

Николай Колтовой

Биоритмы

Каталог книг

16+

Николай Алексеевич Колтовой

Биоритмы. Каталог книг

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36075465

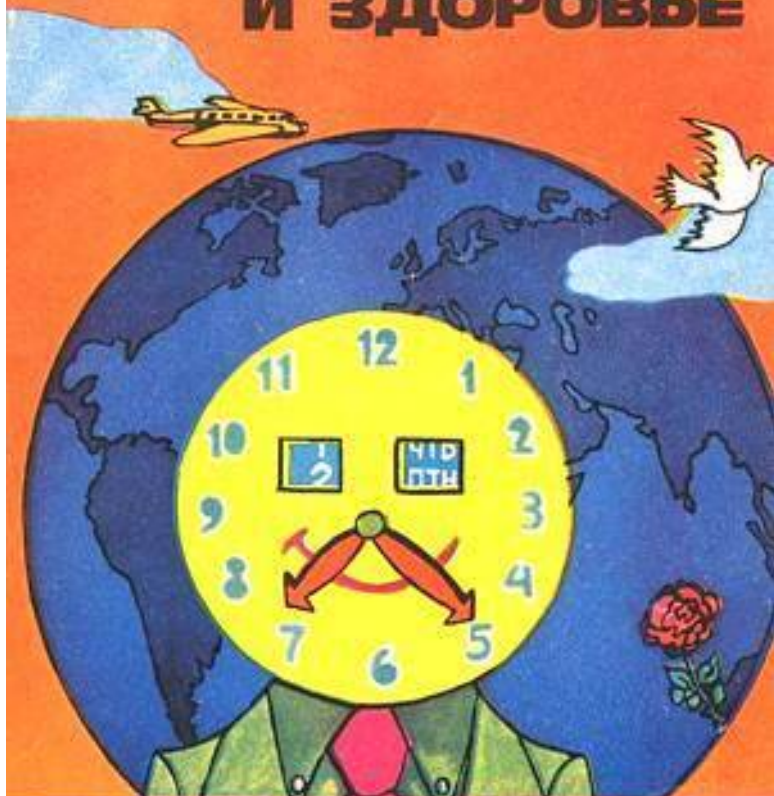
SelfPub; 2018

Аннотация

Приводится обзор литературы по биоритмам, хронобиологии и хрономедицине. Приведена информация по 111 книгам о биоритмах.

1. Биоритмы человека.

Н.А. АГАДЖАНЫН

**РИТМЫ
ЖИЗНИ
И ЗДОРОВЬЕ**

1. Агаджанян Николай Александрович. Ритмы жизни и здоровье, М. 1975.



2. Агаджанян Николай Александрович. Биологические ритмы. 1967. 120с.



3. Алан М. Дэвис. Диета биоритмов. М. Эксмо. 1998. 224с.

Б.С.АЛЯКРИНСКИЙ, С.И.СТЕПАНОВА

ПО ЗАКОНУ РИТМА



ИЗДАТЕЛЬСТВО НАУКА

4. Алякринский Борис Сергеевич, Степанова Светлана Ивановна. По закону ритма. М. Наука. 1985. 176с.



5. Аппель Вальтер А. Биоритмы: Подходите ли вы друг другу? 1996. 236с.

ТАЙНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

ВРЕМЯ

Стрелки часов и наше
здоровье

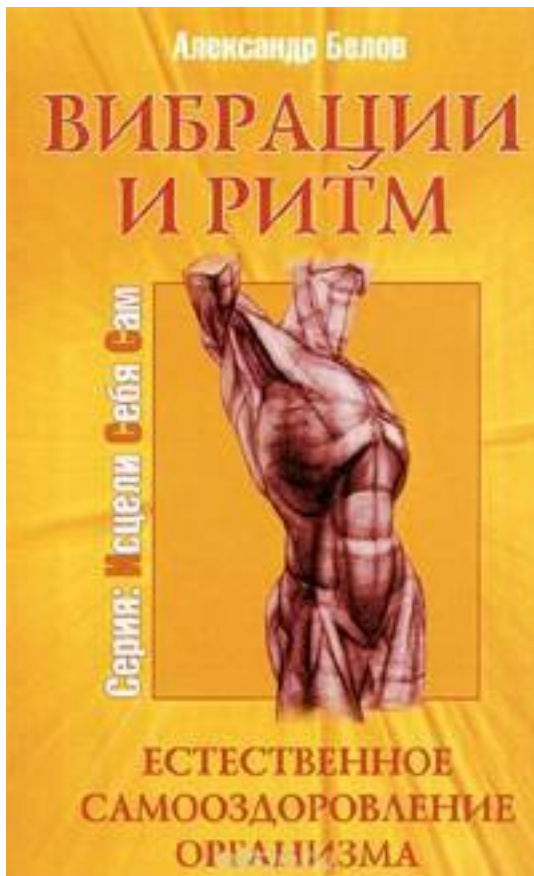
Вячеслав
АПРЕЛЕВ



6. Апрелев Вячеслав Пантелеймонович. Время. Стрелки часов и наше здоровье. М. АСТ. 2006. 221с.



7. Ашофф Юрген. Биологические ритмы. Том 1, 2. М. Мир. 1984. 414с.



8. Белов Александр Иванович. Вибрация и ритм. Естественное самооздоровление органов. М. Амрита-Русь. 2014. 192с.

И. И. Блехман

СИНХРОНИЗАЦИЯ В ПРИРОДЕ И ТЕХНИКЕ



ozon.ru

9. Блехман Илья Израилевич. Синхронизация в природе и технике. Леланд. 2015. 440с.

И. С. Бреслав, Л. А. Брянцева

ЧУВСТВО ВРЕМЕНИ — **КЛЮЧ** К УСПЕХУ

Из этой книги Вы узнаете:

- что даже при полной изоляции от внешнего мира человек ощущает смену дня и ночи;
- почему одни люди постоянно опаздывают, а на других можно проверить часы;
- что однажды длится вечный миг, но после пробуждения вспоминается как целый ряд событий;
- как устроены наши «внутренние часы» (таймер);
- как в момент смертельной опасности внутренний таймер помогает человеку спасти свою жизнь;
- хорошо ли быть трудоголиком;
- когда и почему человек чувствует себя моложе или старше своего паспортного возраста;
- откуда можно ждать и наступит ли конец света.

**И получите ответы
на другие интересные вопросы**

**ВРЕМЯ
ВОКРУГ НАС
И ВНУТРИ
НАС**



10. Бреслав Исаак Соломонович, Брянцева Людмила А. Чувство времени ключ к успеху: Время вокруг нас и внутри нас. URSS. 2016. 240с.

В.К. ВАКУЛИН, С.Н. ЧЕМЯКИНА

ТВОЙ ДЕНЬ



ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ



11. Вакулин Владимир Константинович, Чемякина С.Н. Твой день – твоё здоровье. М. 1984. 144с.

Л. Гласс, М. Мэки

От часов к хаосу

**Ритмы
жизни**

Издательство «Мир»

12. Гласс Леон, Мэки Майкл. От часов к хаосу. Ритмы жизни. М. Мир. 1991. 248с.

ЭКОНОМИКА НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОГРЕССА

НТН

ИНТЕНСИФИКАЦИЯ И
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ПРОИЗВОДСТВА
ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ
ТРУДА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ
И КАЧЕСТВО

Л. Я. Глыбин

Когда ложиться спать

..Выявленная автором цикличность, определяющая подъем жизнедеятельности в 3, 11, 16, 20 и 24 часа и спад в 2, 9, 14, 18 и 22 часа, позволяет решать актуальные вопросы синхронизации биологических возможностей человека с социальными факторами.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ КНИЖНОЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

13. Глыбин Леонид Яковлевич. Когда ложиться спать. Владивосток. Дальневосточное книжное издательство. 1987. 101с.



14. Давлеткулова Мария. Биоритмы красоты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.