

Светлана Лада-Русь

Стань человеком.
Найди в себе силу



серия



Практическое
руководство к жизни

Светлана Лада-Русь
Стань человеком.
Найди в себе силу
Серия «Практическое
руководство к жизни»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36341733

Стань человеком. Найди в себе силу:

ISBN 978-5-98897-125-2

Аннотация

Читатели серии книг Светланы Пеуновой «Практическое руководство к жизни» уже освоили необходимость жить без негативных черт характера – без страха, лени, обид, эгоизма... Следующий этап после избавления – становление. Процесс этот непростой и требует еще более усиленной работы над собой. Помощь в этом окажет новая книга «Стань человеком. Найди в себе силу».

Содержание

Введение	5
Как стать творцом своей судьбы, не управляемым со стороны	8
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Светлана Лада-Русь

Стань человеком.

Найди в себе силу

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2013

© Издательство Русь, 2018

* * *

Введение

Все мы хотим иметь счастливую судьбу, но слабо представляем, что это такое. Как правило, до глубокой старости люди остаются детьми, ожидая подарков от жизни, как дети от родителей. В итоге в конце жизни, как правило, человек г. рустит, что что-то не сбылось. Некоторые понимают, что, видимо, они принимали неверное решение, пошли не по тому пути. Но практически никто не думает, что жизнь он строил сам. Вслушайтесь в рассказы о своей судьбе ваших собеседников. Обычно обороты речи следующие: «так получилось», «со мной неправильно поступили», «жизнь не сложилась» и так далее. Практически никто не говорит: «Я не поставил себе четкую цель. Я не приложил достаточно усилий. Я попал под влияние чужих мнений и желаний. Меня использовали, а я не смог противостоять»...

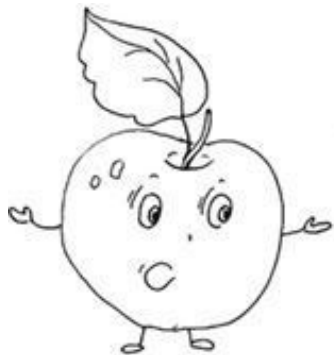
Обычно так оно и происходит, но человек этого не осознает. Как правило, люди чувствуют себя утлой лодкой без руля и ветрил, и редко кто чувствует себя капитаном ледокола. Мы не хотим стать сильными мира сего, мы довольствуемся уровнем возможностей, которые стандартно получает наше окружение: деньги, имущество, семья, престиж. И в этой гонке участвуют практически все члены общества. Те, кто похитрее, – используют наивных, добродушных собратьев.

Эта книга – для тех, кто начал понимать, что его использу-

ют. Причем используют необязательно чужие коварные люди. Манипулировать взрослыми может даже грудной ребенок: любой взрослый с удовольствием выполнит то, что просит малыш, причем вполне добровольно. А ребенок зачинает, с какой интонацией нужно просить либо требовать, чтобы взрослый отреагировал немедленно. Так же находят подход друг к другу супруги, родители ко взрослым детям, очень часто двучленные друзья.

Простейший пример манипуляции – торговля на любом рынке. Кто находчивее и напористее, тот и проталкивает свою цену сделки.

Вы держите в руках практическое руководство по развитию самостоятельности. Любой человек должен научиться достигать своих целей, а не жить кому-то в угоду, не быть пищей для жизненного паразита. Вас не должны использовать, потреблять ваш жизненный потенциал. Но и вы не должны этого делать. Любой паразитизм наказуем. В жизни работает закон бумеранга: то, что человек дает окружающим, жизнь обязательно вернет ему. Поэтому главной задачей любого живущего на земле человека является установление равноправных отношений с окружающими – и близкими, и далекими. Только гармоничное, то есть равноправное сотрудничество является примером правильных человеческих взаимоотношений.



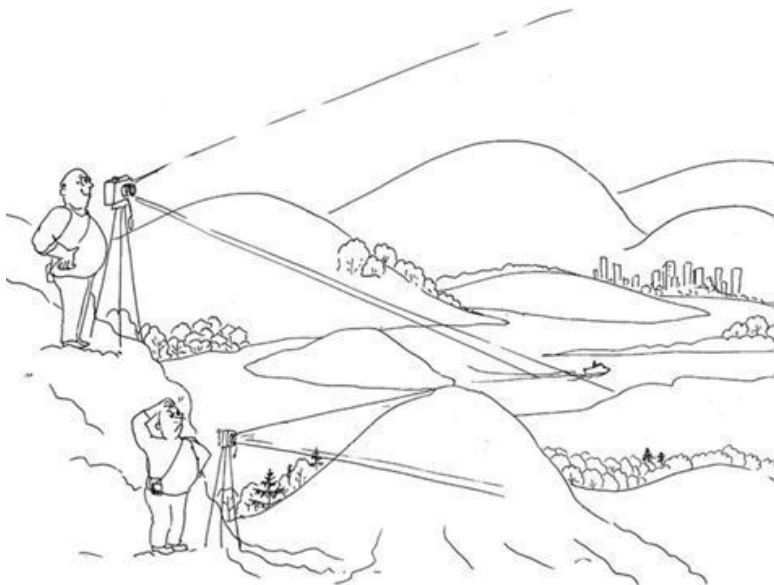
Надеюсь, эта книга поможет вам осознать и конкретизировать то, что вы раньше понимали интуитивно.

Как стать творцом своей судьбы, не управляемым со стороны

Как стать творцом своей судьбы? В первую очередь надо знать, какую ты хочешь судьбу, и, конечно, с течением жизни корректировать. Потому что

*человек обязательно должен учиться в школе
жизни – менять свое мнение, менять свое
отношение*

Чем ты выше поднимаешься на гору, тем дальше видно. Если у тебя не меняются представления о структуре человеческих взаимоотношений, то ты не развиваешься. Самое главное, что ты должен понять, – это природу души человека, природу взаимоотношений человека с собой, с окружающими и с миром. И действительно, чем глубже ты понимаешь, тем больше у тебя работает закон отрицания отрицания. То есть ты говоришь себе: «Ага! Это, оказывается, не так, как я думал! Оказывается, немножко по-другому!», – и т. д.



Строить свою судьбу надо творчески. С одной стороны – не застывшие парадигмы, с другой стороны – должны приобретаться какие-то незыблемые нормы, принципы, правила, на которые ты будешь опираться всю жизнь. Это и есть мораль и этика. Это и есть постижение космических законов, которые незыблемы. Все остальное развивается. То есть развивается твое постижение этих законов.

Чтобы стать творцом своей судьбы, нужно прежде всего стать мудрым человеком, уверенным в правильности своих взглядов и выбранных решений

А вот это как раз практически невозможно. Главной чертой современного человека является неуверенность в том, что он правильно думает, правильно видит и принимает правильные решения. Все жизненные ситуации мы обсуждаем с близкими, друзьями, выслушиваем все их мнения, склоняемся к тому или иному. И часто поступаем так, как нам советуют, а не так, как мы первоначально хотели сами. И так же часто потом жалеем, что послушались кого-то.

Что нужно иметь в своем арсенале, чтобы уйти от зависимости от чужих мнений? Ни много ни мало – собственную философскую систему мировоззрения, четкие принципы. Вы должны иметь свои критерии, по которым оцениваете ситуацию, людей. А также – систему ценностей: что для вас наиболее важно, а что вторично. Например, ваши интересы выше интересов семьи, интересов друзей, соседей, трудового коллектива или вы прежде всего думаете об окружающих, а себя ставите на второе место? Это не значит, что вы обязательно должны быть либо первым, либо не хотеть быть первым и служить окружающим. В жизни бывают различные ситуации и системы ценностей. Например, революционеры жертвовали своей жизнью во имя лучшего будущего своей страны и народа, а «новые русские» легко жертвуют и страной, и народом, и часто своей семьей для того, чтобы поднять лично свой материальный и рейтинговый статус.

Думаю, что самое разумное – это видеть себя частью окружающего вас мира, видеть свое место в этом мире, пони-

мать, что есть вечные морально-этические ценности, которыми ни в коем случае нельзя поступаться: не убий, не укради и многое другое. Только тогда, когда вы будете понимать силу морально-этических норм и принципов, вы сможете найти свою позицию в любой ситуации.

Эти принципы нельзя приобрести за несколько дней, выучив какой-либо учебник. Всю жизнь человек занимается осмыслением жизни, меняет свои взгляды, понимает жизнь все глубже и глубже. Осмыслению жизни посвящены мои книги «Азбука счастья», серия «Практическое руководство к жизни» и др. Но жизнь – самый лучший учебник. После каждой ситуации человек делает очередные выводы и кладет их в свою копилку мудрости. Потом на время забывает, опять спохватывается, еще глубже утверждается в выводах и т. д.

Итак, чтобы стать творцом своей судьбы, вы прежде всего должны быть уверены в правильности своего проекта. Если вы будете точно знать, что вам нужно от жизни, как вы хотите пройти свой жизненный путь – у вас будет гораздо больше шансов именно так его и пройти. Если же вы заняты сиюминутной суетой, каждый день думая только о сиюминутных задачах либо о материальных целях достижения конкретного обывательского благополучия (машина, квартира, дача, образование, замужество) – вы разменяете свою жизнь на суету.

Помните всегда о главном в своей жизни и не позво-

ляйте себе забывать свою цель. Соразмеряйте требования окружающих и не позволяйте им сбивать вас с намеченной цели жизни

Например, вы хотите стать ученым, а вас отговаривают по причине плохого материального обеспечения науки. Все меняется, а возможности не возвращаются. Наверное, такое положение было и будет не всегда, пока учитеесь – что-нибудь в обществе и изменится, а вот душа вам не простит, если вы не по зову сердца выберете себе профессию.

Самым простым критерием при выборе жизненно важных решений будет вопрос, который вы зададите себе: «А буду ли я жалеть, если откажусь от той возможности, которую даст мне жизнь?». Если да, вы будете жалеть, а исправить уже ничего нельзя будет, – рискуйте. Например, у вас есть сумма денег, которую вы можете потратить на поездку в дальние края, и денег уже больше ни на что не останется. Вы давно мечтали об этой поездке, и вот у вас появились и возможность, и деньги. Но более насущные потребности заставляют вас сомневаться: как вы будете жить без зимней одежды, без ремонта машины и т. д. Задайте себе вопрос: «Заказывал ли я пространству это событие, хотел ли я этой поездки? Буду ли я жалеть, если не поеду?» Если ответы положительные – рискуйте обязательно. Иначе жизнь ваши заказы больше выполнять не будет. Как правило, потом и следующие потребности будут удовлетворены.

А самое главное – правильно поставить себе основную

жизненную цель, чтобы в конце жизненного пути не жалеть, что пришли не туда. Как правило, об этой цели мы задумываемся меньше всего. А зря. Именно она и должна определять все ваши более мелкие решения. Для чего вы живете? Для чего вы пришли в этот мир? Как устроен этот мир и где ваше место в нем? Задавайте почаще себе эти вопросы. Для того мы и пришли в этот мир, чтобы понять замысел и его, и нашего существования. Все, что случается с нами в этой жизни, и есть наше изучение и мира, и себя.

Информация для размышления

Мы все внешне относимся друг к другу хорошо и не смотрим, что во внутреннем мире тех людей, к кому мы по привычке хорошо относимся, открыто, как к себе самому. Очень часто оказывается, что этот человек только о себе и думает. Практически каждый человек в душе своей эгоист. Практически в каждом из нас господствует эгоизм, желание только себя благоустроить, огородить свой мирок, и никому в голову не приходит пожертвовать чем-то во имя общего блага.

Если человек не хочет жертвовать ничем во имя общего блага, то этого общего блага не будет никогда

И тогда победит тот, кто убивает общее благо, убивает общество. А проиграем мы.

Что такое эго? Это, я бы сказала, животное начало, что тоже не совсем точно. Потому что есть животные, которые абсолютные альтруисты, которые настолько любят человека, что своей жизнью легко жертвуют ради него: это собаки, это лошади. Эти животные были привезены к нам с планет, которые ведут наше развитие. Собака без хозяина – самая несчастная. Известны случаи, когда лошади гибли, плывая в океан за хозяином. Вот так они преданы человеку, вот так они служат. Не себе, а человеку. Поэтому говорить «животное начало» тоже не совсем правильно, животные разные бывают. Поэтому эго – это начало хищника в человеке: приобрести себе, потребить себе, во что бы то ни стало обеспечить себе, причем именно сиюминутное, материальное, здесь и сейчас. Животное не может думать на перспективу: что будет через год после этого, как я это сделаю, что будет через пять лет. А человеку перспектива очень важна. Мы должны понимать, что все, что мы делаем, нам аукнется. Сейчас же люди вошли в состояние, когда нам нужно сиюминутное: вот здесь и сейчас не троньте меня.

Как живет простой человек? Он думает, что он сейчас себе все приобретет, застолбит, и все у него будет: большой счет в банке, хорошая квартира, то да се, – и он гарантирован в этой жизни. В моей практике был случай интересный. Главный архитектор района, в котором мы жили, однажды мне рассказывал, как понял, что деньгами себе будущее прочно не обеспечишь. А человек был с положением, хотел

себя и семью обеспечить, то есть упрочить это положение. Я, говорит, купил новейшую машину, сел на нее гордо-гордо, еще 10 тысяч долларов у меня на счету было, – и решил, что все, я молодец, я всего достиг, я добился... Через какое-то время он машину разбил вдребезги, доллары потерял мгновенно... И он вспомнил о своей гордыне.

Еще один случай с моим одноклассником. В период перестройки от социализма к капитализму он первым практически подсутился и открыл кооператив по производству бытовой пластмассы. Приобрел квартиру, затем – квартиры детям, устроил их в престижные университеты. На вечере встречи одноклассников он всем рассказывал о своих достижениях, машину завидную показывал. И немного опешил, когда я его спросила: «А для чего ты живешь?». Он остановился и даже не смог сориентироваться, в какой стороне ответ искать. Начал было повторять о квартирах и машине, я его перебила: «А когда ты уйдешь с этого света, от тебя только это и останется?». Недолговечные это вещи. И жизнь этого человека научила. Он попал в крутую аварию, на большой скорости. Неправ был он. А на другой машине были еще более достигшие люди... Сам одноклассник пережил много операций, потратил практически все деньги на лечение, на выплату «по счетчику» за очень престижную машину, а сын в престижном университете заболел психической болезнью. Гордыни в этой семье поубавилось.

Бог любит того, кому он обратную сторону своих ошибок

показывает. Люди уже долго находятся в заблуждении, что материальное – самое главное в жизни. Люди, которые бо-
ются за себя, хотят только себе – это самые ограниченные
люди, неполноценные, недальнзоркие. Надо понимать: если
ты несешь кому-то добро, то тебе и жизнь принесет добро.
Но если человек делает добро для того, чтобы ему потом это
принесло пользу, – он тоже очень большой эгоист, и также
не получится ничего из этого. Вы думаете о себе, что, жалея
себя, заботясь о себе, обижаясь за себя, вы себя защищаете.
Это – большая иллюзия, вы себя убиваете. А кто-то не ходит
как в дурмане от приобретений, кто-то нормально и спокой-
но относится ко всем материальным объектам в своей жиз-
ни. От чего это зависит? От степени эгоизма. Сколько вашей
части, вашего духа о себе заботится, реально о физическом
теле своем и его благополучном существовании? Тело нам
нужно, конечно, но, оказывается, это не самая большая цен-
ность. А самая большая ценность – это, конечно же, душа.
Древние были правы, когда утверждали это. Но что такое ду-
ша, где ее искать – мы до сих пор точно не знаем.

Почему предки наши русские всегда побеждали? Потому
что они понимали основное устройство жизни, имели здра-
вый смысл. Родина общая, жизнь не жалко отдать за свой
народ и за свою семью – душа будет спасена. А сейчас мы о
теле думаем, а о душе – нет. И Родину не спасаем, и народ не
спасаем – каждый сам за себя. Так мы и теряем самое глав-
ное – Родину и народ. А без этого и нам не жить. Такая вот

простая цепочка размышлений встречает мощное сопротивление эгоизма.

Как люди шли в бой, на доты кидались, истребители в небе таранили вражеские самолеты? Что ими двигало? Как они собой жертвовали, эти герои Советского Союза, как они шли в бой, понимая, что их жизнь – малая ценность по сравнению с Родиной, защитой жизни своего народа? Им, наверное, было страшно, но они были готовы погибнуть и погибали. А мы именно поэтому и живем. Задумывались ли вы, что и у вас есть долг перед теми, кто за вас жизнь отдал, и не только в последнюю войну. Что есть преемственность поколений? Как вы получаете эстафету жизни и передаете ее потомкам? Какова ваша роль и ответственность в этом процессе? Ведь если вы прервете эту цепочку по причине вашего недалекого эгоизма – жизни только ради себя, – то и жизнь ответит вам тем же. Закон воздаяния никто не отменял и отменить не может...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.