

Анна Колмагорова

РАЗВИВАЮЩИЕ ТРОПЫ

Играем верхом на лошади



Анна Колмагорова
Развивающие тропы.
Играем верхом на лошади

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24432092

ISBN 9785448532719

Аннотация

Дорогие друзья! Эта книга написана для тех, кто занимается с детьми с ограниченными возможностями иппотерапией и лечебной верховой ездой. А также для тех, кто тренирует маленьких спортсменов в конных клубах и секциях. Цель проста: сделать занятия максимально полезными, интересными и эффективными.

Содержание

Развивающие тропы	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Развивающие тропы

Играем верхом на лошади

Анна Колмагорова

© Анна Колмагорова, 2018

ISBN 978-5-4485-3271-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
Дорогие друзья!

Хотелось бы пару слов сказать о том, на кого рассчитана эта книга. Занимаясь иппотерапией с особенными детками, я столкнулась с нехваткой информации о творческом подходе к занятиям. Несмотря на то, что в большинстве случаев лошадь сама по себе уже вызывает неописуемый восторг, хотелось добиться чего-то большего. Желание вовлечь детей в различные процессы максимально привело к идеям игр, которые изложены в этой книге. Но в процессе работы стало понятно, что такую форму занятий можно проводить и в обычных спортивных секциях с начинающими детками, например в пони-клубах, и даже с детьми постарше, выбрав темы для занятий более серьёзные.

Для детей с ограниченными возможностями это способ постоянно обучаться и совершенствоваться, что не всем легко даётся. А для юных спортсменов это поможет разнообразить привычные занятия верховой ездой и в игровой форме закреплять теоретический материал.

Большинство игр не являются новыми сами по себе, но они адаптированы под верховую езду. В основном, занимаясь с детьми иппотерапией, специалисты используют набор физических упражнений. Это очень важно, особенно при таких диагнозах как ДЦП. Но сохранение и развитие интеллектуальной сферы ни менее важно для социальной адаптации ребёнка. Есть масса примеров, когда дети отказываются даже попробовать что-то изучить или понять в пределах класса и делают это с лёгкостью и большим интересом в условиях игры в манеже. На это и расчёт – все дети любят играть!!!

Далеко ни у всех, кто занимается такого рода деятельностью, хорошее финансирование. Поэтому по ходу описания игр также будут рассмотрены варианты самостоятельного изготовления некоторого реквизита или использования подручных материалов.

Также напоминаю про технику безопасности!!! Прежде чем начать заниматься с детьми, проверьте как воспринимает лошадь новые предметы, используемые в тех или иных играх. Например, тестируя лоша-

дей на пригодность, мы сталкивались с тем, что одна лошадь вообще не обращала внимания на мячики разных диаметров, а другая нервничала от прикосновения к ней именно маленьких мячей. Необходимо знать наверняка, что вы не вызовете какими-либо предметами отрицательную реакцию у наших копытных друзей.



Голубева Настя на Тиджее



Стрельцова Варя на Лебеде

Развивающие тропы

Смысл занятия состоит в том, чтобы в игровой форме верхом на лошади ребёнок получал новые знания, учился ориентироваться в пространстве и мыслить логически. Темы занятий могут быть самыми разнообразными и варьироваться в уровнях сложности в зависимости от диагноза и способностей ребенка.

Итак, как это выглядит. При помощи стандартных стоек для препятствий выстраиваем маршрут (без жердей). Двигаться нужно между стоек выбирая правильное направление. Подъехав к первой паре стоек, коновод останавливает лошадь и инструктор дает первое задание. Ответы в картинках прикреплены к стойкам. Если ребенок указывает на стойку с правильным ответом, то движение продолжается далее по маршруту до следующего задания. Если ответ дан не верно, то вокруг стойки с неправильной картинкой делается вольт и после остановки в исходной точке ребенок снова пробует дать верный ответ.

Какие темы можно изучать подобным образом? Великое множество. Приведу несколько примеров таких игр.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.