя дома, поскольку кладовка – совершенно безопасное и слишком обыкновенное место, здесь вас никто даже теоретически не сможет застукать, нет никакого риска, к тому же кругом куча хлама, пыль, грязь, тараканы. Неинтересное место.

Коридор

Занимаясь сексом в коридоре, вы идете на большой риск, однако если это вас возбуждает – ради Бога! Постарайтесь только не сильно обнажаться, чтобы при малейшей опасности суметь быстро привести одежду в порядок.

Лестница

Очень удобно заниматься любовью на лестнице партнерам с большой разницей в росте: встав выше или ниже на ступеньку-другую, можно отрегулировать этот процесс к общей радости. Ваши чувства будут до предела напряжены, ведь в любой момент кто-нибудь может появиться на лестнице и прервать ваше занятие.

Кстати сказать, многие мужчины используют это обстоятельство в качестве веского довода в пользу своей мужской несостоятельности!

Лестничный пролет

Риск быть застуканными на «месте преступления» не столь велик, как на лестнице, и все-таки он есть: кто знает, а вдруг одна из дверей возьмет и откроется? Впрочем, именно это и заводит! Удобнее всего заниматься сексом стоя, при-

жав партнершу к стене; садиться и тем более ложиться не рекомендую, лестничные пролеты (согласно среднестатистическим данным) никто не моет.

Лифт

Если вы не сексуальный спринтер, советую вам для начала приложить максимум усилий и постараться «застопорить» лифт; когда лифт застрянет, занимайтесь любовью столько, сколько вам захочется. Можете кричать в голос – ваши крики будут восприняты как призыв о помощи и, скорее всего, не привлекут ничего внимания.

Перила

Они словно созданы для того, чтобы приспособить их для занятий сексом, однако их нрав коварен и непредсказуем! В самый важный момент ваша партнерша (партнер), распростертая (сидящий) на перилах, может соскользнуть и со свистом укатиться вниз, и это будет уже не очень приятно! Во-первых, половой акт прервется – и удовольствие сорвется, а во-вторых, ваша подружка (друг) может себе что-нибудь сломать или занозить.

Подъезд

Бесшабашная юность – кому не доводилось заниматься любовью в темных подъездах, ну хотя бы обниматься и целоваться? Очень интересно повторить этот опыт, причем сделать это можно и летом, и зимой; почувствуйте себя подростками, которым негде встречаться, да и мама с папой строгие не в меру! Возбуждает и дает массу приятных ощущений, особенно если подъезд плохо освещен.

Сарай

Холодное, грязное и неудобное место, вряд ли вам захочется повторить этот сексуальный эксперимент во второй раз. Легко подхватить простуду или грибок. Неэстетично.

Холл

Гостиничный, например. Что ж, если вы не имеете ничего против косых взглядов вахтерши и изумления на лицах прочих посетителей, действуйте! Кресла есть в любом порядочном холле – значит, вы можете устроиться на них с удобством в позе всадника, прикрыться развернутой газетой и насладиться создавшейся ситуацией в полной мере. Постарайтесь только не кричать и не привлекать к себе особого

внимания – в любой гостинице есть милицейский пост.

Чердак

Романтические натуры толпами идут на чердак в поисках чего-то необычного, странного и волшебного, однако найти там можно, как правило, только паутину с пауками, горы пыли и мотки телевизионных проводов и кабелей. Поэтому, направляясь на чердак, возьмите с собой, по крайней мере, подстилку, на которой будете лежать, и побольше чистых тряпочек, чтобы смахнуть пыль со стен и пола.

Чулан

Заниматься любовью в полной темноте и среди паутины, мусора, ржавчины и старого хлама – удовольствие ниже среднего. К тому же риск быть застуканным сведен к минимуму – вас обнаружат только в том случае, если кому-нибудь понадобится взять инструмент или рабочую робу, а это, как вы догадываетесь, маловероятно.

Квартира

Казалось бы, что может быть привычнее и скучнее секса в домашних условиях! Однако вы не правы: между прочим, квартира не сводится к одной только спальне, есть еще масса милых уголков и закоулков, где вы еще ничего интересного не делали... ну, сексом уж точно не занимались! Да и в спальне вы, скорее всего, видите только кровать, и вам даже в голову не приходит, что заняться любовью можно не только на ней, но и рядом с ней, и под ней... А чем, кстати, плох секс в постели? Тепло, мягко, уютно, приятно на ощупь, упруго – мы совершенно не понимаем, почему сексуальные утехы на собственной кровати принято считать скучными и банальными; ведь главное – это ваш подход к сексу, а где вы им будете заниматься, не так уж и важно. Впрочем, решать, конечно, вам, какой из уголков квартиры выбрать для очередного сексуального свидания. Мы сообщим вам некоторые полезные сведения, а вы в свою очередь напрягите всю свою богатую фантазию и с блеском примените полученную информацию на практике. Думаю, и вы и ваша любовница (любовник) будете довольны и получите полное удовлетворение (во всех смыслах этого слова!).

Балкон

Плюсы сексуальных игр на балконе налицо: с одной стороны, у вас будет полное ощущение того, что все на вас смотрят, что вокруг много людей и жизнь кипит, но, с другой стороны, в действительности никто не сможет понять, чем вы там занимаетесь. Можно, кстати, переговариваться с прохожими, активно работая телами, – тоже, надобно заметить, дарит неплохое ощущение!

Ванна

Классическая сексуальная игра: полная ванна, два тела в ней, обилие ароматной пены, нежные прикосновения... Очень приятно, особенно с новым сексуальным партнером.

Душ

Приятен в любых обстоятельствах, даже в том случае, если партнерша (партнер) давно вам надоели. Можно использовать как прелюдию к сексу в любом другом месте; как говорится, заодно и помылись.

Кресло

Очень милая идея – можно плавно перевести разговор по душам в несколько иное русло, причем вы оба останетесь довольны. Ничего супероригинального, но зато море душевности и нежности, а это иногда даже лучше, чем самые смелые сексуальные эксперименты!

Кровать

Банально, согласны, но можно ведь не лечь на нее, а встать, соорудить на ней гору из подушек, сделать шалаш из одеял или просто наполовину соскользнуть с постели и заняться любовью в таком оригинальном положении. В конце концов, можно заполнить кровать надутыми презервативами или воздушными шариками, они будут непривычно щекотать ваши тела. В общем, фантазируйте!

Кухня

Хороша тем, что у вас под рукой окажется масса приятно-го вспомогательного материала: крем, сливки, ягоды и вся та вкуснятина, которую можно намазать или выложить на тело партнерши (партнера) и слизать с него.

Подоконник

Летом – лучшее место для занятия сексом; при этом можно открыть окно и наполовину в него высунуться. Зимой повторять этот трюк не рекомендуем, можно застудить самые интимные части тела.

Прихожая

Это должно быть порывом, только тогда занятие сексом в прихожей имеет хоть какой-то смысл. Вообще-то плюсов тут мало: жестко, из-под входной двери дует, обувь мешает повернуться и так далее.

Стиральная машина

Прелести секса на стиральной машине неоспоримы: она вибрирует, и партнеры получают дополнительное удовольствие. К тому же ее немаленькие размеры позволяют менять позы: то женщина сидит на машинке, мужчина стоит перед ней, то оба сидят, она на коленях у него. Можно кричать и стонать, даже если в комнате полно народу, – все равно никто не услышит из-за шума воды и работающей машины. Настоятельно рекомендуем попробовать заняться сексом на стиральной машинке (заодно и белье постираете!).

Стол

Хорошо, когда секс на столе – результат порыва, а не тщательной подготовки. Разбившаяся при этом посуда и заляпанная скатерть (если это кухонный стол) или разлетевшиеся книги и тетради (если письменный) не испортят вашего настроения.

Трюмо

Если оно крепкое, вам просто жизненно необходимо заняться на нем сексом! Женщина должна сесть на столик трюмо, а мужчина – пристроиться к ней таким образом, чтобы видеть отражения в зеркалах. Впечатляющее зрелище!

Холодильник

Вам повезет, если в самый интересный и важный момент холодильник под вами не опрокинется. Есть и еще одна опасность: в пылу страсти можно выдернуть шнур из розетки или повредить провода, и тогда вам придется ремонтировать холодильник. Нам кажется, удовольствие от занятия сексом не стоит таких проблем!

Шифоньер

Если он у вас достаточно просторен, чтобы вместить двоих человек, обязательно попробуйте заняться там сексом! Это удивительные чувства: как будто вы – любовники, прячущиеся от разгневанных мужей и жен... Если вам доводилось это делать, вы поймете, о чем я говорю.

Места общего пользования

Разумеется, речь идет о таких местах, которыми могут воспользоваться (в случае необходимости) все желающие: вокзал, аэропорт, туалет, больница и так далее.

Эти «места» могут быть битком набиты людьми или же пустовать, в зависимости от вашего везения, и все же даже безлюдный вокзал остается вокзалом, то есть местом, где заниматься сексом не принято, неприлично.

Но ведь вам незачем афишировать свою деятельность! Зато осознание того факта, что вы с подружкой (другом) занимаетесь чем-то недозволенным в общественном месте, возбуждает вас обоих до предела и накалит ваши чувства; представляете, каким острым будет ваше наслаждение? (Вполне возможно, впрочем, что риск не обострит ваши ощущения, а, напротив, притупит их или вовсе сведет на нет, однако проверить это можно только опытным путем!)

Аэропорт

Обычно там много народу, но в ночные или предутренние часы у вас есть все шансы выполнить задуманное и не привлечь к себе внимания.

Для этого достаточно не кричать и не совершать резких телодвижений; возможно, кое-кто из присутствующих в зале

и сообразит, чем вы занимаетесь в непосредственной близости от них, но, думаем, возражать никто не станет.

А вас чужие взгляды только возбудят, ведь ради этого все и делается, не так ли?

Баня (сауна)

Если это смешанная баня, куда пускают и мужчин, и женщин, будет не так трудно улучшить момент и место и заняться сексом. Проще всего это сделать в отдельной кабинке на двоих. Удовольствие глубокое: полная расслабленность всего организма и нежелание покидать теплое помещение.

Больница (госпиталь)

Заниматься сексом на больничной койке – занятие действительно рискованное: если вас застукают врачи или медсестры, может разразиться скандал. Больные вас не выдадут – как правило, собратья по несчастью стоят друг за друга горой. Но, с другой стороны, если вы попали в больницу, вам может оказаться не до секса! Хотя попробовать можно.

Вокзал (железнодорожный)

Железнодорожный вокзал – одно из самых неудачных мест для занятия сексом! Главная трудность заключается в

том, что здесь, как правило, очень много народу, даже ночью постоянный приток: поезда приходят буквально каждые десять минут, и уединиться негде. Разве что в туалете (об этом читайте здесь же, **туалет**), но это не самый лучший вариант. Можно, правда, взять с собой плед, обосноваться в зале ожидания, накрыть им себя и свою партнершу (партнера) и заняться сексом под пледом. Но это не факт, что вас пустят в зал ожидания, нередко требуют предъявить билет. Поэтому придется поискать для секса другое место.

Вокзал (речной)

Летом это одно из самых удобных мест для занятия сексом, так как ночью пароходы ходят редко и у вас появляется прекрасная возможность уединиться со своей партнершей (партнером) в каком-нибудь укромном уголке и претворить в жизнь все свои фантазии. Зимой речной вокзал, как правило, закрыт.

Магазин

В магазинах модной одежды существуют примерочные, где вы с удовольствием и комфортом можете заняться любимым делом. На заглядывающих посетителей можете не обращать внимания – они все равно глазам своим не поверят.

Поликлиника

Довольно проблематично отыскать в поликлинике укромное местечко, для того чтобы заняться там сексом, но возможно. К примеру, в пустующем кабинете или в закутке возле регистратуры – в ожидании вторжения врача или пациентов вы будете острее чувствовать ласки своей партнерши (партнера), да и осознание того факта, что вы занимаетесь сексом практически на глазах у всех, заставит ваши нервы натянуться до предела. Возможно, оргазм, который вы испытаете, будет необычайно ярким и запоминающимся! Хотя, с другой стороны, вас вполне могут застукать на месте преступления, и тогда вам придется несладко.

Столовая («Макдональдс», закусочная)

Возможно, вам и удастся погладить друг другу некоторые части тела под столом, но на большее рассчитывать не приходится. Продолжить начатое в туалете не удастся – здесь всегда огромные очереди, так что даже не думайте об этом!

Природа

Выездные «сеансы любви» – это нечто необыкновенное, романтическое и запоминающееся на долгие годы! Правда,

лишь в том случае, если все было сделано правильно и никаких недоразумений и неприятных происшествий не произошло. К сожалению, заниматься сексом на природе – это целое искусство, и далеко не все люди владеют им в совершенстве. На собственном горьком опыте мы убедились в том, что трудно предусмотреть заранее все мелочи, и потом только и остается, что сожалеть о собственной недальновидности и утешать или успокаивать партнершу (партнера). Поэтому с некоторых пор стараемся тщательно планировать все свои «романтически-сексуальные» вылазки на природу и даже не стыдимся составлять подробные списки всего того, что может нам потребоваться; советуем вам делать то же самое. Это убережет вас от множества досадных моментов и продемонстрирует партнерше (партнеру) вашу предусмотрительность и практичность. Это ценные качества, особенно вне городских условий, – на природе всегда требуется человек, на которого можно было бы положиться. Этим человеком можете быть вы!

На природе полно разных насекомых, прыгающих, ползающих и летающих, которые в самый неудобный момент начнут бомбардировать ваши разгоряченные тела, заползая в самые укромные уголки (в ноздри, уши, рот и другие природные отверстия ваших организмов), кусать вас, щекотать, в общем – будут всячески мешать вам получать удовольствие от секса. Вы должны быть к этому готовыми.

Чтобы никто и ничто не смогло оторвать вас от увлека-

тельного процесса, прихватите с собой плотную подстилку, на которой вы с партнершей (партнером) будете лежать, и какое-нибудь покрывало полегче – чтобы укрыться. Если погода жаркая, в качестве покрывала можно использовать марлю. А еще лучше — взять с собой палатку, там вас никто не достанет! А ведь насекомые способны не только укусить человека, но и напугать его; редкая женщина не боится пауков и гусениц! Не пренебрегайте нашими словами, ведь, как вы догадываетесь, испуганная партнерша или партнер вряд ли смогут получить от секса удовольствие!

Второй вопрос – еда. Всем известно, что на природе аппетит становится зверским, и, если у вас будет мало еды, можете считать, что свидание не удалось. Секс – это, конечно, прекрасно, но, если вы и ваша партнерша (партнер) будете голодными, надолго вас не хватит – вы очень быстро свернете пожитки и вернетесь в лоно города. Не зря говорят: голод – не тетка! Это правда.

Третий важный момент, о котором большая часть нормальных людей забывает, но вам забывать нельзя ни в коем случае! Мы говорим о воде – не только питьевой, хотя и она нужна тоже. Самое главное – взять с собой достаточное количество обыкновенной воды (кипяченой или из-под крана, это уже на ваше усмотрение!), чтобы было чем помыть руки, сполоснуть тарелки и, вполне возможно, омыть тела после того, как...

Впрочем, не будем забегать вперед. Загрузите в сумку

несколько пластиковых бутылок с водой, они вам обязательно понадобятся! А если вода останется, это ведь не вино – ее всегда можно вылить, а бутылку выбросить в урну (но это все, разумеется, на обратном пути)!

На природе пригодятся некоторые хозяйственные принадлежности, как то: чистое полотенце для рук и физиономий, тряпочка для посуды и продуктов (яблоки протереть, например), пара-тройка пластмассовых тарелок (не стоит брать с собой целый сервиз, на природе все должно быть просто), клеенка, на которую вы будете ставить еду, можно прихватить с собой специальные подушки для сидения (но это необязательно). Не забудьте про соль. Постарайтесь не брать с собой на природу ничего такого, что необходимо разогреть или долго и нудно нарезать и фаршировать... впрочем, если вы хотя бы раз в жизни ходили в походы, все это вы прекрасно знаете.

Последний штрих к картине: вам необходимо правильно выбрать «место приземления», чтобы получить от «интимного пикника» самое приятное впечатление. Оглянитесь по сторонам и проверьте, чтобы рядом с вами не оказалось муравейника, сучков и пеньков; кроме того, желательно, чтобы дороги и дома находились вне пределов видимости, иначе вы будете нервничать, боясь, как бы кто-нибудь не появился в самый неподходящий момент. И конечно, если до ваших ушей то и дело долетают детские крики или собачий лай, вряд ли ваше местечко можно считать удачным. Попробуйте

поискать что-нибудь более укромное.

Да, и вот еще что: не забудьте продумать запасной вариант на тот случай, если ваша вылазка на природу не состоится; к примеру, пойдет дождь и все дороги развезет, вода покроется рябью и станет холодной (если вы собирались на пляж), поднимется сильный ветер. В том, что запасной вариант должен быть, сомневаться не приходится: на душе всегда остается неприятный осадок, когда планы рушатся, поэтому придумайте что-нибудь, чтобы исправить ситуацию! Однако мы искренне надеемся, что вам ничто не мешает насладиться природой и друг другом и ваше свидание пройдет без сучка и задоринки!

Волны (море, река, озеро, пруд)

Очень приятный способ расслабиться: на глазах у всего пляжа стоишь в воде и занимаешься сексом со своей партнершей (партнером), и никто тебе и слова не говорит! Правда, будьте осторожны – в разгаре страсти очень легко потерять некоторые детали купальника, а без них выйти на берег будет сложновато. И вот еще что: не занимайтесь сексом в мутной и грязной воде, чтобы не подхватить какую-нибудь заразу!

Газон

Как правило, никто заранее не планирует заняться любовью на газоне, это получается как-то само собой – чаще всего после дружеской вечеринки. Плюс – приобщение к природе, пусть и такому маленькому ее кусочку в черте города, минус – все остальное. Чаще всего человек сам не помнит о том, что накануне вечером занимался с кем-то сексом на газоне, – ему об этом сообщают восторженные очевидцы.

Горы

Романтично, конечно, подняться в горы, разбить там палатку и заняться в ней любовью со своей подругой (другом), однако есть одно большое «но» (которое сложилось из уймы маленьких!): представляете, сколько сил вы потратите на подъем в горы, установку палатки, поиск дров для костра и приготовление пищи? И что, секс в горах по-прежнему привлекает вас?

Лавка в парке (сквере)

А почему бы и нет? Только дождитесь ночи, когда вокруг никого не будет, а над вашей головой засияют звезды. Естественно, секс на лавке хорош лишь летом; жаль только, что

вам будет трудно найти пустующую скамейку: все будет занято влюбленными парочками и бомжами.

Лес (роща, лесополоса)

Чем гуще лес, тем проще заняться в нем любовью; можно даже полностью раздеться и побегать по полянке голышом. Правда, делать это в парке не рекомендуем: там часто гуляют мамы с детьми. Но, если вы оказались за городом и вокруг нет явных следов цивилизации, беспокоиться вам не о чем.

Огород

Если вас возбуждает вид перепачканного в земле тела, вам понравится и секс на грядках. Не считите потом за труд тщательно помыться в душе, иначе вас не пустят в автобус.

Парк (сквер)

Заниматься в нем сексом приятно, но опасно по чисто моральным соображениям: слишком много детей. Там еще, кстати, и собак выгуливают, поэтому сами понимаете, чем будет загрязнена территория. Учтите это, когда будете ложиться на травку. Если все-таки будете.

Пляж

Половина населения нашей страны занимается любовью на пляже в летнее время, потому что это удобно, романтично и приятно. Советуем во избежание всяческих эксцессов не устраивать сексуальных представлений среди бела дня, лучше делать это ночью, обязательно что-нибудь подстелив под себя, чтобы не расцарапать в темноте тела о камешки и колючки.

Поле

Преимущества: вы можете издали увидеть приближающегося к вам человека и успеть привести свою одежду в порядок. Однако есть и недостатки: вокруг столько насекомых, колючих и жгущих растений, ящериц, к тому же в самый ответственный момент может показаться из норки полевая мышка. Да и просто холодно лежать на земле.

Сад

Красиво и романтично, искренне рекомендуем супругам со стажем: с одной стороны, вы получите новые впечатления, сменив привычную обстановку спальни на природу, но, с другой стороны, резкой перемены не будет. Ведь, если сад

ваш собственный, вы имеете право заниматься в нем всем, чем хотите, и вам никто не помешает. Другое дело, если сад чужой: выброс в кровь изрядной порции адреналина вам гарантируется.

Сугроб

Очень удобно заниматься любовью в сугробе: никто вокруг не поймет, чем это вы там занимаетесь в снегу. Правда, минусов значительно больше, чем плюсов: холодно, слишком много одежды на вас и вашей партнерше (партнере), пальцы и прочие члены задубели и плохо двигаются. Да и целоваться, как всем известно, на морозе вредно.

Телефонная будка

Чисто символически относится к природе: просто стоит на улице, и стекла в ней чаще всего отсутствуют, так что единение с природой неизбежно. Заниматься сексом в телефонной будке очень удобно и приятно; конечно, делать это следует не в светлое время суток. Можно изображать, что вы беседуете с кем-то по телефону, и тем временем осуществлять половой акт; люди будут идти мимо и не замечать, что вы занимаетесь сексом прямо у них на виду!

Светские рауты

К светским раутам мы относим все возможные и самые разнообразные выходы человека в свет, будь то дружеская вечеринка, деловое собрание, поход в театр или в кино, конференция или дискотека. Когда вокруг вас много людей, заниматься сексом достаточно трудно, но это не значит, что такой возможности нет вообще: даже в гостях можно улучшить подходящий момент и осуществить свое желание; было бы, как говорится, это самое желание!

Но не следует забывать о правилах приличия: если вы хотите, чтобы вас по-прежнему принимали в порядочных домах, не подвергайте людей суровому испытанию, не совершайте на их глазах нескромных поступков! Если говорить о посещении театра или музея, тут еще серьезнее: вас могут посчитать вандалами, если застанут на «месте преступления», так что хорошенько все продумайте, прежде чем действовать! В конце концов, и в гостях, и в публичных местах можно так извернуться, чтобы и свое желание удовлетворить, и ничьих чувств не оскорбить. Мы подскажем вам, как это сделать.

Для начала уясните, что в любом здании (учреждении или квартире) есть такие места, где вы с вашей партнершей (партнером) сможете уединиться: в гостях это ванная комната, туалет, иногда – лестничная площадка или кухня, биб-

блиотека; в офисе – пустующий кабинет, достаточно просторный стенной шкаф, коридор и так далее. Ваша задача – использовать это временно пустующее помещение таким образом, чтобы и вы получили удовольствие, и окружающие ничего не заметили и не поняли. Заниматься сексом на глазах у окружающих таким образом, чтобы никто ничего не просек, – это особый дар, талант, если хотите, и не всем это дано! Вы, конечно, можете попытаться проделать этот трюк, но мы не ручаемся, что результат будет хорошим; однако, если вы уверены, что именно это вам и нужно, дерзайте! На всякий случай мы включаем в свой список и этот случай.

Бар

В хорошем баре вам никто не позволит заняться любовью непосредственно в зале, а в плохом всегда слишком много народу и очень тесно. Так что лучше использовать бар как прелюдию, а основное действие перенести куда-нибудь в другое место.

Вечеринка

Если речь идет о классическом варианте вечеринки, вам нужно немного потерпеть до конца праздника: под занавес все так напьются, что вы сможете заняться любовью даже на обеденном столе с тем, кто подвернется вам под руку в этот

момент. Минус: вряд ли вы вспомните о своем оригинальном поступке наутро, так как и сами будете в изрядном подпитии.

Видеозал

В нем всегда темно и тесно, поэтому вы можете так близко прижаться друг к другу, что секс случится сам собой и никто ничего не заметит!

Дисотека

Проще всего заняться сексом на дискотеке: во-первых, там темно, а цветные блики не только ничего не освещают, но даже удивительным образом искажают силуэты. Во-вторых, никому нет дела до других, все прыгают и скачут, выплескивая энергию. Так что действуйте смело и ничего не бойтесь.

Картинная галерея

Здесь заняться сексом труднее, чем в музее, так как за картинами не укроешься, но результат будет точно таким же (смотрите ниже музей).

Кинозал

Идеальное место для занятия сексом, опасность быть пойманными с поличным минимальна – разве что внезапно включится свет в зале. Но и тогда вы будете не одиноки: половина зала окажется в пикантных и двусмысленных позах.

Музей

Можно попробовать заняться сексом за скульптурами и прочими экспонатами внушительных габаритов, но два против одного, что вы будете с позором извлечены оттуда смотрительницей зала, оштрафованы и навсегда изгнаны из «храма искусства» охранником. Не знаю, стоит ли подвергать себя такому испытанию, это не самый лучший способ разнообразить свою сексуальную жизнь!

Ресторан

Под мягкой и длинной скатертью так приятно друг друга ласкать, к тому же хорошо воспитанные официанты не подадут и вида, даже если что-нибудь заметят. Но это в том случае, если, конечно, вы будете вести себя прилично. Если вы располагаете средствами, закажите себе столик в отдельной нише, и ваша проблема будет разрешена.

Собрание (конференция, брифинг)

Пока вы сидите на виду у деловой публики, вряд ли вам удастся сделать что-нибудь эдакое. Однако для того и существуют пятиминутные перерывы, чтобы использовать их с пользой для дела: пока в зале никого не будет, вы со своей партнершей (партнером) успеете совершить половой акт. Опасность очень велика, но риск возбуждает.

Театр

Все зависит от места, на котором вы сидите. Если в собственной ложе, занимайтесь сексом хоть на протяжении всего действия. В партере же можно только довести друг друга до кипения взаимными ласками, а доводить дело до конца придется в театральном туалете. Впрочем, это тоже интересная мысль!

Транспорт

А почему бы, собственно, и нет? В конце концов, это вам решать, где заниматься сексом... правда, вас могут забрать в милицию за нарушение общественного порядка (прилюдное занятие сексом считается неприличным, вы знаете об этом?). Но это лишь в том случае, если вы привлечете к себе

внимание окружающих; попробуйте сделать все так, чтобы и удовольствие получить, и не попасться никому на глаза! Сложно, конечно, но кто говорил, что все будет просто? Зато сколько необычных впечатлений вы получите! Ведь транспорт очень часто фигурирует в сексуальных фантазиях людей, и у вас есть возможность хотя бы одну из них осуществить на практике.

Автобус

В черте города, среди бела дня заняться сексом вам не удастся, это точно, зато ночью можно попытаться... если, конечно, вам удастся поймать ночью автобус.

Корабль (речное или морское судно)

Конечно, ощущение толщи воды под собой никого не оставит равнодушным, и может быть, если вы с вашей подругой (другом) посмотрите друг на друга новыми глазами, ваши чувства обострятся. Но, возможно, этого и не случится, так как каюты удивительно похожи на обыкновенные гостиничные номера, поэтому обстановка сама по себе не настроит вас на иной лад.

Метрополитен

Боимся вас разочаровывать, но заниматься сексом в метро опасно – вас поймают за этим занятием и отведут в ближайшее отделение милиции. В данном случае риск ничем не оправдан, так как принципиально новых ощущений секс в метро вам не подарит.

Поезд

Самый сексуальный в мире транспорт! Вы можете взять отдельное купе и любить друг друга до умопомрачения, вибрация колес и непривычная обстановка усилят ваше возбуждение и подарят массу новых впечатлений. Если вы давно женаты и ваши чувства к партнерше (партнеру) несколько притупились, лучшего места для вас и придумать нельзя! Однако, как показывает практика, отдельное купе – условие желательное, но не обязательное; многие пары занимаются сексом чуть ли не на глазах у всего вагона, прикрывшись простышкой. Или в тамбуре, в туалете, на третьей полке... Мы же говорим, что поезд – самый сексуальный транспорт на свете! Находясь в нем, люди не могут справиться со своим возбуждением.

Самолет

Самые располагающие к сексу условия, к тому же дорожка уже проторенная – вспомните Эммануэль! Стюардесса ходит не настолько часто, чтобы обратить внимание на ваши телодвижения; соседи, вероятнее всего, уснут через пять минут после взлета. Одно неудобство: чтобы осуществить полноценный половой акт, придется проследовать в туалет, специфическое расположение сидений допускает только занятие петтингом.

Электричка

В ночные и предутренние часы она полупустая, да и те немногие пассажиры, которые в ней сидят, клюют носом, так что вы можете заниматься сексом, практически ничем не рискуя. Даже если вас обнаружат за этим занятием, никто не станет возмущаться, – в сонном состоянии ругаться как-то не хочется. Постарайтесь только не попасться на глаза контролерам.

«Экстремальные» места

Вы когда-нибудь пробовали заниматься сексом в горящем доме или на тонущем корабле? Вот и хорошо, что вам не довелось пережить такое! Главное – ваша полная безопасность! Однако нечто менее рискованное вы вполне могли бы попробовать, ведь это так заводит и возбуждает, что даже невозможно описать! Почему бы вам не позволить себе хотя бы ненадолго перестать быть солидными и уравновешенными людьми? Здравый смысл и рассудительность – это ваши несомненные достоинства, мы не спорим, но иногда так интересно и приятно побыть сумасшедшим, отдаться во власть фантазии, расслабиться на полную катушку! А вдруг вы получите такое удовольствие, которого никогда раньше не испытывали? И, может быть, вы поймете, что это «экстремальное» удовольствие стоит того, чтобы все время выдумывать все новые и новые трюки! Хотя вам может и не понравиться, тут уж как выйдет. В общем, вам надо все испробовать самим.

«Американские горки»

Если вы когда-нибудь решитесь на этот подвиг и займетесь сексом на «американских горках», никогда потом не забудете свои ощущения – они просто волшебные! Тут, прав-

да, есть огромный недостаток: от избытка чувств у вас все кончится слишком быстро или даже не начнется вовсе. Возможно, нужна тренировка.

Карусели

Если немного потренироваться и привыкнуть к акробатическим нюансам, вполне возможно, что очень скоро вы начнете получать удовольствие от секса на летящих высоко над землей или бешено крутящихся каруселях. Правда, если вас застанут за этим занятием, одним штрафом вы не отделаетесь: в самом деле, ведь кругом дети, вот с вас и взыщут по полной программе за аморальное поведение!

В данной главе изложен далеко не весь материал по этой теме, есть еще масса интересных мест и местечек, в которых было бы неплохо заняться сексом... Вот и займитесь. В самом деле, вам давно пора устранить пробелы в своей сексуальной биографии! Пусть желание разнообразить половую жизнь и здоровый сексуальный аппетит подскажут вам, как это сделать увлекательным и приятным образом!

Глава 2

100 способов быстрого удовлетворения



Вы дома

В домашних условиях занятия сексом привычны для нас, однако не стоит думать, что разговор пойдет только лишь о спальне или, на крайний случай, о ванной комнате.

Многие из нас считают, что занятия любовью вне стен дома и внутри него – две совершенно различные вещи, и если когда-нибудь позволяют себе совершить нечто подобное где-нибудь на лоне природы, то затем долгое время считают себя чуть ли не зловещими извращенцами, на которых противно смотреть в зеркало, и, естественно, стыдятся самих себя.

На самом деле и интимное общение в стенах дома нуждается в разнообразии, и не в однократной перемене позы, а в каждодневной многоликости разыгрываемых сцен и партнеров. Только подобное отношение к сексуальной жизни позволит вам избежать проблем и сделать свою жизнь более интересной и привлекательной.

На балконе

Первое место для сексуального общения, о котором мы поговорим в этой главе, – балкон. Естественно, что речь идет исключительно о теплом времени года, когда можно без риска выйти из квартиры и заняться любовью на свежем воздухе.

Как мы уже говорили, балкон предоставляет любовникам возможность испытать более острые чувства и более мощное наслаждение, так как постоянная опасность стороннего взгляда не оставляет ни на минуту и даже, напротив, возбуждает и приближает наступление оргазма. Поэтому занятия любовью на балконе могут чрезвычайно разнообразить ваш сексуальный опыт и ощущения.

Наилучшее время для занятий любовью на балконе – поздний вечер или ночь. В это время можно достичь сразу двух целей: почувствовать опасность (так как случайные прохожие могут увидеть вас) и беспрепятственно достичь сексуального удовлетворения (так как людей, проходящих по улице, все же остается не так уж много).

Если предстоит теплая летняя ночь, откажитесь от занятий любовью в спальне, на привычном месте. Расположитесь на балконе. При этом вы можете заниматься сексом как лежа на полу балкона, так и сидя, если есть соответствующая мебель, а также стоя, что довольно пикантно.

Для начала спросите у партнера о том, желает ли он (она) заняться любовью на балконе (ведь это так необычно!). Скорее всего, он согласится попробовать. Или же сначала возбудите его (ее) хорошенько, а потом возьмите на руки и отнесите на балкон – сопротивления не будет (последняя рекомендация касается партнера).

Если партнерша вышла вечером на балкон подышать свежим воздухом, подойдите к ней и обнимите, начните ласкать

ее тело, и наверняка секс на воздухе будет одним из самых замечательных событий за все последнее время. Пусть при этом она продолжает стоять, немного наклонившись вперед и оперевшись на поручни балкона, а вы возьмите ее сзади, нежно обняв за талию или бедра.

Для начала подобного секса вам будет необходимо возбудить партнершу, лаская ее наружные эрогенные зоны, а особенно соски, которые будут хорошо реагировать на ваши прикосновения на свежем воздухе.

Если вы решили заняться сексом на балконе ночью, можно устроить небольшой стриптиз прямо там, постепенно раздев партнершу, или же раздеться дома, начав любовную прелюдию внутри квартиры.

Или же в один из наиболее жарких дней вы можете лечь спать прямо на балконном полу, застелив его уютным матрасиком. В таком случае любовная игра как бы сама плавно возникнет из объятий и поцелуев.

Если на вашем балконе есть плетеная или пластиковая мебель (кресла и столик), вы можете использовать их для любовной игры, например заниматься сексом в кресле или прямо на столе (почему нет?). При этом партнерша может либо сидеть, либо лежать на крышке стола, или же наклониться вперед и опереться на локти.

Хорошо, если на вашем балконе есть цветы и прочие растения. Они создадут атмосферу романтики и весны, которая поможет вам достичь наслаждения. Если же вы поместите

там композицию из сухоцветов или же зеленых побегов и листьев, то придадите своему балкону уютный и прелестный вид.

Обычно летом мы открываем окна в нашем доме, чтобы в него проникал свежий воздух. А окна, которые выходят на балкон, хороши тем, что имеют широкие наружные и внутренние подоконники. Ими можно воспользоваться для получения наслаждения. Посадите партнершу на подоконник и доставьте ей генитальное или же оральное удовольствие.

На кухне

Секс на кухне также может стать одним из способов получения наслаждения. Даже самая маленькая кухня может стать мастерской по проведению необычайного эротического эксперимента.

Так, уже ранним утром вы можете заняться сексом на кухне, если ненароком заглянете туда, в то время когда партнер будет находиться там по какой-либо причине.

Или же немного позже, во время завтрака, можно заняться любовью прямо на кухонном столе. Для этого вам могут пригодиться различные «вкусности» и сладости, оставшиеся после чаепития, а также салфетки, свернутые в длинные мягкие трубочки (для того чтобы пощекотать тело партнера, возбудив его тем самым).

Вообще же интерьер кухни во многом благоприятствует

занятиям любовью в самых различных позах по той простой причине, что она полна мебели, разных столиков, стульчиков, невысоких поверхностей. К тому же поблизости находится холодильник, из которого можно извлечь на свет бутылочку хорошего вина и что-нибудь вкусенькое.

Если в вашей кухне одной из частей мебелировки является кухонный уголок, то вы можете с успехом воспользоваться им, ведь он так удобен.

Если же уголка или какой-либо другой просторной мебели нет, то можно заняться сексом прямо на полу (можно даже позавтракать там, если не хочется накрывать на стол). Ведь, говоря по правде, для достижения быстрого удовлетворения подойдет любая обстановка, главное – настрой партнеров, мощь их сексуального желания.

В спальне

Интимное общение в спальне наиболее традиционно и привычно. Однако обычно она воспринимается как место, располагающее к долгим занятиям любовью, сопровождающимся продолжительными ласками и любовной игрой. Мы же расскажем вам о том, как превратить спальню в арену для быстрых и страстных встреч.

Прежде всего несколько слов о том, в каких случаях спальня является наиболее подходящим местом для достижения наслаждения. Это могут быть ситуации, когда вы со-

бираетесь на работу, в театр, кино или на прогулку, приходите перед зеркалом или же вышли из ванной комнаты и только собираетесь приняться за свой внешний вид, и в этот момент вы видите свою вторую половину как бы в новом свете. Тогда-то и возникает страстное желание обладать ею (или отдаться ему), которому вы хотите последовать в тот же момент.

Или же утром, когда вы встали с постели и собираетесь приступить к сборам на работу, случайный взгляд на спящего или только что проснувшегося партнера возбуждает вас, но времени в обрез, и вы занимаетесь любовью на бегу, пользуясь взаимным приступом страсти.

Первое пристанище для двоих страстных влюбленных – конечно же постель. На ней можно заниматься любовью как долго, так и быстро, только лишь присев на край или прильнув к подушкам.

Помимо этого, можно использовать следующие позы:

- 1) женщина лежит на краю кровати, мужчина стоит рядом с ней, держит ее ноги своими руками;
- 2) мужчина сидит на постели, женщина сидит на нем лицом к нему;
- 3) мужчина сидит на постели, женщина сидит на нем спиной к нему;
- 4) женщина стоит на четвереньках на краю постели, мужчина стоит около постели;
- 5) женщина стоит на четвереньках, мужчина берет ее за-

ди, также находясь на постели.

Естественно, что подойдут и все остальные позы, которые вы обычно практикуете во время занятий сексом.

Помимо постели, вы можете использовать для достижения удовольствия и все остальные предметы мебели, находящиеся в спальне. Например, пуфики, которые ставятся перед зеркалом (ими пользуются женщины, когда приводят себя в порядок перед выходом из дома).

Или же канапе, на котором можно провести несколько приятных минут в объятиях любимого человека (ведь оно имеет характерную вытянутость, на которую следует класть ноги во время отдыха).

Любые кресла очень хороши для занятий любовью в позе сидя. Если захотите, вы, только почувствовав прилив желания, можете пройти в спальню и заняться любовью в большом уютном кресле.

Мягкие спальные ковры также подойдут для быстрого достижения сексуального удовлетворения, стоит только прилечь на них, почувствовать телом их ласкающий ворс (поэтому для занятий любовью на ковре лучше всего снимать одежду, в то время как для секса в кресле или на канапе можно оставаться одетыми, освободив только область гениталий).

Если в вашем доме собралась компания друзей, вы немного выпили, потанцевали и почувствовали себя готовыми к интимному общению, уединитесь ненадолго в спальне, для того, чтобы получить сексуальное удовольствие. Можно за-

няться любовью даже стоя, удалившись в укромный уголок комнаты (например, туда, где окно завешено предназначенными для создания полумрака тяжелыми занавесями). Или же займитесь любовью прямо на окне спальни, посадив партнёршу на подоконник.

Для быстрого получения наслаждения в пределах спальни вы можете использовать дополнительные средства стимуляции для женщин и мужчин.

Например, хорошо использовать для возбуждения разного рода перья и мягкие ткани. Можно сделать так: в течение вечера несколько раз дотронуться до партнера или партнерши при помощи особо эротических прикосновений, нежно, но страстно и настойчиво обнять, пригласить на танец и дать понять, что вы хотите заняться сексом.

Затем, подкараулив его или ее в затемненном коридоре, увлечь в укромный уголок, обнять и поцеловать. И, почувствовав готовность партнера к сексу, направиться в спальню и в мгновение ока достичь оргазма от одного только проникновения в желанное тело.

В ванной

И последний предмет нашего разговора – ванная комната, которая также довольно часто используется как место для интимного общения, ведь там мы находимся во власти водной стихии, которая сближает нас с природой и вызывает к

жизни откровенные желания и мечты.

Ванная комната – одно из самых замечательных мест для достижения сексуального наслаждения. Она дает возможность заниматься любовью в самых различных позах, а помимо этого, позволяет испытать не только физиологическое, но и духовное наслаждение по причине общения в воде, которая не только стимулирует наслаждение, но и расслабляет тело и нервную систему.

Поэтому наилучшим способом достижения наслаждения в ванной комнате будет тот, который происходит непосредственно в воде. Вы можете заниматься любовью, стоя под душем, лежа в ванне, наполненной водой, в джакузи или же в домашнем бассейне.

Переход к сексу после принятия душа более чем естествен. Если вы принимаете душ вдвоем, то лицезрете тела друг друга, и это приводит вас обоих в возбуждение. Поэтому вы можете тут же перейти к соитию, выключив воду или (что намного лучше) оставив душ включенным.

Если же ваш партнер принимает душ в одиночестве, то вы можете внезапно присоединиться к нему, как только испытаете прилив сексуального влечения.

Занимаясь любовью под душем, вы можете стимулировать эрогенные зоны друг друга, направляя на них струю воды.

При желании можно заняться любовью, стоя у душевой стены и взяв партнершу на руки.

Можно оставить дверь открытой специально для того,

чтобы партнер, зайдя в ванную комнату, увидел вас и испытал желание присоединиться и заняться любовью.

Если вы принимаете ванну вдвоем, то начните ласкать тела друг друга и постепенно переходите к соитию. Вы можете достичь наслаждения прямо в ванне или же постепенно выбраться из нее на мягкий коврик рядом.

Если вы решили принять ванну в одиночестве, то внезапный приход партнера и созерцание вас в обнаженном виде может вызвать у него сексуальное желание, подчинившись которому можно тут же заняться любовью. Просто пригласите его (или ее) принять ванну вместе с вами.

Можно устроить небольшой стриптиз перед любимым, принимающим ванну в одиночестве: войти в халатике, очень медленно снять его и столь же медленно присоединиться к купающемуся.

Если в вашей ванной комнате есть джакузи с гидромассажем, воспользуйтесь случаем использовать это достижение современной промышленности для сексуального общения. Струи воды, касающиеся вашего тела, очень хорошо стимулируют наружные эрогенные зоны женщины и мужчины.

Если в вашей квартире есть домашний бассейн, который находится в ванной комнате, тем более используйте его для достижения сексуального удовольствия.

В нем вы можете купаться вдвоем, расслабляясь после тяжелого трудового дня, или же, решив освежиться жарким летним полднем, окунуться в компании с любимым челове-

ком и заняться любовью прямо в воде.

При желании можно добавить в воду ароматические масла или гель для ванны, бросить несколько горстей цветочных лепестков, использовать стимулирующие средства.

Если вы начали принимать ванну в одиночестве, то позовите партнера составить вам компанию или же попросите потереть спинку.

Если он принимает ванну без вас, то спросите, не желает ли он скоротать время в вашей компании. Наверняка ответ будет утвердительным.

При наличии сильного и страстного желания можно свалиться в воду прямо в одежде – это придаст сексу ореол экзотичности.

Можно заниматься любовью, стоя перед раковиной, например так: женщина стоит лицом к раковине, немного нагнувшись вперед, мужчина берет ее сзади, оба они смотрятся в зеркало, висящее перед ними.

Если же ваша страсть не дает вам времени на размышления, то вы можете предпочесть самый простой и банальный способ занятий в ванной комнате (если санузел в вашей квартире совмещенный) – получить удовлетворение на унитазе.

Вы на работе

Наверное, многие из наших читателей, подчиняясь стереотипу, хорошо прижившемуся в литературе и кино, считают, что единственными сексуальными отношениями в рамках работы может быть «преступная» связь начальника и его секретарши. Однако думать так – значит максимально ограничивать возможности сексуальной игры.

На самом деле существует достаточно большое количество способов заниматься любовью на работе. Вы можете смущенно опустить глаза и подумать: «Ну зачем же так?» – или же возмутиться и заявить: «Это предел распущенности!» Однако, как показывают специальные опросы, проведенные на предмет определения предпочтительных мест для занятий сексом, около 23% опрошенных заявили, что хотя бы один раз занимались любовью на работе, а 31% хотели бы получить подобный опыт.

Причина подобного интереса кроется в том, что огромное количество людей в наше время страдает от недостаточного разнообразия в сексуальных отношениях, от скудости эмоций и чувств, от невозможности преодолеть порочный круг замкнутости между работой, требующей приложения сил и способностей, и домом, где человек хотел бы расслабиться и отдохнуть.

Однако, придя домой, большинство из нас не может до-

стичь того самого расслабления, и это в первую очередь связано с неправильным восприятием сексуальных отношений. Ведь, вместо того чтобы воспринимать их как радостное событие, которое всегда вносит в нашу жизнь нечто новое, подпитывает нас, дает телу отдых, а душе покой, мы вынуждены констатировать, что секс для нас – та же работа, которую мы либо механически выполняем, либо считаем угнетающей нас неприятной необходимостью.

Поэтому мы сочли необходимым подробно поговорить о тех способах сексуального удовлетворения, которых вы можете достичь на работе, и о том, что для этого необходимо сделать.

На рабочем месте

Первое, о чем мы поговорим, – это секс на рабочем месте. Это наиболее изведанный из типов интимного общения на работе. Здесь все зависит от двух факторов: интерьера вашего рабочего места и отделенности его от рабочих мест ваших сотрудников.

От особенностей интерьера зависят те способы, которыми вы можете достичь сексуального удовлетворения, а от удаленности рабочего места зависят те меры предосторожности, которыми вы должны воспользоваться, для того чтобы не быть пойманным на «месте преступления».

Несколько слов о мерах предосторожности. Как мы уже

говорили, подавляющее большинство наших поступков подвержено влиянию так называемых общественных предрассудков, которые представляют собой свод неписаных правил поведения. Эти правила обязательны к исполнению, и малейшее нарушение их обсуждается частью общественности, также негласно наделенной полномочиями по хранению порядка и обычаев (то есть престарелыми гражданами и особенно гражданками).

Поэтому реакция на ваш предосудительный, с точки зрения общественной морали, поступок будет очень различной – в зависимости от того, откликнется на него молодой человек или же представитель популяции пенсионеров.

Но в любом случае, даже если среди ваших коллег – только молодые люди без предрассудков, нелишним будет подумывать о мерах предосторожности, которые вовсе не сложны и заключаются в том, чтобы вас попросту не увидели.

Если ваше рабочее место представляет собой отдельный кабинет, то эта проблема легко разрешима. Просто закройте дверь на несколько минут, возможно, этого никто не заметит (очень хорошо делать это во время авралов, когда все заняты срочной работой, во время обеденного перерыва, когда сослуживцы разбредаются по ближайшим закуточным, или во время планерки, которую вы оба можете пропустить).

В обстановке собственного кабинета можно развернуться как следует и провести время довольно разнообразно. Например, можно использовать все неровные поверхности,

элементы мебелировки, диванчики, кресла, столы.

Наиболее интересен секс на длинном столе для заседаний (для тех, кто занимает высокий пост и может себе это позволить, или для отчаянных и рискованных молодых людей, метящих на их место).

Если же в вашем кабинете нет подобного стола, то воспользуйтесь тем, который есть, предварительно освободив его от канцелярских принадлежностей, деловых бумаг и телефонов. А если времени на подобные приготовления нет, просто сдвиньте вещи на один край стола и приступайте к делу.

Если в вашем кабинете работает еще кто-то (секретарь, заместитель), подумайте над предложением, которое поможет вам остаться наедине с партнером на какое-то время (пустите в ход всю свою фантазию, и наверняка что-нибудь придет на ум).

Если же вы работаете в большом офисе, где, помимо вас, находятся несколько человек, то при желании можно воспользоваться любым шкафом или стеллажами, перегораживающими помещение. Возможно, офис поделен на несколько укромных уголков при помощи невысоких стен или ширм. Это тоже неплохие условия для достижения сексуального удовлетворения.

Главное, что необходимо помнить тем мужчинам, которые собираются заняться сексом на работе, заключается в следующем: особенностью женского организма является бо-

лее медленный, чем у мужчин, темп подготовки к достижению наслаждения, поэтому для быстрого интима вам необходимо заранее завести женщину, чтобы она была в определенной степени подготовленной к сексу.

Для этого дайте ей понять, что сегодня состоится ваша встреча, напишите маленькую эротическую записочку, дотроньтесь до ее тела, когда будете ехать в лифте или проходить мимо нее в коридоре. Если вы сможете остаться одни на несколько секунд, обнимите ее и поцелуйте так, чтобы она ждала с нетерпением общения с вами.

Если ваш офис поделен на небольшие комнатки, отгороженные одна от другой невысокими стенами, вы можете использовать это для достижения удовольствия оральными способами.

Или же запереться и сделать вид, что вас нет, а самим расположиться на полу и расслабиться.

На собрании

Следующее место, на которое мы обратим внимание, – зал для собраний (актовый зал, который имеется в большинстве из учреждений). Это место также пригодно для достижения быстрого удовлетворения, особенно если этот зал довольно большой и длинный.

Для того чтобы остаться наедине, вам потребуется всего лишь сесть на задний ряд подальше от всех остальных. Если

на собрании будут обсуждаться важные и животрепещущие проблемы, вы с успехом сможете достичь желаемого, укрывшись за шумом и криками выступающих.

При желании можно просто спрятаться за сиденьями, расположившись на полу. Или же заниматься любовью сидя, где-нибудь за колонной или выступом стены.

Если в задней части зала для собраний есть широкие колонны, вы можете заняться любовью рядом с ними, приподняв партнершу так, чтобы она располагалась лицом к колонне и могла обхватить ее руками.

Или же воспользуйтесь большими окнами актового зала, которые обычно бывают завешены большими тяжелыми занавесями, внутри которых можно с успехом скрыться от чужих глаз.

Если же собрание, которое вы решили посетить, будет проходить в помещении, где нельзя сесть, или на открытом воздухе и при этом на него будет приглашено большое количество людей, то оно также вполне пригодно для достижения сексуального удовлетворения.

От вас потребуется просто покрепче прижаться друг к другу и заниматься любовью стоя, осторожно расстегнув одежду. Встаньте так, чтобы не оказаться на переднем крае движения внутри толпы, лучше где-нибудь у стены или забора, и заключите друг друга в объятия.

В курилке

Секс в курилке довольно привлекателен по той причине, что часто можно просчитать время, когда там не будет никого из сослуживцев (особенно если вы работаете в небольшом коллективе и хорошо знаете, какие промежутки времени требуются для сотрудников, чтобы вновь захотеть принять никотиновый допинг).

Потихоньку уединитесь в курилке, пока там никого нет, так, чтобы работающие с вами ничего не заметили (пусть партнерша выйдет первой, а вы выходите, немного погодя, и возвращайтесь таким же образом).

Если у вас есть соратник, посвященный в секрет вашего интимного общения, попросите его постеречь дверь, пока вы не закончите.

В туалете

Сексуальное удовлетворение можно достичь в туалетной комнате. Лучше всего выбрать соответствующее время, например обеденный перерыв, начало или конец рабочего дня, когда в учреждении еще или уже мало работников.

Если партнерша не согласна идти в мужской туалет, пойдите с ней в женский. Особенно хорошо, если он будет с кабинками, огороженными сплошными стенами до потолка.

Тогда вам никто не помешает. Пусть партнерша выйдет первой и посмотрит, нет ли кого внутри туалета и в коридоре. Если дорога свободна, вы можете выходить и продолжать работать.

Внутри туалетной комнаты можно разнообразить сексуальное наслаждение следующим образом: заниматься любовью прямо на унитазах, на окне (если оно есть), стоя в кабинке. Если же туалетная комната в вашем учреждении сделана по современным стандартам, то вы можете воспользоваться стульчиками для дам, стоящими перед зеркалами, и непосредственно столешницей для косметических процедур.

Подобное оборудование туалетной комнаты позволяет добиться качественного удовольствия, так как множество зеркал возбуждают воображение и приближают наступление оргазма.

В лифте

Секс в лифте привлекателен тем, что позволяет совершенно уединиться на довольно продолжительное время (можно прокатиться вниз и вверх несколько раз или же воспользоваться лифтом в высотном здании).

Особенно хороши старые медленные лифты, небольшие по объему, в которых вы будете чувствовать себя уютно и интимно. Также не плохи большие накопительные лифты, в которых существует кнопка остановки. Если вам удастся про-

браться туда в одиночестве (для этого необходимо выбрать время, когда лифтом пользуется наименьшее количество работников), вы вполне сможете посвятить друг другу несколько приятных минут.

Не стоит пользоваться лифтами из стекла – в них вас легко могут увидеть. Если же вы не в силах преодолеть желание заняться сексом в подобном лифте, то подождите, пока сотрудники уйдут на обед или разойдутся по домам, и приступайте, ведь это не займет много времени.

Вы на природе

Сексуальное общение на природе всегда привлекало человечество своей возможностью слиться с первозданными стихиями, вернуться хотя бы ненадолго в лоно матери Земли. Во время интимного общения где-нибудь в рощице или на берегу реки мы способны почувствовать себя древними людьми, красивыми животными или же какими-то еще неизвестными науке существами, которые познают тайны Вселенной.

Поэтому не стоит избегать возможности провести время наедине, отправившись на дачу или в отпуск. Природа ждет нас и всегда готова одарить своей добротой и энергией.

Мы предлагаем несколько мест, которыми можно с успехом воспользоваться для быстрого достижения сексуального удовлетворения. Это разного рода водоемы, лес, ущелье, пещера, шалаш, спальный мешок.

У водоема

Первое удобное место для занятий любовью – открытый водоем (например, река или берег моря). Если вы решили попутешествовать и остановиться для отдыха на берегу, то не откажите себе в удовольствии заняться любовью в данной живописной местности.

Если это берег реки, то подыщите себе укромный уголок пляжа или рощицу, за которыми вас никто не увидит, и насладитесь друг другом.

Если вы находитесь на берегу озера, то наверняка в его окрестностях есть какие-нибудь чудесные заросли, в тени которых вы можете укрыться от посторонних глаз.

Если вы путешествуете и находитесь в окрестностях живописного водопада, то наверняка созерцание его заставит вас почувствовать величие природных сил и взбудоражит сексуальность. Поэтому стоит заняться любовью вблизи такого чуда природы (ну чем не мечта – страстный секс около Ниагарского водопада!).

Если же вы отдыхаете на берегу моря или океана, то можете воспользоваться близостью воды и заниматься любовью неподалеку от берега. Особенно приятно делать это теплыми южными ночами, когда в вашем распоряжении будет целый пляж и небосвод над головой.

Интим для любителей всего экстремального – секс на заброшенном пляже, которым может закончиться гулянием под Луной (вы внезапно почувствовали желание и спустились на песок, чтобы заняться любовью прямо у кромки воды, так чтобы море омывало ваши ступни и икры (это так расслабляет).

На водоеме

Если же вы не хотите искать приключений, а предпочитаете все привычное, то остановите свой выбор на достижении удовлетворения в воде.

Секс в воде очень приятен, позволяет дополнительно стимулировать эрогенные зоны и добиваться максимального расслабления организма.

Если вы находитесь в удаленном от посторонних взглядов месте, то можете заниматься любовью в воде в любое время суток (если, конечно, вы не комплексуете перед проезжающими мимо лодками и яхтами).

Если же вы отдыхаете в многолюдном месте, то дождитесь ночи и отправляйтесь на пляж. Возможно, вы будете не единственными купающимися, но наверняка на ваши действия никто не обратит внимания.

В спальном мешке

Секс в спальном мешке может быть единственным выходом для тех, кто замерзает прохладными летними ночами. Если ваш партнер залез туда погреться, смело присоединяйтесь к нему, с тем чтобы подбавить жару.

К сожалению, поза, в которой вы сможете достичь удовлетворения в спальном мешке, может быть только классиче-

ской. Поэтому данный тип сексуального общения не подойдет для любителей разнообразия и экзотики.

В лесу

Лес предоставляет огромное количество возможностей для сексуального удовлетворения. Здесь многое зависит от того, как вы оказались там.

Если вы пришли на экскурсию с группой, то, для того чтобы заняться сексом, вам потребуется удалиться на безопасное расстояние от других. Для этого осмотритесь вокруг, и вы наверняка найдете для себя укрытие.

Если лес достаточно густой, то укромных местечек будет более чем достаточно. Это могут быть и несколько сваленных бурей деревьев, и густой кустарник, и группа ветвистых растений. Или же просто уйдите подальше, чтобы ваши силуэты не были видны за зеленой листвой.

Если же вы приехали в лес вдвоем, на прогулку, то сориентируйтесь, нет ли поблизости с вами прогуливающихся людей, и смело занимайтесь любовью среди деревьев.

Еще один вариант достижения сексуального удовольствия в лесу – прилечь на мягкий и душистый мох где-нибудь за пригорком. Или же быстро натаскать охапку листьев и упасть в них, отдавшись наслаждению.

Для того чтобы достичь любовного наслаждения в лесу, вы можете использовать склоненные низко стволы деревьев

и большие пни, на которые партнер может сесть.

Можно также использовать стволы деревьев, для того чтобы партнерша обхватывала их в то время, когда партнер держит ее на руках.

Для любителей острых ощущений подойдет лес, располагающийся в горной местности, опушка которого выходит на вершину одной из гор или холмов. Взобравшись туда, вы сможете заниматься любовью, обзревая пространства вокруг и под собой. Этот широкий простор придаст вашему оргазму еще большую силу.

Для минималистов – быстрый и страстный секс, стоя у широкого, обвитого вьюнами ствола любого дерева.

В ущелье

Секс в ущелье хорош тем, что позволяет скрыться от глаз случайных свидетелей. Расположение ущелий как нельзя лучше подходит для проявлений внезапной страсти.

Если вы находитесь вблизи ущелья и внезапно почувствовали прилив желания, то поспешите туда и займитесь любовью. При желании можно прилечь на устланную листвой и ветвями поверхность ущелья или же воспользоваться стволами деревьев, пнями, кочками, поросшими мхом, завалами листьев и сочной зеленой травкой.

В пещере

Пещеры как будто бы специально предназначены для занятий любовью. Ими можно воспользоваться независимо от того, гуляете ли вы наедине или же с группой.

В последнем случае постарайтесь потихоньку, незаметно для других отойти в сторону пещеры и уединиться в ней. Там, в темноте, насладитесь сексуальным общением и снова возвращайтесь к остальным.

При этом не имеет значения, является ли эта пещера вырытой, искусственной или же имеет естественное происхождение.

Если же вы гуляете по лесу без компании, то при виде затерянной и укромной пещеры на вас внезапно могут нахлынуть эротические чувства. Воспользуйтесь ими и предоставленной вам природой возможностью и посвятите себя друг другу.

Если найденная вами пещера находится в горах, то, возможно, соитие в ее недрах доставит вам редкостное по своему качеству и впечатлениям удовольствие.

При этом вы можете заниматься любовью, практически не раздеваясь, только лишь войдя в пещеру, то есть у самого ее входа, а можете углубиться внутрь, немного осмотреть ее и только тогда отдаться любовному чувству.

Вы можете прилечь на землю в пещере, если не прихвати-

ли с собой подстилки, на которой можно было бы устроиться поуютнее. Если же у вас есть небольшой плед или одеяло, то расстелите его на дне пещеры и прилягте на него.

Если вы хотите разнообразия, то занимайтесь любовью в других позах, например сидя, на боку, сзади и др. Для того чтобы доставить партнеру большее наслаждение, используйте дополнительные стимулирующие средства, приближающие оргазм партнера.

В шалаше

И наконец, последним предметом нашего разговора в данном разделе будет шалаш. Как известно, данный объект является местом, которое уже само по себе возбуждает сексуальное чувство, причем настолько, что для женщины не требуется никаких дополнительных средств и стимуляции (ведь не случайно же возникла поговорка «С милым рай и в шалаше»).

Поэтому, возможно, при виде отдаленно стоящего шалаша ваша партнерша возбудится настолько, что секс будет быстрым и страстным.

Если вы проезжали мимо и на глаза вам попался одинокий шалаш, используйте его для получения сексуального удовольствия. Пригласите партнера (или партнершу) заняться любовью, насладиться запахом сена и листвы. Наверняка вы получите согласие.

При этом вы можете достичь наслаждения как в классической позе, так и во множестве других, которые вспомнятся вам и будут возможны для выполнения в подобных обстоятельствах.

Скорее всего, вам следует предпочесть позы лежа на спине (на боку) или сидя, в крайнем случае сзади, так как стоя заняться любовью в шалаше не удастся.

Вы можете лечь прямо на солому или же постелить на нее плед. В любом случае, близость природы, запахи, окружающие и обволакивающие вас, помогут расслабиться и быстро достичь наслаждения.

Мы едем, едем, едем...

Сексуальное удовлетворение в общественном транспорте – предмет для разговора довольно пикантный. На первый взгляд может показаться, что ни о чем подобном и речи идти не может, ведь в салоне троллейбуса или трамвая все находится на виду друг у друга, там некуда скрыться, и малейшие поползновения в сторону эротической игры тут же будут пресечены возмущенными старушками, без смущения пользующимися бесплатным проездом.

Однако и там можно найти место и время для сексуального общения. Данная глава будет посвящена именно этой проблеме, и в ней мы расскажем вам о том, как заниматься любовью в общественном транспорте. Речь пойдет о таких его видах, как автобус, трамвай, троллейбус, коммерческий транспорт.

В автобусе

Для начала несколько слов об автобусах. Они, как известно, бывают разными: старыми пыхтящими развалинами, новенькими, с мягкими уютными сиденьями, и даже двухэтажными. Однако любая их разновидность, вне зависимости от года выпуска и километража пробега, подойдет для достижения быстрого удовлетворения.

Так, если вы находитесь в стареньком автобусе, который обычно бывает довольно прозрачен для взглядов пассажиров, то проберитесь на самые задние сиденья. Там партнеру следует взять партнершу к себе на колени и незаметно начать половой акт. При этом партнерша должна избегать выражать свои чувства в озвученном варианте, так как это может привлечь внимание других пассажиров. По той же причине партнеру следует избегать стимулирования наружных эrogenных зон женщины.

Обычно в подобных автобусах на окнах бывают забавные занавески, создающие полумрак и романтическое настроение. Этим можно воспользоваться для быстрого достижения сексуального удовольствия: забиться в уголок автобуса, задернуть занавески и заняться любовью.

Если вы едете в большом просторном автобусе с глубокими сиденьями, то также нелишним будет сесть на самые последние сиденья поближе к окну. Так вы сможете практически полностью скрыть себя за их высокими спинками. Все остальные действия должны быть точно такими же.

Если ваша будущая партнерша вам не знакома, то пригласите ее присесть рядом, а затем дайте понять, что вы хотели бы заняться с ней сексом. Если она ответит положительно, руководствуйтесь предложенным нами способом.

Если вы хотите заняться сексом в автобусе более открыто, то лучше всего делать это вечером. Например, можно достичь удовольствия в автобусе, возвращаясь поздно вечером

с вечеринки или дискотеки.

Помимо позы сидя, вы можете воспользоваться и позой стоя, если есть возможность скрыться за стоящими к вам спиной людьми в конце автобуса. При этом партнерша может держаться руками за поручни.

Если же вы едете в двухэтажном туристическом автобусе с санузелом, то нет ничего легче, чем уединиться внутри него или же пройти в дальний конец верхнего этажа, где обычно бывает мало пассажиров.

Помимо этого, секс в подобном автобусе возможен и на настиле второго этажа, то есть в позе лежа. Так вас никто не увидит (особенно если вы расположитесь не посреди прохода, а в задней части салона, за креслами).

В трамвае

Достижение сексуального удовольствия в трамвае также вполне возможно. Для этого существуют нехитрые правила, подобные правилам, описанным нами в разделе, посвященном автобусам.

Так, если вы едете вдвоем и параллельно испытали эротическое волнение, то, присев на заднее сиденье, можете попытаться достичь сексуального удовлетворения следующим образом: посадите партнершу на колени лицом или спиной (что более естественно) к себе, осторожно начните половой акт и следите за тем, чтобы она не сопровождала свои ощу-

щения звуками и вздохами, чтобы не привлечь внимания других пассажиров. Избегайте прикосновения к наружным эрогенным зонам женщины.

При большом скоплении пассажиров (в час пик утром или вечером) можно достичь наслаждения, стоя либо в уголке трамвая, за поручнями, либо на задней площадке (партнерша при этом должна держаться за поручни).

Очень хороши трамваи для достижения сексуального удовлетворения в ночное время, когда в вагоне не остается пассажиров, а вы можете заняться любовью без стеснения. При этом чувство чужого присутствия, которое обеспечит вам открывающийся из окон пейзаж, поможет еще быстрее достичь оргазма и обострить чувства, сопровождающие половой акт.

Если вы хотите заняться сексом в ночном трамвае, то можете использовать либо позу сидя, либо позу стоя, прислонившись к стене в задней части вагона либо держась за поручни (так как настил в наших трамваях, как известно, не подходит для данного занятия по требованиям гигиены).

В троллейбусе

Троллейбус не менее, чем автобус или трамвай, пригоден для достижения сексуального удовольствия. Его салон предоставляет те же удобства, как и вагон трамвая или салон автобуса.

Поэтому вы можете заняться любовью на одном из сиде-

ний (лучше всего – на том, которое располагается впереди слева, так как оно одиночное и находится в отдалении от остальных). При этом партнер может посадить партнершу к себе на колени. Сексуальный акт не должен сопровождаться звуками или вздохами, так как это привлечет внимание других пассажиров.

Особенно удобно заниматься сексом в троллейбусе во время наибольшего заполнения, то есть в часы пик. Именно в это время пассажиры наиболее увлечены своими переживаниями (обдумывают то, как и сколько раз их толкнули, обзвали, как сильно они опаздывают и что скажут начальству), поэтому они вряд ли обратят внимание на парочку, уютно пристроившуюся в уголке салона.

Помимо этого, вы можете заняться любовью на задней площадке, уютно расположившись в самом ее уголке, в то время как мощные корпуса остальных пассажиров будут скрывать вас от любопытных взоров.

Если вы находитесь в середине салона троллейбуса, то можете получить сексуальное удовлетворение стоя, придерживая партнершу за талию (а она при этом должна держаться за поручни).

Ночной троллейбус крайне располагает к занятиям любовью. Возвращаясь с вечеринки, вы можете получить удовольствие прямо на ходу, если будете следовать нашим рекомендациям. При этом можно испытать острые ощущения, которые возникают от чувства присутствия стороннего наблюда-

теля.

В коммерческом транспорте

Последний вид общественного транспорта, о котором мы поговорим, – это коммерческий транспорт. В общем-то, это те же автобусы, о которых уже шла речь выше. Отличие их состоит в том, что в часы пик коммерческий транспорт бывает более заполненным, а днем – почти пустым.

Поэтому наиболее удобным местом для достижения удовольствия в коммерческом транспорте является середина дня или поздний вечер, когда пассажиров практически нет.

В это время вы можете заняться сексом на одном из сидений, посадив партнершу на колени и следя за тем, чтобы ваши действия были как можно более незаметными и неслышными. Или же займитесь любовью стоя, попросив партнершу держаться за поручни.

Одним из важных для нас мест в автобусе является задник (особенно если речь идет о старых автобусах), который представляет собой как бы подоконник перед задним окном. Если он не огорожен перилами, вы можете воспользоваться им следующим образом: посадите на него партнершу, а сами останьтесь стоять.

Теперь несколько слов о нетрадиционных способах любви, которые можно практиковать в общественном транспорте, а именно – об оральном сексе. На первый взгляд это сде-

лать в подобных условиях довольно проблематично, однако на самом деле вполне возможно.

Существует две наиболее приемлемые позы, для того чтобы заниматься сексом в любом из видов общественного транспорта. Для этого вам потребуется всего лишь наличие сидений с высокими спинками.

Первый вариант представляет собой следующее: партнерша садится на спинку сиденья непосредственно перед партнером, а он наклоняется к ней и доставляет оральное удовольствие.

Второй вариант таков: партнерша присаживается между сиденьем, на котором сидит партнер, и сиденьем, находящимся перед ним, и доставляет партнеру оральное удовольствие.

Иногда на конечных остановках в обеденное время или незадолго до окончания работы транспорта можно увидеть автобусы или троллейбусы, водители которых покинули свою машину и отправились подкрепиться. При этом обычно одна из дверей машины бывает открыта или приоткрыта.

Если в этот момент вы находитесь вместе с партнершей и испытываете сексуальное желание, воспользуйтесь данным обстоятельством, проберитесь внутрь и займитесь любовью на одном из сидений.

Если вам повезет и при этом время будет довольно позднее, то вы сможете подкрепить свои эротические ощущения чувством экзотики, занявшись сексом на месте водите-

ля. Только при этом вам стоит быть осторожными и не на-
жать на кнопку в середине баранки (иначе раздастся сигнал
и водитель помешает вам достичь наслаждения).

Вы в общественном месте

Последняя глава нашей книги будет посвящена тому, в каких еще местах можно достичь сексуального удовлетворения и каким образом это сделать. К ним можно отнести кинотеатры, парки и бани.

Действительно, в этих местах занятия сексом могут быть довольно интересными и даже захватывающими. Если вы – любитель острых ощущений и при этом желаете разнообразить свою сексуальную жизнь, то попробуйте сделать это – и вы не пожалеете.

В кинотеатре

Кинотеатры издавна притягивали в свои объятия молодых людей. Наверное, каждый из нас хотя бы один раз целовался на заднем ряду кинозала, что-то слышал об этом или видел в кино. Можно также прочесть массу анекдотов о том, как «целуются двое на заднем ряду...»

Причина подобного явления нашей (да и не только нашей) культуры кроется в том, что молодые люди часто еще не имеют своего убежища, в котором они могли бы проводить время наедине друг с другом. Поэтому они и стремятся найти укромный и интимный уголок, в котором могли бы без опасения за то, что будут замечены, предаваться ласкам и сек-

суальному общению.

А зал кинотеатра отвечает подобным требованиям как нельзя лучше. В нем с началом киносеанса выключают свет, и создается довольно устойчивый сумрак, в нем удобные сиденья (особенно в современных кинотеатрах, оборудованных по последнему слову техники), а в больших залах в определенное время дня (на дневных сеансах) бывает небольшое количество посетителей, что предоставляет отличную возможность воспользоваться свободными задними рядами для достижения сексуального удовлетворения, так что вас никто не увидит и не услышит.

Или же вы можете отдаться друг другу прямо там, где сидите, при условии, что не будете мешать зрителям и отвлекать их от фильма другим, более интересным зрелищем.

Однако, помимо собственно кинозала, в стенах кинотеатра найдется еще несколько удобных местечек, посещение которых запросто можно совместить с занятием сексом.

Например, это может быть уборная во время сеанса (когда туда не заходят зрители – ведь они заняты просмотром фильма), не важно, мужская или женская (скорее всего, это должна быть именно мужская уборная, так как даже если туда и зайдет посторонний мужчина, он, скорее всего, отнесется к вашему интиму куда более благосклонно, чем какая-нибудь дамочка-ханжа, зашедшая попудрить нос.

Или же можно подыскать укромный уголок где-нибудь за занавесями, которых обычно много в помещениях кино-

театров. Ну а для любителей экстремального секса можно предложить заняться любовью прямо за экраном, на котором транслируется фильм (в это время ваши тени не будут видны с обратной стороны, а голоса не будут слышны зрителям, находящимся в зале).

И еще одно место для занятий сексом в кинотеатре – подоконники (особенно хорошо, если на окнах висят темные тяжелые занавеси, в которых можно спрятаться).

Для любителей простоты – достижение удовлетворения в проходе между наружной и внутренней дверьми кинозала, среди занавесок, в крошечной темноте (здесь главное – не быть услышанными менеджерами по залу).

Теперь поговорим о конкретных вариантах достижения удовлетворения. В кинозале наиболее удобным будет заняться сексом в положении сидя. Партнер должен сесть в кресло, партнерша садится к нему на колени лицом или спиной (это более удобно).

При этом лучше избегать ласк наружных эрогенных зон партнерши, чтобы не привлекать внимания движениями и звуковыми эффектами.

Если вы находитесь в только что открывшемся кинотеатре, который оборудован по последнему слову техники, то наверняка полы здесь покрыты хорошими ковровыми настилами, изолирующими звук шагов. Поэтому при желании вы можете опуститься прямо на пол и заниматься любовью лежа. Для этого лучше всего пройти на последний ряд или вы-

брать один из пустующих рядов, чтобы не заставлять соседей отвлекаться от просмотра фильма.

Для того чтобы совместить просмотр хотя бы части кинофильма с достижением сексуального удовлетворения, попробуйте практиковать в подобных местах оральный секс. Это очень просто и наверняка не привлечет внимания.

Для этого партнер или партнерша должны опуститься на пол между вашим сиденьем и тем, которое стоит напротив в предыдущем ряду. Постарайтесь не слишком бурно и громко выражать свои эмоции, иначе вас могут выгнать из зала.

При желании можно использовать взаимную стимуляцию половых органов руками. Для этого сядьте как можно ближе друг к другу или же посадите партнершу к себе на колени. Или же один из партнеров может стимулировать половые органы другого, а затем при желании ролями можно поменяться.

Если вы решили достичь наслаждения на полу кинозала, то позы для этого могут быть самыми различными (партнер сверху, партнерша сверху, позы сидя и т. п.).

Еще один вариант позы для кинозала таков: партнерша встает на четвереньки или же опирается на сиденье, партнер берет ее сзади, обхватывая за талию или за бедра.

Если вы решили покинуть кинозал и уединиться в туалетной комнате, то сделайте это поодиночке, иначе вас могут заподозрить. Пусть партнерша выйдет первой и ждет в условленном месте. Выходите через некоторое время, догоните ее

и идите в уборную.

Там осмотритесь, нет ли кого, и подыщите укромное местечко. Если внутри уборной есть кабинки, то войдите в одну из них и обязательно запричьтесь. Во время занятия любовью старайтесь не слишком шуметь, чтобы случайный посетитель не заподозрил неладное.

Наиболее удобной для вас будет поза сидя (партнер сидит на унитазе, партнерша сверху) или стоя (партнерша прислоняется спиной к стене, партнер также стоит или же поднимает ее на руках). Если в уборной найдется стул или подобие табурета, можно воспользоваться им.

Также можно использовать следующую позу: партнерша стоит, опираясь на унитаз или стул, партнер берет ее сзади.

Помимо этого, вы можете заниматься любовью на окне уборной, если оно имеет большой и широкий подоконник. Просто посадите на его краешек партнершу.

Если вы решили не заходить далеко, то воспользуйтесь каким-либо закоулком кинотеатра, в котором найдутся полумрак и какие-нибудь занавески. Скройтесь в их тени и займитесь любовью в свое удовольствие.

Скорее всего, это придется делать стоя, но если вам удастся раздобыть стульчик, то смело пользуйтесь им. Помимо этого, вы можете взять партнершу на руки или же заниматься сексом в позе сзади, встав на четвереньки.

Если подняться на самый верхний этаж, то наверняка найдется такое место, куда не заходят служащие кинотеатра и

тем более зрители. Там можно уединиться прямо на лестнице (в той же позе сидя) или же использовать лестничные перила, посадив на них партнершу.

За экраном – место для любви экстремалов и рискованных любовников. Особенностью подачи изображения на экран является то, что световые лучи проходят его насквозь, и все, что происходит с обратной стороны, никак не отражается снаружи и не отбрасывает тень. Кроме того, довольно громкий звук (особенно стереоэффект, который создается системой Dolby Surround) поможет скрыть от зрителей ваше присутствие за экраном кинозала.

Воспользуйтесь данными возможностями для получения поистине мощного удовлетворения, ведь чувство опасности и присутствия большого количества людей до предела обострят ваши эмоции и приведут к получению сильного и быстрого оргазма.

В парке

Следующее место, о котором мы поговорим, – парк. Согласитесь, что природа располагает к интиму, особенно если речь идет о теплом летнем вечере, который вы проводите вместе.

Для того чтобы быстрее покончить с поисками приемлемого местечка для достижения удовлетворения, советуем вам пойти в большой парк, в котором найдутся и лесопосад-

ки, укромные уголки и тенистые полянки.

Если вы хотите заняться сексом прямо на одной из лавочек, стоящих в тени деревьев, то пройдите вглубь парка, туда, где меньше всего посетителей. Особенно старайтесь избегать мест скопления молодых матерей с колясками и бабушек, прогуливающих своих внуков.

Деревянные лавочки хороши тем, что позволяют использовать себя в качестве любовного ложа (ну или насеста —гы-гы-гы!). Сидя на них, вы можете достичь наслаждения, посадив партнершу себе на колени (это наиболее удобно). Если поблизости никого нет, то можно заняться сексом и в обычной, классической позе.

При желании можно заняться оральным сексом: один партнер садится на лавку, другой же — на травку газона у его ног.

Свежая зеленая травка также очень хорошо подойдет для занятий сексом. Если вы решили отдохнуть и провести в парке весь день, то захватите с собой плед или одеяло, на которое можно будет прилечь. Выберите укромное местечко (за кустиками, в тени нависающих ветвей ивы, в канавке) и расположитесь там. Вам не составит большого труда сориентироваться в том, как многочисленны посетители парка, и выбрать момент для достижения удовлетворения.

Понятно, что наилучшими днями для подобных походов являются будни (особенно дневные их часы), когда в парках

малоллюдно. Вы можете улучшить время так, чтобы поблизости не было никого, и посвятить себя друг другу.

Если же вы решили побывать в парке в темное время суток, то большинство препятствий будут вам по плечу. Наверняка основное количество посетителей уже покинет парк, да и темнота сослужит вам хорошую службу, укрыв от взглядов гуляющих.

Вы можете использовать любое место, которое покажется вам наиболее удобным: те же лавочки (конечно же подальше от фонарей), траву, стволы деревьев, любые приспособления для отдыха, которые вы найдете (например, детские качели и т. п.).

Ночное время позволяет не ограничиваться в позах и способах любовной игры. Главное – удобно устроиться подальше от посторонних глаз.

Для любителей экстремальных ощущений – секс на дереве. Если в парке, в котором вы оказались, есть старые деревья с широкими стволами, залезьте на одно из них и попробуйте заниматься сексом, сидя на одной из его мощных ветвей.

Или же получите удовлетворение, стоя около столетнего дуба, который подарит вам свою мудрость. При этом можно поднять партнершу на руки, держа ее спиной к себе (пусть она обхватит ствол дерева).

Секс в дупле старого дерева – очень романтическое занятие. Попробуйте забраться в него и уединиться, бросившись в объятия друг друга.

В бане

Последний предмет нашего разговора – баня. Следует сразу же оговориться, что в банях существует два основных способа добиться быстрого сексуального удовлетворения: снять отдельный номер или забиться в уголок в раздевалке.

Во втором случае, который представляется нам наименее интересным, вам потребуется улучшить момент, когда все желающие зайдут внутрь и лимит свободных помывочных мест будет исчерпан.

Отойдите в дальний уголок раздевалки и займитесь любовью. При этом вы можете использовать имеющиеся там естественные преграды для стороннего взгляда (например, шкафы) и предметы, которые помогут разнообразить сексуальные позы.

Например, вы можете заняться сексом сидя или стоя, обратиться к оральному сексу, провести взаимное стимулирование руками или же при помощи вспомогательных предметов и приспособлений.

Заниматься сексом в парилке мы не советуем по той причине, что состояние организма внутри нее и так приближается к критическому, поэтому достижение оргазма может привести как минимум к сердечному приступу, а как максимум – к инсульту.

Если же вы решили снять номер на какое-то время и попариться вдвоем с любимым человеком, то в данной обстановке вам никто не мешает. Поэтому вы можете заниматься сексом ровно столько, сколько захотите.

Глава 3

Как достичь 100 разнообразных оргазмов в течение месяца



Все о женских оргазмах

Перед тем как вы углубитесь в чтение, прочтите нижесле-

дующую фразу, и она послужит для вас путеводителем по нашим рассуждениям и советам. Эта фраза такова: понять женщину очень легко, нужно всего лишь захотеть сделать это.

Итак, мы приступаем к разговору об особенностях женской души и взаимосвязанного с ней женского организма. Прежде всего следует помнить, что эти нежные и хрупкие существа имеют свой внутренний мир, который формируется на основе их детских и девичьих переживаний.

В основе всего этого довольно хаотического образования находится фигура отца, которая с течением времени мифологизируется при помощи накладывания на нее образов представителей шоу-бизнеса (скорее всего, это киноактеры), чья внешность и манера поведения так или иначе относится к отцовскому типу.

При этом данные мужчины могут быть совершенно не похожими на реального отца, да и, скорее всего, так и будет, ведь подгонка происходит не под действительно существующую личность, но под мифологему, которая обычно окончательно складывается уже к 16—17 годам.

Для того чтобы узнать сущность отцовского образа, прежде всего посмотрите на свое отражение в зеркале. Ведь если она выбрала вас, значит, в вашем облике, или характере, или в чем-то еще есть близкие ей отцовские черты. Далее, осторожно присматривайтесь к тому, что она выделяет в вас (скорее всего, она будет говорить с вами об этом), спросите, но не называйте причины интереса.

Поговорите с партнершей о ее отце; возможно, она сама расскажет вам о нем (то есть о своем видении его), и вы сможете понять, какие требования она предъявляет к мужчине своей мечты (а подобный мужчина есть у каждой женщины).

Затем, когда ее душевный мир будет изучен вами достаточно хорошо, переходите к изучению ее прекрасного тела. Наверняка вы уже слышали о том, что на женском теле существует ряд эрогенных зон, задействуя которые мужчина может добиться высококачественного оргазма для женщины и, соответственно, пополнить собственное наслаждение созерцанием результатов своих умелых действий и осознанием своего мастерства.

Однако, помимо основных эрогенных зон, о которых знает каждый мужчина и которые можно найти на теле любой женщины, существуют и такие зоны, о которых может узнать только искушенный и внимательный любовник, то есть именно вы. Для этого обследуйте каждый сантиметр тела любимой и сделайте выводы о том, как она реагирует на разные виды возбуждения, как стимулирование тех или иных участков ее тела отражается на продолжительности и качестве оргазма.

Таким образом, последовав всем нашим советам, вы сможете воспользоваться своими знаниями для превращения вашей сексуальности в мечту любой женщины. Теперь же мы переходим к описаниям разновидностей оргазмов, прочтя которые вы легко воспользуетесь нашими советами о том,

как наилучшим образом добиваться нужной реакции женского тела.

Утренняя роза

Сущность данного оргазма состоит в том, что мужчина доводит женщину до полного изнеможения медленными и изысканными ласками.

При этом он играет роль требовательного и авторитарного любовника, который запрещает ей издавать какие-либо звуки во время наступления наслаждения.

Начать любовную игру следует с того, чтобы показаться партнерше в качестве страстного тирана. Она должна выполнять все пожелания партнера относительно позы, расположения ее тела – и при этом сдерживать свои эмоции.

Для того чтобы помочь ей в этом, вам пригодится широкий шарф из органзы, которым следует накрыть ее лицо, целовать женщину сквозь него, а затем мягко прикрывать ее рот ладонью.

Для достижения оргазма «Утренняя роза» необходимо проводить активное стимулирование эрогенных зон женщины, особенно сосков и внутренней поверхности бедер.

Темп сексуального акта должен быть как можно более медленным, при этом наступление оргазма следует оттягивать как только возможно. Наилучшее время для него – раннее утро, когда в организме скапливается наибольшее коли-

чество гормонов.

Пылающий ураган

Данный оргазм является следствием внезапного страстного желания, которое наступает обоим партнерам одновременно (например, при просмотре эротического фильма или журнала, прочтении книги с подобным содержанием и т. п.). Также подобный оргазм может быть достигнут, если вы оказались где-то вне дома и смена обстановки подействовала на вас обоих вдохновляюще.

Секс должен быть быстрым и напористым, достижение оргазма не должно оттягиваться, ласки сводятся к минимуму, основное воздействие на женщину – путем смены темпов ваших движений внутри ее тела.

Обстановка для достижения подобного оргазма может быть абсолютно любой. Главное – достичь желаемого результата.

Откровение

Оргазм «Откровение» потребует от вас полного раскрепощения вашей сексуальности. Ведь его цель – показать партнерше, какого прекрасного любовника ей послала судьба.

При этом вы должны потребовать раскрепощения и от нее. Подумайте, как лучше сказать о вашем замысле прове-

сти ночь откровений. Пусть она будет отдохнувшей и готовой к эксперименту.

Продумайте сценарий ночи любви, того, что вы собираетесь предпринять, чем удивить партнершу. Заинтригуйте ее, заставьте ждать вечера с нетерпением.

Уже в процессе ласк сделайте для нее сюрприз, попробовав новые способы, воздействуя на зоны, которые ранее не задействовались, обратитесь к поиску новых эрогенных зон на ее теле.

Затем попробуйте заниматься любовью в новых зонах, причем обратите внимание на удобство их для партнерши. Пусть вашей целью на эту ночь будет максимальное наслаждение для любимой.

Песнь песней

В основе данного оргазма – древнее как мир эротическое чувство между кровными родственниками, которое было преодолено в ходе развития человеческой культуры и цивилизации, но осталось в подсознании у каждого человека в виде запретного плода, который может быть очень сладким.

Поэтому, для того чтобы предельно обострить чувства, которые сопровождают достижение оргазма, вы можете сыграть роль сестры и брата.

Для этого заранее договоритесь с партнершей о сценарии игры, который придумайте сами. Пусть это будут сценки из

мифологических времен, когда люди еще не знали запрета на подобную любовь.

Или же (для еще более острых ощущений) пусть действие вашей игры будет протекать в наше время, и вы изобразите пару порочных молодых людей, страстно влюбленных друг в друга, несмотря на запрет общественной морали.

Место проведения подобной игры выберите путем совместного обсуждения или же предложите свое, продуманное заранее. Главное в достижении подобного оргазма – руководствоваться чувством запретного, тайно наслаждаться своей любовью, прислушиваясь к каждому шороху вокруг.

Слияние лун

Началом подобной игры служит строгий уговор: никаких слов. Все общение между вами должно происходить при помощи жестов и звуков.

Скажите любимой, что сегодня ночью вы оба забудете слова, окунетесь в атмосферу естественности, природной простоты и изначальности. Пусть она не забывает о вашем уговоре, и постепенно игра примет желаемый ход.

Таким образом, цель, которая стоит перед вами в эту ночь, – не мыслить самому и добиться от партнерши состояния отрешенности от всего, кроме происходящего здесь и сейчас.

Для того чтобы достичь этого, примените все имеющиеся-

ся в вашем распоряжении средства: обаяние, мужскую силу, нежность, ловкость и ласковость рук, сладость самых разнообразных поцелуев. Пусть любимая утонет в ваших объятиях, потеряв на мгновение осознание реальности, времени и пространства.

Время и место для подобного оргазма вы должны выбрать с учетом его цели, то есть оно должно быть максимально эротическим. Вы можете использовать подручные средства, стимуляторы, красивую необычную музыку и т. п.

Распускающийся цветок

Данный вид оргазма достижим при условии наличия большого количества времени, так как его основой является предельная постепенность.

В процессе достижения данного оргазма женщина при помощи партнера должна получить исчерпывающее знание о своем теле и его эротических особенностях.

Вы должны тщательно продумать план действий. Начните с утра, посвятив много времени поцелуям. Используйте различные варианты поцелуев, покажите все, на что вы способны.

Затем, по прошествии некоторого количества времени, переходите к ласкам плеч, шеи и рук, на которых вы наверняка найдете эрогенные зоны.

Еще через некоторое время обратите внимание на грудь и

талию, затем плавно переместитесь к бедрам и икрам.

Так, пройдя все тело любимой, вы заставите ее испытать целый букет наслаждений, воспоминания о котором останутся в ее памяти на долгое время.

Неутолимая жажда

Данный вид оргазма можно достичь в обстановке страсти и романтики. Подобная обстановка навеяна лучшими фильмами Голливуда и представляет собой следующее: наличие камина, звериных шкур, позднее вечернее время, два бокала для коктейлей с «Мартини» на маленьком серебряном подносе, эротическая и немного мистическая музыка, разбросанное тут и там красивое женское белье. Если на дворе лето, можно сопроводить занятия любовью стрекотом цикад и кузнечиков.

Второй вариант: его и ее вещи разбросаны на всем протяжении пути от ванной комнаты до спальни, а там – красивые простыни, свечи, запах дорогих духов, меха.

Сущность ваших сексуальных действий состоит в изысканном чередовании темпов движений, в результате чего женщина будет доведена практически до обморочного состояния.

При этом вы можете активно использовать легкие дополнительные ласки ее эрогенных зон, но не забывайте о том, что наступление оргазма должно быть медленным, поэтому

потренируйтесь совершать наилегчайшие прикосновения.

Обязательно говорите с партнершей, расскажите о том, как сильно любите ее, как она красива, дайте ей почувствовать себя самой прекрасной женщиной на свете.

Седьмое небо

Начало данного оргазма – совместное купание под душем или в ванне. Приготовьте воду той температуры, которую любит ваша партнерша, добавьте ароматическое масло, лепестки цветов – все, что может порадовать ее глаз и обольстить обоняние.

Пригласите женщину принять с вами ванну, но за все время купания избегайте ласк и поцелуев. Поливайте ее тело водой, стараясь не дотрагиваться, и ничего не говорите. Если она будет совершать попытки ласкать вас – мягко отстраняйтесь, покажите мимикой, что это только начало игры.

Затем, когда партнерша выйдет из ванны, заверните ее в большое и мягкое полотенце и отнесите туда, где вы хотите заниматься любовью. Положите ее и начните этап любовной прелюдии оральными ласками.

После того как партнерша в достаточной степени возбуждётся, переходите к поцелуям, которыми покройте все тело женщины. Желательно делать все это без слов, даже если она будет говорить вам что-то. Просто улыбайтесь ей в ответ, и она поймет все.

Для ласк активно используйте язык, доведите женщину до состояния, когда она начнет настойчиво требовать от вас взять ее. И только тогда обладайте ею, насытив наконец жажду достичь наслаждения.

Берега любви

При достижении данного оргазма мужчина полностью берет на себя активность при сексуальном общении. Для этого вам понадобится нехитрое вспомогательное средство: легкий и длинный шарфик из органзы или шелка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.