

В. Копейкина

# Золотой ус и кожа



# **Варвара Копейкина**

## **Золотой ус и кожа**

*Текст предоставлен издательством*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=181213](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181213)*

### **Аннотация**

Как известно, золотой ус обладает различными целебными свойствами. Существует множество рецептов, с помощью которых можно вылечить тот или иной недуг. В книге, которую вы держите в руках описаны способы лечения кожных болезней при помощи золотого уса. При помощи этой книги вы сможете вернуть своей коже здоровый и сияющий вид.

# Содержание

Введение	4
Глава 1. Знакомство с чудодейственным золотым усом	7
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **В. И. Копейкина**

## **Золотой ус и кожа**

### **Введение**

Применение природных трав в медицине известно с древних времен. Народные целители веками накапливали опыт и передавали его своим ученикам. Постепенно методы врачевания травами выросли в целую науку, которая в настоящее время представляет собой отдельную ветвь современной медицины. Сегодня даже защитники классических методов лечения стали все чаще обращаться именно к натуральным средствам исцеления всевозможных болезней. Имеется множество примеров, когда традиционная медицина была бессильна помочь в лечении заболевания, и больной, потеряв надежду на благополучный исход, обращался к травам и натуральным средствам. Именно при их грамотном применении и регулярном использовании недуг начинал постепенно локализоваться, а затем и проходил вовсе.

Очень часто у нас под рукой находятся весьма эффективные средства излечения тех или иных заболеваний, но в силу массовой привычки или невежества люди, как правило, больше доверяют химическим, искусственно полученным препаратам, которыми не только лечат, но и травят свой

организм.

Человек является сложным биологическим существом. Организм каждого из нас имеет свое индивидуальное строение. Соответственно и болезни развиваются в каждом организме согласно его индивидуальным особенностям. Это приводит к тому, что лекарства и методы, хорошие для одного больного, совсем не подходят другому, страдающему таким же заболеванием. Иногда, чтобы был замечен эффект, необходимо увеличить дозу употребляемого лекарства. При этом необходимо точно знать, какое заболевание лечит та или иная лекарственная трава. Для этого следует обратиться к доктору-травнику, который занимается длительное время изучением лекарственных трав и методами их применения. Одновременно надо помнить, что травы, так же как и обыкновенные лекарства, имеют свои противопоказания, и это тоже надо учесть при лечении. В противном случае положительного результата придется ждать долго, или же в организме могут сочетаться такие заболевания, лечение которых не может гармонично соединяться без последствий для организма.

Многие лекарственные растения произрастают рядом с нами, и никто не подозревает, насколько они полезны для человека как при лечении даже самых трудных заболеваний, так и для профилактики.

Таким образом, приходим к выводу, что просто необходимо как можно больше знать о лекарственных растениях, что-

бы пользоваться их целительными силами. Организм человека, как ни странно, сформирован таким образом, что при регулярном применении природных лекарственных средств не только восстанавливает свои силы, но и получает импульс на поддержание нормальной жизнедеятельности.

Знание и использование растения золотой ус может помочь не только облегчить боль и зуд во время обострений каких-либо кожных заболеваний, но и предотвратить, а также вылечить эти заболевания. Именно поэтому применение золотого уса в лекарственных целях при повреждении кожного покрова рекомендуется многими современными медицинскими учреждениями. В то же время необходимо правильно его обрабатывать и употреблять, чему и обучают врачи больных кожными заболеваниями, и не только ими. При грамотном и правильном использовании подходящих лекарственных растений и смесей можно подобрать эффективный индивидуальный или универсальный метод лечения того или иного заболевания.

# **Глава 1. Знакомство с чудодейственным золотым усом**

В настоящее время все возрастает интерес к ряду комнатных растений, обладающих лекарственными свойствами. Это приводит к тому, что при лечении всевозможных заболеваний большое количество людей все чаще обращаются к природным средствам защиты своего организма. Очень часто при длительном систематическом использовании природных лекарственных растений болезнь не только отступает, но и пропадает навсегда. А при проведении правильной и согласованной профилактики повреждений органов, предрасположенных к разным заболеваниям, болезнь или ее осложнение могут вообще не возникнуть. Учитывая все эти факторы, необходимо отметить, что особенно большой популярностью на сегодняшний день стало пользоваться такое комнатное лекарственное растение, как золотой ус, которое называют еще и «растением-пауком», поскольку многочисленные усы его напоминают конечности большого паука. У данного растения имеется много других названий. Например, некоторые называют его «домашним женихом», «дальневосточным усом». Очень распространено и другое название – «живой волос». Так его зовут оттого, что, если разорвать лист, из него вытягиваются тонкие волоски. Воз-

никает ощущение, что растение, будучи живым существом, пытается удержать две свои половинки. Этот признак дал золотому усу еще одно наименование – «каллисия» (в переводе на русский «венерин волос»), или каллизия душистая. Да и более распространенное сейчас название «золотой ус» растение получило тоже не только из-за необыкновенной целебной и лечебной силы, а еще и по тому же сходству с живым волосом.

Родиной каллизии душистой считаются Мексика и Соединенные Штаты Америки. В Европе и Америке домохозяйки зовут этот комнатный цветок «растением-корзинкой», или «ампельным растением». Корзинку золотой ус напоминает в том случае, если обрезать основной стебель, оставляя лишь спускающиеся побеги. Возникает такое впечатление, что это не один цветок, а сразу несколько, помещенных в одну корзинку.

В диком виде рассматриваемое нами лекарственное растение произрастало во влажных тропических лесах Мексики (Гватемалы, Юкатана). В настоящее время золотой ус в диком виде растет, к сожалению, лишь в небольших количествах в южных штатах Америки, а также в Китае и Индии. На родине в дикорастущем виде его почти не осталось. Золотой ус размножается своеобразно. В этом ему помогают так называемые усы. Как и многие тропические растения, золотой ус цветет исключительно в засушливый период. В период избыточной влажности нормального цветения как такового не



происходит. По этой причине золотой ус очень редко цветет и в домашних условиях, несмотря даже на то, что за ним хорошо ухаживают – вовремя поливают и подкармливают.

Растение-паук представляет собой довольно крупную культуру с двумя типами побегов. При этом каждый из его побегов имеет свои особенности. Побеги первого типа, как правило, прямостоячие, мясистые и чаще всего напоминают молодую кукурузу. Высота побегов от 70 – 80 см до 2 м. У них очень хорошо развиты листья, которые достигают в длину 20 – 30 см, а в ширину их размеры обычно ограничиваются 5 – 6 см. Достигнув зрелого возраста, растение созревает для размножения и выбрасывает так называемые отростки-усы, на концах которых к этому времени уже полностью формируется листовая метелка. Растение становится пригодным к употреблению как природное лекарство только после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных здоровых суставчиков. Другой тип побегов называют горизонтальными. На них, как правило, вырастают не до конца развитые листья. Такого вида усы домашнего женьшеня состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса довольно мелкие. Они составляют менее 1 см в диаметре. При этом цветки собраны в плотные пучки или метельчатые соцветия. Чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать при этом тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый аромат, необходимо правильно ухаживать за домашним растением.

В комнатных условиях листья каллизии душистой, как правило, составляют в длину 5 – 7 см, а в ширину – 2,5 – 3,0 см. Листья сверху бархатистые на ощупь, темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками, которые проходят точно по жилкам, снизу эти полосы приобретают фиолетово-зеленый или просто фиолетовый цвет. Все растение бархатно-опушенное.

Золотой ус широко применяется в лечебных целях как в традиционной медицине, так и в народных рецептах. Его лекарственные компоненты входят в состав различных препаратов, а также используются в косметических целях для поддержания красоты и здоровья. Таким образом, использование золотого уса гарантирует не только красоту, ухоженное тело и лицо, но и может восстановить подорванное здоровье.

Первое, что действительно необходимо этому цветку для нормального здорового роста, так это хорошее естественное освещение и оптимальный уровень влажности. Для того чтобы дальневосточный ус служил долгие годы и приносил практическую лекарственную пользу вам и вашим близким, необходимо тщательно ухаживать за ним: систематически поливать, а лучше поместить его рядом со спокойно текущей водой. Как раз поэтому золотой ус будет очень гармонично смотреться на кухне, например на столе недалеко от раковины.

Поскольку золотой ус вырос в солнечной и теплой Мексике, то вполне естественен тот факт, что он является све-

толюбивым растением. При этом, как ни странно, не любит прямого солнечного света, ему необходим яркий, но рассеянный солнечный свет. В том случае, если прямого солнечного света находится в избытке, хлорофилл, который содержится в листьях, частично разрушается, и, соответственно, цвет листьев становится желто-зеленым. При этом рост растения заметно замедляется, и оно получается приземистым с широкими и короткими листьями. В том случае, если света явно не хватает, венерин волос начинает сильно вытягиваться в длину, тем самым как бы стремясь к солнцу, и теряет яркость окраски, что особенно негативно сказывается на стебле и усах лекарственного растения. Только при оптимальном для этой культуры освещении растение приобретает характерную темно-фиолетовую окраску. Лучше всего золотой ус помещать у окон, которые выходят на юго-запад или на юго-восток, так как такие окна не сильно освещены – именно то, что нужно для золотого уса. В том случае, если же окно, на котором стоит растение, является чрезмерно освещенным, то его цветок необходимо затенить или просто поставить в другой конец комнаты. Если же вы решили поменять местоположение золотого уса в связи с ремонтом или перестановкой, то не делайте этого сразу в один прием, поскольку данное обстоятельство может навредить растению. Золотой ус, как и многие другие растения, неоднозначно реагирует на перемену места.

При этом полезно помнить, что золотой ус становится ле-

чебным не сразу, а только после того, как на лианоподобных отростках образуется не менее девяти полноценных так называемых суставчиков со свойственным им коричнево-фиолетовый оттенком. Лекарственные свойства данного растения очень многообразны. Компонент кемпферол, входящий в состав золотого уса, обладает тонизирующим, диуретическим, противовоспалительными свойствами, укрепляет капилляры и выводит натриевые соли. Все это позволяет с большим успехом применять золотой ус при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, являются очень ценной находкой для медиков и целителей. Они широко распространены также и в организмах животных и человека, где выполняют важную функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты и стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, который также обнаружен в составе данного растения, относится к группе химических соединений фитостероидов, применяемых при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке золотого уса обнаружены хром, никель, железо, медь. Все это по сути важнейшие для организма человека микроэлементы.

Выращивать золотой ус в домашних условиях не просто,

так как он является одним из самых капризных и привередливых домашних растений. Для того чтобы мексиканец не просто рос в доме, но и помогал своими целебными свойствами, став при этом самым настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но труд по уходу за этим растением стоит того и окупается с лихвой.

Как уже говорилось ранее, золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными, то даже при достижении целебного возраста растение, к сожалению, целебным уже не станет. Ему просто не хватит для этого солнечных лучей, которые необходимы для выработки лекарственных веществ.

Как размножают золотой ус? Верхушечную часть горизонтальных побегов срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем, отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас, как в эмбрионе человека, в нем закладываются индивидуальные признаки, в том числе целебные свойства. Золотой ус станет гораздо лучше расти и будет более мощным, если его корневая система хо-

рошо разовьется. Именно поэтому многие люди, практикующие разведение золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же после того, как появляются первые маленькие корешки. Гораздо лучше пересадить отросток в горшок с землей в тот момент, когда корневая система будет уже достаточно сформирована для этого. В любом случае торопиться не стоит.

Но помещение растения в чистую отстояную воду не единственный способ размножения золотого уса. Возможен и другой вариант выращивания. Можно срезать черенки растения и посадить их непосредственно в землю. Следует хорошо опрыскать растение водой и накрыть стеклянной банкой или прозрачным пакетом. После этого рекомендуем поставить цветок в освещенное место. Получится своеобразная самодельная теплица. Через 3 дня необходимо убрать банку и переставить растение на то место, которое не очень сильно освещается. Нельзя забывать о том, что растение помимо регулярного полива нуждается в обязательном ежедневном опрыскивании водой. Позднее поместите каллизию душистую в более освещенное место, обильно поливайте в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения. Такой способ размножения данного лекарственного растения достаточно эффективный, но далеко не единственный.

Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен в том случае, если

вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Воспользовавшись указанным способом, получите больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный метод заключается в том, что боковые побеги растения укореняются стеблями непосредственно в той самой почве, в которой растет основной материнской цветок. При этом обязательно нужно позаботиться об опоре для ствола. Только в этом случае боковые побеги золотого уса будут свободно расти. Они дорастут до почвы и пустят в нее корни. Конечно, этот процесс можно ускорить. Для этого целесообразно распределить побеги по всей грядке, присыпать землей, но при этом ни в коем случае не отрезать от основного материнского растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, в тот момент, когда побеги дадут уже основательные корни. Только тогда можно пересаживать растение в другое, более комфортное для него место. Выкапывать лунку для него следует очень осторожно, стараясь не повредить столь драгоценные корни лекарственного растения.

Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще более простой способ. Необходимо в середине весны поместить отростки золотого уса в воду, а когда они дадут корни, высадить на хорошо удобренные грядки.

Цветение золотого уса, как правило, явление довольно редкое, и говорит оно не только о хорошем уходе, но и о том, что растение хорошо прижилось.

Как утверждают большинство специалистов, наиболее благоприятным периодом для размножения данного лекарственного растения являются месяцы март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь, не навредив при этом самому растению. Не нужно бояться пересаживать растение в любое другое время в тот момент, когда это необходимо.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе и тем самым пополнить грядки с ценным растением. Как только на усах сформируется знакомая листовая метелочка, необходимо сразу же срезать ее. После этой нехитрой процедуры, ус самостоятельно раздвоится и будет расти уже в виде не одной веточки, а двух, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то соответственно и потомство получится с раздвоенными усами.

Золотой ус обладает на первый взгляд, казалось бы, необыкновенными лекарственными свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями. При этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно



с полной уверенностью сказать, что нет такого заболевания, которое бы не было подвержено целебному влиянию золотого уса. В то же время необходимо знать, как правильно его можно приготовить и использовать. Это растение является кладезем биоактивных веществ, а также минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Ошибочно будет считать, что какое-либо растение, включая и золотой ус, является буквально панацеей от всех болезней и недугов. Всегда найдутся как показания, так и противопоказания. И это является естественным, поскольку любое лекарственное средство может стать ядом, если заниматься самолечением, предварительно не посоветовавшись с лечащим врачом. А также в том случае, если неправильно его принимать или изготавливать. Именно поэтому в настоящее время многие так подозрительно относятся к народным методам лечения. Если вы действительно хотите помочь своему организму излечиться от болезни, укрепнуть, восстановить силы, то обязательно проконсультируйтесь с доктором. Здесь уместным будет вспомнить слова великого Парацельса: «Все есть лекарство и яд, и только доза может определить и то и другое».

Золотой ус во всех отношениях поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его замечательным высокоэффективным и надежным лекар-

ственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Лекарственными свойствами представителей рода коммелиновых – именно к нему относится золотой ус, а также традесканция, зебрина, коммелины и палиссоты – ученые заинтересовались давно. Эти исследования были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. Проводя исследования, ученые заинтересовались золотым усом, так как в его составе было обнаружено много биологически активных веществ.

Эти исследования подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами, благодаря высокому содержанию биологически активных веществ. Большой вклад в изучение свойств золотого уса внесли А. Кородецкий и В. Огарков, народный целитель России, гомеопат.

Сок этого удивительного растения содержит биологически активные вещества из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостероидов). Большинство из флавоноидов является пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – родоначальники дубильных веществ. Флавоноиды (от латинского – «желтый») присутствуют в том или ином количестве во многих лекарственных растениях и даже в обычном чае. Они являются более мощными антиоксидантами (это вещества, которые пре-

пятствуют окислению биологических жидкостей тканей организма, разрушению клеточных мембран, а следовательно, нормализуют процессы обмена веществ и приостанавливают старение клеток и всего организма в целом), чем хорошо всем известны витамины Е и С, и позволяют последнему месяцами сохраняться (не разрушаясь) в плодах и ягодах облепихи, боярышника, цитрусовых, а также в стеблях и листьях золотого уса. Самое замечательное то, что флавоноиды сохраняют свои полезные свойства даже при сушке растения и в экстрактах, например в спиртовых настойках и отварах. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков. Сок каллизии душистой содержит 2 вида флавоноидов: кварцетин и кемпферол.

Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическими свойствами. Благодаря этому кварцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, сахарном диабете, с доброкачественными опухолями, для лечения желудочно-кишечного тракта и мочевыделительной системы, борется с сердечно-сосудистыми нарушениями, с заболеваниями позвоночника и суставов, применяется при заболеваниях щитовидной

железы. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.