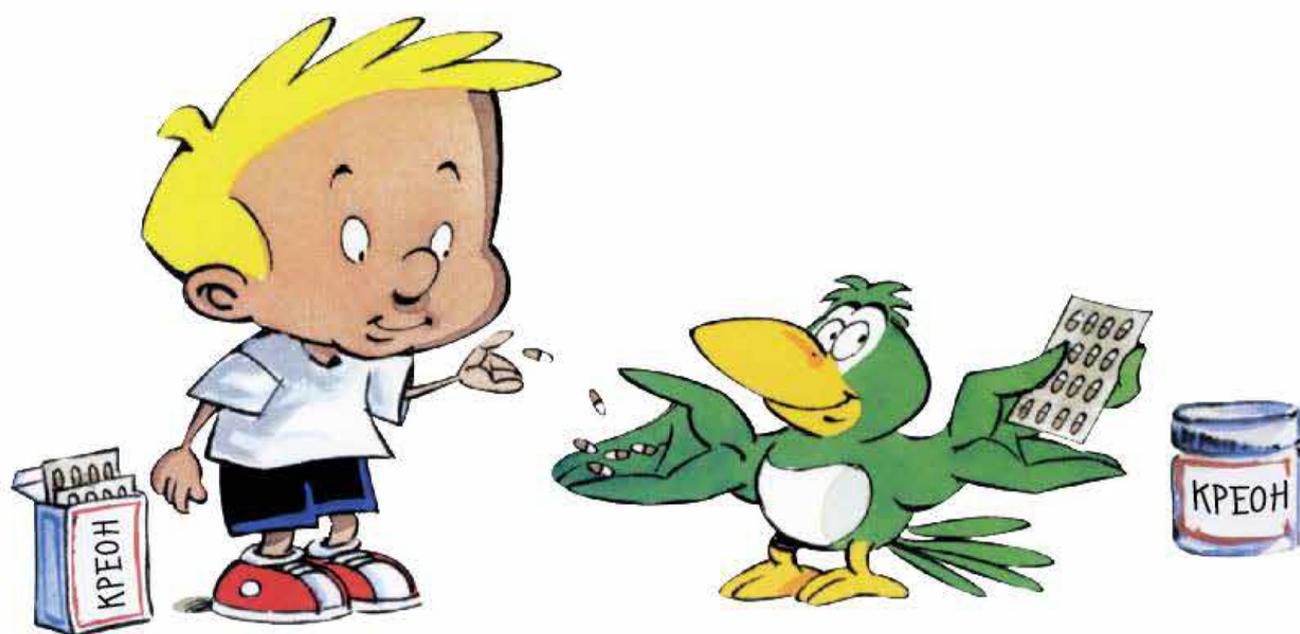


ПОЧЕМУ Я ДОЛЖЕН ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ каждый день во время еды?



Книга про прием ферментов
при муковисцидозе



Издано Благотворительным
фондом «Острова»



Коллектив авторов

**Почему я должен
принимать таблетки
каждый день во время еды?**

«Бесплатный контент»

Коллектив авторов

Почему я должен принимать таблетки каждый день во время еды?
/ Коллектив авторов — «Бесплатный контент»,

ISBN 978-5-4461-0314-0

Познакомьтесь с приключениями Робина и Пепса! Робин - маленький мальчик, который любит веселиться, лазать по деревьям и играть в футбол. Пепс - попугай, его друг. Робин хочет стать большим и сильным. Он говорит себе: «Если я буду хорошо кушать, у меня это получится!» Но не все так просто, потому что у него муковисцидоз. Муковисцидоз - это болезнь, которая присутствует с рождения. Из-за нее не все органы работают правильно во время переваривания пищи. Организм не может измельчить ее на маленькие кусочки. Поэтому каждый раз, когда Робин ест, он должен принимать ферменты. А Пепс - очень любопытный попугай. Он всегда хочет знать, что происходит и почему. Он задает Робину кучу вопросов: почему он плохо переваривает пищу, почему он должен принимать вместе с едой капсулы (ферменты)? Ты готов вместе с Робинком помочь Пепсу найти ответы на все эти вопросы? Эта небольшая книжка подготовлена Бельгийской Ассоциацией муковисцидоза в сотрудничестве с диетологами медицинских центров по муковисцидозу. Ее цель - научить детей с муковисцидозом понимать, что происходит у них в животике в момент переваривания и как ферменты помогут им лучше усвоить пищу.

ISBN 978-5-4461-0314-0

© Коллектив авторов
© Бесплатный контент

Содержание

Робин и пепс: два друга	5
Почему ты должен есть?	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Бельгийская ассоциация муковисцидоза

Почему я должен принимать таблетки каждый день во время еды?

Книга про прием ферментов при муковисцидозе

Робин и пепс: два друга

Познакомься с приключениями Робина и Пепса!

Робин – маленький мальчик, который любит веселиться, лазать по деревьям и играть в футбол! Пепс – попугай, его друг.

Робин хочет стать большим и сильным. Он говорит себе: «Если я буду хорошо кушать, у меня это получится!» Но не все так просто, потому что у него муковисцидоз.

Муковисцидоз – это болезнь, которая присутствует с рождения. Из-за нее не все органы работают правильно во время переваривания пищи. Организм не может измельчить ее на маленькие кусочки. Поэтому каждый раз, когда Робин ест, он должен принимать панкреатические ферменты.

А Пепс – товарищ очень любопытный. Он всегда хочет знать, **что** происходит и **почему**. Он задает Робину кучу вопросов: почему он плохо переваривает пищу, почему он должен принимать ферменты?

Также он хочет знать:

- Почему нужно кушать?
- Что происходит в нашем теле, когда мы едим?
- Что происходит в нашем теле при муковисцидозе?
- Для чего служат панкреатические ферменты?
- Как и когда нужно принимать ферменты?

Ты готов(а) вместе с Робинсом помочь Пепсу найти ответы на все эти вопросы?



Почему ты должен есть?

Все люди должны есть. То, что ты ешь, называется **продуктами, пищей** или **едой**.

Есть – значит получать **энергию**, которая тебе нужна, чтобы расти, играть, бегать, ездить на велосипеде, думать, считать и учить уроки. И, конечно, стать большим(ой) и сильным(ой)!

Энергия также помогает тебе бороться с болезнью и инфекцией.

Машинам нужен бензин, чтобы двигаться, твоему телу требуется пища, чтобы иметь энергию.



В продуктах много полезных веществ, необходимых для роста и движения. Они называются **питательными веществами**.

Твои родители, конечно, часто тебе говорят: «Ешь фрукты, в них полно витаминов». Витамины – тоже полезные вещества, так же как и жиры (липиды), белки (протеины), углеводы (сахара и крахмал) и минеральные соли.

Но при муковисцидозе организм не всегда может легко взять из продуктов питания энергию и питательные вещества, которые ему нужны.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.