

16+

Маргарита Салманова

# Как я тебя ждала

Дневник беременности

Маргарита Салманова

**Как я тебя ждала**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

**Салманова М. И.**

Как я тебя ждала / М. И. Салманова — «ЛитРес: Самиздат»,  
2018

Книга о первой беременности. С чем я столкнулась, узнав о своем прекрасном положении. Мои мысли, чувства, страхи и решения на этом нелегком пути. Путешествие в доселе неизведанный мир, которое так сильно меня изменило.

© Салманова М. И., 2018  
© ЛитРес: Самиздат, 2018

Новость о первой беременности – это бомба и это очень неожиданно, даже если она спланирована.

И вот я стою одна в пустой квартире, полная тишина, в руках заветный тест с двумя полосками. Я приехала на сессию в другой город и жила у подруги Лидии, еще с нами жили ее сестра с двумя маленькими детьми и мужем. Лидия придет только вечером. С кем поделиться этой новостью? Ну конечно же, рассказать Денису – моему мужу. Хотя ему лучше сказать лично, в романтической обстановке и при свечах. Решила позвонить Жене:

– Угадай что случилось?

– У тебя такой радостный голос, сдала экзамен?

– Нет, я беременна!

– Вот это да... Я тебя поздравляю! Дети – это чудо.

Я сообщила Лиде. Она меня поздравила.

Учеба в универе начала даваться мне тяжело. Очень хотелось спать, а еще есть и есть. Я ела с утра вишни и нектарины. Днем ела котлеты и сосиски в столовой. В перерыв и сразу после занятий опять хотелось есть. Однокурсницы сразу догадались о моем положении. И подшучивали над моим аппетитом. Я долго думала, как сообщит мужу. Эту беременность я воспринимала как благословение Всевышнего и была уверена, что теперь наша семья станет крепче, дружнее, потому что у нас будет малыш, наш общий ребенок. Я все же не выдержала и через пару дней сообщила Денису эту новость по телефону. Он удивился и растерялся. Я постоянно думала о моем малыше. Как здорово, что мы сейчас в одном теле. Ему 5 недель, и он совсем кроха. Он растет и развивается с каждым днем. Я буду для него самой лучшей мамой, любящей, понимающей. Сессия закончилась, и я поехала домой. Я с азартом погрузилась в изучение темы беременности. Я ничего не знала об этом, ведь я избегала мыслей и любой информации, связанной с беременностью, родами и материнством. И нужно было собирать знания с чистого листа. Свое детство я старалась не вспоминать и считала, что я буду хорошей мамой. Я же люблю своего ребенка, значит, я, по определению, буду самой лучшей.

Оказалось, что недостаточно знать, как не надо делать, еще нужно узнать, а как все-таки надо? Первым делом я начала читать о внутриутробном развитии ребенка во всевозможных беременных сайтах. Оказывается, акушерские сроки отсчитываются с первого дня месячных. В беременных сайтах предлагают высчитать ПДР – предполагаемую дату родов. Получается 17 февраля. Все говорят 9 месяцев – а по-научному 40 недель. Только 40% рожают в 40 недель. В 37-38 ребенок уже готов к жизни вне утробы, а иногда и раньше. Нормально родить ребенка в срок от 38-42 недели. Уж очень долгий промежуток времени.

Размер ребенка часто сравнивают с фруктами и ягодами. То он с размером с виноградинку, то размером с черносливом, то апельсин. Во многих сайтах предлагают отслеживать сроки беременности и дают рекомендации. До 12 недель происходит закладка всех органов. В 5 недель уже бьется сердце. Наверно оно совсем микроскопическое.

Хоть я и избегала темы беременности и материнства, разумеется, слухи до меня дошли. Понятно какие слухи, что роды – это ужас-ужас, что современные дети постоянно болеют. Чуть ли ни каждой второй делают кесарево сечение. Я никогда не отличалась крепким здоровьем, но и тяжелых заболеваний у меня не было. Я наивно полагал, что кесарево проще, чем простые роды. Уснула, и проснулась уже мамой. Никаких тебе мучений. Меня вовремя переубедили на этот счет. Многие мои знакомые уже родили, а многие были беременные. Я со ними общалась вживую и в соцсетях. Аня первая начала объяснять минусы кесарева сечения:

– Во-первых, анестезия вредна и маме, и малышу, во-вторых, после этого долго восстанавливаются. Если другие мамы бежали к своим детям, когда грудничков приносили на кормление, то я еле-еле сползала с кровати и приходила последней, чтобы забрать своего ребенка.

Женя после операции писала, что отошла от наркоза и никакие обезболивающие не помогают. А потом у нее были осложнения со швами, и она долго лечилась от последствий КС. Все

в один голос говорят, что КС – это зло и лучше рожать самой. Но почему тогда эта операция стала такой распространенной? Обычно причиной называют слабую родовую деятельность. И почему эта слабая родовая деятельность стала такой частой? Еще в прошлом поколении КС было большой редкостью. Я спросила Женю:

– Ведь у тебя не было никаких показаний, почему же кесарево?

– Меня привели со схватками, врачи обращались со мной хорошо, а в соседнем кабинете рожала женщина, она кричала в истерике и угрожала врачам, я была напугала этими криками и схватки ослабли. Потом мне сделали КС.

В форумах и статьях пишут, что это просто удобно и быстрее, чем ждать пока женщина сама родит. Первые роды могут длиться очень долго, а КС полчаса или немного больше. Если первые роды КС – то считай, что и последующие КС.

Чудо зарождение новой жизни стало отправкой точкой в моем позднем взрослении. С тех пор как я узнала о своей беременности, я поняла, что жизнь уже никогда не будет прежней. Теперь меня интересуют темы, которые никогда раньше не волновали, теперь я стала взрослей. С появлением детей исчезает бесбашенность, не у всех конечно. Я вспоминаю себя в детстве и временами очень страшно становится, надеюсь, что мои дети будут менее проблемными.

Как только становишься беременной, вокруг тебя появляется очень много женщин, готовых поделиться своим опытом. Появляется огромная и неиссякаемая тема для разговоров. Становиться вдруг много подруг, готовых тебе помочь своим советом.

Я знала, что все беременные ходят в поликлинику и ходят на осмотр, сдают анализы. В интернете писали, что своему врачу можно задать любые вопросы. Оказалось, что за раннюю постановку на учет дают 450 р. до 12 недель. Мы с мужем собирались переехать в другой город, и я не торопилась с визитом в женскую консультацию. Меня беспокоили периодические спазмы живота и поясницы. Мне нужно было быть уверенной, что все идет хорошо и пока мы не переехали в другой город, мы с Денисом решили посетить платную клинику. Приехали по записи, я зашла к врачу, пожилой милой женщине. Измерили рост, вес, давление, взяли стандартные анализы. Акушерка начала измерять живот и сказала такую фразу:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.