

Christian Bernard



**COMMENT  
SE DÉBARRASSER  
DE LA JALOUSIE**

Conseil psychologue

**Christian Bernard**  
**Comment se débarrasser de la  
jalousie. Conseil psychologue**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=36305692](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36305692)  
ISBN 9785449326195*

**Аннотация**

Il faut tenir compte du fait que la jalousie et l'amour sont étroitement liés les uns aux autres. Mais, cette opinion que de nombreux experts considèrent incorrecte. Les racines de la jalousie et de la jalousie dans l'amour ne sont pas cachées, au contraire, une émotion négative empêche l'attachement et le renforcement de la relation de progrès...

# Содержание

Les symptômes et le côté psychologique de la jalousie	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Comment se débarrasser de la jalousie Conseil psychologue**

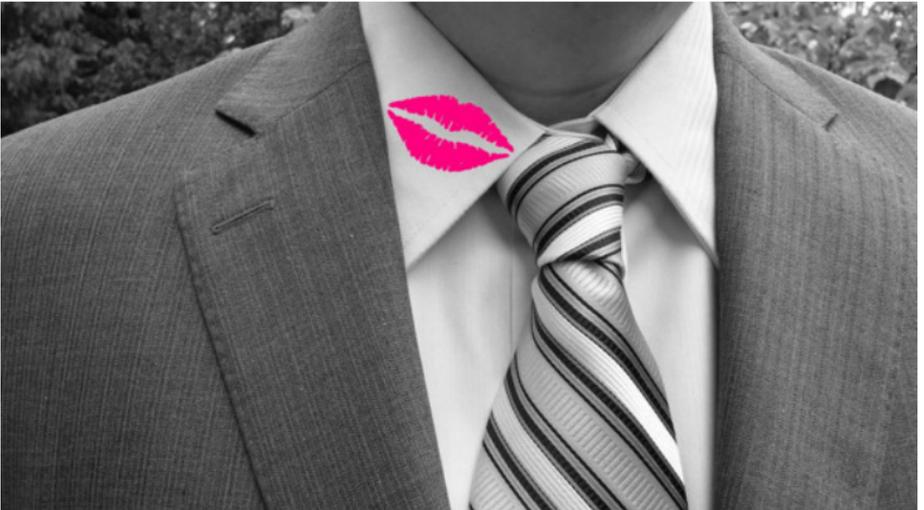
**Christian Bernard**

© Christian Bernard, 2018

ISBN 978-5-4493-2619-5

Created with Ridero smart publishing system

Il faut tenir compte du fait que la jalousie et l'amour sont étroitement liés les uns aux autres. Mais, cette opinion que de nombreux experts considèrent incorrecte. Les racines de la jalousie et de la jalousie dans l'amour ne sont pas cachées, au contraire, une émotion négative empêche l'attachement et le renforcement de la relation de progrès...



# Les symptômes et le côté psychologique de la jalousie

Beaucoup de femmes connaissent la notion de jalousie. Selon les statistiques, chaque seconde fille est jalouse de ses bien-aimés, des enfants ou des amis et des parents à d'autres personnes.

Aujourd'hui, dans les consultations avec un psychologue sont souvent les intérêts de toute la question de ce qu'il faut faire pour se débarrasser de la jalousie. Aussi, parfois, cette question sonne en communication avec des amis ou des proches. Il faut s'assurer que la jalousie ne se rapporte pas aux sentiments de positivité.

Au contraire, si une personne vit de l'intérieur, la relation avec son partenaire peut se détériorer. Cependant, pour faire face à ces sentiments est tout à fait possible, mais seulement sous la condition si tous les efforts.

Et alors, d'où vient le sentiment de jalousie? Un tel sentiment ne peut apparaître que dans le cas où une personne ne reçoit pas assez de caresses ou d'attention de la part des autochtones. Aussi, parfois il y a un sentiment que le partenaire paie affection insuffisante en raison du fait qu'il paie personne en particulier.

Si les filles jalousie se manifeste constamment, et, avec cette jalousie vient à des personnes différentes, il est révélateur du caractère d'une personne. Un homme jaloux est considéré comme le plus amoureux.

Vaut considérer que la jalousie et l'amour sont étroitement liés, donc, non, ni celui-ci est impossible sans l'autre. Mais, cette opinion que de nombreux experts considèrent incorrecte. Les racines de la jalousie et la jalousie dans l'amour ne se trouve pas, au contraire, une émotion de caractère négatif empêche l'attachement et renforcer les progrès des relations.

La jalousie peut parler sur plusieurs sources en même temps.

Et donc, il vaut la peine de les examiner plus en détail:

– tout d'abord – il est faible estime de soi. Selon les psychologues, ce trait est la cause la plus commune, qui est la raison pour laquelle il y a la jalousie. Par exemple, inconsciemment, elle pense qu'elle est pas attrayante et pas trop intelligent pour votre partenaire;

– la peur de perdre un être cher. Un jaloux a toujours peur de perdre quelqu'un qu'il aime ou d'attirer moins d'attention. Ce fait ne peut s'expliquer que par le fait qu'une personne n'est pas

en sécurité, craint de perdre un partenaire et doute de sa dignité pour trouver une autre personne;

– l’existence de l’égoïsme. Tout le monde a son propre degré d’égoïsme. Mais ceux qui sont jaloux croient qu’une personne ne devrait appartenir qu’à eux. Ils ne peuvent même pas imaginer que leurs proches devraient avoir des relations avec d’autres personnes. En conséquence, la victime de la jalousie est privée de son propre désir de besoin et de droit;

– expérience négative du passé. Si dans les relations précédentes il y avait la méfiance et la déception, alors dans les relations futures cela devient la cause de la jalousie de son nouvel amant. Et à la moindre occasion, le partenaire sera jaloux de sa personne envers une autre personne. Dans la sagesse populaire, on disait: “Tout le monde pense en proportion de sa propre dépravation.” Ceux qui sont jaloux de leur âme soeur, jugent toujours par leurs propres données, à savoir, ils font un post-scriptum de toutes leurs habitudes et inclinations.

Avec un faible pourcentage de confiance, vous pouvez dire sans crainte qu’une personne jalouse change de moitié et ne veut donc pas être traitée comme lui.

– moments positifs et négatifs dans la jalousie.

Est-il vrai que cette émotion peut toujours être négative. Au sens figuré, je pense que la jalousie est un assaisonnement. Si vous faites sa dose, la vie devient alors encore plus délicieuse et excitante. Mais si vous en abusez, personne ne mangera un tel plat. Il faut tenir compte du fait que la jalousie peut également jouer un rôle positif. Cela se produit quand une personne peut réaliser ses lacunes et reconsidérer son comportement.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.