A close-up photograph of a red heart-shaped object resting on a wet, metallic railing. The railing is covered in numerous water droplets, and the background is dark and out of focus. The heart is positioned on the left side of the frame, partially overlapping a white text box.

Christian Bernard

# **Cómo deshacerse de los celos**

El consejo del psicólogo

**Christian Bernard**  
**Cómo deshacerse de los celos. El consejo del psicólogo**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=36305669](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36305669)*

*ISBN 9785449326119*

**Аннотация**

Debe tenerse en cuenta que los celos y el amor están estrechamente relacionados entre sí, por lo tanto, ninguno de los dos es imposible sin el otro. Pero, esta opinión que muchos expertos consideran incorrecta. Las raíces de los celos y los celos en el amor no están ocultas, por el contrario, una emoción de naturaleza negativa obstaculiza el apego y el fortalecimiento de la relación de progreso...

# Содержание

Síntomas y lado psicológico de los celos

6

Конец ознакомительного фрагмента.

10

# **Cómo deshacerse de los celos**

## **El consejo del psicólogo**

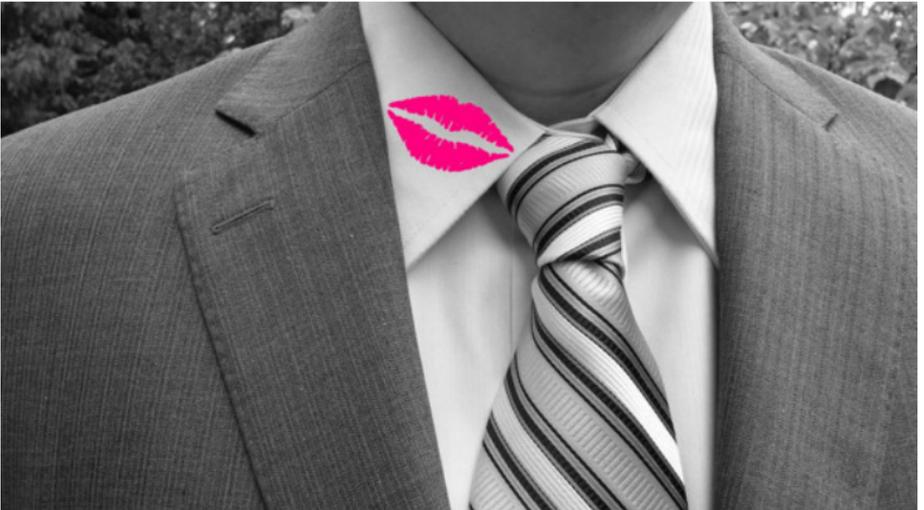
**Christian Bernard**

© Christian Bernard, 2018

ISBN 978-5-4493-2611-9

Created with Ridero smart publishing system

Debe tenerse en cuenta que los celos y el amor están estrechamente relacionados entre sí, por lo tanto, ninguno de los dos es imposible sin el otro. Pero, esta opinión que muchos expertos consideran incorrecta. Las raíces de los celos y los celos en el amor no están ocultas, por el contrario, una emoción de naturaleza negativa obstaculiza el apego y el fortalecimiento de la relación de progreso...



# Síntomas y lado psicológico de los celos

Muchas mujeres están familiarizadas con la noción de celos. Según las estadísticas, cada segundo chica es celoso de sus queridos, hijos o amigos y familiares a otras personas.

Hoy en día, en las consultas con un psicólogo a menudo suena los intereses de toda la cuestión de qué hacer para deshacerse de los celos. Además, a veces esta pregunta suena en comunicación con amigos o parientes. Es necesario asegurar que los celos no se relacionen con sentimientos de positividad.

Por el contrario, si una persona está experimentando desde adentro, entonces la relación con su pareja puede deteriorarse. Sin embargo, será posible lidiar con tales sentimientos, pero solo bajo la condición de que haga el máximo esfuerzo.

Y, entonces, ¿de dónde viene el sentimiento de celos? Tal sentimiento puede aparecer solo en el caso cuando una persona no recibe suficiente caricia o atención de las personas nativas. Además, a veces puede haber una sensación de que la pareja no le está dando suficiente afecto por dárselo a otra persona.

Si los celos niñas se manifiesta constantemente, y, con este celos trata de personas diferentes, es indicativo del carácter de

una persona. Un hombre celoso es considerado como la persona más enamorada.

Vale la pena tener en cuenta que los celos y el amor están estrechamente relacionados, por lo que, no, ni lo último es imposible sin la otra. Pero, esta opinión que muchos expertos consideran incorrecta. Las raíces de los celos y los celos en el amor no miente, por el contrario, una emoción carácter negativo impide que el apego y fortalecer las relaciones progreso.

Los celos pueden hablar sobre varias fuentes al mismo tiempo.

Y, entonces, vale la pena considerarlos con más detalle:

– Antes que nada, esto es una baja autoestima. Según los psicólogos, esta característica es la causa más común, por la cual hay celos. Por ejemplo, inconscientemente la niña piensa que ella no es atractiva y no es tan inteligente para su pareja;

– el miedo de perder a un ser querido. Una persona celosa siempre teme perder a alguien que ama o recibir menos atención. Este hecho sólo puede explicarse por el hecho de que un hombre seguro de sí mismo, miedo de perder un socio y la duda sus méritos para encontrar a otra persona;

– la existencia del egoísmo. Todos tienen su propio grado de

egoísmo. Pero, aquellos que están celosos, creen que una persona debería pertenecer solo a ellos. Ni siquiera pueden imaginar que sus parientes deberían tener alguna relación con otras personas. Como resultado, la víctima de los celos se ve privada de su propio deseo de necesidad y derecho;

– experiencia negativa del pasado. Si en las relaciones anteriores fue la desconfianza y el engaño, en las relaciones futuras se convierte en una causa de los celos de su nuevo amante. Y, a la menor oportunidad, el compañero estará celoso de su persona con otra persona. En la sabiduría popular, se dijo: «Todos piensan en proporción a su propia depravación». Los que son celos de su pareja, siempre juzgados por sus datos, a saber, lo convierten en un epílogo de sus hábitos e inclinaciones.

Con un pequeño porcentaje de certeza, que con seguridad se puede decir que una persona que es celosa, él cambia su medio, por lo tanto, no quiere actuar como él;

– momentos positivos y negativos en los celos.

¿Es cierto que esta emoción siempre puede ser negativa? Hablando figurativamente, creo que los celos son un condimento. Si haces su dosis, entonces la vida en común se vuelve aún más deliciosa y emocionante. Pero si usas esta especia en exceso, nadie comerá ese plato. Debe tenerse en cuenta que los celos

también pueden tener un papel positivo. Esto sucede cuando una persona puede darse cuenta de sus deficiencias y reconsiderar su comportamiento.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.