



ЮРИЙ КОСОЛАПОВ

РУССКИЙ ЯЗЫК | МАТЕМАТИКА

ЕГЭ НА 100

50 секретов успешной подготовки

Юрий Косолапов

**ЕГЭ на 100. 50 секретов
успешной подготовки**

«Издательские решения»

Косолапов Ю. И.

ЕГЭ на 100. 50 секретов успешной подготовки /
Ю. И. Косолапов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-932107-7

Эта книга — больше, чем пособие для подготовки к ЕГЭ. Эта книга — пошаговое руководство, как сдать экзамен на 100 баллов. Книга разделена на 4 раздела: 1. Как правильно составить план подготовки, чтобы не потерять мотивацию. 2. Русский на 100: подробный разбор сочинения, список литературы, банк аргументов, опыт апелляции. 3. Математика на 100: разбор каждого задания, опыт сдачи ДВИ МГУ. 4. Какие навыки требуются для успешной сдачи ЕГЭ и как их развивать. В конце вы найдете 2 специальных бонуса.

ISBN 978-5-44-932107-7

© Косолапов Ю. И.
© Издательские решения

Содержание

Введение.	6
Почему надо ставить цель 100 баллов	7
Знания + подготовка = успех?	9
Часть 1.	10
Декомпозиция цели.	10
Таблица месячного планирования (ТМП)	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

ЕГЭ на 100

50 секретов успешной подготовки

Юрий Игоревич Косолапов

Фото МГУ на передней обложке Игорь Сергеевич Копытов

Фото автора на задней обложке Николай Георгиевич Подшибякин

© Юрий Игоревич Косолапов, 2018

ISBN 978-5-4493-2107-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящается моим Учителям:

Хмелевской Светлане Анатольевне

Галихановой Татьяне Владиславовне

Косолаповой Людмиле Владимировне

Введение. Почему ты можешь сдать ЕГЭ на 100

Эта книга – не очередное пособие для подготовки к ЕГЭ.

Эта книга – реальная история вашего сверстника, который так же, как и вы, готовился, верил, переживал, пробовал и ошибался, боролся за свою мечту, чтобы добиться результата.

Как хорошо сказал когда-то один очень мудрый человек: «Я не могу научить вас, как делать правильно. Я лишь могу рассказать, как делал это я». С помощью этой книги я хочу поделиться своим опытом и помочь вам в достижении мечты. Цель: дать вам стратегию, мотивацию и ресурсы, необходимые, чтобы сдать ЕГЭ на высокий балл.

Эти строки я пишу уже после того, как закончил книгу. Конечно, оценивать ее не мне, но скажу честно: сюда я вложил весь свой опыт и знания, рассказал об ошибках и подводных камнях, чтобы максимально облегчить ваш путь. Если бы эта книга лежала у меня на столе год назад, я бы сдал лучше. Искренне надеюсь, что она будет полезна и вам.

Но в самом начале я должен вас предупредить.

Эта книга построена на двух фундаментальных законах, в которые я твердо верю:

1. Если ты хочешь добиться результата (в спорте, ЕГЭ или любой другой области), прими 100% ответственности за свою жизнь.

Это значит – отказ от любых оправданий, почему ты до сих пор чего-то не смог.

То, сколько вы наберете на ЕГЭ, зависит в первую очередь от вас, а не от вашего учителя, репетитора, курсов, книг.

2. Любой может стать любым.

Это значит – вы можете добиться любого желаемого результата вне зависимости от стартовых условий *в разумные сроки*. Это не значит, что через неделю вы будете писать пробники на 90+, если до этого никогда не решали вторую часть ЕГЭ по профильной математике. Но! Вы возьмете этот результат, *усиленно занимаясь в течение нескольких месяцев*, даже если начали с нуля.

Я не верю во врожденные способности и скрытый талант, только в упорный труд и веру в свою мечту.

Почему надо ставить цель 100 баллов

«Цельтесь в Солнце – и попадете на Луну. А будете целиться в Луну – можете и не долететь». Хорошая цитата, которая на 100% отражает суть ЕГЭ.

Если бы я не стремился к 100 баллам по выбранным предметам, я бы точно написал хуже, потому что моя мотивация была бы гораздо слабее. Многие люди САМИ ограничивают себя, ставя планку в 70-80-90 баллов, и сильно проигрывают уже на стадии подготовки. В результате они затрачивают меньше сил и энергии, не используя свой потенциал на 100%.

Сомнения и неуверенность в себе губят гораздо больше людей, чем сложные задачи на ЕГЭ.

Сравнив итоговые результаты своих знакомых с их ожиданиями относительно профильной математики, я обнаружил очень интересную вещь: **в среднем человек получил на 7—8 баллов меньше, чем он рассчитывал.**

3 причины, почему стоит поставить себе цель: ЕГЭ на 100 баллов (даже если сейчас это кажется вам нереальным)

1) Мотивация

Любой ученик согласится, что набрать 100 – намного престижнее, чем 80, 92, 98 и даже 99. Почему? Почему разница в пару баллов играет такую важную мотивационную роль? 100 – ровная цифра, что само по себе делает ее более привлекательной. Кроме того, это максимальный результат, которого можно достичь на ЕГЭ. Вы когда-нибудь слышали о человеке, который стремится заработать 90, 96, 998 тысяч? Нет. Потому что нет даже слова, которое бы обозначало такого человека. Зато есть миллионер, есть стобалльник.

2) Большая цель = большие возможности

Если сейчас вы поставите перед собой цель 70 (или любое другое число <100), вам не надо будет прикладывать столько усилий, как если бы вы хотели большего, следовательно, будет больше поводов для лени. Зачем напрягаться, если можно решить только 13, 15 и 17 и получить необходимый балл? Такая логика подкосила многих выпускников, которые в итоге столкнулись с очень сложной 17 задачей на ЕГЭ по математике и в итоге не решили ее. Не решили они и более сложные задачи, которые, как казалось, и не нужны им (а зачем было тратить хотя бы минимум времени на параметр в попытках заработать хотя бы балл – я лучше буду решать только экономические, это же целых 3 балла).

Когда твоя цель 100 – ты хватаешься за каждую соломинку, пробуешь разные пути, делаешь больше.

3) История про Сашу и Пашу

Чтобы окончательно убедить вас поставить цель 100 баллов, предлагаю подумать над примером Саши и Паши.

Саша поставил цель – получить 80 баллов на ЕГЭ и набрал 80. Паша же поставил цель 100 и набрал 80.

Саша доволен, Паша расстроен. Прямо сейчас ответьте на вопрос, на месте кого из героев вы бы предпочли оказаться?

Не переходите к дальнейшему чтению, пока не дадите ответ.

Если вы предпочли бы оказаться на месте Саши, то мне, правда, жаль. Да, на первый взгляд он счастлив, но что по факту? Саша выстроил себе стеклянный потолок – мир, в котором 80 – это хорошо. Он искренне рад тому, что сам же ограничил себя. Он не видит, что скрывается за этим потолком. Единственный вывод, который может сделать из этой ситуации Саша: маленькие цели – это круто.

А как вы думаете, это круто? Добьется ли Саша с таким убеждением успеха в дальнейшем? Я думаю, вряд ли.

А что же Паша? Он прогорел. Он расстроен. Он несчастлив. Комфортно ли Паше в этой ситуации? Нет. И именно поэтому он будет пытаться выбраться из этой зоны дискомфорта. Какие выводы сделает он в этой ситуации?

1) Я приложил недостаточно усилий.

2) В будущем я буду работать в 2 раза усерднее.

3) Чтобы компенсировать этот провал, на ближайшие месяцы мне придется забыть про лень и развлечения, мне надо найти путь, как исправить эту ситуацию.

Подчеркиваю, и Саша, и Паша получили один и тот же результат – 80 баллов. Разница лишь в их целях и выводах, которые они сделали. Как вы думаете, кто из них добьется большего успеха в дальнейшем?

Ловушка маленьких целей – ложное спокойствие

Маленькие цели тормозят масштабные действия.

Без масштабных действий невозможен большой результат.

Секрет 1. Поставьте цель 100 баллов по всем предметам, которые вы сдаете

Знания + подготовка = успех? Какие формулы работают на ЕГЭ

Практически любой выпускник, уже сдавший экзамен, скажет вам, что ЕГЭ – это далеко не только про знания, очень важную роль здесь играют и знание формата, и твои навыки, и элемент везения. А значит, репетитор, курсы, самоподготовка еще не гарантируют высокого, а тем более стобалльного результата.

К сожалению, многие дети, которые серьезно готовились к тому же ЕГЭ по русскому 1—2 года, в итоге набрали не больше, а порой даже меньше (!), чем их одноклассники, приложившие куда меньше усилий. С одной стороны, эта ситуация действительно несправедлива. С другой, можно просто понять это и выстраивать свою подготовку таким образом, чтобы точно не пролететь.

Поэтому я предлагаю рассматривать подготовку к ЕГЭ не только как повторение знаний и изучение нового материала, но и как последовательную стратегическую работу, которая затрагивает следующие аспекты:

- 1) Идеальное знание формата ЕГЭ (достигается только наращиванием большого количества пробников)
- 2) Ваши навыки (стрессоустойчивость, концентрация, умение грамотно распределить время – тайм-менеджмент)
- 3) Накопление знаний, которое, безусловно, тоже играет не последнюю роль в процессе подготовки.

Секрет 2. Одних только знаний по предмету недостаточно, чтобы сдать ЕГЭ на высокий балл. Необходимо «чувствовать» формат экзамена и развивать себя все-сторонне.

Поэтому эта книга построена следующим образом:

- 1 часть: разрабатываем стратегию – как за минимальное время достичь максимального результата, не потеряв мотивацию.
- 2 часть: все о ЕГЭ по русскому языку (+ ценнейший опыт апелляции, который сделал из меня эксперта в том, к чему могут придраться в сочинении)
- 3 часть: все о ЕГЭ по профильной математике
- 4 часть: как прокачать навыки, необходимые для успешной сдачи ЕГЭ (концентрация внимания, стрессоустойчивость, скорочтение)

Чтобы не перегружать книгу огромным количеством теории, большое количество дополнительной полезной информации вынесено в электронное приложение. Как его получить, вы узнаете в конце книги.

Часть 1. СЕКРЕТЫ МОЩНОЙ ПОДГОТОВКИ

Декомпозиция цели. Что можно сделать уже сегодня

Возьмите несколько листов А4 и вверху каждого напишите по одному предмету из тех, что вы собираетесь сдавать.

Как правило, каждый ЕГЭ делится на первую (тестовую) и вторую часть (задания с развернутым ответом), поэтому вы можете для удобства разбить лист на две половинки. Каждая часть включает в себя определенный набор заданий. Напишите эти номера.

То, что мы сейчас делаем, называется декомпозицией цели. **Декомпозиция** – разделение целого на части для упрощения. Это поможет нам перейти от большой и непонятной цели в 100 баллов к простым и понятным действиям, которые можно начать делать уже сегодня.

Рассмотрим на примере максимально большой и непонятной цели «Математика на 100 баллов», которая ниже разбита на несколько действий.



Декомпозиция цели у каждого человека своя. Она зависит от вашего стартового уровня. Поставленный возле задачи + подразумевает, что вы уже уверенно решаете ее. Чтобы провести грамотную декомпозицию, задавайте себе вопрос:

что мне надо получить/сделать, чтобы достигнуть цели.

С каждым новым вопросом вы опускаетесь на уровень ниже к простым и понятным действиям. Рассмотрим на примере ЕГЭ по математике.

1) Что мне нужно сделать, чтобы получить 100 баллов?

Нужно набрать максимум за 1 и 2 часть.

2) Как мне набрать максимум за 1 и 2 часть?

Надо правильно решить каждую задачу: 1—12 и 13—19.

Далее задаем уже серию вопросов.

3) Как мне получить балл за 1 задание?

Решить 50 заданий на РЕШУ ЕГЭ

4) Как получить 2 балла за 13?

Выучить все формулы приведения

5) Как получить 4 балла за 18 задание?

Прорешать подборку параметров из электронного приложения

С помощью вопросов мы ушли от большой цели к понятным действиям, которые надо сделать, чтобы получить результат.

Подробнее о декомпозиции ЕГЭ по математике и по русскому мы еще поговорим в специальных главах, посвященным этим предметам. Здесь моя задача – показать, как с помощью этого инструмента можно значительно упростить свое понимание цели и найти ответ на вопрос «что делать?»

Секрет 3. Любую большую цель можно разбить на несколько простых ежедневных действий с помощью инструмента «декомпозиция»

Таблица помесячного планирования (ТПП)

Не так важно, читаете ли вы эти строки за 2 года, за 2 месяца или за 2 дня до ЕГЭ, важно, что у вас еще есть время, которое вы можете

- а) грамотно спустить
- б) грамотно распланировать

Все-таки эта книга рассчитана на тех сознательных людей, кто начинает свою подготовку хотя бы за несколько месяцев. Для вас наиболее эффективным будет помесячное планирование.

Итак, у вас есть несколько листов А4 с декомпозицией ваших целей. Есть много действий, которые надо сделать. Теперь наша задача – объединить это все в едином пространстве. Лучше всего для этого подойдет либо еще один лист А4, либо электронная таблица наподобие календаря, в каждой клеточке которой вам надо написать названия месяцев, которые остались до ЕГЭ. Далее каждый месяц условно разбейте на 4 части (недели).

Допустим, вы человек (в меру) ответственный, поэтому начинаете подготовку в сентябре 11 класса. Для вас эта таблица будет выглядеть так:

Сентябрь	Октябрь	Ноябрь
Декабрь	Январь	Февраль
Март	Апрель	Май

Теперь в эту таблицу надо вписать конечные действия, которые вы выявили с помощью декомпозиции целей. Подойти к этому надо в меру творчески, в меру рационально. Понятно, что вы вряд ли сможете сделать все задуманное за 1 месяц. Грамотнее всего будет распределить все действия равномерно на то количество месяцев, что у вас есть в запасе.

Вот, что получил я, переведя декомпозированную цель из примера в таблицу выше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.