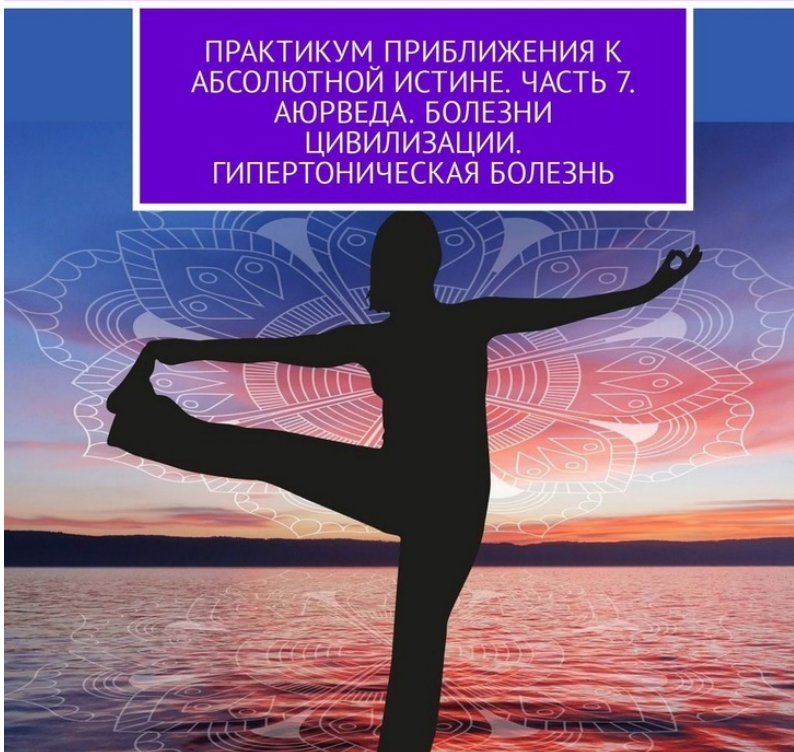


РАШАМИ

Как правильно жить

ПРАКТИКУМ ПРИБЛИЖЕНИЯ К
АБСОЛЮТНОЙ ИСТИНЕ. ЧАСТЬ 7.
АЮРВЕДА. БОЛЕЗНИ
ЦИВИЛИЗАЦИИ.
ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ



Рашами
Как правильно жить.
Практикум приближения к
абсолютной истине. Часть 7.
Аюрведа. Болезни цивилизации.
Гипертоническая болезнь

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36329949
ISBN 9785449330420

Аннотация

Говорится, что умный человек знает, как вылечить болезнь. А мудрый человек знает, как не заболеть. Автор книги разделил книгу на две части: для умных людей и для мудрых людей. Первые – это больные, имеющие запущенные стадии гипертонической болезни. Вторые – это больные, имеющие начальные стадии гипертонической болезни. И первые, и вторые получают шанс не только вылечиться от большинства болезней, но и перейти на высокий уровень поддержания своего здоровья, без применения лекарственных средств.

Содержание

Предисловие	7
Как устроена	11
Гипертоническая болезнь	31
Введение	31
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Как правильно жить
Практикум приближения
к абсолютной истине.
Часть 7. Аюрведа.
Болезни цивилизации.
Гипертоническая болезнь

Рашами

*«Много знаний нужных и важных. Но самое
главное – как жить».*
Л.Н.Толстой

© Рашами, 2018

ISBN 978-5-4493-3042-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

С чем бы я сравнил свою книгу? Представьте себе человека, который пошёл в лес собирать ягоды или грибы, и заблудился. Он долго ходил по лесу, но всё больше запутывался. И вдруг, случайно, он нашёл компас, с помощью которого

он вышел к людям. Ведь основная причина того, что заблудившийся человек не может выйти к людям – это хождение по большому кругу.

Человек, достигший совершеннолетия, вступает в череду забот. Это создание семьи, рождение детей, приобретение квартиры и т. д. Через эту череду забот прошёл и автор этих строк. Как было бы хорошо, чтобы в потоке этих забот, не «заблудиться», а следовать определенному «компасу».

Не многие знают, что такой «компас» есть. Наши предки, жившие до 5 тысяч лет назад, имели эти знания, которые носят название «Веды». Эти знания есть, но это – очень обширные знания. Черета забот и короткая продолжительность жизни человека не позволяет «объять необъятное».

Автор этих строк решил написать эту книгу (энциклопедию), в попытке решить эту проблему. Я долго размышлял, как это сделать, и пришёл к выводу, что книга должна иметь тот вид, который описан ниже. Это моё «ноу-хау». Аналога подобной книги я не встречал. Это очень кропотливый труд, но, я думаю, он нужен многим.

Чтобы это было более понятно, приведу следующее образное сравнение. Те люди, которые владеют компьютером, знают, что существует программа, которая называется «дефрагментация». Дело в том, что файлы, в процессе работы компьютера, имеют склонность дробиться на части.

Процессору компьютера, когда пользователь открывает какой-то файл, приходится собирать этот файл по частям.

При этом, компьютер, как бы, «тормозит». Т.е., медленно работает. Если пользователь чувствует, что компьютер медленно работает, он включает программу «дефрагментация», которая собирает раздробленные части файла вместе, и компьютер ускоряет свою работу.

Я привёл это образное сравнение, чтобы вы поняли, что, то же самое происходит и в жизни. Если человек встал на путь духовного развития, то ему не хватит жизни, чтобы значительно продвинуться в этом направлении. Правда, разница между компьютером и человеком в том, что человеку приходится не только, как бы, «собирать раздробленные части файла», но и *отделять правду от лжи*.

Приведу пример такого «ускорения». Мне пришлось прожить около 40 лет своей жизни, чтобы понять, что самыми правдивыми знаниями являются знания, которые носят название «Веды». А эта информация занимает лишь одну страницу (Рашами. «Как правильно жить». Часть 1. Основы основ. Дополнение и исправление первое. Стр. 10).

Поэтому, я решил написать энциклопедию, которая бы содержала информацию, которая бы позволила человеку ускорить свой духовный рост. Другими словами, это будет практикумом *приближения к Абсолютной Истине*.

Предисловие

Автор этих строк – довольно уникальный человек. Моя уникальность заключена в том, что я, образно говоря, превратил свой организм в научно-исследовательскую лабораторию, в решении вопроса как правильно жить. Вторая моя уникальность заключена в том, что я прослушал, изучил, проверил на практике, законспектировал свыше 900 ведических лекций, множество текстовых материалов (книги, лекции, статьи и др.) и продолжаю это делать. Результатом такой деятельности стало то, что я практически перестал болеть, хотя работал на вредном производстве.

Дело в том, что согласно ведическим знаниям, болезни являются предупреждением о том, что человек неправильно живёт. Он должен воспринять свою болезнь как урок. Большинство людей в современном обществе имеют тенденцию к увеличению количества болезней с увеличением возраста. У меня же, количество болезней, с увеличением возраста, имеет тенденцию к уменьшению.

Для того, чтобы это было более понятно, приведу такое образное сравнение. Существует у детей такая игра. Собираются дети и просят кого-то из них выйти из комнаты. Оставшиеся дети прячут какую-то вещь. Затем, просят того, кто

вышел, зайти. Задача того, кто выходил, найти эту вещь. Если он идёт не туда, где спрятана вещь, ему говорят: «Холодно». Если он приближается к тому месту, где спрятана вещь, ему говорят: «Тепло». С помощью этих подсказок, спрятанная вещь быстро находится.

Я привёл это образное сравнение, чтобы вы поняли, что в жизни происходит то же самое. Если человек правильно живёт, то у него уменьшаются болезни, и он становится всё более счастливым. Это соответствует тому, что Бог подсказывает, что человек правильно живёт. Если человек живёт неправильно, то у него количество болезней, и их тяжесть увеличиваются, а счастье уменьшается. Причём, счастье не зависит от внешних обстоятельств (см. часть 2 моей книги «Как правильно жить»).

Почему так происходит? Потому что, Верховная Личность Бога – это источник счастья, любви, знаний, законов, правил, священных писаний, которые носят название «Веды». Если мы приближаемся к нему, то это соответствует тому, что дети говорят: «Тепло». Если мы отдаляемся от него, то это соответствует тому, что дети говорят: «Холодно».

А выражение: «Старость – не радость», служит оправданием для тех, кто не хочет жить правильно.

Приведу другое сравнение. Представьте себе, что для того, чтобы решить какую-то проблему, нужен очень точный вес. Самый точный эталон веса находится в международном бюро мер и весов во Франции, в городе Севр. Если вы сравниваете вес с эталоном, то решение вашей проблемы будет успешной. Но, если вы будете сравнивать вес с другим весом, который находится где-то в другом месте, то проблема не решится точно, потому что постоянно будут накладываться ошибки.

То же относится к человеку. На каком бы уровне эволюционного развития ни находился человек, если он будет ориентироваться на Абсолютную Истину, т.е. на Верховную Личность Бога, то он, рано или поздно, достигнет уровня райских планет духовных, вечных, Антиматериальных миров, после смерти физического тела.

В начале книги, я сравнивал свою книгу с компасом, который заблудившийся человек нашёл в лесу, с помощью которого он вышел к людям. Хочу объяснить понятие «компас».

Представьте себе, что человек – это «колесница». «Колесница» состоит из пяти «лошадей» (пять органов чувств), из вожжей (ума) и «колесничего» (разума). Эта «колесница» движется по «дороге жизни». «Колесничий» движется в определённом направлении, ориентируюсь по компасу.

«Колесница» движется в правильном направлении, пока

«дорога жизни» не достигает г. Курск, где существует, так называемая, «курская магнитная аномалия». Компас начинает неправильно показывать, и «колесница» начинает двигаться в неправильном направлении.

«Курская магнитная аномалия» – это эпоха Кали-юги, в которой мы живём (см. Рашами. «Как правильно жить». Часть 1. Основы основ. Дополнение и исправление первое. Стр. 99 – 100).

Поэтому Ведические знания говорят, что для того, чтобы человек не заблудился, двигаясь по «дороге жизни», он должен взять с собой не компас, а «штурмана». «Штурман» – это духовный учитель, который принадлежит к цепи ученической преемственности (парампаре), при которой знания передаются от учителя к ученику.

Слушаясь наставлениям «штурмана», человек достигает высшей цели человеческой жизни. Т.е., возвращается к Богу

Как устроена эта книга

Ввиду сложности и многосторонности темы, которая должна быть раскрыта в этой книге, я решил, чтобы книга была устроена следующим образом. Для удобства доступности того вопроса, который интересует читателя, сначала задается вопрос или указание той темы, которая должна быть раскрыта (например, «С чего начать?» или «Выбираем правильный источник знаний»), а затем следует ответ. Вопросы пронумерованы в очередной последовательности и напечатаны жирным шрифтом.

Как убедиться в правдивости информации, которая содержится в этой книге?

В начале ответа на вопрос, в скобках, будет написан «адрес» источника информации. Каждый желающий сможет или убедиться в правдивости источника информации, или получить дополнительные сведения.

Иногда я использую текстовые лекции. Что это такое и как их найти. Некоторые лекции идут в аудиофайле и в текстовом варианте одновременно. Я использую 2 способа поиска

лекций. 1-ый способ: набираю в поисковую машину Интернета «Голос вед». 2-й способ: набираю в поисковую машину «AudioVeda». При 2-м способе, лекция идёт в аудиофайле и в текстовом варианте. Иногда, в 1-м способе, лекция идёт и в текстовом варианте. Как определить, идёт ли лекция в текстовом варианте? Для этого в поисковую машину Интернета надо ввести часть лекции в текстовом варианте, которая бы характеризовала тему лекции. Если имеется текстовый вариант, то он появится.

Для того, чтобы в ответах не повторять ту информацию, которая была освещена выше, в скобках, будет написан номер вопроса, где содержится ответ на данный вопрос, или номер страницы книги, если речь идёт об уже изданной моей книге. Кроме сведений из ведических источников, сведения из моего личного опыта, или мои личные комментарии, будут написаны *курсивом*.

Для того, чтобы акцентировать внимание читателей на главном, я буду использовать *шрифт с подчёркиванием*.

Другой особенностью данной книги является то, что она не имеет конца. Т.е. я планирую писать эту книгу всегда, до конца своей жизни, постоянно дополняя, изменяя, расширяя её. Поэтому, не совсем уместно назвать этот труд книгой. Скорее всего, это энциклопедия.

Вообще, книга (энциклопедия) устроена в порядке убывания важности темы «Как правильно жить».

Самое главное содержалось в первой части книги, поэтому я назвал её «Основы основ». Книга начинается с выбора правдивого источника знаний. Автор, в этом разделе, сообщает, что существуют знания, идущие от Бога. Эти знания носят название «Веды». Он подводит читателя к мысли, что Веды – самые правдивые знания, что книга основана на правдивости ведических знаний.

Хочу, ещё раз, акцентировать читателей на важности правдивости источника знаний. Представьте себе ситуацию, когда вы встретились с кем-то, и он говорит: «Ну, давай рассказывай, как ты до такой жизни докатился». Хотя это шуточная ситуация, но заставляет задуматься о той жизни, до которой я «докатился», и от чего это зависит. А зависит эта жизнь от тех знаний, которые он взял за основу.

Если бы меня попросили рассказать, как я «докатился» до той жизни, которой я живу, то я привёл бы такую аналогию. Представьте себе, что совершено какое-то преступление. Следовательно предстоит найти преступника, который совершил преступление. Он ищет следы преступления, находит какой-то след, и по этой зацепке, находит пре-

ступника. Образно говоря, он находит «нить преступления» («нить преступления» – это «правда»), распутывает по этой нити «клубок преступления», и находит преступника.

Другими словами, если в жизни мы не нашли правильную «нить», то мы не придём к правильной цели. Этой «нитью» являются знания, которые человек считает самыми правдивыми.

Я думаю, что никому не надо доказывать, что самые правдивые знания могут исходить только от самого совершенного живого существа, который живёт вечно. Такое живое существо – изначальный Бог. «Верхнее Существо, высший разум – это изначальный творец, всепривлекающая Личность Бога, Шри Кришна.» (книга А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупады «Лёгкое путешествие на другие планеты», стр.45). Знания, исходящие от него, носят название «Веды».

Если распутывать этот «клубок», то мы придём к тому, что самое правильное мировоззрение – это вечные знания, основанные на Ведах; что самая правильная религия – это вечная религия (санатана-дхарма), о которой писалось в первой части моей книги; что самая высшая цель человека – это достижение вечной жизни в Антиматериальных, вечных, духовных мирах (достижение санатомы-дхамы) (книга А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупады «Лёгкое путешествие на другие планеты», стр.48); что самое

большое богатство, которое мы можем взять из Материального мира с собой, после покидания физического тела – это Ведические знания, наш опыт, на основе этих знаний, любовь к Богу.

Другими словами, поскольку мы имеем вечную, духовную, Антиматериальную природу, то и всё самое ценное для нас, должно иметь вечную, духовную, Антиматериальную природу».

Распутывайте этот «клубок». То физическое тело, которое мы приобрели; то время, в котором мы живём; и то место, в котором мы родились (планета Земля) – это самые благоприятные условия для этого.

«В священных писаниях говорится, что даже полубоги, живущие на райских планетах, молят Верховного Господа о человеческом теле. Жители райских планет постоянно наслаждаются, а низшие планеты полны страданий, поэтому там сложно заниматься духовной деятельностью. В человеческой же форме жизни не слишком много наслаждений и страданий, поэтому она словно корабль, спроектированный для того, чтобы пересечь океан рождений и смертей. (Брошюра Шримад Бхактиведанта Дамодара Махараджа «Сокровище святых имён», стр.14)

Веды часто повторяют, что вероятность повторного рождения в человеческом теле, и в таких благоприятных условиях, ничтожно мала.

Жизнь человеческую я бы сравнил с жизнью спортсмена по прыжкам в высоту. Вся жизнь этого спортсмена посвящена олимпиаде. Станет ли он олимпийским чемпионом, зависит от того, как он тренировался, кто был его тренером, как он совершил прыжок во время олимпиады. Так и жизнь человеческая должна быть посвящена одной цели: служить Верховной Личности Бога, чтобы попасть на высшие планеты духовного мира, после смерти физического тела, и продолжать свою службу вечно. Сможет ли он исполнить свою цель, зависит от его уровня разума, выбора духовного учителя, от его практической деятельности и соблюдения всех правил покидания физического тела, которые написаны в книге А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада. «Бхагавад-Гита как она есть», и на сайте <https://www.liveinternet.ru/community/833503/post362411630/>

Во втором разделе первой части книги, автор даёт информацию к размышлению, которая подводит читателя к пониманию того, что Бог существует.

Третий раздел книги был посвящен устройству глобального Мироздания, чтобы понять место нашего истинного «Я» в Мироздании. В ней я раскрыл природу вечности нашего истинного «Я», которая имеет Антиматериальную, духовную, вечную природу. Другими словами, мы вечные. Мы никогда не рождались и никогда не умрём, умирает толь-

ко физическое тело. Наше истинное «Я» находится в сердце каждого человека, имеет размер одной десятитысячной части кончика человеческого волоса, и её невозможно уничтожить никакими материальными средствами. Так же, как рыба чувствует себя комфортно только в воде, наше истинное «Я» чувствует себя комфортно только в Антиматериальном, духовном, вечном мире. Поэтому, она вечно стремится в Антиматериальный мир. Но в нашем материальном мире, она проходит обучение, находясь внутри какого-либо физического тела. В этом разделе, я описал, что такое Антиматериальный мир, что такое Материальный мир.

У каждого человека бывают трудные моменты в жизни, когда в нём просыпается душа (живатма). Такими моментами могут быть ситуации, когда, например, человек пережил состояние клинической смерти; когда человек заболел тяжёлой болезнью (например, онкологией); когда человек, пережил смерть близкого человека; когда человек достиг какого-то максимального успеха в жизни, а затем всё потерял (например, Н.С.Хрущев) и др. В эти моменты человек уединяется, начинает думать о вечном и главном: о смысле жизни, о Боге, об его истинном «Я», о смысле рождения и смерти и т. д. Он может начать читать такие неисчерпаемые источники святости, как Библия, Коран, или Бхагават-Гита как она есть и др. Но, читая, он всё более запутывается, и не находит ответы на свои вопросы. Например, каждый

человек, и я, в том числе, слышали из Библии о вечной жизни после смерти. Но, практически, никто не знает природу этой вечности. У меня всегда возникала мысль: «А почему бы не иметь небольшую книгу, которая бы содержала все ответы на вопросы, которые может задать душа в такие трудные моменты жизни». Я долго размышлял об этом, и пришёл к выводу, что книга должна иметь именно такой вид, в которой я её написал, и назвал её «Основы основ». Книга так устроена, что её можно использовать как самоучитель. Это, как бы, «скелет», на который можно дополнять всё остальное. Я понимаю, что люди очень заняты. Но если каждый день прочитывать по одной странице, в такой сезон года, как зима, когда люди не очень заняты, то за зиму книга будет усвоена.

В четвёртом разделе книги, которая носит название «Как течёт время», автор коснулся темы циклов времени Вселенной, наше место в цикле этого времени, что происходило раньше, что ожидает в будущем, зависимость такого понятия, как «благочестие», от циклов времени.

В пятом разделе, автор показал, что то время, в котором мы живём – это уникальное время. Уникальность нашего цикла времени, которое носит название «Кали-юга», и в котором мы живём, заключается в том, что этот цикл повторяется только один раз в 1000 подобных циклов. Есть такое вы-

ражение: «Один шанс из тысячи». Именно в то время, в котором мы живём, имеется самая благоприятная возможность для духовного роста. Начался этот период «оттепели среди зимы» около 500 лет назад, и будет продолжаться это благоприятное время в последующие 10 000 лет. Уникальность места (планета Земля) заключается в том, что это место для кармической деятельности, а не место для наслаждения и отработки ранее накопленного благочестия. Всё проходит через Землю. «Все делается через Землю – чтобы подняться вверх, надо родиться на Земле. Чтобы уйти в духовный мир, нужно родиться на Земле. Чтобы упасть в ад или в Низшие планетарные системы, так же нужно родиться на Земле. Земля – центр и она все определяет (Рашами. «Как правильно жить». Часть 1. Основы основ. Дополнение и исправление первое. Стр. 97)

В шестом разделе описывается, каковым должна быть практика, чтобы выполнить высшую цель человеческой жизни – возвращение нашего истинного «Я» в Антиматериальный, духовный, вечный мир.

В седьмом разделе, автор описал практику вывода человека из наркотической или алкогольной зависимости, если человек, в силу тех или иных причин, в эту зависимость попал.

Во второй части книги (энциклопедии) было дано общее

понятие Аюрведы, и было раскрыто понятие «счастье»: что такое счастье, как это состояние достичь, от чего оно зависит, как постоянно пребывать в состоянии «счастье», и т. д.

В третьей части моей книги, была продолжена тема знакомства с Аюрведой. Она была изложена в первом разделе книги. На этот раз, она была посвящена теме отличия Аюрведы от западной медицины. Вторая и третья разделы книги были посвящены теме здорового образа жизни (ЗОЖ), от которого на 50% – 55% зависит здоровье человека. Во втором разделе книги была раскрыта тема правильного питания. В третьем разделе книги была раскрыта тема соблюдения правильного режима дня.

В принципе, той информации, которая содержится в этих трех частях моих книг, достаточно для того, чтобы следуя им, быть здоровым и счастливым. Но существует огромное количество людей, которые уже болеют. Поэтому, я решил перейти на цикл лекций по лечению этих людей средствами Аюрведы.

В третьей части моей книги (энциклопедии) я описал, чем отличается Аюрведа от западной медицины. Лечение методами официальной, западной медицины, имеет много недостатков. Результатом этого является тот факт, что лекарств производится всё больше, всё больше затрачивается средств

на здравоохранение, а количество больных не уменьшается.

Мне кажется, что связано это с тем, что нарушен сам принцип оценки труда врачей. Раньше, в ведические времена, считалось позором, если кто-либо из закреплённых за врачом людей, заболел. Уточню. Раньше не было врачей, в нашем понимании. Были люди, которых называли ведунами, брахманами, священнослужителями, учёными, жрецами. Они были носителями, хранителями ведических знаний, и следили за тем, чтобы соблюдался принцип правдивости этих знаний. В принципе, если человек следует ведическим знаниям, и применяет эти знания на практике, то он практически не болеет. И это легко было делать в ведические времена. Потому что, в основном, всё население было благочестивым. Это сейчас, в эпоху Кали-юги, таких людей очень мало. Их, даже, называют «белыми воронами». И такие люди испытывают определённое давление со стороны неблагочестивых людей, которые составляют большинство.

Жизнь в Кали-югу, я бы сравнил с человеком, который идёт домой (в высшие, духовные, Антиматериальные миры) зимой. Как назло поднялась метель, сильный ветер, который дует в лицо. Но человек знает, что дома его ждёт тепло, уют, близкие люди. Пусть он сразу не сможет добраться до дома. Ему придётся зайти в какой-то подъезд (высшие планетные системы материального мира), чтобы ото-

греться. Но это лучше, чем остановиться, упасть. Потому что за этим последуют страдания: отморожение конечностей, их ампутация, жизнь инвалида и т. д. Поэтому, в Кали-югу, нельзя жить как все. Надо всё время прилагать усилия к духовному росту. Как бы, идти против ветра. Другое дело, жизнь в Сатья-югу. На улице лето. Человек идёт домой, а ветер дует ему в спину.

Возникает вопрос: «А чем же они занимались, если не было больных?» Их деятельность заключалась в объяснении людям, как правильно жить, и в профилактике болезней. Другими словами, это были люди, которые лечили не только физическое тело, но и тонкое тело, и духовное тело человека.

В настоящее время, всё сделано наоборот. Представьте себе участкового врача, который обслуживает, например, тысячу человек. Представьте себе, что он очень хорошо лечит, и у него практически нет больных. Что произойдёт дальше? Он потеряет работу. Потому что, финансирование оплаты труда врачей, напрямую связано с фармакологией. Нет пациентов, значит, нет финансирования на оплату труда. Поэтому врач заинтересован, чтобы поддерживать баланс, когда больных не слишком много, но и не слишком мало.

Тем, кто хочет углубиться в тему достоинств и недостатков официальной медицины, я рекомендую прочитать книгу

Павла Букина «Чтобы быть здоровым» (стр.3 – 21). Можете скачать с Интернета.

Поскольку я пишу свои книги в порядке убывания важности темы, то четвёртую часть книги (энциклопедии) я посвятил теме лечения такого заболевания, как «атеросклероз». Атеросклероз – это болезнь, от которой умирает 58% людей. Пятую часть книги я посвятил теме «онкология». Шестую часть книги я посвятил теме «сахарный диабет». А седьмую часть книги, я решил посвятить такой теме болезней цивилизации, как «гипертоническая болезнь».

Что означает понятие «болезнь цивилизации»? Это означает, что существуют болезни, которых раньше не было, а они возникли из-за того, что человечество выбрало путь развития, который называется «цивилизация».

Если говорить о путях развития человечества, то имеются две пути развития человечества: путь «культуры» и путь «цивилизации». Чем они отличаются? В Ведах встречается такое образное представление, где планету Земля сравнивают с матерью, а человечество – с ребёнком. Если «ребёнок» нежно сосёт грудь «матери», то это путь «культуры». А если «ребёнок» кусает грудь «матери», то это путь «цивилизации».

Возникает вопрос: «Почему человечество выбрало путь цивилизации?» Чтобы понять это, нужно усвоить следующее. Первое, нужно понять, что сознание определяет бытие, а не наоборот. Второе, нужно усвоить раздел «Как течёт время» (книга «Как правильно жить», часть 1. Основы основ, стр.93. Дополнение и исправление первое).

Я не буду углубляться в эту тему. О недостатках того, что человечество выбрало путь «цивилизации», открыто говорится в средствах массовой информации. Сообщу лишь только то, что человечество, которое выбрало путь «цивилизации», существует недолго, и часто заканчивается самоуничтожением. А человечество, которое выбрало путь «культуры», долго существует, живя в гармонии с природой.

Если кто-то хочет углубиться в эту тему, могу сообщить, что эта тема хорошо раскрывается в Русских Ведах. Нужно обратиться к лекциям, книгам ведамана Трехлебова Алексея Васильевича.

Существуют люди, которые имеют несколько высокомерное отношение к прошлому. Есть такое понятие «научно-технический прогресс». Они считают, что мы сейчас живём лучше, чем раньше. Это действительно так, но не совсем. Дело в том, что время движется таким образом, что человечество постепенно деградирует (см. мою

книгу «Как правильно жить», ч.1 «Основы основ» стр. 93 – 100. Дополнение и исправление первое). Максимальной деградации человечество достигает в эпоху Кали-юги, в которой мы живём. При этом, человечество постепенно утрачивает те способности, которыми он обладал раньше. Для того, чтобы компенсировать эти утраченные способности, он придумывает своеобразные «костыли». Приведу простые примеры. Для того, чтобы компенсировать слабое зрение, человечество придумало очки. Для того, чтобы компенсировать слабый мыслительный процесс и слабую память, человечество придумало персональный компьютер и т. д. В настоящее время, мы можем найти только «следы» прошлых способностей. Чтобы не углубляться в эту тему, советую прочитать книгу «Жизнь напрокат». Авторы этой книги – учёные физики Тихоплав В.Ю и Тихоплав Т. С. Можете скачать книгу с Интернета.

Написание книг по теме «болезни цивилизации», имеет свои особенности. Я изучил огромное количество Ведических знаний, и пришёл к выводу, что наиболее глубоко раскрывает тему болезней цивилизации, только один Аюрведический доктор. Это Ветров Игорь Иванович. Поэтому, все последующие мои книги, посвящённые теме болезней цивилизации, будут основаны только на работах этого доктора.

Основой этих работ является цикл лекций Ветрова И. И.

«Болезни цивилизации». Другой особенностью является то, что цикл лекций Ветрова И. И. не так-то просто найти в Интернете. Мне посчастливилось скачать этот цикл лекций случайно, давно, когда сам автор был ещё жив (он умер в 2014 г. Краткую биографию Ветрова И. И. вы можете найти по адресу: <http://www.bolshoyvopros.ru/questions/1538220-doktor-igor-vetrov-biografija.html>), но адреса этого сайта (*цикла лекций*) я не знаю. Я даже не знаю, существует ли вообще этот сайт. Существуют другие лекции Ветрова И. И., на audioveda.ru, но этих лекций там нет.

Предвижу недоумение тех, кто, прочитав краткую биографию, подумает: «Сам обучал других профилактике и лечению инфаркта миокарда, а сам так рано от этой болезни умер». Хочу высказать своё мнение по этому поводу.

Многие люди оценивают жизнь человека по продолжительности жизни. Они говорят: «Вот такой человек прожил столько лет, а другой вот столько». Эти люди, или не понимают, что мы вечные, или они не понимают высшую цель человеческой жизни. Можно прожить очень длительную жизнь, но бесполезную.

Представьте, что умер благочестивый человек. Высшие силы, оценив его прожитую жизнь, говорят ему: «Ты, конечно, много достиг, по пути достижения Абсолютной Истины. Но для того, чтобы попасть в Высшие Миры, тебе надо будет вновь вернуться на планету Земля, но, ненадолго,

чтобы полностью осознать Абсолютную Истину».

Этот человек вновь рождается на планете Земля, проживает благочестиво, допустим, до сорока лет, и умирает. После смерти попадает в Высшие миры. Те люди, которые остались на планете Земля, начинают говорить: «Этот человек, хоть и жил благочестиво, но прожил всего сорок лет. А вот этот человек, и пил, и курил, и в Бога не верил. Зато прожил восемьдесят лет».

По причине того, что вы не можете убедиться в правдивости знаний, о которых я буду писать в книгах, посвященных темам лечения болезней цивилизаций, я буду, также, делать ссылку на другие работы этого автора, где это возможно.

Эту тему также хорошо раскрывает западная медицина. Но в лечении болезней цивилизации западной, официальной медициной, нарушен принцип правдивости знаний. И, те читатели, которые будут внимательно читать мои книги, посвященные теме лечения болезней цивилизации, заметят расхождения в лечении Аюрведическими средствами, и в лечении средствами западной медицины. По этой причине, я не буду делать ссылки на лечение средствами официальной медицины.

Изложение темы «болезни цивилизации» будет кратким, по существу, без отвлечения на посторонние темы. Это бу-

дет, как бы, конспект темы. Изложение будет корректироваться автором книги, с переводом разговорного языка лектора на литературный язык, с переводом сложного научного языка на популярный язык, с объяснением сложной терминологии и т. д. Автор оставляет за собой право дополнять раскрываемую тему ведической информацией с других источников.

Итак, раскрытие темы «болезни цивилизации» будет основано на цикле лекций Ветрова Игоря Ивановича, доктора Аюрведы. Этот цикл лекций носит одноимённое название. В нём рассматриваются следующие болезни цивилизации: атеросклероз; онкология; сахарный диабет; гипертоническая болезнь; хронический гастрит, язвенная болезнь; заболевание печени, желчекаменная болезнь; хронический гепатит; мочекаменная болезнь; заболевания суставов; системные кожные заболевания; заболевания, связанные с дыхательной системой; мужские заболевания, женские заболевания; заболевания щитовидной железы; расаяна (наука омоложения).

Может возникнуть вопрос: «Зачем начинать тему „Болезни цивилизации“, ведь в первых трёх частях моих книг уже раскрыта тема правильности жизни?». Чтобы ответить на этот вопрос, приведу фрагмент лекции О. Г. Торсунова. (Торсунов О. Г. «Вкус к счастью». Ответы на вопросы после

лекции. 02:11:29 время звучания.)

– «А как насчёт личности сатаны, о котором сказано в Библии?

– Несомненно, низшие силы существуют. Но низшие силы находятся под управлением высших сил. Иначе, тогда, какой смысл в том, что мы имеем? Если личность сатаны сильнее личности Бога, тогда кто является Богом? Личность сатаны, получается.

Если она устраивает всё в этом мире, это значит, что Бог – это не Бог. Но Веды говорят, что *в этом мире нет ничего выше правды*. Добро обязательно победит. Поэтому Бог – это абсолютная личность.

Но в этом мире существуют определённые силы. Они описываются в Ведах. В Ведах описывается, что в управлении этой Вселенной есть божественные натуры и есть демонические натуры. Два типа личности, которые обладают абсолютной силой влияния на этот мир.

Разница между ними только одна. *Одни из них учат нас через любовь. А другие из них учат нас через наказание.*

Одни из них хватаются за хорошие черты характера, и тянут нас вверх. А другие из них хватают нас за плохие черты характера, и тянут нас вниз.

И всё это производится для того, чтобы привести нас к одной цели: или человек через страдания очищается, или че-

рез знания очищается. Очищение через знания – это быстрый и лёгкий путь. Очищение через страдание – это долгий и тяжёлый путь.

Но, так как есть две пути, нам придётся одним из них пойти. Личность сатаны несомненно существует, но она не может быть сильнее высших сил.

Она сильнее нас может быть только в одном случае: если мы подписываем с ней соглашение о сотрудничестве. Мы говорим: «Ну совесть это где-то там... Она мне особо не нужна». Значит, будешь общаться с другими личностями».

Мало людей, которые идут по пути обучения через любовь. Особенно, в эпоху Кали-юги, в котором мы живём. Существует, даже, такое изречение: «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Цикл лекций «Болезни цивилизации» – это обучение через наказание.

Гипертоническая болезнь

Введение

(00:10) Гипертоническая болезнь – это болезнь, которая совершенно чётко может быть отнесена к болезням цивилизации, потому что болезнь носит весьма распространённый характер.

Согласно данным экспертов Всемирной организации здравоохранения 12 крупнейших стран, от повышенного давления страдает 20% взрослого населения планеты. (Газета «Сант-Петербургские ведомости» от 26 октября 1995 г.)

Гипертоническая болезнь еще и «молодеет». По данным исследований, проведённым в Москве, артериальное давление нарушено у 19% наших юношей и у 16% девушек. (<https://vuzlit.ru/841509/vvedenie>)

(00:19) И, возникновение этой болезни в возрасте до 40 лет, можно отнести к проблемам, как к кармическим, так и к наследственным. Тогда речь идёт о коллективной карме. Если же заболевание возникает позже 40 лет, то заболевание может возникнуть как от внешних причин, так называемых «аккумуляционных» причин, так и онтогенетических.

([https://www.medbor.ru/](https://www.medbor.ru/osnovnye_metodologicheskie_problem/teoriya_patologii_koncepciya_anomalnoy_samor/745.html)

[osnovnye_metodologicheskie_problem/](https://www.medbor.ru/osnovnye_metodologicheskie_problem/teoriya_patologii_koncepciya_anomalnoy_samor/745.html)

[teoriya_patologii_koncepciya_anomalnoy_samor/745.html](https://www.medbor.ru/osnovnye_metodologicheskie_problem/teoriya_patologii_koncepciya_anomalnoy_samor/745.html))

Болезнь, как онтогенетическое событие, чаще всего связана с нарушением, ограничением, срывом адаптации....

Иначе говоря, в основе гипертонической болезни лежит 5 причин. В зависимости от возраста, в которых она возникает, мы можем сказать о том, что эта болезнь действительно имеет либо какие-то тонкие, психологические причины, так называемые «негативные стереотипы», либо какие-то внешние механизмы, связанные с процессом развития или старением.

(01:19) Чаще всего, мы сталкиваемся с той ситуацией, когда люди, которые обращаются к нам за помощью, это люди старше 40 – 50 лет, и у них гипертоническая болезнь носит смешанный характер, и, как правило, все 5 механизмов и все 5 основных причин, так или иначе начинают работать. Гипертоническая болезнь излечима, её можно полностью вылечить, хотя существуют очень запущенные стадии.

В современной медицине, гипертоническую болезнь принято подразделять на 3 типа, на 3 стадии: 1-ая, 2-ая, 3-я. Гипертоническая болезнь квалифицируется, как болезнь, свя-

занная с нарушением регуляции артериального давления, т.е., общего давления. *Гипертоническую болезнь первой стадии принято называть заболеванием, когда общее кровяное давление повышается свыше: верхнее, называемое «систолическое» давление, повышается выше 150, или 140, а нижнее, называемое «диастолическое», повышается выше 90. Сейчас, верхней границей нормы считается 140. Но, в зависимости от возраста, она может повышаться до 150 (для 1-ой стадии).*

(03:03) Если это имеет эпизодический характер, и в покое, и при отсутствии факторов стресса, оно приходит в норму без применения фармакологических препаратов, то это заболевание первой стадии.

Вторая стадия – это когда необходим приём каких-то гипотензивных средств, как правило, фармакологических гипотензивных средств, или моно- или комбинированных каких-то средств. Опять таки, там есть свои подстадии: А и Б, и на второй стадии, как правило, в большей степени, повышается верхнее, систолическое, давление. Хотя может повышаться и то, и другое. Но, как правило, в начале, начинает повышаться только верхнее давление. В дальнейшем, начинает повышаться не только верхнее, но и нижнее давление.

(04:03) И, наконец, *третья стадия. Это когда развива-*

ются различные осложнения. И, к наиболее опасным осложнениям гипертонической болезни относятся нарушение мозгового кровообращения, инсульты, которые приводят, в лучшем случае, к развитию паралича, когда человек может стать инвалидом на всю жизнь, когда человек не способен социально трудиться и обслуживать себя. А, в худшем случае, может привести к смерти, или к развитию острых инфарктов миокарда.

Говорится, что умный человек знает, как вылечить болезнь. А мудрый человек знает, как не заболеть. Поэтому, я решил разделить раскрытие темы «Гипертоническая болезнь» на две части.

Первая часть будет посвящена «умным» людям. Под понятием «умные» люди, я, условно, подразумеваю тех людей, которые болеют гипертонической болезнью второй и третьей стадии. А под понятием «мудрые» люди, я, условно, подразумеваю тех людей, которые болеют гипертонической болезнью первой стадии, и людей, которые не болеют гипертонической болезнью, но хотят, чтобы в будущем, не заболели этой болезнью.

Итак, начинаем раскрытие темы «Гипертоническая болезнь», для, так называемых, «умных» людей.

Хотя смертность от самой гипертонической болезни, не так высока, но, в сочетании с атеросклерозом сосудов го-

ловного мозга или сосудов сердца, эта смертность достигает высоких величин, и, по мнению современных учёных, составляет не менее 68%. В особенности, смертность от инсультов.

(05:29) На самом деле, конечно же, гипертонической болезнью страдают огромное количество людей, старше 40 – 50 лет. И, более того, когда вы приходите к врачу, и вам уже больше 50 лет, и давление у вас 150/90 или 150/100, вам говорят, что для вашего возраста это нормально. Более того, эти люди, даже имея высокое артериальное давление, не обращаются к врачам, потому что их это не сильно беспокоит. Ну, какая-то тяжесть в голове, какое-то головокружение, шум в ушах.

Существуют, правда, люди очень чувствительные, когда небольшое повышение артериального давления приводит к сильным беспокойствам, сопровождающимися не только головными болями, но и тошнотой, рвотой, головокружением, даже, иногда, потерей сознания. И, такое стойкое повышение давления, сопровождающееся такими клиническими синдромами, обычно принято называть «гипертоническим кризом». Если во время гипертонического криза вовремя не оказать помощь, это может привести даже к смерти. Поэтому, сами «цифры» повышение систолического или диастолического давления, сами по себе, ещё ничего не значат.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.