

Яков Салари  
*Лучшая версия меня*



Яков Салари

**Лучшая версия меня**

«Издательские решения»

**Салари Я.**

Лучшая версия меня / Я. Салари — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-932420-7

Данная книга подойдет всем. Ибо объем ее небольшой, однако книга очень информативная. Если вы хотите изменить себя, изменить свою жизнь, стать лучшей версией себя, то есть выполнять все максимально продуктивно и воплотить в реальность вашу мечту, то эта книга специально для вас.

ISBN 978-5-44-932420-7

© Салари Я.  
© Издательские решения

# Содержание

Содержание	6
Предисловие	7
Вступление	8
Раздел 1	9
Основные аспекты жизни	9
Круговорот	10
Любовь	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Лучшая версия меня

**Яков Салари**

© Яков Салари, 2018

ISBN 978-5-4493-2420-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Содержание

Предисловие

**Вступление**

**Раздел 1**

Основные аспекты жизни

Круговорот

Любовь

Мотивация

Без недостатков

Зона комфорта и привычки

Постановка и достижение целей, визуализация

Финансирование и финансовая грамотность

Саморазвитие

РаТиД

Время

Мышление

Средства и способы для развития

Начало

Мой день

Ответственность

Счастье

Планирование

Ошибки

Мудрец

**Раздел 2**

Применение знаний на практике

Старт

На встречу к мечте

Итог

## Предисловие

Здравствуй, дорогой читатель. В данный момент ты держишь в руках ресурс, который сравним с золотом. Ибо он такой же драгоценный, но это невозможно измерить в деньгах. Это важнее всех богатств на Земле. Еще одно очень важное замечание – данная книга становится особенной только потому, что ВЫ держите эту книгу. Без вас это всего лишь, набор символов, который был напечатан мной. Именно ВЫ способны выжать из этой книг максимум знаний и применить их на практике. Вы делаете эту книгу ценной.

Если вы купили эту книгу, то это может означать только то, что наконец-то пришло то время, когда вы решились на перемены. И эти перемены к лучшему. Я обещаю вам, что деньги потрачены не зря. Это денежные средства, которые вы вложили в самый выгодный банк, под самый большой процент. Ибо деньги, вложенные в саморазвитие, то есть с помощью, которых вы «растете» это самый выгодный вклад. Который, начнет приносить свои проценты очень скоро. С того самого момента как вы приступите к чтению основной части.

Для кого я советую прочитать данную книгу?

– Для тех, кто устал от серой жизни.

– Кто хочет реализовать свои мечты.

– Кто желает смотреть на этот мир сквозь желтые очки. Радоваться мелочам. Фактически из мелочей складывается наша жизнь.

– Кто хочет развития.

Для тех, кто хочет стать лучшей версией себя.

В данной книге я буду часто ссылаться на пережитки прошлого. Чтобы привести пример того как я сам прошел через все то, что обозначено в книге. Расскажу вам свой путь совершенствования. Я имею ввиду не то, что я лучше всех на свете то, что я самый-самый во всем. Нет. Я такой же как вы. Просто я смотрю на мир по-другому. И кайфую от жизни и ничто не сможет меня выбить из колеи.

И хочу научить этому вас. Я правда имею огромное желание передать ту информацию которой владею как можно большему кругу лиц. Я хочу, чтобы и вы наслаждались жизнью и добивались поставленных целей. Ибо у нас в распоряжении только одна жизнь. Так проживи ее на полную. Включи все показатели мощности на максимум. И вперед за мечтой. За лучшей версией себя!!

## Вступление

Расскажу немного о себе. Я вырос в обычной, среднестатистической семье. В детстве я не купался в роскоши, у меня не было дорогих игрушек, о которых я мечтал. Помню, как в детском саду часто рассматривал журнал, в котором были представлены различные игрушки от компании LEGO. Там были различные машины, корабли, даже сельский трактор. И конечно обо всем этом я мечтал. Но я прекрасно понимал, что родители не в силах предоставить мне столь роскошный подарок. Поэтому я просто любовался картинками и представлял, как я играю той или иной игрушкой.

Мы переехали в город, когда мне было пять лет. Денег у нас было немного, но родители изредка старались радовать нас с сестрой чем-нибудь. Поэтому я уже с детства понимал, что в жизни не все так хорошо, и не все блага доступны людям поровну. Я не смею, что-то говорить против родителей, ибо они делали все, что в их силах. Жили мы неплохо, просто ребенку еще не все понятно в этой жизни. Дети хотят заполучить то, что им понравилось. Они еще не прошли тот путь, который проделали родители. Не зарабатывали денег. Поэтому ребенку многое еще не понятно. И не стоит его за это ругать. Необходимо доходчиво, доступным для ребенка языком объяснить. Почему не все в жизни можно купить? Что нужно сделать родителям, чтобы позволить приобрести игрушку? Ребенка нужно учить с самого детства основам этой жизни. Чтобы он входил в нее постепенно, а не так, что его ни чему не учили, и сразу жизнь бросила его на глубину.

Я призываю всех к тому, чтобы вы любили своих родителей, фактически они готовы ради вас на все. И они делают все возможное для вас. Конечно, есть исключения, но не будем вдаваться в крайности.

Когда я пошел в школу, я был как все. Учился на четыре и с неохотой выполнял задания. Первый мой учебный день начался с того, что я не сделал домашнее задание. Начался урок и учительница стала проверять выполненную работу.

– Дети, сейчас проверим задание, которое было вам задано на сегодня, – сказала учительница.

У меня глаза на лоб полезли. Какое домашнее задание? Когда нам его задавали? Что я вчера делал, что прослушал его? Такие мысли стали бегать в моей неокрепшей черепушке. Однако мне повезло. Задание проверяли устно, по желанию, а все дети были подкреплены энтузиазмом, поэтому все вопросы разобрали и без моей помощи.

Конечно, в последующих классах в начале учебного года я выполнял задания сразу после того, как приходил домой, но в скором времени переставал следовать этому правилу и к концу учебного года практически совсем забивал. Так я и учился до десятого класса. Не о чем, не задумываясь и продолжая жить обыденной, серой жизнью. Я не скажу, что она была плоха, я скажу, что я жил как все. Я не развивался как личность. Но в десятом классе мой жизненный путь, когда-то свернувший с правильного направления и шедший уже в тупик, стал возвращаться на тот путь, который был мне предначертан судьбой как самый лучший.

Когда я стоял у божественного стола и подписывал договор, согласно которому мне будет предоставлена земная жизнь и всего один шанс на то, чтобы прожить ее достойно. Мне указали, по какому пути я должен следовать и я сказал, что запомнил. Но в суете этой жизни я забыл то, какой путь мне необходимо пройти. Очень хорошо, что я осознал свою ошибку и встал на путь исправления.

## Раздел 1

### Основные аспекты жизни

В данной главе я хочу затронуть основные моменты жизни. Скажем так, я расскажу о том, что окружает нас в повседневной жизни. И постараюсь ответить на ряд вопросов. Что нами движет? Чего стоит придерживаться, а от чего лучше отказаться?

Если вы читаете эти строки – это значит, что вас что-то не устраивает. Вы хотите изменить свою жизнь в лучшую сторону. Хотите избавиться от той деятельности, которая тянет вас вниз. Научиться чему-то новому. Но никак не можете определиться либо не знаете с чего начать. В данной главе вы отыщите ответы на все волнующие вас вопросы. Я хочу, чтобы вы усвоили ту часть информации, которая вам необходима. И в дальнейшем смогли применить на практике, полученные знания. Добро пожаловать, и хочу начать наше путешествие по закоулкам знаний со следующих строк:

**Данный трактат – наследие мое.  
Я создавал его под бурей негатива.  
Пойми всю суть и береги ее.  
Запомни в этом мире – знания есть сила!**

## Круговорот

В этом мире все взаимосвязано. Если у вас, что-то не получилось или же наоборот сегодня звезды сошлись над вами, и вы добились желаемого. Значит так, должно было случиться. И велика вероятность, что в будущем вы вернетесь к данной ситуации. Конечно, не в прямом смысле. Я имею ввиду, что в будущем вас настигнет такая ситуация, что вы скажите: а если бы тогда этого не произошло, то я бы не попал в данную обстановку сейчас, хотя прошло столько времени.

Так, что если с вами произошла некая неприятность, то вам следует встречать ее без нотки пессимизма. Всегда реагируйте на мир адекватно, то есть не позволяйте себе ныть по каждому поводу. Поскольку, что вы выпускаете из себя, то и получаете, но с увеличенной дозой.

Естественно то, что всегда веселиться и радоваться жизни не возможно. Нет такого человека, который бы всегда встречал проблемы с улыбкой на лице. Иногда мы болеем, порой нас накрывает тоска, бывает так, что мы не в настроении без какой-либо причины. В этом нет ничего страшного. Для того, чтобы скорее выйти из угнетенного состояния, необходимо перенести все на бумагу. Я сам использую данный метод, поэтому уверяю вас в его эффективности. Когда на вас нападают проблемы и вы уже не в состоянии бороться с ними – не натягивайте улыбку на лицо. Но себя вы никак не сможете обмануть. Поэтому, если вам не удалось противостоять эмоциям, не стоит переживать по данному поводу. Уделите себе десять минут. Проговорите все, что вас задело, что вам мешает. Далее перенесите весь негатив на бумагу, после чего сожгите ее либо можете выбросить, но так же есть возможность разорвать этот негатив и выбросить. После данного мероприятия вам станет легче, поскольку бумага впитывает все.

Бумага волшебная вещь. Так как она обладает памятью. Цели, которые отражены на бумаге достигаются на 99,9%, а этот 0,1% это уже безответственность того лица, которое не смогло совладать с собой и поддалось тем слабостям и соблазнам. Также как я уже говорил, бумага впитывает все ваши эмоции. Написав однажды, вы вложили вместе с надписью те эмоции, которые пережили. Допустим, вы описали счастливый момент вашей жизни, и когда вы прочтете это через десять, двадцать, пятьдесят лет – вы снова испытаете те эмоции, которые были отражены на бумаге. Бумага – банк воспоминаний и эмоций. Бумага копирует счастливые моменты, также как мы копируем с что-либо с компьютера на диск. Далее мы в любое время можем посмотреть то, что скопировали, на любом другом компьютере, так как вся информация у нас на диске. Достаточно просто вставить диск и начать просмотр.

Белые листы высасывают из вас всю боль, все переживания. Они очищают ваш разум и тело. Относитесь к бумаге с уважением. И вы скажите ей спасибо еще не один раз.

Поэтому, если вы хотите, чтобы ваша жизнь была наполнена счастьем и яркими красками— излучайте те же эмоции в окружающий мир. Цените каждый день, который вы проживаете, не зависимо от того, что вы испытываете, счастье или некие трудности. Так как Бог не возложит на ваши плечи те трудности, которые вы не в состоянии выдержать. Если вы столкнулись с неким испытанием, то поставьте себе установку, что данное препятствие появилось на вашем пути для того, чтобы вы усвоили некий урок. Данная трудность, словно толстая книга, которую вас заставили прочитать. Справившись в этой преграде, у вас будет некое знание либо умозаключение. И на всем вашем пути будут попадаться препятствия. Это естественно. Но факт остается фактом – все испытания учат вас. Проходя трудности достойнейшим образом, у вас копится багаж, багаж знаний. И нет ничего ценней, чем знания. Ибо в этой жизни знания – есть сила.

Относитесь ко всему проще. Не усложняйте себе жизнь. Фактически жизнь сама по себе – сложная штука. Зачем ее еще усложнять.

## Любовь

Это великое чувство, которым природа наделила человека. Когда человек любит кого-то, он способен свернуть горы. Его невозможно остановить. Из-за любви возникали войны, из-за нее покорялись горы, из-за любви ставились рекорды. Ибо любящий человек готов на все ради своей второй половинки. Конечно, любовь проявляется не только к особям противоположного пола. У любви множество форм. Любовь к родителям, любовь к самому себе, любовь к тому, чем вы занимаетесь. Поэтому необходимо постигнуть этот дар во всех аспектах.

Любите себя, не ругайте себя никогда. На этом свете достаточно тех, кто вас недолюбливает. В основном их деструктивные мысли, касающиеся вашей персоны от того, что они хотят быть похожи на вас. Если вы совершили оплошность, то вынесите из данной ситуации урок, но не вздумайте говорить о себе плохо. Вы самый лучший человек на этой планете. И никто кроме вас не сможет сделать то, что вы делаете, лучше вас. Вы уникалы, а разве можно ругать такого одаренного человека.

Любите своих родителей, ибо они делали все, для того чтобы вы ни в чем не нуждались. Они ущемляли себя в потребностях, и направляли все свои силы, средства и время на ваше развитие. Поскольку вы – самое главное в жизни родителей. Сначала они заботятся о вас, а потом вы должны проявлять заботу, по отношению к родителям.

Найдите того, ради кого у вас появится смысл просыпаться каждый день. Я не прошу вас встать и начать поиски. Это неверная интерпретация того, что я имею в виду. Я говорю о другом. Если рядом с вами уже есть такой человек, то это замечательно. Однако если вы еще не нашли того самого – в этом нет ничего страшного. Значит еще не пришло время для отношений.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.