

CHRISTIAN BERNARD

Cómo ser más sexy en la edad adulta

ATRACCIÓN SEXUAL EN LA EDAD ADULTA



Christian Bernard

**Cómo ser más sexy en la edad adulta.
Atracción sexual en la edad adulta**

«Издательские решения»

Bernard C.

Cómo ser más sexy en la edad adulta. Atracción sexual en la edad adulta / C. Bernard — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-931523-6

Según los sexólogos, cuanto más cerca está una mujer de la edad madura, más sexual se vuelve. En este momento, su actividad sexual está en el nivel más alto. No se desanime porque ya está a una edad. Lo mejor es comenzar a hablar con hombres. Y, con qué frecuencia se comunica, mejor será para usted.

ISBN 978-5-44-931523-6

© Bernard C.

© Издательские решения

Содержание

Cómo adquirir sexualidad a la edad	7
Sexualidad en la edad adulta	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Cómo ser más sexy en la edad adulta

Atracción sexual en la edad adulta

Christian Bernard

© Christian Bernard, 2018

ISBN 978-5-4493-1523-6

Created with Ridero smart publishing system

Según los sexólogos, cuanto más cerca está una mujer de la edad madura, más sexual se vuelve. En este momento, su actividad sexual está en el nivel más alto.

No se desanime porque ya está a una edad. Lo mejor es comenzar a hablar con hombres. Y, con qué frecuencia se comunica, mejor será para usted.





Cómo adquirir sexualidad a la edad

Qué se debe hacer para tener una vida íntima en la adultez. Según muchas mujeres, a la edad de la vida íntima puede no serlo.

Hacia la edad de 30 años, muchas mujeres comienzan a sentir temor de envejecer y ya no son tan sexys como antes. Pero no cuesta cargar tu cerebro con estos pensamientos. Y, si tales pensamientos comienzan a deslizarse de vez en cuando, inmediatamente debe cambiar su atención a otra cosa.

La vida humana no es tan larga como para trastornarse, por lo que debes aprender a disfrutar la vida.

Según los sexólogos, cuanto más cerca está una mujer de la edad madura, más sexual se vuelve. En este momento, su actividad sexual está en el nivel más alto.

No se desanime porque ya está a una edad. Lo mejor es comenzar a hablar con hombres. Y, con qué frecuencia se comunica, mejor será para usted.

En sus 30 años, casi todas las mujeres saben exactamente de lo que se enamoraron. Por lo tanto, si quieres tener una relación cercana con tu hombre, debes contarle sobre tus sueños y lo que te gusta.

No seas tímido La pareja siempre debe estar al tanto de lo que le gusta en las relaciones sexuales.

No importa cuán ocupado estés, no te olvides de descansar. Muchas personas viven solo en el hogar y el trabajo. Pero, si en sus pensamientos hay un sueño para hacer el amor y, al mismo tiempo, para divertirse, entonces necesita descansar después del trabajo y no volver a casa para cargar otro trabajo.

Siempre en ventaja, habrá una caminata ordinaria por la calle o en el centro de la ciudad. Además, puedes ir a visitar. No cuesta todos los días en la misma rutina. Si piensas en tu salud y te cuidas, entonces no habrá problemas en la vida de naturaleza íntima.

La nutrición desempeña un papel no menos importante. Antes de tener relaciones sexuales, necesita comer algo. La comida debe ser liviana. Es mejor comer fruta u otros productos que contengan un afrodisíaco.





Sexualidad en la edad adulta

La sexualidad en la edad adulta tiene un carácter de estabilidad. A la edad del criterio principal es establecer una relación estable. La base de esto es el estado psicológico y emocional de la intimidad. Con los años, tanto en mujeres como en hombres, la estabilidad sexual y la necesidad cambian.

Si miras la categoría de edad, durante la adolescencia en los niños hay una actividad sexual llamada alta. Entonces, durante un día, un muchacho joven puede hacer aproximadamente 8 descargas orgásmicas por día.

En las mujeres durante la adolescencia, por el contrario, la actividad sexual se reduce ligeramente. Sin embargo, a la edad de 30 años, las mujeres se vuelven más activas. Y, algunos incluso pueden exceder la actividad sexual masculina. Entonces, en la mayoría, son las mujeres quienes comienzan a iniciar un contacto íntimo.

Más cerca de los 70 años, más del 73% de los hombres están listos para un contacto íntimo. Sin embargo, según los sexólogos, están listos solo desde el punto de vista psicológico, y no desde el punto de vista físico.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.