

Илья Роцин

# Чистотел



Илья Рошин

**Чистотел**

«Научная книга»

## **Рощин И.**

Чистотел / И. Рощин — «Научная книга»,

Чистотел большой относится к одним из самых популярных лекарственных растений. Его используют при лечении различных кожных, желудочно-кишечных заболеваниях. Препараты, содержащие чистотел, применяют как сопутствующее лечение в терапии опухолевых заболеваний. Тем не менее специальных исследований, посвященных применению чистотела в народной и традиционной медицине, нет, а те что имеются, перегружены лишней и непроверенной информацией. Данная книга написана практикующим врачом, с успехом использующим чистотел в своей медицинской практике. Подробно рассмотрены химический состав растения, способы сбора и хранения лекарственного сырья. Приведены наиболее проверенные и эффективные, с точки зрения специалиста, рецепты и дозировки лекарственных средств, содержащих чистотел и используемых при ряде заболеваний, в лечении которых он производит положительный эффект, без побочных действий на организм.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Основы фитотерапии	6
Глава 2. Все о чистотеле	10
Чистотел (описание растения, немного истории)	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Илья Иванович Рошин

## Чистотел

### Введение

В ваших руках находится книга, являющаяся продолжением серии «Мнение специалиста», в которую, кроме того, входят книги «Алоэ», «Лук, чеснок» и др. Потребностью в написании серии послужило большое разнообразие представленной на книжном рынке литературы, призывающей доверчивых читателей к самолечению с помощью иногда ужасающих методов нетрадиционной медицины. В книгах этой серии практикующие врачи, специалисты в своем деле, попытались отделить истину от вымысла и доказать, что некоторые, на первый взгляд, безобидные растения нельзя принимать без контроля врача. А модные методы лечения зачастую совсем не являются панацеей от всех болезней. В некоторых же случаях могут усугубить течение болезни.

В настоящее время существует множество книг, посвященных лекарственным растениям и способам их применения. Маленькие брошюры, посвященные отдельным видам растений, солидные трактаты, в которых дается описание десятков (а то и сотен) различных трав и кустарников. Время от времени на горизонте вспыхивает какая-нибудь «растительная звезда», которую объявляют едва ли не панацеей от всех болезней. Как следует относиться к подобным заверениям, следует ли доверять рецептам наших бабушек и современных травников? На мой взгляд, положительно, но с изрядной долей осторожности и скептицизма.

Во-первых, следует уяснить себе раз и навсегда, что одного уникального средства от всех болезней не существует. Недаром старинные травники включают в себя тысячи рецептов, в которых применяются сотни трав и других компонентов. Какое-то народное средство хорошо помогает при одном заболевании, а какое-то при другом, и их мешать или путать ни в коем случае не следует. Например, вряд ли полезно лечить средством от головной боли застарелые мозоли или бородавки.

Во-вторых, запомните, что в лекарственных растениях, как правило, содержится не одно активное вещество, а пара-тройка, а то и десяток. Поэтому при чрезмерном увлечении препаратом, а также при неправильном соблюдении дозировок могут возникнуть осложнения, ведь список противопоказаний у многих народных средств, как и у официальных лекарств, может быть очень длинным.

В этой книге я постараюсь, объективно, с применением современных научных данных, дать обзор одного из популярных лекарственных растений – чистотела большого. Будут рассмотрены как общие правила и принципы фитотерапии, так и ее конкретные примеры, направленные на лечение чистотелом. Ведь перед тем как лечиться, нужно знать, чем лечить и что лечить, подходят ли лекарственные препараты, приготовленные из этого растения при тех или иных заболеваниях, не будет ли осложнений, какова правильная дозировка? На эти и еще десятки подобных вопросов я и постараюсь дать ответ. Из сотен рецептов по применению чистотела при лечении различных заболеваний выбраны только те, которые реально способны принести пользу. При необходимости они снабжены комментариями об их корректности и правильном применении. Надеюсь, что эта книга принесет вам пользу и заставит по-новому взглянуть на фитотерапию, история которой насчитывает уже тысячелетия, а также на скромную траву, помогающую при многих заболеваниях – чистотел большой.

# Глава 1. Основы фитотерапии

## Из истории фитотерапии

В последние годы интерес к этой науке среди населения заметно возрос. Это вполне объяснимо, так как, по заверениям многих народных целителей, растительные препараты практически лишены недостатков, присущих антибиотикам и другим синтетическим лекарствам, т. е. не дают осложнений, но способны полностью излечить то или иное заболевание. Кому же не хочется получить экологически чистое лекарство, которое ничего кроме пользы не приносит? Считается, что растения не только не угнетают защитные силы организма, а наоборот, активны в отношении штаммов микроорганизмов, уже приобретших устойчивость против антибиотиков, и способны усиливать иммунитет человека, помогая ему тем самым справиться с любой болезнью. Вот на волне такой рекламы и набирает популярность фитотерапия, но уж если методика популярна, то ее начинают применять везде и всюду, забыв про осторожность, а уж тут и от беды недалеко. Давайте обратимся к опыту предков, которые травой-то лечились, но осторожно, в разумных пределах, и в глупые ситуации не попадали, и с осложнениями не боролись.

Ученые установили, что народами древнего мира использовалось до 21 тыс. видов растений. Это происходило уже на ранних стадиях эволюции, когда травы и кустарники служили не просто добавлением к рациону, но и помогали людям избавляться от болезней. Самые успешные рецепты передавали из уст в уста, а позже стали и записывать. Самым древним из дошедших до нас медицинских трактатов считается шумерская глиняная табличка, найденная при раскопках и датированная III тысячелетием до н. э. В этой табличке приведены 15 рецептов, в которые входили горчица, плоды сливы, груши, фиги, иглы пихты, сосны, чабреца, ивы и еще целого ряда растений. Помимо растений, применялись внутренние органы животных, а также нефть и поваренная соль.

Прямые культурные наследники шумеров – вавилоняне – приняли на вооружение от предков более сотни лекарственных растений, упоминаемых в их рукописях. Кроме того, они оставили первый учебник по сбору и хранению лекарственных препаратов. В частности, они знали, что солнечный свет отрицательно воздействует на целебные свойства некоторых растений, поэтому сушили их в тени, а некоторые травы даже собирали ночью.

Примерно в то же время с успехом применялись лекарственные растения в Китае, Индии, Тибете. В древнекитайском травнике, датированном 3216 г. до н. э. (между прочим, написал его китайский император), описывалось более 1500 растений. Наиболее часто китайцы при лечении применяли женьшень, лимонник китайский, солодку, примулу, лук, чеснок, спаржу, корицу, имбирь, кизил.

А вот в древней Индии лекарственные растения впервые стали возделывать на плантациях и с успехом культивировали десятки лекарственных растений, применяемых в народной медицине.

Если же обратиться к научной медицине, то ее основателем считается Гиппократ (460–370 гг. до н. э.), который, используя в своей лечебной практике более 200 лекарственных растений и применяя их без переработки, одним из первых стал утверждать, что лекарственные вещества содержатся в природе в оптимальном виде, поэтому применять растения надо в необработанном виде или в виде соков, так как они в этом случае оказывают лучшее действие на организм человека. Утверждение довольно спорное, но ведь и список применяемых препаратов у Гиппократа был невелик, да и дозировку он соблюдал строго. В его арсенале были белена,

бузина, горчица, ирис, миндаль, мята и еще несколько десятков широко распространенных растений.

В Древнем Риме медицина развивалась под сильным влиянием греческой медицины. Труды выдающегося врача и фармацевта Клавдия Галена имели большое значение не только для древнеримской медицины, но и для последующего развития медицины и фармации. Среди современников и потомков Гален получил известность в основном за 2 своих травника, в которых он со свойственной ему педантичностью описал использование в медицине более 300 видов лекарственных растений. Галена можно считать революционером фитотерапии, так как он впервые указал на то что, в любом растении есть, как минимум, два начала, одно из которых благоприятно сказывается на состоянии больного, а другое бесполезно или даже вредно. Гален предлагал отделять полезные начала от вредных путем выпаривания, высушивания, приготовления спиртовых настоек и другими подобными методами. Именно Гален ввел технологию получения таких лекарственных форм, как настойки и экстракты. Учебники Галена пользовались большой популярностью в европейских странах, и его методы быстро получили распространение. Кроме большого вклада в фитотерапию, Гален немало сделал и для медицины в целом. Им описано изготовление порошков, пилюль, мазей, пластырей, горчичников, сборов. Многие современные ученые считают Галена основоположником гомеопатии.

На территории России фитотерапия также издавна была в большом почете. Лечение велось знахарями, ведунами, волхвами и сопровождалось рядом магических процедур. Традиционными растениями, применяемыми в медицине были полынь, крапива, хрен, можжевельник, подорожник, береза, чабрец. Первой медицинской книгой на Руси был «Изборник Святослава», переведенный в X в. с греческого языка для черниговского князя Святослава Ярославича. В этом трактате содержались и описания лекарственных препаратов, приготавливаемых из растений. Вскоре травники появились и на Руси. В 1130 г. внучкой Владимира Мономаха Евпраксией был написан трактат «Мази», повествующий о разнообразных лекарственных средствах. Этот трактат уникален тем, что в нем впервые был обобщен опыт как российских ведунов, так и их зарубежных собратьев, а медицинские знания были строго систематизированы.

На Руси в основном пользовались теорией Гиппократов и для лечения внутренних и наружных болезней применяли в основном свежие растения (например, капусту, горчицу, подорожник) или их соки. Очень популярны были смеси растительных соков с медом, которые считались чуть ли не панацеей от всевозможных заболеваний.

В царствование Ивана Грозного на Руси была открыта Аптекарская изба, в задачу которой входила организация сбора лекарственных растений на территории всей Руси. Большое внимание уделяли знахари, работающие в ней, именно фитотерапии. Наряду с отечественной лечебной флорой на Руси применяли растения, завозимые из Греции, Индии, Персии. Аптекарская изба впервые ввела монополию на производство и торговлю лекарственными средствами. По стране были открыты зеленые лавки, в которых шла бойкая торговля лекарственными препаратами. Кроме того, здесь можно было получить совет по лечению любого заболевания. Поэтому в течение длительного времени зеленые лавки были единственным источником медицинских знаний для населения.

При Петре I на территории России был введен Аптекарский приказ, в котором царь обязывал воевод вызывать «знатцев» трав и содержать их на службе. Этот приказ контролировал сбор и торговлю всевозможными лекарственными средствами, а за невыполнение приказов полагался денежный оброк или даже тюремное заключение. Львиную долю лекарственных средств добывали в так называемых аптекарских огородах, которые были широко распространены на территории всей страны. Это были крупные заведения, отличающиеся тщательным подбором специалистов и грамотным ведением хозяйства. Достаточно напомнить, что на базе

Петербургского аптекарского огорода в настоящее время существует Ботанический сад Российской Академии наук.

К середине XIX в. заготовка лекарственного сырья переходит в частные руки к владельцам крупных аптекарских фирм. Монополии на торговлю лекарственными травами на территории России получили зарубежные фирмы Деля и Феррейна. Кроме торговли на территории России, предприимчивые купцы, в огромных количествах вывозили заготовленное лекарственное сырье за границу. Вплоть до начала XX в. Россия полностью обеспечивала сбором некоторых лекарственных трав все страны Европы, кроме того, большое количество шло на экспорт в Америку и даже в Австралию.

Интерес к отечественной фитотерапии в России возник только в период Первой мировой войны, когда огромная страна оказалась в ситуации лекарственного голода. Именно в это время были задействованы огромные средства на подготовку специалистов и активизированы работы по выявлению ресурсов отечественных заменителей импортного сырья. Во многих крупных научно-исследовательских лабораториях широко развернулись фитохимические исследования.

Некоторый подъем отечественная фитотерапия испытала во время Великой Отечественной войны, когда сбор лекарственных растений был делом оборонного значения. К 1945 г. собиралось свыше 100 видов сырья, из которых приготавливались различные лекарственные препараты. В качестве активных антисептиков использовались фитонциды лука и чеснока, препараты из календулы, зверобоя, активно использовался пихтовый бальзам. В качестве заменителя перевязочных материалов использовался сфагнум, обладающий гигроскопичностью и бактерицидными свойствами. Огромное количество лекарственных растений заготавливалось населением для помощи фронту, кроме того, в годы войны интенсивно велась исследовательская работа по выявлению активных веществ в различных лекарственных растениях. Большая часть научно-исследовательских лабораторий в начале 1940 гг. трудилась именно в этом направлении. Были заново открыты многие народные средства. Например, для лечения желудочных заболеваний были предложены соплодия ольхи, корни кровохлебки, бадана, трава льнянки. Впервые было организовано производство синтетической камфары, витаминных препаратов из хвои сосны, околоплодников незрелых грецких орехов. Многие знания, полученные в военные годы, до сих пор применяются на практике. Но в настоящее время в России фитотерапией специально не занимаются, она уступила свое место фармакологии. Приготовление лекарственных препаратов из растений проводится только в специальных лабораториях и чаще всего из традиционных лекарственных средств. Недостаток финансирования отнюдь не способствует проведению дополнительных медицинских исследований, и львиная доля лекарственных растений остается «за бортом», так как из-за недостаточности исследования их нельзя рекомендовать в промышленное производство.

## **Основные принципы фитотерапии**

В последние годы успехи фармакологии фактически привели к забвению народную фитотерапию, которая на самом деле является ее родоначальницей. В фармакологии вынесен во главу стола основной принцип Галена о связи лечебного эффекта растений с содержанием в них биологически активных веществ. Тем не менее фитотерапия в целом основана на несколько других принципах, а именно на гармонизирующем воздействии того или иного растения на весь организм. Ведь растение является цельным биогенетически сложившимся комплексом и в таком виде имеет большее сходство с человеческим организмом, чем отдельные химические вещества, а потому легче ассимилируется и дает меньше побочных эффектов. Все это правильно, если растение изучено достаточно, выявлены все его положительные и отрица-

тельные качества, а также имеется возможность предупредить все негативные последствия его применения.

В отличие от других способов лечения фитотерапия не дает мгновенных результатов, ее применение требует терпения и аккуратности. Только при правильном и регулярном применении лекарственных средств они помогают организму справиться с болезнью, не снижая его иммунитет. Это было известно уже давно. В 1909 г. один из основателей фармацевтической биологии Александр Чирх писал: «Когда медицина основательно испортит себе желудок, применяя лекарства химического синтеза, она возвратится к древнейшим лечебным средствам человечества – лекарственным растениям и снадобьям». Это смелое заверение оставляет для фитотерапии право существования и в будущем как одного из основных разделов медицины. Но тот же Чирх в своих трудах постоянно напоминал о важности грамотного подхода к лечению, выявлению всех побочных эффектов, и снятию их с помощью различных лекарственных препаратов, растительных сборов.

Сами по себе лекарственные растения являются уникальными средствами, которые могут использоваться очень широко при лечении от простых заболеваний, например насморка, до хронических заболеваний пожилых людей, таких как суставной ревматизм, гипертония, гастриты, циститы и колиты. Кроме того, лекарственные растения можно успешно применять в комбинации вместе с другими видами лечения. Например, в отдельных случаях целесообразно применять сильнодействующие препараты с чаем из целебных трав для очищения печени и крови или эликсиром для стимулирования иммунитета.

Еще одной важной областью применения лекарственных растений является их использование для профилактического очищения организма. Это довольно древняя практика, особенно популярная в странах Востока и позволяющая сохранять активность и жизнерадостность даже в пожилом возрасте.

И напоследок еще раз хочется напомнить, что фитотерапия это область медицины, поэтому применение любых лекарственных растений возможно только с одобрения специалистов. В большинстве аптек есть квалифицированные работники, которые проконсультируют вас об особенностях использования того или иного лекарственного препарата, а уж назначать комплексное лечение может только лечащий врач. Как правило, это происходит с учетом всех как положительных, так и негативных, сторон данного способа лечения и особенностей вашего организма. Только в этом случае фитотерапия способна принести реальную пользу. Мудрая русская поговорка «семь раз отмерь, один раз отрежь» актуальна и в медицине, помните это и будьте здоровы!

## Глава 2. Все о чистотеле

### Чистотел (описание растения, немного истории)

#### Чистотел большой (*Chelidonium majus* L)

Давайте вспомним ботанику.

Чистотел большой (*Chelidonium majus* L.), относится к семейству маковых (Papaveraceae). Латинизированное греческое название растения *chelidonium* произошло от слова *chelidon* – «ласточка», а латинское «majus» означает «большой». С таким названием чистотела связано множество легенд. Еще в Древней Греции было замечено, что цветение чистотела по времени совпадает с весенним прилетом ласточек, поэтому это растение и получило название «ласточкина трава». В народе существовало и такое поверье. Считалось, что ласточки в конце весны, когда их птенцы только вылупляются из яиц и еще не открывают глаза, собирают веточки и сок чистотела. С этим соком летят они в гнезда, чтобы подарить своим птенцам зрение. На Руси у чистотела были и другие названия: бородавник, бородавочник, что связано с применением чистотела в народной медицине для выведения бородавок. Из-за тягучего оранжевого сока, который содержат все части растения, его называют желтомолочником, молочаем желтым. В странах Европы его часто также называют русским женьшенем, имея в виду популярность этого растения в русской народной медицине.

Это растение широко распространено по всей европейской части страны, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, исключая Арктику. Чистотел любит расти в разреженных хвойных и смешанных лесах, на вырубках, просеках. Он не гнушается соседством с человеком, и его часто можно видеть в парках, садах, около жилищ, возле дорог, даже на пустырях и свалках. Растет чистотел обычно группами, предпочитая влажные почвы, иногда образует редкие заросли.

Чистотел – многолетнее растение с травянистым стеблем высотой около 80-100 см, корневище его вертикальное, внизу переходит в толстый ветвистый придаточный корень. Если растение старое, у него в течение жизни может образоваться несколько корней. Внутри корни окрашены в желтый цвет, снаружи – в красновато-бурый.

Стебель растения прямой разветвленный, по бокам у него образуются четко заметные ребра.

Листья чистотела очередные, сверху окрашены в зеленые тона, снизу – в сизые, по форме они широкоэллиптические. Обычно листья глубоко-перистораздельные с яйцевидными или округлыми долями. Чистотел – тенелюбивое растение, поэтому его листовые пластинки нежные и рыхлые. Прикорневые листья и нижние стеблевые – на черешках, верхние – сидячие, очередные. Верхние листья заметно мельче нижних и расположены таким образом, чтобы не затенять их. Самые нижние листья могут плотно прилегать к земле и опираться на нее, играя роль своеобразной дополнительной опоры для чересчур ломкого стебля.

Цветки чистотела по своему строению напоминают сильно уменьшенные цветы мака, с которым чистотел в близком родстве. Обычно они собраны на конце стеблей и ветвей в зонтиковидные соцветия на длинных цветоножках.

Цветет растение с мая до осени. Окраска цветов золотисто-желтая, блестящая, а из-за того, что они собраны в соцветия, цветы хорошо заметны. Чашечка цветка состоит из двух чашелистиков, опадающих при раскрытии цветка. Венчик правильный из 4 лепестков, сами

лепестки ярко-желтые, овальной формы, их длина может достигать 16 мм. Тычинок всегда много, они немного короче венчика и не выступают за пределы цветка. Пестик один с верхней завязью, удлинено-цилиндрический. Пыльники сразу после открытия цветка расположены на некотором расстоянии от рыльца пестика, а затем пригибаются к нему. Поэтому, если в первые дни цветения опыление не произошло, возможно самоопыление, что немаловажно для растения тенистых мест.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.