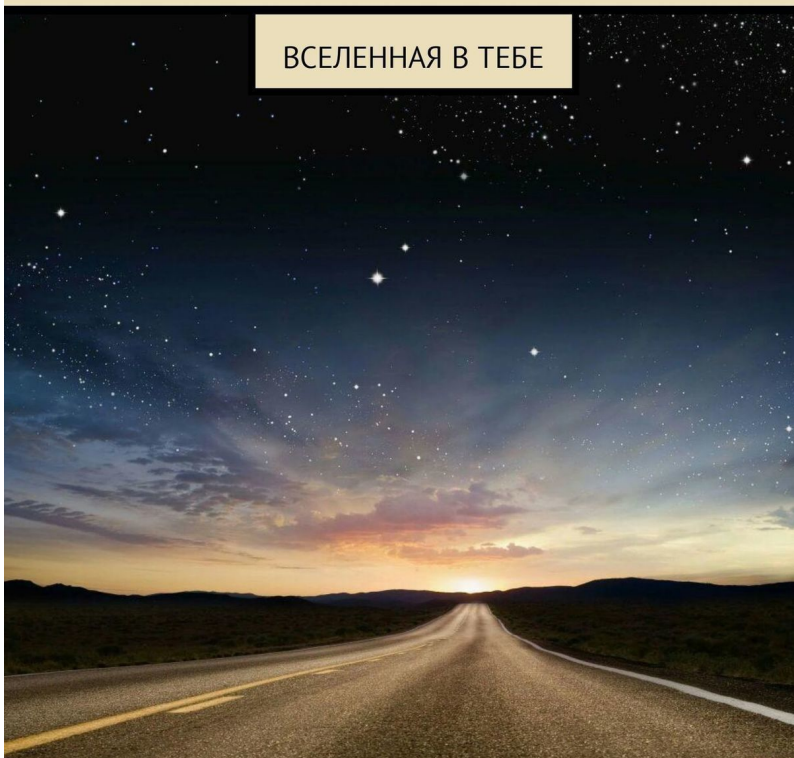


ЛИЯ ИВАНОВА

---

# Путь к себе

ВСЕЛЕННАЯ В ТЕБЕ



**Лия Иванова**  
**Путь к себе. Вселенная в тебе**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=36305405](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=36305405)*

*ISBN 9785449325310*

**Аннотация**

«Путь к себе» – это эзотерическая книга, которая касается любого человека, ведь затрагиваемые проблемы в книге имеют жизненно важное значение для каждого из нас.

# Содержание

Оглавление	9
ВЕЛИЧИЕ ДУШИ	10
МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ЭНЕРГИЯ В НАС	12
ОБЩЕСТВО И Я	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Путь к себе Вселенная в тебе

**Лия Иванова**

© Лия Иванова, 2018

ISBN 978-5-4493-2531-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дорогие читатели!

Я хочу поделиться с вами мыслями по поводу одного из факторов, тормозящих развитие человека – фактор страха. В данном случае я имею в виду страх перед переменами в жизни.

Что происходит с человеком, которому предстоит сделать шаг в неизвестность? Как решиться сделать то или иное действие, когда ты абсолютно не знаешь, что тебя ждёт?

Начнём с очень интересного свойства нашего мозга. А вы знали, что всё, что носит статус «принципиально нового», рассматривается мозгом как потенциальная опасность, от которой он всеми доступными путями пытается вас оградить? «Принципиально новое» – что это такое? Это не новые туфли, машина, телевизор и так далее. Это нечто «новое»,

что коренным образом отличается от того, что у человека есть сейчас. Вот вам пример. Живёт человек «нормальной» в понимании общества жизнью. Вроде всё хорошо, руки ноги на месте, работа, какая-никакая есть, крыша над головой, возможно даже семья, но внутри чувство, что он находится не на своём месте. Для мозга это чувство, этот посыл души не имеет никакой значимости. «Устоявшееся и стабильное» для него находится на первом месте и определяется как «безопасное и правильное». Причём мозг оперирует не только собранными за жизнь убеждениями, он напрямую моделирует, подстраивает нашу реальность таким образом, чтобы ничто не выходило за рамки его, так называемого, «видения общей картины». Если вдруг такому человеку придёт идея свыше, уйти с работы, продать квартиру, купить билет в один конец на Кубу и «будь что будет», то мозг применит весь имеющийся у него арсенал инструментов, чтобы ничего подобного не произошло. Не важно, что будет говорить душа и внутреннее чувство – мозг сделает всё возможное, только бы оставить всё на своих местах. Так происходит абсолютно во всех сферах жизни.

То, о чём человек мечтает, о том, что может изменить его жизнь, воспринимается мозгом как угроза. Думаете иметь много денег, жить в роскошном доме, иметь счастливую семью, духовно развиваться – это воспринимается мозгом как нечто хорошее? Если у вас сейчас этого нет, но вы этого хотите, мозг видит только два события: событие «А» – то, что

есть сейчас и событие «Б» – то, что будет потом. Не имеет значения, как красиво и хорошо выглядит событие «Б»! Всё, что видит мозг – «Б» это не «А», а значит это опасно. Мозг держит систему в равновесии и любой крен в ту или иную сторону будет происходить медленно. Таким образом, деградация или невыносимые страдания от того, что человек не на своём месте, не приходят со дня на день во всей гамме чувств, это сразу разрушило бы человека. Эти события будут медленно приходить в жизнь. Точно также и развитие в лучшую сторону будет приходить постепенно.

Все слышали про то, что прежде чем что-то получить, надо быть готовым это иметь. То есть другими словами это значит, что пока ожидаемая ситуация «Б» не станет подобной текущей ситуации «А» внутри вас, ничего во внешнем мире не произойдёт. Вот говорят – человек может всё. Скажу немного по-другому: «Человек может настолько, насколько позволит ему это его мозг».

Второе свойство мозга. Он не разделяет реальные и воображаемые картины. То есть так называемое «впускание» в свою жизнь ситуации «Б», начинается внутри, и уже в этот момент, будет восприниматься мозгом как реальность. Он уже начнёт сопротивление в момент созревания идеи. Каким образом? Используя весь набор стереотипов, ложных убеждений, догм и страхов. И эта чехарда закрутится ещё до того, как вы начнете делать конкретные шаги на пути к действию, которое может изменить всю вашу жизнь. И будет со-

провождать человека вплоть до того, пока действие не будет совершено, кончено, если человек сможет найти в себе силы дойти до конца.

Страх перед новизной и неопределённостью – это естественно. Мозг живёт постоянным анализом и моделированием. Он не генерирует идеи, он либо их принимает, либо отвергает. Мозг не видит, что будет «потом», для него «сейчас» – это хорошо и единственно правильно. Страдания человека берут начало в разногласиях между душой и разумом. Душа знает, зачем она пришла в этот мир, душа знает путь, а вот мозг, ввиду своей недалёковидности, которая опять-таки пришла от невежественного и недуховного развития, всячески препятствует человеку быть счастливым. Поэтому он собирает картину будущих событий из тех кубиков, которые у него есть сейчас. Тут вам и общественное мнение, и свои собственные блоки и стереотипы, и «дружеские» советы со стороны. В один момент вы можете почувствовать, что вы один против всех. Поймите – это лишь иллюзия. Это мозг моделирует реальность против того, чтобы вы сделали решающий шаг вперёд.

Выйти из «зоны комфорта» – это значит сделать шаг тогда, когда душа говорит, что это необходимо, а мозг делает всё, чтобы вы этого не совершили. Это значит пройти этот путь до конца, с момента, когда зародилась идея и до момента, когда вы в прямом смысле этого слова «прыгаете в без-

дну», когда абсолютно неизвестно, что будет дальше.

Дорогие друзья, не подумайте, что я считаю, что мозг способен создавать лишь проблемы. На том уровне развития, на котором он находится у большинства людей, это, к сожалению, почти всегда так и происходит. Но если повышать уровень сознания, если развивать свой внутренний мир, то качественные изменения в мозгу неизбежны. В какой-то момент развития разум перестаёт мешать и становится союзником, но для этого необходимо проделать титаническую работу над собой, если, конечно, вас этому не учили с самого детства.

Как же быть и где взять силы? Как вытерпеть все эти «игры разума», не спасовать и сделать шаг, который возможно определит весь дальнейший ход жизни? Об этом расскажу в своей книге!

С любовью и уважением, Лия!

# Оглавление

## ЛЮБОВЬ К СЕБЕ

Человек не может получать любовь со стороны. Как бы он не хотел. У каждого человека любовь и благодарность внутри себя, в душе. Благодаря своей душе, ты почувствуешь любовь к себе. Изначально любовь начинается с себя. Огромный смысл таится именно в этом. Любить и благодарить себя и свою душу мы можем только, прощая себя. Простив себя мы, понимаем себя и других в тех или иных поступках. А за понимаем к себе начинается любовь. Любовь открывает в нас все самое прекрасное, что есть в нас!

# ВЕЛИЧИЕ ДУШИ

Величие души – это часть нашего великого потенциала, который не раскрыт. Каждый день мир сталкивается с проблемой экологии и уничтожения мира, терактами и борьбы между идеологиями и друг другом. И только с помощью великодушия друг другу мы существуем на данный момент. Представьте ситуацию, у человека такая уверенность, что этот мир – самый никчёмный и люди такие же никчемные, которые убивают все на свете: природу, систему понятий, знаний и друг друга. У него непонимание, что ему сейчас делать. Куда идти? Сильная боль внутри, которая не даёт дышать свободно. Человек на грани принятия решение. Он просит вашу помощь и это не значит, что он прибегает к вам и открытыми словами просит помощь, человек может захотеть поговорить или излить душу. И в этот момент, неужели у вас не найдётся времени, чтобы понять человека? Понимая, его вы, поймёте себя. Поступите не так как поступате все своё существования, причиняя боль всем. А если вы остановитесь и осознанно поступите себя как человек, делаете добрый жест этому человеку и неважно будь это прохожий на улице или ваш близкий человек.

«Мы все дарим добро и делаем добро людям» – так часто все думают, но какая точка отчета? Жалость? Или от слова «Надо»? А если просто сделать доброе дело человеку от люб-

ви к себе, помочь ему просто, потому что все мы люди и все помогаем друг другу. Вроде самая обычная ситуация. Дари добро людям. Они не виноваты в твоей безответственности и непощения. Может от твоего добра человек примет совсем кардинальное решение или начнёт работать над собой. В Библии написано «Чувствуйте и сострадайте», в нас всех есть огромный потенциал великодушия и доброты. Просто иногда он не раскрыт или мы боимся его раскрыть из-за внутренней боли, которую сами придумали.

Не забывайте и верьте в добро♥

# МУЖСКАЯ И ЖЕНСКАЯ ЭНЕРГИЯ В НАС

Отношения и взаимодействия между мужчиной и женщиной укоренились еще со времен кайнозойской эры. И уже тогда между мужчиной и женщиной царил разлад и непонимание. Если мы не будем помнить наше прошлое, мы не сможем изменить наше будущее. Вспомним историю, почитав Библию, в ней говорится, что наше начало начинается с Адама и Евы. Ева и Адам поддались запретному плоду и не могли простить себя за это, и когда бог пришел в Эгейский сад, Адам и его жена, не желая попадаться ему на глаза, спрятались среди деревьев. Бог обратился к Адаму: «Адам, где ты?» Тот же ответил из-за деревьев: «Голос Твой я услышал в раю, и убоился, потому что я наг, и скрылся». Тогда Господь спросил: «Кто сказал тебе, что ты наг? Не ел ли ты с дерева, с которого Я запретил тебе есть?» Адам, вместо того, чтобы покаяться в своем согрешении, попытался переложить вину на жену: «Жена, которую Ты мне дал, она дала мне от дерева, и я ел». А женщина ответила: «Змей обольстил меня, и я ела».

Бог это и есть наша душа, в конце сказания как мы знаем, бог, наказывает Адама и Еву, также с душой, если мы ослушиваемся ее, то потом не можем простить себя и начинаем

наказывать. Уже тогда мужчина и женщина перекладывали друг на друга ответственность. Женщина поддалась искушению потому что хотела любовь, гармонию и счастье, но не получила этого. Мужчина хотел чувство собственного достоинства и свою реализацию, но тоже не получил того что хотел. После этого обе стороны были несчастны, и испытывали огромное чувство вины. А теперь вернемся в настоящее время. Если мы начнем смотреть в корень, то видим, что женщина психоэнергетически сильнее мужчины, её ответственность состоит в том, что нужно открывать источник любви в себе, и дарить ее мужчине, безусловно. Отдавая, любовь она, видит в своем мужчине Бога, тем самым, давая, мужчине веру в себя и в свои силы. Мужчина со своей стороны хочет оберегать, защищать и заботиться о своей женщине. Если же осознания этого механизма не происходят у женщины, то мужчина начинает чувствовать неопределенность и ищет себе другой источник любви. Подсознательно он ищет именно ту единственную, которая сможет дать ему любовь и научить его самого любить. Неосознанно он себя начинает реализовывать через сексуальную чакру. Тем самым выражая свою любовь. Но не получая настоящей любви, он разочаровывается. Наша задача открывать источник любви в себе и дарить ее мужчине. Имя Евы от греческого языка переводится как жизнь. Мы даем начало всего живого на земле. Мы женщины запускали механизмы, развязывали войны великого происхождения, создавали из нечего что-то и дарили жизнь че-

ловечеству.

Наше, происхождение дано на то чтобы, соблюдать гармонию в мире и дарить любовь всем людям. ❤️

# ОБЩЕСТВО И Я

Влияние общества на человека имеет огромное значение на сегодняшний день. Общение и взаимодействие с людьми приводит человека к реализации себя в сфере общества. Каждый день мы взаимодействуем, делимся опытом, общаемся и передаем информацию. Давайте рассмотрим ситуацию, если человек вообще не будет находиться в сфере общества и взаимодействовать с людьми. Наука изучала людей, которые были изолированы от общества, как правило, у таких людей протекало долгое развитие в формирование себя как вида. Человек изолированный живет инстинктами, он не знает что такое речь, правила этикета, потому что у него не было общения с себе подобными, главная его цель-это выживание. С такой целью мы мало отличаемся от животных. Только взаимодействие с людьми нам помогает реализовать себя как личность. Давайте рассмотрим другую ситуацию, человек, который живет в обществе, ни в чем не нуждавшийся, у которого есть свой заработок, жилье и работа. Здесь появляется частая проблема, когда человек хочет понравиться кому-либо, подстраивается под ситуацию, под людей, которые окружают его. Стараясь угодить всем, что бы его полюбили и поблагодарили. Стремится выглядеть красивее всех, покупая одежду только в брендовых бутиках и магазинах. Меняя свою внешность хирургическим вмешатель-

ством. И еще самое актуальное на сегодняшний день это социальные сети, которые становятся для нас жизнью и виртуальной игрой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.