

БЛОКНОТ

МЫШЛЕНИЕ



Игорь

Пономарев

МОЗГ

Игорь Пантелеевич Пономарев

Блокнот. Мышление. Мозг

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36330144

ISBN 9785449327666

Аннотация

В данном блокноте впервые представлены все 22 приема Гипермышления для развития творчества, воображения, выполнения интеллектуальной работы и создания собственных концепций. Для освоения приема вам предлагается выполнить несколько упражнений на каждом из четырех уровнях: базовый уровень для освоения основных умений и навыков; продвинутого – для роста результатов в своем деле или работе; мастерский – для получения результатов, недостижимых для других; высший пилотаж – для выполнения невозможного.

Содержание

...INTRO

6

Конец ознакомительного фрагмента.

8

Блокнот. Мышление. Мозг

Игорь Пантелеевич Пономарев

Дизайнер обложки Игорь Пантелеевич Пономарев

© Игорь Пантелеевич Пономарев, 2018

© Игорь Пантелеевич Пономарев, дизайн обложки, 2018

ISBN 978-5-4493-2766-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

СОДЕРЖАНИЕ

...Intro

0. Фреймы

X. Принципы матричного метода

Y. Ловушки для мышления

Базовый уровень:

1. Алеф – нейминг

2. Бет – анализ

3. Гимел – результат

4. Далет – генератор идей

Продвинутый уровень:

5. Гэй – опрос
6. Вав – надсистема
7. Зайн – открытость
8. Хет – вариации
9. Тэт – комбинаторика
10. Йод – визуализация
11. Каф – формат

Мастерский уровень:

12. Ламед – ноу-хау
13. Мем – воображение
14. Нун – триада
15. Самех – резонанс
16. Айн – точка зрения
17. Пе – обсуждение
18. Цади – концентрация

Высший пилотаж:

19. Коф – позиционирование
20. Решь – преодоление границ
21. Шин – разрешение противоречий
22. Тав – создание нового

...INTRO

Представляю вашему вниманию книгу-блокнот в котором я хочу представить все 22 приема Гипермышления и оставить пространство для вашей самостоятельной работы и полета мысли. Попробуйте матричный метод мышления для решения самых разных ситуаций и задач. Материал подобран таким образом, чтобы вы могли свободно принимать решение где и какой прием использовать в матрице «3x3».

Представленные на страницах блокнота примеры и упражнения помогут вам тренировать и развивать ваше мышление, находить и оттачивать его новые грани. Страницы этого блокнота можно заполнить решениями разных интеллектуальных задач и результатами умственной работы.

«Блокнот» предполагает наличие в руках бумажной версии, в которой вы можете делать абсолютно любые пометки в любом формате не ограничивая свои возможности функционалом программы. Поэтому если вы читаете этот фрагмент в электронном формате, не поленитесь, купите блокнот в печатном виде. Чтение блокнота в электронном формате даст тот же самый эффект, что и наблюдение за теми, кто тренируется в спортивном зале. Вы будете чувствовать свою причастность, болеть, давать дельные советы, и может быть под влиянием эмоций и воображения сбросите пару килограмм.

Режим «книга» предполагает, что вы познакомитесь во всеми приемами Гипермышления в одной книге и попробуете их, как некоторый набор инструментов, которые позволяют работать на границе логики и воображения.

Функционал книги-блокнота вы можете увидеть в описании каждого отдельного приема:

- A. Описание приема;
- B. Два примера для иллюстрации действий;
- C. Упражнения и варианты выполнения;
- D. Черная и белая карты «Гипермышления».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.