

**ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ  
РЯБИНА**



Целительные растения

Иван Дубровин

**Целительная рябина**

«Научная книга»

2006

## **Дубровин И. И.**

Целительная рябина / И. И. Дубровин — «Научная книга»,  
2006 — (Целительные растения)

Не дай Бог Вам захворать, но если это все же случилось, не спешите открывать свою аптечку и доставать лекарства. Вспомните о наших зеленых лекарях, в частности о простой русской рябине. В народе считается, что природа наградила рябину огромной жизненной силой, и если прислониться к этому дереву, то оно «поделится» с вами частью своей силы. На самом же деле, чтобы укрепить свое здоровье, вам потребуется приложить гораздо больше усилий, но результат стоит того. С помощью рябины можно исцелить не только взрослого человека, но даже и детей, которые, как известно, не любят горьких лекарств. Из рябины вы сможете приготовить своему малышу немало целебных сладостей, А вот как это сделать, расскажет вам книга «Целительная рябина».

# Содержание

Введение	5
Глава I	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Дубровин Иван Ильич

## Целительная рябина

### Введение

Удивителен мир деревьев! Какими только чудесами он нас ни поражает! Стоит начать их перечень с упоминания о возрасте. Деревья – это известные долгожители. Дубы и можжевельники живут до 2000 лет, а мамонтовы деревья – до 5000 лет! Дерево – растение необычное, но особенно интересен ствол. Казалось бы, ну что в стволе у деревьев такого необычного? Оказывается, много чего! Например, размеры: пожалуй, многие слышаны о том, что не редкость в африканских саваннах баобабы с диаметром ствола 5 метров и более. Удивляет и его форма: на Мадагаскаре и в Австралии растут целые рощи так называемых бутылочных деревьев, название которых недвусмысленно указывает на форму их стволов. И что самое поразительное, бутылочные деревья Мадагаскара и Австралии не такие уж близкие родственники: первые относятся к роду адансония, а вторые к роду брахихитон.

Необычные свойства деревьев заставили нас посвятить этим растениям свою книгу. Точнее, книга рассказывает об особом виде деревьев – о рябине.

Рябина – это род растений, деревьев или кустарников семейства розоцветных. Ботаникам известны примерно 100 различных видов рябины, широко распространенных в Северном полушарии, где их ареал приурочен к зоне умеренного климата. Плоды некоторых видов рябины нашли применение в пищевой промышленности, в связи с чем эти виды разводятся человеком специально; некоторые виды, помимо того, используются как декоративные. В настоящей книге мы рассмотрим, какую пользу человеку приносит рябина и какую пользу из нее можете извлечь вы, наш читатель.

Из всех видов рябины наиболее известны два – рябина обыкновенная и рябина черноплодная. Первое растение представляет собой древесную растительную форму; оно почти повсеместно распространено на всей территории европейской части России, известны многочисленные ее культурные формы, выведенные как декоративные либо плодовые деревья. Плоды этого вида содержат в большом количестве бета-каротин, чем объясняется их красно-оранжевая окраска, а также в значительном количестве витамины Р и С, сорбит, яблочную и лимонную органические кислоты, сахара, а кроме того, горькие и дубильные вещества.

Второй вид – черноплодная рябина, которая не произрастает в России в диком виде, но только культивируется, а истинной ее родиной является Северная Америка. К слову, свойства этого столь популярного ныне вида рябины были открыты лишь в последние десятилетия. Прежде кустарник разводился исключительно как декоративное растение. Выяснилось, что плоды рябины черноплодной богаты микроэлементами, сахарами, органическими кислотами, аскорбиновой кислотой (витамином С), а также в избытке содержат биофлавоноиды – сложные фенольные соединения, характерные для высших растений. К биофлавоноидам, или просто флавоноидам, относятся уже упоминавшиеся выше витамин Р и дубильные вещества. Флавоноиды из ягод черноплодной рябины представляют собой вещества, обладающие Р-витаминной активностью.

Рябина – очень удивительное растение. Можно рассказать немало интересного о его особенностях, что вы и узнаете в наших следующих главах.

## Глава I

### Все о рябине

Попробуйте отгадать старинную народную загадку: «Как под ярусом висит кафтан с гарусом». Отгадка подсказана самим названием книги – конечно, речь идет о красавице рябине, рябинушке с ярко-красными кистями-сережками!

Тот, кто любит и понимает природу, никогда не пройдет мимо этого дерева: оно необыкновенно красиво! Резные листья, которые особенно живописно выглядят осенью, окрашиваясь в золотистые и красноватые тона; душистые белые цветки, которые так благоухают весной, в пору цветения; яркие бусины ягод, которые как будто горят на фоне белого снега зимой.

Кстати, знаете ли вы, откуда пошло это название? А называется это дерево так «по вине» своих ярко-оранжевых плодов. Если мы откроем «Словарь живого великорусского языка» В. И. Даля, то увидим, что слово «рябина» имеет основное значение – «крапина, родинка, веснушка». А это слово, в свою очередь, происходит от слова «рябой», которое понимается как «пятнистый в крапинку» или же «неровный, шероховатый», причем неровности эти благодаря игре света и тени дают новые оттенки цвета.

Не беремся сравнивать рябину с рыженьким веснушчатым мальчишкой-озорником. Но в глазах иной раз рябит, как посмотришь на ее ветви с красными кистями плодов! Рябой, рябить, рябчик, рябина – видите, сколько родственных слов!

Красоту рябины стали понимать уже очень давно. Не случайно «рябиновые мотивы» издавна начали включать в узоры для вышивания. Долгими зимними вечерами просиживали рукодельницы за пяльцами, вышивая рубашки, скатерти и рушники. Как радовали глаз сделанные теплыми женскими руками вещи, украшенные ярким узором из веточек рябины!

Да и сейчас рябиновые мотивы продолжают радовать нас на всевозможных диванных подушках и панно, ведь интерес к вышивке не исчезает до сих пор, и все также многие из вас готовы потрудиться для того, чтобы своими руками сотворить красоту, черпая ее из природы!

А роспись по дереву! Та самая знаменитая хохломская роспись, которая использует только черный, золотистый и красный цвета! Что, если не веточки рябины, так и сходят, будто живые, с кисти народного умельца, украшая деревянную посуду и игрушки!

Но разве может сравниться все это искусство, несмотря на всю его самобытность с живой рябиной?

Ведь сколько, например, задушевных народных песен посвящено этому дереву! Или песен, сочиненных когда-то признанными русскими поэтами и ставших народными по своей сути. Поверьте, их немало.

Впрочем, скажем, что в песнях образ рябины, чаще всего, приобретает аллегорическое звучание: это образ молодой девушки, часто одинокой, которая жаждет любви и душевного тепла и часто не находит его в окружающих. Вспомним хотя бы песню, ставшую народной, «Что стоишь, качаясь, тонкая рябина...», где говорится о неразделенной любви, которая обречена на то, чтобы навечно неразделенной и остаться.

С рябиной связано много народных обычаев и обрядов.

На Руси рябина издавна считалась символом счастья и мира в семье. Вот именно поэтому это красивое дерево сажали перед домом, как только в нем поселялась молодая семья, которой еще столько хорошего предстояло сделать в жизни!

А еще считалось, что «рябиновый дух» отгоняет все болезни, и поэтому на Руси издавна был распространен обычай выносить больного под рябиновое дерево. Действительно, во многих случаях это и помогало излечиться, хотя тогда было неясно, что же именно помогало исце-

лять людей: действительно ли «рябиновый дух» или вера в то, что рябина всегда поможет, излечит...

Конечно, рябина воспринимается нами как поистине «русское» дерево наравне с белоствольной красавицей березкой или могучим дубом. Однако ради справедливости заметим, что с рябиной были связаны и многие обычаи и обряды Европы в целом, а не только Руси.

Так, например, в средние века считали, что рябина превосходно защищает от оборотней, привидений и других злых духов. В те времена, когда вера в темные силы была очень крепкой, существовал обычай прикреплять ветви этого дерева к домам и воротам домов. Считалось, что любые злые духи отступят перед рябиной. Как видите, этому дереву издавна приписывалась волшебная сила.

На основе магии, заключенной в деревьях (в том числе, конечно, и в рябине), был составлен даже целый гороскоп. Древняя кельтская каста жрецов – друидов – проводила сопоставления между деревьями и человеческими характерами.

Так что если вы родились в промежутке между 1 и 10 апреля, а также между 4 и 13 октября, то про вас можно сказать, что вы рябина.

У вас, как считали друиды, скорее всего хрупкая и нежная внешность, но негибкая воля. Вы очень обаятельны и милы и очень любите доставлять радость окружающим вас людям. Но у вас слишком сильно развито чувство ответственности, и из-за этого вы часто страдаете, чувствуя себя виноватым (к сожалению, часто необоснованно). С вами бывает очень трудно общаться, потому что вам не хватает простоты во взаимоотношениях с окружающими.

Вы очень многое даете в любви, но вместе с тем многое и требуете. Ваша личная жизнь очень богата, но вы постоянно стремитесь проверить чувство на его подлинность, так что вас бывает трудно обмануть. А еще вы не способны предать другого – это ценное качество характера, которым обладает далеко не каждый.

Вот такие свойства характера приписываются вам, если вы рябина, так что утверждения друидов вы сможете проверить и на себе.

Однако не будем отвлекаться на темы, связанные с психологией и астрологией. Поговорим о другом.

А знаете ли вы, сколько народных примет связано с этим удивительным деревом! Их великое множество, но мы приведем здесь только некоторые из них: возможно, что вы захотите проверить их правильность на практике.

Народная мудрость говорит, например, о том, что большой урожай рябины – это предвестник долгой и суровой зимы. Так что, увидев усыпанную красными кистями рябину, начинайте запасаться теплыми вещами!

Есть и другая народная примета: если рябина цветет поздно, то осень будет долгой. Так что наблюдайте за природой и не забывайте о народной мудрости, которая живет веками: раньше, как известно, люди жили ближе к природе, чем мы сейчас, и глубже чувствовали взаимосвязь между собой и окружающим миром.

А вот и еще одна примета, которая, возможно, не имеет сейчас такого важного значения, как в более давние времена, когда каждая семья обеспечивала себя сама всем необходимым. Считалось, что есть определенная связь между цветением льна и цветением рябины: чем обильней цвет рябины, тем больше будет и льна, и можно будет наткать из него много полотна. Но сейчас эта примета, как вы сами понимаете, во многом утрачивает свою актуальность.

А сколько поэтов и художников, плоть от плоти русского народа и русской природы, вдохновились этим чистым образом!

Вспомним хотя бы то, как часто мотив рябины встречается в творчестве Марины Цветаевой. «Мне и доселе хочется грызть жаркой рябины горькую кисть», – так пишет она в одном из своих стихотворений. И образ рябины приобретает у нее новое символическое звучание –

не мир и покой, как это было в народных обычаях, а одиночество, неразделенное чувство и горечь утраты. И не в одном произведении поэтессы слышится эта грусть...

Мотивы рябины мы можем встретить и у певца русской природы – Сергея Есенина. Если вы хорошо знаете творчество этого поэта, то и сами без труда вспомните строки из его стихотворений, посвященные этому дереву. Их немало.

Да, счастливы те, кто может воспеть рябину: в стихах ли, на холсте ли! Но и кто из нас, не избранных Богом, простых смертных, не способных выразить красоту рябины в прекрасных, надолго запоминающихся строках, проходя мимо этого дерева, не останавливался невольно, пораженный его удивительной красотой и какой-то необыкновенной жизненной силой, которая, кажется, так и исходит от него!

Кстати, с жизненной силой связан и еще один народный обычай. Считалось, что прислонившись к дереву, можно забрать у него частицу этой жизненной силы, энергии и от этого, как сказал бы современный врач-специалист, повышался тонус организма.

А теперь, после такого большого лирического отступления, давайте скажем несколько слов о том, какая же она бывает, знакомая всем рябина.

Возможно, что вас несколько удивили эти строки. «Рябина и есть рябина, – скажете вы. – Вот она – резная, яркая, стоит только в окно выглянуть».

А вот здесь вы не правы. Рябина, действительно, может быть самой разной. Так, например, уже давно стало известно, что на территории (теперь бывшего) Советского Союза произрастает 34 вида этого уникального дерева. Впечатляющая цифра, не правда ли? Думаем, что она немало вас удивила.

Обо всех разновидностях рябины мы, пожалуй, говорить не будем – все-таки их слишком много для того, чтобы обо всех упомянуть в этой книге, но вот о двух наиболее часто встречающихся поговорить, конечно, надо, тем более что это даст вам великолепную возможность в самом привычном увидеть что-то новое.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.