

# КРЕМОВАРЕНИЕ

*Рецепты домашних кремов  
и мазей на основе воска*



**Ольга Сивек**  
**Кремование. Рецепты**  
**домашних кремов и**  
**мазей на основе воска**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=36082048](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36082048)  
SelfPub; 2018*

**Аннотация**

Новые рецепты косметических средств для лица и тела на основе воска. Также включены рецептуры целебных мазей от различных недугов, которые можно приготовить самостоятельно.

# Содержание

Как сделать болеутоляющую мазь	4
Мазь против различных болей	7
Магниева мазь для мышц и суставов	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Как сделать болеутоляющую мазь

Всем известно, что мазь – это очень простое и эффективное лекарство от различного рода заболеваний. Ее основными лечебными компонентами являются масла и пчелиный воск, которые способствуют более эффективному лечению.

Для приготовления мази можно использовать различные виды трав и эфирные масла.

Цветок арники – помогает в лечении ушибов, синяков и ссадин.

Цветок календулы – имеет широкие свойства для лечения раздражений и кожных заболеваний, в том числе ран, укусов насекомых, сыпи, царапин, ссадин, порезов, и многие другие. Подходит для детей и младенцев.

Кайенский перец – оказывает разогревающее действие снимает мышечную боль и зуд.

Ромашка – лечит небольшие ссадины, порезы, царапины и мелкие раны.

Имбирь -действует разогревающе, снимает мышечные боли.

Окопник( листья и корень) – снимает боль, отек, ускоряет заживление мышц, хрящей и костей.

Разогревающая мазь от синяков, болей в мышцах, суставах и ревматических болей

Кайенский перец (чили) имеет очень много полезных свойств и применений. Одно из них – уменьшение болей и мощное разогревающее действие. Поэтому он очень хорошо подходит для приготовления мази от ревматических болей, болей в мышцах и суставах, от диспепсии и даже против синяков и ушибов. Своим обезболивающим действием чили обязан веществу под названием капсаицин, который блокирует нейромедиаторы, ответственные за восприятие боли.

Необходимые ингредиенты:

1 стакан оливкового масла (или другого хорошего качества)

4 чайные ложки с горкой молотого чили

1/8 стакана (примерно 25 г) пчелиного воска

Способ приготовления:

Подготовьте мацерат из измельченного чили.

Процедите мацерат через плотную марлю или ткань, чтобы он стал чистым.

Натрите воск на терке.

На дно кастрюли положите тряпку и налейте воды. При медленном огне поставьте на водяную баню сосуд с приготовленным мацератом и пчелиным воском.

Медленно помешивая, нужно дождаться, когда воск полностью растворится.

Масло с воском перелить в приготовленную емкость, желательно стеклянную и отставить, чтобы субстанция затвердела.

Наша мазь готова.

Во время применения, будьте осторожны, чтобы мазь не попала в глаза или на открытую рану, так как мацерат из перца чили вызывает неприятное жжение.

# Мазь против различных болей

Ревматические боли, травмы, боли в суставах – каждый из нас хотя бы раз на какое-то время сталкивался с этими проявлениями. Чудесное решение этой проблемы – домашняя мазь. Ее терапевтические свойства основаны на правильно подобранных маслах, состав которых изменяется вместе с типом боли. Рецепт различных вариации этой мази следующий:

7 г масла – баттер какао

14 г пчелиного воска

10 капель эфирного масла мяты перечной

остальные ингредиенты: разные эфирные масла

Используйте 30 капель одного из следующих масел: кипариса, ромашки, гвоздичное масло, хвойное.

Эфирные масла, которые облегчают мышечные боли:

При боли в мышцах плеч и шеи: масло майорана, лаванды или бессмертника

При боли сухожилий: эфирное масло майорана

При надрыве мышцы: эфирное масло лимонной травы или имбиря

Для профилактики: эфирное масло базилика, майорана или ромашки

При боли связок: эфирное масло лимонной травы

Эфирные масла противовоспалительного свойства: эвкалипт, чайного дерева, мирры.

Эфирные масла, улучшающие кровообращение: кипарис, розмарин, тимьян, имбирь.

Готовим мазь

Масло – баттер какао и пчелиный воск поместите в небольшую кастрюлю и нагрейте на медленном огне, до тех пор, пока оба компонента не растворятся. Перемешайте их и оставьте на несколько минут для охлаждения. Добавьте эфирные масла и тщательно перемешайте снова. Перелейте смесь в приготовленную баночку и подождите, пока она остынет. Небольшое количество мази тщательно втирайте в больное место.

Вы можете сочетать эффект действия отдельных эфирных масел, создавая собственные композиции.

Если хотите, можете заменить какао-масло и пчелиный воск на оливковое или кокосовое масло. Такая мазь станет более жирной.



# **Магниевая мазь для мышц и суставов**

При первых экспериментах с магниевым маслом, косметологи задумались о более эффективном его использовании. В результате была сделана мазь (крем) на основе мацератов из трав с добавлением магниевого масла. В состав такой мази, кроме магниевого, можно добавить другие компоненты, способствующие регенерации и восстановлению мышц и суставов. Основное назначение этого препарата – принести быстрое облегчение при незначительных ушибах или растяжениях, результатом чего могут быть боли и усталость мышц и суставов. Такую мазь широко используют спортсмены для облегчения мышечных болей.

## **Ингредиенты:**

100 г масел (или мацератов)

10-15 г пчелиного воска

20-30 г магниевого масла

## **Подготовка:**

Масло подогреть на водяной бане, добавить пчелиный

воск.

Размешивать до полного растворения воска. Залить магниевое масло, предварительно нагрев его до той же температуры, что масло с пчелиным воском. После, тщательно перемешать (2-5 минут), перелить все в банку и дать остыть.

Если перемешали смесь слишком быстро, магниевое масло может отделиться от остальных компонентов. Тоже самое может произойти при больших изменениях температур и изменениях давления (например, во время полета на самолете). В этом случае, перед применением, мазь необходимо хорошо встряхнуть.

Не следует применять мазь на открытые раны и ссадины – магниевое масло может вызвать жжение и покалывание в контакте с раной.

Для изготовления травяных мацератов рекомендуются :

Цветы арники – помогает в лечении ушибов, синяков и ссадин.

Пажитник – уменьшает воспаления и экземы. Помогает в лечении язв, ран, зуда, пролежней.

Окопник (листья и корень) – снимает боль, отек, ускоряет

заживление мышц, хрящей и костей.

Цветки календулы – имеют широкие лечебные свойства. Полезны для лечения раздражений и кожных заболеваний, а также ран, укусов насекомых, сыпи, царапин, ссадин, порезов и др.

В качестве дополнения к базовому маслу можно взять:

Масло макадамии – обладает свойствами регенерации. Разглаживает и смягчает эпидермис, придавая коже лучший внешний вид. Из-за его лечебных свойств, используется для удаления рубцов, заживления ожогов и мелких ран.

Масло расторопши – обладает противовоспалительным действием, способствует лечению заболеваний кожи и кожных инфекций, в том числе меланомы.

Мазь антибактериальная, способствующая заживлению мелких ран и порезов

Основой средства являются масла, которые обладают антибактериальными, противовоспалительными и противогрибковыми свойствами. Травы также способствуют уничтожению бактерий и ускоряют процесс заживления тканей. Пчелиный воск создает защитный слой на коже. Антибакте-

риальные свойства имеют мед и эфирные масла. Такая смесь является одной из самых эффективных и полностью натуральных способов для ускорения заживления мелких порезов и травм кожи.

Необходимые ингредиенты:

1/2 стакана оливкового масла (или другого хорошего качества масла)

1/2 стакана кокосового масла

1/4 стакана цветов календулы

2 ложки молотого корня окопника

1/8 стакана (примерно 25 г) пчелиного воска

2 чайные ложки меда

в самом конце добавить – несколько капель масла чайного дерева или эфирного масла лаванды

Способ приготовления:

Натрите воск на терке.

На дно кастрюли положите тряпку и налейте воды. Установите сосуд с оливковым маслом, добавьте пчелиный воск и кокосовое масло.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.