



Философский Портрет

ФРЕЙД

• ПРИНЦИПЫ • ИДЕИ • СУДЬБА •

Философский почерк

Наталья Сердцева

Фрейд. Принципы, идеи, судьба

«ЭКСМО»

2018

УДК 159.964:929 Фрейд З.
ББК 88.6 Фрейд З.

Сердцева Н. П.

Фрейд. Принципы, идеи, судьба / Н. П. Сердцева — «Эксмо»,
2018 — (Философский почерк)

ISBN 978-5-04-095334-9

Есть люди, которые символизируют свой век. Один из главных символов XX века – Зигмунд Фрейд. Истоки учения и его суть, неразрывно связанные с биографией Фрейда, раскрываются в этой книге. То, чему посвящены многочисленные тома, впервые представлено в удобной и лаконичной форме, включающей схемы, цитаты, выводы.

УДК 159.964:929 Фрейд З.
ББК 88.6 Фрейд З.

ISBN 978-5-04-095334-9

© Сердцева Н. П., 2018
© Эксмо, 2018

Содержание

Зигмунд Фрейд. «Истина делает вас свободными»	8
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Наталья Сердцева

Фрейд. Принципы, идеи, судьба

© ИП Сирота, 2018

© ООО «Издательство «Эксмо», 2018

* * *



Зигмунд Фрейд в 1885 году

6 мая 1856 года – Зигмунд Фрейд родился в чешском городе Фрайберг, в семье небогатого торговца.

1873 – поступление на медицинский факультет Венского университета.

1881 – Фрейду присвоена ученая степень доктора. Он начинает работать в Венской городской больнице.

1885–1886 – стажировка в Париже у известного врача-психиатра Жана Шарко.

1886 – Зигмунд Фрейд открывает частную практику и женится на Марте Берней.

1895 – опубликована совместная книга Фрейда и его коллеги Йозефа Брейера «Исследования истерии», в которой заложены основы психоанализа.

1900 – выход «Толкования сновидений». Идеи Фрейда начинают приобретать популярность.

1902 – создано «Психологическое общество по средам», первое объединение психоаналитиков.

1911–1912 – разрыв с учениками Альфредом Адлером и Карлом Юнгом.

1923 – у Фрейда обнаружена раковая опухоль нёба. В этом же году он издает труд «Я и Оно».

1930 – выход трактата «Недовольство культурой».

1938 – из-за гонений на евреев Фрейд вынужден бежать из Вены в Англию.

23 сентября 1939 года – смерть после мучительной болезни.

Зигмунд Фрейд. «Истина делает вас свободными»

Теория психоанализа была создана Зигмундом Фрейдом более ста лет назад, а споры вокруг нее и вокруг личности ее автора не утихают до сих пор. Первые же публикации, содержащие чрезвычайно смелые для своего времени идеи, вызвали широкий резонанс в обществе: Фрейда критиковали, его воззрения объявляли шарлатанскими, а его самого – еретиком от науки. Но он упорно продолжал исследовать глубины человеческой души, обнаруживая все новые и новые доказательства того, что под крошечным островком сознания прячется огромное бессознательное, управляющее поведением каждого из нас.

Основным объектом критики стали идеи Фрейда, связанные с сексуальной жизнью. На рубеже XIX–XX веков эта тема была запретной, о таких вещах не принято было говорить в приличном обществе. А Фрейд не только говорил, но и создавал абсурдные и неприемлемые с точки зрения обывателей и многих психиатров теории – эдипов комплекс, фазы детской сексуальности. «Меня практически считают маньяком, – признавался Фрейд, – а я совершенно точно знаю, что прикоснулся к одному из величайших секретов природы». Не меньшее недовольство вызывало убеждение Фрейда в том, что грань между психической нормой и патологией очень тонка. «Мы все более или менее невротики», – был уверен психоаналитик.

Со временем учение Фрейда признали большинство его коллег, но не все. Противники у фрейдизма были всегда, и до сих пор некоторые специалисты считают Зигмунда Фрейда авантюристом и шарлатаном. Но даже самые яростные критики вынуждены признать: теории Фрейда лежат в фундаменте психоанализа, все остальные психологические школы либо следовали им, либо искали новые подходы вопреки им. Фрейд совершил переворот не только в психологии и медицине, но и во всей западной культуре. Литература и живопись, театр и кино, антропология и социология – все эти сферы так или иначе в XX веке оказались под влиянием идей австрийского психиатра.

А что влияло на самого автора революционных теорий? Как в его голове возникли все эти спорные и неоднозначные концепции? Ответы на эти вопросы поможет найти биография Зигмунда Фрейда.

Сигизмунд Шломо Фрейд – именно так звали мальчика при рождении – появился на свет 6 мая 1856 года в австрийском городке Фрайберг. Улица, на которой он родился, сейчас носит его имя, а тогда называлась Шлоссергассе и была одной из пяти улочек крошечного городишки. Семья будущего ученого была довольно необычной: у его отца это был третий брак, жена по возрасту годилась ему в дочери; старшие сыновья от первого брака уже были взрослыми, один даже женился и имел детей.

Для матери Зигмунд был первенцем, она его обожала и называла «Золотой Зиги». Отец же был строгим и требовательным, он возлагал на сына большие надежды, особенно когда заметил, что ребенок отличается от своих сверстников смышленостью и быстротой ума. Большинство биографов Фрейда сходятся во мнении, что контраст между суровым отцом и любящей матерью повлиял не только на характер ученого, но и на его теории. Из своего детства он вынес убеждение, что все мальчики влюблены в матерей и ненавидят отцов, переросшее позже в концепцию эдипова комплекса. Сегодняшние психологи уверены, что эдипов комплекс (как и комплекс электро) действительно возможен, но далеко не обязательно присущ каждому.

Когда будущему основателю психоанализа было полтора года, в семье случилась трагедия – умер маленький братишка Зигмунда. Фрейд, который помнил себя с удивительно раннего возраста, не забыл этот скорбный эпизод и те эмоции, которые тогда испытывал. Он ревновал к братику, которому все уделяли внимание, хотел, чтобы малыш исчез, а когда тот умер, почувствовал себя виноватым: ведь его желание исполнилось. Отсюда ученый впоследствии

вывел теорию о братской ревности и о первичном чувстве вины, которое является причиной многих психических расстройств.

Отец Фрейда был торговцем шерстью и сукном, в 1859 году в этой сфере случился кризис, семья разорилась и вынуждена была перебраться сначала в Лейпциг, а потом в Вену. Разлука с родным городом, друзьями, родственниками далась маленькому Зигмунду тяжело, Фрайберг навсегда остался для него сказочным городом безмятежного детства. Уже в преклонном возрасте он написал: «Глубоко во мне все еще живет счастливый ребенок из Фрайберга, первенец молодой матери, получивший свои первые неизгладимые впечатления от земли и воздуха тех мест».

Несмотря на то, что официально дискриминация евреев в Австрии была запрещена самим императором, на деле проявления антисемитизма можно было наблюдать повсеместно, и маленький Зигмунд рано осознал несправедливость устройства общества. И в школе, и на улицах города, за пределами еврейского квартала, его нередко дразнили, он становился свидетелем унижений, которым подвергался его отец, и, конечно, сердце его наполнялось негодованием.

Зигмунд был одним из лучших учеников в школе, и родители, лелеявшие надежду, что он многого добьется в жизни и вытащит их из нищеты, создавали ему все условия для учебы. У него, единственного из шести братьев и сестер, была своя комната, отец покупал ему все нужные книги, хотя эти траты ложились тяжелым грузом на скромный бюджет. Когда «Зиги» занимался, все остальные ходили на цыпочках, чтобы не мешать будущему кормильцу семьи. С одной стороны, подобные ожидания давили на мальчика, но с другой – они заложили основу его непоколебимой уверенности в себе, которая очень пригодилась психиатру в те времена, когда на него обрушился шквал критики.

Фрейд окончил гимназию с отличием, знал несколько языков, был силен в истории, философии, литературе. Казалось бы, перед ним открыты все дороги. На самом деле это было далеко не так. Еврейское происхождение накладывало жесткие ограничения на выбор профессии; по сути, у него было четыре пути – коммерция, промышленность, юриспруденция и медицина. Он выбрал последний и поступил на медицинский факультет Венского университета.

Чтобы лучше понять личность Зигмунда Фрейда и истоки его идей, следует вспомнить, что время, на которое пришлась его юность, было поистине революционным для науки. В физике была создана теория электромагнитного поля, в химии утвердилась теория химического строения вещества, в биологии Чарльз Дарвин совершил переворот своим учением о происхождении видов. Труд ученого, совершающего открытия на благо общества, был овеян романтикой, и юный Зигмунд Фрейд мечтал, что когда-нибудь и он сделает что-то великое для всех людей.

Став студентом, он долгое время не мог определиться с выбором специализации, поэтому посещал множество разных курсов. Медицина как таковая его не очень привлекала, но ему нравилась научная работа. Профессор Эрнст фон Брюкке, психолог и физиолог, заинтересовал его своими исследованиями, Фрейду импонировала его убежденность, что все особенности организма человека можно объяснить физиологией и химией. Позже он заинтересовался зоологией, выиграл грант на изучение репродуктивных органов угрей и написал первую в своей жизни научную статью. Это было началом долгого пути ученого, и ни он сам, ни его преподаватели тогда и не догадывались, куда этот путь приведет.

Развитие Фрейдом взглядов фон Брюкке

В теории фон Брюкке

Организм – энергетическая система

Следовательно: на него распространяется закон сохранения энергии

Следовательно: количество энергии, циркулирующей в организме, неизменно

«Продолжение» Фрейда

Внутри разума человека циркулирует либидо – психическая энергия

Следовательно: она создает различные виды поведения

Кроме этого, Фрейд посещал курс философии, где изучал Аристотеля и Платона, Декарта и Спинозу, Лейбница, Канта и других немецких философов. Многие из них так или иначе затрагивали тему тайной жизни души, скрытой от сознания, и вполне вероятно, что именно тогда Фрейд впервые начал размышлять о бессознательном. Позже, в период зарождения психоанализа, Фрейд неоднократно подчеркивал, что его теории – часть медицины, а не философии. Он хотел, чтобы психоанализ воспринимали как строгое научное знание, а не размытые философские размышления. И всё же исследователи рассматривают учение Фрейда не просто как медицинскую теорию, а как философскую систему с оригинальными взглядами. Чем же философия отличается от медицины? Прежде всего, тем, что она пытается дать ответы на вопросы о природе человека и его месте в мире, о познании и свободе, о культуре и обществе и тому подобное. Все это есть в многочисленных трудах Фрейда.

В 1881 году Зигмунд Фрейд получил ученую степень доктора. Он продолжал работать в лаборатории Брюкке, это доставляло ему огромное удовольствие, но его финансовое положение оставалось плачевным. А между тем семья надеялась на его материальную поддержку. К тому же в этот период Фрейд познакомился с очаровательной девушкой Мартой Берней и всерьез задумался о женитьбе. Наставник Фрейда, врач-психиатр Йозеф Брейер, прямо сказал ему: «Наука – занятие для состоятельных», и посоветовал заняться медицинской практикой.

#1

Кем из античных полководцев восхищался Фрейд:

- а) Александром Македонским
- б) Ганнибалом
- в) Пирром
- г) Юлием Цезарем

?

Фрейд устроился в Венскую городскую больницу, начал он с хирургии, потом перешел в отделение неврологии и, наконец, остановился на психиатрии. Ему удалось одержать победу в конкурсе, где главным призом была стажировка у чрезвычайно популярного врача-психиатра

Жана Шарко. Это было немислимой удачей для вчерашнего выпускника университета, Фрейд отправился в Париж, окрыленный и полный надежд.

Шарко специализировался на лечении гипнозом истерии – этим термином тогда называли все виды психических расстройств у женщин. Фрейд под его руководством изучал виды паралича, имеющего различное происхождение. Он был впечатлен тем, что это серьезное заболевание может иметь причиной не физическую травму, а психическое повреждение. Что же за сила кроется в человеческой психике, сила настолько мощная, что может лишиться тело способности двигаться? Тогда у Фрейда не было ответа на этот вопрос, но он встал на путь поиска.

Помолвка Зигмунда и Марты длилась четыре года – именно столько понадобилось начинающему психиатру, чтобы создать прочную материальную основу для будущей семейной жизни. Все эти годы, почти каждый день, Фрейд писал своей невесте письма, полные нежности, трепета и обожания. Они составили настоящий эпистолярный роман, в котором Зигмунд Фрейд абсолютно не похож на того серьезного господина с сигарой, каким его все привыкли видеть на фотографиях. Он пылает страстью, он готов бросить к ногам Марты весь мир, для него не существует ничего, кроме их любви.

Цитаты разных лет

«Любовь – великая воспитательница»

«Любовь и работа – вот краеугольные камни нашей человечности»

«Мы никогда не бываем столь незащитны, как тогда, когда любим, и никогда – так безнадежно несчастны, как тогда, когда теряем объект любви или его любовь»

«Каким смелым и самоуверенным становится тот, кто обретает убежденность, что его любят»

«В любовных отношениях нельзя щадить друг друга, так как это может привести лишь к отчуждению. Если есть трудности, их надо преодолевать»

«В целом ряде случаев влюбленность есть не что иное, как психическая захваченность объектом»

Вслед за Жаном Шарко и за другим своим учителем, Йозефом Брейером, Фрейд стал использовать гипноз для лечения больных, страдающих неврологическими заболеваниями. Во время сеансов многие его пациенты вспоминали травмирующие случаи, произошедшие с ними в раннем детстве, и большая часть этих травм была так или иначе связана с сексуальными переживаниями. Фрейд сделал вывод: самая распространенная причина истерии – детские сексуальные травмы. Это утверждение звучало невероятно смело, буквально до неприличия. Как можно говорить на такие темы, а тем более писать о них научные работы? Коллеги Фрейда, ознакомившиеся с его исследованиями, посчитали их ересью. Но ученый был уверен в своей правоте и продолжил работу в этом направлении.

Еще одно важное открытие, сделанное Фрейдом в то время, можно сформулировать так: когда пациент, страдающий невротическим заболеванием, вспоминает или понимает его первопричину, его состояние значительно улучшается, вплоть до полного выздоровления. Значит, нужно искать или создавать методы, способные заставить больного погрузиться внутрь себя, извлечь самые ранние воспоминания. Гипноз не очень нравился Фрейдю: его результаты не всегда предсказуемы, не все пациенты поддаются ему в одинаковой степени. Чем же его можно заменить?

Ответ на этот вопрос оказался довольно простым: беседовать с пациентом, когда он в совершенно нормальном состоянии, а не под гипнозом. Правда, тут есть свои нюансы: психи-

атр не должен давить на пациента, результат будет заметно лучше, если позволить человеку говорить свободно, без ограничений следовать за своими мыслями и ассоциациями.



Французский психиатр Жан Шарко считал гипноз лучшим способом лечения неврологических заболеваний. Но Фрейд нашел другой метод – психоанализ

Так родился метод свободных ассоциаций, который сегодня считается одним из основных в психологии. В чем же секрет такого простого действия, как свободное изложение приходящих в голову мыслей? Дело в том, что, когда человек говорит не задумываясь, звучит голос его бессознательного.

Понятие бессознательного Фрейд подробно разъяснил в книге «Толкование сновидений». Он сравнивал сознание человека с вершиной айсберга, а бессознательное – с его мощным основанием, скрытым под водой. Во время сновидения, так же как при использовании метода свободных ассоциаций, сознание спит, наружу прорывается бессознательное, изучение которого помогает увидеть истоки психологических проблем.

Фрейд долгое время был самобытным одиночкой, но со временем у него стали появляться единомышленники, увидевшие в его теориях рациональное зерно. Однажды, осенью 1902 года, в одну из сред, у Фрейда собралась небольшая компания коллег-врачей. Они обсуж-

дали животрепещущие проблемы и даже провели несколько опытов. Так родилось первое в мире объединение психоаналитиков «Психологическое общество по средам». Среди самых заметных его участников были Альфред Адлер, Карл Абрахам, Вильгельм Штекель. Позже к последователям Фрейда присоединился швейцарский психиатр Карл Юнг.

Много лет Фрейд пытался пробить стену непонимания и даже презрения, и ему это удалось. В 1908 году состоялся первый в истории международный конгресс психоаналитиков. Пусть на нем присутствовало всего сорок человек, но он стал первой ласточкой в череде подобных мероприятий. В 1909 году Фрейда пригласили в США, прочесть курс лекций в Массачусетском университете – это уже можно назвать международным признанием. Количество пациентов Фрейда росло, причем среди них были богатые и знаменитые, что увеличивало его популярность. Книги выходили одна за другой, армия последователей ширилась. Правда, внутри этой армии начались брожения, которые вскоре привели к расколу.

Первым от учителя откололся Альфред Адлер. История их с Фрейдом противоречий к тому моменту длилась уже несколько лет, и наконец противоречия достигли предела. За Адлером последовал Вильгельм Штекель и еще несколько психиатров, чуть позже сообщество психоаналитиков, созданное Фрейдом, покинул Карл Юнг. Во всех случаях главной причиной конфликта было отношение к роли сексуальности в возникновении неврозов и в человеческой жизни в целом. Отколовшиеся ученики Фрейда были не согласны с тем, что именно сексуальная сторона жизни оказывает решающее влияние на формирование личности. Фрейд же считал это утверждение аксиомой и споров по этому поводу не терпел. Раскол стал для Фрейда серьезным ударом, больше всего он переживал уход Юнга, так как считал его своим верным учеником и будущим преемником.

Вскоре после этого началась Первая мировая война. В Вене, как и во всей Европе, наступил упадок. Количество пациентов уменьшилось; сыновья Фрейда ушли на фронт, и он очень за них переживал.

Основные различия во взглядах Фрейда, Юнга и Адлера

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.