

Анна Юрьевна Неганова

Очищение и восстановление организма при алкоголизме



Анна Юрьевна Неганова

Очищение и восстановление организма при алкоголизме

*Текст предоставлен агентством «Научная книга»
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=181246*

Аннотация

В этой книге собрана вся современная информация о проблеме алкоголизма, рассказанная простым и доступным языком. Если эта проблема вам безразлична, тогда загляните в эту книгу и вы найдете немало полезного и интересного: симптомы начала заболевания и осложнения, к которым оно приводит, способы лечения, очищения организма от этилового спирта и методы профилактики заболевания. Эта книга рассчитана на широкий круг читателей; все варианты лечения, описанные в ней, обязательно перед использованием должны быть согласованы с лечащим врачом. Вам надоело безрезультатно бороться с алкоголизмом? Заболевание вызывает неприятные ощущения, тяжелые осложнения, нарушает общественную и семейную жизнь? Вы готовы лечиться, но не знаете как? Эта книга даст ответы на все вопросы – в ней собраны самые безопасные и эффективные способы избавления организма от заболевания, называемого «алкоголизмом».

Содержание

Введение	4
Глава 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Анна Неганова

Очищение и восстановление организма при алкоголизме

Введение

Уважаемые читатели!

Вы держите в руках мою новую книгу, посвященную немедикаментозным методам лечения и восстановления организма при различных заболеваниях и патологических состояниях. Если вы читали предыдущие книги этой серии, то наверняка помните, что любое заболевание поддается лечению значительно быстрее, лечение воздействует эффективнее, если в домашних условиях применяются методы, относящиеся к так называемой народной медицине. Конечно, предварительно обязательно необходимо проконсультироваться с врачом. В этой книге вы познакомитесь с большой группой немедикаментозных способов воздействия на организм с целью его восстановления при алкогольной зависимости. По статистике в нашей стране более половины всех взрослых мужчин нашей страны в той или иной степе-

ни подвержены нездоровому пристрастию к алкоголю. Как известно, это приводит к большому количеству проблем как со стороны здоровья (поскольку нет таких органов, которые не были бы подвержены тяжелым изменениям под воздействием приема спиртных напитков), так и на работе, в семье. Большинство людей, страдающих алкоголизмом, не осознают своей проблемы, но тем не менее она требует обязательного и быстрее решения. Как сказал Л. Н. Толстой, «все счастливые семьи похожи друг на друга, все несчастливые несчастливы по-своему». С ним невозможно не согласиться, но я бы добавила, со своей стороны, что все семьи, в которых есть человек, больной алкоголизмом, похожи друг на друга. Возможно, их материальный и социальный уровень может значительно отличаться, но общим является потребность к спокойной жизни, желание вылечить больного раз и навсегда. Ежедневное ожидание и волнение, желание помочь и наказать делают жизнь таких семей невыносимой. Но для того, чтобы устранить проблему, необходимо знать о ней больше, именно поэтому в моей книге вы сможете прочитать о причинах и особенностях этого заболевания, и тогда сможете ответить на многие вопросы, интересовавшие вас. Я думаю, что среди людей, открывших эту книгу, в основном, можно найти родственников и друзей людей, больных алкоголизмом, но и им самим не лишним было бы узнать, хотя бы часть той информации, которая в ней заключена. Возможно, это поможет им по-новому взглянуть на эту проблему и осо-

знать ее, а это уже первый и значительный шаг к ее решению.

Надеюсь, чтение станет для вас не только интересным и увлекательным, но и полезным, и самое главное, я желаю вам и вашим близким здоровья и счастья!

Глава 1

Что такое алкоголизм

Найти ответ на этот вопрос очень важно не только для врачей. Каждый человек должен знать об опасном влиянии алкоголя на организм человека и последствиям, к которым приводит регулярное его употребление.

Алкоголизмом можно считать такое состояние, когда человек постоянно принимает спиртные напитки в очень большом количестве, которое может негативно влиять на его здоровье. Пристрастие к алкогольным напиткам становится психической (спиртные напитки позволяют справиться с тяжелыми жизненными ситуациями, убежать от обилия проблем повседневной жизни) и физической (прекращение приема алкоголя приводит к появлению массы неприятных ощущений, которые сразу проходят после приема очередной дозы спиртного) зависимостью. Последствия обычного алкогольного опьянения испытывал на себе, наверное, каждый. Это нарушение речи, координации движений, контроля над собственным поведением. Поведение становится не слишком красивым, легко возникают конфликты, раздражительность или, наоборот, плаксивость. Утрата контроля над собой ведет к вступлению в беспорядочные половые связи, логическое мышление практически полностью утрачи-

вается. Нередко возникают, конфликты, драки и, как следствие, травмы. Исчезает чувство страха, опасности, врожденная осторожность. На следующий день человек испытывает чувство стыда и не понимает, как он мог совершить такое количество нелепых поступков.

Степень опьянения зависит от характера (крепости) и интенсивности употребления напитков, а также от качества и калорийности употребляемой пищи. Так какое же количество алкоголя можно считать избыточным? Положительное влияние употребления красного вина в небольшом количестве даже ежедневно, например бокал за обедом, известно давно. Французы, для которых это является нормой, не только не страдают алкоголизмом, но и позже, чем лица других национальностей, заболевают различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, поскольку атеросклероз поражает их сосуды значительно позже. А негативное воздействие оказывают спиртные напитки, если употреблять их в количестве, большем, чем 30 г чистого спирта в сутки. Это примерно 75 г спирта крепостью 40 %, но многие ли останавливаются на этом? Эта верхняя граница, и если ваш организм очень чувствителен к алкоголю и обладает способностью медленнее, чем у других, выводить его из организма, это количество может уменьшаться. То же можно сказать и о женщинах: для них допустимые нормы употребления алкоголя в сутки в 2 раза меньше, чем у мужчин. Это связано с низким по сравнению с мужчинами весом и особенностями ферментатив-

ного расщепления алкоголя у женщин. Эта проблема особенно актуальна для нашей страны, ведь известно, что только в России ежегодное потребление спирта, рассчитанное на каждого отдельного человека, больше всего в мире.

И тем не менее большинство страдающих патологическим пристрастием к алкоголю не считают себя больными и продолжают проверять свой организм на стойкость по отношению к нему. А между тем она отлична для каждого отдельно взятого человека, и если ваш сосед регулярно употребляет спиртные напитки и не испытывает проблем со здоровьем, то это вовсе не означает, что и ваш организм отреагирует так же спокойно. В последнее время значительно увеличилось количество женщин, подверженных алкоголизму. Это очень печальная статистика, поскольку женский организм перерабатывает алкоголь иначе, чем мужской, и женщины спиваются гораздо быстрее. Влияние алкоголя на организм человека многообразно. Это заболевания сердца, печени, поджелудочной железы, нередко нарушение половой функции. Это нарушение психики человека, иногда делающее человека полностью неузнаваемым. Это нарушение социальной жизни человека, потеря друзей, работы, увлечений, появление проблем в семье.

Так какие же причины заставляют искать человека спасение на дне граненого стакана? Однажды ко мне обратились родственники одной женщины. Она была очень красива, но с детства очень замкнута, стеснительна, друзей у нее было

не очень много. Начиная с дошкольного возраста, у нее отмечались способности к рисованию, но родители мечтали о том, чтобы девочка занималась игрой на скрипке. Возможно, причиной к тому была семейная традиция, а возможно родители хотели реализовать в своем ребенке, то чего хотели, но не достигли сами. Воспитание в семье было достаточно строгим, несмотря на то что и интеллектуально и материально семья была очень благополучной. Родители девочки работали в консерватории, а дедушка имел научную должность профессора, и это давало основания считать семейство интеллигентным и крайне достойным. Считалось, что только строгость поможет вырастить достойного человека, не поддающегося глупостям и различным соблазнам. Поэтому Мария (так звали девочку) в детстве практически не имела свободного времени, с утра занималась в специальной английской школе, а дома в свободное время на радость маме с папой разучивала музыкальные произведения. Но природной склонности к музыке у нее не наблюдалось, а желания посвятить себя искусству и стать известной скрипачкой и вовсе не было. Именно поэтому успехи ее можно было назвать более чем скромными, и, хотя девочка училась в школе только на отлично, родители не считали это особым достижением и постоянно упрекали ее в бездарности, даже не пытаясь хвалить за достижения. Неуверенность в себе сводила на нет внешнюю привлекательность девочки, тем более, что она не пыталась скрыть свои недостатки и подчеркнуть до-

стоинства, а родители никогда не упоминали о том, что их дочь привлекательна. Чрезвычайные требования привели к тому, что девочка всю жизнь стремилась достичь очень высокой планки, а поскольку это не сочеталось с ее природными данными, она постоянно испытывала чувство неуверенности в себе и невозможности соответствовать тому образу, который создали для нее родители, проще говоря, она ощущала себя неудачницей. Однажды случай свел ее с компанией очень интересных людей, объединенных общими интересами к музыке, искусству, в народе называемых «богемой». Еженедельные встречи были пропитаны особой таинственной аурой и всегда сопровождались распитием спиртных напитков. Мария очень быстро пристрастилась к коньяку, и теперь ей не нужна была компания. Родители разводили руками: любые меры воздействия на дочь утратили свою значимость, они попросту теряли своего ребенка. Поначалу алкоголь помогал ей чувствовать себя более уверенной, успешной, чувство страха, стеснительность, замкнутость куда-то исчезали. Но потом он стал насущной, ежедневной потребностью и без спиртного она чувствовала физическое недомогание, головную боль и массу других неприятных ощущений. К тому времени ей было 26 лет, она недавно закончила консерваторию и работала преподавателем, но иногда уже не могла посещать работу. Родители стремились максимально скрывать порок своей дочери, и до определенного времени об этом вообще никто не знал. Возможно, эта история закон-

чилась бы весьма плачевно, если бы один из друзей семьи наконец не узнал об этом и не предложил свою помощь. Он был очень талантливым и мудрым врачом-психиатром. Лечение длилось долго и не без помощи других (народных) методов. И, хотя главным образом заслуга отказа от спиртного принадлежит самой Марии, очень большую роль, особенно на первых порах, сыграло очищение организма от спирта с помощью сборов лекарственных трав. Как известно, полного излечения от этого заболевания добиться практически невозможно, и все положительные результаты зависят от силы воли самого человека, но народная медицина всегда поможет снять некоторые симптомы физической зависимости от алкоголя, устранить интоксикацию. Кстати, прошло уже три года, девушка вернулась к нормальной жизни, сейчас она занимается любимым делом – она является владелицей картинной галереи, вышла замуж, чувствует себя счастливой, успешной и очень привлекательной женщиной.

Так все же, каковы причины, определяющие возможность появления у человека подобного заболевания? В первую очередь на ум приходит пословица «Яблочко от яблони недалеко падает». Всегда ли в семье алкоголиков дети будут подвержены этому пороку? Ответ на этот вопрос долго искали медики, изучающие эту проблему. Скорее всего да. Причин к этому может быть несколько. Во-первых, не исключается возможность наследственной предрасположенности к нарушению переработки и выведению алкоголя из

организма. Во-вторых, возможно проявление наследственно передающихся черт характера (причем не обязательно от родителей, а от бабушек, дедушек и более дальних родственников), которые предрасполагают к болезненному пристрастию к алкоголю. В-третьих, мало кто сможет отрицать, что при рождении ребенок воспринимает окружающий мир только через призму внутреннего мира своих родителей. Только они являются для него примером для подражания, только они могут быть мерой добра и зла, только они объяснят на собственном примере, что такое хорошо и что такое плохо. Все это более типично для раннего детского возраста, а затем появляется собственная компания, и порой мнение друзей становится для подростка более значимым, чем родительское. Этот этап наиболее сложен и чаще всего на нем формируется отношение подростка к алкоголю.

Как же влияет семья на возникновения этого заболевания? Предрасположенность у ребенка в семье алкоголиков далеко не всегда реализуется в болезнь, точно так же в обычной семье может появиться человек, страдающий этим пороком.

Одной из причин является копирование поведения родителей, перенесение модели их поведения на свою собственную жизнь, свой способ решения проблем, и если в родительском доме сын наблюдал, как после тяжелого рабочего дня и ссоры с женой отец заливал свое горе спиртным, то, возможно, в собственной семье он выберет такую же модель

поведения. Это более вероятно в случае, если оба родителя злоупотребляли спиртными напитками.

Кроме того, большое значение имеет окружение самого ребенка. Проживание в определенном «неблагополучном» районе города, общение с «трудными» подростками из подобных семей, общение в собственном небольшом мире со своими законами и устоями приводит к значительно более частой заболеваемости. Ребенок попросту не видит другого поведения и считает, что не может быть иначе. Ему сложно пытаться что-то изменить, нет ни желания, ни потребности, ни малейшего стимула стать лучше, избавиться от этой привычки. Такие подростки нередко подвержены не только алкоголизму, но и наркомании.

Другой механизм движет человеком, если его семья считается достаточно благополучной, если этим заболеванием страдает один родитель или вовсе другой член семьи. Это дает возможность ребенку с детства оценить все негативные стороны процесса, сравнить нормальную, спокойную жизнь людей здоровых и постоянное напряжение в семье людей, один из членов которой страдает алкоголизмом. В этом случае, если характер ребенка более твердый, ребенок самодостаточен и интеллектуально развит, вероятнее всего у него разовьется стойкое негативное отношение к алкоголю. Если же в характере ребенка прослеживаются неуверенность в себе, робость, раздражительность, боязнь реализоваться в обществе, родителям или другим родственникам следует обра-

тить очень пристальное внимание на воспитание в ребенке уверенности в себе, развитие его способностей, поощрение успехов и обеспечение абсолютной поддержки при появлении неудач. Но это не означает, что с ребенка должна быть полностью снята ответственность за все его поступки. Он должен полностью понимать, что каждое действие и решение представляет собой только его индивидуальный выбор, и осознавать всю ответственность за каждое решение и принятие любых последствий своих действий. Все это также можно отнести к истории Марии – девушки из приличной уважаемой семьи. Причины, способствующие появлению предпосылок к этому заболеванию, останутся скорее всего неизвестными для нас, но развитию этих предпосылок в болезнь во многом определило воспитание этой девушки.

Каждый человек, решаясь на рождение ребенка, в первую очередь должен понимать, достоин ли он воспитать не просто человека, а достойного, успешного, счастливого человека. Некоторые дети не требуют такого пристального внимания, а если вы заметили у своего ребенка неуверенность в себе, робость, не стремитесь подавить его еще больше. Только поддержка и правильное воспитание помогут не сойти ему с правильного пути.

Чего же пытается достичь человек, склонный к алкоголю? Конечно же это снятие стеснения, более легкое установление контактов, появление общительности. Становится простым и доступным то, что было невозможно в трезвом

состоянии. Уходит боязнь «не оправдать ожидания», появляется уверенность в собственных силах, значимости. Стеснительный юноша с легкостью заводит новые знакомства, рюмочка «для храбрости» помогает установлению деловых контактов, переговоров. Так формируется психологическая зависимость, и однажды человек понимает, что уже не может обойтись без алкоголя в повседневной жизни. Другие начинают злоупотреблять после крупных неприятностей в жизни. Трудно осуждать мужчину, топящего в вине ощущение одиночества, возникшее после измены и ухода любимой женщины или потери работы, особенно если эти неприятности навалились на него одновременно; некоторые таким образом пытаются забыться после гибели любимого человека, с которым были связаны все надежды последующей совместной жизни. Но не нужно и оправдывать таких людей. Их можно бесконечно долго жалеть, но это не приведет ни к какому результату. Гораздо более действенно поддержать такого человека и попытаться активно помочь ему, проявляя понимание, но не попытки оправдать его.

Особенности психики и физиологии женского организма объясняют подверженность его заболеванию алкоголизмом. Женщины более эмоциональны, чувствительны, склонны к длительной оценке и обдумыванию сложных ситуаций, более болезненно переживают неудачи в личной жизни и стрессовые ситуации, поэтому болеют более тяжело.

Начальный период заболевания может растянуться на

очень длительный срок, а может занимать совсем недолгий промежуток времени. У некоторых алкоголизму предшествует период так называемого бытового пьянства, когда количество принимаемого алкоголя стабильно, но не так значительно, как при алкоголизме. Употребление спиртных напитков происходит, как правило, в компании и объясняется человеком стремлением снять стресс, расслабиться. *Бытовое пьянство* происходит скорее «за компанию», и пока еще сохраняется способность сказать «нет», вовремя уйти или отказаться от спиртного. Ситуация может сложиться по-разному, в некоторых случаях возможно развитие алкогольной болезни. При этом желание выпить становится навязчивым, человека преследуют мысли о подобном времяпрепровождении, он предпочитает компании и места, где можно употребить спиртное, причем потребность к алкогольному опьянению становится такой сильной, что он уже теряет контроль над собой и не может вовремя остановиться и отказаться от очередной порции. На следующий день такой человек может не вспомнить детали предыдущего вечера, каким образом он добрался домой, как он мог обидеть в состоянии опьянения других людей. Такого человека всегда можно определить в любой компании: после приема даже незначительного количества спиртного он начинает вести себя очень активно, предлагает новые тосты, разливает напитки и убеждает других в необходимости расслабиться. По сравнению с другими он пьет значительно больше, но рвотный рефлекс, побужда-

ющий организм избавляться от большого количества спиртного, как у большинства людей, у него не работает, поэтому поначалу он может считать себя обладателем крепкого, здорового организма, которому все нипочем, не подозревая, что уже болен таким тяжелым заболеванием. Поскольку часто у алкоголиков существует предрасположенность к определенным изменениям характера, опьянение сопровождается появлением до этого неизвестных черт. В трезвом состоянии контролирующее свое поведение, выпив, алкоголики полностью утрачивают эту способность. Они становятся агрессивными, проявляют желание поспорить, разобраться с давно решенными проблемами, отомстить обидчикам и решить наконец-то, кто в компании самый главный. Поскольку требования возмутителя спокойствия обычно не являются справедливыми и адекватными, такие люди нередко вовлекаются в бытовые ссоры, уличные драки, выяснение отношений неправомерными способами; наутро они обнаруживают себя в отделении милиции или замечают, что стали жертвой драки, кражи, иного преступления. Этому в значительной степени способствуют изменения психики у алкоголиков, нередко они склонны к нарушению общественного спокойствия, конфликтны, драчливы, чрезмерно агрессивны. Огромное количество преступлений, начиная от драк, краж, заканчивая убийствами, самоубийствами, гибель от несчастных случаев, смерть во сне при пожаре, отравление угарным газом или некачественными спиртными напитками, а также суррогата-

ми алкоголя, замерзание, утопление и многое другое происходят именно в состоянии алкогольного опьянения. Мысли об измене любимого человека, краже, негативном отношении кого-то из близких, несправедливой обиде и подобные им, кажущиеся абсурдными в трезвом состоянии, постоянно и неизменно преследуют алкоголика в состоянии опьянения. Обычная работа, постоянно выполняемая им, становится тяжелой, усталость и сонливость все чаще посещают человека, стимул к выполнению работы, положительные эмоции и интерес к работе заменяются постоянно посещающими мыслями об окончании рабочего дня и приеме алкоголя. Если организм подвержен различным хроническим заболеваниям, то прием алкоголя может привести к их обострению или появлению острых заболеваний. Если человек еще не полностью утратил потребность к нормальному существованию, это может на данном этапе болезни стать решающим фактором для принятия решения в пользу отказа от алкоголя. Чувство вины, стыда за происшедшее в период опьянения может привести к полному отказу от спиртного на непродолжительное время. Но затем побуждаемый постоянной потребностью в алкоголе человек вновь возвращается, забыв свои клятвы и уверения, обещания начать новую жизнь, в которой даже капле алкоголя не найдется места, все возвращается на прежние места. Обычно в этот период начинают назревать конфликты в семье, и если на работе проблема еще не так сильно заметна и алкоголику удастся некоторое вре-

мя скрывать от начальства свой недуг, то родители и супруг (-а) обычно не скрывают своей негативной реакции. Критика практически никогда не воспринимается адекватно, и поскольку проблемы для больного нет, то и решать нечего. На этой стадии ни родственники, ни сам больной еще не осознают всей значимости и масштабности проблемы. Все считают человека «просто пьющим», но поскольку таких у нас полстраны, то и к врачу обращаться не стоит. Сам больной тем более не видит никакой проблемы, считая, что его совершенно напрасно пилят и к нему придираются. Единственное понимание и поддержку он находит в компании своих собутыльников, и это заставляет его возвращаться туда все чаще и чаще.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.