

Коллектив авторов

# **Золотые правила спасения в 100 экстремальных ситуациях**



# **Коллектив авторов**

# **Золотые правила спасения в**

# **100 экстремальных ситуациях**

*Текст предоставлен изд-вом*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=167168](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=167168)*

## **Аннотация**

К сожалению, от неприятных ситуаций никто не застрахован, иногда они могут перейти в разряд трагических. Предугадать возникновение экстремальных ситуаций подчас невозможно, потому они и получили такое название. Однако в силах любого человека овладеть некоторыми знаниями по поводу того, как правильно вести себя, попав в то или иное сложное положение. Настоящая книга поможет вам в этом. Книга рассчитана на массового читателя.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
РАЗДЕЛ I. БУШУЮЩАЯ СТИХИЯ	7
НАВОДНЕНИЕ	7
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ	13
ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА	18
ЦУНАМИ	24
ОПОЛЗЕНЬ	28
СХОД ЛАВИНЫ	31
ГРАД	36
СЕЛЕВОЙ ПОТОК	40
Конец ознакомительного фрагмента.	45

# **Группа авторов**

# **Золотые правила**

# **спасения в 100**

# **экстремальных ситуациях**

## **ВВЕДЕНИЕ**

Не проходит и дня, чтобы радио, газеты или телевидение не принесли сообщения об очередной катастрофе, аварии, стихийном бедствии, преступлении в том или ином городе или стране. Захватывают заложников террористы, терпят бедствия самолеты и пароходы, пешеходы попадают под колеса автомашин, землетрясения разрушают целые города и поселки, наводнения сносят дома и мосты, грабители проникают в квартиры.

Каждый из нас может оказаться в такой непредвиденной ситуации. Кто же поможет человеку, оказавшемуся в опасности? Прежде всего он сам!

В этой книге описываются экстремальные ситуации, которые встречаются в нашей жизни очень часто и порой имеют ужасные последствия.

Экстремальной называется ситуация, угрожающая жиз-

ни, здоровью, имуществу человека или природной среде. И нередко влечет за собой большое количество людских жертв, грозит тяжелыми последствиями для общества. Они возникают внезапно, требуя от человека немедленных активных действий. С ними можно столкнуться даже в самой привычной обстановке – на улице, дома, в школе или на рабочем месте.

Чем быстрее вы сориентируетесь при возникновении экстремальной ситуации, примете решение и выберете правильный способ действий, тем больше у вас будет шансов остаться живым, здоровым и невредимым. Но лучше всего научиться предвидеть возможность появления опасной ситуации. Тогда вы постараетесь ее избежать или подготовиться, чтобы выйти из нее без ущерба для себя и окружающих.

Что может стать опасным для вас в природных условиях? Необходимо запомнить, что в любых условиях на вас оказывают неблагоприятное влияние три основные группы факторов.

**ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ.** Климатические условия: снег, дождь, температура воздуха, гроза, солнечная радиация. Стихийные явления: ураганы, штормы, оползни, лесные и торфяные пожары, наводнения, землетрясения.

**ТЕХНОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ,** связанные с деятельностью человека. Это аварии и катастрофы, загрязнения вод, атмосферы и почвы, выбросы в атмосферу химически опасных веществ, запретные зоны, радиационное загрязнение мест-

ности, места захоронения радиационных или химических отходов.

**СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ**, отражающие проблемы и противоречия во взаимоотношениях между людьми: национальные и военные конфликты, криминальные проявления.

Кроме того, на нас влияют эпидемии, различные заболевания, травмы, вывихи и переломы, отравления растительными и животными ядами, укусы животных, насекомых, змей, стрессы и переутомление.

Необходимо всегда помнить о возможности наступления опасных ситуаций, быть к ним готовыми, уметь предвидеть, предотвращать и быстро устранять их последствия.

# РАЗДЕЛ I. БУШУЮЩАЯ СТИХИЯ

## НАВОДНЕНИЕ

Наводнения периодически наблюдаются на большинстве рек нашей страны и занимают первое место в ряду стихийных бедствий по регулярности, площади распространения и суммарному среднему годовому материальному ущербу. В русских летописях найдены записи о наводнениях: в X веке – 4, в XI веке – 2, в XII веке – 4, в XIII веке – 8, более всего в XVIII веке – 43. На территории России наводнения постоянно грозят почти 750 городам и нескольким тысячам других населенных пунктов.

Что же это за явление, каковы его причины и последствия для человека и среды его обитания?

Наводнением называют затопление водой значительной местности в результате подъема уровня воды в реке, водохранилище, озере или море, вызванное обильным притоком воды в период снеготаяния или ливней, ветровых нагонов (подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность), при заторах (нагромождение льдин во время весеннего ледохода в сужениях и излучинах русла ре-

ки), зажорах (скопление в начале зимы рыхлого ледового материала во время ледостава в сужениях и излучинах русла реки), при прорывах плотин.

Жители зоны регулярного затопления должны быть заранее информированы об этой опасности, обучены и подготовлены к действиям при угрозе и во время наводнения. С получением прогноза наводнения население оповещается через сеть радио и телевизионного вещания. Но, к сожалению, не всегда получается так, что жители зон частых наводнений бывают заблаговременно предупреждены о грозящей опасности.

А что же делать, если вы все-таки оказались в описанной экстремальной ситуации? При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее собрать в квартире следующие предметы первой необходимости: документы, медицинская аптечка, спички (зажигалка), хлеб, питьевая вода, – и занять ближайшее безопасное возвышенное место, быть готовым к эвакуации по воде, в том числе с помощью подручных плавсредств. В такой обстановке не следует поддаваться панике, терять самообладание, нужно спокойно принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи.

Если наводнение застигло вас в светлое время суток, то для привлечения внимания спасателей следует вывесить на высоком месте белое или цветное полотнище большого размера, если в темное время – самой эффективной мерой ста-



нет подача световых сигналов – фонарем, прожектором, костром.

До прибытия профессиональной помощи людям, оказавшимся в зоне затопления, необходимо оставаться на верхних этажах и крышах зданий, деревьях и в других возвышенных местах. Обычно пребывание людей в зоне затопления длится до спада воды или прихода помощи со стороны спасателей, имеющих надежные средства для эвакуации в безопасный район.

### **«КАЗУСЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»**

Однажды один из наших симфонических оркестров был на гастролях в Италии. Путешествовали они на автобусах, и при переезде с континентальной части страны на Сицилию, которая происходит на большом пароме, с одним из музыкантов произошел такой случай.

Автобусы по прибытии на остров быстро съехали на жаркий сицилийский берег, а пассажиры оперативно в них разместились. Задерживаться было нельзя, так как сзади напирали различной величины автомобили и другой транспорт. Считаться стали уже по пути, после выезда. Пересчитав всех по головам, администратор обнаружил нехватку одного из членов коллектива. Что делать? Останавливаться и разворачиваться нельзя, бросать соотечественника в почти незнакомой стране, без «языка» тоже жалко. Остановились в ближайшем маленьком ответвлении для стоянки.

Принимающая итальянская сторона позвонила по

сотовому в полицию. «Потерялся русский музыкант, остался на пароме или в порту» – все, что оставалось, это ждать и надеяться на оперативность сицилийских карабинеров. Обстановка накалялась. Все искренне беспокоились и переживали. Случиться могло все что угодно, человек мог остаться на пароме и уплыть обратно на континент, мог отправиться на поиски своих коллег пешком в любом направлении. И вот, через 15 минут, подмигивая мигалками и оглушая окрестности сиреной, подъехал полицейский автомобиль, вызвав настоящий восторг среди приунывших оркестрантов. Из него в сопровождении двух карабинеров вышел улыбающийся объект поисков и треволнений. Полиция была столь любезна, что даже не оформила штраф за такую необычную услугу и уехала восвояси.

Как же вел себя в это время потерявшийся горепутешественник? Задержавшись чуть дольше, чем следовало, в помещении для мужчин, он вышел на незнакомый берег. Но таких привычных и родных автобусов там не было. Не растерявшись, он попробовал догнать их за ближайшим поворотом, но, добежав, понял, что эта попытка обречена на провал, так как нескончаемый поток транспорта с туристами,двигающийся по направлению из порта, не оставлял надежды, что за ним смогут скоро вернуться. Наш артист принял единственно верное решение – он возвратился на паром и на ломаном руссо-английском языке обратился к команде. Со свойственным итальянцам гостеприимством его

«подобрали и обогрели», то есть отвели в бар и накормили бутербродами с кофе, одновременно сообщив по телефону в полицейский участок о находке. Доблестным карабинерам оставалось только сопоставить это сообщение со звонком о пропаже русскоговорящего артиста и готово: он спасен!

\* \* \*

Самоевакуация населения на незатопленную территорию проводится в случаях необходимости оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, израсходования или отсутствия продуктов питания, угрозы ухудшения обстановки или в случае утраты уверенности в получении помощи со стороны. Для самоевакуации по воде используются личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов.

Людей, подобранных на поверхности воды, следует как можно быстрее переодеть в сухую одежду, дать успокаивающие средства, а людям, извлеченным из воды или со дна водоема, провести искусственное дыхание. После спада воды люди торопятся вернуться в свои квартиры. Но при этом следует помнить обо всех мерах предосторожности.

Перед входом в здание после наводнения необходимо убедиться, что его конструкция не претерпела явных разрушений и не представляет опасности для жизни. Прежде чем

снова заселиться в квартиру, рекомендуется открыть в помещении настежь все двери и окна и в течение 30 минут не входить в здание. При осмотре внутренних комнат здания (дома) не следует применять спички или свечи в качестве источника света из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей лучше использовать электрические фонари. Следует остерегаться порванных или провисших электрических проводов.

До проверки специалистами состояния электрической сети нельзя пользоваться источниками электроэнергии. О повреждениях и разрушениях водопроводных, газовых и канализационных магистралей необходимо немедленно сообщить в коммунальные службы и организации.

# ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

В передачах средств массовой информации практически каждую неделю встречаются сообщения и репортажи из городов и поселков, пострадавших от землетрясений.

На фотографиях и экранах телевизоров разрушенные строения, несчастные люди, потерявшие свои дома, родных и близких, попытки спасателей найти в завалах людей, оставшихся в живых, работы по ликвидации последствий стихийного бедствия: разбор завалов, восстановление дорог, водоснабжения, подача электроэнергии, оказание необходимой помощи пострадавшим.

Что же мы называем землетрясением и каковы его причины?

Землетрясениями называются колебания и смещения земной коры, подземные толчки и удары, возникающие в результате естественных процессов или деятельности человека. Небольшие колебания и толчки ощущает каждый, кто стоит рядом с проходящим поездом, видит, как на стройке забивают сваи, и слышит, как соседи пляшут в панельном или деревянном доме. Иногда строители или саперы взрывают аварийную трубу, старую пятиэтажку, ржавую бомбу. И земля в этот момент вздрагивает, а в окнах близлежащих домов дребезжат стекла. Бывают обвалы в горах, на берегах рек, прорывы плотин, удары при авариях. Такие небольшие

локальные землетрясения, в том числе искусственного происхождения, мы встречаем постоянно, и их причины хорошо ясны.

Более сложным является происхождение сильных и разрушительных землетрясений, в зоне которых могут оказаться целые страны и регионы.

Причинами землетрясений могут быть извержения вулканов, обрушение подземных пустот или рудников, падения космических тел. Но главная причина крупных землетрясений – это естественные глубинные тектонические процессы в земной коре. И чем дальше от эпицентра, тем слабее сила землетрясений и меньше разрушений.

### **«МИРОВЫЕ КАТАСТРОФЫ»**

Опасности в горах велики даже для профессионалов. Начиная с 1984 года, 7 экспедиций разных стран мира не могли покорить одну из гималайских вершин. Самая высокая отметка, до которой доходили альпинисты, – 7 900 метров.

«Снежные барсы» России покорили ее первыми. 20 октября 1991 года в 8 часов утра шестерка альпинистов вышла на штурм по самому сложному восточному склону. А к 12 часам вершина была покорена. К сожалению, врач экспедиции Юрий Гребенюк не дошел до вершины, он погиб от удара камня.



Поскольку сила землетрясений зависит от количества высвобождаемой энергии и отдаленности очага, то основным показателем для измерения силы землетрясений взяты величины, характеризующие их кинетическую энергию, интенсивность и глубину очага.

Сильные землетрясения имеют множество неблагоприятных последствий в природе и обществе. Их нужно хорошо знать, чтобы быть готовым действовать при возникновении угрозы землетрясения, во время него и в последующий период ликвидации негативных явлений. Затем появляются природные последствия – к ним относятся трещины в почве, сотрясения и вибрация почвы, повторные толчки, активизация деятельности вулканов, возникновение селей, оползней, камнепадов. Также отмечаются выходы подземных газов, наблюдаются неприятные ощущения у людей, беспокойное поведение животных. При сильных землетрясениях в результате обвалов реки могут изменять свои русла.

Последствиями при сильных землетрясениях являются травмы, ушибы, переломы, порезы, сдавливания, а также гибель людей. Причем некоторая часть людей погибает или травмируется по неосторожности, из-за незнания правил безопасного поведения, паники, неумелого оказания помощи. Многие под влиянием пережитых опасностей, потери

близких и имущества, под впечатлением от увиденных разрушений и других несчастий испытывают сильнейшие психические потрясения и расстройства, не могут контролировать себя, теряют работоспособность.

В первые часы и дни в зоне землетрясений указанные осложнения усугубляются нехваткой воды и пищи, медикаментов, теплой одежды, мест для ночлега, отсутствием информации и управления по жизненно важным вопросам.

Анализ потерь при землетрясениях свидетельствует о том, что в 50 % случаев потери связаны с неправильным поведением людей. Они начинают паниковать, не могут сосредоточиться и быстро выйти из стресса.

Помните, что самая лучшая из всех возможных мер защиты от землетрясения – не поддаваться панике. При первых же толчках следует быстро покинуть здание. Если обстановка этого не позволяет, следует укрыться в относительно безопасном месте. Необходимо держаться как можно дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам. Следует опасаться стеклянных перегородок, шкафов, витрин.

Следует помнить о том, что толчки могут повториться, надо всегда быть готовым к этому. Такие повторные толчки могут случиться через несколько часов, суток и даже недель после первого. Если эпицентр землетрясения находится в море, то лучше покинуть прибрежную полосу. Предупреждения о бедствии передаются по радио, каналам телевидения.

Главные факторы выживания при землетрясениях – это



ваша подготовка, спокойствие, сообразительность и терпение.

# ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА

Вулканические извержения происходят в основном в горных районах, где располагается множество действующих или временно уснувших вулканов. Извержение вулкана может произойти в любое время, как днем, так и поздно ночью. Очень часты извержения вулканов в момент или после землетрясения, когда тектонические почвенные пласты сталкиваются и под их воздействием происходит выброс магмы.

Извержение вулкана происходит потому, что в глубинах горы постоянно происходят различные химические явления, которые однажды достигают своего пика, происходит сильнейший взрыв, а за ним и выброс этих веществ на поверхность земли.

## «СТАТИСТИКА»

Рекордсменом по числу совершенных на него покушений стал Шарль Де Голь, президент Франции. С 1944 по 1966 годы, то есть в течение двадцати двух лет, на него было совершено более 30 покушений, хотя многие из них были пресечены еще в процессе подготовки.

\* \* \*

Перед извержением из вулкана обычно выделяется мно-

жество разнообразных удушающих газов и паров, а также выбросы пепла и кусков горных пород. Этот пепел и куски горных пород напоминают град и способны покрыть землю слоем в несколько сантиметров. Только спустя некоторое время после этого происходит сильнейший взрыв и из вулкана вниз устремляются потоки раскаленной лавы. Эта лава сметает все на своем пути, превращая огромные города в груды пепла.

Скорость ее движения равносильна скорости течения реки, и убежать от нее просто невозможно. Укрыться где-то от лавы также нельзя, так как деревья она просто сжигает, да и огненная вода, как ее еще называют, содержит множество газов, которые, испаряясь, отравляют воздух и губят все живое.

Спасти от этой огненной реки можно только единственным способом – взобраться на возвышенность или гору выше той, откуда извергается пламя. В этом случае потоки лавы не смогут добраться до вас. Сделать это, конечно, не так просто, особенно если учесть, что скорость лавы во много раз превышает скорость движения человека.

В первую очередь необходимо определить, в каком направлении движется лава, а также возможное изменение ее направления, и после этого устремиться в ту сторону, в которую лава, на ваш взгляд, двигаться не должна. Чтобы избежать встречи с раскаленной магмой, необходимо взобраться на самое высокое место. А так как в воздухе непременно бу-

дут витать различные газообразные испарения, вредные для человека, необходимо использовать противогаз, а на крайний случай изготовить марлевую повязку, которая позволит предотвратить ожоги дыхательных путей.

Так как в воздухе обязательно будут витать осколки древесины, пепел, мелкий камень, необходимо защитить голову и лицо. Для этого следует использовать строительные каски или какие-либо другие маски или головные уборы. Поднимаясь на возвышенности, необходимо пригибаться. Чем выше в гору вы поднимаетесь, тем ниже следует приклоняться, так как газовые пары, витающие в воздухе, действуют на человека отравляюще.

Есть мнение, что от лавы лучше всего спастись в водоеме: реке, озере или же море. Ни в коем случае. Попав в реку, лава просто превратит ее в кипящее месиво. Быть заживо сваренным – перспектива не из лучших. Спастись в море на корабле, конечно, можно, но только в том случае, если он успеет отойти от берега на очень большое расстояние и поднявшиеся под воздействием лавы волны не вернут корабль к берегу.

Спастись в воздухе также маловероятно, особенно если попытаться взлететь где-то поблизости от объекта извержения. Парящие и вздымающиеся в воздух куски огненного металла и других предметов легко сделают из летательного аппарата решето. К тому же облако дыма настолько густое, что через него практически ничего не видно. Если же летательный ап-

парат находится далеко от места извержения, то в этом случае он является самым оптимальным решением для спасения.

Извержение вулкана – это настоящая катастрофа, способная превратить в руины самые огромные города и унести жизни тысячи людей. Но даже в такой ситуации, при правильной организации и мерах спасения, можно не только остаться в живых, но и спасти других людей. Самое главное – не паниковать и действовать быстро и решительно. Выигранное время – это уже половина успеха, а в данной ситуации именно оно является самым главным.

### **«КАЗУСЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»**

В одну из многочисленных гастрольных поездок коллектива наших соотечественников по Европе случилось им остановиться на пару дней в отеле, находящемся довольно высоко в горах, на склоне французских Альп. Репетиции в этот день не случилось, а выезд на концерт был запланирован на вечер. Жизнь же шла своим чередом, несмотря на военно-гастрольный режим. У одного из членов этого большого коллектива случился день рождения.

Отметить решили на природе, романтично. Буквально за окном настоящие Альпы, покрытые живописными лесами и освещенными ярким солнцем редкими еще на этой высоте альпийскими лугами. Сказано – сделано. Три закадычных друга захватили с собой имеющиеся в наличии запасы еды и питья и

отправились в девственный французский лес. Нашли полянку поуютней, расположились. Часы чудесным летним днем летят незаметно.

Тем временем остальные члены коллектива стали собираться на концерт, который должен был пройти у подножия горы, в долине. Недосчитавшись троих из своих коллег, забили тревогу. Спустя некоторое время, делать нечего, поехали на концерт, оставив потерявшихся соотечественников заботам местной альпийской администрации. Таинственное исчезновение вызвало противоречивые догадки — от похищения инопланетянами до просьбы о предоставлении политического убежища. Кое-кто, правда, утверждал, что видел, как они направлялись в чащу леса, но такое предположение отменили за неправдоподобностью.

Вот что случилось на самом деле. Посидев и расслабившись на чудесной полянке, прекрасно отдохнув, троица взяла направление на отель. Но только через некоторое время они поняли, что направление взято неверное. Исправив ошибку и поменяв направление, повернули в другую сторону. Но это тоже не принесло желаемого результата. Поняв, что на концерт они опоздали, друзья решили отдохнуть, допив и доев остатки запасов.

Отправились снова в путь, применяя все научные и не совсем научные знания по ориентации на местности. С помощью солнца, а чуть позже и звезд пытались определить стороны света, правда, помогло

это не очень, так как в какой из них находится отель, никто не знал. Но, видно, счастливая звезда именинника не покинула его в этот день. Через семь с половиной часов почти непрерывного хождения, скакания и скольжения новоиспеченные альпинисты вышли на асфальтовую дорогу, которая привела их к вождленному отелю. Вскоре и родной коллектив вернулся с концерта, встреча была радостной. Так благополучно завершился этот экстремальный день рождения. Были, правда, потом различные выговоры и административные неприятности, но это уже совсем другая история.

# ЦУНАМИ

Распространенной разновидностью землетрясений являются сильные волновые колебания водной поверхности рек, озер, морей и океанов – моретрясения. Причины их те же, что и при колебаниях на суше, – в основном тектонические процессы, извержения вулканов, взрывные работы. Исходя из этого, можно сказать, что моретрясения могут произойти во всех зонах проживания людей, где довольно частыми являются любые тектонические процессы, извержения вулканов или проводятся взрывные работы.

Возникающие при моретрясениях волны на воде часто по своей высоте, длине, скорости похожи на ветровые волны, но природа происхождения у них другая – сейсмическая. Однако иногда под воздействием особенно мощных тектонических сдвигов протяженных участков дна (при сильных подводных или прибрежных землетрясениях, реже – в результате вулканического извержения) возникают особые волны очень большой длины и высоты – цунами. В переводе с японского «цунами» – большая волна в заливе.

В силу малой сжимаемости воды и быстроты процесса при землетрясении или взрыве масса (столб) воды под воздействием своей тяжести смещается, не успевая растечься. В результате на поверхности воды образуется возвышение или понижение. Возникшее возмущение этой массы переходит в



колебательные движения соседних толщ воды – гравитационные волны цунами. Скорость распространения цунами – от 50 до 800 км/ч, при приближении к берегу она падает. Длина волны – расстояние между соседними гребнями – от 5 до 1 000 км, что не позволяет визуально одновременно увидеть вторую, третью и последующие волны цунами.

Цунами трудно увидеть издалека. На приближение цунами указывают внезапный отлив, быстрое понижение уровня воды и сильная воздушная волна, гонимая цунами. Но основным признаком приближения цунами – это быстрое обнажение морского дна. Если эти признаки появились, значит, счет пошел на секунды и нужно быстро покинуть берег. Цунами обрушивают на берег, прибрежные постройки, земельные угодья и дороги сотни тысяч тонн соленой воды, которая сначала сметает, а потом заливают все на своем пути.

Если вы в море, то знайте, что в открытом море – в 5-6 км от берега – цунами менее опасны, чем в прибрежной зоне. Поэтому, находясь далеко от берега, лучше не пытаться добраться до суши, а оставаться на прежнем месте. Следует сохранять спокойствие, спустить паруса, надеть спасательные жилеты, задраить все люки и дожидаться профессиональной помощи. Лучше всего для привлечения внимания спасателей подавать опознавательные знаки – свет фонаря, сигнальные ракеты.

Для тех, кто отдыхает или работает на берегах бухт и заливов, любое, даже небольшое землетрясение на суше – это

повод для усиления наблюдения за водой. Для людей, находящихся на суше, первым признаком приближения цунами является неестественное беспокойство животных. Грызуны, домашние животные начинают массовое бегство с будущего места затопления, тем самым указывая правильный путь и для людей – на возвышенности, подальше от воды (на 1-3 км).

Итак, главная и самая неотложная мера обеспечения безопасности – срочно покинуть зону возможного удара волны и еще более обширную территорию затопления. Если это не удастся либо нет уверенности в достаточности удаления от берега, полезны следующие действия.

### **«МИРОВЫЕ КАТАСТРОФЫ»**

В ночь на 17 января 1960 года во время урагана сорвало с тросов и унесло в океан самоходную баржу, стоявшую на якоре у одного из островов Курильской гряды. На барже было четверо советских солдат. Испортилась радиостанция, остановились моторы. Из продовольствия на барже находился только аварийный пакет на двое суток и два ведра картофеля. В конце февраля все запасы еды иссякли, солдаты были вынуждены варить кожаные ремни и подметки от ботинок и употреблять их в пищу.

Только 7 марта 1960 года они были обнаружены и подобраны экипажем американского авианосца. Вынужденное автономное существование солдат в открытом океане продолжалось 49 дней, за это

время каждый из них похудел на 20-25 кг. Это был уникальный по продолжительности и трудности условий во всей истории океанских катастроф дрейф в океане.

\* \* \*

Необходимо постараться подняться на самое возвышенное место либо на верхние этажи наиболее прочных домов или иных сооружений. Особенно устойчивы дома на сваях, а также строения, защищенные волнорезами. Если нет поблизости необходимых строений, нужно прятаться за любую преграду, которая может защитить от движущейся воды: дорожная насыпь, большие камни, деревья (лучше наиболее отдаленные и крепко укоренившиеся). Эффективнее будет держаться за дерево, камень или другие выступающие предметы, иначе воздушная волна и потоки воды могут протаскать по камням, другим твердым предметам, ударить о них, а возвращающаяся вода способна унести в океан (море).

Укрывшись от цунами, следует сохранять спокойствие и не выходить из укрытия до прибытия береговой помощи.

# ОПОЛЗЕНЬ

Оползни по своим последствиям, а главное – по внезапности наступления представляют собой серьезную опасность для человеческой жизни. Оползни актуальны для тех людей, которые живут или по иным причинам должны долгое время находиться в так называемой оползневой зоне: на склонах гор, холмов, глубоких оврагов, высоких берегах рек, разнообразных обрывах и т. п. Последствия оползней самые разнообразные и зависят от масштаба и объема сползшей земли. Оползни могут причинять большие разрушения, изменять ландшафты, вызывать человеческие жертвы и тяжелые увечья, быть причиной техногенных и экологических катастроф.

Опасность оползней в том, что у человека, в него попавшего, мало шансов на выживание, так как при больших объемах сползшего грунта велика вероятность полного засыпания им человека. По причине того что мягкий и рыхлый грунт почти не образует внутри своей кучи пустот, человек оказывается либо заваленным и раздавленным внутри, либо погибшим от нехватки воздуха.

Если вы по каким-либо причинам находитесь в оползневой зоне и у вас нет возможности ее покинуть, то главное условие быть не застигнутым врасплох – это постоянное внимание и наблюдательность. Тщательно и регулярно прове-

рвайте состояние грунта около обрывов, его состав, плотность и твердость. Следите за всеми осадками и осыпаниями земли, не ленитесь и измеряйте расстояние от начала обрыва до точки своего постоянного проживания или местонахождения, от этого прежде всего зависит ваша безопасность. Используйте всяческие приспособления, облегчающие эту задачу: колышки с зарубками или отметинами, веревки, буры и т. д.

Старайтесь при наличии возможности как-то укрепить грунт подручными средствами. Например, всем известно, что корни деревьев укрепляют и связывают грунт на склонах оврагов, обрывов и других оползневых местах, а дерн или газонная трава предохраняют верхний слой почвы от размывания. Особо следует сказать о размывании почвы, так как именно вода во многих случаях становится причиной оползней. По этой причине особенное внимание состоянию грунта нужно уделять весной, в период таяния снегов, и во время дождей и гроз. Для снижения негативного влияния воды организуйте, если это возможно, упорядоченный сток воды в противоположном от оползня направлении и постоянно поддерживайте эту систему в рабочем состоянии.

Сложнее в этом случае приходится жителям высоких берегов рек и водохранилищ, где высокий уровень речных (а значит, и грунтовых) вод снизу подтапливает и подмывает берег. В этом случае помогут либо противооползневая защита берега, либо перенос жилища на безопасное от берега

расстояние.

## «СТАТИСТИКА»

Жертвой рекордного числа краж стали владельцы магазина в Кемберворте, город Саут-Йоркшир, Великобритания. По официальным данным 1994 года, за десять лет они 72 раза становились жертвами краж со взломом.

\* \* \*

Обязательно предупредите местные власти о том, что вы проживаете в опасной для жизни зоне. Добейтесь проведения экспертизы для признания этого факта. Понятно, что в столь сложное время почти никакой помощи и проведения противооползневых мероприятий от властей практически не добиться, но если сложится критическая ситуация, то именно власти будут ответственны за ее ликвидацию и возмещение ущерба.

Если все же дойдет до того, что ни с того ни с сего земля вдруг зашевелится, закачается и начнет сползать вниз, то немедленно покиньте свое пристанище и постарайтесь как можно скорее добраться до безопасного места. Ни в коем случае не медлите, иначе существует возможность просто не успеть.

Но самый безотказный способ избежать попадания в оползень – это никогда к нему не приближаться.

# СХОД ЛАВИНЫ

Лавина – это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор. Сходы лавин происходят в основном в горных районах, где скапливается огромное количество снега, которое при малейшем сотрясении воздуха грозит вот-вот обвалиться.

Сотрясение воздуха вызвать очень легко. Достаточно что-то громко произнести или крикнуть. Образовавшееся эхо, которое представляет собой акустическую электромагнитную волну, распространяется на огромные территории и отталкивается от встречающихся на пути препятствий. Эта волна и вызывает небольшое сотрясение снежных лавин, которого бывает вполне достаточно, чтобы снег начал сходить с них.

Снежные лавины чаще всего начинают сходить, когда воздух становится очень холодный, а значит, образовавшиеся волны приобретают еще большую силу. Нередко снег сходит по другой причине, полностью противоположной этой. Частые смены температур не позволяют ему как следует утрамбовываться, и поэтому при очередной оттепели происходят их обвалы.

Если вдруг вы оказываетесь на пути снежной лавины, то бегство тут вряд ли поможет, так как скорость спускающегося с горы снега превышает порой скорость автомобиля. К

тому же лавина обычно сопровождается воздушной предлавиной волной, которая производит перед собой наибольшие разрушения и считается наиболее опасной, чем сам снеговой обвал.

Если лавина не слишком большая, то можно попытаться отойти в сторону от траектории ее спуска. Если же сделать этого не удастся, следует найти какое-либо укрытие, где можно было бы переждать снежный обвал. Для этой цели самым подходящим местом является крутой выступ скалы, под который необходимо встать. Если выступ очень резкий и крутой, есть вероятность, что лавина просто пролетит над головой и не заденет вас.

Если же выступ пологий, то снег, скорее всего, немного завалит вас. К этому необходимо быть готовыми и ни в коем случае не паниковать. Если снег начинает сыпаться на вас сверху, следует прикрыть лицо и немного пошевелиться, чтобы вокруг образовалась небольшая снежная пещерка, которая не только защитит от лавины, но и на некоторое время обеспечит вас воздухом.

После того как сход прекратится, необходимо как можно быстрее выбраться из этого укрытия, так как запасы воздуха быстро истощаются, а выбраться может оказаться не так просто, ведь количество снега, упавшего сверху, вам неизвестно.

## **«КАЗУСЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»**

В зимнее время, как известно, очень легко



стать жертвой грабителей, которые специализируются на срывании зимних меховых шапок с прохожих. При этом подобное происшествие может произойти, как показывают материалы, любезно предоставленные правоохранительными органами, где угодно, и не только в темное время суток, но и среди бела дня.

Вот какой случай произошел с жительницей одного крупного города. Как-то раз она, как обычно, возвращалась с работы домой. От места работы до дома ей нужно было проехать на троллейбусе несколько остановок. Кое-как забравшись в общественный транспорт, она остановилась недалеко от дверей, зажатая со всех сторон людьми, также возвращавшимися с работы. У самой двери оказался молодой человек, который что-то высматривал в салоне. Во время одной из остановок этот парень вдруг резко протянул руку, стащил шапку с нашей знакомой, намереваясь тут же выскочить в уже закрывающиеся двери. Женщина практически машинально выбросила руку и, в свою очередь, схватила шапку парня. В результате грабитель все же выскочил в последний момент на улицу, а женщина осталась с добычей в руках.

Когда пострадавшая и окружающие немного пришли в себя, то увидели, что шапка женщины осталась при ней, парень просто стащил ее с головы, однако унести не смог. Все дело в том, что, желая обезопасить себя от грабителей, она пришила к шапке резинку и незаметно прикрепила ее к пальто. Правда, в критический

момент она совершенно забыла о своих ухищрениях и постаралась заранее компенсировать свою потерю. Таким образом, интуиция и предусмотрительность не только помогли женщине избежать потери имущества, но и принесли вполне ощутимые плоды – женщина обзавелась еще одной меховой шапкой.

\* \* \*

Если такого укрытия обнаружить не удалось, следует найти самое толстое и широкое дерево, которое не сможет свалить лавина, и встать за ним, тесно прижавшись и ухватившись за ствол. Ни в коем случае не стоит вставать за тонкие и молодые деревья, так как сила лавины способна не только согнуть их едва ли не до земли, но и полностью вырвать из нее и снести вниз.

Так как сила снеговой лавины очень большая и удержаться за дерево не так-то просто, необходимо привязать себя к нему поясом или ремнем. Узел этого пояса должен непременно находиться рядом с вами, а не по другую сторону дерева, так как в случае завала отыскать его будет просто не возможно, а значит, выбраться из-под снега не окажется никакой возможности. Сделать это необходимо как можно быстрее, так как перед тем как лавина достигнет вас, придется выдержать предлавинную волну, которая ничем не уступает самой лавине, а порой в несколько раз ее превосходит

по своей силе.

В том случае, если поблизости не оказалось ни единого выступа и тем более дерева, единственный случай спастись – это вкапаться как можно глубже в снег, на самом углубленном месте. Это позволит не быть снесенным снеговой лавиной и ее волной и избежать ранений, которые могут нанести летящие обломки деревьев и куски скал. Находясь под снегом, следует образовать вокруг себя небольшую воздушную пещерку, которая позволит некоторое время не нуждаться в доступе кислорода. После того как гул стихнет, следует как можно быстрее выбраться из-под снега.

Снежная лавина обладает достаточно большой скоростью, поэтому действовать необходимо очень быстро, не мешкая. Всевозможные обдумывания не только ничем не помогут, но и лишат дорогого для вас времени. Чем быстрее решение будет принято, тем больше вероятности, что снежную лавину вы переживете с наименьшими потерями.

# ГРАД

Град – это атмосферные осадки в виде частичек льда неправильной формы, выпадает в теплое время года, обычно с ливневым дождем или при грозе. Чаще всего осадки с градом выпадают в середине или в конце августа.

Попасть в эту экстремальную ситуацию вы можете в самом неожиданном месте. Град может настигнуть вас и на отдыхе, и по дороге на работу, или же когда вы дома или в своем автомобиле. Но в любом случае, град может нанести не только материальный, но и физический ущерб.

Града в основном страшатся работники полей и те, кто содержит дачные угодья. Для них это одно из страшных стихийных бедствий, способных лишить урожая. Особенно град опасен таким посевным культурам, как рожь, пшеница, ячмень. Непоправимый урон град может нанести также и томатным культурам.

Но не только сельскохозяйственным угодьям может нанести непоправимый урон это стихийное бедствие. Опасен град и для человека, а также для его имущества. Известны случаи, когда град убивал людей или калечил их. Не говоря уже о том, что град способен оставлять глубокие следы на крыше вашего автомобиля.

Если град застал вас дома и вы слышали, как градины стучат о подоконник, то необходимо сразу же закрыть все

окна в доме. Больше вы ничего не можете сделать. Остается лишь надеяться, что град не разобьет стекла в окнах. И, конечно же, лучше не выходить из дома в это время.

### **«МИРОВЫЕ КАТАСТРОФЫ»**

5 октября 1948 года в Ашхабаде произошло уничтожающее землетрясение, за 20 секунд разрушившее почти весь город. Погибло около 100 тысяч человек (7 баллов по девятибальной шкале Рихтера, 9-10 баллов по двенадцатибальной шкале MSK). А в 1964 году, 25 апреля, была разрушена почти вся центральная часть Ташкента (5,3 балла по шкале Рихтера, 8 баллов по шкале MSK). В 1988 году, 7 декабря, землетрясением разрушены города Спитак, Ленинакан, Кировакан. Погибло более 25 тысяч человек, сотни тысяч остались без крова (7 баллов по шкале Рихтера, 10 баллов по шкале MSK).

**\* \* \***

Если град застал вас на даче, то не стоит под градом укрывать урожай, ведь это стихийное бедствие довольно-таки опасно для вас самих. Во время града следует укрыться в доме, где необходимо закрыть все окна. Если на вашем приусадебном участке нет домика или беседки, встаньте под большое и раскидистое дерево. Если же деревьев тоже по близости нет, то постарайтесь найти деревянную доску, еще

лучше – несколько досок и попытайтесь построить из них небольшой шалаш. А лучше попросите соседей приютить вас на время стихийного бедствия.

Если вы узнали о граде заранее и хотите спасти свой урожай, в этом случае следует взять из дома брезентовую или какую-либо другую плотную ткань, можно обойтись плотным целлофаном или специальным тепличным покрытием. Этими материалами следует укрыть грядки. Делать это необходимо определенным образом. Перед тем как накрыть недоспевший урожай плотной тканью, вокруг грядки уложите горизонтально доски, а потом на них положите брезент и обязательно его укрепите.

Если град застал вас на дороге, то постарайтесь найти себе надежное укрытие. Это может быть дерево с густой кроной и широкими листьями, градины таким образом будут задерживаться в его кроне. Это может быть и какой-либо карниз дома, балкон, железно-стеклянная будка, которые стоят на каждой остановке. Если поблизости есть магазин, зайдите в него и переждите град там. Если вы находитесь рядом с каким-либо домом, зайдите в него и в подъезде переждите непогоду.

Если вы едете в троллейбусе, автобусе, ином транспорте и заметили, что начался град, не выходите из него, даже если вы опаздываете на важную встречу. Самый минимальный урон, который может принести вам град, – это синяки, максимальный – сотрясение мозга, возможен даже летальный

исход. Если во время града вы находитесь в своей машине, то ни в коем случае не стоит выходить из нее. Закройте в ней все окна. Не стоит в такую погоду передвигаться на легковом автомобиле, вы можете не увидеть дороги на расстоянии пяти-десяти метров. Как только вы поймете, что начинается град, припаркуйтесь куда-нибудь, лучше всего во дворе какого-либо дома. Постарайтесь определить, с какой стороны дует ветер, и поставьте свою машину таким образом, чтобы ветер, а соответственно, и град били по заднему стеклу, а не по лобовому.

# СЕЛЕВОЙ ПОТОК

Селевой поток может обрушиться на любую местность, но, конечно, большая вероятность подобного стихийного бедствия в гористых местностях. Наиболее опасен селевой поток для тех районов, которые расположены в низине, они более подвержены затоплению. Если город построен в ложбине гор, то он неминуемо подвергнется хотя бы одному стихийному бедствию, особенно велика вероятность подвержению селевого потока.

Селевой поток сходит с гор во время сильнейших ливней, которые обрушиваются на местность. Как правило, этому бедствию предшествует ураган или цунами. Мощные дождевые потоки и шквальный ветер буквально смывают верхний слой земли, из-за сильного ветра ливневая вода смешивается с верхним слоем земли и стремительным потоком спускается с поверхности. При этом скорость потока может быть очень большой, а слой грязи, смешанной с водой, достаточно толстым, такой поток может похоронить под собой целый город.

## «СТАТИСТИКА»

Согласно подсчетам правозащитных организаций, самый большой процент заключенных насчитывается в Китае – 20 миллионов. Получается, что 1 658 заключенных на 100 тысяч мирных граждан. Однако,



по официальным данным, самый высокий процент заключенных имеют Соединенные Штаты Америки. Где на 100 тысяч законопослушных граждан приходится 565 человек, находящихся в местах лишения свободы.

\* \* \*

Селевые потоки обрушиваются, как показывает статистика, в весенний и осенний период. Его схождению предшествует сильная засуха, после чего над местностью проносятся ураганы и ливневые дожди, которые и порождают эти грязевые потоки.

Для того чтобы не стать жертвой данного стихийного бедствия, нужно усвоить следующие правила и советы, которые дают люди, прошедшие через это испытание. Селевой поток опасен тем, что его практически невозможно предугадать, он может обрушиться столь внезапно, что даже метеорологические и геодезические службы не смогут заранее оповестить местных жителей.

Такой поток, так же как и другие стихийные бедствия, имеет свою шкалу, определяющую опасность для населения. Самый низкий балл имеет поток, который образовался в результате снесения с гор только верхней массы земли, такой обычно не несет с собой серьезной опасности. Настоящую опасность представляет селевой поток, который спускается с высоких вершин, захватывая на своем пути камни, булыж-

ники и массивные деревья, все это смешивается в одном потоке, от этого разрушительная сила возрастает, а соответственно, и риск случайных жертв тоже.

Для того чтобы не стать жертвой селевого потока, нужно при первой же опасности найти такое место, которое станет вам хорошим укрытием. Такое место, жилище должно находиться достаточно высоко от земли, старайтесь избегать укрываться в центральных районах города, так как именно там будет основная масса потока. Место, где вам придется укрываться, должно быть надежным, если вы выберете своим укрытием дом, то обязательно укройтесь на верхних этажах, даже если поток смочет фундамент вашего укрытия, вы все равно уцелеете, находясь наверху. Помещение, выбранное в качестве укрытия, должно быть прочным, сделанным из капитального материала, фанерное укрытие вам не поможет, лучше всего выбрать каменное строение, в комнате не должно быть окон, если они есть, необходимо их забаррикадировать, иначе поток выбьет стекла и разрушит ваше укрытие.

Селевой поток опасен тем, что если он накрывает человека, то последний оказывается в его прочных тисках, грязь и камни обрушиваются с такой силой, что просто прессуют человека и он не в силах самостоятельно выбраться из такой ловушки. Поэтому, узнав о надвигающемся потоке, обязательно имейте при себе какой-либо предмет, который послужит вам хорошим копательным средством. Ни в коем случае

нельзя оставаться во время селевого потока на улице, совладать с такой стихией невозможно, поэтому нужно найти надежное укрытие. Некоторые свидетели стихии предлагают на этот период укрыться рядом с горой, с которой должен сойти поток, и сделать над укрытием большой очень прочный навес, который послужит неким трамплином для потока, и вас он не сможет залить.

В любом случае, где бы ни было ваше укрытие, вам нужно запастись питьевой водой. Это необходимо потому, что во время такого потока засоряются все коммуникации и город может остаться без питьевой воды несколько дней, а порой и недель. Во время селевого потока возрастает риск инфекционных заболеваний, поэтому следует тщательно следить за гигиеной, насколько это возможно в данной ситуации. Вам следует запастись не только питьевой водой, но и продуктами питания, главное – чтобы они были герметично упакованы.

После схождения селевого потока желательно оставаться в своем убежище еще несколько дней, пока улицы не будут расчищены. Улицы дорог размываются, образуя ямы и каналы, которые под слоем грязи не заметны, человек, провалившийся в такую яму, редко выбирается наружу.

### **«КАЗУСЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»**

Однажды на рыбалку отправились два парня и девушка. Они решили рыбачить подальше от берега, поэтому выплыли на лодке на середину реки. Мужчины

были совершенно увлечены рыбной ловлей, молчаливо следили за поплавками, лениво перекидываясь ничего не значащими фразами. А девушке тем временем стало скучно. Она решила разыграть друзей, прыгнула в воду и начала кричать:

– Помогите, тону!

Надо сказать, что девушка прекрасно плавала, поэтому утонуть не могла. А вот один из юношей плавал намного хуже. Услышав крики девушки, он моментально бросился в воду. Один из друзей плавал действительно хорошо, поэтому он быстро доплыл до девушки и начал ее «спасать». Девушка решила продолжить веселье и специально стала отплывать от него, делая вид, что ее уносит течением.

Пока один из друзей «спасал» подругу, другой на самом деле начал тонуть. Звать на помощь юноша постеснялся, к тому же он решил, что его друг озабочен спасением девушки, поэтому спасти его некому. Молодой человек попытался забраться в лодку, но вместо этого опрокинул ее. Опрокинувшаяся лодка привлекла внимание девушки. Она немедленно бросила свою игру и поплыла к лодке. Друзья едва-едва успели спасти тонущего. Так забава девушки чуть не стоила жизни другому человеку.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.