

Christian Bernard



**WIE MAN IM
ERWACHSENENALTER
SEXIER WIRD**

Sexuelle Anziehung im
Erwachsenenalter

Christian Bernard

**Wie man im Erwachsenenalter
sexier wird. Sexuelle
Anziehung im Erwachsenenalter**

«Издательские решения»

Bernard C.

Wie man im Erwachsenenalter sexier wird. Sexuelle Anziehung im Erwachsenenalter / C. Bernard — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-931520-5

Laut Sexologen, je näher eine Frau älter wird, desto sexueller wird es. Zu dieser Zeit ist ihre sexuelle Aktivität auf höchstem Niveau. Sei nicht entmutigt, dass es schon in einem Alter ist. Am besten fangen Sie an, mit Männern zu reden. Und wie oft Sie kommunizieren, desto besser wird es für Sie sein.

Содержание

Wie man Sexualität im Alter erwirbt	7
Sexualität im Erwachsenenalter	8
Sexualität für Erwachsene in Etappen	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Wie man im Erwachsenenalter sexier wird Sexuelle Anziehung im Erwachsenenalter

Christian Bernard

© Christian Bernard, 2018

ISBN 978-5-4493-1520-5

Erstellt mithilfe des Intelligenten Verlagssystems Ridero

Laut Sexologen, je näher eine Frau älter wird, desto sexueller wird es. Zu dieser Zeit ist ihre sexuelle Aktivität auf höchstem Niveau.

Sei nicht entmutigt, dass es schon in einem Alter ist. Am besten fangen Sie an, mit Männern zu reden. Und wie oft Sie kommunizieren, desto besser wird es für Sie sein.





Wie man Sexualität im Alter erwirbt

Was sollte getan werden, um ein intimes Leben im Erwachsenenalter zu haben? Nach Meinung vieler Frauen kann es im Alter des intimen Lebens nicht sein.

Im Alter von 30 Jahren beginnen viele Frauen, Angst zu empfinden, dass sie alt werden und nicht mehr so sexy sind wie zuvor. Aber kosten Sie Ihr Gehirn nicht mit diesen Gedanken. Und wenn solche Gedanken gelegentlich zu rutschen beginnen, sollten Sie Ihre Aufmerksamkeit sofort auf etwas anderes richten.

Das menschliche Leben ist nicht so lang, um sich aufzuregen, also musst du lernen, das Leben zu genießen.

Laut Sexologen, je näher eine Frau älter wird, desto sexueller wird es. Zu dieser Zeit ist ihre sexuelle Aktivität auf höchstem Niveau.

Sei nicht entmutigt, dass es schon in einem Alter ist. Am besten fangen Sie an, mit Männern zu reden. Und wie oft Sie kommunizieren, desto besser wird es für Sie sein.



Sexualität im Erwachsenenalter

Sexualität im Erwachsenenalter hat einen Charakter der Stabilität. Im Alter des Hauptkriteriums ist es, eine stabile Beziehung herzustellen. Die Grundlage dafür ist der psychologische und emotionale Zustand der Intimität. Im Laufe der Jahre, sowohl bei Frauen als auch bei Männern, sind sexuelle Stabilität und Veränderung notwendig.

Betrachtet man die Alterskategorie, so gibt es in der Pubertät bei Jungen eine sogenannte hohe sexuelle Aktivität. So kann ein junger Mann pro Tag etwa 8 orgasmische Entladungen pro Tag machen.

Bei Frauen im Jugendalter hingegen ist die sexuelle Aktivität leicht reduziert. Im Alter von 30 Jahren werden Frauen jedoch aktiver. Und manche übersteigen vielleicht sogar die männliche sexuelle Aktivität. Dann beginnen in den meisten Fällen Frauen, einen engen Kontakt aufzunehmen.

Näher zu 70 Jahren sind mehr als 73% der Männer bereit für einen intimen Kontakt. Sexologen zufolge sind sie jedoch nur vom psychologischen Standpunkt aus und nicht vom physischen Standpunkt aus bereit.





Sexualität für Erwachsene in Etappen

Sexuelle Aktivität in der Altersgruppe ist in 4 Stufen unterteilt:

1. Zeit in Partnerwahl, die Anwesenheit einer romantischen Beziehung. Manchmal ist da auch Liebe. Sexuelle Beziehungen haben ein multiples Prinzip. Zu dieser Zeit können Menschen heiraten und ein paar Jahre zusammen leben.

2. Ehe in der Frühzeit. Sexuelle Aktivität wird durch eheliche Beziehungen bestimmt. Viele können sexuelle Techniken anwenden. Wenn Kinder erscheinen, beginnt die sexuelle Aktivität zu sinken.

3. Ehe im Erwachsenenalter. Zu dieser Zeit kann die Aktivität der Sexualität auf dem Rhythmus der Physiologie sein – etwa 3 Mal pro Woche. Da es in der Beziehung manchmal Monotonie oder Unzufriedenheit geben kann, kann dies zu einer Beziehung auf der Seite führen. Die Aktivität sexueller Natur in einem Alter kann aus vielen Gründen fallen. Vor allem kann es Gesundheit sein. Auch einer der Partner verliert die Attraktivität. Sex kann in jedem Alter sein. Mit Statistiken haben in Europa fast 70% der Paare, die mehr als 50 sind, eine Beziehung der Sexualität und bis zu 70 Jahren. Solche Beziehungen werden allen Meinungen widersprechen. Immerhin denken viele Leute, dass nur junge Leute Sex haben sollten. Allerdings haben diejenigen, die im Alter Geschlechtsverkehr haben, eine andere Meinung – Sie können Sex haben, auch wenn Sie über 50 sind. In diesem Alter ist es einfacher zu tun. In dieser Zeit können Sie sich ganz der Intimität widmen und sich amüsieren. Es ist auch unmöglich, in einem Alter schwanger zu werden, in dem es einen Grund gibt, sowohl für eine Frau als auch für einen Mann volles Vergnügen zu haben.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.