

ваш домашний доктор

Арина Дмитриева



ЧЕШОК

Арина Дмитриева

Лечение чесноком

Текст предоставлен агентством «Научная книга»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=180264

Дмитриева А. Чеснок. Ваш домашний доктор: Центрполиграф; Москва;

2005

ISBN 5-9524-1402-8

Аннотация

В книге приводятся многочисленные способы профилактики и лечения с помощью чеснока простуды, гриппа, атеросклероза, депрессий, ревматизма и даже онкологических заболеваний. Автор удачно сочетает научный подход и занимательность. Книга также издавалась под названием «Чеснок. Ваш домашний доктор».

Содержание

Введение	4
Глава 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Арина Дмитриева

ЛЕЧЕНИЕ ЧЕСНОКОМ

Введение

Сегодня ежедневно выходит в свет огромное количество литературы, посвященной разного рода нетрадиционным методам лечения, и это неслучайно. Медицина сегодня имеет двоякое положение: с одной стороны, это мощное оружие, которое обладает невероятной силой и может бороться практически со всеми недугами, но, с другой стороны, современная медицина – это те средства, которые доступны не каждому по причине своей дороговизны. Во все времена средства народной медицины предназначались для тех, кто не может позволить себе дорогостоящего лечения, однако сегодня эта отрасль встала на одну ступень с традиционной медициной и набирает все большие обороты, вытесняя химию и занимая заслуженное место в ряду технологий, возвращающих здоровье людям.

Фитотерапия (траволечение) – это лечение средствами, извлекаемыми из растений: травами, кореньями, растениями, листьями, цветами и т. д. Однако все чаще, говоря о фитотерапии, мы упоминаем одну из ее составляющих – гомеопатию.

Гомеопатия – это наука и само лечение очень маленькими дозами лекарств, которые в больших дозах могут быть причиной данной болезни. Среди всего разнообразия природных «чудо-лекарств» стоит обратить особое внимание на те, которые могут быть использованы в борьбе со многими заболеваниями. Чеснок, по мнению современных гомеопатов, – это поистине чудесное средство, способное не просто помочь в трудную минуту, но и предотвратить большое количество недугов.

Так что же такое чеснок? Одни думают, что это всего лишь приправа, используемая во многих, в том числе и во французской, итальянской, греческой, восточной, индийской и китайской кухнях, делающая даже самые обычные блюда острее и пикантнее. Другие считают, что это прекрасное средство в борьбе с разного рода недугами и болезнями. Для третьих чеснок – обычный овощ с неприятным запахом.

С особенной остротой вопрос об эффективности лечения чесноком встал в XX в. Так, почти все научные журналы в 1988 г. сочли своим долгом посвятить ему не один раздел. Сегодня это народное средство изучается не только в России, но и за ее пределами. Ученые Китая и Канады, США и Франции все чаще говорят о чесноке как о «панацее» от многих заболеваний.

До недавнего времени, т. е. до тех пор, когда чеснок стали активно изучать и исследовать, раскрывая все больше и больше его фармакологических свойств, его применяли в

основном для лечения гипертонической болезни, ишемической болезни сердца и других сердечно-сосудистых заболеваний. А как утверждают медики, за последние десять лет наибольшее количество смертей происходит именно вследствие этих заболеваний.

Теперь лечение чесноком – это очень и очень эффективный метод, избавляющий практически от всех заболеваний: от легких простуд до серьезных онкологических заболеваний. Ученые-медики всего мира на ежегодных симпозиумах уже не раз говорили об эффективности чеснока при лечении онкологических заболеваний. Его воздействие не просто предотвращает появление злокачественных опухолей, но и останавливает рост уже существующих.

Поэтому вполне возможно, что вскоре эта острая приправа заменит дорогостоящие химические препараты и хирургическое вмешательство. Нам же пока следует говорить о том, что представляет собой лечение чесноком сегодня именно на той стадии изученности, на которой он находится.

Чеснок, который до недавнего времени был для многих всего лишь обычным растением, обитающим на каждом огороде, сегодня является достаточно серьезным средством против многих заболеваний. Врачи-гомеопаты тщательно изучили все свойства чеснока, возможные побочные эффекты, противопоказания и прочие нюансы, поэтому если вы заболели, то можете доверить свое лечение чесноку, конечно, при контроле опытного врача-гомеопата.

Итак, мы в нескольких словах рассказали о том, насколько актуально и эффективно сегодня лечение чесноком, однако обо всем этом более подробно пойдет речь в нашей книге, которая, как и многие подобные издания, ничуть не заменяет обращения к врачу. Помните, что самолечение – это злейший враг человека, поскольку самостоятельно поставленный диагноз, самостоятельно назначенное лечение и профилактика могут, конечно, быть правильными и привести к положительному результату, но вполне вероятен и другой исход. Поэтому наша книга – это своеобразное руководство, которое поможет вам правильно и рационально исполнять все предписания врача, победить недуг и предупредить новые заболевания.

Глава 1

НЕМНОГО ТЕОРИИ

Знакомство человека с чесноком произошло достаточно давно. Уже в древности люди высоко ценили его целебные качества, а потому широко применяли это растение для лечения самых разных заболеваний. Источники указывают на его появление еще 10 тыс. лет назад. Следы его существования были обнаружены в древних пещерах. Упоминается чеснок и в медицинских источниках как прекрасное средство для лечения самых разнообразных заболеваний. Появившись в одном месте, он постепенно распространился по всей территории земного шара. Даже в древнеегипетских пирамидах был обнаружен чеснок. Люди узнали его не только как лечебное растение, но и как прекрасную добавку к пище, придающую ей пикантный и своеобразный вкус.

Одними из самых ранних источников, в которых упоминается чеснок, считаются записи, сделанные на глиняных табличках и принадлежащие шумерскому народу. Сведения о нем относятся примерно к 3 тысячелетию до н. э. Только позднее чеснок стал использоваться как приправа к пище. Ассирийцы, например, добавляли его в пищу и заваривали, как чай. Им же принадлежит идея добавлять чеснок в вино для усиления его лечебных свойств. Жители Месопотамии

обнаружили, что он не только повышает жизненный тонус человека, но и является эффективным средством для борьбы с различными заболеваниями. Причем это растение применялось ими как внутрь, так и наружно. В частности, его прикладывали к ушибленным местам, считая, что он значительно снижает болевые симптомы. Чеснок использовался также для лечения синяков и растяжений.

В Древней Индии о чесноке узнали уже 5 тыс. лет назад. Сведения о нем зафиксированы на санскрите. Здесь его использовали в качестве эффективного средства для борьбы с потерей веса, с быстрой утомляемостью, плохим пищеварением. Древние индийцы использовали его как лекарство против кашля, насморка, простуды, геморроя, ревматизма, кожных заболеваний, запоров, ушибов, эпилепсии, а также целого ряда других заболеваний.

В Древнем Египте было найдено большое количество папирусов медицинского содержания. Первые же упоминания о чесноке в египетской медицине относятся к 1550 г. до н. э. В то время было известно 22 способа применения чеснока. Таким образом, египтяне использовали чеснок для лечения различных опухолей, головной боли, болезней желудочно-кишечного тракта, глистов, сердечно-сосудистых заболеваний и т. д. Чеснок был постоянным блюдом бедных египтян. Ими он использовался прежде всего как тонизирующее средство. Применялся он и в качестве укрепляющего и профилактического средства. В исторических документах

мы постоянно находим упоминания о чесноке и о его благотворном влиянии на организм человека. Например, в одном из древних египетских документов говорится, что на строительстве пирамид вспыхнула целая эпидемия из-за того, что в дневном рационе строителей не было чеснока. Упоминается о чесноке и в Библии, где говорится, что чеснок был самым распространенным продуктом питания в Египте.

Египетские «эскулапы» применяли чеснок и для лечения зубной боли. В дупло инфицированного зуба клался зубчик чеснока, в результате чего боль стихала. Чеснок могли смешивать с медом, предотвращая таким образом возникновение инфекции и абсцесса. В те времена широко применялись чесночные клизмы, которые помогали при желудочных расстройствах. Свежий чеснок считался прекрасным средством от астмы. А египетские мужчины принимали чеснок вместе с вином, так как считалось, что этот напиток увеличивает мужскую силу. Смешивая чесночное масло с гусиным жиром, египтяне закапывали полученную смесь против воспалений в уши. Синяки и ушибы лечили смесью чеснока, соли и уксуса.

Широко применялся чеснок и в Древней Греции. Причем использовался он и как пища, и как лекарственный препарат. Многим хорошо известна поэма «Илиада» Гомера. Так вот, в ней также упоминается чеснок. Известно, что спортсмены во времена древних Олимпийских игр перед участием в игре ели чеснок, чтобы прибавить себе силы. Чеснок же, рас-

тертый с вином, использовался древними греками как дезинфицирующее средство.

Всем хорошо известно имя греческого врача Гиппократ. Им были заложены основы медицины. Он настоятельно рекомендовал употреблять чеснок в качестве антибактериального, противоракового средства. Это растение использовалось им и для лечения проказы, желудочно-кишечных заболеваний. Гиппократ одним из первых определил побочные эффекты чеснока: газоотделение, тяжесть в голове, жжение в груди, увеличение мочевыделения.

Известный ботаник и натуралист Диоскорид, считающийся «отцом фармацевтики», был врачом в одном из легионов римской армии. За все время своей врачебной практики ему удалось создать каталог лекарственных растений. Эта работа не потеряла своей актуальности и в наши дни. Поэтому она используется многими фармацевтами. В своей работе Диоскорид говорит о том, что чеснок является прекрасным средством против укусов змей. Ему же принадлежит идея использования чеснока как средства против различных токсических отравлений. Чеснок в растертом виде применялся им в нескольких случаях:

- очищение артерий (описание лечения атеросклероза);
- смесь чеснока и растертых черных оливок в качестве мочегонного средства;
- смесь чеснока, масла и меда для лечения кожных заболеваний;

- при зубной боли;
- в качестве стимулятора при газоотделении;
- средство против укусов бешеных собак.

Диоскорид упоминает в своей работе и о побочных действиях чеснока, например сильная жажда и сухость в желудке.

Употребляли в пищу чеснок и жители Древнего Рима. Он не только был для них приятной приправой к пище, но и спасал римские легионы от эпидемий. Уже тогда римлянам были известны антибиотические и иммуностимулирующие свойства этого растения. К тому же он обладает тонизирующими свойствами, что тоже было немаловажно для солдат.

Использовался чеснок и для обработки ран. Для этого изготавливались повязки из мха, которые вымачивались в чесночном вине. Использовали его и римские гладиаторы, и правители. Первые – для того чтобы прибавить себе сил, а вторые применяли чеснок в качестве противоядия.

Заслуга Плиния Старшего состоит в том, что он систематизировал применение чеснока в лечебных целях. Он описал более шестидесяти способов использования чеснока в качестве лекарственного средства. Но при этом он предположил, что последствия употребления чеснока могут быть не очень приятными. В качестве побочных эффектов Плиний называет ухудшение зрения, газоотделение, сильную жажду, пагубное воздействие на желудок.

Одним из самых известных врачей Древнего мира был Га-

лен. Главная его заслуга состоит в том, что он обновил медицину Гиппократ. Ему принадлежит труд под названием «О частях человеческого тела», который пользовался популярностью в Западной Европе вплоть до XVI в. Большое влияние оказал он и на арабскую медицину. Свою карьеру он начинал, будучи скромным врачом в школе гладиаторов. А замечен он был, благодаря тому что использовал особый метод наложения повязок, спасших жизни многих гладиаторов. На их раны Гален клал смесь, состоявшую из муки и растертого чеснока. Сверху на раны накладывалась повязка, смоченная в настойке чеснока. Бывало, что он пропитывал повязки чесноком, смешанным с медом и миррой. Галену принадлежала идея использовать чеснок в качестве дезинфицирующего средства до и после хирургического вмешательства. Таким образом, можно сказать, что известность этот врач приобрел главным образом благодаря чесноку.

Так же, как и Гиппократ, Гален напоминает о побочных эффектах, которые могут возникнуть. Им же было предложено опускать чеснок в кипящую воду, чтобы уменьшить его горечь и остроту.

В Древнем Риме чеснок называли «лекарством бедняков». С помощью этого растения бедные городские жители и крестьяне спасались от многих недугов. В первую очередь он использовался ими в качестве противоядия при отравлениях.

В каждом языке мира было свое название этого растения:

латинский язык – скордиум; немецкий – нобел, ноблуч; итальянский – аглиотти; японский – ниннику; гаитянский – Лаи хауса татанува; китайский – да суан; арабский – тум, терияка-аль-фугара; английский – гарлик; вавилонский – ха-зану; чешский – чеснок кухински; древнеаккадийский – суму; французский – эйл, пердрикс де Гасконь, эйл коммун; терияка – рустикорум; санскрит – арихта, лашуна; испанский – адж; научная латынь – аллиум сативум; тамильский – иррули; суахили – кито гуу сума; шведский – витлок; польский – чоснек; гавайский – ака, акаи-пилау; датский – хвидлок; хинди – лашун; венгерский – фохажима ижбо айо-иши; современный греческий – скордо; древнегреческий – скородон; древнеегипетский – хтун; швейцарский – чнобл.

В латинском языке слово «чеснок» имеет двойное название: ALLIUM SATIVUM. Считается, что название первой его части имеет кельтские или даже греческие корни. Второе же слово в переводе с латинского означает «домашний». Это связано с тем, что все виды чеснока были искусственно выращены, а в природе они не встречаются.

Считается, что чеснок выращивается с незапамятных времен, а появился он еще до возникновения письменности. Благодаря своим полезным лекарственным и вкусовым качествам он очень быстро разошелся по всему миру.

Очень давно стал применяться чеснок в китайской народной медицине. Сведения о нем восходят к первым историческим записям. В IV веке н. э. был написан сборник под

названием «Сборник комментариев по классическим медицинским препаратам». В этой книге чеснок не раз упоминается как прекрасное средство для лечения большого количества заболеваний. В Китае его применяли в качестве противоядия при отравлениях, кашле, диарее и других болезнях. Долгое время он оставался неофициальным лекарством, используемым крестьянами. И только после того как с помощью чеснока вылечили китайского императора, он перешел в разряд официальных целебных растений.

На аравийском языке чеснок получил название «тсам». В период сильных эпидемий, во времена пришествия пророка Мухаммеда, чеснок спас жизни многих людей. В частности, сам Мухаммед, по преданию, советовал употреблять чеснок, чтобы укрепить свой организм и защититься от страшной эпидемии. Единственным, что смущало, был сильный запах, которым обладает чеснок. Дело в том, что употреблять в пищу то, что плохо пахнет, в корне противоречило мусульманскому этикету. Однако, чтобы спасти свои жизни, люди соглашались и на это.

Постепенно арабская медицина многое заимствовала из римской и греческой. В частности, изучались труды Гиппократ и Галена. Многие из их тезисов легло в основу арабской медицины. Одним из самых известных арабских врачей был Хаким ибн Сина. На Западе он больше известен как Авиценна. Этот врач сделал очень много для развития не только арабской медицины, но и медицины Западной Евро-

пы. Его труды должны были обязательно изучаться европейскими врачами. Эта ситуация сохранялась вплоть до XVI в.

Наряду с другими известными врачами Авиценна очень высоко ценил лечебные и вкусовые качества чеснока. По большей части чеснок употреблялся вместе с пищей, его могли варить в молоке. В свежем виде его применяли редко, так как он считался слишком сильным препаратом. Но его широко использовали наружно. Арабскими врачами он использовался, для того чтобы лечить внутренние заболевания – такие, как астма, кашель; использовали его и при сильных пищевых отравлениях.

Как вы, наверное, заметили, практически все перечисленные народы использовали чеснок от одних и тех же болезней. Это говорит о том, что свойства чеснока за это время были прекрасно изучены. Чеснок обладает целым рядом полезных качеств: это прекрасный антибиотик, а также антиоксидант. Во все времена его применяли в разных случаях. Вот только некоторые из них: головные боли, болезни почек, хрипота, болезни сердца, брюшные опухоли, болезни артерий, укусы, ревматизм, утомление, геморрой, гангрена, воспаление легких, гипертония, синяки, фурункулы, боли в ушах, эпилепсия, дизентерия, рак, диарея, запоры, простуды, зубная боль, кожные язвы, туберкулез и т. д.

В Северной Европе чеснок применялся не так часто. Но многие рецепты все-таки были переняты от римлян. В частности, германцы использовали чеснок при апоплексических

ударах. Применялся в лечебных целях и отвар из чеснока с молоком. После нападения турецких войск на Австрию и Германию (XVII в.) чеснок стал пользоваться большей популярностью, чем это было раньше. Все началось с того, что во время осады Вены в 1683 г. туркам никак не удавалось взять этот город. Дело в том, что в городе, помимо огромного количества продовольствия, были большие запасы кофе и чеснока. Благодаря австрийским войскам, пришедшим с Севера, осада была снята. Убегая, турки вынуждены были бросить свое продовольствие, которое включало в себя тонны чеснока и кофе. С тех пор популярность чеснока значительно возросла. Его наряду с кофе стали широко использовать в венской кухне.

В 1099 г. в Германии жила монахиня, которая занималась монастырской медициной. Звали ее Хильдегард фон Бинген. Много в этой медицине было взято из арабского врачебного искусства. Говорят, что ее посетило несколько видений, из которых монахиня узнала о свойствах некоторых растений. Ею была создана книга под названием «Phisica», что означает «лечение». Среди многих описанных ею препаратов был и чеснок.

В предании говорится, что во время одного из таких видений она узнала о микстуре из чеснока и иссопа, которая применялась при астме. Если же чеснок смешивать с другими лекарственными травами, то можно было лечить разнообразные заболевания – такие, как кашель, туберкулез, сердеч-

но-сосудистые заболевания и др. Ее исследования не только прославили ее, но и принесли пользу многим людям. Методы же лечения, предлагаемые знаменитой монахиней, использовались вплоть до наполеоновского правления.

Швейцарским врачом Парацельсом было сделано много открытий в области медицины. Огромный багаж знаний он приобрел благодаря общению со знахарями, лекарями, повитухами и цыганами. В результате чего врачом было сделано несколько новых открытий, в том числе и открытий, связанных с чесноком. Парацельсом было высказано предположение, что чеснок защищает и вылечивает бубонную чуму. Это растение было им отмечено и как прекрасное средство против отравлений, кашля, кожных воспалений и язв.

Широко применялся чеснок и в Англии. Первые сведения, подтверждающие этот факт, относятся к 1000 г. н. э. Крестьяне называли его «острым луком». Среди богатых слоев населения чеснок получил название «терьяк». В то время «терьяк» был прекрасным средством против отравлений. Приготавливали его из смеси редких трав и частей ядовитых змей, потому стоил он очень дорого. Конечно же крестьянам не под силу было покупать такое дорогое средство, поэтому они стали использовать более дешевое и доступное. Именно поэтому чеснок стали называть «терьяком» для бедных.

Известному ботанику Джону Гердеру принадлежит труд под названием «История растений». Написан он был в 1597

г. В этой книге ученый неоднократно подчеркивал полезные свойства чеснока. В частности, он говорил о следующих сферах его применения:

- для усиления газоотделения;
- при глухоте;
- от простуды;
- при укусах ядовитых животных и других видах отравлений;
- при укусах пчел (чеснок, смешанный с фиговыми листьями);
- при хроническом кашле;
- против различного рода инфекций;
- при перхоти и других кожных заболеваниях;
- при глистах (чеснок должен быть отварен в молоке).

Но Гердер предупреждает в своей книге о том, что чеснок нужно применять в меру, так как он является очень сильным лекарством.

Через 50 лет после выхода книги Гердера был издан другой труд. Автором его был англичанин по имени Николас Калпеппер. Им был создан указатель трав. Если Гердер описывал современную медицину, то Калпеппер обратил свое внимание на травы, более доступные всем слоям населения. Дело в том, что он был выходцем из простого народа, поэтому в своих исследованиях ориентировался прежде всего на бедных людей. Наряду с этим им изучались различные арабские источники по медицине, которые другие ученые игно-

рировали. В отличие от других ученых и врачей того времени его заслуга была в том, что его интересовала не только официальная медицина. Огромную часть исследовательской деятельности он потратил на изучение трав.

Как и перечисленные выше ученые и врачи, Калпеппер изучал свойства чеснока, а также методы использования, предложенные Гердером. Ему удалось выяснить пути преодоления побочных эффектов применения чеснока. Им было предложено несколько новых способов использования этого лекарственного растения:

- прекрасное средство от переутомления и летаргического сна;
- используется как наружное средство для удаления пигментных пятен;
- помогает от судорог и конвульсий;
- лечит язвы и нагноения;
- регулирует менструальный цикл;
- помогает при геморрое;
- избавляет от фурункулов.

Калпеппер предупреждал о том, что чеснок для некоторой категории людей может быть очень опасным для здоровья и способен вызвать много осложнений. Предостерегал он и худощавых людей от употребления этого растения.

Ярчайшим историческим примером, когда чеснок спас тысячи жизней, являются случаи применения его в качестве профилактического и лечебного средства при бубонной чу-

ме. Эта болезнь была настоящим испытанием для людей. Лекарств от нее практически не было. Человек, заразившись чумой, умирал через три дня. В истории известен случай возникновения целой эпидемии чумы в Европе, Азии и на Ближнем Востоке. Это событие произошло в VI в. Тогда были унесены жизни более сотен миллионов людей. Через несколько столетий, в XIV в., чума вновь вернулась в Европу, уничтожив около 75 млн человек. Вспышки эпидемии возникали и позднее, но уже не такие сильные и продолжительные. Даже сейчас бубонная чума дает о себе знать, но благодаря современной медицине ее очаги очень быстро гасятся, к тому же проводятся профилактические чистки, во время которых уничтожаются грызуны, являющиеся разносчиками этого заболевания. Но, к сожалению, в те времена врачи не обладали таким большим количеством знаний и не имели мощных препаратов, лечащих это заболевание.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.