



МАЛАЯ РЕРИХОВСКАЯ БИБЛИОТЕКА

# ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ



Малая рериховская библиотека

Сборник

# **Психическая энергия и здоровье**

«Международный Центр Рерихов»

2005

УДК 61  
ББК 87.3+5

### **Сборник**

Психическая энергия и здоровье / Сборник — «Международный Центр Рерихов», 2005 — (Малая рериховская библиотека)

ISBN 978-5-86988-182-3

Включенные в настоящее издание параграфы Учения Живой Этики, фрагменты из Учения Храма, а также из писем Е. И. Рерих адресованы как специалисту-врачу и ученому-медику, так и каждому, кого волнуют вопросы сохранения здоровья. Книга поможет читателю по-новому взглянуть на причины болезней, основываясь на законах взаимодействия физического, Тонкого и Высшего миров, даст советы о том, как улучшить свою внутреннюю жизнь и восстановить здоровье.

УДК 61  
ББК 87.3+5

ISBN 978-5-86988-182-3

© Сборник, 2005  
© Международный Центр  
Рерихов, 2005

# Содержание

От составителя	6
От редакции	10
Часть I	11
Человек и космос	11
Наука	18
Психология	21
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Сборник**

## **Психическая энергия и здоровье**

© Международный Центр Рерихов, 1996, 1998, 2005, 2007

© Т. С. Купава, составление и вступ. статья, 1996, 1998, 2005, 2007

## От составителя

*Явление санитарии нужно Земле. Нужно очистить слои зараженные, но сделать это может лишь человек. Если каждый житель земной подумает о состоянии своей психической энергии и опасется ухудшить его, то уже может начаться оздоровление.*  
**Надземное, 413**

12 лет назад, когда я впервые познакомилась с книгами Учения Живой Этики, ко мне пришло осознание, что передо мной – медицинский трактат по оздоровлению человечества, а Великие Учителя – это врачи человечества. При чтении этих книг я находила подтверждение своим мыслям: «...Советую не только как Учитель-гуманист, но как врач»; «Не примите это как нравоучение, но как врачебный совет»<sup>1</sup>. Будучи медицинским работником, я всегда искала доступные и естественные методы восстановления здоровья, потому Живая Этика явилась для меня настоящим кладом всевозможных советов и рекомендаций по естественному оздоровлению.

Путеводителем и незаменимым помощником стали письма Елены Ивановны Рерих<sup>2</sup>, в которых она разъясняла многие положения Учения. Елена Ивановна неоднократно давала своим корреспондентам советы по питанию, оздоровлению и призывала их бережно относиться к своему здоровью. Для меня «Письма» стали настольными книгами, в которых я находила ответы на все свои вопросы. Елена Ивановна советовала изучать «Учение Храма»<sup>3</sup>, и когда я наконец получила и прочитала эти книги, то нашла в них так же много «медицинских» советов, дополняющих поднятые в Живой Этике темы.

Выписки об оздоровлении, сделанные из книг Учения Живой Этики, были систематизированы мною по темам, выбор которых определился естественно, ибо именно на них Великие Учителя делали акцент. Расположив эти темы в задуманном порядке, я получила оглавление настоящей книги.

«Агни Йога приходит ко времени. <...> Можно проследить, как в течение тысячи лет шли волны болезней. По этим таблицам можно составить любопытную таблицу человеческих уклонов, ибо болезни, естественно, показывают негатив нашего существования»; «Состояние Земли требует неслыханного врача. Планета больна...»; «Можно просить всех врачей Мира начать миссию одухотворения сердца»<sup>4</sup>, – это лишь малая толика тем, затронутых в Живой Этике. Как донести эти мысли до ученых-медиков, которые ответственны за здоровье жителей всей планеты?

Изучая и анализируя историю медицины, приходишь к выводу, что и в древности, и в Средневековье, и даже в конце XIX в. осознание врачами реальности Высшего мира и его воздействия на земную жизнь было естественным. Это выражалось в разных формах, но суть не менялась. Рассмотрим клятву Гиппократова, которую дают врачи во всем мире. К несчастью, из нее удалили самое главное – осознание Высшего мира. В оригинале клятва начинается так: «Клянусь Аполлоном врачом, Асклепием, Гигией<sup>5</sup> и Панакеей<sup>6</sup> и всеми богами и богинями,

---

<sup>1</sup> Надземное, 338, 510.

<sup>2</sup> См.: Рерих Е. И. Письма. – М.: МЦР, 1999–2003; Письма Елены Рерих. В 2 т. – Минск, 1992; Письма Елены Рерих. – Новосибирск, 1993.

<sup>3</sup> См.: Учение Храма. Т. 1. Ч. 1. – М.: МЦР, 2003; Учение Храма. Т. 2. – Минск: Лотаць, 2001.

<sup>4</sup> Агни Йога, 492; Община, 30; Мир Огненный, II, 217.

<sup>5</sup> От греч. *hygia* – здоровье.

<sup>6</sup> От греч. *panakeia* – средство от всех болезней.

беря их в свидетели...»<sup>7</sup> Почему именно эти имена? «В греческой мифологии Аполлон – бог солнечного света, музыки и поэзии, врачеватель богов и покровитель врачевателей. Асклепий – сын Аполлона... считался богом-целителем. Гигиия и Панакея – дочери Асклепия. Гигиия – богиня здоровья. <...> Гигиена – от имени богини Гигиии. Панакея – покровительница лекарственного врачевания»<sup>8</sup>. Современному же врачу осознание присутствия Высшего мира просто необходимо. «Врач должен быть осведомлен о Мире Тонком и Высшем»<sup>9</sup>, – обращается Учение к медикам.

Вопросу взаимодействия Миров Живая Этика придает огромное значение. Без осознания Миров иных измерений и различных состояний материи невозможна дальнейшая эволюция человечества. Врач должен вмещать «в себе две основы лечения – духовную и физическую»<sup>10</sup>.

На страницах этой книги читатель найдет много указаний о мире Тонком и Высшем, при утрате связи с которыми развивается множество психических заболеваний, о чем предупреждают Учителя: «Главная эпидемия угрожает со стороны психической»<sup>11</sup>. К психическим эпидемиям также ведет массовая распушенность, зависимость от наркотиков, курение, алкоголизм, депрессивные состояния и др. В этом же ряду стоит и преступность: «Давно установлено, что преступность есть болезнь психическая. Также и садизм, и жестокость, и свирепость остаются следствиями той же психической эпидемии»<sup>12</sup>.

Великие Учителя дают многочисленные рекомендации, направленные на преодоление психических эпидемий, в них следование нравственным законам занимает главенствующее место: «Давно пора перестать отделять нравственность от биологии»; «Вообще, необходимо разобраться в различных настроениях человека. <...> Мыслитель говорил: “Впавший в уныние и обуянный завистью подобен мертвецу”»<sup>13</sup>.

Учителя говорят о разрушительном воздействии негативных психологических состояний человека, в которые он погружает себя сам: «Лень ужасна и может граничить с преступлением. Трудно увидеть последствия лени, но она превращает человека в животное»; «Злоба допускает и чуму, и проказу»; «Злорадство порождает сильный яд и повергает человека во Тьму. Не подумайте, что говорю об отвлеченных основах, только о законах биологии твержу»<sup>14</sup>.

В параграфах Живой Этики внимательный читатель найдет подтверждение выводу о том, что духовное и нравственное совершенствование – истинная профилактика различных заболеваний: «Также они (люди. – Т.К.) не могут представить, что этика есть практическая фармакопея...»<sup>15</sup> Не может быть отделено тонкое от земного, психическое от физического. Откуда происходит корень многих болезней, в чем их причина? Один из ответов на этот вопрос дан в очерке Н. К. Рериха «Черви», где мыслитель на примере разрушительного воздействия червей-паразитов на организм прослеживает связи между этическим поведением человека и зарождением болезней. «От очень неприметных пошлостей и подлостей разводятся человеческие черви»<sup>16</sup>, – пишет Николай Константинович Рерих. Человеку есть о чем задуматься.

Мы живем в век технического прогресса. Никогда еще на Земле не было такого скопления всевозможных устройств, приборов и механизмов, своими излучениями влияющих на

---

<sup>7</sup> Сорокина Т. С. История медицины. – М.: Academia, 2004. – С. 140.

<sup>8</sup> Там же. С. 115.

<sup>9</sup> Аум, 129.

<sup>10</sup> Рерих Е. И. Письма. 13 января 1934 г. – М.: МЦР, 2000. – Т. 2. С. 6.

<sup>11</sup> Надземное, 603.

<sup>12</sup> Аум, 513.

<sup>13</sup> Надземное, 866, 762.

<sup>14</sup> Аум, 1; Община, 7; Надземное, 763.

<sup>15</sup> Сердце, 104.

<sup>16</sup> Черви / Рерих Н. К. Листы дневника. – М.: МЦР, 1999. – Т. 1. С. 404. См. также настоящее издание. С. 183.

пространство и на человека, создающих электрические колебания разной чистоты (радиоволны), магнитные и электромагнитные поля, инфракрасные и ультрафиолетовые лучи, гамма-излучение, радиоактивность и пр. Современные ученые говорят, что наша планета окружена гигантским электромагнитным смогом. И если еще не так давно законы и возможности использования электрической энергии были людям неведомы, то мы вправе предположить, что в мире существуют и другие еще не известные нам формы энергии, может быть, еще более важные для человечества. В Живой Этике сказано: «Все неисследованные энергии относятся человечеством к несуществующим. <...> Так лишается человечество самого драгоценного»; «Наряду с механизацией жизни должно происходить изучение высших энергий»<sup>17</sup>.

Человеку на новом витке эволюции необходимо осознать тонкие энергии, пронизывающие не только пространство, но и его самого. Пора осознать, что Высшая духовная энергия является первичной – первородительницей всех физических форм энергии. «Все должно исходить от Высшего к низшему, от духовного к физическому, а не обратно. Именно только Высшее может поднять низшее...»<sup>18</sup> – писала своим корреспондентам Е. И. Рерих.

Живая Этика отводит одно из важнейших мест изучению энергии мысли. В настоящей книге эти параграфы собраны в разделе «Мысль». Учение говорит, что человеку пора осознать мощь мысли и научиться ею управлять: «Так, наконец, когда-нибудь человечество поймет значение мыслей...»; «Вообще, нужно привыкнуть, что мысль властвует над судьбою человека»; «Поучительно составить книгу о наносимом вреде от дурных мыслей как для себя, так и для других. Эти мысли являются источником множества болезней»; «Качество мышления надо осознать как целение»<sup>19</sup>. Мышление и сознание являются энергетическими категориями: «Истинное расширение сознания увеличивает восприимчивость и распознавание. Только мышление может способствовать такому очищению, и для общения с Нами нужно уметь мыслить»<sup>20</sup>.

Эта книга названа «Психическая энергия и здоровье», есть в ней и раздел «Психическая энергия», но, конечно, несколько десятков страниц не в состоянии охватить всю многогранность этого понятия, подробно раскрытого в книгах Учения: «Всена начальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана – много названий в разных веках, но смысл един. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так люди могут понимать эту благодать. Но люди далеки от понимания основ Мироздания»<sup>21</sup>.

«Прежде всего, нужно простое уважение к психической энергии. Нужно уважение к энергии, которая, подобно огню, насыщает все пространство и конденсируется в нервных центрах»<sup>22</sup>, – говорится в Учении. Понимание и осознание мощи психической энергии помогут человеку самоусовершенствоваться через свою внутреннюю структуру и стать более здоровым и гармоничным. Здоровье – это и есть гармония, но гармония всех составляющих в человеке.

Давая человечеству книги Живой Этики, Великие Учителя не обошли вниманием вопросы питания, воздействия воды, солнечного света, массажа, лекарств, растительных препаратов. О питании во всех мировых Учениях говорилось достаточно много, но, к сожалению, надо признать, что в этом отношении люди все еще остаются невежественными. В Учении Храма в связи с этим сказано: «Ах, как бесконечно жаль, какая вселенская скорбь от всего этого! Колесо мира ежедневно перемальвает пищу, которая могла бы напитать, укрепить и оживить миллионы истощивших себя человеческих душ – подавленных, недоразвитых, изму-

---

<sup>17</sup> Беспредельность, 456. Братство, 270.

<sup>18</sup> Рерих Е. И. Письма. 5 марта 1935 г. – М.: МЦР, 2001. – Т. 3. С. 113.

<sup>19</sup> Иерархия, 132; Братство, 335; Сердце, 302; Агни Йога, 31.

<sup>20</sup> Надземное, 521.

<sup>21</sup> Надземное, 851.

<sup>22</sup> Сердце, 506.

ченных, соблазненных, со сломанной волей, – тех, что ежедневно выбывают из воплощения, в то время как для всех в изобилии существует манна небесная, а следовательно, и жизнь. <...> Нет более священной функции, нежели снабжение тела пищей, и нельзя представить себе более унизительного процесса, чем простое насыщение желудка ради удовлетворения аппетита»<sup>23</sup>.

В разделе, названном «Психобиология», собраны предостережения, касающиеся особо опасных психических состояний, таких, как одержание, низший психизм и медиумизм. Сегодня эти проявления необходимо уметь распознавать. «На мировой книжный рынок выброшены сейчас тысячи руководств, указывающих легкие способы, как механическим путем развить в себе скрытые низшие психические силы. Истинно, эти невежественные и безответственные писатели работают на стороне темных сил, которые ничего так не желают, как открыть некоторые центры у людей и тем получить доступ к ним и через них приобщиться к земной жизни для проведения своих темных планов. Ведь им так хочется удержать вокруг Земли отравленную низшими эманациями атмосферу, необходимую для их существования»<sup>24</sup>, – писала в своем письме от 5 сентября 1935 г. Е. И. Рерих. Читателю предстоит интереснейший процесс осознания, эмоционального проживания, принятия концепции духовного и физического оздоровления, изложенной на страницах книг Учения Живой Этики. И если эта подборка поможет разобраться в истинных причинах недугов и сделать первый шаг на пути к собственному оздоровлению, составитель будет считать свою цель достигнутой.

Январь, 2005 г.

*Татьяна Купава, медсестра*

---

<sup>23</sup> Учение Храма. – М.: МЦР, 2003. – Т. I. Ч. 1. С. 204–205.

<sup>24</sup> Рерих Е. И. Письма. 5 сентября 1935 г. – М.: МЦР, 2001. – Т. 3. С. 515.

## От редакции

Уважаемый читатель! У Вас в руках новое издание книги «Психическая энергия и здоровье». Оно расширено и вмещает в себя не только параграфы из Учения Живой Этики, цитаты из писем Елены Ивановны Рерих (1879–1955) с рекомендациями по сохранению здоровья, но и фрагменты из книг «Учение Храма», касающиеся вопросов питания, воздействия звука и цвета.

Текст параграфов Учения Живой Этики печатается по первым изданиям, экземпляры которых находятся в Мемориальном фонде Научной библиотеки Международного Центра Рерихов (МЦР), и по новым переизданиям книг «Листы Сада Мории» и «Община»:

Листы Сада Мории. Зов. – М.: МЦР, 2003.

Листы Сада Мории. Озарение. – М.: МЦР, 2003.

Община (Рига). – М.: МЦР, 2004.

Агни Йога. 2-е изд. – Рига, 1937.

Беспредельность. Ч. 1. – Париж, 1930.

Беспредельность. Ч. 2. – Париж, 1930.

Иерархия. – Париж, 1931.

Сердце. – Париж, 1932.

Мир Огненный. Ч. 1. – Париж, 1933.

Мир Огненный. Ч. 2. – Рига, 1934.

Мир Огненный. Ч. 3. – Рига, 1935.

Аум. – Рига, 1936.

Братство. Рига, 1937.

Параграфы из заключительной книги Учения Живой Этики печатаются по архивным материалам, хранящимся в Научной библиотеке и в Отделе рукописей МЦР (врем. № 767): «Надземное» (Машинописная копия. Инв. № 555) и «Надземное» (Ф. 1, врем. № 1401, 1402, 1403, 1404, 1405).

В настоящем издании значительно увеличен объем приложения. Очерк Николая Константиновича Рериха (1874–1947) «Черви», написанный в 1935 году, полностью созвучен одной из главных тем книги, а именно теме сохранения здоровья человека и планеты.

Написанная в 1966 г. и публикуемая в новой редакции статья рижского врача-гомеопата Гаральда Феликсовича Лукина (1904–1991) раскрывает некоторые аспекты восточной медицины, в частности Аюрведы. Машинописный оригинал этой статьи, хранящийся в Отделе рукописей МЦР (врем. № 767), не имеет авторского названия, поэтому заглавие «Разумный закон – закон здоровья» принято условно.

В приложение также включена статья «Ради человека», автором которой является составитель настоящей книги, организатор оздоровительного центра «Пропаганда здорового образа жизни – Очищение» (Таллинн, Эстония), медсестра Татьяна Семеновна Купава.

Вслед за составителем, редакция надеется, что представленные в настоящей книге материалы помогут читателю мобилизовать свои внутренние силы и стать творцом своего здоровья.

## Часть I

# Творите свое здоровье

*Духовное здоровье есть главная основа здоровья тела.*  
**Аум, 57**

*Так Мы желаем, чтобы врачи и ученые Запада отнеслись справедливо к Нашему сотрудничеству.*  
**Мир Огненный, I, 132**

## Человек и космос

*Если бы врачи чуяли вибрации Космоса, то они усмотрели бы столько целительного.*  
**Беспредельность, 412**

Почему Космос ограничивать одною землею и думать, что Космос дал одно убежище человеку?

*Беспредельность, 62*

Когда планета теряет свое равновесие из-за потери духовного понимания, то неминуемо то, что ждет планету; ибо нет кармического следствия без причины и нет причины без следствия. Проявление, которое вызвано утратою духовных устремлений, конечно, даст те импульсы, которые принесут планете возрождение. Явление физических перемен даст планете понимание Агни Йоги. Упадок финансов даст переоценку ценностей. Искажение религий даст искание нового духовного подвига, потому, истинно, крушение старого мира есть новое утверждение, ибо на явлении новых ценностей Мы даем миру спасение духа.

*Иерархия, 374*

Когда духовные искания покрывают тысячелетия, как же можно отрицать их достижения! Какие заблуждения происходят на почве отрицания огненных достижений! Так можно утверждать, что невидимые процессы являют человечеству мощь действия. Так нужно понять, что энергия духовная есть стихия космического огня, который движет жизнью и насыщает жизненные проявления. Мощь знания высших энергий есть ключ к Бытию.

*Иерархия, 369*

Знание, знание, знание, если бы люди больше задумывались над тем, что знание есть спасение, то не было бы доли того страдания. Все человеческое горе происходит от невежества. Потому всякое расширение сознания есть сотрудничество с эволюцией. Всякое явление, преграждающее расширение сознания, – против эволюции; потому действия врагов преступны и карма их ужасна. Знание, будем твердить, явит конец страданию человечества.

*Беспредельность, 828*

К сожалению, когда Мы скажем о невежестве, что оно есть мрак, это будет печальной действительностью. Человек, погрязший в невежестве и отрицании, гасит свое излучение. Он открывает себя самым опасным болезням, ибо его заградительная сеть ослаблена. Такие гаси-

тели Света неизлечимы, и только новый опыт в Тонком Мире может приоткрыть путь дальнейший. Рано или поздно такие люди поймут, что их поведение было нежизненно.

*Надземное, 687*

Если бы физиология человека дополнилась изучением Мира Тонкого, связующего сущность всех состояний бытия, то наш земной мир сразу бы превратился в новый явленный век. Утверждаю, что шум смятения достиг небывалых пределов, ибо связь миров в полном небрежении.

*Сердце, 188*

Воздействия Надземного Мира можно разделить на три основные группы: первая – воздействие преднамеренное от одного лица к определенному деятелю; и вторая – воздействие на целую группу; третья – касания Надземные, разлитые по всему человечеству. Такие касания назывались дуновениями высшими. Один философ, желая охарактеризовать такие воздействия, называл их психическим кислородом. Человек не может существовать без кислорода, также он не может избежать воздействия Надземного Мира. Люди ошибаются, полагая, что сношения с Надземным Миром происходят лишь через особо чувствительные организмы. Конечно, через них сношения происходят очень наглядно, но по существу все человечество не лишено постоянных касаний надземных жителей. Пора признать, что Миры нераздельны! Итак, жизнь становится еще богаче и прекраснее; только следует помнить, что законы Тонкого Мира тоже будут тонкими. Таким образом, можно понять, что сношения с Надземным Миром не случайны и не маловажны, как это могло показаться с земной точки зрения. Также следует понять, что касания Надземные могут ощущаться часто, лишь бы нравственность деятелей была высока. Мыслитель указывал, что сношения между мирами непрерывны.

*Надземное, 780*

Люди должны усвоить реальность Надземного Мира, не как нечто сверхъестественное, но как основу земной жизни. Только при реальности Надземного Мира может усовершенствоваться эволюция; тем более, нужно стремиться к такому познанию, что условия современной жизни требуют очищения от ядовитых начал, вызванных самим человеком. На глазах всех происходит отравление и разложение. Люди вводят в жизнь отраву и способствуют разложению своего потомства. Давно говорилось о вреде кровосмешения, но разве оно не происходит теперь в широком размере? Правда, оно способствует сохранению жизни, но внутреннее воздействие приносит непоправимый вред. Кровь смешанная редко совпадает с индивидуальной кровью человека.

*Надземное, 765*

Одичание и огрубение теперь достигло невероятных пределов. Дикость, наконец, ворвалась в города и опрокинула все насаждения духа. Сознание большинства вернулось к самому темному веку. Стук машины заглушает вопль духа, потому каждый призыв к Миру Высшему есть зов о спасении.

*Аум, 109*

В мире потеряно счастье, ибо счастье в духе. Отвернувшиеся от духа должны испытать несчастье, ибо иначе как же им вернуться? В этом смысл великих событий.

*Агни Йога, 14*

У Нас не было более сложного времени, как эта смена рас.

*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Сентябрь 29*

Первое условие расы – нести дух в жизнь.  
*Листы Сада Мории. Зов. 1922 г., Октябрь 4*

Помощь в духе – сильнейшая.  
*Листы Сада Мории. Зов. 1923 г., Март 21*

Дух может изменить недостатки физического тела; главное – дух.  
*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, XII, 3*

Человечество больше страдает от духа, нежели от материи, и лишь когда дух приобщится к закону Космического Права, человечество победит свои духовные недуги. Планета утратила свое великое и чистое назначение.

*Мир Огненный, III, 178*

Недуги человечества связаны с психическим состоянием.  
Каждое человеческое несовершенство духа отравляет также и физический мир.  
*Мир Огненный, III, 177*

Болезни тела заразны так же, как и духа, – простое научное соображение. Ударь по столу – и предметы содрогнутся, тем более удар духа нервы сотрясает.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. I, XII, 4*

Осознание ответственности за дух и религию поставлено человечеством на последнее место. Суд человеческий заботится охранить физическое тело, преследуя калечения тела. Но существующие законы и храмы не заботятся о тех миллионах искалеченных духом.

*Мир Огненный, III, 216*

Врачи могут быть истинными помощниками человечества в восхождении духа. Разум врача должен усиливаться сердцем. Невозможно, чтобы врач был невежественным отрицателем. Не может врач не быть психологом, и не может он пренебрегать чудесной психической энергией.

Не странно, что врач упоминается в начале записей об Аум.

Следует упомянуть всех, кто ответственны за связь с высшими энергиями.

*Аум, 3*

Назначение человека на планете мало понимается. Явление космического существа, конечно, должно иметь предопределение, но человечество так слепо устремлено к своему узкому горизонту, что не может прозреть свое космическое назначение. Творчество Космоса дает назначение даже самому малому червю. Все в Космосе творит с назначением, и так же, как явлена относительность человека к низшим существам, так же существует относительность высших сфер. Творчество Космического Магнита предопределяет каждое действие и роль, которую суждено сыграть существам. Потому сферы человеческие назначаются для сотрудничества. Великий Разум напрягает все космические сферы, потому назначение человека имеет как основание сотрудничество и красоту Беспредельности!

*Беспредельность, 316*

Люди изучают жизнь пчел, муравьев, обезьян; люди изумляются перелетным птицам, их порядку, их стройности, но все же не делают соответствующих выводов для улучшения жизни

земной. Естественная история должна быть преподана в школах как можно полнее и увлекательнее. Нужно на примерах растительного и животного царства дать понять, какие сокровища заложены в человеке. Если сравнительно низшие организмы чувствуют основы бытия, то тем более человек должен приложить усилия к преуспеянию. Много ценных показаний проявлено всюду. С самых первых уроков учащиеся пусть порадуются чудесам жизни. Также пусть они поймут, как обращаться с полетами и яснослышанием. Так яснослышание будет естественным условием. Также и Тонкий Мир будет изучаем наряду с тонкими энергиями. Не будет деления на физическое и метафизическое, ибо все существует – значит, все ощутимо и познаваемо. Наконец, сокрушатся суеверия и предрассудки.

*Община, 114*

Есть два вида знания: одно – словами выражаемое, другое – точное, понимаемое духом, но не вложенное в слова. Даже нельзя пояснить словами, как это понимание происходит, но оно поистине прекрасно.

Наши опыты и полеты приносят чувствознание.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, IX, 1*

Вопросы самоусовершенствования и народного здоровья очень связаны. Призовем женщину к тому и другому. Оба задания нуждаются не столько в государственном приказе, сколько в семейном.

Нельзя приказать чистоту мысли, даже нельзя приказать чистоту слова. Нельзя приказать здоровую чистоту дома, лишь просвещение утвердит здоровье духа и тела.

*Аум, 425*

Привыкнем понимать человека не только как выражение высшего духа, но и как вечно реагирующее химическое соединение. Так мы привыкнем понимать особое значение сочетания человеческих отношений. <...> Утвердимся и в том, что ко всем людям установим дружеское отношение. Одно из условий Бытия – искренность, иначе говоря, сердечность. Если это основание недостаточно развито, можно его усилить, обратившись к сердцу.

*Сердце, 595*

Урусвати знает, что земное и надземное должны быть понимаемы как неделимая действительность. Люди много препятствуют такому пониманию. Одни уничтожают земное, другие кощунствуют над Надземным. <...> Целость мироздания есть красота, и человек должен полюбить все создание, только тогда он может выполнить свое назначение. <...> То же следует сказать о стремлении к долголетию. Когда оно не вызвано особою задачею, оно может даже противоречить закону Природы.

*Надземное, 519*

Вдумайтесь в слово *человек* – оно означает дух, или чело, преходящий веками. Вся смена воплощений, вся ценность сознания выражена в одном слове. Можете ли назвать другой язык, где житель воплощенный назван так же духовно?

*Община, 32*

Таким образом, продолжительность жизней воплощенных ничто в сравнении с существованиями во всех прочих состояниях.

*Сердце, 80*

Велико знание отсутствия смерти. Все забыли – иначе жили бы.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, IV, 12*

Смерть человека может быть выявлена, как явление острого притяжения Космического Магнита. Трудно не назвать жизнь и смерть одним наименованием – то же притяжение в беспредельной смене, меняются только сочетания и их предназначения. Столько можно дать сознанием этого величия закона слияния во всем Космосе. Начало и конец, истинно, встречаются в пространстве!

*Беспредельность, 122*

Правильно назвать смерть животворным обменом. Как можно упростить самый трудный час? Осознанием обмена энергий. Велик закон обмена, и зависит от человека, куда устремить свой удел.

*Беспредельность, 143*

Обмен явлен устремлением Космоса к совершенствованию.

*Беспредельность, 144*

Человек – часть космической энергии, часть стихий, часть разума, часть сознания высшей материи.

*Беспредельность, 155*

Вы заметили, что каждый Великий Учитель говорил о непрерывности жизни. Также можно заметить, как именно это указание из каждого учения истреблено, ибо материализм должен защищаться. На Земле это условие особо значительное.

Надо знать, что земная материя очень плотная. На планетах, стоящих ниже Земли, материя очень груба, на стоящих выше Земли материя гармонизируется с духом, потому Земля является поворотным пунктом.

На высших планетах есть несовершенства, но нет упорства материи. Там легче искать, не теряя сил на ненужную борьбу. Материя там становится неразрывной с духом без противоположения.

Никто не отрицает ценность материи, но нельзя понять, зачем колеса и паровой котел должны спорить в паровозе. Кажется, чем лучше работает паровой котел, тем лучше колесам. Но заведующий колесами думает, что они самая важная часть организма, и приглашает всех кататься на колесах, умалчивая, что колеса без двигателя могут катиться лишь под гору.

Построение материи и духа не заключает в основе вражды.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 13*

Плотность материи препятствует всякому опыту духа. Это касается как людей, так и всей природы.

Для доступа надо расплавливать материю. При расплавлении получается особый газ, ассимилирующийся с субстанцией духа. У человека центры нервов выделяют газ при всяком экстазе счастья или несчастья. Получается уже мастерская духа. <...>

В природе экстаз являют: гроза, землетрясение, вулканы и приливы. Такая же мастерская духа начинает работать, потому благословенны все искры экстаза. Будучи расплавлена, материя поддается улучшению и дает новые формулы. Вместо длительных изысканий достаточно отразить элементы в наших зеркалах и накоплять новые формулы.

<...> По огням экстаза бродит Наш Луч, стучась в сердце: где оно, счастье или несчастье, открывшее вход? Но, прикасаясь к расплавленной материи, чувствует пульс Земли, и сердце должно выдержать тяготение. <...>

Потому Говорю – берегите сердце, все остальное починить легко. Оно представляет материю, тогда как нервы подлежат духу. На стук духа открывается дверь солнечного сплетения. Но каждый удар материи бьет по сердцу. Каждый желающий соприкоснуться с формулой материи должен беречь сердце.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, I, 7*

Эманация нервов невесома, необоняема, незрима, ибо она от духа. Продукт сердца – кровь со всеми измерениями Земли. Потому, когда говорят: «Надо почувствовать сердцем», – это значит, надо применить к земному плану.

Единым мостом между пониманием духа и принятием Земли являются белые шарики. Но вы знаете, какая битва сопровождает их существование. Белые шарики, подверженные силам Земли и несущие знание духа, не кажутся ли вам Белыми Братьями? Потому так трудна гармония на Земле. Но для работы в месте, где дух сошел к материи, нужно иметь условия обоих планов. Нельзя удалиться от Земли и надо пребывать в духе.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, I, 8*

Надо иметь в виду, что изошренная материя имеет поглощающее качество. Когда кто-нибудь приближается к материи ради ее настоящего состояния, он не получает иммунитет духа и погружается в так называемую майю, ибо без совершенствования сущности вещей их оболочка становится ядовитой.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 14*

Рост понимания духа привлекает и сотрудничество малых образований, населяющих воздух. Вот почему можно сожалеть о враждебности материи. <...>

Конечно, материя очень значительна, но лишь при духе она получает свое священное значение. Так же, как и высший почитатель материи без духа неграмотен, так и адепт – без интеллекта. Но в духе можно все-таки летать, но материя крыльев не имеет. Ибо духовность на Земле может открыть высокие Врата.

И когда человек безопасен от страха, тогда он может знать происхождение действительности.

*Листы Сада Мории. Озарение. Ч. II, V, 15*

Жизнедеятельность поддерживается тонкими энергиями организма. Трудно привыкают люди к осознанию тонких энергий и к деятельности всех незримых сил. Потому происходит такая разобщенность с Космосом, и физическое тело так ограничивается основами материи, вместо развития тонкости восприятия. Так мало чуют вибрации космических сил и так мало являют распознавания, где заложено тонкое распознавание! Устремленный дух к высшим сферам знает, какая существует магнитная связь между тонкими энергиями, и являет созвучие на все пространственные давления. Так нужно воспитывать поколение на понимании тонких энергий, ибо вибрации пространства приближаются к Земле и утверждение Новой Эпохи принесет смещение многих утверждений. Так тонкие тела воспримут все посылаемые энергии.

*Иерархия, 349*

Жизнедеятельность напрягается разными вибрациями тонких энергий. Так мало осознана сущность жизнедеятельности и на чем зиждется жизнь каждого духа! Думают, что процесс жизни заключается в одной только ткани, забывая, что творчество Космоса напрягается тонкими энергиями и тем невидимым процессом, который позволяет вечный обмен и касание пространственного огня. На духовном процессе зиждется поддержание психической энергии. Истинно, человечество должно осознать, где источник жизнедеятельности и в чем заложен

обмен для роста сил. Как только человечество разобщилось с источником Мощи, происходит смещение сил. Так во всем космическом строительстве.

*Иерархия, 355*

Урусвати знает, что каждое атмосферическое явление воздействует на человека. Кажется бы, что такое условие должно открывать широкие научные достижения, но беда в том, что современная наука прежде всего стремится классифицировать явления, забывая, что воздействия на человека будут индивидуальны; таким образом, ученые не могут собрать в систему ими ограниченные наблюдения. Ученые должны отрешиться от условных ограничений, и тогда они вступят на новые необозримые пути. Для этого нужно осознать, что каждый человек есть микрокосм в полном смысле этого слова. Не трудно также понять, что каждый микрокосм индивидуален и неповторяем.

Химизм каждого микрокосма будет особенным...

*Надземное, 740*

Жизненный импульс живет в человеке и во всем вне его. Основа жизни Космоса связывает существующее. И все подразделения на сознательное и несознательное нужно будет проверить. Пока очень относительно понимают мысль о сознании, и принято называть подсознанием и несознанием те проявления космических огней, которые просто не поняты человечеством.

*Беспредельность, 50*

Состояние Земли требует неслыханного врача. Планета больна, и если бы не удалось подвинуть ее, то лучше временно выключить ее из цепи – может быть, как Луна. Рассадники низших слоев Тонкого Мира стали опасно несносны. Тоже нельзя забыть, как человечество подпало под влияние низших слоев Тонкого Мира.

*Община, 30*

Как назвать болезнь планеты? Лучше всего – горячкой отравления. Удушливые газы от нагромождений низших слоев Тонкого Мира отрезают планету от миров, могущих нести помощь. Удел Земли может кончиться гигантским взрывом, если только толща завесы не будет пробита. Чудовищное ускорение заставляет все линии колебаться. Можно ожидать было, что ускорение нужно для какой-либо страны, – оно нужно для планеты.

*Община, 49*

## Наука

*Наука свободна, честна и бесстрашна. Наука может мгновенно изменить и просветить вопросы Мироздания.  
Аум, 341*

В жизненности заключается Наше строительство. В красоте залог счастья человечества, потому Мы ставим искусство высшим стимулом для возрождения духа. Мы считаем искусство бессмертным и беспредельным. Мы разграничиваем знание и науку, ибо знание есть искусство, наука есть методика.

*Иерархия, 359*

Урусвати знает, насколько бережно нужно относиться к каждому продвижению науки. Пора отставить невежественное заблуждение о делении науки на утилитарную и отвлеченную – все науки жизненны. Ученый в широких исследованиях не может предусмотреть, к каким научным областям ему придется приблизиться, и понимает, что при невероятном разделении наук между ними все же останется объединительное начало. Потому необходимо начинать все научные курсы с философского обоснования. Так можно положить основание единства познания. <...> Но не забудем, что Психология, так же как и Биология, должны идти в первую очередь. Прекрасно должен быть изложен Мир Надземный. Мыслитель говорил: «Тот будет победителем, кто о Высшем найдет самое простое слово».

*Надземное, 773*

К сожалению, наука двигается слишком медленно, наиболее значительные области остаются незатронутыми. Астрохимия называется фантазией. Лишь недавно внимание наблюдателей было обращено на солнечные пятна. Наиболее смелые ученые даже начали допускать влияние таких взрывов на психическую сторону человечества. Конечно, такие взрывы будут явлением очевидным, но множество излучений дальних миров постоянно воздействуют на человека. Можно заметить, что люди нередко без причины недомогают и даже болеют. Земные врачи, конечно, приписывают такие явления обычным телесным заболеваниям. Они не помыслят о Надземных Мирах. Они не изучают вибраций. Они не слышали о призматическом зрении. Никто не сказал им о мощи психической энергии. Самые заблудшие врачи будут психиатры. Они касаются области, которая им вообще неизвестна. Вред, наносимый такими врачами, неисчислим.

Теперь можно замечать умножение психических заболеваний. Нужно изучать действительность, окружающую Землю. Не нужно забывать о так называемом коричневом газе, препятствующем доступ[у] лучших вибраций. Поистине, нужно преодолевать такие преграды.

*Надземное, 922*

Мы особенно настаиваем на научных изысканиях. Многие годы Мы повторяем, что наука приближается к верному пути познания внутренних сил человека; но в сущности мало сделано в этом направлении, даже Надземный Мир остается пугалом суеверия.

*Надземное, 913*

Нужно опять сказать ученым: «Как теории Эйнштейна не опрокидывают законы Эвклида, но включают их; как третье измерение не опрокидывает законы плоскости, но бесконечно шире их, так же законы духовного знания бесконечно шире всех ваших, но включают их. Так бросьте антагонизм, он тормозит эволюцию».

*Беспредельность, 829*

Человечество должно изучать основы наследственности. Когда наука освободится от суеверий и ограничений, она сможет приступить к исследованию начал наследственности. Много нагромождений накапливается около человека. Наследственность личных воплощений, наследственность родовая, племенная, надземная и многие наслоения случайных встреч накладывают отпечаток и меняют психическую природу. Естественно, ограниченные ученые могут наблюдать наследственность лишь в пределах семьи, иначе говоря, в границах самых убогих. Редко могут заметить родовые признаки, обнаруживающиеся через некоторые поколения. Но не могут вести ученые наиболее тонких наблюдений, ибо они отрицают воплощения и Надземный Мир. <...> Мыслитель напоминал: «Освободите Науку. Спешите снять с нее оковы».

*Надземное, 929*

Но, к сожалению, современная биология не может быть названа Наукой Жизни. Невозможно представить изучение жизни без психической, духовной жизни, без Надземного Мира со всеми его воздействиями на земную жизнь. Таким образом, современную биологию можно назвать лишь главою Книги Жизни. <...> Не может человек доверчиво поверить своему сердцу. Врачи не помогают такому наблюдателю, ибо они не знают биологии во всем ее объеме.

*Надземное, 927*

Даже узкая, материальная наука допускает рассуждения об инстинкте самосохранения. Наблюдения над животными могут дать убедительные примеры. Чутье собак может дать наблюдения о близости Невидимого Мира. Но человек, к сожалению, утерять это качество. Особенно многолюдство городов выедаёт самые ценные стороны человеческого сознания. К тому же, наука, отрицающая духовный мир, способствует отупению человечества.

*Надземное, 887*

Урусвати знает о повсеместном возрастании преступности. Внешность ее разнообразна, но вредоносная сущность одинакова. Получается неожиданное явление – некоторые первобытные племена оказываются более нравственными, нежели просвещенные цивилизацией. Можно написать поучительную книгу о разложении человечества; ничто не помогает движению улучшения. Особенно уродливо, когда заведомый преступник проповедует о нравственности и выполняет условные обряды. Давно сказано, что лучший обряд в руках преступника обращается в кощунство. Также мало помогает относительная, предубежденная наука. Но именно от науки следовало бы ждать очищения сознания. Нравственность и Биология остаются непонятым парадоксом. <...> Человек не прилагает чудесные изобретения, наполнившие ныне жизнь. Казалось бы, что такие аппараты, как радио, должны заставить подумать о передаче мысли, но на деле и это открытие, прежде всего, служит обману. Где же решение? Опять нужно обратиться к Надземному Миру. Следует воспринять его в полной реальности; только так можно остеречь безнравственного человека. <...> Наука должна помочь. Наука должна быть свободной. Наука должна проникать в глубины сознания.

*Надземное, 777*

Люди говорят о всяких витаминах, но забывают, что нравственное состояние гораздо важнее, нежели принятие лекарств, обращаемых в яды при нездоровых нравственных условиях. Нам тяжело видеть, как одинокие мыслители страдают от диких невежд. Они заперлись, чтобы сохранить свободу мысли, но ведь они могли бы оказать мощную помощь человечеству именно теперь, когда мир содрогается. <...> Мыслитель советовал утверждать свободу знания, свободу мысли во спасение Мира.

*Надземное, 737*

Можно наблюдать много примитивных методов для вызывания событий в памяти. Можно читать, как один правитель наклонял голову до колен, чтобы перемена кровообращения способствовала пробуждению спящей памяти. Известно, что отшельники били себя в грудь, чтобы воздействовать на чашу. Уявление многих примеров показывает, что физическое кровообращение связано с психическими функциями. Тем более нужно уважать науку, которая рассматривает физическую сторону жизни, но тем самым открывает новую связь, духовную, присущую всему Бытию.

*Аум, 296*

Вы недавно беседовали о значении лучей в беспроводной передаче. <...> Лучи имеют то преимущество перед другими волнами, что они легче проходят, не нарушая тяготения атмосферы. Звук, конечно, ранее привлек внимание человечества. Свет и цвет реже привлекали изучение, но так как звук есть лишь реакция света, то углубленное познание обратится к значению света и к высшей энергии – материи светоносной. *Materia Lucida* привлекала все лучшие умы. Если даже не находили сознательного применения ей, то значение ее считали неминуемым при следующей эволюции.

Лучи и световые волны несут решение новой эволюции.

*Община, 173*

Духовным сознанием обогащается ваша планета. Материальность не движет эволюцию.

*Беспредельность, 8*

Урусвати знает, что биология и этика неразрывны. Когда-то это чувствовали и потом забыли, а теперь опять начали вспоминать. Мы говорили о чувствовании, в таком понятии заключается и биология, и этика. Биология не может быть сухой наукой, она включает в себе и понимание психической жизни. Именно она должна быть изучаема, только тогда можно говорить о полноте жизненных условий.

*Надземное, 662*

## Психология

*Миропонимание, обнимающее Мир  
Невидимый, изменит психологию людей...  
Мир Огненный, I, 617*

Урусвати знает, что психология должна быть преобразована в реальнейшую науку. Она должна быть реальнее, нежели физиология, но нужно, чтобы она начиналась в низшей школе и соответственно продолжалась во всех высших образовательных учреждениях. Все отрасли образования должны быть сопровождаемы основами психологии. Можно бы назвать такую науку несколько иначе, но пусть останется название уже принятое. Мы избегаем все переломы, когда можно достичь полезной цели в привычных выражениях. Психология должна изучать сокровенные силы человека. Она не только будет прислушиваться к древним философиям, но пойдет свободным научным путем. Но даже сравнительное изучение религий будет отделом психологии, ибо все верования имеют в основании познание Надземного Мира. Не будем проходить в гордости мимо древних достижений, ибо под различными наименованиями скрываются те же опытные умозаключения. Нужно применить именно свободные, научные методы, ибо жизнь во всех проявлениях дает пути к познанию Незримого Мира. Многие энергии сливаются или вытекают из единой всеначальной энергии. Поучительны наблюдения над разветвлениями силы, которые индивидуальны в каждом живом существе. Нужно оценить такую щедрую индивидуальность, именно она поможет ученым сблизить кажущиеся разногласия. Мыслитель говорил: «Можно построить звучный хор из самых разнообразных голосов. У людей имеется воля, но немногие умеют разумно применять ее».

*Надземное, 728*

Миропонимание, обнимающее Мир Невидимый, изменит психологию людей, но до этого далеко! Даже в кругах изучения психических явлений следствия опытов не переносятся в жизнь.

*Мир Огненный, I, 617*

Ни в одной врачебной школе не преподается психология. Такой предмет вообще не существует. Слово *психология* связывается с педагогикой, но не с познанием качеств психической энергии. Невозможно допустить, чтобы врачебное образование могло обойти такой основной предмет. Познание психической энергии позволяет явить внимание к лекарствам. Насколько меньше потребуется лекарств, когда врачи смогут применить психическое лечение. Условия помощи психической энергией обновят все явления жизни. Не будем отделять высшее понятие бытия от врачебной помощи. Сколько древних источников указывают, что священнослужители были и врачами. Так подчеркивалось, что врач должен иметь авторитет, иначе он будет ходить в хвосте болезней, не имея возможности предотвратить их. Но нужно найти смелое слово, чтобы утвердить высшую связь Миров как залог здоровья народа. Не будет здоровья, пока люди не будут знать, зачем они несут земную тягость. Невозможно удовлетворить сознание в сфере одной маленькой планеты. Ужас будет скрестить сердце, которое отделится от прекрасной идеи единства Миров. Пусть именно врач как жрец науки вносит в дома знание Мира Света.

*Аум, 226*

Психология есть наука о мысли. Изучение мысли не может ограничиваться одним народом и одним слоем народа. Сравнение сознания различных племен даст неожиданные выводы. Можно заметить, насколько потенциал мысли не зависит от внешней цивилизации. Также

можно убедиться, что богатство не будет спутником мысли. Самые, казалось бы, тяжкие условия способствуют углублению мысли. Ущерб средств благоприятствует утончению сознания.

История показывает, как слагались гнезда истинных мыслей, потому наука о мысли есть наука о Бытии. Нельзя усложнять изучение мысли никакими ограничениями. Кроме того, эта наука должна быть вечно живой, ибо мысль постоянно вибрирует и живет в пространстве. Так устремление к изучению мысли приведет к пониманию так называемых феноменов, которые есть не что иное, как неосознанная психическая энергия в различных ее проявлениях.

*Аум, 287*

Урусвати знает, что психология как наука должна быть реальна, как и биология, и являть сведения о Надземном Мире. Большая ошибка, что психология была представлена как нечто отвлеченное; она есть продолжение физиологии; так нужно познавать все стадии Природы. Но почему ученые предлагали психологию как нечто отвлеченное? Причина проста, они не знали Надземного Мира. Для них Мир Надземный был сказкою невежественных поселян. Между тем, большой вопрос, кто в этом случае оказывался невеждою? Можно ли рассуждать о психологии, если мы не знаем о свойствах психической энергии? Также нужно усвоить полную реальность Надземного Мира. Нужно уметь терпеливо собирать разрозненные показания и отнестись к ним непредубежденно. Мы советуем не загромождать науку новыми терминами, но продолжать ее эволюцию. Явление усложнения ведет к ненужным разделениям. Мы всегда советуем стремиться к синтезу. Мыслитель указывал на древних, которые в некоторых наблюдениях опередили последующие века.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.