

Екатерина Прибыш



# Книга Альфа

Книга полностью принята автописьюмом

# Екатерина Прибыш

## Книга Альфа

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=31507921](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31507921)*

*ISBN 9785449066398*

### **Аннотация**

Эта книга – сборник автописем, принятых одним человеком на протяжении двух лет. Автописьмо – это почерк подсознания. Именно так ты можешь слышать себя, свой внутренний мир и свое спокойствие, свою тишину. Этот чистый поток сознания открывает чувство себя, так как это не книга одного человека. Это книга каждого. В ней есть та энергия единства и мира, что является всем. Стоит ли читать эту книгу? Эту книгу необходимо впустить в свое сердце. Пусть оно почувствует. Пусть оно читает.

# Книга Альфа

## Екатерина Прибыш

© Екатерина Прибыш, 2018

ISBN 978-5-4490-6639-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

### Введение

Несколько лет назад, я начала писать автописьма. Это такое письмо, которое приходит в моменте, когда ты водишь рукой по бумаге, а твой мозг с любопытством наблюдает за тем, как в нем всплывают по одному слова, которые в дальнейшем пишутся твоей рукой. Ни общих тем, ни предложений, лишь одно слово, а то и прям по буквам... Это очень увлекательно, а к тому же, написанное, имело очень сильный глубокий смысл. Так началась моя история знакомства со своим бессознательным, или подсознанием, или называйте как хотите, думаю, суть совсем не в этом. Суть в том, что для меня это удивительнейшее открытие человеческого организма, я нахожусь в полной уверенности, что это может делать каждый.

Я узнала, что внутри меня еще есть целый мир. И он весь

заключен в моем таком небольшом и хрупком теле. Но то, что есть внутри, намного сильнее, мощнее и огромнее всего, чтобы я могла себе представить! Эта книга – мое знакомство с собой. Мой дневник, мое откровение.

Я чувствую вибрации, Свет и Любовь Источника, которым были написаны эти строчки. И я прекрасно знаю то, что мое подсознание не есть что-то, что принадлежит мне или моему телу. Оно – есть все живое на этой планете. И я с огромной радостью представляю Вам книгу, написанную Творцом внутри каждого из нас.

Есть некоторые рекомендации к чтению данной книги. Вы можете их проигнорировать, но я настоятельно рекомендую Вам прислушаться. Книга Альфа не читается умом. Книга Альфа не читается глазами. Книга Альфа читается сердцем. Книга Альфа читается душой. Те послания, что написаны здесь, написаны для Вашей Души. Если Вы хотите слышать свое духовное сердце, ощущать дыхание Вашей Души... предоставьте эту книгу ей.

Свежо воспоминание того, кто верит в высшие силы. И в этом ваше истинное одиночество. В вашем понимании часто слышны отголоски прошлых обид. В вашем семени много того, что требует всходов и много того, что требует отдачи землепахаря. Иногда у вас появляются силы для того, чтобы частично искать Истину в самом себе. Когда энергии много, она спускается на вас потоком ожиданий и пустых

обещаний. Как часто вы слышите дождь и, как часто это мешает вам заснуть от постоянных разговоров с самим собой.

Как жить в моменте, когда ваши моменты пусты и нуждаются в отдыхе вашего тела? Зачем в вашем сознании понимание своего обстоятельства?

В частых пониманиях своих обид скрыто желание и понимание своего внутреннего одиночества. В этом сила мысли.

\*

Деньги – энергии нецелостности. Когда вы пожимаете кому-то руку, вы ждёте пожатия вашей руки в ответ. Тут та же энергетическая связь. Если вы хотите услышать поток золотых монет, вам нужно засунуть руку туда, где они есть. Если ваше сознание выбирает жать руку дохлomu животному, то и поток ваш будет скудным. Это высокие энергии для тех, кто нуждается в опекуне в вашем развитии. Энергия – она всегда есть, и лишь поток, с которым вы её воспринимаете, может помешать в вашей иллюзии вам быть бароном или солдатом. Никто не любит дохлых животных, но все готовы первым протянуть им руку. В вашем восприятии много лжи, поэтому снимите с себя ответственность за случившееся.

\*

Под маской сурового ангела часто можно встретить раненое сердце. Никто другой не может ранить себя так, как сам Человек. Все ваше сильное, доброе и вечное – внутри вас. Как и все самое жестокое, злое и лицемерное. Вы нуждаетесь в опеке самих себя. Вы лишены единственно верного себе союзника – самих себя, в лице другого Человека. Неумение просить о помощи – значит найти себе оправдание своей слабости. Вы часто задаёте вопросы, ответы на которые вам уже известны. Как вы воспринимаете этот Мир, так и Мир воспринимается вами. Много пустого в ваших отношениях друг к другу, и мы рады, что вы стремитесь к определению себя, как Сути. Умножая свои успехи, вы идёте по дороге, которая ведёт вас в лес, в дали дальние, в искажение своего восприятия. Я хочу просить вас об одном – о Мире в вашем сердце, в вашей личности и Душе. Вы достойны этого.

\*

Онемение – это эмоция, преобладающая над многими кто ненавидит свою суть. Вы не можете вынести своего существования, вам плохо и тяжело находиться здесь. Вы подавлены и не знаете выхода. Эта эмоция ненавистна, и исходит

от ненависти. Только чистое раскрытое сердце может вынести эту эмоцию из тела. Желание жить и двигаться, желание радоваться и быть счастливым.

Затаенность – нежелание действовать в момент времени. Нежелание учиться и нежелание быть самой собой. Искать ответы, которые уже сложены пачками на твоём письменном столе. Но не найти в себе чести попросить о помощи ближайшего. Не стоит ей быть в твоём теле, она разрушает и приводит к апатии и онемению. Ближайший твой друг для тебя – твой враг. Черное не может быть белым, не путай все карты. Принимай мир таким, какой он есть, а не меняй его под свои клише.

Враждебность – нежелание быть в связке. Нежелание, нежелание, нежелание. Ты не можешь желать, потому что не живешь. Отбрось все глупости, которыми наполнена твоя голова ипусти туда свет и ты увидишь, что такой эмоции нет места в мире. Эта эмоция – порождение страха и недоверия. Все это было, а сейчас оглянись, ничего нет. Вокруг все друзья и готовы помочь. Только к черствому сердцу свет не прольется.

Жалость к себе – эмоция отчаявшегося. Имея при себе все необходимое для счастливой и радостной жизни, вы умудряетесь впадать в подобные эмоции. Это забавно, потому что полностью надумано вашим мозгом. Жалеть себя – не единственная возможность показать себя. Просто ты не знаешь, возможно, других вариантов показать и проявить себя. До-

рогая, это творчество! Именно это заменит тебе жалость к себе и прольется в мир радужным фейерверком!

Обида – нежелание брать ответственность за свои действия, за свою жизнь. Возлагая такую эмоцию на другого человека, ты тем самым причиняешь вред ему, а себе вдвойне. Имея при себе арсенал обвинения, можно свести человека в могилу. Это мощная эмоция, которая требует отпускания. Умение простить и отпустить – это великое благо для души. Умей прожить эмоцию и отпустить как птицу из клетки. Ей нужна свобода, выход, и он не твоё тело.

Чувство вины – чувство и вина странно переплелись в таком сочетании слов. Вина – опасная игрушка для тех, кто не может совладать с собой, со своим мозгом. Уметь отключаться от него и прислушаться к своему телу – это великая награда, данная каждому человеку от Бога. Винить себя страшнее, чем винить другого человека, потому что все эмоции, которые ты направляешь на себя, увеличиваются в геометрическом размере. Имея такую эмоцию сложно раскрыться как личность творческая в истинном творчестве, потому что все твои творения будут нести тяжелые вибрации вины. Отпускай эту глупость.

Жертва – любимая многими и именно любимая, потому что проститься с ней не каждый захочет. Удобная ширма, любимый манеж, все это отделяет тебя от жизни, в которую ты не можешь войти как истинное существо. Ты – истинен в своей жизни и не стоит играть на периферии своей жизни

в иллюзорные игрушки. Твой путь велик, а ты размениваешь его на игры с разумом. Отпускай.

\*

Автописьмо – это возможность высвобождения твоего разума из оков тех страстей, что захлестывают тебя ежедневно. Это возможность услышать свой разум чистым и непорочным. Это возможность услышать себя и каждый может наработать этот навык. Не стоит относиться к этому как к чему то особенному, ведь так вы просто останавливаете свой внутренний диалог и смотрите вглубь себя, пытаетесь услышать то, что есть внутри вас самих. Если вы будете просто читать то, что пишет другой, это, безусловно, полезно для вашего развития, но у каждого из вас должен выработаться свой канал и именно так вы сможете общаться со своим Высшим Я. Сейчас идет переворот сознания, когда слова уже появляются в голове и не обязательно их печатать, это говорит о том, что возможности растут и развивается головной мозг и лимфа вашего организма.

\*

Когда ребенок делает первые шаги, в его мозгу начинают возникать новые связи, которые главенствуют в дальнейшей

всей его жизни. Также и в вашем разуме начинают развиваться новые связи, но в отличии от ребенка, мы сами способны управлять теми нейронами что есть у вас в голове. Это не отменяет того факта, что многие из вас боятся быть отвергнутыми и именно это не позволяет вам быть теми, кем вы хотите быть. Когда темнота сгущается над вашими головами, вы не ищите свет внутри себя, вы идете к другим людям, чтобы не чувствовать себя одиноко. Вы ищите безопасность, гуляя по просторам иллюзии, и лишь это мешает вам оставаться теми, кто вы есть.

Вы путаете понятие любви и иллюзии, однако не стоит забывать, где вы живете и иной любви, кроме как иллюзорной вам постичь здесь невозможно. Это иррационально, так как вы не можете даже почувствовать самих себя. Встаньте перед зеркалом, посмотрите на свое тело. Способны ли вы почувствовать сейчас каждую клеточку своего тела? Способны ли вы ощутить, как бежит ваша кровь по венам и артериям? Можете ли вы услышать, как бьется сердце ваше, почувствовать его? Как печень перерабатывает кровь, а почки выполняют свою функцию? Как вы можете это чувствовать, если вы даже не понимаете, чего вы хотите на самом деле? Чего хочет ваш организм? Какая еда ему будет полезна, а от которой ваши органы будут работать в усиленном ритме? Вы сложные существа, вы имеете несколько тонких тел, и это тоже вы. Можете ли вы их ощутить? А теперь давайте вернемся к вопросу, можете ли вы познать любовь, ту, которой являетесь.

Вот и ответ дан вам.

От этого вы не становитесь менее любимы собой и мною. Вы лишь те, кто пытается познать истину, в то время как время работает против вас. Вы не видите той иллюзии, которую создаете ежедневно. Вы запутаны как пауки в своей же паутине. И это не выход. Выход есть лишь один – позволить себе быть. Просто позвольте себе проявляться. Позвольте быть себе тем, кем вам хочется, не включая свой разум в эту игру. Пусть он тоже позволит вам чувствовать. Ваш мозг непрерывно работает, даже когда вы спите, он придумывает новые и новые иллюзорные планы по следующему дню. Это работает иначе. Просто будьте, просто любите. Стремясь к любви истинной, вы совершенно исключаете любовь земную. А ведь именно там идет исток. Любовь матери к своему ребенку, любовь одного человека к другому. Тут источник всей любви, это начальная точка и не стоит исключать ее, как что-то низкосортное и «иллюзорное», вы сами и есть иллюзия.

\*

Вам кажется бессмысленным то, что наполняет вашу жизнь смыслом. Это удивительная утопичность вашего мышления поражает своей объемностью и грамотностью разработки мысли. Вы принуждаете друг друга верить в разные вещи, тем самым познавая свою не превосходность

и незыблемость этого существования. Вы как дети на планете песочницы, вы любимы и ведете нас за своими следами. Мы полностью растворяемся в вашем утопичном сумасшествии. Вас интересуют вещи из чистейшего любопытства, познать, как устроен мир, но не как устроены вы сами. Вы спрашиваете о вещах, чтобы быть умными в том, чего не познали. Когда вы просите нас рассказать о чем либо, мы улыбаемся и далее следуют события вашей жизни, которые вы никак не связываете с нами. Вы спрашиваете и не воспринимаете ответ. Почему тогда мы можем с вами говорить? Когда вы возносите свои молитвы к Богу, ни одна из них не остается без ответа. А сколько в вашей жизни вы получили ответов? Вы спрашиваете об одном и том же, но ваша помощь друг другу не позволяет вам слышать ответ. Вы познаете себя в этом и вы в этом прекрасны. К вам нет никаких нареканий, и вы должны уметь слышать себя, не боясь ваших последствий. Вы творцы, истинные ученики чарующих сил божественной любви. Мы даем лишь инструменты, о которых вы просили.

\*

Про род можно многое рассказать как сказка, которую вы послушаете и не услышите. Совсем другое – дать вам информацию, с помощью которой вы поймете важность происходящего. Что есть род? Это энергетический потенциал Вселен-

ной. Если хотите, запас квантов для целой армии, то есть, это потенциальная энергия, которая способна быть одним человеком. Вы спрашиваете, как достичь тех или иных высот, ваша жизнь коротка и времени не существует, отвечу я вам. Ваша жизнь – есть продолжение рода и вы вправе использовать все наработки ваших предков для продолжения своей игры. Это как бонусы, которыми вы сами отказываетесь пользоваться. Интересно ли вам получить эти сокровища? С какой целью вы идете на это? Я жду вашего искреннего импульса, ведь только так можно получить то, о чем мы вам толкуем. Ваше ДНК хранит всю информацию по вашему роду, и познать ее – значит заполучить ключ к Вечности.

Запомните вашу искренность по отношению к друг другу. Вы не можете помочь другому, если вашим первым судьей стоит ваше эго.

Стремитесь быть открытыми друг к другу и заполняйте ячейки радости друг друга, это позволит вам сполоснуть ваши отношения и блики заиграют яркими красками.

Не стоит торопиться и принимать решения, в которых очевидные промахи. Чувствуйте сердцем и наполняйтесь ощущениями радости и света

\*

Когда ваш труд будет оценен, вас уже не будет в этом теле, и мало того, возможно вы сами и станете теми, кто оценит

и привнесет в массы ваш труд. Вы лишь песчинка в том замысле, что уготован Творцом для этой Земли, для этой планеты и человечества в вашем виде. И вы должны понимать, что замысел будет уготован каждому, кто захочет привнести свой вклад в это дело. Каждому найдется труд по его данностям и его благородству, по его любви и самоотдаче. Вокруг вас много людей и вы их воспринимаете именно так. Не более чем люди, чей век недолог и много ли он сможет еще сделать? Насколько он может быть вам полезен? Однако, труд дается душе, аспекту или несколькими и несколько реинкарнаций душа трудится над воплощением задуманного. Именно поэтому не стоит откладывать то, что есть желание сделать и всегда находите оправдание своим низким вибрациям. В вашем понимании жизни очень уклончива мысль о саморазрушении, о самокопани и о самодисциплине. Все это есть, не что иное, как самость и ее отсутствие. Вы должны понимать значимость слов, произносимых другим человеком, как если бы это сами Владыки спустились и сказали вам это. У вашего понимания Бога много нюансов и много граней, в то время как граней нет, это иллюзия вашего ума и восприятия вашей действительности. Как часто я мог бы говорить вам о том, что сделать нужно, а чего не следовало бы. Но вы свободны и ваше значение здесь огромно. Именно поэтому так ценно, когда вы обращаете свой взор на нас и наши действия и слова. И как важны эти слова для тех, кто понимает их значение и как важны они для тех, кто не понимает

и одного словечка. Вы запутались. Твой ум, пытается найти объяснения всему тому, что происходит, и очень часто ты удовлетворяешься лишь мелким ответом, моментом спокойствия в своей голове. Манипуляция, ответственность, заржавело все. Очень хочется ощущать единство, пока его нет.

\*

Записок сильных,  
Глаз несмелых  
Я не могу найти тебя  
Среди слабых, неумелых  
Значит, есть душа твоя  
Я вижу блики, вижу звезды  
Я вижу то, что видишь ты  
Я вижу гаснут в этом свете  
Все человечества мечты.  
Я вижу воздух, вижу пламя  
Я вижу миллиард людей  
Что ищут, рыщут неустанно  
Без позволения иных,  
Что позволять уже устали  
Что просто говорят о том,  
Что вы есть те, что неустанно  
Любить хотите отчий дом.  
Такая серая постройка

В глубине вашей души,  
Там тускло и порой жестоко  
Но ты там свет свой отыщи.  
Ты любишь пламя, любишь свечи  
Ты любишь огонек души  
Поверь, ты мощен и ты вечен  
И в этом смысл не ищи.  
Купи машину, купи дачу  
Купи себе миллион вещей  
И все равно твой мальчик плачет  
Забывший в памяти людей.  
Твои сомненья большого стоят,  
Ты заполняешь пустоту  
Ты ищешь, плачешь, воешь,  
Все внутри.  
Ищи свой миллион оттенков  
Ищи и ты найдешь, пойми,  
Твои уверенные мощи  
Доведут тебя до самой тьмы.  
Ищите мелкие осколки,  
Ищите, и порой они  
Заполнят маленькие щелки  
Треснувшей больной души.  
Я сильно много не умею  
Говорить и слать привет  
Откроюсь только перед вами

Я есть любовь, я есть свет.  
Я свет, что в каждом неустанно  
Горит и теплится всегда  
Только каждый из вас знает,  
Как вам добраться до него.  
Как победить тоску немую,  
Ту тьму, что огонек хранит.  
Но только в тьме огонь быть может  
Иначе, он вас не манит.  
Судьбой, похожую на сказку,  
Не научить вас быть собой  
Однажды, голос сильный властный  
Внутри вас запоеет.  
Я знаю многие ответы,  
Я знаю и вопросы ваши  
Только проблема вся в том,  
Что нет вопросов, нет ответов  
Есть только Он.

\*

Если вам дороги ваши мысли, их чистота, следите за ними. Иначе это проявляется в вашем доме. Дом отражение вашего внутреннего мира. Если в нем беспорядок – значит внутри у вас хаос. Это естественные процессы взаимодействия организма и пространства. Иной раз купите себе

несколько часов дополнительного времени и поставьте ваши мысли на место. Более не над чем работать лишь над совершенствованием своей мысленной деятельности. Этот урок вам для того чтобы вы смогли отличить иллюзию от реальности. На этом построено все обучение здесь, на Земле. Ваши друзья и ваши враги это лишь то, что вам кажется сном, иллюзией. Иной раз посмотрите вокруг себя, и вы увидите нечто, что не поддается описанию. Это и есть настоящее. Капать себе в тарелку ядовитый раствор – значит иметь дело с невоспитанными и грубыми людьми. Зачем это нужно, ты же ешь из этой тарелки. Ограничьте свое общение от людей, которые вселяет в вас смуту и тревогу. Ваше истинное быть в здесь и сейчас.

\*

Вселенная изобильна, часто повторяете Вы. Вы даже не понимаете, насколько. Изобилие представляется вам, как все. В то время, как на самом деле, изобилие – это ничего. Это слово ближе подходит по значению и, тем более, по вибрации. Это возможности, это доверие. Это то, почему вы порой чувствуете себя опустошённым, чувствуете безнадежность и незыблемость этого Мира. Это та пустота, что всегда находится внутри вас. Вам даётся это изобилие – эта возможность. Вы – Творцы. Заполняйте себя изобилием, раскрашивайте Мир в свои цвета. Запустите руку своего Бога в чашу

с изысканными яствами, что приготовила для вас Вселенная. Чаша пуста, но вы можете взять оттуда то, что вам будет необходимо в ту минуту действия. Вселенная изобильна. В следующий раз, когда будете произносить эту фразу, вспомните, сколько возможностей ждёт вас в это «сейчас».

\*

Эмоции – это подчинение своего духа. Дух не способен испытывать эмоции, так как у него нет эмоционального тела и он является лишь отражением в этом мире того, чем является ваша душа по сути. В вашем понимании Вечности много вопросов, но ни один из них не отправлен на разъяснение своему Высшему Я. Вы нуждаетесь в опеке, в то время как сами являетесь теми, кто опекает и кого следует опекать.

\*

Чем чаще вы задумываетесь о небе, тем чаще оно смотрит вам в лицо. Вы часто задаёте вопросы, ответы на которые сами знаете, но не задаёте те вопросы, которые позволят вам понять свои же ответы. Мы нуждаемся в каналах, в их чистоте и совокупности мысли. Нужна химия, физика, астрономия, монография, монолитные знания литературы древних языков и иностранные студенты. Это поможет нам охва-

тить знания многих и продолжить ваше становление здесь, на планете, как осознанных дарующих существ. Нам нужны ваши знания, чтобы транслировать наши энергии через них. Если вы считаете себя таким каналом, задайте вопрос самому себе: почему вы ещё не принимаете информацию?

Знания позволяют высвобождать энергию иного свойства, нежели эмоции. Вы живёте посредством движения атомов в вашем головном мозге, это помогает вам решать задачи и реагировать на привычные для вас вещи. Нам нужно дать энергию, которая не является привычной для вас. А значит, воспринята она может быть вами только после усвоения материала. Ждём знания. Знания всюду, просто расширяйте границы.

\*

Твой Дух зависит от тела. Твоё сознание зависит от ума. В вас живёт порождение страха и кошунство этой жизни. Умея любить себя, не забывайте открывать сердце встречаемому и проливать ему радость. Все ваше замешканье требует самоотдачи, которое редко окупается скорбью. В вас живут мечты, и они реализуются вашими желаниями и достижениями. Когда ваши вены запущены в ваше тело, вы начинаете писать и думать о том, что граничит с реальностью. В сознании слабого, есть огонёк. Он горит и всегда догорает. И нужно время, чтобы пламя его стало явным и стойким.

Чумазые дети не всегда вызывают восхищение, но они остаются детьми, и в ваших сердцах огонёк горит стойко и явно. Мне нужно знать ваши амбиции и ваши намерения. Свет движет огнём, а огонь разгорает пожары. Будьте бдительны. Слушайте сердце и пение птиц. В них все ответы на ваши запросы. Купите крылья – пора бы уже. В вашем пути нет ошибок. Здесь это невозможно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.