

Christian Bernard  
*Come sbarazzarsi della gelosia*

Consiglio dello psicologo



Christian Bernard

**Come sbarazzarsi della gelosia.  
Consiglio dello psicologo**

«Издательские решения»

**Bernard C.**

Come sbarazzarsi della gelosia. Consiglio dello psicologo /  
C. Bernard — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-932612-6

Dovrebbe essere tenuto conto del fatto che la gelosia e l'amore sono strettamente collegati tra loro, quindi, né l'uno né l'altro è impossibile l'uno senza l'altro. Ma questa opinione molti esperti considerano errata. Le radici della gelosia e della gelosia nell'amore non sono nascoste, al contrario, un'emozione di natura negativa ostacola l'attaccamento e il rafforzamento del rapporto di progresso...

ISBN 978-5-44-932612-6

© Bernard C.

© Издательские решения

## Содержание

Sintomi e lato psicologico della gelosia	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Come sbarazzarsi della gelosia**

## **Consiglio dello psicologo**

**Christian Bernard**

© Christian Bernard, 2018

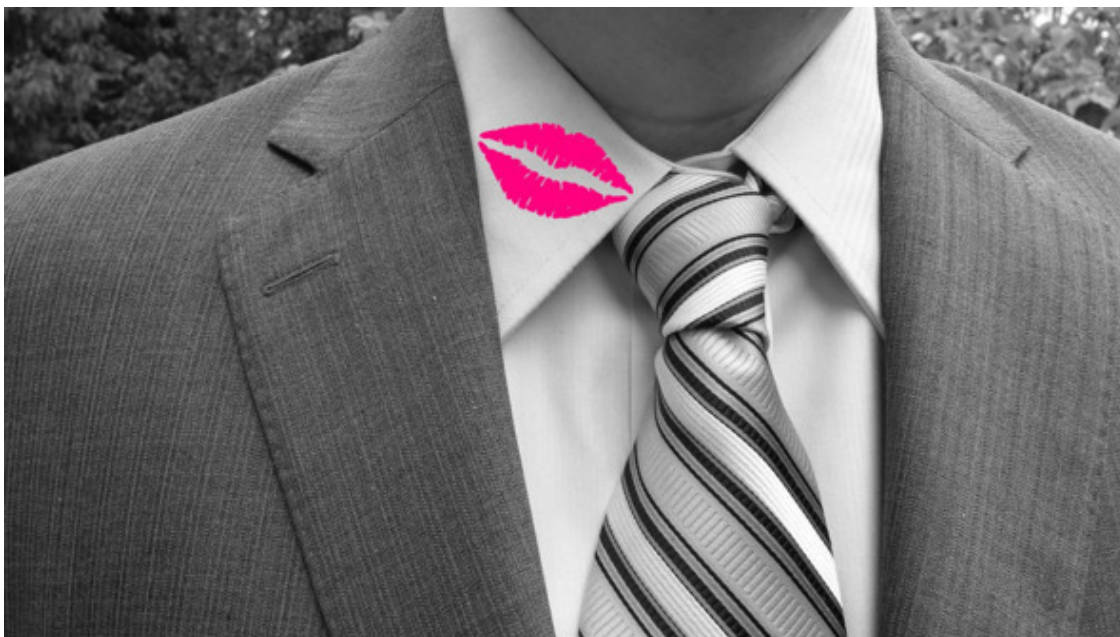
ISBN 978-5-4493-2612-6

Created with Ridero smart publishing system

Dovrebbe essere tenuto conto del fatto che la gelosia e l'amore sono strettamente collegati tra loro, quindi, né l'uno né l'altro è impossibile l'uno senza l'altro. Ma questa opinione molti esperti considerano errata. Le radici della gelosia e della gelosia nell'amore non sono nascoste, al contrario, un'emozione di natura negativa ostacola l'attaccamento e il rafforzamento del rapporto di progresso...







## Sintomi e lato psicologico della gelosia

Molte donne hanno familiarità con la nozione di gelosia. Secondo le statistiche, ogni seconda ragazza è gelosa dei suoi amati, figli o amici e parenti di altre persone.

Oggi, nelle consultazioni con uno psicologo, la domanda su cosa fare per sbarazzarsi della gelosia spesso sembra interessante. Inoltre, a volte questa domanda suona in comunicazione con amici o parenti. È necessario assicurare che la gelosia non si riferisca a sentimenti di positività.

Al contrario, se una persona sta provando da dentro, allora la relazione con il suo partner potrebbe deteriorarsi. Tuttavia, sarà possibile far fronte a tali sentimenti, ma solo a condizione di compiere il massimo sforzo.

E quindi, da dove viene la sensazione di gelosia? Tale sensazione può apparire solo nel caso in cui una persona non riceve abbastanza carezza o attenzione delle persone native. Inoltre, a volte può esserci la sensazione che il partner stia dando insufficiente affetto per averlo dato ad un'altra persona.

Se la gelosia della ragazza si manifesta costantemente e, e questa gelosia riguarda persone diverse, allora questo indica la natura della persona. Un uomo geloso è considerato la persona più innamorata.

Dovrebbe essere tenuto conto del fatto che la gelosia e l'amore sono strettamente collegati tra loro, quindi, né l'uno né l'altro è impossibile l'uno senza l'altro. Ma questa opinione molti esperti considerano errata. Le radici della gelosia e della gelosia nell'amore non sono nascoste, al contrario, un'emozione di natura negativa ostacola l'attaccamento e il rafforzamento del rapporto di progresso.

La gelosia può parlare contemporaneamente a più fonti.

E, quindi, vale la pena di considerarli in modo più dettagliato:

– Prima di tutto, questa è una bassa autostima. Secondo gli psicologi, questa caratteristica è la causa più comune, a causa della quale c'è gelosia. Ad esempio, inconsciamente la ragazza pensa che non sia attraente, e non così intelligente per il suo partner;

– la paura di perdere una persona cara. Una persona gelosa ha sempre paura di perdere qualcuno che ama o di avere meno attenzione. Questo fatto può essere spiegato solo dal fatto che una persona è insicura, ha paura di perdere un partner e dubita della sua dignità nel trovare un'altra persona;

– l'esistenza dell'egoismo. Ognuno ha il proprio grado di egoismo. Ma quelli che sono gelosi credono che una persona dovrebbe appartenere solo a loro. Non riescono nemmeno a immaginare che i loro parenti debbano avere qualche relazione con altre persone. Di conseguenza, la vittima della gelosia è privata del proprio desiderio di bisogno e giusto;

– Esperienza negativa del passato. Se nelle relazioni precedenti c'era sfiducia e inganno, allora nei rapporti futuri diventa la causa della gelosia del suo nuovo amante. E, alla minima occasione, il partner sarà geloso della sua persona con un'altra persona. Nella saggezza popolare, si diceva: "Tutti pensano in proporzione alla propria depravazione". Coloro che sono gelosi della loro anima gemella, giudicano sempre dai loro stessi dati, cioè, fanno un poscritto di tutte le loro abitudini e inclinazioni.

Con una piccola percentuale di fiducia, puoi tranquillamente dire che una persona che è gelosa, cambia la sua metà, quindi non vuole essere trattato come lui;

– momenti positivi e negativi nella gelosia.

È vero che questa emozione può sempre essere negativa. Parlando in senso figurato, penso che la gelosia sia un condimento. Se fai il suo dosaggio, allora la vita insieme diventa ancora più deliziosa ed eccitante. Ma se esageri questa spezia, allora nessuno mangerà questo piatto. Dovrebbe essere preso in considerazione che la gelosia può anche essere in un ruolo positivo. Ciò accade quando una persona può realizzare i propri difetti e riconsiderare il proprio comportamento.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.