

Владимир Умнов

# Я – целеустремленность



# **Владимир Иванович Умнов**

# **Я – целеустремленность**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6190818](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6190818)*

*Владимир Иванович Умнов. Я – целеустремленность: Научная книга;  
Москва; 2013*

## **Аннотация**

Никто и никогда не сомневался в том, что целеустремленность весьма полезное в достижении многих жизненных благ качество. Но вот беда – далеко не все имеют счастье обладать этой столь ценной чертой характера. Кстати, а являетесь ли вы счастливым обладателем целеустремленности?

# Содержание

* * *	5
Тест	6
Тест	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Владимир Иванович Умнов

## Я – целеустремленность

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*



Никто и никогда не сомневался в том, что целеустремленность весьма полезное в достижении многих жизненных благ качество. Но вот беда – далеко не все имеют счастье обладать этой столь ценной чертой характера. Кстати, а являетесь ли вы счастливым обладателем целеустремленности? Ну а чтобы это выяснить, мы предлагаем вашему вниманию тест, который поможет узнать, насколько же вы решительны в достижении желанной цели.

Ответьте как можно правдивее на предложенные вопросы. Пусть вас обнадеживает то, что вся полученная вами «секретная информация» будет известна вам и только вам. Постарайтесь объективно оценивать свое поведение, и тогда вы получите самое верное представление о наличии или отсутствии в вашем характере решимости.

# **Тест**

## **Установим факты**

**(насколько вы решительны в достижении желанной цели)**



1. Часто ли вам приходится слышать от других, что вы скромный человек?

а) постоянно;

б) время от времени;

в) практически никогда.



2. Допустим, вы заходите в магазин, а там громадная очередь за вашей любимой колбасой. Вы...

а) займете место в самом хвосте, но будете всячески выражать свое недовольство;

б) решительно отпихнете в сторону очередного покупателя и займете его место;

в) пойдете домой: в конце концов, на этой колбасе свет клином не сошелся.



3. Представьте, что вам удалось занять последнее свободное место в автобусе и вошедшей следом за вами пожилой леди приходится стоять. Вы...

а) уступите ей место;

б) будете сидеть, как ни в чем не бывало;

в) отвернетесь к окну и станете изо всех сил глядеть в него

до тех пор, пока кто-то другой не додумается уступить женщине место.



4. Придя в кино и удобно устроившись в кресле, вы вдруг замечаете, что прямо перед вами садится огромный толстяк, за которым совершенно не видно происходящего на экране. Вы...

а) попросите его подыскать себе другое место, сославшись на то, что за ним ничего не видно;

б) останетесь сидеть на своем месте, «радостно» предвкушая все «прелести» такого просмотра фильма;

в) в отместку сядете на место впереди толстяка – пусть и он побудет в вашей шкуре!





5. В ресторане за соседним столиком вы видите женщину (мужчину) своей мечты со спутником (спутницей). Вы...

а) смело подойдете к ней (нему) и, не обращая никакого внимания на спутника (спутницу), пригласите танцевать;

б) подумаете, что неплохо бы познакомиться с этим человеком, но ничего не предпримете;

в) осознав, что познакомиться с ней (ним) никак невозможно, с досады будете выискивать недостатки во внешности этого человека.



6. Легко ли вам познакомиться с понравившимся человеком на улице?

а) очень легко: можно завести разговор о погоде, переключиться на свои увлечения, а затем плавно поинтересоваться, как зовут, где живет и так далее;

б) я предпочитаю знакомиться в таких ситуациях, когда могу показать себя во всем блеске – в большой компании, или в театре, или... (можете подставить сюда свой вариант);

в) для меня это совершенно неприемлемо. Вообще, я предпочитаю ждать, когда заинтересовавший меня человек сделает первый шаг.



7. Автомобиль, идущий непосредственно перед вами, занимает единственное свободное место на автостоянке. Ваши действия:

а) поищу другую стоянку;

б) припаркуюсь в другом месте (даже там, где парковаться не полагается);

в) как следует поругаюсь с водителем.



8. Ваша спутница (спутник) говорит вам, что терпеть не может дыма сигарет. Вы...

а) срочно бросаете курить;

б) никогда больше при ней (нем) не курите;

в) демонстративно закуриваете новую сигарету, глядя на нее (него) невинными глазами.



9. Считаете ли вы, что наглость – это одно из основных качеств настоящего лидера?

а) да;

б) нет;

в) затрудняюсь с ответом.



10. Если бы вас назвали наглецом, вы...

- а) обиделись бы не на шутку;
- б) сочли бы это за комплимент;
- в) затруднились бы с ответом.

## **Ключ**

Вам нужно подсчитать общее число заработанных вами баллов. Оценка разных вариантов ответов дана в таблице.

	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>
<b>1.</b>	1	2	3
<b>2.</b>	2	3	1
<b>3.</b>	1	3	2
<b>4.</b>	2	1	3
<b>5.</b>	3	1	2
<b>6.</b>	3	2	1
<b>7.</b>	1	3	2
<b>8.</b>	1	2	3
<b>9.</b>	3	1	2
<b>10.</b>	1	3	2

Вы набрали от 10 до 16 баллов

Скорее всего, решительность вам совершенно не присуща. Мало того, вы попросту избегаете ситуаций, в которых вам необходимо проявить характер. Что ж, не всем дано быть борцом, однако неплохо помнить о том, что при определенных обстоятельствах вам все-таки необходимо собрать волю в кулак и проявить решимость, ну, например, отстаивая собственные интересы. Стоит поразмыслить над этим...

Вы набрали от 17 до 23 баллов

Определенно, решимость в вашем характере присутствует, однако она, как правило, заслоняется у вас другими качествами характера, с которыми постоянно ведет борьбу. Если вам приходится вести себя решительно, то вы чувствуете при этом такой дискомфорт, что все больше предпочитаете действия исподтишка, которые дают возможность окружающим понять, что вы недовольны. Что ж, и этот способ, конечно, годится, но, правда, действенным он оказывается не во всех ситуациях. Выработывайте уверенность в себе и тогда у вас не будет проблем с проявлением решимости и упорства.

Вы набрали от 24 до 30 баллов

По всей видимости, решимости в вас хоть отбавляй и порой это замечательное качество перерастает в самую настоящую наглость, а вот этого уж никак допускать нельзя. Вы же, напротив, даже гордитесь этим обстоятельством, совершенно не задумываясь о том, что думают по этому поводу окружающие.

Кроме того, вы не хотите замечать, что зачастую ваша излишняя напористость приносит вам и прямой вред. Попробуйте проанализировать свои поступки – не бывает ли так, что ваша решимость часто принимает крайние формы? Возможно, вам стоит что-то пересмотреть в своем характере, чтобы ваша целеустремленность стала вам настоящим помощником.

# **Тест**

## **В профиль и анфас (самоуверенность или вера в собственные силы)**

Согласитесь, без веры в собственные силы быть решительным человеком весьма проблематично. Однако зачастую мы путаем веру в собственные силы с самоуверенностью. И если первое – хорошее подспорье в решении любых проблем, то второе зачастую только осложняет нам жизнь. Так давайте же выясним, что для вас характерно, – самоуверенность или вера в себя.

На все вопросы теста отвечайте «да» или «нет».

1. Можете ли вы назвать себя карьеристом?
2. Уверены ли вы в своих силах?
3. Существуют ли для вас темы, на которые вы не могли бы разговаривать, так как чувствовали бы себя при этом неловко?
4. Знаете ли вы хотя бы приблизительно значение слова

«претораторский»?

5. Можно ли расхожий афоризм «Цель оправдывает средства» провозгласить вашим девизом?

6. Вам не нравится показывать окружающим свое истинное лицо?

7. Считаете ли вы, что добрая половина норм поведения, — это всего лишь условности?

8. Убеждены ли вы в своем личном обаянии?

9. Предположим, вы на пути к достижению завидных высот в той сфере, в которой вы работаете. Вашему окружению явно до вас далеко, и это вызывает у них черную зависть. Станете ли вы обращать внимание на их недовольство?



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.