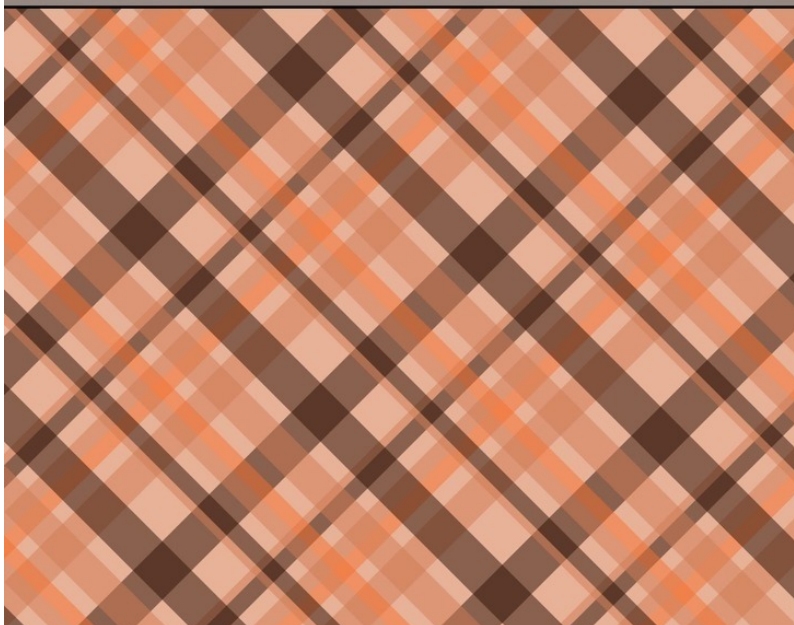


Марина Эрлина

*Философские
письма внуку*



Марина Эрлина

Философские письма внуку

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36055017

ISBN 9785449317605

Аннотация

Эта книга – не научный трактат. Автор делится опытом применения в жизни тех знаний, которые получены из восточных философских трактатов и современной Науки Познания, основанной на восточных учениях. Книга, полезная для тех, кого интересуют законы жизни и кто хочет стать успешнее, применяя их.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	5
ПИСЬМО ПЕРВОЕ	7
ПИСЬМО ВТОРОЕ	10
ПИСЬМО ТРЕТЬЕ	16
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Философские письма внуку

Марина Эрлина

© Марина Эрлина, 2018

ISBN 978-5-4493-1760-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Философия – это наука об основах вещей. Но вещей в этом мире бесконечное множество, и людей, рассуждающих об этих вещах тоже множество. Поэтому и философий множество. Некоторые люди, взяв в руки какую-то вещь, начинают нажимать на все кнопки подряд, наблюдая, что произойдет, пока не сломают ее. У меня подход к вещам другой. Я сначала изучаю инструкцию, а потом со знанием дела начинаю нажимать кнопки. Поэтому с детства, получив в свое распоряжение такую вещь, как жизнь, я искала инструкции, как этой вещью пользоваться, чтобы не сломать ее преждевременно. Но оказалось, что этих инструкций очень много. Каждая религия предлагает свою философию, каждый писатель – свою. В институте меня заставили изучить марксистско-ленинскую философию, но она не показалась мне всеобъемлющей философией жизни, я посещала храмы и слушала проповеди разных вероучений, изучала восточные философские трактаты. Я искала, пока не наткнулась на Науку Познания. Она ответила на все мои вопросы о жизни, ее я смогла применять в жизни практически. И, когда вырос и вступил в самостоятельную жизнь мой внук, я решила передать ему свой опыт, чтобы он не тратил время на поиски, а смолоду грамотно управлял своей жизнью и стал успешным. Когда этих писем набралось достаточно, я решила их

издать, чтобы разумные правила пользования жизнью стали доступны и другим молодым, а. может быть, и немолодым людям, интересующимся философией жизни.

Эта книга – не научный трактат. Когда я писала эти письма, я не заглядывала в первоисточники, а писала о том, что знаю и четверть века применяю сама.

Марина Эрлина

ПИСЬМО ПЕРВОЕ

Дорогой внук! У тебя нет времени навещать меня, ты активно пытаешься вписаться во взрослую жизнь. А у меня не осталось сил совершать дальние путешествия. Но нам нужно общаться, ведь я, как любая бабушка, очень люблю тебя и очень желаю, чтобы твой жизненный путь был успешным.

Метод проб и ошибок очень медленный и сулит много болезненных шишек. К тому же не гарантирует, что приведет к цели. Лучше быть зрячим и двигаться вперед, осознанно выбирая направление. Ведь даже покупая товары в магазине, нужно что-то знать о них. Надо ли говорить, что начиная активную жизнь, нужно знать, как она устроена. В школе тебя этому не учили. Этому учит философия – наука об основах вещей. Давай договоримся, что я буду тебе каждую неделю присылать по одному письму, объясняющему какой-нибудь вопрос философии. Тебе нетрудно будет прочитать и обдумать его за неделю. Но зато каждую неделю ты будешь чуть больше знать о том, как устроена жизнь, каковы ее законы.

В жизни постоянно приходится принимать решения. Чтобы принять решение, надо *оценить* ситуацию. Чтобы оценить ситуацию, надо ее *видеть*. А чтобы видеть, надо иметь мужество *смотреть* на жизнь, такую, как она есть.

Тебе, наверное, приходилось видеть людей, которые виз-

жат, увидев мышь, отворачиваются, увидев у метро инвалида с протянутой рукой, выключают телевизор, когда показывают аварию. Так эти люди пытаются оградить себя от неприятностей. Но, разве можно справиться с чем-либо, избегая это? Поэтому, чтобы стать успешным и разумным, надо выработать в себе **способность смотреть** на жизнь, такую, как она есть, понимая при этом, что, в отличие от сказок, в реальной жизни герой не всегда побеждает, и добро не всегда торжествует.

То, что человек видит, не способно принести ему вреда. Но он должен быть способен решить, надо ли ему в этом участвовать.

Самый разумный подход к жизни состоит в том, чтобы стараться изменять жизнь там, где ее можно изменить, и не сокрушаться по поводу того, что не удалось все сделать так, как хотелось.

Так вот, эта способность – быть лицом к лицу с реальной жизнью, не уклоняясь и не избегая, но при этом не испытывать напряжения, называется **КОНФРОНТИРОВАНИЕМ**. Не путай со словом «конфронт», которое обозначает противоборство, противостояние.. Человек должен быть способен спокойно, без паники **ВОСПРИНИМАТЬ** ситуацию, какой бы она не была. *То, что человек может конфронтировать, он может и уладить. Не имея желания конфронтировать и урегулировать ситуацию, он становится следствием этой ситуации.* Поэтому приобре-

сти такую способность очень полезно, так как жизнь порой преподносит нам не очень приятные сюрпризы. Способность конфронтировать приобретается тренировками.

Учитывая сказанное выше, можно сформулировать два правила счастливой жизни:

1) будь способен перенести все, с чем тебе придется столкнуться;

2) поступай с другими так, чтоб они могли перенести это с легкостью.

Ведь если ты сможешь перенести все, что угодно, тогда другие не смогут управлять тобой с помощью зла. Если другие смогут легко перенести твое воздействие, ты не наживешь врагов..

Обдумай это, пожалуйста, и сообщи мне, готов ли ты таким способом общаться со мной и конфронтировать то, что я буду тебе сообщать дальше. Всего доброго. Твоя бабушка.

ПИСЬМО ВТОРОЕ

Привет! Ну, как, ты готов воспринимать новое? Тогда читай внимательно. Мы говорили о том, что зло неспособно нанести вред человеку, который может конфронтировать жизнь, так как он вовремя заметит и предотвратит это. Такого человека трудно одолеть. А способность конфронтировать человек вырабатывает в себе сам. Йоги, например, заставляли себя ночевать на разлагающемся трупе животного, много дней проводили в одиночестве, в пещере без еды. Думаю, что это излишне, надо просто приучить себя в повседневной жизни не отворачиваться от того, что тебе неприятно видеть, потому что жизнь состоит не только из прекрасного, доброго, вечного. В жизни еще много злого и отвратительного, и если ты хочешь изучать жизнь, надо знать обе ее стороны, поскольку нет гарантии, что тебе не придется встретиться с обратной стороной жизни. И, если ты готов к этому, зло не застанет тебя врасплох, и тогда ты победишь.

Человека много веков пугали демонами и чертями, и он перестал конфронтировать все невидимое. И сегодня многие не верят даже в существование собственной души. Но, не зная самого себя, человек не может познать жизнь.

Древние мудрецы, обращаясь к нам, потомкам, говорили: *«Человек, познай себя, и ты узнаешь, как устроен мир»*. Я прочитала это еще в молодости, и всю жизнь раздумывала,

как эти вещи могут быть связаны. А потом убедилась, что это так. Мы живем в материалистической цивилизации. Наши ученые давно изучают и живые и неживые объекты, но понять законы самой жизни до сих пор не могут. Однако существует Наука Познания, которая берет начало в древних Ведах, она пошла тем путем, который подсказывали мудрецы прошлого – изучением человека, и пришла к пониманию того, как устроена жизнь. Поэтому сначала я буду говорить с тобой о человеке.

В тех же восточных учениях я прочитала такую зашифрованную истину: *«Один создал два, а два создали третье»*. Я безуспешно разгадывала эту загадку, пока не познакомилась с Наукой Познания. И тогда я поняла, что Один – это Бог, Абсолют, который создал две вселенные: духовную и физическую. А жизнь состоит из этих двух компонентов. Веды образно представляют человека в виде лошади, запряженной в колесницу, на которой сидит возница и с помощью вожжей управляет лошастью. Колесница – это материальное тело, лошадь – живая душа, которая ведет это тело. Возница – это дух (осознающее «Я» человека). А вожжи – это разум, с помощью которого дух управляет телом, одушевленным душой. Материально только тело, все остальное состоит из духовной материи. Поэтому мозг – не есть разум, это центр управления телом, связующее звено между душой и материальным телом, это преобразователь духовной энергии в физическую и наоборот. В теле есть органы восприятия, кото-

рые по нервам передают в мозг электрические сигналы восприятий тела (зрительные, слуховые, тактильные и так далее, их около шестидесяти). Мозг преобразует эти электрические сигналы и передает их в виде вибраций душе и духу. Так человек (дух) получает данные об окружающей среде.

Давай выясним, что такое *точка видения*. Представь себе, что ты находишься в темной, тихой комнате, где ничего не видно и не слышно. А в другой комнате находится робот, который может воспринимать картинки и звуки. На твоей голове закреплены приемники, которые воспринимают то, что видит и слышит робот. Представил? Значит, ты будешь видеть комнату, где находится робот, из той точки, где находится встроенная в него видеокамера. Добавь возможность передавать другие ощущения, от датчиков, которыми оснащен робот, и, получая эти восприятия, ты будешь полностью *ощущать себя этим роботом*, не смотря на то, что находишься далеко от него. Но ведь на самом деле робот – это не ты, робот – это только точка, через которую ты воспринимаешь окружающее его пространство, то есть, в данном случае, робот – это твоя *точка видения*.

Я хочу привести тебя к пониманию того, что сам дух никогда не покидает духовную вселенную, он просто выдвигает свою точку видения, которая обычно находится в голове человека, и через нее получает все восприятия тела и души, поэтому он *чувствует себя этим телом*.

Люди часто спорят о том, чем отличается человек от жи-

вотного, есть ли у животного душа. Я думаю, что ты сам уже можешь ответить на этот вопрос. Конечно, у животного есть душа, пока оно живет. Потому что физическую материю одушевляет духовная энергия, обозначаемая греческой буквой ТЭТА. Но животное не осознает себя, оно не может логически мыслить так, как мыслит осознающая духовная единица – ТЭТАН, который обычно не берет тела животных. Он хочет действовать и преобразовывать материальный мир, а это лучше всего достигается в человеческом теле. Однако есть исключения. Встречаются ведь удивительно умные животные.

Животная душа строит тело из тех клеток, которые получил зародыш, как из кубиков, Поэтому пол имеет только тело, так как в клетках зародыша случайно оказывается либо мужская, либо женская хромосома. Дух (тэтан) берет готовое тело при его рождении и управляет им. В момент смерти тэтан покидает это тело и через некоторое время берет другое. Тэтан (к счастью или к сожалению) бессмертен и не способен умереть. Поэтому ты, как осознающая единица, будешь существовать всегда, переходя из одной жизни в другую, меняя одно тело на другое, что бы не пришлось тебе пройти в этих жизнях. Я лично вспомнила многие свои прошлые жизни до самого начала начал и утверждаю это не потому, что верю в эту теорию, а потому что проверила ее на себе и других.

А теперь поговорим *о разуме*. Очень важным открытием

Науки Познания является то, что разум *автоматически* каждую двадцать пятую долю секунды создает *умственный образ-картинку – КОПИЮ всех восприятий человека* в данный момент. Эти картинки, точно датированные, и составляют содержание ума животной души, который работает по принципу «СТИМУЛ-РЕАКЦИЯ», то есть, он автоматически реагирует на воздействие окружающей среды (например, обжегся – отдернул руку), поэтому называется РЕАКТИВНЫМ УМОМ. Это *бессознательный ум, который просто реагирует, НЕ анализируя ситуацию. Он не подчиняется волевому контролю человека.*

АНАЛИТИЧЕСКИЙ УМ – это сознание тэтана, которое обладает способностью мыслить, осознавать и сравнивать полученные данные, запоминать их, делать выводы и решать проблемы. Он *знает, что он осознает*. Это и есть «Я», единица, осознающая осознание, то есть, сам человек. Тэтан никогда не расстается со своим аналитическим умом и, покидая тело, берет его с собой со всеми записями, сделанными до этого момента. Поэтому есть возможность прочесть эти записи, как бы давно они не были сделаны. Совершенно аналогично любому компьютеру.

Однако человек не подозревает, что существует реактивный ум, который ему не подчиняется. И иногда удивляется, «почему я так вчера поступил?» и даже пытается найти оправдание этому. Иногда повторяет фразы или слова, которые непонятно откуда взялись в его лексиконе, а, оказывае-

ся, они всплывают иногда из очень старых записей в разуме.

На сегодня достаточно. Обдумай это. Вспомни, когда ты сам удивлялся своему поведению, сам не понимал причину своего эмоционального состояния или своих поступков. Перечитай письмо и запомни новые для тебя слова. Если их значение тебе не понятно, проясни эти слова в толковом словаре или в глоссарии, который я скоро тебе пришлю. Возьми какие-нибудь мелкие предметы и сделай из них модель человека. До связи через неделю.

ПИСЬМО ТРЕТЬЕ

Привет! Как ты сконфронтировал новые данные о человеке? Спокойно? Или тебе трудно перестроить свое сознание? Я понимаю. Ведь столько веков тебе внушали, что ты произошел от обезьяны! Что материя первична, а сознание вторично. Но, наверное, приятнее осознавать себя сыном Бога, чем сыном макаки, и понимать, что сначала Бог создал тебя, как Духа, а потом уж ты придумал себе тело.

Итак, из прошлого письма ты узнал, что собой представляет человек, из каких частей состоит его разум, что на поведение человека иногда оказывают влияние записи в разуме из прошлого, которое ты пережил в этой и прошлых жизнях. Ты узнал о том, что человек, на самом деле, является *духовным существом*, которое находится в *духовной вселенной*, а в физической вселенной находится его *точка видения*, связанная с физическим телом. Мы говорили также об отношении человека к жизни. Ты узнал, что способность конфронтировать жизнь делает человека непотопляемым, потому что любая проблема исчезает, если человек ее полностью конфронтирует.

Давай вернемся к *точке видения*. Как ты думаешь, почему дознаватели, расследуя какой-нибудь инцидент, стараются опросить как можно больше свидетелей? Они им не верят, и ищут честного? Нет, конечно. Они хотят получить

объемную картину происшествия. Из прошлого письма ты знаешь, что в разуме человека записывается «*копия восприятия*». И его картинка в разуме не похожа на бесстрастную фотографию с выгодного ракурса. У каждого свидетеля восприятия одного и того же события индивидуальны. Каждый видел картину происшествия *со своей* точки зрения, кто-то слышал сказанные фразы, а кто-то нет. Кто-то воспринял интонации, а кто-то опустил. Кто-то заметил всех участников, а кто-то не всех. И так далее. Даже когда спрашиваешь кого-то, указывая на портрет человека: «Какие детали ты видишь?» Многие автоматически отвечают: «Два глаза, два уха, нос и рот», – хотя смотрят на портрет в профиль. «Где ты видишь второй глаз?» Человек смущается. Его разум услужливо ему сообщил, что обычно у человека бывает два глаза, и он создал второй глаз в своем воображении. То же иногда происходит и со свидетелями. Например, свидетель утверждает, что он знает преступника, а на самом деле он вспоминает совсем другого человека в похожем капюшоне.

Я хочу сказать, что *картинки в разуме отличаются от реальных вещей* в физической вселенной. Причем, у каждого человека отличия *индивидуальные*. И, если два человека вспоминают комнату их общего знакомого, то видят совсем разные комнаты, потому что один навещал его, когда комната была идеально убрана, а второй – рано утром, когда все спешили и вещи были разбросаны. Не смотря на то, что

все мы физически живем в одной вселенной, но *ментально каждый из нас живет в своей собственной вселенной*, которая *только отражает* физическую, причем у каждого она отражается со своими индивидуальными погрешностями. *А мыслим мы на основе данных своей собственной вселенной*. Поэтому крылатая фраза Сократа «В споре рождается истина» неверна, **так как истина у каждого своя**.

Пример из жизни. Мне хотелось иметь небольшой журнальный столик. В магазинах были громоздкие и дорогие. Я взяла табуретку, прикрепила к ней столешницу из фанеры, и она стала мне служить журнальным столиком. Однажды кто-то зашел ко мне на пару минут, я решила угостить его чаем, но когда вошла в комнату с чаем, оказалось, что поставить его некуда. Гость, видимо, поскромничав расположиться на диване, устроился на бывшей табуретке. «Это вообще-то мой журнальный столик», – сказала я. «Разве?» – удивился гость. Для него табуретка продолжала оставаться табуреткой.

«Как же быть? – скажешь ты, – Ведь тогда невозможно никому верить». Верить нужно только в искренность человека, если его хорошо знаешь. И всегда делать скидку на естественные искажения. *А, чтобы самому быть ближе к истине, нужно быть наблюдательным* и изучать предмет наблюдения со всех сторон, как это делают дознаватели.

Так что же такое реальность? *Реальность – это согласие большинства по поводу того, что есть что*. В наше вре-

мя большинство населения Земли согласно, что Земля круглая. И это *сегодня* реальность. Того человека, который думает иначе, считают в обществе ненормальным. А ведь недалеко то время в прошлом, когда было наоборот – ненормальным считали того, кто доказывал, что Земля круглая. Поэтому *абсолютная истина в этой вселенной не существует*. Можно только более или менее приблизиться к ней, а сама она находится в бесконечности (вспомни школьную математику: это экспонента). Все эти рассуждения справедливы по отношению не только к физическим объектам, но, еще больше, к явлениям, обстоятельствам, обобщенным понятиям. Поэтому прав кто-то из древних, заявляя, что прежде, чем обсуждать что-то, следует договориться о значении слов.

Обрати внимание, что сегодня в мире идет борьба за демократию, и это слово на флаге каждой из борющихся сторон. Только для одной стороны «*демократия*» (от греческих слов *demos* – народ, и *crates* – власть) означает дословно «*власть народа*», то есть это понятие относится к политической организации общества, когда народу дано право участвовать в решении государственных вопросов. А для другой стороны это означает полную индивидуальную свободу в самовыражении, особенно в гендерном вопросе, право отрицать естественное деление людей по природному признаку пола. И каждая из сторон считает другую «ненормальной, неправильной», вместо того, чтобы согласовать значение слова «демократия».

Чтобы не попадать впросак, советую тебе дружить с *толковым словарем*, потому что там указаны те значения, о которых люди когда-то договорились. И всегда проясняй каждое слово, когда не уверен, что оно означает, так как непонятые слова накапливаются в разуме и тормозят скорость восприятия, поэтому человек глупеет с возрастом, если не проясняет слова. Я лично очень благодарна своему папе, который подарил мне толковый словарь, как только я научилась читать. Поэтому у меня и на девятом десятке лет нелегкой жизни высокий КИ, и я в состоянии решать все свои жизненные вопросы самостоятельно. На сегодня все. До связи через неделю.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.