

АННА МАЛИКОВА



ШКОЛА ДОБРОЙ ВОЛШЕБНИЦЫ

ПРАКТИКИ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ



18+

Анна Игоревна Маликова

Школа доброй волшебницы.

Техники счастливой жизни

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36619401
SelfPub; 2018*

Аннотация

Анна Маликова – специалист по позитивной психологии, Мастер-целитель Рейки Усуи Риохо, таролог и эзотерик с многолетним стажем, а для своих клиентов – добрая волшебница. Данная книга посвящена личной силе, которая заключена в каждом из вас. С помощью практик, представленных в данной книге, вы узнаете, что такое ваше Высшее Я, научитесь с ним общаться, встретите любовь, разгадаете тайну своего жизненного предназначения, получите работу мечты, а также обретете защиту и покровительство ваших предков. Потому что все, что нужно, заключается в вас. Вы – источник всего хорошего и волшебного в вашей жизни!

Введение

Здравствуйте, дорогие мои читатели!

Хотели бы вы однажды проснуться и почувствовать в себе силу и смелость жить счастливо и полноценно? Хотели бы вы не прятаться от проблем, а уверенно с ними справляться самым благоприятным для вас образом?

Хотели бы вы с радостью и любовью смотреть на ваше отражение в зеркале и ваш жизненный путь? Хотели бы вы ощущать переполняющую вас благодать от того, что ваша любовь взаимна и благополучна? Хотели бы вы всегда и везде чувствовать за своей спиной поддержку и защиту Высших Сил?

Если ваша душа говорит «да», то эта книга для вас.

Именно для вас я написала ее и поделилась самыми результативными техниками по работе с собой, своей жизнью, любовью, карьерой и предназначением.

Я с радостью делюсь с вами своим опытом и знаниями в искусстве жить легко и счастливо каждый день на протяжении всей вашей жизни.

В этой книге не будет много теории, но будет достаточно практики. Достаточно, чтобы начать менять вашу жизнь к лучшему, раскрашивать её новыми свежими красками и ощущениями, исцелить вашу душу и вернуть веру в себя и свою Звезду.

Упражнения, представленные в данной книге, подойдут

абсолютно всем, кто почувствует в себе желание сделать что-то хорошее для себя, и не имеет значения, насколько вы опытни в духовных практиках. Я знаю, что если эта книга попала вам в руки, это не случайно, значит ваша сила уже готова явить вам все то хорошее, что заждалось своего воплощения в вашей жизни.

Дорогой читатель, делюсь с Вами своими знаниями и многолетнем опытом. Верю в вашу силу и мудрость! Знаю, что результаты практик вас порадуют!

Я благодарю Вас за встречу с моей книгой «Школа доброго волшебника».

В добрый путь!

Специалист по развитию человека, Мастер Рейки Усуи
Риохо, Таролог,
Маликова А.И.

Как и зачем общаться со своим Высшим Я?

Высшее Я – это часть вашего сознания, которая расположена на более высоких духовных уровнях, чем ваше обыденное сознание. Вашему Высшему Я доступна информация о всех ваших воплощениях, уроках и задачах для этой жизни. Ваше Высшее Я может не только открывать вам требующуюся информацию, но и направлять вас по верному пути для максимально благоприятной реализации ваших жизненных

задач.

Обращение к вашему Высшему Я – это прекрасный способ осознать самого себя, свое место в этом мире и почувствовать, какими путями вам лучше всего двигаться к счастью.

Для обращения к вашему Высшему Я сложите руки в молитвенной позе (см. рис. 1) и три раза произнесите намерение, выражающее вашу просьбу.



Рис. 1 Молитвенная поза рук (намасте')

Ваше Высшее Я – это ваш близкий друг, который всегда желает вам добра, поэтому при формировании ваших обращений к нему вы можете общаться с ним как с лучшим другом: с почтением, радостью и любовью.

Высшее Я всегда ответит на ваши просьбы и вопросы. От-

веты могут прийти разными способами. Может, после обращения к вашему Высшему Я вы что-то осознаете, может, нужная информация придет к вам через других людей. Бывали такие случаи, когда искомая информация или помощь приходили благодаря необычному стечению обстоятельств.

Будьте открыты этому миру после того, как обратитесь к вашему Высшему Я, и вы увидите, как Оно отвечает и помогает. Ниже я приведу несколько примеров обращения к Высшему Я. После исполнения просьбы не забудьте поблагодарить ваше Высшее Я за контакт с вами.

Практика «Соединение со своим Высшим Я»

Устройтесь удобно в месте, где вас никто не побеспокоит 15-30 минут. Если хотите, можете включить приятную медитативную музыку, зажечь благовония, положить рядом с собой любимые или просто значимые для вас предметы (украшения, кристаллы, личные вещи и т.п.), таким образом вы самостоятельно создаете ваше магическое творческое пространство.

Сложите руки в молитвенную позу и произнесите данное намерение трижды:

«Я – любимое Дитя Бога. Я – часть Вселенной. Прошу прямо здесь и сейчас мое Высшее Я соединиться со мной.

Энергия безусловной Божественной Любви наполняет меня Светом, Добром и Любовью. Между мной и моим Выс-

шим Я здесь и сейчас устанавливается прочная постоянная связь.

Я ясно чувствую и понимаю ответы моего Высшего Я на мои вопросы и просьбы. Здесь и сейчас я благодарю мое Высшее Я за соединение с моим сознанием, за Его помощь и заботу обо мне во всех моих сферах жизни.

Благодарю. Благодарю. Благодарю».

После этого спокойно посидите или полежите и понаблюдайте за своими ощущениями, мыслями и эмоциями. Если вы ведете личный дневник, то зафиксируйте в нем этот духовный опыт соединения со своим Высшим Я.

Практика «Получение покровительства своего Высшего Я»

Устройтесь удобно в месте, где вас никто не побеспокоит 15-30 минут. Если хотите, можете включить приятную медитативную музыку, зажечь благовония, положить рядом с собой любимые или просто значимые для вас предметы (украшения, кристаллы, личные вещи и т.п.), таким образом вы самостоятельно создаете ваше магическое творческое пространство.

Сложите руки в молитвенную позу и произнесите данное намерение трижды:

«Я – любимое Дитя Бога. Я – часть Вселенной. Прошу

мое Высшее Я руководить моими мыслями, чувствами и поступками в соответствии с Высшим планом моей души в этой жизни.

Прошу мое Высшее Я дать мне знания о наиболее благоприятных возможностях и путях для реализации моей души в этой жизни, и возможности развития моих истинных талантов и исполнения жизненного предназначения для моего Высшего Блага, Высшего Блага моего жизненного пространства и Высшего Блага Вселенной. Благодарю. Благодарю. Благодарю».

После этого спокойно посидите или полежите, понаблюдайте за своими ощущениями, мыслями и эмоциями. Если вы ведете личный дневник, то зафиксируйте в нем этот духовный опыт соединения со своим Высшим Я.

Практика «Получение помощи от своего Высшего Я»

Устройтесь удобно в месте, где вас никто не побеспокоит 15-30 минут. Если хотите, можете включить приятную медитативную музыку, зажечь благовония, положить рядом с собой любимые или просто значимые для вас предметы (украшения, кристаллы, личные вещи и т.п.), таким образом вы самостоятельно создаете ваше магическое творческое пространство.

Сложите руки в молитвенную позу и произнесите данное

намерение трижды:

«Я – любимое Дитя Бога. Я – часть Вселенной. Прошу мое Высшее Я дать мне осознание причин сложившейся ситуации (опишите ситуацию) и наиболее благоприятного для меня пути ее решения. Для моего Высшего Блага, Высшего Блага моего жизненного пространства и Высшего Блага Вселенной. Благодарю. Благодарю. Благодарю».

После этого спокойно посидите или полежите, понаблюдайте за своими ощущениями, мыслями и эмоциями. Если вы ведете личный дневник, то зафиксируйте в нем этот духовный опыт соединения со своим Высшим Я.

Приведенные выше намерения являются лишь примерами того, как можно обращаться к своему Высшему Я. Вы можете придумать свои формулировки обращений, которые будут удовлетворять ваши чувства и внутренние душевные потребности.

Впечатления, мысли и озарения, которые вы будете получать, общаясь со своим Высшим Я, рекомендуется записывать в личный дневник. Не всегда, находясь в проблемной ситуации, мы можем расшифровать послания нашего Высшего Я, но если ваши мысли и озарения будут сохранены в дневнике, позже вы сможете перечитать их и открыть что-то важное и ценное для себя.

Как обнулить влияние чужих слов на вашу жизнь?

Бывают у нас такие ситуации, когда поговорим с кем-то – и слова собеседника западают нам в душу. И не всегда это слова поддержки.

Как часто мы можем услышать в ответ на свои планы и мечты – «это тяжело», «выше головы не прыгнешь», «для этого нужен талант, разве он у тебя есть?» и т.д., и т.п.

И вот, вроде, идешь уже дальше, живешь своей жизнью, осуществляешь свои мечты, а эти колкие фразочки то и дело всплывают в сознании и царапают хорошее настроение и душу.

И в момент неприятностей – а ведь они бывают у всех – мы задумываемся: «а может, и правда – у меня таланта нет», «может, и правда выше головы не прыгнуть», «не получается у меня»... И ручки опускаются.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.