

КРИСТИАН БЕРНАР

Как избавиться от ревности

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



Кристиан Бернар

Как избавиться от ревности. Советы психолога

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36055503

ISBN 9785449318862

Аннотация

Стоит учесть, что ревность и любовь между собой тесно связанные, поэтому, ни одно, ни второе невозможное друг без друга. Но, такое мнение многие специалисты считают неправильным. Корни ревности и ревности в любви не кроются, наоборот, эмоция негативного характера препятствует привязанности и укреплению отношений прогресса...

Содержание

Симптомы и психологическая сторона ревности	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Как избавиться от ревности

Советы психолога

Кристиан Бернар

© Кристиан Бернар, 2018

ISBN 978-5-4493-1886-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Стоит учесть, что ревность и любовь между собой тесно связанные, поэтому, ни одно, ни второе невозможное друг без друга. Но, такое мнение многие специалисты считают неправильным. Корни ревнивости и ревности в любви не кроются, наоборот, эмоция негативного характера препятствует привязанности и укреплению отношений прогресса...



Симптомы и психологическая сторона ревности

Многие женщины не понаслышке знакомы с понятием ревность. По статистике каждая вторая девушка ревнует своего любимого, детей или же друзей и родственников к иным людям.

Сегодня на консультациях у психолога часто звучит интересующий всех вопрос об том, что делать, чтобы избавиться от ревности. Также, иногда такой вопрос звучит и в общении с подругами или родными. Стоит помнить, что ревность не относится к чувствам положительности.

Наоборот, если человек изнутри переживает, тогда могут ухудшаться отношения со своим партнером. Однако, справиться с подобными чувствами вполне возможно, но только при условии если приложить максимум усилий.

И, так, откуда же берется чувство ревности? Такое чувство может появляться только в том случае, когда человек получает не достаточное количество ласки или же внимания родных людей. Также, иногда может появляться чувство, что партнер уделяет недостаточно ласки из-за того, что уделяет

ее иному человеку.

Если ревность девушки проявляется постоянно, и, причем эта ревность касается разных людей, то это свидетельствует о характере человека. Ревнивец считается самым влюбленным человеком.

Стоит учесть, что ревность и любовь между собой тесно связанные, поэтому, ни одно, ни второе невозможное друг без друга. Но, такое мнение многие специалисты считают неправильным. Корни ревности и ревности в любви не кроются, наоборот, эмоция негативного характера препятствует привязанности и укреплению отношений прогресса.

Ревность может выступать по нескольким источникам одновременно.

И, так, стоит их рассмотреть более подробно:

– прежде всего – это заниженная самооценка. По мнению психологов, эта черта является самой распространенной причиной, из-за чего появляется ревность. К примеру, подсознательно девушка думает, что она не привлекательна, и не так уж умна для своего партнера;

– страх потерять любимого. Ревнивый человек всегда боится либо потерять того, кого любит, либо получить меньше внимания. Этот факт можно объяснить только тем, что человек неуверен в себе, боится потерять партнера и сомневается в своих достоинствах найти другого человека;

– наличие эгоизма. Каждый человек имеет свою степень эгоизма. Но, те, кто ревнуют, считают, что человек должен принадлежать только им. Они даже не могут себе представить, что их близкие должны иметь какие-то отношения и с иными людьми. В итоге, жертва ревности лишается собственного желания потребности и права;

– негативный опыт из прошлого. Если в предыдущих отношениях было недоверие и обман, то в будущих отношениях это становится причиной ревности своего нового возлюбленного. И, при малейшей возможности партнер будет ревновать своего человека к другому человеку. В народной мудрости было сказано – «Каждый мыслит по мере своей испорченности». Те, кто ревнует свою вторую половинку, всегда судят по своим данным, а именно делают им приписку всех своих привычек и склонностей.

С небольшим процентом уверенности, можно смело сказать, что человек, который ревнует, сам изменяет своей половинке, поэтому, не желает, чтобы с ним поступали подоб-

но;

– положительные и отрицательные моменты в ревности.

Правда ли, что эта эмоция может быть всегда отрицательной. Если говорить образно, то ревность считаю приправой. Если сделать ее дозировку, то тогда совместная жизнь тогда станет еще вкуснее и увлекательней. Но, если чрезмерно употреблять такую специю, тогда такое блюдо никто не будет кушать. Стоит учесть, что ревность может быть и в позитивной роли. Это случается тогда, когда человек может осознать свои недостатки, и пересмотрит свое поведение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.