

Владислав Стасюк

Богатство, смысл, драйв



Владислав Стасюк

Богатство, смысл, драйв

«Издательские решения»

Стасюк В. Ю.

Богатство, смысл, драйв / В. Ю. Стасюк — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-932006-3

В книге проводятся сопоставления, предлагаются опытные знания и подводится черта в том, что лишь древние истины, (правила) способны оздоровить всего человека, его разум, волю, чувства, тело и дух, его семью и общество. Наглядно показано, что приоритетное стремление человека стать главным образом богатым, сделает его нищим и несчастным, тогда как стремление обрести смысл, лицо и своё призвание, сделает его настоящим человеком. Человеком, который обрёл своё лицо, а с этим и всё прилагаемое.

ISBN 978-5-44-932006-3

© Стасюк В. Ю.
© Издательские решения

Содержание

Богатство, смыслы, драйв	6
Вступление	7
Две причины	9
Заложённая жажда или	11
Змеиный вирус	13
Ложка дёгтя портит бочку с мёдом	15
Простые примеры	20
Здоровый образ	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Богатство, смысл, драйв

Владислав Юрьевич Стасюк

© Владислав Юрьевич Стасюк, 2018

ISBN 978-5-4493-2006-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Богатство, смыслы, драйв

«Посвящается моим драгоценным детям, а так же всем людям доброй воли»

Благодарности

Прежде всего, благодарю всех своих родных и близких, своих детей, жену и друзей. Благодарю ушедших из этого мира, дорогих моему сердцу и родных мне людей. Благодарю всех единомышленников и тех, кто поддержал меня в написании этой книги. Благодарю Господа Бога, за жизнь и её драгоценные уроки.

«Идеал — это путеводная звезда. Без неё нет твёрдого направления, а нет направления — нет жизни.» Л. Н. Толстой

Вступление

Думаю сегодняшняя надежда сильна своим завтрашним успехом, вот и хочется надеяться, что книга эта не продукт поучений автора, а рассуждения (*местами последовательные о нашем с вами будущем*) ..., потому попробуем лучше учиться друг у друга.

Материал, лежащий перед Вами, собран из части статей, написанных мной на протяжении с осени 2003 г. по 2009 год. И только теперь, когда думаю, настало время, было решено собрать фрагменты мозаики в одну работу, добавив к ней новые разделы большего объёма, а так же детали связующие между собой всё написанное.

Данный материал осознанно лишен сложной фразеологии и специальной терминологии. Это сделано для беспрепятственного понимания изложенных в ней принципов, большим числом читательской аудитории. Её написание продиктовано не столько имеющимся собственным опытом и переживаниями, связанными с данной темой, что надеюсь, в определённой степени всё же имеет место, сколько общественным интересом всё более проявляющимся к вопросам успешной жизни, лидерства, богатства и счастья. Ключевым же в её написании моментом, как кажется, всё же считаю справедливое возмущение, а так же попытку критического анализа на поверку некоторых убеждений, в приоритетных частях данного предмета. Выявить, а затем извлечь из него, пускающие в разум корни чуждых полноценному развитию семян. Сегодня часть людей опытно применявших различные знания данной темы, ясно видит, что инородные тела, присутствующие в широком материале данной темы, способны ограничить в функциях, а то и вовсе парализовать весь организм человека, общества и даже целого государства.

В книге, в том числе проводится сопоставления, предлагаются опытные знания, и подводится черта в том, что лишь древние истины, способны оздоровить всего человека, его разум, волю, чувства, тело и дух, его семью и общество. Наглядно показано, что приоритетное стремление человека стать главным образом богатым, сделает его нищим и несчастным, а в наихудшем случае, по выражению Паскаля «счастливой свиньёй», тогда как стремление обрести смысл, лицо и своё призвание, сделает его настоящим человеком. Человеком, который обрёл своё лицо, а с этим и всё прилагемое.

Итак. Благодарю Вас, уважаемый читатель за первый шаг в нашем теперь уже общем и надеюсь интересном путешествии. Путешествии по страницам разума и воображения, слова и веры, надежды и труда.

Смешанные знания

Именно малые инородные тела, разбавленные в целно собранном количестве полезного материала, в смешанном состоянии образовали нечто для нас инородное. Современный цивилизованный мир, всей мощью своей глобальной информации, хлынул на наши широкие просторы. Во многом с удовольствием, эта информация, систематически проглатывается и теми нашими соотечественниками, кто ищет в своей жизни перемен. За частую наши желания берут верх над рассудительностью, и мы, как нам кажется, берём всё самое для нас нужное. Таким образом, с удовольствием проглоченное, оказывается не с удовольствием переваренным. Использование таких смешанных знаний, часто порождает жизненные неудачи и поражения почти во всех сферах жизни. Упорство достичь успеха, хорошее упорство, но из всего предложенного в мире, часто лишь в конце жизни человек понимает, что для него было бы действительно успехом. Дерзновенные попытки систематически использовать некоторые уроки таких знаний, приводит к тяжёлым непредсказуемым обстоятельствам. Поэтому важно понимать, что прежде чем проявлять упорство, требуется не лишь энтузиазм и энергия, но и прагматичный расчёт. Для начала нужен совет ряда знакомых специалистов, помощь людей с соот-

ветствующим опытом и навыками. Только не надо спрашивать, где их искать, они есть везде. И напротив, часто нет элементарно слуха. Того органа, которым человек умеет молчаливо и терпеливо понять важные правила. И только тогда, когда после всех консультаций, появляется хоть небольшой шанс реализовать задуманное, нужно хорошенько всё взвесить. Это необходимое условие. Иногда бывает, что просто нет времени на анализ и обсуждения. В таком случае, работает очень важное правило. Если на Вас давят, к выбору Вас толкают, и при этом Вы чувствуете тревогу и не спокойствие на душе, это явный признак неверного или несвоевременного «толкания» к выбору чего то «срочно нужного». В обострённых ситуациях Ваша интуиция как бы пробуждается в виде тревожного голоса совести и ни когда Вас не подведёт, если конечно Вы сами не сможете отказать тем, кто либо искушает, либо на Вас давит. Если Вы не разберете, есть тревога или её нет, просто на пару минут оставайтесь сами, возможно это освободит чувства. Бывает, что элементарно человеком движет обыкновенное жлобство, которое тоже давит на его совесть, разум и волю, капризно желая, что то получить, от чего и происходит внутренний конфликт, слабоумие и как следствие ущербное решение. Даже если всё звучит убедительно и верно, всегда сверяйтесь с интуицией, и если есть тревога, умеете говорить твёрдое – нет.

Но в самом смысле и силе этого слова **нет**, некоторые люди нашли свой тёплый приют, создали свой персональный мир безопасности или, как часто говорят зону комфорта, и уже ни за что не покинут свою «клетку».

Люди такого поведения часто отказывают, часто отрицают и подвергают критике, как всё то, что этого достойно, так и всё то, что было бы им и полезным и необходимым. Но об этом позже.

№1 Конструктивная безопасность. Умейте говорить нет смешанным и противоречивым желаниям. Ни когда не соглашайтесь на предложения и сделки во внутренней тревоге и интуитивном не спокойствии. Лучший выбор в таком случае, это отложить или вообще отказаться от выбора.

Две причины

Одна из причин такой самозабвенной настойчивости человека, кроится в одном из важных правил, которое часто в той или иной форме звучит со сцены, из уст тренеров личностного роста. Популярное правило гласит, что есть только две причины, по которым мы совершаем наши поступки:

- **Первая причина, для того, чтобы получить удовольствие.**
- **Вторая причина, для того, чтобы избежать боли или скорбь.**

«Если я перестану использовать средства гигиены, появится неприятный вид, запах, моё лицо покроется щетиной, это обязательно не понравится моим друзьям, знакомым, моей жене. В начале, подозреваю, что будет неприятно моей жене, поэтому это будет неприятно и мне. Эта и есть причина, почему я слежу за собой. Попросту, если нам не всё равно, то мы избегаем неприятных и негативных эмоций в нашей жизни. Задумаетесь только; запустив соблюдение „гигиены личного настроения“ и привыкнув к терпению небольшого стыда и продолжая в том же духе, всё может закончиться для нас большой депрессией. И так во всём. Если мы не будем верно и по совести воспитывать своих детей, то впоследствии пожнём горькие плоды.» /Из лекции Леона Шремена. Тренер личностного роста/

Если нет возможности помочь нуждающимся родным в их беде, нам будет от этого больно. Если мы не можем оплатить обучение своих детей в институте, их летний отдых, то согласитесь приятно от этого будет мало. Боль – эта и есть та причина, по которой нам необходим труд и плата за него. Труд, помноженный на применение врождённых талантов и на твёрдый выбор быть полезным, открывает невероятные возможности. Это очевидно из жизни всех успешных и выдающихся людей.

У меня есть один знакомый, который однажды поддался на искушения, положившей на него глаз женщины. Он успешный в своей области предприниматель, у него отличная жена и дети. Но однажды всё это оказалось под угрозой. Из-за мимолётного удовольствия, проведённого им с этой женщиной, всё пошло наперекосяк. Стало не ладится в семье, бизнес вдруг начал претерпевать сильную нехватку времени и средств, не спасало почти круглосуточное пребывание на работе. Этим не закончилось. Та женщина стала его шантажировать своей беременностью, упрекала его в том, что он безразличен к ней и своему будущему ребёнку.

Не раз советовавшись с друзьями, в основном он получал лишь один совет. Твёрдо держаться принципов семейных ценностей. При любом раскладе оставаться со своей семьёй, ставшей ему по настоящему родной. Попросить прощения у жены и навсегда прервать все контакты с этой женщиной. Думаю друзья, как и вообще обычные люди знают и подспудно чувствуют, каким должен быть правильный совет. Он и сам это знал, ему была нужна поддержка.

Если бы он так не поступил, то раньше или чуть позже эта ситуация вышла бы из под контроля и вся эта история закончилась бы весьма печально. Распадом семьи. Практика подобных случаев именно такова. Если кто-то надеется, что болезненный распад семьи, это его новый шанс начать новую счастливую жизнь, она жизнь вас огорчит, и даст знать, что вы так ни чего и не поняли. Если уж гнаться, то лучше не за мифическим счастьем, даже когда попутный ветер вроде бы в масть, а принять ответственность и победить своё буйство чувств, волей к совести и достоинству человеческого звания. Звания человека разумного, не лишь только по образу, но и по подобию Человека.

Другими словами, если, после не вполне обдуманного поступка наш разум и воля окажутся, заражёнными инфекцией, то после инкубационного периода болезнь проявится уже в агрессивной форме.

Показателен пример, в случае с физическим недугом: при заражении наш организм включит защитные функции, поднимет температуру тела и вступает в непрерывное сражение. Битва организма продлится до окончательной его победы над инородными телами. В противном случае, если вирус поразил иммунную систему, и диагноз пациента обрёл зловещий приговор – иммунодефицит, ситуация доведена до крайней меры отчаяния, когда уже нельзя изменить самого главного. И разрушительный и болезнетворный процесс запущен.

№2. Существуют две стандартные причины, по которым мы совершаем наши поступки: – Первая причина, для того, чтобы получить удовольствие. – Вторая причина, для того, чтобы избежать боль или скорбь.

Заложенная жажда или

жадность

Тело человека, его сложная, но чётко организованная в многочисленных функциях органическая крепость. Но даже её можно привести в упадок, если не поддерживать простые правила её эффективного функционирования. Это касается так же и психологии человека. Её защитных функций, её верно выстроенных приоритетах. Иначе всё как с телом, но уже болезнь ума, стрессы, психические расстройства, депрессии. И напротив, верно выстроенные приоритеты, и принципы, постоянное обучение, тренировки и получения в процессе навыков, изменение характера – есть лучшие инвестиции для умелого преодоления всех жизненных вызовов, используя их во благо. Тут, как говорил великий полководец – *«Тяжело в учении, легко в бою»*. Вобщем расширяем рамки.

Большинство людей, как во все времена так и сегодня, озабочены большим количеством их проблемных вопросов. В жизнедеятельности человека встают, как текущие, срочные, так и важные или главные темы их бытия. Говоря общими понятиями, темы эти всем известны. Это вопросы счастья и успешной жизни, богатства, безопасности, уверенности в себе и завтрашнем дне и конечно же вопросы здоровья и смысла жизни. Эти темы поднимали классики, об этом писали древние мудрецы, относящиеся к разным эпохам и цивилизациям. Решение предлагали как жрецы и маги, так и сегодняшние умельцы с экстрасенсорными способностями, и другие проходимцы. Эту тему обговаривали учёные, политики, государственные мужи, философы, психологи, религиозные и другие общественные деятели.

И поскольку эта тема так же актуальна для человека, как и сама необходимость его дышать воздухом, то на ней всегда и особенно в наше время спекулируют разного рода не совсем честные тренера и учителя, объявляющие себя нашими проводниками на пути к здоровью, богатству, росту личности, счастью и успеху. Так уж повелось, что манипуляции на эту тему, часто с лёгкостью принимаются даже теми людьми, кто не раз обжигался на подобных *«благородных услугах»*. Причина, в неиссякаемой заложенности человека и его жажде к какой то особенной жизни. Если хотите его жадности ко всему тому, чего он так сокровенно жаждет из глубины своего существования. Желания свободы, самовыражения и обретении всего им желаемого. Эти ценности, как правило, мы включаем в пожелания родным, друзьям и знакомым людям в их дни рождения. Часто желают во всём удачи, успехов и богатства.

«Всё мне позволительно, но не всё полезно» – говорил апостол Павел – «всё возможно, но ни чего не должно обладать мною»

Большинство тренеров личностного успеха применяют некоторые Библейские места, ссылаясь на Святое Писание как на кладёзь неоспоримых истин. В подтверждении такой неоспоримости, приводятся множество исследовательских трудов учёных, философов и других людей мировой известности. В отличии от остальных, часто заблуждающихся «мировых прорицателей», все библейские пророчества, это в точности сбывшиеся исторические события. Знания Св. Писания, так или иначе, давали почву для большинства гениев к созданию собственных миров. Причём злые гении тут не исключение. Почему? Да потому что, как сказал один из известных современных философов *«...Священное Писание, как глубокий колодец, каждый, заглянув в него, видит там лишь своё отражение»*. Мы рассматриваем мир, людей, жизнь, но часто видим в этом себя, свои индивидуальные желания, свою картину мира.

Это подтверждает лишь то, что на самом деле мы часто бессильны перед истинным положением действительной картины мира, особенно когда мы уверены в своих возможностях

прямо здесь и сейчас. Но ведь этому часто учат нас некоторые тренеры, на это вдохновляют. А ведь не секрет, что короткому бегу к успеху есть название – преступная самоуверенность. Заканчивается этот опыт так же разрушительно.

В связи с этим, мы постараемся пройти по основным моментам, которые часто поднимаются в учении тренерами, в том числе подкрепляемые ими, местами из Св. Писания.

«...чтобы исследовать и испытывать мудростью всё...: это тяжёлое занятие дал Бог сынам человеческим, чтобы они упражнялись в нём»» Екклесиаст 1:13

№3. Жадность должна преобразиться в стремление обрести жизненный путь Вашего личного предназначения. Не бойтесь неизвестности, беспристрастно ищите именно Ваш путь и он обязательно Вам откроется.

Змеиный вирус

Основная драма Эдемского урока в том, что в Райском саду наши предки совершили поступок, который явился их самой большой ошибкой, обернувшейся многими муками во всей истории человечества.

Каждый из нас может относиться к этой истории как угодно, либо как в вымышленной, либо как к аллегории или притче, либо как к глубоко древнему историческому факту, имеющему место быть. Но главный её урок необходим нашему поколению так же, как и другим во все века. Вытеснив благой запрет жажда, стала решающим фактом в деле окончательного выбора. Последовало заражение и медленное, но уверенное разрушение всего жизнетворящего, что прежде созидало.

Используя тело змея, искуситель в нужный и очень редкий момент, когда Адама не было рядом, оказался с Евой. Тут надо отметить, что в части источников, в древнем мире змей, был прекрасным существом. Всё что осталось от его бывшего величия, это встречающийся великолепный узор на коже ползающего несчастного существа, которое в цивилизованном мире имеет имя нарицательное. В некоторых древних рукописях, это прекрасное животное из Священного Писания, имеющее так же крылья, наделённое необыкновенной красотой, которое наверно было единственным наивысшим живым художественным искусством, чья красота могла бы усыпить бдительность тонкой женской натуры. Если Вы смотрели фильм Аватар за 2009 г., с его летающими существами и животным миром, то красота Эдема и его летающих существ думаю, превосходила бы многократно.

И вот искуситель в теле прекрасного существа заговорил с Евой. Его великолепие, манящая нежность, приятные и сладкие слова, теперь уже без сложности входили в тронутую всем этим волшебством душу Евы. Но ключевым стали слова змея, его вопрос. *«Подлинно ли сказал Бог, не ешьте не от какого дерева в раю?»*

– *Плоды с деревьев мы можем есть, –* ответила Ева и продолжила – *только плодов дерева среди рая, сказал Бог не ешьте и не прикасайтесь к ним, что бы вам не умереть.*

– *Нет не умрётё*– жизнеутверждающе заявил искуситель – *но знает Бог, что в день который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете как боги, знающие добро и зло.*

Дальше говорится о том, что Ева вдруг увидела сказочную красоту этих плодов, прочувствовала аромат, прониклась и поначалу вкусила плод лишь в своём воображении и наконец *возжаждала*, потому что плоды дают знания стать *полноценными* богами. Дальше всё просто. В оригинальном тексте Ева жадно поглощала эти плоды. Адам сделал тот же выбор и принял ту же участь.

Относительно запретного плода, большинство богословов объясняют Божью волю, как временный запрет. Запрет на плод, который ещё не созрел, время которого ещё не пришло.

«Нет ни чего могущественней, чем идея, час которой пробил». В. Гюго

Это будет одним из ключевых наших с вами уроков.

Помните слова в Господней молитве, Отче наш? – «...не введи нас во искушение, но избави от лукавого...»

– Конечно, лучше знать её всю и не только знать...

№4. Не соблазняйте и не искушайте на всё то, о чём Вы знаете или догадываетесь, что для Вас оно до времени под запретом. В противном случае страдания не заставят себя долго ждать. Лишь своевременное использование Вами того, что «созрело» в Вашей жизни, принесёт Вам большую пользу и большой успех.

Некоторые древние источники говорят, что сам Адам ни за что бы, не совершил такой поступок, но поскольку его единственная и любимая им Ева перешла безвозвратную грань, Адам сделал свой выбор, и решил разделить с ней трагическую участь. Вот такая вот любовь. К сожалению, их любовь ещё не созрела в совершенную и они оба были ввергнуты во многие скорби и печаль. Эта был их по настоящему несчастный выбор, за которым последовали проклятья, жизнь в боли и горьких трудах. Но уже тогда прозвучали первые слова пророчества и твёрдой надежды о будущем восстановлении. «... *семя жены будет поражать тебя в голову*...»Бытие 3:1 Имелся ввиду человеческий род *сильных Богом*, не только имеющих власть, но и самой жизнью побеждающих соблазны и искушения лукавого.

С выбором наших предков, в жизнь человечества, вошёл неизлечимый вирус, который как мы уже догадались, зовётся грехом. Этот вирус доводит до изнеможения в совести, все благие начинания, придавая им уродливые формы в последствии.

Часто некоторые богословы и философы определяют грех как – непопадание в цель. Но как бы там ни было он как вирус, передаётся нам по наследству, он следствие наших искажённых убеждений, выбора, неудач, болезней и поражений.

Ложка дёгтя портит бочку с мёдом

Многие неудачи в нашей с вами жизни происходят из-за вот этой самой мелочи, ложки дёгтя, из-за чего, как мы уже отметили выше, происходят наши непопадания в цель. Периодически делается неверный выбор, от чего получаются жизненные незаурядицы и наши начинания одолевает слабость.

Но в чём проявляется эта ложка дёгтя в нашей жизни? Зная точный ответ, есть все шансы и всё изменить. Как и в медицине, правильный диагноз, это уже настоящий залог успеха. Прежде всего, хотел бы пояснить, чем эта ложка дёгтя не является. Это не те люди, кого Вы считаете причиной Ваших неудач, так же это не те невыгодные ситуации и тяжёлые обстоятельства в которые Вы попали. Это не Ваши предки Адам и Ева, о которых упоминалось выше, точно не Ваши родители. Это не та страшно неподъёмная плита проблем, которая уже почти задушила Вас, заложником чего Вы себя определили. Это не всё то, что обращено Вами, во внешнюю среду. Что бы это ни было, во всём из вне, эта не наша цель. Не трудитесь её искать с наружи. Вы часто это делали прежде, перестаньте это делать впредь. Это проще простого, более того, это удел людей, не желающих перемен, людей создающих видимость желания перемен, лишь обманывающих себя самих и чувствующих себя при этом как бы комфортно. Так делают люди не желающие понять то, что находится за пределами их утеплённой стабильности, а потому отдали предпочтение стать неудачниками в своём разуме. Это часто происходит из-за отсутствия смелости принять твёрдое решение пообещать себе, изменить в себе то, что мы точно знаем, нам мешает и периодически даёт о себе знать. Это факт, который нами почти всегда тщательно скрывается. Факт неудобный для того, чтобы поднять его наружу. Это неприятно и часто больно. Поэтому первый и поверхностный выбор остаётся в том, чтобы ни чего не менять.

Вот так и появляется принцип, по типу того, что уж лучше синица в руке, чем журавель в небе. Вот только синица эта, ни как не вырастает, болеет, с каждым днём чахнет, в общем сплошная проблема.

«Жизнь – это источник радости: но в ком говорит испорченный желудок, этот отец скорби, для того все источники отравлены» Ф. Ницше

«Всякая жизнь творит собственную судьбу» А. Амьель

Итак, мой дорогой друг проблема в нас и только в нас.

«...Не судите ни кого, ибо кто из Вас каким судом судит, таким же и сам осужден будет» Иисус Христос

№5. Всё, что я имею сегодня в своей жизни, создано из моих поступков, это мой выбор до сегодняшнего дня. Я это заслужил.

Ещё одна важная деталь. Бывает люди Вашего круга, схожи с Вашими жизненными позициями, и от общения с ними Вы лишь утверждаетесь в Своих убеждениях. Если они Вам твердят, что в Ваших неудачах виновны не Вы, а кто то или что-то ещё, если у Вашего друга не хватает смелости сказать Вам, что все Ваши беды из-за Вас самих, тогда дело ещё хуже. Поощряя Ваши слабости, они делают Вас ещё более слабыми. Этот круговорот в Вашем круге общения, поток «перевода стрелок» надо пресекать, а круг надо рвать и искать выход в общении с *правильно думающими, говорящими и делающими*, успешными людьми. Уверяю Вас, если Вы поставите себе эту цель, это обязательно случится, но сперва начните с обучающих книг и теста своих познаний. И ещё, это очень важно; научитесь прощать Ваших обидчиков. Непрощение, это тюрьма, в заточении которой человек ни когда не будете успешными и ни когда не реа-

лизуете Свои цели. Как простить? Это моральный и психологический барьер, это трудно, это не вызывает приятных чувств, но прежде всего это – выбор. Выбор повернуться лицом к своему внутреннему конфликту и раз и навсегда разрубить этот Гордеев узел. Не выйдет разрубить сразу, рубить до тех пор, пока не разрубите. Если этого не сделать, дальше будет ещё трудней.

Иногда необходимо, за что-то простить и себя. Даже жизнь, которую мы иногда клянём, тоже надо взять и простить. Вы сами убедитесь в *действенности этой силы*. Прощение дарит радость и свободу. Нельзя к жизни и её сюрпризам относиться чрезмерно требовательно и агрессивно, можно попросту разбиться о её рифы.

«Не смерть, а жизнь есть испытание мужества» В. Альфьери

«...прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам своим...» Из Господней молитвы Отче наш

№6. Я принимаю решение, не осуждать и простить... и прощаю. (Перечислить кого...) Я буду систематически читать полезную обучающую литературу и расширять свой круг полезного общения. Круг тех, чей успех больше моего собственного. Это есть залог моего прогресса в перспективе.

Думаю, это будет хорошая для Вас последовательность. Лишь подавляющее меньшинство людей читают обучающую литературу. Большинство читает лишь прессу. Правда многие читают и романы. Это и понятно.

Вопрос в качестве изложенного материала, его главного урока, а так же в возможности пополнения словарного запаса. Но именно обучающая литература содержит в себе максимальное количество знаний и опыта, позволяющего читателю развиваться. Во первых иметь возможность учиться на чужих ошибках, тем самым сберечь уйму времени, а во вторых быть одновременно и учеником и цензором и собственным учителем. Систематически читая обучающую литературу и принимая для себя в ней всё то, что считаем полезным, мы укрепляем в этом свою веру. Сама по себе вера является генератором действий. При близком рассмотрении данного вопроса мы обязательно обнаружим, что вера и есть само действие. Прежде вера генерирует действие в разуме, затем по мере обучения, постепенно, а впоследствии и полностью сливается с человеком, всей его природой. Действуя так в человеке, вера оказывает сильное воздействие в том числе и на волю, что делает непоколебимым и его дисциплину. Она реально преобразует и наш многоуровневый интеллект. Такое её действие прямо влияет на формирование в нас, как готовности к смелым стартам, так и прочной дисциплины исполнения поставленных целей. Но надо всегда помнить, что обучающая литература так же не может быть всеядной, поскольку как мы уже упоминали, что часто или даже почти всегда, в бочке с мёдом находится и ложка дёгтя.

Для этого человеку необходим коллективный критический анализ, полноценный взгляд в будущее – в среде не только успешных, но здравомыслящих и просто хороших людей.

«..в совете лишь разум...» Притчи Соломона

В случае, если в вашем круге нет таких людей, на эту роль вполне может подойти круг интересных людей вашего друга или приятеля. Больше общайтесь с таким человеком, идите в его круг, чтобы он стал и вашим. Развивайтесь. Если нет и такой возможности, то в социальных сетях сегодня они вполне имеют все шансы у вас появиться. Заводите знакомства с людьми более успешными, чем вы сами, общайтесь, встречайтесь, поддерживайте связь. Найдите группу или общество с интересами, которые соответствуют вашим, а так же могут быть прямо полезными и для других участников. Человек существо социальное и без жизни, действий

и общения не сможет в полной мере быть реализованным и востребованным в обществе. Существует множество интересных как спортивных так и других творческих центров, спортивных клубов, общественных организаций.

Такие связи дадут возможность, избежать многих ошибок.

А теперь перейдём к самому критическому анализу. Часто происходит так, что тренера по личностному росту сами перегибают палку. Например, мне не раз доводилось слушать тренера, который обучая явно полезным принципам, тут же провозглашает, что их необходимо применять только в бизнесе, который именно он и представляет. Часто это бизнес, связанный с сетевым маркетингом, хотя и не всегда. Многие тренеры обычно приезжают из-за границы, делают эмоциональное шоу, прочно закрепляют в сознании аудитории материал, и дело сделано. Такая форма обучения от самого начала строится на представляемом бренде. Об этом бренде упоминается в ходе семинара и им же заканчивается. Либо напротив, бывает, что применяемые техники не всегда упоминают бренд, но невидимо проводят его красной нитью через весь семинар, который в любом случае, являясь товаром, становится «лучшим» выбором в Вашей жизни. Такие методы подразумевают технику воздействия на эмоции людей, делая их восприимчивыми к выгодной для лектора информации. Для нашего человека, выросшего на классике определённого жанра, это как минимум должно резать слух. Ведь, если слушатель и не имеет верно выстроенных жизненных приоритетов, это не значит что над ним теперь надо издеваться, рассказывая ему что лучший свой выбор он сделает именно на этом семинаре. Это не более чем циничное заявление Остапа Бендера Элочке о популярном ныне в Европе ситечке. Конечно, учитывая наш менталитет, в актёрском ремесле персонажи из-за океана, явно уступают великому комбинатору. Знающий и наблюдательный человек всегда увидит тут последовательно выстроенную программу воздействия на аудиторию. И всё ради Вашей необыкновенной встречи с чудесным брендом, заставленным сетевой или домашней декорацией, где человеку доверчивому предлагается заменитель настоящей дружбы, а для возможно претерпевающей трудности семьи замена в виде семейно-сетевого клуба с идеей счастья и конечно же всесемейного коммерческого успеха. Я не акцентирую здесь этическую сторону такого явления в бизнесе как сетевой маркетинг, да и данный материал не о том. Многие возможно и поспорили бы со мной, но лично я против идеи сетевого маркетинга. Тому есть здравые аргументы и веские факты, которые выложены на моём ресурсе в интернете. Адрес ресурса размещён дальше в книге.

Подчеркнуть хотелось бы другое, прежде всего, донести важность того, на чём делают акцент сами тренеры. Когда акцент делается на том, что слушателям непременно надо что-то покупать или продавать, тогда за очевидностью вопрос снимается.

Встаёт вопрос. Ложка дёгтя всё-таки в нас самих или в материале, представленном заинтересованным тренером?

Ответ прост. И да и нет. Материал подаётся кем угодно, но выбор всегда за Вами. Именно Вы и выбираете, что принять, что отвергнуть. Не одни лишь тренеры предлагают Вам объёмные обучение. Весь мир вокруг Вас неустанно, часто задушевно, а порой агрессивно навязывает Вам свои правила. В век информации, это происходит особо цинично. Начиная с извращённых рекламных блоков, продолжая подавляющим негативом и заканчивая всё набегающими волнами глобальной дезинформации телерадиовещания, СМИ и интернета. Уже можно смело сказать, что во всей нашей жизни, нас окружает сила, способная высокоэффективно менять вкусы общества и наращивать его потребительские аппетиты. Название этого глобального комбайна «вездесущий маркетинг». Маркетинговые уловки сегодня, это мощное орудие, имеющее в себе колоссальный арсенал воздействия на потребителя. И не только товаров и услуг. Маркетинговая машина абсолютно изучила страсти человека, разложив их на мельчайшие тонкости в системе своих не человеческих ценностей. Эта машина служит интересам не человека, поскольку его образ и подобие не служит интересам заложенной в человека Творцом жажде,

а прежде всего интересам чрева потребителя, а главное их хозяевам. По совместительству хозяевам «магической эмиссии доллора». И об этом позже.

Итак, именно мы с вами делаем наш выбор. Мы выбираем каждый день, по очень многу раз. Кого слушать, кого игнорировать, что важно, что второстепенно, что вообще не достойно нашего внимания и т. д.

Вообщем наше сегодняшнее положение это обязательно, то к чему мы сами себя привели. Мы должны найти в себе смелость не только признать, что сегодняшний я, это то, что постоянно выстраивалось мною из большого количества принятых мною сознательных или неосознанных решений, вплоть до сегодняшнего дня, но и пообещать себе кое что. Увы. Таков мой выбор, таков был мой путь. Но с сегодняшнего дня всё будет иначе.

«...Желание нас ослепляет, и мы часто обманываемся. Но если бы мы отказались от желаний, вся жизнь была бы ошибкой» Р. Роллан

Исследования различных институтов поведения, подтверждают, что человеческий мозг состоит из пяти зон влияющих на процесс принятия решения:

Базовые убеждения и бессознательные правила

Жизненные ценности

Сегодняшние ориентиры. Обычно они слабы.

Привычные вопросы, которые люди задают себе. Социологические опросы выявили, что в среднем около 15% всех наших разговоров отводится нами на диалог с самим собой. Почти все они, негативны.

Эмоциональные состояния, переживаемые нами.

№7. Следовать не своим похотям и прихотям, что я часто делал (ла) прежде, и не тому, что навязывает мне мировой маркетинг, реклама и кто-то ещё, а впредь следовать верным решениям, согласно законов и правил, которые качественно изменят мою жизнь.

Пообещайте самому себе то, что содержится в уроке №7, и если Вы знаете, что морально готовы, не откладываяйте, сделайте это прямо сейчас. Таким образом, в дальнейшем Вы сильно оптимизируете свое время, и это многократно сократит период выполнения Вами задач. То, что большинство людей делает за месяцы, Вы будете делать за недели и дни, при этом не только не потеряв в качестве выполнения задачи, но и улучшив показатели. Если Вы морально ещё не готовы, тогда читаем дальше.))

Практика

Предлагаю наметить взвешенный план действий (в тетради), для начала на два месяца. Это время станет Вашим испытательным сроком, который необходимо будет использовать для первых практических шагов. Очень важно понимать, что эти шаги должны быть реальными, соразмерными для реализации с Вашими силами.

Конечно, мы можем записать и наши большие цели, можем доработать незаконченный план наших незавершённых больших дел, но повторюсь и это важно, начинать надо именно с того, в чём Вы уверены, что могли бы довести до конца. Например, избавьтесь от если не всех, то части плохих привычек, начните делать, то не большое, но полезное, что однажды сильно вдохновило Вас, но что Вы так и не закончили, включитесь в свою цель и следуйте своему плану. Знайте и ни когда не забывайте – *«Кто верен в малом, тот получит и большее»* Св. Писание

Наша *неверность в малом*, это то, что не даёт нам продвигаться вперёд, то, из-за чего мы бросили наши малые незаконченные дела. Вы ещё хотите чего то большего? Работает только последовательный принцип. От простого к сложному и не иначе!

Начните с того, что надо делать в самом начале. Начните строить свою жизнь независимо от обстоятельств, руководствуясь принципами, имеющими для вас наибольшую ценность. Не следуйте бесконечно срочным делам и не подчиняйтесь влияниям со стороны. Это может сильно измотать и принести разочарование.

Итак, вперёд, действуйте.

Обязательно, как всегда и у всех будут всяческие искушения, предложения, непредвиденные ситуации, провокации, но *непреклонно и твёрдо стойте на своём курсе*. Ни когда не сдавайтесь. Не изменяйте Вашему плану, будьте ему верны, как верна мать своему ребёнку. Почему бы и нет? Ваш план, это рождённое Вами творение. Сфокусируйтесь лишь на его выполнении. Все успешные люди, чтобы достичь своей цели, с головой погружаются в её достижение и только так завершают начатое. Когда Вы увидите и переживёте свой результат, он закрепится внутри Вас как реально Ваш успех и настоящая победа, Вы не захотите больше жить иначе. Вы поймёте, что сделав это, Вы сможете и большее! Вам это понравится, не то слово!

Простые примеры

Если Вы курите, просто бросьте. Представьте, что это Ваш билет в новую жизнь.

Если Вы знаете, что не достаточно воспитаны, начните с азов в этике. Это будет залогом Ваших качественно новых приобретений.

Если Вы не делали до этого физические упражнения, начните их делать каждый день по 20 —30 минут, но систематически. У Вас обязательно появится стимул и развитие здорового образа жизни. Это так же повлияет и на остальные сферы Вашей жизни.

Если Вы питались не здоровой пищей, измените своё меню. Уберите из рациона всё жаренное, жирное, копчённое. Употребляйте меньше сладкого, исключите консервированную и другую упакованную готовую продукцию супермаркетов. Соли в ней часто превышают норму в десятки раз. Не говоря уже о других добавках. Старайтесь есть чёрный хлеб, а не белый. Всё это повысит коэффициент сохранности Вашего здоровья. Учёные доказали, что первое место в списке при появлении раковых клеток способствует именно алкоголь, и даже в большей степени слабоалкогольное пиво.

Начните делать, то малое полезное, что недавно сильно вдохновило Вас, но что Вы так и не закончили. Помните, что Ваше полезное, недавно начатое, но незаконченное дело, это Ваш тяжёлый якорь, который в любом случае надо вытянуть. Иначе весь Ваш корабль попросту простаивает в гавани.

– И помните – сердце не обманешь. Не откладывайте на потом то, что можно начать делать уже сегодня.

Здоровый образ

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь». Гиппократ

Из всего прочего, отдельно хотелось бы поговорить о здоровье. Это то, что пожилые люди, в своих тостах желают как самое главное, но далеко не часто этому пожеланию следуют сами.

Со мной могут и не согласиться, но во многом модель СССР была конечно не на идеальном, но на вполне достойном уровне. Это касается и образовательной системы, и системы безопасности и социальной области, сферы отдыха и туризма (не имеется ввиду уровень обслуживания), сфера экономического развития (вплоть до Хрущёва), оздоровительной области и даже нравственной пропаганды. Но её ущербностью стало, в частности и несовместимость части её внутренних институтов. Главным, кажется злом тут, действовала та часть её платформы, на которой в том числе строилось всё здание идеологической линии. Атеизм. Эта идея, как одна из авангардных, стала смертельным коктейлем медленного умирания всей системы, с последующим её эффектным падением. Сама её формулировка – **«научный атеизм»** – изначально есть совершенно несовместимое сочетание, которое не укладывается в голове любого здравомыслящего человека. Ведь логика умного человека не позволит утвердительно заявить, что Бога нет! Умный человек подумает и скажет, что не знает. Глупый будет доказывать и обязательно станет активистом в «клубе воинствующего атеизма».

И вот, что забавно. На последнем семинаре в Киеве, который мне довелось посетить, тренер из Канады, убеждённый капиталист Лео Шремен прямо заявил, что в СССР здоровый образ жизни, здоровая пища и контроль за всем этим, в отличии от Канады и США, были на завидном уровне. Беспредельного ассортимента конечно не было, но о здоровье действительно заботилась система. В сравнении с той моделью, продолжал он, Америка сегодня, это страна как физически, так и духовно нездоровых людей, где болезни связанные с ожирением, стоят на первом месте. Теперь обратим наше внимание на отечественную систему здравоохранения сегодня. Опыт западной «культуры потребления», со дня независимости нашей страны всё более уверенно перенимает и наше общество.

По данным Минздрава Украины, самый, в процентном соотношении наивысший уровень смертности, среди наших соотечественников приходится на следующие заболевания:

1. Инсульт (сосудистая система мозга)

2. Инфаркт (Сердечно-сосудистая система)

3. Рак (Из нескольких десятков видов, первое место занимает рак *кишечника*, что прямо свидетельствует о *массовом употреблении вредной пищи*).

4. Гипертония

5. Диабет

Если не учитывать психологическое состояние организма человека, что так же прямо воздействует на его физическое здоровье, то пища здесь играет ключевую роль. Уже давно учёными доказано: — *то, чем человек питается, и что пьёт, в т. ч. – делает его тело либо здоровым, либо больным.*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.