

# ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ ОБЛЕПИХА



# **Иван Ильич Дубровин**

## **Целительная облепиха**

### **Серия «Целительные растения»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=176293](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=176293)*

*Целительная облепиха: Алтей; 2006*

*ISBN 5-94132-763-3*

#### **Аннотация**

Что вы знаете об облепихе? Например, известно ли вам, что целебные свойства этого растения были оценены человеком еще в Древнем Египте, древнеримские войны залечивали им свои раны, Авиценна рекомендовал применять облепиховое масло при ожогах, а мореплаватели обязательно брали его с собой в длительные плавания, используя как источника витаминов? Со временем спектр применения облепихи значительно расширился, и теперь облепихой и препаратами на ее основе можно лечить кожные поражения, заболевания желудочно-кишечного тракта, респираторные и гинекологические заболевания. А в косметологии облепиха просто незаменима: с ее помощью можно ухаживать не только за кожей и волосами, но даже за ногтями! А расскажет вам о столь широком применении этого удивительного растения наша книга, которая так и называется – «Целительная облепиха».

# Содержание

Введение	4
Глава I. Облепиха крушиновидная	7
Глава II. Полезные свойства облепихи	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Иван Ильич Дубровин

## Целительная облепиха

### Введение

Известно, что на Земле произрастает более 25 тысяч лекарственных растений, которые применяются для лечения практически всех болезней и почти всегда оказываются эффективнее лекарственных средств синтетического происхождения.

Организм человека состоит из множества химических веществ, сбалансированных между собой в процессе эволюции. Любая болезнь в первую очередь нарушает этот баланс, который восстанавливается организмом самостоятельно, лекарственные средства ему в этом помогают.

Именно поэтому следует отдавать предпочтение лекарственным растениям, которые также имеют сбалансированный в процессе эволюции химический состав, тогда как лекарственные средства синтетического происхождения или вещества, полученные в чистом виде, применяются в основном в клинических случаях, когда нужна экстренная помощь.

Это вовсе не значит, что лекарственные растения не могут применяться для лечения заболеваний, протекающих в

острой форме, а также при травмах, но все же следует отметить, что они имеют большее значение как терапевтическое средство.

С глубокой древности человек использовал растения с лечебной целью. Современная наука каждый день делает новые открытия, которые еще раз доказывают, что Природа является самым мудрым лекарем. К тому же сейчас, когда человечество стоит перед угрозой экологической катастрофы, все больше отдается предпочтения средствам естественным, природным.

Многие кустарники и деревья, используемые в декоративном садоводстве, привлекли внимание исследователей. К ним относятся облепиха, шиповник, ирга, боярышник, рябина и др. Эти растения помогают улучшить самочувствие, возвращают бодрость, жизненную энергию и здоровье.

В нашей книге вы узнаете все об облепихе крушиновидной, целебные свойства которой известны с давних времен. Это растение одинаково популярно как в народной, так и традиционной медицине.

При помощи облепихи многие смогли избавиться от различных недугов. Как лекарственное средство облепиху применяют на протяжении многих веков, не одно поколение людей использовало облепиху при различных заболеваниях. Мы хотим рассказать как о традиционных, так и о нетрадиционных методах лечения облепихой.

Облепиховое масло, настои и отвары используют для

лечения многих болезней, но, обладая оздоровительными свойствами, еще и ценным продуктом, имеющим большое кулинарное значение. Она также применяется в косметологии и имеет ценность как натуральный продукт.

Из нашей книги вы узнаете не только как применять облепиху, но также о том, как ее выращивать, как и когда собирать, как правильно сушить и хранить – одним словом, все, что необходимо для полного знания об этом растении, обладающем большой целительной силой.

# Глава I. Облепиха крушиновидная

## Где растёт облепиха?

В любом справочнике по лекарственным растениям облепиху крушиновидную описывают как кустарник или дерево высотой от 4 до 6 метров с линейно-ланцетными листьями, двудомными, однополыми цветками. Плод – костянка, цветет в апреле – мае, плодоносит в сентябре-октябре.

Однако это лишь обзор основных признаков растения, который дает только поверхностное знание об облепихе крушиновидной, так как основной ее биологической особенностью является большая полиморфность, т. е. ее формы различаются по строению кроны, цвету коры, окраске, размеру и форме плодов.

Поэтому облепиху лучше всего определять как кустарник, который можно назвать деревом только при достаточной высоте. У облепихи бурая кора и укороченные побеги серебристо-ржаво-бурого цвета, заканчивающиеся колючками.

Очередные, линейно-ланцетные листья длиной 8 см и шириной 1 см сужены в короткие черешки, имеют сверху темно-зеленую окраску, снизу – серебристо-белую, с бурыми чешуйками.

Облепиха крушиновидная является двудомным, раздельнополым растением. Мелкие, невзрачные цветки закладываются на молодых побегах в пазухах листьев. Мужские и женские цветки располагаются на отдельных кустах.

Мужские (тычиночные) цветки собраны в соцветие в виде колоска из 10–14 цветков. Околоцветник состоит из двух чашелистиков с округло-яйцевидными вогнутыми лопастями, в которых расположены 4 свободные тычинки. Женские (пестичные) соцветия отличаются от мужских меньшими размерами и наличием двух кроющих чешуек, которые опадают в начале цветения, и женские цветки остаются прикрытыми зеленеющими листочками. Женские цветки в количестве от 3 до 12 штук собраны в кистеобразные соцветия.

Сказанное выше имеет и практическое значение, так как по размеру почек весной, до начала вегетации, можно легко определить пол куста. На мужских кустах почки больше и имеют несколько кроющих листочков, женские кусты имеют почки поменьше с двумя кроющими чешуйками.

Плоды облепихи представляют собой костянку овальной или шаровидной формы, красно-оранжево-желтого цвета на короткой плодоножке. Почти сидячие, они густо облепляют ветви. Созревают в сентябре—октябре.

Чаще всего облепиха растет по речным поймам и на песчано-галечных берегах водоемов, порой образуя сплошные заросли. Это растение наиболее распространено в Забайкалье, Саянах, Туве, на Алтае, в южных областях Казахстана и



Средней Азии (Таджикистан), на Кавказе.

Однако ее можно выращивать и в других районах России, там, где позволяют климатические условия: это морозоустойчивое растение, но требовательное к свету. Облепиха крушиновидная введена в культуру, с помощью селекции были выведены формы, не имеющие колючек, а также с более крупными плодами, более длинными плодоножками.

Размножается облепиха посевом семян осенью, а также зелеными черенками зимой и летом. Хорошие результаты при размножении зелеными черенками получены в парниках.

Черенкуют облепиху и в ящиках с песком, накрытых стеклом, где поддерживается постоянная влажность и температура воздуха. Нижние листья при этом у черенка удаляются, остальные обрезают наполовину.

Сортовая облепиха размножается прививкой на сеянцах диких сортов. При посадке саженцев рекомендуется провести заглубление корневой шейки, что вызывает образование дополнительных корней.

## **Сбор и хранение**

Так как источником лекарственного сырья являются плоды облепихи, немаловажное значение имеют сроки сбора и правила хранения, так как в процессе обработки и с течени-

ем времени некоторые химические вещества, имеющие лечебное значение, распадаются или утрачивают силу.

Плоды облепихи заготавливают в конце августа – сентябре или октябре после первых заморозков. Так как плоды очень нежные и могут деформироваться, их сбор производится так: под кустом расстилают подстилку, на которую отрясается куст. Можно обколачивать и срезанные ветки, но следует учитывать, что облепиха растение многолетнее, а потому в некоторых случаях срезать ветки нежелательно.

Так как облепиха растение полиморфное, в зависимости от размеров плодов масса 100 ягод колеблется от 25 до 70 г. Окраска может быть желтая, оранжевая или красная. После сбора плоды следует высушить сначала в тени, а потом в сушилке.

Упаковка производится в мешки по 50 кг или в корзины. Плоды следует укладывать как можно рыхлее. Это требование основано на двух причинах. Во-первых, если плоды или другие части растения будут плотно уложены, они самогреются и начнется процесс разложения, утратятся некоторые химические свойства. Во-вторых, плоды облепихи легко деформируются, при этом также теряется часть ценных качеств ягоды.

Перед сушкой плоды следует перебрать и удалить испорченные, а также механические примеси. Сушка должна производиться немедленно после сбора: плоды раскладывают на подстилке тонким слоем. Следует помнить, что плоды мно-

гих растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушаются некоторые микроэлементы, входящие в их состав. Исключением из правила являются лишь растения, которые содержат танин. Он присутствует в листьях облепихи. Перед сушкой листья следует очистить от других частей растения, кору и корни следует промыть, чтобы удалить землю, почки просеять и проветрить, чтобы очистить от сора и пыли.

Во время сбора и сушки необходимо следить, чтобы не происходило засорения механическими примесями: землей, песком, другими растениями или их частями. Лекарственное сырье (плоды облепихи) не должно содержать более 6 % частей того же растения, более 2 % подгоревших или поврежденных плодов, более 1,5 % посторонних примесей (в том числе механических более 0,5 %). Плоды следует хранить в хорошо проветриваемом помещении на стеллажах.

Так как в качестве лекарственного сырья применяются листья и кора облепихи, их следует собирать в подходящее время. Плоды лучше всего заготавливать осенью после первых заморозков, когда надземные части растения еще не отмерли, плоды созрели и растение может в дальнейшем размножаться семенным путем.

Листья лучше собирать в период цветения, так как именно в это время они содержат наиболее ценные вещества. Кору с растения лучше всего снимать ранней весной до начала сокодвижения или в самом его начале, до распускания почек. Весной кора насыщена соком и ее легко сдирать. В это же

время следует собирать и почки, которые должны быть набухшими, но еще не раскрывшимися. Листья, корни и почки лучше всего собирать в корзины.

# **Глава II. Полезные свойства облепихи**

## **Химический состав**

Наибольшую лекарственную ценность имеют плоды облепихи, основную массу которых составляет сочный околоплодник. На долю косточек приходится лишь 10 % массы. При влажности 80–85 % плоды содержат ценные химические вещества в достаточном количестве.

Во-первых, жирное масло, которое состоит из триглицеридов пальмитиновой, олеиновой и пальмитолеиновой кислот. Главная черта этих кислот в том, что при их высыхании образуется прозрачная смолоподобная пленка – линоксин. Это важное свойство для лечения кожных заболеваний, определяющее к тому же лекарственные формы препаратов из облепихи, которые не предназначены для парентерального (внутривенного) применения, а потому безвредны и доступны всем.

Во-вторых, в облепихе имеются вещества, сопутствующие триглицеридам в жире, а именно – жирорастворимые витамины. Наиболее важным из них является каротин. Это пигмент, который придает растению оранжево-желтую окраску.

Его количество в растении настолько велико, что из облепихи получают каротин в чистом виде.

При попадании в организм человека каротин перерабатывается в витамин А (ретинол). Его отсутствие приводит к нарушению роста, понижению стойкости организма к заболеваниям и вызывает куриную слепоту.

Известно, что каротин присутствует во многих растениях, но ценность представляют лишь те, в которых это вещество содержится в достаточном количестве. Поэтому морковь и облепиха в своем роде незаменимы.

К числу жирорастворимых витаминов относится токоферол (витамин Е). Он оказывает положительное воздействие на клеточные мембраны, а также положительно влияет на липидный обмен. Это позволяет использовать облепиху для лечения цирроза печени и атеросклероза.

Витамин К, который также является жирорастворимым, представляет собой группу антигеморрагических факторов, необходимых для нормального свертывания крови. Это вещество ускоряет восстановительные процессы организма.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.