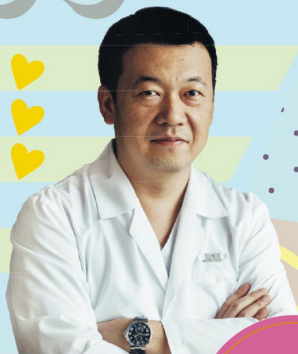


ЧОЙ ЕН ДЖУН



Доктор Чой
Ен Джун «читает»
организм
за минуту,
слушая пульс!

*Андрей
МАЛАХОВ*

Любая книга — ключ.
Я отдаю вам ключ,
который создавал в
течение многих лет
практики, ключ,
который я
окончательно
разработал,
анализируя тысячи
конкретных
человеческих
ситуаций, судеб,
историй болезни...
Откройте им дверь
в здоровье!

Чой Ен Джун



У вас я обрела
здоровье души и тела.
То, что вы дарите
людям, — это бесценно!
Вашей доброте,
мудрости, заботе —
восхищение!

*Анастасия
ВОЛОЧКОВА*



КЛЮЧ
К ЗДОРОВЬЮ
вашего
РЕБЕНКА



Джун Чой Ен

Ключ к здоровью вашего ребенка

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=35020055

Ключ к здоровью вашего ребенка. / Чой Ен Джун: Центрполиграф;

Москва; 2018

ISBN 978-5-227-08187-2

Аннотация

Издание посвящено сохранению и восстановлению здоровья наших детей. Возможно, проблемы вас уже настигли. Возможно, вы поддаетесь отчаянию, возможно, вы теряете надежду... Стоп! Без паники! В ваших руках уникальная книга-ключ, с помощью которой откроется дверь в здоровье и долголетие. Эта книга предназначена тем, кто хочет знать, как именно восстановить здоровье ребенка, растить его в благополучии и любви, дать ему действительно счастливую жизнь. Тем, кто признает, что здоровье – это каждодневное творчество, каждодневная реализация, а объект этого уникального творчества – вы сами. Эта книга – концентрат многолетнего опыта, и адресована она людям, которые хотят осмысленно отнестись к урокам, дарованным им жизнью. Любое заболевание – это урок, и нужно понимать, что и болезнь ребенка – урок также. Болезнь

обращает внимание на проблему, создавая такую ситуацию, которую невозможно игнорировать, откладывать, которой нельзя пренебрегать... Болезнь ребенка – это всегда прямое указание на то, что родителям пора заняться собой, решить проблемы, которые, возможно, были отложены. Выучите уроки заданные жизнью правильно! Даже если лично вы пока не обрели своего врача, опирайтесь на эту книгу. Сейчас в строй борцов за ваше здоровье, за здоровье ваших детей рядом с вами встаю я – со всем моим опытом и со всей любовью к людям. Вместе мы справимся. По крайней мере, сделаем первый серьезный шаг.

Содержание

| | |
|-----------------------------------|----|
| Вступление | 7 |
| Об авторе этой книги | 25 |
| Глава 1 | 31 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 40 |



Чой Ен Джун
Ключ к здоровью
вашего ребенка



«Я верю в своего читателя, точно так же, как я всю жизнь верил в своего пациента – и вместе мы добивались невероятных успехов!»

Вступление



Здравствуйте!

Перед вами – результат размышлений врача, наблюдений, опыта и длительной практики.

Мои рекомендации и наработки – все это адресовано тем, кто любит и умеет мыслить, заинтересованным сердцам и пытливому рассудку, способному оставаться в тонусе, принимать новое, развиваться. Динамичность и современность мышления, оптимизм, принципиальное неприятие концепции тупика, застоя, способность к познанию и желание изменить ситуацию к лучшему – все это ваши качества, так как вы взяли мою книгу в руки и начали знакомиться с ней. Я верю в своего читателя, точно так же, как я всю жизнь верил в своего пациента, – и вместе мы добивались невероятных успехов.

Мои знания и моя работа предназначены тем, кто хочет научиться **управлять своим здоровьем и здоровьем**

своего ребенка. Небезразличным, развитым людям, осознавшим, что наивысшая ценность – это возможность полноценно прожить свои годы, не нуждаясь в помощи со стороны, не испытывая немощности раньше срока. Я хотел бы, чтобы этот срок ни в коем случае не сокращался по причине непонимания законов устройства и работы организма, из-за негатива, неспособности проанализировать ситуацию и предпринять грамотные и верные практические шаги.

Ухудшение нашего здоровья или здоровья нашего ребенка ведет к неизбежному снижению уровня жизни. Мы постараемся этого не допустить и жить максимально ярко, полноценно и активно, получая все бонусы, которые приготовил для нас этот мир. Тот, кто уверен в работоспособности и высоком тонусе своего организма, – уверен в своей способности действовать. Здоровый человек без труда достигает любых социальных целей, реализуется, обретает себя в творчестве и работе.



Книга предназначена тем, кто хочет знать, как именно восстановить здоровье ребенка, растить его в благополучии и любви, дать ему действительно счастливую жизнь. Тем, кто

признает, что здоровье – это каждодневное творчество, каждодневная реализация, а объект этого уникального творчества – вы сами.

Любая книга – ключ. Я отдаю вам ключ, который создавал в течение многих лет практики, ключ, который я окончательно разработал, анализируя тысячи конкретных человеческих ситуаций, судеб, историй болезни.

Эта книга – концентрат многолетнего практического опыта, и адресована она людям, которые хотят осмысленно отнестись к урокам, дарованным им жизнью. **Любое заболевание – это урок,** и нужно понимать, что и **болезнь ребенка – урок также.** Если человек не «сдал» какой-то экзамен, не осознал предложенную ему задачу, то жизнь устраивает переэкзаменовку – и циклические повторения одной и той же негативной ситуации в итоге (неизвестно, рано или поздно) спроецируются на тело, вызывая сбои в работе органов и систем. Тело в ответ на негатив, на постоянное напряжение души изобретает болезнь, уже совершенно однозначно обращая внимание на проблему, создавая такую ситуацию, которую невозможно игнорировать, откладывать, которой нельзя пренебрегать. Вспомните всем известную схему с перегрузками. На работе и так перегрузка, а тут еще и простуда. Обычно такие вещи воспринимаются как простое стечение обстоятельств, но я уже знаю – и вы скоро будете знать, понимая этот механизм изнутри, – что на самом деле тело «позвало» вирусы и высокую температуру, просто чтобы полу-

читать возможность отлежаться в постели, создать обстановку заботы, выключиться из чрезмерной гонки на работе.

Мы не можем игнорировать боль и болезнь, тут уж приходится сосредотачиваться на Возникшей ситуации – и часто мы идем к истине «обратным ходом», пытаюсь понять, о каком дискомфорте души нам говорит та или иная проблема тела.

Насколько продуктивнее был бы иной путь, как Вы думаете?

При отсутствии осмысленного, осознанного подхода к лечению болезнь переходит в хроническую стадию, когда совершенно устранить заболевание (физические изменения), скорее всего, уже не получится, а можно лишь искать возможность компенсации и максимально полноценной жизни с этой особенностью здоровья. Но и тут в наших силах максимально повысить свои возможности и улучшить ситуацию. Сравните: если обострения хронического заболевания происходят четыре раза в год или раз в четыре года, что вы выберете?

Разумеется, это упрощенная иллюстративная схема, и все же: книга посвящена именно сочетанию духовного, психологического и физического в человеке, а также взаимосвязям между людьми и проекциям на организм этих взаимосвязей. Потому что, с одной стороны, каждое человеческое тело – это уникальный природный механизм, тесно контактирующий с сознанием и подсознанием, а с другой – человек

является существом социальным и в отрыве от коммуникативной сферы, сферы взаимодействия ощущает себя крайне неуютно, так как не может полностью проявить свои качества, не может отдавать и получать эмоции в процессе общения, утрачивает критерии обратной связи. Именно этим объясняется популярность историй о Робинзоне (выживание в одиночку). Даже пессимистам и мизантропам нужен социум для того, чтобы демонстрировать свое особое отношение к человечеству. Это их путь быть замеченными. Соприкасаясь, входя в контакт, мы так или иначе реагируем – подстраиваемся, отгораживаемся, переживаем, словом, деформируем, изменяем свою личность... и заодно нередко (часто? как правило?) так же бессознательно меняем и тело.



КНИГА ПОСВЯЩЕНА СОЧЕТАНИЮ ДУХОВНОГО, ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО В ЧЕЛОВЕКЕ, А ТАКЖЕ ВЗАИМОСВЯЗЯМ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ И ПРОЕКЦИЯМ НА ОРГАНИЗМ ЭТИХ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ.

Мы ощущаем друг друга на уровне, недоступном для логического восприятия. Этот уровень превышает осознанное,

так как включается с первых мгновений появления человека на свет. Многие специалисты считают, что даже и до рождения уже осуществляется общение матери и ее дитя.

Это ощущение ребенком родителей (и наоборот) является крайне важным. Благодаря проделанной мной работе, благодаря годам моего практического опыта вы увидите, как можно проанализировать и использовать во благо эту взаимосвязь, использовать ее первозданную силу для восстановления, целительства и самоисцеления.

Мы переживаем ежедневно десятки социальных контактов, соприкасаясь с окружающими нас людьми – с одними чаще, плотнее, с другими иногда, вскользь, мельком. И каждый раз это контакт чуть больший, чем принято думать, чуть более глубокий, затрагивающий что-то скрытое в вас. Один человек оставил по себе шлейф радости, света; другой невольно обидел, даже если не хотел этого.

Вы реагируете даже в том случае, если считаете себя совершенно спокойным и закрытым для посторонних эмоций человеком.



Для каждого из нас крайне важным параметром жизни

является собственное здоровье и здоровье близких.

Физическая полноценность, которая обычно характеризуется хорошим самочувствием и высоким тонусом, дает нам возможность радоваться каждому новому дню, успешно реализовывать себя в профессии или творчестве и быть позитивным примером для окружающих.

Нам дан дух, и нам дано физическое тело, одно и незаметное на всю жизнь.

Без запчастей и «вторых попыток».

Поэтому разумно и рационально ежедневно заботиться о нем и добиваться его красоты, силы и функциональности в работе всех систем.

Как уже говорилось, жить в красивом и сильном теле – это ежедневное творчество, ежедневный выбор и ежедневная самореализация.

Итак, вы читаете книгу врача, посвященную сохранению и восстановлению здоровья.

Возможно, проблемы вас уже настигли.

Возможно, вы поддаетесь панике, возможно, вы теряете надежду.

А может быть, вы и сами давно подсознательно пришли к тем же выводам, что и я, и для перехода к более полноценному и осмысленному образу жизни вам не хватает лишь компетентного, обоснованного подтверждения – **да, это так.** Здоровье и вправду зависит **от чего-то еще**, а не только от

негативных внешних факторов либо (что еще обиднее) некоего «рока», который вдруг начинает довлеть над вами.

Болезнь – это не фатум и не случайность, не наказание, а всего лишь **задача**, связанная с процессом личной психоэмоциональной эволюции.

Присоединяйтесь, думайте, вспоминайте собственный опыт и немедленно применяйте на практике то, что узнали.

Это работает.

Я сам – детский врач, и вовсе не считаю себя психологом, а тем более – духовным учителем. Однако годы работы с людьми убедили меня в необходимости того, что пациенту надо помочь научиться мыслить, принимать себя и окружающий мир несколько в ином свете, чем до ухудшения состояния его здоровья. Так возникает **чувство личной ответственности за себя и свой организм**, ответственности, которую на самом деле невозможно переложить на кого-либо постороннего. Можно только найти единомышленника для борьбы на вашей стороне – им, как правило, становится думающий, чувствующий и понимающий врач.



В более широком плане, поймите меня правильно, борьба за собственное здоровье – это на самом

деле борьба за собственное счастье и полноценную реализацию. Во всем, что предлагает нам жизнь и судьба.

За реализацию в творчестве, в личной и профессиональной жизни.

Даже если лично вы пока не обрели своего врача, опирайтесь на эту книгу. Сейчас в строй борцов за ваше здоровье, за здоровье ваших детей рядом с вами встаю я – со всем моим опытом и со всей любовью к людям. Вместе мы справимся. По крайней мере, сделаем первый серьезный шаг.

Быть внимательным к мыслям больного человека – искусство нелегкое, ему нельзя научиться, если не упражняться с ранних лет.

Н.И. Пирогов

Приступая к лечению, я зачастую понимаю, что успех и исход его зависит не только от моих навыков воздействия на акупунктурные точки, вернее, дело не только в них. Методики можно подбирать разные, как существующие в европейской, так и принятые в восточной медицинской традиции. Их сейчас великое множество, и некоторые зарекомендовали себя просто блестяще.



НАСТРОИВШИСЬ НА ОДНУ ВОЛНУ со СВОИМ ДОКТОРОМ, ПАЦИЕНТ НАЧНЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ! ВЕДЬ ЛЕЧЕНИЕ – ЭТО ПЕРИОД ПЕРЕМЕН.

Важно донести до пациента верное восприятие ситуации, транслировать ему свое личное представление об отношении к жизни, предложить другой ракурс оценки его состояния. Ведь всегда есть шанс и надежда, что твое видение мира станет созвучным пришедшему за помощью человеку, и он превратится в твоего единомышленника. Почему нет?

В чем смысл выслушивать и говорить, ведь можно просто назначить программу лечения?

В чем суть такого единства мышления человека, который страдает, и человека, который призван помогать?

Настроившись на одну волну со своим доктором, пациент начнет действовать! **Ведь лечение – это период перемен.** Когда поверивший тебе человек, осознавший, как он может помочь себе сам и начать действовать в унисон с усилиями врача, начнет переходить от теории к практике, от понимания к принятию и действию – эффективность совокупных усилий возрастает многократно.

И это действительно волшебство!

Меняясь изнутри, в своей душе и в своих мыслях, человек однозначно и несомненно улучшает свое состояние здоровья, а значит, и свою жизнь. Соответственно, и жизнь вза-

имосвязанных с ним близких людей, его родных. Мною замечено неоднократно: если какой-либо член семьи продемонстрировал желание бороться, совершил физическое преобразование (например, существенно похудел), победил заболевание – вся семья подтягивается за лидером. Другими словами, если у вас болеет ребенок – приложите усилия к собственному здоровью, и самочувствие малыша существенно улучшится. Работает и обратное правило – стоит одному сдать и принять мир в болезнях и упадке, как и прочие домочадцы, люди, связанные с заболевшим общим домом, общей кровью, начинают «сдавать позиции». Поэтому не думайте, что вариант «заняться собой потом», а пока, например, сосредоточиться только и исключительно на ребенке – такой уж хороший. Работайте одновременно, работайте сами. Первоначальная ответственность на человеке лежит прежде всего за него самого, это «правило кислородной маски», хорошо известное по инструкциям в самолете.

Все удивительно и просто! Это звенья одной цепи: изменение мыслей и последующее выздоровление, благополучие конкретного человека и благополучие его семьи – и они крепко спаяны.



Мой профессиональный врачебный опыт показал, что здоровье ребенка напрямую взаимосвязано с психоэмоциональным и физическим состоянием родителей. Ребенок тесно соединен с матерью и отцом на физическом, психологическом и эмоциональном уровне и по мере взросления отделяется постепенно. Лечить (в том случае, если мы действительно говорим о болезни) надо не только тело – в деле исцеления требуется комплексный подход, подход к заболевшему малышу как к личности и неотъемлемой части семьи, в которой он родился.

«В каком тяжелом мире мы живем!» – восклицают люди иногда. Вокруг яды, химикаты, экология нарушена на всей планете, дети рождаются больными, ослабленными, нуждаются в терапии и поддержке зачастую с самых первых минут жизни. И это действительно так. Найти внешние причины можно всегда.

Однако намного враждебнее по отношению к ребенку, новой жизни, не внешние факторы, а внутренние – существующие в его собственной семье.

«Как же так? – воскликнете вы. – Мы любим его и делаем все для его счастья!»

Да. Но любовь как высшее чувство – это одно. Это великая всесозидающая сила, сила жизни. А любовь как неоформленная и неосознаваемая стихия, прикрывающая различные

формы родительского эгоизма, бывает еще более разрушительной, чем негативные и даже враждебные намерения.

Кроме того, нередко под маской любви скрывается потребительское отношение к другому человеку, желание не отпустить, а удержать, не развить индивидуальное, а вынудить жить и действовать по своим правилам. Не привить понимание свободы и ответственности, а поставить в максимальную зависимость. И инструментом для всего этого также выступает как бы любовь. «Ведь я хочу ребенку добра и лучше знаю, как надо».

Приходилось даже видеть ситуации, когда мать, которая как можно дольше хотела оставаться молодой и красивой, бессознательно «тормозила» рост и развитие своего ребенка. Ведь пока ребенок «совсем крошка», и она – «молодая мама», которая нуждается в особом одобрении и поддержке как домочадцев, так и общества. Когда ее дочь должна была идти в школу, девочка выглядела едва ли на 5 лет – маленькая и хрупкая, правда, постоянное сопротивление гиперопекающей матери выковало у нее железный характер и умение бороться за свои права. Взаимная любовь присутствует и в этих отношениях, но... вы ведь увидели разницу?



ЛЮБОВЬ КАК НЕОФОРМЛЕННАЯ И НЕОСОЗНАВАЕМАЯ СТИХИЯ, ПРИКРЫВАЮЩАЯ РАЗЛИЧНЫЕ ФОРМЫ РОДИТЕЛЬСКОГО ЭГОИЗМА, БЫВАЕТ ЕЩЕ БОЛЕЕ РАЗРУШИТЕЛЬНОЙ, ЧЕМ НЕГАТИВНЫЕ И ДАЖЕ ВРАЖДЕБНЫЕ НАМЕРЕНИЯ.

Неврозы в маске любви разрушают, как разрушает вышедшая из берегов река фундамент здания. И это всего лишь один из факторов, которые могут незримо влиять на здоровье и психоэмоциональное состояние сына или дочери.

Взаимоотношения родителей – важнейший из факторов, формирующих здоровье маленького человека. Эти отношения должны быть выстроены правильно по энергетическим законам. Если между отцом и матерью ребенка все нормально – можно говорить о высоком уровне защиты его здоровья со стороны семьи.

О бабушке и дедушке мы тоже не забудем. Наличие информации, которая наукой прочитывается как генетическая, а философскими и метафизическими учениями как кармическая, – доказанный факт. Едва соединились клетки отца и матери, как новая жизнь уже начинает развиваться по определенной программе, существующей на информационном и физическом уровнях. Причем информационный уровень более глубок, чем просто определенный набор генов отца и матери.

Огромные индустрии обслуживают ребенка (да и любого другого человека) извне – стремясь вернуть ему здоровье и нормальный высокий тонус. Это делается путем разработки лекарств, методик лечения, хирургии, прочих воздействий. Тогда как психологами, неврологами, нейрологами и биоэнергетиками давно доказано – до определенного возраста здоровье ребенка зависит от его нормальной включенности в эмоциональную, психологическую, энергетическую ситуацию в семье, то есть регулируется в основном изнутри. Каждая новая жизнь, которая приходит в этот мир – это веточка определенного родового древа, рост и развитие – и одновременно тесная связь со стволом и корнями.

Но и ребенок многому учит взрослых. Сам его приход в этот мир – уже урок, и жизнь двух людей больше никогда не будет прежней. Она должна стать осознаннее, наполненной счастьем и каждодневной радостью родительских чувств.

Болезнь ребенка – это Всегда пряное указание на то, что родителям пора заняться собой, решить проблемы, которые, Возможно, были отложены.

Перед вами **практическое руководство** к тому, как уже сегодня начать влиять на свое здоровье и одновременно на здоровье ребенка, помогая вам вместе выкарабкиваться из парадоксов «гиперактивности» и «повышенной заболеваемости», когда насморк сменяется отитом, отит расстройством пищеварения – и так по кругу.

С помощью осознанного подхода к здоровью ребенка и к

ситуации в семье можно выйти из этих негативных ситуаций; из этих и из многих других. Регулируйте состояние здоровья (своего и ребенка) осознанностью, руководствуйтесь любовью – истинной, настоящей! – знаниями и заинтересованностью, и все обязательно получится.

Осознавайте, узнавайте и действуйте.

Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос.

Плутарх

Откройте свое сердце и будьте готовы принять то, что поможет вам и вашему малышу по-новому выстроить жизнь.



**ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ИДЕТ ИЗ СЕМЬИ.
БОЛЕЗНИ РЕБЕНКА ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОИСТЕКАЮТ ИЗ НЕРЕШЕННЫХ ЗАДАЧ, КОНФЛИКТОВ И НЕВЕРНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЕГО РОДИТЕЛЕЙ.**

Уже теперь ваш ребенок здоров. Способность ребенка реагировать на особенности окружающего мира выше,

чем у взрослого человека. То есть реакции тела на внутренний дискомфорт могут быть более яркими и острыми. Но и потенциал восстановления у него намного более существенный! Стоит привести ситуацию к нужному знаменателю, убрать зону дискомфорта, дать ребенку то, что ему необходимо, – и он очень быстро восстанавливается, «перерастая» недуги.



Чем раньше бы решите все проблемы, не давая забирать их во взрослую жизнь, тем более полноценной будет компенсация.

Все, что потребуется от вас, – это открыть для вашего самого любимого сына или дочери возможность ощутить полноту бытия, передать полученный от меня ключ к активной, яркой и ничем не омрачаемой жизни.

Вы готовы? Вы действительно любите ребенка и желаете ему добра? Вы на самом деле больше не будете терять время и приняли решение осознавать свою жизнь и собственные действия?

Тогда – вперед!



Об авторе этой книги



Доктор медицинских наук Чой Ен Джун – врач высшей категории, главный врач медицинских центров «Амрита» и «Доктор Чой». Обучался восточным методам лечения в Южнокорейском университете Kyung Hee University в Сеуле. Переехав в Россию, успешно закончил Санкт-Петербургскую педиатрическую академию, а также защитил кандидатскую и докторскую диссертации в Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова.

В 1991 году его отец, известнейший доктор восточной медицины, Чой Ен Рак, основал первый центр корейской медицины в России. Медицинские центры «Амрита» и «Доктор Чой» являются логическим продолжением семейных традиций.

Помогать людям – вот смысл жизни, который лежит в основе всего дела медицинской династии Чой.

Доктор Чой Ен Джун собрал в единую систему и реализовал должным образом идею слаженно работающей совре-

менной клиники. В этом ему помогли опыт, который складывался годами, те азы медицины, которые передаются испокон веков, и современное образование, создающее фундамент и необходимую базу, одновременно требующее постоянного повышения квалификации и усовершенствования методик лечения.

Доктор Чой в настоящее время проживает в Москве. Он женат, любит путешествия, животных, ведет активный образ жизни, много времени уделяет работе в клинике, осуществляя не только руководство, но и активно принимая пациентов. Доктор пропагандирует правильный подход к лечению существующих заболеваний, а также здоровый образ жизни, не жалея на это ни времени, ни сил.

Из занятий, которые позволяют ему восстанавливаться при таком темпе жизни, доктор Чой предпочитает рыбалку.



«Времени на досуг остается мало, – говорит доктор Чой, – но, если у вас есть задача на самом деле заботиться о себе и раскрывать свой потенциал, вы должны знать, какие занятия, состояния или места возвращают вам силы. В окружающем мире есть все, чтобы восстановить энергетику»

ку и убрать усталость в кратчайшие сроки, и внимательный к себе человек будет непременно этим пользоваться. Я желаю здоровья и понимания себя и мира каждому человеку, поэтому и решил обобщить свой опыт в книгах.

Будьте счастливы, ищите своего врача, свой метод, своего человека, свое место в жизни, свою судьбу. Возможно, все это гораздо ближе, чем вы когда-либо себе представляли».



Стремление помогать людям, развиваться в своей профессии – вот очень важные качества доктора Чой Ен Джуна. К нему обращено множество благодарностей в виде обращений и грамот, например:

- от Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии СЗО РАМН, от директора института, члена-корреспондента РАМН, профессора В.Х. Хавинсона;
- от Санкт-Петербургской клинической больницы Российской академии наук, от главного врача Чагунава Олега Леонтьевича;
- от Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», от представителя Совета Героя Советского Союза В.А. Востротина;

- от руководителя танцевально-спортивного центра «Максимум», мастера спорта России, танцора международного класса Сергунина Дмитрия;
- от факультета повышения квалификации медицинских работников ГБОУ ВПО РУДН, от заведующей кафедрой, доктора медицинских наук, профессора С.В. Орловой;
- от факультета постдипломного образования ГОУ ВПО СПбГМУ им. И.П. Павлова, от профессора Баранцевича Е.Р.;
- от кафедры неврологии ГОУ ВПО СПбГМУ им. И.П. Павлова, центра хирургии и онкологии органов эндокринной системы, от профессора, академика РАМН, заведующего кафедрой неврологии СПбГМУ им. И.П. Павлова, главного невролога Санкт-Петербурга Александра Скоромца;
- от ФГУ «Северо-западный окружной медицинский центр Росздрава», от директора ФГУ «СЗОМЦ Росздрава» Федотова Ю.Н.;
- от Центра гомеопатии Спб., от профессора Песониной Светланы;
- от Клинической больницы № 122 им. Л.Г. Соколова, от профессора Романчишен А.Ф.;
- от государственного учреждения «Санаторий Белые Ночи», Бойкова А.Н.;
- от маркетинг-клуба, Харченко В.И. и Кононыхиной М.М.;
- от Федеральной службы судебных приставов России, от

Председателя Совета Калинина В.В.;

- от Ассоциации ветеранов боевых действий органов внутренних дел и внутренних войск России – председателя правления, генерал-лейтенанта внутренней службы Турбина В.Б.



А также от многих других людей и организаций, сотрудничество с которыми позволило получить современный и яркий результат по внедрению лечебных программ и методик.



Глава 1

Найти своего врача



Я переживаю, когда болеют люди. Я хочу изменить это – и прикладываю все свои знания, всю творческую энергию, которую накопил в течение жизни. Я рожден врачом, и я стал врачом. Весь мой путь, каждый день моей сознательной жизни были направлены на достижение этой цели. И я добился успеха.

Я «чувствую» своего пациента. Понимаю, чего он хочет. Знаю, что ему необходимо. Осознаю и даже ощущаю эмоционально, иногда физически, что ему нужна моя помощь. Я буквально беру пациента за руку и остаюсь с этим человеком до тех пор, пока он нуждается в моем присутствии в своей жизни.

Мы проживаем вместе тяжелые минуты и периоды. И я обязательно буду с ним до того времени, когда можно будет уже не опасаться за его здоровье.

Замечу, что, хотя люди по большей части создают свое

чудо выздоровления самостоятельно, огромную роль имеет ощущение того, что перед поставленной задачей ты не одинок. Что ты не безразличен врачу и врач готов подсказывать новые пути, что он в курсе самых современных методик, компетентен и стабилен, то есть доступен для связи.

Людей, которые уже обрели тяжелые хронические заболевания, я не могу излечить полностью – но могу поддержать, могу показать направление для самостоятельной ежедневной работы над своим здоровьем, которая происходит вне кабинета; могу паллиативным и симптоматическим лечением добиться стойкой и длительной ремиссии, исчезновения боли и дискомфорта, постоянного чувства страха и чувства одиночества перед проблемой.

Однако и я понимаю, и вы должны понимать – действительно, на самом деле есть такие заболевания, которые не излечиваются полностью. Врачи, которые предлагают панацею или гарантируют «сто процентное излечение без возврата», скорее всего, шарлатаны в ряде случаев и ситуаций. Понимайте, что вам обещают, воспринимайте свое состояние правильно – в этом ключ к успеху.

Хронические и неизлечимые полностью заболевания – это в большей степени относится к состоянию здоровья уже взрослых людей, душа и тело которых уже очень долго носили проблемы – и проблемы закрепились. Но обострения

четыре раза в год и раз в четыре года – это разные вещи. Вы можете выбирать, в каком режиме вам жить, а я – помогу всем, чем владею.

У детей неизлечимости и хронических состояний я, к счастью, вижу намного меньше – их души открыты переменам, они живо и ярко реагируют на такие изменения, когда нечто негативное или тяготившее лично их сменяется светлым и позитивным. Ну и компенсаторные способности организма, о которых обязательно скажет врач европейской практики, тоже играют свою положительную роль. В состоянии активного роста, которое продолжается с рождения и до восемнадцати лет, организм постоянно меняется, сегодня он один, завтра уже другой – и если благотворно повлиять на него между этим «сегодня и завтра», то болезнь останется во «вчера».



В СОСТОЯНИИ АКТИВНОГО РОСТА ОРГАНИЗМ ПОСТОЯННО МЕНЯЕТСЯ, СЕГОДНЯ ОН ОДИН, ЗАВТРА УЖЕ ДРУГОЙ – И ЕСЛИ БЛАГОТВОРНО ПОВЛИЯТЬ НА НЕГО МЕЖДУ ЭТИМ «СЕГОДНЯ И ЗАВТРА», ТО БОЛЕЗНЬ ОСТАНЕТСЯ ВО «ВЧЕРА».

Стоит ли человеку страдающему, человеку, который по каким-то роковым причинам давно не мог обрести облегчения и осознать пути самостоятельного оздоровления, вообще идти ко врачу? Человеку, который «запустил» свою болезнь, возможно, утратил надежду?

Безусловно. Именно такие люди должны обрести не просто формальный протокол лечения, но нечто, намного превышающее обычные схемы, – душевное включение, философию, реальную физическую помощь, облегчение текущего состояния (работу с симптоматикой) и поиски первопричин негативных изменений здоровья (многолетний опыт доказывает, что очень многое идет изнутри, из души человека, и источники исцеления либо стабилизации самочувствия можно искать и обнаруживать там же).



МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ОЧЕНЬ МНОГОЕ ИДЕТ ИЗНУТРИ, ИЗ ДУШИ ЧЕЛОВЕКА, И ИСТОЧНИКИ ИСЦЕЛЕНИЯ ЛИБО СТАБИЛИЗАЦИИ САМОЧУВСТВИЯ МОЖНО ИСКАТЬ И ОБНАРУЖИВАТЬ ТАМ ЖЕ.

Над поиском схем поддержки таких людей я много работал, так как, увы, большинству взрослых пациентов свойственно тянуть время, откладывать визит к врачу и упускать те стадии, когда его можно было бы победить всецело. Это издержки европейского подхода к заболеваниям, не вполне положительные последствия таких методов лечения, которые направлены в первую очередь на снятие симптомов, беспокоящих пациента, а вовсе не на поиск истинного источника болезни.

Именно поэтому моя первая книга адресована родителям. Родителям, дети которых имеют проблемы со здоровьем. Каждая проблема нам рассказывает о чем-то большем, чем просто температура, анализы или результаты УЗИ и особенности функционирования организма ребенка. Каждая проблема со здоровьем указывает на тот внутренний, духовный путь, на те изменения в образе жизни, которые необходимы растущему человеку. Человек может испытывать эмоции и мыслить на своем (возможно, еще не логическом, образном) уровне буквально с первых дней жизни – и поэтому даже младенец будет показывать телом то, что он чувствует и думает, что у него на душе.



И если мы говорим о взрослых, то в половине случаев мы говорим о снятии мучающих симптомов и о поддержке нормального состояния здоровья, о ремиссии и о ведении пациента.

А если мы говорим о ребенке, то в девяти случаях из десяти можно обещать полное исцеление – в том случае, если родители, семья также осознают задачу и помогут врачам в этом.

В ваших руках – труд врача-практика, два десятилетия работающего в медицине, знания и видение ситуации того, чьи предки лечили людей много поколений.

Опирайтесь на этот опыт – и вы сможете помочь своему ребенку.



Вы сможете помочь и себе. Не так трудно окажется расшифровать те состояния, которые были у вас в детстве и которые вы, возможно, забрали с собой во взрослую жизнь. И они до сих пор влияют на ваше «сегодня», так как не были нужным образом отработаны. И не говорите «уже поздно» – если перед вами в детстве стояла задача, оставшаяся нерешенной, возможно, она и по сей день раз за разом

возвращается и встает с той же актуальностью. Судьба – дама упорная.

И более того: чтобы здоровье вашего ребенка улучшилось, работать обязательно нужно и вам – с вашим прошлым и с вашим физическим состоянием, с правильной оценкой своего места в мире и своего поведения, взаимоотношениями в семье. Здоровье – фактор не только субъективный и уж точно не изолированный от внешнего окружения.

Последняя мысль, на которую я хотел бы обратить внимание, такова. Дети очень часто «проигрывают» те же сценарии, которые достались их родителям, но не были достойно осознаны и завершены. Например, отец говорит про энурез – ну и что, у меня тоже было, потом прошло. С одной стороны, тут кроется надежда, что и у сына пройдет. С другой, отец отрицает те тяжёлые эмоции и переживания детства, которые привели к его собственному недержанию... и не допускает, что у его сына, который должен быть «сильным и смелым», они также есть. Проблема идет по роду, душевным потребностям не уделяется внимание, мальчик попадает в неловкие ситуации перед мамой, сестрой, в садике – и подвергается психоэмоциональному пресингу.

В жизни часто возникают непростые, тяготящие ситуации. Иногда они настолько жесткие и сложные, что начинают требовать всего внимания, всех душевных сил человека.

И человек погружается в них, тонет в них. Он, как в трясине, не может ощущать почву под ногами и все глубже вязнет в своих проблемах. Потеряно само представление о том, что такое здоровье и каким оно может быть, сбит внутренний курс. И тогда время вспять уже не повернуть, увы... Организм, обессилив в борьбе, смысла и цели которой он не может понять, обижается. Так приходит боль. Так рождается болезнь.



Наш организм – это ребенок. Самый первый и самый любимый. С ним нужно разговаривать, ухаживать за ним ежедневно, даже если это требует бесценного времени. Но на это надо, просто необходимо тратить и время, и силы!

Измените себя – призываю я.

Тяжелейшее бремя для ребенка – непрожитая жизнь его родителей.

Карл Густав Юнг

Жизнь имеет смысл тогда, когда мы приветствуем перемены. Ведь они, перемены, и есть жизнь, ее движение вперед, развитие; они могут подарить нам новый творческий

подход к миру, дающий обновленное понимание как себя самого, так и всего, что нас окружает. Всех, кто нас окружает.

Когда человек становится моим пациентом, поначалу он не сразу понимает, что уже решил что-то поменять в своей жизни. Что нечто устаревшее и тяготившее уже осталось в прошлом, и открывается новая страница жизни, новая страница осознания и радости. **Ведь только так запускается цепочка «размышление – действие».**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.