

Алексей Филиппечев, Ирина  
Владимировна Катаева

# Субтропики в доме



**Ирина Владимировна Катаева**  
**Алексей Олегович Филипьев**  
**Субтропики в доме**

*предоставлено правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=167154](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=167154)*

# Содержание

Глава 1. Условия обитания растений в субтропиках	4
Глава 2. Покупка и транспортировка растений	7
Глава 3. Условия содержания растений	12
Освещенность	12
Температура и проветривание	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Алексей Олегович Филипьев, Ирина Владимирована Катаева Субтропики в доме**

## **Глава 1. Условия обитания растений в субтропиках**

Субтропики расположены в районах Южной Европы и Северной Африки, прилегающих к Средиземному морю, а также возле Черного и Каспийского морей, в Азии, Юго-Восточном Китае, Южной Корее, на юге Японии. В Северной Америке субтропический пояс охватывает Флориду и Северную Калифорнию, в Южной – побережье Тихого океана. В Африке субтропическая растительность занимает северную ее часть и южное побережье. Также субтропические леса и кустарники произрастают на восточном побережье Австралии, в Новой Зеландии, на острове Тасмания.

Климат в субтропиках значительно теплее, чем в умеренном поясе. Долгое и довольно жаркое лето сочетается здесь с короткой и нехолодной зимой. Температура в течение года равномерная, с незначительными колебаниями. В течение

ние зимы температура держится почти все время выше  $0^{\circ}\text{C}$ , нередко поднимаясь до  $5\text{--}10^{\circ}\text{C}$ , а в отдельные дни даже до  $15\text{--}20^{\circ}\text{C}$ . Но иногда бывают кратковременные заморозки, во время которых температура воздуха опускается на несколько градусов ниже  $0^{\circ}\text{C}$ . В субтропических районах может выпадать снег, но держится он обычно лишь несколько дней.

Количество осадков и распределение их в течение года в различных областях субтропиков неодинаково. В связи с этим субтропики подразделяют на влажные субтропики и сухие субтропики. Во влажных субтропиках годовое количество осадков достигает  $100\text{--}200$  см (в некоторых районах до  $1000$  см), и распределяются они по сезонам года более или менее равномерно. Влажность воздуха высокая.

В сухих субтропиках годовое количество осадков колеблется в пределах  $50\text{--}100$  см. Осадки приурочены, как правило, к холодному времени года, что затрудняет вегетацию растений. Растения вегетируют отчасти зимой, а главным образом весной, летом же они находятся в состоянии покоя. Некоторые растения зимой даже цветут (например, галантус, цикламен и др.).

Для растений влажных субтропиков характерно наличие мягких блестящих зеленых листовых пластинок, лишенных волосков. По отношению к свету листья расположены всегда перпендикулярно. Распространены во влажных субтропиках и хвойные растения. Одни из них имеют плоскую блестящую хвою, располагающуюся на побегах двусторонне, так что со-

здается впечатление сложного перистого листа. У других листья чешуйчатые, тесно сидящие на побегах, поэтому побег в целом представляет как бы один длинный лист, стоящий более или менее перпендикулярно к свету.

Растения сухих субтропиков развиваются в условиях значительной сухости почвы и воздуха. Они имеют жесткие, матово-зеленые листовые пластинки, покрытые восковым налетом или волосками. Листовые пластинки направлены не перпендикулярно к солнечным лучам, а под углом. У некоторых растений листья редуцированы, а функцию фотосинтеза выполняет зеленый стебель.

В растительном покрове присутствуют крупные вечнозеленые лиственные кустарники и даже небольшие деревья (например, самшит, лавровишня, рододендрон понтийский). В природной флоре субтропиков есть много реликтовых деревьев и кустарников, сохранившихся с третичного периода. Среди растений субтропиков много красивоцветущих видов, некоторые из них имеют декоративные листья, не опадающие зимой. Поэтому среди комнатных растений значительное количество видов связано своим происхождением с субтропиками.

## Глава 2. Покупка и транспортировка растений

Комнатных растений очень много, поэтому, выбирая растение для дома, легко и ошибиться. Большинство людей выбирают комнатное растение, принимая во внимание размер, облик и стоимость. Но важно при этом не забывать о тех условиях, которые вы можете ему обеспечить. Зимой некоторые растения требуют дополнительного обогрева, многим требуется высокая влажность воздуха, требования к освещенности помещения у них также различны. Помните, что некоторые растения достигают значительных размеров и занимают много места в комнате. Практически все декоративно-лиственные растения красивы круглый год, но с цветущими растениями все сложнее. Одни из них сохраняют привлекательность весь год, а другие декоративны в течение короткого времени, и после окончания цветения их необходимо убирать из комнаты. Подумайте, готовы ли вы к этому?

От того, как ответственно вы подойдете к выбору и покупке растения, во многом зависит, насколько долго оно будет утомлять или радовать вас своим внешним видом. В настоящее время купить растение не проблема. Их вам предложат во многих цветочных магазинах, супермаркетах, на рынке. Но ассортимент, качество и обслуживание не везде одинаково.

вы. Наиболее широкий выбор растений в цветочных магазинах. Персонал хорошо обучен, для цветов выделено специальное место, поэтому все они в хорошем состоянии и здоровы. К тому же продавцы-консультанты всегда готовы ответить на ваши вопросы. Кроме того, в магазинах вы найдете и необходимые инструменты, субстраты, удобрения, специальную литературу и т. п.

В цветочных отделах супермаркетов также продают комнатные растения, но выбор там хуже и качество их оставляет желать лучшего. Следует помнить, что растения там нужно покупать в первые дни после их поступления, потому что, как правило, в этих отделах нет условий для сохранения растений в хорошем состоянии. На рынках предлагают самые различные растения, но нельзя дать гарантии, что они были выращены в хороших условиях. Садоводы предлагают те растения, которые выращивают сами. Многие из них специализируются на выращивании определенных видов и всегда могут рассказать о своих питомцах и уходе за ними. Но растения на рынках находятся в неблагоприятных условиях, поэтому лучше всего покупать их только в летнее время, когда они не страдают от перепадов температуры. И хотя на рынок вас привлекут в первую очередь низкие цены, семь раз подумайте, стоит ли идти на такой риск.

Комнатные растения выращивают в теплицах, где обычно тепло и влажно. Вне теплиц растения попадают в более суровые условия, поэтому лучше покупать растения в надеж-



ном месте, где их предварительно закаливают. В таком случае растение испытает меньший шок при транспортировке. Растения можно приобретать в любое время года, но для покупки наиболее нежных лучше всего подходит период с конца весны до середины осени. Не имеет большого значения, когда вы приобретаете декоративно-лиственные виды, но некоторые виды продаются только в определенные месяцы. Например, в начале декабря можно купить цикламены, многие виды орхидей, а также амариллисы. В это время года нужно быть особенно осторожным с выбором. Растения, выставленные для продажи на холодной витрине или рыночном прилавке, могут пострадать от холода. В начале весны на прилавках появляются олеандры, абутилоны, жасмин. Клеродендроны, алламанды, цеструмы продают только летом. Поэтому регулярно заглядывайте в магазины, чтобы воспользоваться сезонным выбором.

При покупке в первую очередь обратите внимание на состояние листвы. На ней не должно быть вредителей, кончики листьев не должны быть сухими или загнутыми (это допустимо только у некоторых видов пальм, для которых такое состояние считается нормой). Тусклые, вялые листья, неравномерное расположение листвы или ее отсутствие – признаки неблагополучия: растение явно пострадало. Корни растения не должны прорасти через нижнее отверстие горшка или образовывать спутанный клубок. Это может указывать на то, что растение давно не пересаживали. Между стенкой

горшка и земляным комом не должно быть пустот, на поверхности почвы и наружных стенках горшка – зеленого налета. Наличие на поверхности мхов и лишайников допустимо только у бонсаев. Растения со слишком мягкими листьями и стеблями явно перекормлены удобрениями и плохо перенесут транспортировку. Покупая цветущее растение, выбирайте экземпляры с большим количеством молодых бутонов и одним или несколькими цветоносными стержнями, готовыми выбросить бутоны. Это гарантия того, что они будут цвести долго. При покупке лукович убедитесь, что они твердые на ощупь, без гнили и вмятин или побегов.

Прежде чем выйти из магазина или теплицы, убедитесь, что растение хорошо завернуто. Поставьте маленькие горшки в небольшой ящик и проложите их плотной бумагой, чтобы они стояли прямо. При транспортировке на машине ящики можно поставить на сиденье или в багажник, но будьте аккуратны при торможении. Избегайте перевозить растения в общественном транспорте, где их могут повредить. Более крупные растения необходимо тщательно упаковать в плотную бумагу или картон во избежание теплового удара, обморожения и сквозняков.

Многие растения испытывают настоящий шок, когда попадают из хорошо освещенной теплицы с влажной атмосферой в вашу темную комнату с сухим воздухом. Поэтому первое время после покупки ваше растение может выглядеть не лучшим образом. Оно должно пережить период акклима-

тизации. Дома поставьте растение на предназначенное для него место и старайтесь его не тревожить. Самое худшее, что вы можете сделать, – это перемещать растение с места на место в поисках наиболее подходящего для него уголка. Просто оставьте его в покое в умеренно теплом месте, куда не попадают прямые солнечные лучи. В течение нескольких недель оберегайте его от сквозняков и не поливайте слишком обильно. Удобрение можно вносить через две недели. Через месяц после покупки растение можно пересадить, если вы видите, что ему тесно или оно растет в неподходящем для него субстрате. Цветущие растения (азалия, цикламен), которые продают зимой, требуют другого обращения: их нужно сразу поставить на постоянное, как можно лучше освещенное место.

# **Глава 3. Условия содержания растений**

## **Освещенность**

Свет – основной жизненно необходимый фактор, определяющий развитие растений; ни одно растение без света долго не проживет. Решающее значение для оптимального роста имеют прежде всего интенсивность света, его спектр и длина светового дня. Растения используют свет, чтобы вырабатывать питательные вещества. Так что совершенно естественно связывать хорошую освещенность с благополучным ростом растения. Если растение не получает достаточного количества света, то это приводит не только к угнетению роста, но и к тому, что с течением времени оно расходует органических веществ больше, чем образуется в процессе фотосинтеза. От освещения зависит вообще весь процесс цветения, а также то, будет растение цвести или нет.

Растения, предпочитающие тень (аспидистра, офииопогон, папоротники), нельзя ставить на солнце. Это не значит, что они будут процветать во мраке. Расстояние от окна 4 м и значительное уменьшение освещенности – максимальная нагрузка на них. Зимой эти растения в обязательном порядке

придется поставить поближе к окну или предусмотреть дополнительное освещение.

Растения, привыкшие к полутени (аспарагус, кливия, циссус), нуждаются в большем количестве света, но обязательно непрямого. Многие из этих растений предпочитают довольно прохладный воздух, поэтому их придется удалить от источников тепла. Вы можете поставить их на солнце утром, а остальную часть дня они должны провести в значительном отдалении от окна. Но именно растения этих видов лучше всего растут в домашних условиях.

Растения, предпочитающие свет, более многочисленны. К ним относятся абутилон, ананас, примула и многие другие. Им по душе яркий свет, но в жаркие часы их лучше защищать от прямых солнечных лучей. Зимой они могут стоять на солнце.

И есть еще группа солнцелюбивых растений, к которым относятся многие субтропические растения (гибискус, жасмин, олеандр). Они требуют максимальной освещенности.

Основными признаками того, что ваше растение испытывает недостаток света, являются следующие:

- 1) листья меньшего размера и более бледные, чем обычно;
- 2) нижние листья желтеют, засыхают и опадают;
- 3) пестрые листья становятся зелеными;
- 4) отсутствие роста или вытянутые стебли с очень длинными междоузлиями;
- 5) маленькие цветы или их отсутствие у цветущих видов.

Сигналами того, что растение страдает от избытка света, являются:

- 1) коричневые или серые пятна от ожогов на листьях;
- 2) листья блеклые;
- 3) листья днем поникают;
- 4) листья тенелюбивых растений сморщиваются и отмирают.

В природе растения ведут борьбу не на жизнь, а на смерть за жизненное пространство. Свет – это жизненная необходимость, поэтому растения разных видов приспособляются к определенным условиям освещения. В доме следует придерживаться естественных потребностей растений, иначе они погибнут. Но далеко не всегда наше восприятие освещенности совпадает с потребностями растения. Помните о том, что при удалении от окна всего на 1 м освещенность падает до 50 %, кроме того, расположенные напротив строения деревья или шторы еще больше уменьшают количество света, попадающего через окна. Стены комнаты, потолки и пол поглощают часть солнечного света, особенно если в комнате темные обои и темная мебель. В комнатах со стенами, потолками и мебелью светлых тонов растениям достается больше света. При выборе растений для комнаты необходимо учитывать все эти условия.

Освещенность комнаты напрямую зависит от расположения окон. Комнаты, выходящие на северную сторону, получают мало прямых солнечных лучей, поэтому там довольно

сумрачно. Здесь нельзя ставить растения дальше чем в 2 м от окна. На северной стороне хорошо сделать веранду типа оранжереи для избежания летней жары. Также этим комнатам необходимы хорошая теплоизоляция и двойные рамы для ограничения перепадов температуры. Из растений субтропиков на северных окнах можно выращивать аспарагус серповидный, аспидистру, колокольчик, плющ и циссус.

Южные окна получают максимум солнечного света, поэтому в умеренных широтах идеально подходят для выращивания солнцелюбивых растений. Но в комнатах с окнами, выходящими на юг, придется использовать плотные занавески, чтобы уберечь растения от ожогов, а также наладить постоянное проветривание комнаты. На южных окнах прекрасно себя чувствуют большинство субтропических растений. Здесь хорошо выращивать абутилон, ананас, гибискус, хлорофитум, цитрусовые.

Комнаты, выходящие окнами на восток, получают прямые солнечные лучи утром. Это мягкий, очень полезный для растений свет. В южных районах растения предпочтительно ставить на северо-восточные окна, а в северных – на юго-восточные. Если установить контроль за температурой (в этих комнатах слишком быстро происходит ее понижение), здесь будут себя хорошо чувствовать большинство комнатных растений. Из растений субтропиков для размещения в восточных комнатах подходят араукария и аспарагус.

В западные комнаты прямые солнечные лучи попадают на

закате. Это очень хорошо в районах, где жарко летом, потому что в этих комнатах легко поддержать умеренную температуру. При этом не забывайте уделить должное внимание теплоизоляции окон и естественной вентиляции комнат, если в ней не открываются окна. Здесь можно выращивать спарманию и циперус.

В жаркие летние часы, когда солнце стоит высоко в небе, сила солнечного излучения плохо переносится растениями. Наименьшим средством защиты может считаться легкая прозрачная занавеска. Но лучше всего использовать жалюзи, не дающие доступа солнечным лучам, которые слишком нагревают воздух. Несмотря на то что большинство субтропических растений истинные «дети солнца», от излишней жары и солнечных ожогов они тоже страдают.

Величина светового дня и интенсивность освещения имеют большое значение для начала цветения. Растения короткого дня формируют бутоны только в том случае, если световой день меньше 10 ч. Достаточно прикрыть их непрозрачной бумагой, пленкой или поставить в темную комнату, чтобы появились цветки. А растения длинного дня, к которым относится большая часть субтропических, нуждаются в 12 ч яркого света каждый день и зачастую требуют дополнительной подсветки.

Все растения неудержимо тянутся к свету. В природе они естественным образом растут вверх, навстречу солнечному освещению. Но иногда встречаются и исключения, которые



только подтверждают тягу растений к солнцу. Если растение стоит далеко от окна, их стебли вытягиваются и наклоняются в сторону источника света. Пока фототропное поведение растений выражается только наклоном стеблей, ничего страшного еще не произошло. Достаточно поворачивать горшок на четверть оборота каждый месяц, чтобы оно сохранило эстетичный, прямой силуэт. Но так можно обращаться только с декоративно-лиственными растениями, потому что любое изменение положения может оказаться губительным для цветущих растений. На побегах, обращенных к свету, у них одновременно закладываются много цветочных почек, и впоследствии они обильно и пышно цветут. Любая перестановка в это время губительна для растений, именно поэтому внезапно, как бы без видимой причины, сбрасывают цветочные бутоны гардении, гибискусы, цитрусовые. Не следует поворачивать горшки с этими растениями. Если вам нужно спокойно переставить растение, во время уборки комнаты сделайте пометку мелом на горшке или воткните в субстрат спичку таким образом, чтобы она находилась на одной оси с каким-нибудь неподвижным предметом, например рамой окна. И после уборки точно верните растение на его прежнее место. И не забывайте золотое правило: если растению хорошо на каком-то месте, не двигайте его.

В доме растения редко страдают от избытка света, скорее от его недостатка. Поэтому цветоводы стараются увеличить освещенность. Вы можете увеличить освещенность одного

конкретного растения, поставив позади горшка лист белого картона или матовой фольги, обращенный к солнцу. Зимой дополнительное освещение потребуется практически всем растениям с декоративными цветками, и растениям, стоящим более чем в 1 м от окна. Для этой цели используйте лампы дневного света с сильным ультрафиолетовым излучением. Их можно приобрести в аквариумных или специализированных цветочных магазинах.

# Температура и проветривание

В домашних условиях растения живут в особом, практически не изменяющемся температурном режиме. Времена года никак на нем не сказываются, а освещенность меняется. И далеко не всем растениям это может понравиться.

Распространенным заблуждением комнатного цветоводства является то, что из-за тропического происхождения комнатным растениям понравится в жаркой комнате. На самом деле в метаболизме растений тесно связаны температура и влажность. Чем в более жаркой атмосфере находится растение, тем выше должна быть влажность — как для компенсации естественного испарения жидкости, так и для терморегуляции в жарких условиях. В комнате для поддержания высокой влажности при высокой температуре не обойтись без обустройства специальной теплицы. Однако следует отметить, что многие растения могут привыкнуть к более низким, чем в природе, температурам. Достаточно проводить акклиматизацию постепенно, медленно снижая температуру. При регуляции отопления необходимо добиться, чтобы в первый месяц ночная температура в помещении была ниже дневной на 2 °С. Затем можно понижать температуру на 1 °С каждые 30-40 дней, пока разница дневной и ночной температур не составит 5 °С. Этот перепад температур хорошо переносят все растения, и он способствует их хоро-

шему самоочувствию.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.