



АЛЕКСЕЙ ТОЛСТЫХ

**ПРОЦЕДУРЫ  
ДУХОВНОЙ  
КОНСТРУКТОЛОГИИ**

Сила здорового ума и тела

Алексей Толстых

**Процедуры Духовной  
Конструктологии. Сила  
здорового ума и тела**

«Издательские решения»

**Толстых А.**

Процедуры Духовной Конструктологии. Сила здорового ума и тела  
/ А. Толстых — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905717-4

Эта вторая книга из серии, посвященная методу достижения равновесия в жизни — Духовной Конструктологии. В первой работе читатель познакомился с базовыми определениями учения, крайне важными для полноценного представления о себе, как человеке с духовным потенциалом устремленного к истине обретения подлинного счастья. Здоровье нашей души также важно, как и здоровье физического тела. Душа — это проявленный Ментар. Чистое сознание обладает силой способной изменить окружающее пространство.

ISBN 978-5-44-905717-4

© Толстых А.  
© Издательские решения

# Содержание

Введение	6
Глава 1. Метод Интерлокации	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Процедуры Духовной Конструктологии Сила здорового ума и тела**

**Алексей Толстых**

© Алексей Толстых, 2018

ISBN 978-5-4490-5717-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Эта вторая книга из серии, посвященная методу достижения равновесия в жизни – Духовной Конструктологии. В первой работе читатель познакомился с базовыми определениями учения, крайне важными для полноценного представления о себе, как человеке с духовным потенциалом устремленного к истине обретения подлинного счастья. Здоровье нашей души также важно, как и здоровье физического тела. Душа – это проявленный Ментар. Чистое сознание обладает силой способной изменить окружающее пространство. Уверен, что многие из вас замечали, как кто-либо появившийся, например, в группе людей новый человек сразу привлекает к себе внимание, как магнит притягивает к себе окружающих. Он по-настоящему интересен. Это именно та сила сознания, которая гармонизирует и очищает пространство вокруг себя.

В этой работе вы найдете практические советы по процедурным технологиям. Это рабочие инструменты, предназначенные для устранения запутанных, болезненных и неудовлетворительных состояний относящихся, как к уму, так и к телу. В Духовной Конструктологии применяются четыре категории оздоровления: метод Интерлокации, прием модуляторов питания, Прогрессивная аудиомедитация и ароматерапия, и небольшой набор упражнений включающий самомассаж.

Важным примечанием перед началом изучения вами данного материала, которое я бы хотел обозначить с объективным основанием, будет необходимость предварительного ознакомления с книгой «Основы Духовной Конструктологии», так как вышеуказанные процедуры имеют полную силу только при осознании теоретической стороны учения.

## Глава 1. Метод Интерлокации

Интерлокация (*от англ. «Interlocution» – Диалог, Собеседование*) – это основная практическая методика, применяемая в Духовной Конструктологии и призванная провести практика, через уровни состояний от начального к Проявленному. В процессе применения данного метода, через вопросы и уточнения постепенно устраняются Нарушения Компонентного Восприятия (НКВ), определяется Поток Личных Тенденций (ПЛТ), через технику кларификации (*прояснение*) достигается состояние устойчивой *точки счастья*, также происходит облегчение сложных психофизиологических состояний.

Точка счастья – это устойчивое положение психоэмоционального характера. Является следствием практической работы по устранению НКВ и основано на конкретном моменте жизни. Счастье, как ощущение формируется постепенно. Практикующий проходит этапы своей жизни, кларифицируя моменты и разряжая заряды девиационного и деструктивного типов своего сознания. Интерлокационная процедура строится на диалоге. Вопросы и ответы в таком методе являются основным типом построения диалога. Процедура предполагает двух участников – *интерлокатора* и *практикующего*, а также комфортную обстановку и сведение к минимуму отвлекающих элементов внешней среды. Интерлокатор исключает третью характеристику для того, чтобы сосредоточиться на процедуре. Интерлокация состоит из сессий, каждая из которых по времени занимает не более полутора часов, с пятнадцатью минутами отдыха между двумя частями по сорок пять минут. Перед процедурой и во время неё зажигается свеча, как символ очищения от негативного опыта в прошлом. Далее, практик выпивает стакан, примерно 300 мл апельсинового сока с добавлением сахара, чтобы повысить уровень глюкозы в крови и процесс входит в начальную стадию опроса предыдущих этапов выполнения данных интерлокатором заданий, если они есть. Эти задания касаются, прежде всего, *объектного положения*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.