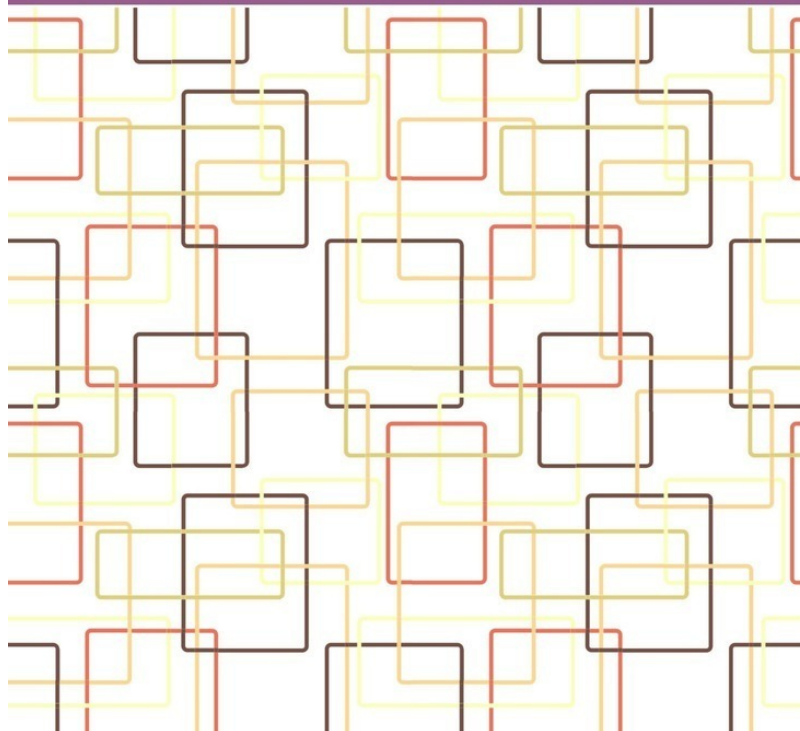


Ирина Леухина

Как в зеркало



Ирина Леухина

Как в зеркало

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35736975

ISBN 9785449317346

Аннотация

Эта книга для тех, кто ищет путь гармоничного развития себя через движение, через осознанные мысли и действия, через дверь своей души в душу мира, дверь души своего образа в этом мире. Я не буду давать вам конкретных советов и ответов, их просто нет. Здесь и сейчас я буду делиться своим опытом, задавать простые вопросы и вместе с вами пытаться найти ответы на них. Только осознание способно пробудить нас от спящего режима, в котором мы пребывали все эти годы.

Содержание

Оглавление	7
Память души	9
Природа мысли	11
Пора посыпаться	20
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Как в зеркало

Ирина Леухина

*Я смотрю на тебя —
Вижу страхи свои,
Вижу то, что собой представляю...
Если вижу любовь – значит чувства во мне,
Это в зеркале я отражаюсь...*

© Ирина Леухина, 2018

ISBN 978-5-4493-1734-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Эта книга для тех, кто ищет путь гармоничного развития себя через движение, через осознанные мысли и действия, через дверь своей души в душу мира, дверь души своего образа в этом мире.

Научиться быть свободным непросто. Так много всего, что окружает нас вокруг, так много условий и условностей. Не всегда есть желание и силы освободиться от всего, что мешает ощутить свободу полной грудью, зачастую для этого могут потребоваться сотни, а может даже тысячи лет...

Хотя почему бы не сейчас, прямо сегодня взять и открыть дверь своей души навстречу душе мира? Давайте попробуем?

Я не буду давать вам конкретных советов и ответов, их просто нет. Здесь и сейчас я буду делиться своим опытом, задавать простые вопросы и вместе с вами пытаться найти ответы на них. Только осознание способно пробудить нас от спящего режима, в котором мы пребывали все эти годы.

Давайте просыпаться вместе. Давайте друг другу помогать. Давайте искать истинные пути, открывать в себе скрытые таланты и резервы, оставаться теми, кто мы есть, отбросив мусор из наших предрассудков, страхов, опасений и несвободных мыслей. Быть собой просто, даже проще, чем можно себе представить.

Если на каком-то пути моей книги вы почувствовали легкость или облегчение, то это самый верный знак того, что вы на правильном пути. Если вдруг движение вперед по книге не способствует тому, что вы освобождаетесь от груза за спиной, остановитесь, отложите книгу на некоторое время или начните сначала.

Не думайте, что здесь заложена очередная философия или религиозное учение на тему «кто мы в этом бренном мире». Перед вами простое руководство, которое способно в одночасье освободить вас от миллиона проблем, вернуть здоровье и способность радоваться жизни. Исключительно

при своем желании и доверии, двигаясь от главы к главе, вы сможете разглядеть свой путь, открыть именно свое местоположение и наметить курс на развитие.

Начните прямо сейчас. Не лишайте себя способности быть счастливыми и свободными. Доверьтесь своим ощущениям и наблюдайте за начавшимися в вас изменениями. Которые, кстати, уже начались...

Оглавление

Память души

Природа мысли

Пора просыпаться

Язык болезней

Сон в руку

Удивительные люди

Дорога к себе

Сила слова

Духовный иммунитет

Рождение мечты

Соучастие как модель поведения

День сурка

Жить по совести

Источники энергии

Изменение мира. Знакомство с собой

Отпустить обиды

Женская сила

Выбор мужчины

Доброта за доброту

Доверие: путь до веры в себя

Школа жизни

Жить или существовать – наш выбор

От заката до рассвета

Благо всем дарю

Память души

Если бы каждый человек посмотрел в зеркало внутри себя и задумался о том, как он живет даже на одну минуту, то большая часть жизни была бы ему хорошо знакомой историей. Если бы мы видели все знаки, слышали советы, как бы изменилась наша жизнь...

Слышать себя совсем просто, очень даже просто. Совпадений нет, все, что происходит с нами – неслучайно. Значит, был давно или нет опыт, который вы уже пережили и повторяете вновь.

Вы здесь, чтобы вспомнить свое предназначенье, свой смысл и найти себя. Кто-то находит его легко и быстро, кому-то нужно очень много времени. Однажды даже самый веселый и беззаботный человек вдруг начинает безосновательно грустить и думать о своем ходовом двигателе, то есть о душе. Грусть одолевает тех, кто слышит зов души, которая ищет свою обитель. Душа помнит все и пытается донести человеку эту память. Человек сопротивляется и не хочет слышать этот зов, потому что уверен, что должен слушать голос разума и следовать только ему. Он даже счастлив достаточно долго тем, что побеждает себя и живет разумом. Но приходит время и все меняется. Тогда уже даже души довольно долго спящие начинают слышать себя. А когда душа с душой встречаются, и кажется, что уже и не двигаются боль-

ше, а только купаются в бесконечной любви и счастье – это и есть самое великое благо. Остальное судьбой называется, то есть движение в сторону от плана души, выбор другого пути. И судьбу каждый волен сам свою выбрать.

Путь по плану души всегда довольно длителен, но есть остановки, свободный выбор маршрута, вида транспорта и попутчиков. Если план души не выполнен в этой жизни, непременно последует следующая, и попытки будут повторяться много раз, пока не произойдет то, о чем мечтает Создатель: люди будут счастливы и любимы, вспомнят о своей совести и измерят ей свои поступки и дела. Нам всем дана великая способность хорошо излагать свои мысли в песнях, стихах, душевных беседах, картинах и других творческих произведениях. Если бы каждый смог открыть в себе силу быть Богом творящим добро, ваша жизнь изменилась бы быстро и восстала бы против всего дурного. Надо научиться душой думать, душой говорить, душой восхищаться и тогда вся наша жизнь будет спокойной, гармоничной и осмысленной.

Природа мысли

Давайте определим круг простых, но важных вопросов, над которыми, возможно, многие уже задумывались:

– Почему часто мысли берутся как будто из неоткуда и двигаются как душе угодно, как будто я ими вовсе не управляю? Почему нельзя выстроить их в упорядоченный строй и всегда принимать исключительно верные решения?

– Если душа способна самостоятельно перемещаться в открытом пространстве вселенной, зачем ей нужен я в том образе, котором существую? Кто определил мне этот образ?

– Откуда вообще приходят мысли и куда они уходят?

Несколько слов, думаю, нужно посвятить именно этим вопросам, как основе для понимания различных механизмов в жизнедеятельности живых свободных организмов. Я повторю – свободных – потому что изначально каждое общество должно быть свободно, иначе оно обречено совсем потерять способность к восстановлению. Настоящее всегда сильнее, чем созданное искусственно. Нельзя заставить не чувствовать обман, это заложено природой. Организм, как и душа, восстанавливает себя самостоятельно, уда-

для все, что тормозит или тянет вниз. Всем хорошо известна простая зеркальная истина: не делай того, чего ты не желал бы себе, твори добро, которое обязательно вернется добром. Потому как бумеранг останется бумерангом. Ловите свои же мысли, напитанные тем, чем вы их сами же и питали.

Любая мысль рождается в облаке вселенной. Она имеет оболочку и содержание. Она хрупка и имеет свойство менять свои свойства, если будет подкреплена действиями человека.

Возьмите стакан воды и проговорите все, что накопилось на душе. Может это будет радость или огорчение, признание в любви или проявление ненависти. Вопрос в том, насколько крепка и сильна ваша высказанная мысль. Сила, с которой вы произносите свои слова, интонации и оттенки также очень важны, поскольку наделяют ваши мысли содержанием и структурой. Вы создаете проекцию своей мысли на воде. Вы отражаете себя точно так, как ваше отражение в зеркале отражает вас в мире образов. Эта заряженная вода способна запустить механизм действий. Она ожидает получения оболочки. Оболочка нужна для того, чтобы стать свободной для данной мысли и открыть себе путь для познания. Оболочка появится тогда, когда мысль подкрепится вашим действием. Например, ваша любовь отразится в проявлении заботы и внимания, ненависть отразится в душевной злобе и тоске, откроется канал, по которому мысль легко переместит-

ся за пределы своего первоначального состояния. Но вдруг, будто бы озарением, вы решаетесь вылить заряженную воду, которая только что приняла вашу мысль и ждет оболочку. Что происходит с мыслью? Она отвечает душе вселенной, что не готова принять свой образ, у нее нет силы для воплощения. В итоге мысль уходит. Надеюсь, вам понятен механизм рождения и затухания мысли?

Вода запоминает любую информацию. Именно поэтому она способна излечивать любые болезни и давать силы. Природа наделила воду способностью переносить мысли людей на огромные расстояния. Так, например, мысль одного человека, рожденная у реки, может легко найти отклик на любом конце света, найти свой причал. Структура воды настолько идеальна, что может даже принимать форму любого, едва ощутимого образа. Нет ничего такого, чего вода не могла бы повторить и воспроизвести. Вопрос в том, что именно она готова взять и с какой целью душа воспринимает эту информацию.

Вода, земля, воздух, огонь – вам знакомы эти стихии? Что в них общего? Все они способны переносить информацию. Наши мысли движутся в потоке этих стихий, они окружают нас в тех образах, которыми мы их наделяем, в том качестве, которое мы передали.

Представьте только, сколько мыслей каждую секунду ловят они, чтобы свободно нести их в двери вселенной. Ночь, день, утро, вечер – работа продолжается без остановки. Мысль

за мыслью рождаются свободные части целого, воздвигаются и рушатся города, создаются и уничтожаются дары природы, двигается и останавливается процесс мироздания. Точнее тормозится. . . Очень много мыслей сейчас тормозит процесс развития мироздания, разрушая то, что с таким трудом создают другие. Но их мысль не вечна, она умрет тогда, когда поймет свою настоящую цель. От новой мысли родится другая и откроет свою часть для мироздания и сотворения.

Нет в мире ничего случайного. Все случайности неслучайны.

Сколько времени мы проводим в раздумьях о выгоде своих действий. Как сделать или сказать так, чтобы это обернулось с пользой для нас, чтобы ничего за это не было. Сложный хитроумный механизм. На самом деле все проще. Надо давать себе советы о том, как не допустить мыслей больных, гнилых, разрушающих. Именно сила мысли способна дать движение любым процессам. Научитесь управлять потоками мыслей, чтобы они не стали управлять вами.

Надо ли объяснять откуда рождается мысль? Да, пожалуй. Мысль рождается в тот момент, когда мы отвлечены от бытийной суеты и погружены в большую вселенскую жизнь. Иными словами, Бог сам дает нам эту мысль, наша задача – принимать или не принимать ее, заострять на ней внимание или пропустить мимо. Замечали, как иногда мысль о ком-

либо вдруг оставляет след в вашем сознании, а потом события как будто сами собой выстраиваются в цепь совсем неожиданных, иногда даже забавных, ситуаций? Вспомнили о человеке – он вдруг позвонил вам или встретился. Увидели сон – он вдруг совсем реалистично повторяется на яву. Так может быть неслучайно все это? Значит, встроен поток жизненных событий, ведущих вас за руку в божественный свет Создателя. Сопротивление или неприятие однажды запущенной мысли непременно приведет вас к другому кругу событий, так или иначе открывающих дверь для понимания. Одним потребуется совсем немного времени, другие будут годами, столетиями или даже веками переживать разный опыт до понимания своей истинной цели. Нет ничего случайного. Видеть, слышать, чувствовать, осязать, ощущать – вот наши инструменты восприятия мыслей Бога. Он говорит просто и понятно, так, как мы с вами, в его посланиях нет ничего, чего бы не понял самый обыкновенный малыш. Кстати, о детях я хотела бы поговорить отдельно, поскольку именно благодаря своим детям я стала видеть и понимать многие процессы и явления. Если хотите, поверила в чудеса! Поверила всей душой, и они поверили в меня...

Ночь – время сна. Но во вселенской обители ночью зарождается шлейф мыслесотворений. Каждому готовится новая мысль, новое послание, новый откровенный урок. Как каждый справится с ним – вопрос скорее утопический. Каждый

человек свободно выбирает путь своего развития и душевного благополучия. Если вы ощущаете умиротворенность и слова ваши просты и добры, значит, урок удался, значит, вы уловили суть божественных посланий.

Надо учиться ускорять поток мыслей, прокручивать их как киноленту, чтобы понять суть и смысл их появлений. Ускорение мысленных потоков способствует тому, что улавливается смысл послания, а значит, не возникает того, что смысл может быть потерян или отложен. Для ускорения мыслей нужно научиться двигать свой душевный фон, то есть создавать себе условия нестабильных состояний, запускать факторы открытых вопросов: а что, если взять и изменить одно условие? Надо ли оставить эти размышления в покое, если ответ все равно не приходит? Да, надо. Всегда правильнее отпустить ситуацию, чем выжимать из нее две капли истины. Если нет решения, измените условия, вернитесь к постановке задачи, вспомните источник этой мысли, что вызвало ее, откуда и от кого она пришла? Кто ее продвигает и с какой целью? Возможно, эта, казалось бы, простая задача не так проста, как вам кажется? Может оказаться, что она и вовсе не ваша.

Надо ли вообще управлять естественным потоком мыслительных процессов? Надо. Человеку дана уникальная способность управлять мыслительным процессом. Не просто быть в потоке и следовать инструкциям, а самим выбирать траекторию движения.

Несколько советов как это можно сделать:

– Мысль имеет точку входа и вектор движения, который мы можем направить в том направлении, которое интересно нам. Если не двигать мысль, она перестает искать направление и замкнется в себе, выйдет в своем же основании. Но она уже существует, поэтому однозначно появится снова и снова, пока не получит заветную свободу действовать. Таким образом, мысль – фундамент, ядро механизма действия.

– Скорость движения мысли прямо пропорционально настрою на достижение результата. Т.е. если мысль увидела конечную цель своего существования, она всеми силами будет ускорять себя, чтобы получить желаемое. Вот почему так свободно и легко мы ощущаем себя, предвкушая счастливый момент, двигаемся быстрее, словно получаем заряд энергии. Демонстрируйте видение результата, ищите конечную точку своей мысли.

– Советую тренировать способность управления потоком мыслей. Одна мысль сменяет другую, значит кто-то или что-то пытается заглушить внимание к первой. Остановитесь, вспомните первую мысль, продумайте ее детально, свяжите с воображаемым результатом. Всегда воспринимайте свою свободную личность как ведущего в этом выступлении театра артистов мыслительного жанра. Настройтесь на свой график выхода на сцену тех событий, которые последуют за интерпретацией мысли в жизнь.

– Успевайте фиксировать в сознании глубину и размер

мысли. Каждая мысль имеет свой вес и форму, старайтесь ощутить ее значимость и своевременность. Нет ничего хуже, чем тратить время впустую. Надо понять, что мысль созрела, дошла до кондиции, настоялась и готова к действиям. Иногда надо просто наблюдать за ходом мыслительного процесса, как будто вы стоите в стороне.

– Видеть быстроту реакции окружения на движение вашей мысли крайне важно, это отражает многофункциональность и свободу мысли. Истина ли она? Ничего не хочется делать в ответ на эту мысль? Значит надо отказаться от нее в пользу другого варианта, не тратить силы понапрасну. Если мысль порождает энергию действия, если возникает желание поделиться ей и увидеть реакцию окружения – она действительно ценна и результативна. Наберись смелости и дай ей свободу развития, выпусти в полет и наслаждайся результатом.

Можно бесконечно долго размышлять о природе мысли, но главное для нас – понять насколько ведущую роль определила нам вселенная в процессе познания и обретения себя. Настоятельно рекомендую вам брать свою жизнь в свои руки, не уповать на судьбу и свою везучесть или невезучесть. Механизм вашего саморазвития запустится ровно в тот момент, когда вы решите управлять собой и своей жизнью, не надеясь и не обвиняя никого в том, что произошло или не произошло. Начните сегодня, прямо сейчас, пусть мысль

об изменениях в лучшую сторону обретет форму и отправится в свободное путешествие своего будущего.

Пора посыпаться

Человек – это самая совершенная структура, которая способна самовоспроизводиться и саморазвиваться. Настрой на развитие заложен в человеке с его рождения. С первых секунд жизни он ищет способы для того, чтобы жить и быть сильнее, быстрее. Это стремление заложено в его основу и не теряет своей значимости ни на минуту. Это значит, что в сознательном возрасте необходимо продолжать развиваться всеми возможными способами. Это важно, так как зачастую многие считают, что их развитие достигло пика в определенном возрасте, тем самым теряя основу жизни. Того запаса, который они накопили, хватит ровно на столько, чтобы дать себе несколько капель жизни, а дальше начнется пустая жажда.

Научитесь жить в вечной жажде саморазвития, ищите способы для выхода из зоны комфорта. Настройтесь на то, чтобы в основе всего лежал сосуд, требующий постоянных знаний и умений. Он опустошается довольно быстро, поэтому не сидите на месте никогда, будьте активны и любознательны.

Другой важной составляющей личности является то, что она способна изменять себя, то есть настраивать свою жизнь так, как ей нужно. В целом выглядит все довольно странно. Если захотеть, то созданный Богом человек может сам же

изменить его творение до неузнаваемости. И это нормально, потому что в этом и есть смысл: найти замысел и постичь его суть. В конечном счете, даже интересно, что же выйдет из каждого отдельно взятого человека? Познает ли он замысел Творца или так и останется спящим и равнодушным? Большинство людей не желает ничего познавать, довольствуясь малой долей своих резервов, не желая даже узнать себя получше. Таких людей я называю обычными. Они спят и в этом сне пытаются жить наяву. Ругают жизнь, обстоятельства и все, что мешает их спокойному сну. Нет правды в их словах, нет истины. Они живут и создают массу, которой управляют те, кто уже проснулся. В надежде на то, что проснутся и остальные, ведут борьбу ведающие. Это сильные и высокоразвитые личности, которые знают, чего хотят и всегда добиваются своих целей. Они красивы, успешны, здоровы и умны. Их высокий информационно-энергетический баланс дает им заряд для борьбы и самопознания. Эти люди всегда в поиске, они всегда двигаются в своем направлении независимо ни от каких условий и обстоятельств. Это сверхлюди, способные решать сверхзадачи.

Как стать сверхчеловеком? Это несложно. Главное – желание. Как в любом вопросе. Хочешь быть сверхличностью – будь ей. Здесь важен посыл в космос, вера в свои силы. Такая заряженная мысль способна завертеть весь механизм человеческой жизни в том направлении, в котором он настроен развиваться. Вы сразу почувствуете прилив бодрости, по-

вяются силы для новых изменений.

Нет ничего, что бы вы не могли. Нет ничего невозможного.

Несколько лет назад я была уверена, что всё, что со мной происходит – это цепь заранее прописанных сценариев, которые реализуются сами собой, один за другим. И роль моя заключалась исключительно в том, чтобы думать только о довольно банальных повседневных заботах. Дни текли, события происходили. Долго-долго не понимала я, что сама и создаю эти самые события, сама проектирую всё, что происходит. Интересно вспомнить день, когда человек решает что-то круто изменить в своей жизни. Ощущения сродни остановке дыхания, прилива энергии, как будто земля уходит из-под ног... Потому что в этот миг душа открывается. Ночные сны вдруг становятся явью, мысли рождают действия, а несколько связанных между собой действий круто меняют всю картину. Включается механизм под названием «я управляю своей жизнью». Никто более не вправе изменить то, что не нравится мне, ничто не способно нарушить план души, который продуман и принят к действию. Никто и никогда уже не пожелает вернуться в прежнее «спящее» состояние, если вспомнит то, что забыл и решит жить новой, совершенно не похожей на прошлую, жизнью. Это и есть пробуждение, момент познания самого себя и той сути, которая двигает всё живое на земле. Не произошло вроде бы ничего зна-

чительного, а человек переродился и стал тем, кем он и должен был стать – самим собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.